

LA FRANCE EN COURANT

30 ème TOUR

Marque déposée



Du 14 au 28 Juillet 2018

La plus longue course en relais sur route de France !



André Sourdon présente à Emmanuel Macron le parcours de la 30ème édition qui rassemble des coureurs de tous niveaux. Ainsi, Dominique Chauvelier, champion de France de marathon, côtoie Justine Dupuy, capitaine de l'équipe Courir Pour La Vie-Courir Pour Curie.




 Parcours et villes étapes définis sous réserve des accords administratifs.










Merci à nos partenaires

Cette brochure mérite de fêter la magnifique réussite du projet engagé par André Sourdon, car, qui aurait pu penser que sa passion pour son métier de boulanger, allait s'allier à une seconde belle passion, la course d'envergure, et que l'homme de la boulange allait devenir un marathonien confirmé et un champion des courses impossibles, avec un enthousiasme et un optimisme à toutes épreuves. Personne, sauf lui ! Cette manifestation, une parenthèse hors du temps, il l'a pensée pour ceux, fidèles des courses de fond, aventuriers, coureurs petits ou grands, bénévoles, accompagnateurs, qui veulent vivre et partager des moments d'une rare intensité en compagnie de passionnés. Personne, sauf lui ! Il voulait faire plaisir et se faire plaisir, il y est parvenu pendant 30 ans ! Et il ne compte pas s'arrêter en si bon chemin...

Dominique ANCELIN, Président de l'association Courir pour la Vie-Courir pour Curie

Si ses deux jambes ont permis à André Sourdon de parcourir des milliers de kms à travers le monde la réussite de sa vie repose bien sur trois piliers : la famille, le travail et la... France en Courant !

Né en 1952 à Trouville la Haule (Eure) dans une famille de petits agriculteurs, Dédé a la douleur à 14 ans de perdre son papa. Les 5 enfants font bloc autour de leur maman



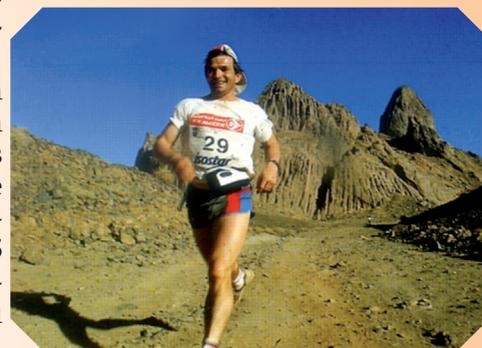
« la Madeleine » un caractère entier, un cœur énorme. Une référence pour l'adolescent qui découvre le métier de boulanger chez son oncle à Canteleu (Seine Maritime) ou il passe

ses vacances à aider dans le fournil. Le mitron se passionne pour le métier et fait son apprentissage dans des boulangeries du canton de Quillebeuf mais n'a de cesse que de se mettre à son compte. Avec sa jeune épouse Isabelle, vendeuse dans une boulangerie de Pont-Audemer, André part s'installer en avril 1976 à Blangy le Château (Calvados) puis à Bernay en 1977 ou naissent leurs trois enfants : Marius (le prénom du père de Dédé), Guillaume et Elise. Une boulangerie-pâtisserie à la réputation justifiée car les clients savent que « chez Sourdon, tout est fait maison ». Pour défendre la profession et le pain artisanal André s'investit dans le syndicalisme, il est aujourd'hui Président des boulangers de Normandie et siège au Conseil d'Administration de la Confédération. A ce titre, il figure régulièrement dans la délégation qui

porte la galette au Président de la République.

Pour se reposer de la fatigue du boulot, Dédé pratique la boxe, le cyclisme et le judo et tout cela en compétition !!! Mais finalement, il ne conserve que le judo et la course à pieds « *c'est pratique, je sors du fournil et je chausse les baskets...* ». Grace à la compréhension d'Isabelle et au sérieux de ses ouvriers le « boulangier marathonien » va disputer des courses aux 4 coins de la planète : Russie, Amérique du Sud, Chine, Afrique... « *j'aime découvrir des pays avec leurs paysages et leurs habitants si différents* ».

La révélation de la France en relais pédestres lui vient une nuit de décembre 1985 dans le... Sahara algérien où il participe au 1er Paris-Dakar à pieds en relais « *pourquoi ne pas faire un tour de France par équipe ou chacun se bat au profit du collectif ?* »



Dédé dans le Hoggard Algérien

6 mois plus tard le « 4ème enfant » d'André voit le jour et on va fêter son 30ème anniversaire en juillet prochain !!

Une belle histoire que nous vous contons à travers ces pages...

Daniel MATTARD

DEJA LA TRENTIEME !!!

Quand au départ du premier tour en 1986 j'avais soumis à Michel Evrard, directeur de l'hôpital de Bernay, l'idée de faire un tour de France en courant, sur les traces du tour cycliste, et tous les soirs d'être hébergés par les fédérations de la boulangerie, il m'avait répondu « Pourquoi pas. Mais moi, je ne me vois pas en train de monter l'Isoard ! »

Et bien voilà que nous avons bouclé le 29ème et pour le 30ème, nous franchirons à nouveau ce col mythique. Que de chemins parcourus, que de rencontres formidables et quelle joie pour moi d'avoir pu faire découvrir cette formidable épreuve à un grand nombre. Oui, si la FEC reste une compétition qui peut être très dure, elle est aussi et surtout une découverte de soi-même à travers les autres. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui après avoir vécu l'épreuve ont eu envie de donner de leur temps pour la faire découvrir aux autres. Merci à Chocho pour son sérieux dans cette belle aventure, merci à la Boulangerie et à tous les partenaires. Mention spéciale à Pierre Riou pour son appui sans faille. J'espère que cette formidable épreuve pourra vivre encore longtemps. Je ne peux pas finir mon propos sans avoir une forte pensée pour mon épouse Isabelle qui a toujours tout fait pour me laisser beaucoup de temps pour cette France en courant dont elle entendait parler à longueur de temps.

Merci à tous. Si tout mon investissement nous a coûté financièrement, le coffre fort de souvenirs est débordant.

André SOURDON

LA FRANCE EN COURANT, C'EST CELA...

La France en Courant, ce n'est pas une simple compétition où seule la victoire compte, c'est un merveilleux voyage aux multiples décors. C'est un cocktail de sportivité, de convivialité, de solidarité porteur



d'une fraternité si précieuse de nos jours. C'est enfin une aventure humaine avec sueur et souffrance qui prime non la performance individuelle, mais celle du collectif. Cette épreuve est remarquable par son ambiance conviviale et son organisation en collaboration avec les communes hôtes. Chacun vivra son tour à sa vitesse, avec ses images, ses joies et ses doutes, mais tous garderont le meilleur de cette aventure exceptionnelle.

Chacun aura finalement sa propre version originale à raconter après l'exploit. Des kilomètres d'anecdotes où l'on passe de 5° à 40°, du rire aux larmes, du demi-sommeil au fractionné, de l'altitude zéro à 2500 m, des trombes d'eau d'un orage aux perles de sueur.

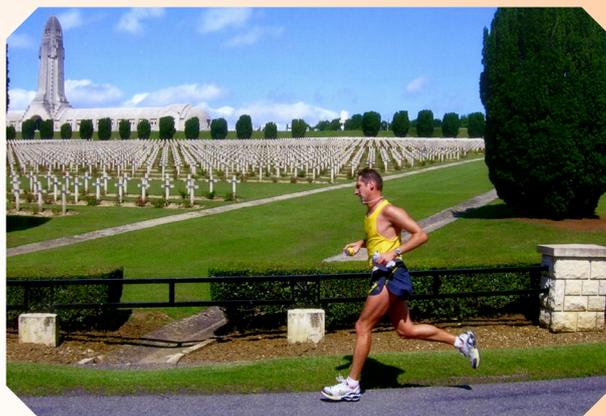
La 30ème édition de LA FRANCE EN COURANT s'arrêtera dans 15 villes étapes, 14 demi-étapes et

traversera 24 départements représentant 6 Régions. Cette 30ème édition sera un parcours d'hommage et de mémoire des deux grandes guerres 1914-1918 et 1939-1945. C'est donc le 14 juillet que s'effectuera le prologue de la course entre le Nécropole de Douaumont et Charny sur Meuse (proche de Verdun).

Les relayeurs poursuivront leur route vers la Lorraine et l'Alsace avec une étape à Masevaux, ville bien connue pour son accueil légendaire. Ensuite, s'enchaîneront le passage dans des hauts lieux de la Résistance française comme le Plateau des Glières (Haute-Savoie), le Vercors (Isère) et des franchissements de cols mythiques comme ceux du Galibier, du Lautaret, de l'Izoard.

De la Loire à l'Yonne, d'autres hauts-lieux de l'Histoire seront sur la route des coureurs. Ils traverseront notamment la forêt de Compiègne où fut signé l'armistice à Rethondes.

Enfin, ce sont les plages du débarquement en Normandie qui clôtureront le périple de cette singulière 30ème édition avant d'arriver dans la belle ville de Bernay.



Le maire de Bernay et Hervé Morin aux cotés d'Isabelle et Dédé

BONNE ROUTE MONSIEUR L'AMBASSADEUR

S'il me fallait choisir des « Ambassadeurs de Normandie », nul doute qu'André Sourdon ferait partie de la liste.

Boulangier par passion Dédé, comme nous le surnommons tous, ouvre avec son épouse Isabelle une boulangerie à Blangy le Château puis prennent ensuite une affaire à Bernay qu'ils développeront de manière exceptionnelle en ouvrant ensuite des boulangeries à Pont-Audemer, Saint-Sébastien de Morsent et Canteleu. Conseiller municipal puis maire adjoint aux sports depuis plusieurs mandats, André Sourdon est titulaire de l'Ordre National du Mérite. Dans le même temps il s'investit dans le monde syndical et devient président des boulangers de l'Eure puis de Haute-Normandie et enfin de Normandie ; il siégea durant des décennies aux Chambres de

Métiers départementale et Régionale ainsi qu'au C.F.A du Val de Reuil. Dans chaque assemblée il plaida en faveur de l'apprentissage et de...la France en Courant (FEC). Avec cette course à pied en relais de 8, unique en Europe, André Sourdon veut valoriser l'effort collectif mais aussi le pain artisanal et les métiers manuels. Mission réussie puisque la 30ème édition partira de Verdun avant de rejoindre Bernay en passant par le Vercors et les plages du Débarquement car en cette année de commémoration du centenaire de la fin de la première guerre mondiale, il a souhaité, et je l'en félicite, rendre hommage aux combattants de toutes les guerres. Vous le savez, le combat pour l'apprentissage, c'est aussi le mien à la tête de la Région Normandie. Au travers du plan de relance de l'apprentissage pour lequel nous consacrons 136 millions d'euros chaque année, nous avons un objectif simple et ambitieux : augmenter de 50% le nombre d'apprentis. Les premiers résultats sont là puisque la Normandie comptait fin 2017 environ 1000 apprentis supplémentaires par rapport à l'année 2016 alors que les effectifs stagnent dans les autres Régions.

Bonne France en Courant à toutes et tous,

Hervé MORIN, Président de la Région Normandie

1986

S'il faut chercher les secrets de l'incroyable longévité de cette épreuve sans équivalent, nul doute qu'on les trouve dans la réussite de ce premier « tour de France en basket », imaginé par Dédé. Convaincre une dizaine de copains sportifs de sa région de passer 3 semaines de leurs vacances à effectuer le même circuit que les cyclistes dans des conditions spartiates, il faut le faire !!!

Informé du projet, J. Goddet, directeur de la « grande boucle », encourage André qui précise que ses coureurs passeront 24 heures avant les cyclistes. M Hauchard, Président des boulangers de l'Eure demande à ses collègues situés dans les villes étapes d'assurer l'intendance et l'hébergement, ce qu'ils feront avec plaisir, car le message de Dédé « valoriser le pain et le sport » passe bien.

Ainsi Jean Paquet, Président national de la boulangerie viendra l'encourager au sommet du Puy de Dôme. Grâce au quotidien régional Paris Normandie et à son journaliste Philippe Lebault de Bernay, les lecteurs peuvent suivre l'incroyable course qui cumule les difficultés : manque de fléchage, blessures, fatigue et presque chaque jour, la course finit vers 20h pour repartir vers 22h !!!

Finalement « Paris gagné » pour Dédé et sa bande qui finissent sur les Champs-Élysées.

Le boulanger marathonien est heureux, son projet fou a été mené à bien et il ne doute pas un instant que « son » Tour de France soit le premier d'une série. Il n'avait pas tort !!!



QUELLE AVENTURE !!!

Nous étions plein d'enthousiasme, idée géniale de Dédé et pour nous tous, « il n'y avait qu'à... ». Nous n'avions pas d'informatique, tous les courriers étaient tapés à la machine : Lettres aux clubs, aux villes

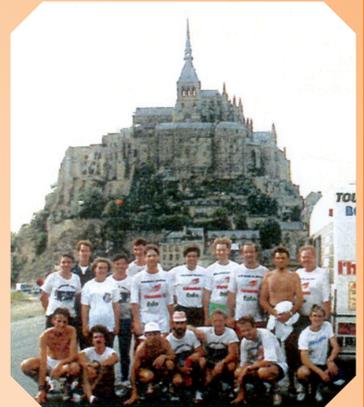
étapes, aux préfetures, à la presse...

Toutes les cartes étaient surlignées au feutre pour matérialiser le tracé. C'est comme cela qu'on avance, nous apprenions « notre métier », mais toujours dans la bonne humeur et l'enthousiasme. Il y avait beaucoup à apprendre pour organiser une telle épreuve et nous n'étions pas équipés. Tous les ans, la même détermination pour progresser et pas à pas, la petite France en courant est devenue la grande France En Courant à laquelle vous participez. Bonne route, chers amis.»

D. BURREY, ex-secrétaire du syndicat des boulangers de l'Eure

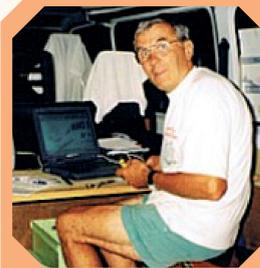
1990

Après avoir participé à des courses à travers le monde, mais aussi mis sur pied les 24 heures de Bernay, tout en développant son entreprise, André organise le TOUR DE FRANCE en RELAIS PEDESTRE (appellation officielle), avec un logo réalisé par le neveu du peintre Bernard Buffet.



Ce médecin bernayen fait partie de l'équipe de l'Eure qui compte dans ses rangs, Jean gilles Boussiquet, un charentais spécialiste de l'endurance (975 kms aux 6 jours de La Rochelle). La seconde équipe est sponsorisée par l'entreprise nordiste Lessaffre, spécialiste de la levure. Un soutien idéal pour « DD la boulange » qui veut toujours valoriser le pain artisanal.

Pour des raisons pratiques, André décide de réduire à deux semaines, la durée de la course qui débute le 16 juin pour s'achever le 30 à... Bernay.



«Un soir de fin juin 88 «Salut! C'est Dédé, ça te dirait d'accompagner le Tour de France en Courant? » Congés déplacés, vacances écourtées, le sang de cet ancien sélectionné aux championnats de France de cross n'a fait qu'un tour! Pendant dix ans, Jean Marie a aidé

à l'élaboration de cette belle épreuve tant physique qu'humaine...et sans le secours de l'informatique et du téléphone portable les premières années.

Puis vint la France en Courant. Parcours, distances, autorisations, documentations et contacts téléphoniques réguliers avec d'éventuels participants occupaient ses soirées. Récompense: dix équipes en 1998!

Des souvenirs: première arrivée sur les Champs Élysées devant la tribune du Tour de France cycliste installée pour le lendemain, grande émotion d'André Sourdon, soirées d'arrivée à Bernay, avec une ambiance très chaleureuse où l'amitié effaçait les épreuves physiques endurées.

Liens forts, durables et qui persistent: MERCI les André, Pierre, Claude, Nono, Jean Jacques, Hubert, Ali, Micheline, Nadine, Josiane, Sylvette, Daniel...

Bon anniversaire la France en courant !»

Mauricette TRAUCHESSEC

1986

LIEVIN (59) - CHERBOURG (50) - SAINT-HILAIRE-DU HARCQUET (50) - NANTES (44) - JAUNAY-CLAN (86) - BORDEAUX (33) - BAYONNE (64) - PAU(64) - LUCHON (31) - BLAGNAC(31) - CARCASSONNE (11) - NIMES (30) - GAP (05) - SAINT-ETIENNE (42) - CLERMONT-FERRAND (63) - NEVERS (58) - PARIS (75)

1990

SARREBOURG (57) - VITTEL (88) - EPINAL (88) - BESANCON (25) - GENEVE (Suisse) - SAINT-GERVAIS (38) - L'ALPE D'HUEZ (38) - VILLARD DE LANS (38) - SAINT-ETIENNE (42) - LE PUY(43) - MILLAU (12) - REVEL (31) - BLAGNAC (31) - LUZ-ARDIDEN (65) - LOURDES (65) - PAU (64) - BORDEAUX (33) - CASTILLON-LA-BATAILLE (33) - LIMOGES (87) - POTIERS (86) - NANTES (44) - MONT-SAINT-MICHEL (50) - AVRANCHES (50) - BERNAY (27)

1991

LILLE (59) - FORGES LES EAUX (76) - BAGNOLES DE L'ORNE (61) - CHOLET (49) - BARBEZIEUX (16) - AIRE-SUR-L'ADOUR (40) - PAU (64) - JACA (Espagne) - VAL LOURON (65) - SAINT-GAUDENS (31) - ALBI (81) - ALES (30) - GAP (05) - L'ALPE D'HUEZ(38) - MORZINE (74) - BOURG-EN-BRESSE (01) - AVALLON (89) - PARIS (75)

1992

BERNAY(27) - ARRAS (62) - CHARLEVILLE-MEZIERES (08) - THIONVILLE (57) - LUXEMBOURG - STRASBOURG (67) - MULHOUSE (68) - DOLE (39) - LES HOUCHES (74) - SESTRIERE (Italie) - L'ALPE D'HUEZ (38) - SAINT-ETIENNE (42) - LA BOURBOULE (63) - MONTLUCON(03) - TOURS (37) - MONT-PRES-CHAM-BORD (41) - PARIS (75)

LABEL : FRANCE EN COURANT



« Dans le cadre de la 30^{ème} édition de la France en courant, la Fédération Française d'Athlétisme s'associe pleinement à cette belle épreuve par équipe d'autant que cette année, le parcours se situe sur des lieux chargés d'histoire, des deux grandes guerres, avec différentes commémorations. A cette occasion, nous demanderons à nos structures locales d'accompagner, d'encourager les différentes équipes qui parcourront les étapes en relais. Je souhaite une pleine réussite à cette belle épreuve qui parcourt notre territoire. »

André Giraud Ce message du nouveau Président de la F.F.A est allé droit au cœur de Dédé. Comme Bernard Amsallem son prédécesseur, André Giraud soutient cette course unique en France par sa durée et sa distance. Il poursuit ainsi l'appui manifesté par Philippe Lamblin (président de 1997 à 2001) qui participa au Tour de France en relais pédestres en 1990 !! Dès 1992, la Fédération délègue André VOIRIOT, responsable des courses hors stade pour assurer le contrôle de régularité. En 1993, le Président national des courses sur route, Guy Godebillon vient rendre visite



Philippe Lamblin

sur le tour. En 1994, c'est Jean-Marie Grall, responsable fédéral FFA qui accompagne le tour.

En 2008, à l'occasion de sa 20^{ème} édition, Bernard Amsallem présent au stand de la FEC, au marathon de Paris, déclarait « La France en Courant a su garder son esprit d'origine ; celui de la fête et du partage dans toutes les villes et villages traversés. Sans oublier ce désir d'aventure qui vous anime tous, que vous soyez organisateurs ou coureurs ».



Bernard Amsallem venu encourager les coureurs à Thouarcé

LES OFFICIELS DE LA FFA

Lorrain, sportif accompli André VOIRIOT participe aux premiers championnats de France des 100Km et s'enthousiasme pour l'athlétisme. Président depuis 2016 de la ligue Régionale de Normandie, André est membre de la Commission nationale des courses hors stade, chargé du championnat de France des semi-marathons, juge-arbitre, starter, juge-marche et officiel Hors Stade.

Au sein de la FEC, il veille au bon fonctionnement des courses, gère tous les problèmes qui surviennent.

« ...depuis 1992, un label a été accordé à l'organisation où compétition sportive de bon niveau, relations humaines et convivialité sont les atouts majeurs indispensables à la réussite de cette épreuve unique en France... Plus qu'une aventure humaine avec sueur et souffrances en trait d'union, elle prime non pas la performance individuelle, mais surtout celle du collectif. Ce que j'apprécie dans cette épreuve, c'est l'ambiance, la convivialité,

l'esprit de compétition, mais aussi de permettre de découvrir différents coins de France ; l'individu n'est rien sans ses coéquipiers.»

Artisan Menuisier, charpentier pendant 30 ans à Saint-Nicolas d'Aliermont (76), Gérard GLATIGNY licencié au stade Dieppois dès 1965 a accompagné Jean-Paul Vilain jusqu' aux jeux olympiques de Munich. Président du club d'athlétisme de sa commune il est sollicité par André Voiriot pour le seconder à la FEC. Gérard a engagé 2 équipes Seine-Maritime en 2005 dont 1 a terminé première, puis en 2006 ½ équipe , et de nouveau 2 équipes en 2007 classées 3^{ème} et 4^{ème}, le départ étant à Saint Nicolas. Gérard en est à sa 16^{ème} participation. « Cette merveilleuse aventure nous motive par la convivialité et une leçon de vie dans l'effort et le dépassement de soi sans oublier la découverte des nombreux paysages. Que la France est belle !! »



André et Gérard toujours au top !

1993
PICHERANDE(63)- VILLARD DE LANS (38)- SERRE CHEVALLIER (05)- ISOLA 2000 (05) - CAVAILLON(84)- SETE(34)- PERPIGNAN(66)- ANDORRE- SAINT LARY SOULAN(65) - PAU(64) - LIBOURNE(33)- LA ROCHELLE (17)- VANNES(56)- DINARD(35) - MONT-SAINT-MICHEL (50)- (27)BERNAY

1994
CHERBOURG(50)- FOUGERES(35)- JAUNAY-CLAN(86)- PERIGUEUX(24)- CAHORS(46) - TARBES(65)- LUZ-ARDIDEN(65) - BAGNERES DE BIGORRE(65)- ALBI(81) - CARPENTRAS(84) - VALREAS(84)- L'ALPE D'HUEZ(38)- VAL THORENS(74) - CLUSES(74) - PONTARLIER(25)- BAR SUR AUBE(10)- TROYES(10)- NOUAILLES(60)- BERNAY(27)

1995
BAR SUR AUBE(10) - POLIGNY(39)- LE GRAND BORNAND (74)- LA PLAGNE(73) L'ALPE D'HUEZ(38)- VAISON LA ROMAINE (84)- LODEVE (34)- REVEL(31) SAINT GIRONS(09)- PONT D'ESPAGNE(65)- MORLAAS(64)- MUSSIDAN (24) PARTHENAY(79) - BRUC SUR AFF(35)- MAYENNE(53)- BERNAY(27)

1996
NOUAILLES (60) - JOUY-LES-REIMS (51) - NEUFCHATEAU (88) - DOLE (39) - LES HOUCHES (74) - BRIANCON (05) - ISOLA 2000 (05) - HYERES (83) - LA MOTTE CHALANCON(26) - NASBINALS (48) - ROCAMADOUR (46) - ROCHECHOUART (87) - AIGUILLON SUR MER (85) - GACILLY(35) - GRANVILLE(50) - BERNAY(27)

1991

Mission réussie pour le boulanger normand et sa poignée de bénévoles puisque 4 équipes (Eure, Alsace, Ain et U.R.S.S) s'alignent au départ de Marcq en Barreuil, siège de l'entreprise Lessaffre.

Le parcours du tour de France cycliste a été abandonné, les courriers et les appels téléphoniques se multiplient pour tracer le parcours, des villes étapes qui assurent l'hébergement. Un travail de titan réalisé par Mme Burey, secrétaire du syndicat des boulangers de l'Eure, et Jean-Marie Trauchessec un membre de la famille de Dédé.



Merci Sergueï

Dans l'équipe russe figure un ami de Dédé, Sergueï qui va devenir une figure de l'épreuve.

Le fléchage pose toujours un gros problème, dont Dédé prend conscience quand l'interprète russe vient lui demander pourquoi les équipes se croisent pendant l'épreuve...

L'équipe russe, très forte, s'impose facilement et surprend la caravane en visitant systématiquement toutes les grandes surfaces, étonnée de voir tant de nourriture.

1992

L'évènement de ce 4ème tour est l'arrivée d'André Voiriot, officiel délégué par la F.F.A. pour vérifier l'organisation et la régularité de l'épreuve. Séduit par la course, André est revenu chaque année, sa gentillesse et son intégrité, appréciées de tous, en font l'une des grandes figures de la course. Merci André !!! A noter l'arrivée d'un flécheur, Pierre Monthullé qui fera un travail énorme pour éviter les erreurs, une tâche ingrate, mais très importante.



1993

Pour permettre une meilleure organisation et un bon accueil dans les villes étapes, il est nécessaire de se déplacer en mars pour rencontrer les maires, boulangers et médias locaux afin d'expliquer les avantages que procure le passage de la FEC dans leurs communes et les besoins des coureurs et de l'organisation. C'est aussi l'occasion de les motiver pour que des coureurs locaux participent à la course d'arrivée à partir de la ville demi-étape.

4 équipes au départ, dont une venue de Russie et l'autre de Lettonie qui se livreront une rude bataille.

Pierre Houssaye a réussi à composer une équipe Courir pour la Vie-Courir pour Curie, dont il est l'un des coureurs. Bravo Pierre et merci pour tout ce que tu as fait !



Pierre et Sylvette

1994

4 équipes au départ de Cherbourg... Dédé figure dans l'équipe CPLV, dont le capitaine, Pierre Houssaye est heureux et fier de faire passer le message de l'Institut Curie, à chaque arrivée.

Pour animer les arrivées, André fait appel à Jean Jacques Hubert, un animateur commercial et chanteur. Ce sosie de Nino Ferrer va devenir un pilier de la course et sera élu maire de la Ferrière sur Risle (Eure), avant de nous quitter. Merci Jean-Jacques. A Cherbourg, Dédé désigne les Goumeaux, boulangers pâtisseries de Thiberville, pour conduire l'équipe russe. De sacrés souvenirs pour Micheline « moi qui n'avais jamais conduit une voiture plus de deux heures par jour, je me suis retrouvée au volant d'un camion pendant 14 heures » et Claude d'ajouter « parfois je regrettais d'avoir pris ma retraite !!!! ».

1995

Micheline et Claude Goumeaux reviennent et créent La Roulante : chaque matin entre 6h et 8h, ils proposent un copieux petit déjeuner très apprécié. L'ambiance conviviale est la meilleure récompense pour Micheline et son équipe « nous donnons beaucoup de nous-même, mais nous recevons énormément des coureurs... Outre le petit déjeuner « la roulante » prépare le repas du midi aux bénévoles de l'organisation. Au fil des années, face au succès de la course et à l'agrandissement du village de la FEC, une seconde roulante fût créée et installée dans la ville étape.



Bienvenue à la Roulante

1997
MONT SAINT AIGNAN (76) - CAMBRAI (59) - SEDAN (08) - PHALSBURG (57) - THANN (68) - ARBOIS (39) - BOURGOIN-JALLIEU(38) - NYONS (26) - LE VIGAN(30) - SAINT AGNANT DE COTS (12) - USSEL (19) - LE BLANC (36) - SEICHES SUR LE LOIR (49) - VITRE (53) - VIMOUTIERS(61) - BERNAY(27)

1998
CLEDER (29) - REDON (35) - PARTHENAY (79) - SAINT MEDARD EN JALLES (33) - MONT DE MARSAN (40) - HELETTE (64) - ARREAU (65) - BOURG-MADAME (66) - PORT BARCARES (66) - REALMONT (81) - ALLEGRE (30) - SAINT POURCAIN SUR SIOULE (03) - CHABLIS (89) - CHATEAU-THIERRY (02) - BERNAY (27)

1999
EAUCOURT SUR SOMME (80) - DORMANS (51) - TOUL (54) - PHALSBURG (57) - MASEVAUX (68) - DOLE (39) - RUMILLY (38) - L'ALPE D'HUEZ (38) - BRIANCON (05) - GUILLAUMES(06) - VAISON LA ROMAINE (84) - YSSINGEAUX (43) - CHAMALIERES (63) - ISSOUDUN(79) - LA FLECHE (72) - BERNAY (27)

2000
GAP (05) - PONT SAINT ESPRIT(30) - LODEVE (34) - SAINT-GIRONS(09) - PIERREFITTE NESTALAS (65) - LAVARDAC (47) - SAINTE FEREOLE (19) - CHATEL-GUYON(63) - BALAN (01) - SAINT-CLAUDE (39) - MASEVAUX (68) - TOUL (54) - BOUILLON (BELGIQUE) - PERONNE(80) - FORGES LES EAUX (76) - BERNAY(27)

MANGE DU PAIN ET COURS BIEN

«J'étais présent au sommet du Puy de Dôme en 1986 quand je découvris le sourire et la joie de Dédé en voyant Jean Paquet l'accueillir chaleureusement. Nul doute que ce jour là le petit boulanger de Bernay a compris que son « bébé » la France en courant en relais pédestre allait grandir. Que le président national de la boulangerie et des Chambres de Métiers le félicite de son combat pour la course à pieds en relais et le pain artisanal alla droit au cœur d'André qui se promet de tout faire pour que «son» épreuve soit reconnue».

Une mission rendue possible grâce à René Hauchard de Bourg Achard, le président des boulangers de l'Eure qui sollicita ses collègues des départements et villes étapes afin d'assurer le gîte et le couvert pour ces «félés du bitume». Les boulangers répondirent présents et on ne peut que les remercier bien que trop souvent les médias pensèrent qu'il s'agissait uniquement d'une course de boulangers.

Avec l'arrivée de Jean-Pierre Crouzet à la présidence nationale, la FEC prit un nouvel essor et ne manque pas de souligner auprès des adhérents de la Confédération et des journalistes «cette course hors norme prouve que moyennant effort, persévérance et ouverture sur le monde... les rêves individuels deviennent collectifs. André Sourdon a partagé son amour pour la nature et pour la course comme il a dans sa carrière de boulanger et d'élu partagé son amour du métier, du produit et de la profession... un boulanger qui fait honneur à notre profession».

M.Crouzet qui eut l'idée d'offrir à chaque enfant présent aux arrivées un maillot «mange du pain et cours bien» est souvent venu nous rendre visite sur la FEC ; merci Jean-Pierre.

Son successeur Dominique Anract confirme son soutien à la FEC.

Daniel MATTARD



Jean Paquet encourage Dédé

D. ANRACT, PRÉSIDENT DE LA CONFÉDÉRATION NATIONALE DE LA BOULANGERIE-PÂTISSERIE FRANÇAISE.



Début sa création, la Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie soutient cette course si originale qu'est la France en Courant car elle met en avant les qualités nutritionnelles du pain qui peut se consommer avant, pendant et après l'épreuve.

Le pain, c'est avant tout un aliment aux propriétés nutritionnelles spécifiques pour permettre l'endurance que requiert toute activité physique intense.

Il apporte à ces sportifs de haut niveau toute l'énergie nécessaire à leurs performances.

Les qualités nutritionnelles du pain s'inscrivent ainsi dans les recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS) auquel les boulangers participent et qui stipule que le pain doit être considéré et consommé en tant que féculent à part entière.

J'invite par conséquent tous les groupements professionnels de la boulangerie-pâtisserie, toutes les boulangères et tous les boulangers concernés par le parcours de la France en courant 2018, à apporter leur soutien à cette compétition ainsi que le meilleur accueil aux organisateurs, aux coureurs et à la caravane.

La France en courant c'est savoir vivre en équipe tout comme la boulangerie qui est également une activité collective nécessitant, pour gagner, de disposer d'une équipe millimétrée, rôdée, où chacun a son rôle et sa place.

Le boulanger, comme le leader de l'équipe, est aussi un entraîneur multi-casquette : à la fois manager, technicien et DRH.

Je souhaite à cette 30ème édition de la France en courant tout le succès qu'elle mérite, elle peut compter sur le soutien de la Boulangerie-Pâtisserie Française.



J-P Crouzet à Châlons-en-Champagne



Les boulangers d'Alsace savent accueillir



Courir pour une bouchée de pain !

2001
SURGERES (17) - CHASSENEUIL SUR BONNIEURE (16) - TONNEINS (47) - LANNEMEZAN (40) - LABRUGUIERE (81) - MAUGUIO (34) - LE BOURG D'OISANS (38) - BEAUFORT(73) - SAINT GENGOUX LE NATIONAL (71) - MAICHE (25) - STRASBOURG (67) - LONGUYON (54) - VERVINS (02) - FORGES LES EAUX (76) - BERNAY(27)

2002
MASEVAUX (68) - DOLE (39) - BELLEGARDE SUR VALSERINE (01) - TIGNES (73) - GUILLESTRE (05) - GUILLAUMES (06) - CARCES (83)- PONT SAINT ESPRIT (30) - MARVEJOLS (48) - PLEAUX (15) - BOISSEUIL (86) - SECONDIGNY (79) - RETIERS (35) - PLENEUF VAL ANDRE (22) - DOMFROMT (61) - BERNAY (27)

2003
GRUISSAN (11) - FONT ROMEU (66) - LUZENAC (09) - CAUNES MINERVOIS (11) - SAINT-AFFRIQUE (12) - MUR DE BARREZ (12) - LA LOUVESC (07) - COLLONGES SOUS SALEVE (74) - BESANCON (25) - BRUYERES (88) - COMMERCY (55) - ISMES(51) - FORGES-LES-EAUX(76) - BERNAY (27)

2004
JOSSELIN (56) - GIVRAND (85) - BRESSUIRE (79) - NIEUL SUR MER (17) - JONZAC (17) - SABRES (40) - PIERREFITTE NESTALAS (65) - FOIX (09) - TALAIRAN (11) - LE VIGAN (30) - SAUGUES (43) - SAINT POURCAIN SUR SIOULE (05) - AUBIGNY SUR NERRE (18) - CONDE SUR HUISNE (61) - BERNAY(27)

1996



Les médias avec nous

Evènement d'importance cette année-là, l'épreuve se déroule la seconde quinzaine de juillet facilitant ainsi la participation des coureurs. 6 équipes au départ de Noailles (Oise). L'arrivée de la 1ère étape se déroulant à Jouy les Reims, là où Alain Rondeau, copain de régiment à Dédé, est viticulteur. Le champagne coule à flot. Merci à Alain et à ses collègues.

Si les médias nationaux ignorent notre course, ce n'est pas le cas de la presse locale et régionale, Richard Lhote de FR3 et Olivier Daudet de France-Bleu rendent compte quotidiennement de l'épreuve.

Les retombées sont tellement efficaces que la société du Tour de France intente un procès à Dédé pour changer le nom de la course, interdisant l'emploi de «tour de France». Finalement le président Sourdon trouve LA FRANCE EN COURANT. Une sacrée bonne idée qui... court toujours !!!

1997

Pour ce 1er Tour de la France en Courant, Dédé est déçu : 3 équipes seulement au départ, dont la fidèle équipe d'Alsace, avec Eric Millet et André Gantz, une équipe Caisse d'Epargne composée notamment de 4 russes, d'une moldave Valentina Enaki, une vraie championne qui représenta son pays aux Jeux Olympiques d'Atlanta. La Caisse d'Epargne gagne l'épreuve pour la plus grande joie de Joël Bourdin, sénateur maire de Bernay et président régional de «l'écureuil».



Des JO...
...à la FEC

1998

Un site internet voit le jour. Est-ce une raison du succès de participation à cette 10ème édition? En tout cas, Dédé affiche un large sourire : 9 équipes s'alignent au départ de Cleder (Finistère). L'innovation de cette 10ème FEC est la mise en place de villes demi-étapes qui permet de diminuer l'attente aux arrivées, mais aussi aux coureurs de trouver des douches et de recevoir des soins.

Alors que le dopage fait du bruit sur la «grande boucle», André porte un maillot marqué « nous on se shoote au pain ». J-M Trauchessec crée LE TEMOIN un bulletin interne à la course donnant le déroulement de l'étape, le classement, des anecdotes, mais aussi une présentation des communes traversées.

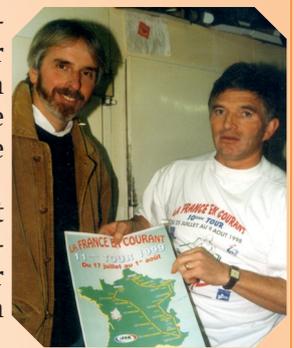
1999

Une très belle édition marquée par la victoire de l'équipe russe Ecureuil et dans son rapport final, André VOIRIOT conclue « cette épreuve prouve que l'on peut concilier compétition de bon niveau et convivialité ».

Elle fût marquée par la domination sans appel de l'équipe des policiers de la Somme qui gagna toutes les étapes. L'opposition était moins forte, car seulement 5 équipes étaient au départ donné par Henry Sannier, Maire d'Eaucourt (Somme). En Alsace et notamment à Masevaux grâce à Pierre Weiss, séduit lors d'une demi-étape, l'accueil est extraordinaire et cette commune va devenir un pilier de la FEC.

2000

Evènement dans la FEC, l'arrivée de Dominique Chauvelier qui donne un nouvel éclat à l'épreuve. Chocho qui apprécie l'aventure humaine et sportive reviendra chaque année. Merci Les journalistes s'intéressent également à l'équipe entièrement féminine composée par Sophie Aupy, une fidèle de la FEC.



Prof des enfants de Dédé, l'écrivain Philippe Delerm, fidèle supporter de la FEC

8 équipes s'alignent au départ, dont celle de la Charente-Maritime avec une moyenne d'âge de 55 ans, dont un chauffeur se nomme André Charrier, un nom à retenir, car son rôle va devenir décisif.

En 2000, tombé dans la FEC au départ de Gap comme chauffeur d'équipe (4985km), cette 1ère expérience a été la révélation d'une formidable épopée. 2001, trois ans de fléchage, déchiffrant les itinéraires avec nos maigres cartes, une expérience inoubliable.

15 ans de confection d'itinéraires détaillés, parcours sur GPS programmé, cartographie sur tablette, préparer avec les villes, les arrivées aux villes étape c'est voir le tour avant de partir.

Des coureurs qui se dépassent tous les jours, une équipe de bénévoles qui avance chaque jour dans la bonne humeur, voilà ce qui fait le ciment de la France en Courant.



Suivez la flèche

André CHARRIER

2005

SALLES CURAN(12) - CAVEIRAC (30) - BUIS LES BARONNIES (26) - SAINT-MAXIMIN LA SAINTE BAUME (83) - SAINT MARTIN DE VESUBIE (06) - GUILLESTRE (05) - TERMIGNON (73) - BELLEGARDE SUR VALSERINE (01) - BESANCON (25) - MASEVAUX (68) - SAVERNE (67) - BELLERIVE SUR MEUSE (55) - SAINT-QUENTIN(02) - SAINT NICOLAS D'ALIERMONT (76) - BERNAY(27)

2006

JONZAC (17) - MARCHEPRIME (33) - MARCIAC (32) - PIERREFITTE NESTALAS (65) - MONTREJEAU (31) - CARCASSONNE (11) - CLERMONT-L'HERAULT (34) - BAGARD (30) - MENDE (48) - SAINT MARTIN DE VALMEROUX (15) - USSON DU POITOU(86) - THOUARCE(49) - MAYENNE (53) - DOUVRES LA DELIVRANDE (14) - BERNAY(27)

2007

SAINT-NICOLAS D'ALIERMONT (76) - MONTDIDIER(80) - CHALONS EN CHAMPAGNE (51) - PONT A MOUSSON (54) - BARR (67) - DELLE (90) - VILLERS LE LAC (25) - PUBLIER (74) - BESSANS (73) - LA MURE (38) - AMBERIEU EN BUGEY (01) - MARSANNAY LA COTE (21) - SAINT AMAND EN PUISAYE (58) - CHARTRES (28) - BERNAY(27)

2008 (20^e édition)

ORCINES (63) - ANGLARDS DE SALERS (15) - SALLES-CURAN(12) - MIREVAL (34) - SAINT-REMY-DE-PROVENCE (13) - VAISON LA ROMAINE (84) - VILLARD DE LANS (38) - THONES (74) - MOREZ (39) - BESANCON(25) - MASEVAUX (68) - COMMERCEY (55) - FISMES (51) - FORGES LES EAUX (76) - BERNAY (27)

COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE

« J'ai rencontré Dédé sur un tapis de judo, c'était à Bernay en 1987 ; l'amitié que je lui porte, démarre ce jour. Après le judo, il m'a initié à la course de fond. En 1991, sollicité par le Trésor Public, j'ai organisé dans ma commune, Le Theil Nolent, « les 33 heures contre le cancer ». Depuis, ma commune participe tous les ans à cette manifestation nationale pour relever un double défi sportif et financier au bénéfice de l'Institut Curie. En 1992, désespéré par le décès de mon épouse, Dédé vient me reconforter et me prend dans son équipe de la FEC. En 1993, je repartais avec l'équipe de CPLV afin de porter le message de la solidarité et de l'amitié.»

Pierre HOUSSAYE



L'équipe CPLV-CPC de 1993 avec Sylvette et Sergeï



En 1986, après le décès de sa fille unique, Laetitia, emportée par un cancer, à l'âge de 20 ans, Christian Gorce a fondé en 1988, l'association « Courir pour la Vie, Courir pour Curie » pour collecter des fonds pour l'Institut Curie. Depuis 1991, l'association propose chaque année aux communes de France, d'organiser une manifestation nationale "Quelques heures contre le Cancer", associant des activités sportives, symbole de la vie et de l'effort et une collecte de fonds. Avec la participation de plus de 3000 communes en 26 ans, les résultats sont éloquentes : plus de 5,4 millions d'euros ont été collectés !

Grâce à André Sourdon et à Pierre Houssaye, une équipe a pu participer depuis 1993. De chaleureux remerciements à Pierre RIOU et à tous les coureurs pour les fonds collectés lors de leurs parcours.

Dominique ANCELIN, Président de l'Association Courir pour la Vie, Courir pour Curie

LA FRANCE EN COURANT, UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Mon grand-père, Pierre HOUSSAYE, a connu la France en Courant dans ses débuts. L'histoire, beaucoup de personnes la connaissent : suite au décès de ma grand-mère, atteinte d'un cancer, mon grand-père, tellement affecté par cela, a vu son grand ami Dédé lui tendre la main et l'emmener dans cette grande aventure afin de lui changer les idées. L'idée lui vint alors de créer une équipe qui permettrait de connaître l'Institut Curie et de collecter des dons pour la recherche. Pari gagné puisque des années plus tard, cette équipe est toujours présente et permet chaque année la collecte de nombreux dons, intégralement reversés au profit de la recherche contre le cancer ! C'était toujours avec un large sourire et des étoiles dans les yeux que mon grand-père me racontait cette folle aventure en revivant ses différentes anecdotes avec Dédé, Sergeï, et tant d'autres coureurs ! Le virus de la France en Courant, il me l'a transmis, et c'est avec beaucoup d'émotions et une grande fierté que j'ai pu courir, en cette 29ème France en Courant, aux couleurs de son équipe !



Une immense reconnaissance et un grand merci à Dédé d'avoir mis en place cette course et d'avoir toujours porté vers le haut l'équipe Courir pour la Vie-Courir pour Curie».

Justine DUPUY

SYLVETTE, RECORD DE PARTICIPATION

« J'ai connu la FEC en 1991 car la course passait dans mon village. Dès 1992, je me suis lancée dans l'aventure avec l'équipe de l'Eure pour une première étape de 255 km jusqu'à Arras, sous une pluie diluvienne.

A l'arrivée de ces longues étapes, nous avions juste le temps de nous doucher, de nous restaurer et de repartir vers 22h !! Cette vie de bohème était intense : dormir à la belle étoile, lutter contre le froid et la chaleur, mais avec de superbes levers et couchers de soleil et des paysages grandioses. Je repars en 1993, bien entraînée, avec l'équipe de CPLV. C'est un plaisir d'être accueillis dans le fournil des boulangers. En Janvier 2008, une tumeur cancéreuse a été détectée qui a nécessité une opération. Aidée par mes amis, je reprends doucement l'entraînement et je repars sur la FEC, dur, mais faisable ! En 2017 j'ai été chauffeur pour ménager mes genoux.

J'ai connu l'évolution de la FEC avec le fléchage, les distances plus raisonnables passant de 255 Km à 190, les départs à 3h du matin au lieu de 22h, les demi-étapes, le petit déj' et le service médical.

J'éprouve beaucoup de joie à participer à cette belle épreuve. »

Sylvette MOUCHARD

2009

SAINT-EVARZEC (29) - LA GACILLY (56) - THOUARCE (49) - TONNAY-CHARENTE (17) - MONTPON MENESTEROL (24) - HASPARREN (64) - PIERREFITTE NESTALAS (65) - ASPET (31) - CARMAUX (81) - BRIVE LA GAILLARDE (19) - SAINT-ELOY-LES-MINES (63) - SALBRIS (41) - PARIGNE L'ÉVEQUE (72) - BERNAY (27)

2010

HOYMILLE (59) - GUISE (02) - BELLEVILLE SUR MEUSE (55) - REICHSTETT (67) - BELFORT (90) - MORTEAU (25) - BEAUFORT (73) - SAVINES LE LAC (05) - AUBENAS (07) - ANDREZIEUX-BOUTHEON (42) - LOUBEYRAT (63) - BELLAC (87) - ONZAIN (41) - MORTAGNE AU PERCHE (61) - BERNAY (27)

2011

MIREVAL (34) - SAINT-MATHIEU DE TREVIERIS (34) - NANT (12) - BAGARD (30) - BUIS LES BARONNIES (26) - CADENET (84) - VEYNES (05) - LA COTE SAINT ANDRE (38) - THONES (74) - MOREZ (39) - GEVREY CHAMBERTIN (21) - SAINT-AMAND EN PUISAYE (58) - SAINT-FLORENT SUR CHER (18) - LA VILLE AUX CLERCS (41) - BERNAY (27)

2012

CHATILLON SUR INDRE (36) - MELLE (79) - LIBOURNE (33) - GRENADE SUR L'ADOUR (40) - HASPARREN (64) - ANGAÏS (64) - LANNEMEZAN (65) - L'ISLE JOURDAIN (32) - CAUSSADE (82) - MUR DE BARREZ (12) - AMBERT (63) - BOURBON L'ARCHAMBAULT (03) - BERNAY (27)

2001

Bonne nouvelle pour la FEC, c'est le maire du Val de Reuil dans l'Eure, B. Amsallem, qui prend la Présidence de la F.F.A.

Cette année voit l'arrivée d'un coureur Pierre Connac de l'Hérault dont le rôle ira grandissant au sein de l'organisation où sa gentillesse et sa disponibilité font merveille. Son épouse, Chantal, propose des porcelaines peintes à la main vendues au bénéfice de la Ligue contre le Cancer. Bravo Chantal ! Dominique Chauvelier revient avec l'équipe Endurance 72 formée des coureurs de son club. Dans *Jogging*, il évoque la FEC : *«belle aventure humaine et sportive. J'ai vécu dans un autre monde, celui de courir et de partager une passion avec d'autres acteurs totalement inconnus que l'on découvre et apprécie un peu plus chaque jour»*.



Les maires de Strasbourg, Fabienne Keller et de Cintegabelle, Lionel Jospin, ont accueilli la FEC

2002

Cette 14ème FEC marque une date importante pour Dédé, car le Conseil Général de l'Eure décide de sponsoriser une équipe, mais aussi de déléguer deux jeunes qui feront la promotion du département durant l'épreuve. 8 équipes au départ, dont la redoutable équipe de bretons PEN AR BED qui battra le record de l'épreuve.

2003

C'est de Gruissan dans l'Aude que démarre ce 15ème tour où s'alignent 10 équipes. Jean-Louis Silvestre, un coéquipier et ami de Pierre Connac a convaincu le maire Didier Codorniou d'accueillir la FEC. L'ancien capitaine de l'équipe de France de rugby se montre admiratif devant les coureurs et organisateurs. Evénement important pour la boulangerie, sur une idée de J.P. Crouzet, Président national, chaque enfant présent au village étape se voit offrir un maillot marqué *« mange du pain et cours bien »*, le slogan trouvé par Dédé.

2004

Triple arrivée d'importance pour ce 16ème tour : Roger Guiard, Claude Blondel et Laurence Barault. Le premier : minotier dans l'Orne et fournisseur de la boulangerie SOURDON, vient avec un four ambulant. Le second, maire du Marais Vernier (Eure) et agriculteur retraité apporte sa belle voix et sa bonne humeur pour animer l'épreuve ; la troisième, podologue à Thouarcé (Maine et Loire), vient durant ses congés s'occuper des pieds des coureurs. Ces trois arrivées donnent une nouvelle dimension à la FEC. *Jogging* publie un témoignage de Sylvie Tur de l'équipe Charente-Maritime qui résume bien la FEC *« la FEC c'est avant tout partager une victoire d'équipe, partager le goût du vrai... c'est aussi, la victoire d'une organisation pleine de modestie et d'authenticité »*. Merci Sylvie !



Sonia Roland, marraine de la FEC 2004

«MERCI DÉDÉ POUR TES LEÇONS DE VIE»



Je suis dans la descente du col de l'Assekrem au cœur du Sahara, où je contrôle le passage des concurrents de la 9ième étape de la Grande Course du Hoggar. C'est là que je l'ai aperçu pour la première fois. Avec son physique de rugbyman, il déboulait la pente dans un champ de caillasse sans nom, défiant les lois de la gravité. Mais une jambe était à la traîne...

Il s'arrête à ma hauteur grimaçant de douleur, le visage défait, et un genou énorme ! Je l'examine puis l'interroge :

- *« Comment t'appelles-tu ? » «Dédé»*

- *« Alors Dédé, la course va devoir s'arrêter là pour toi, ton genou ne te permet pas d'aller plus loin.»*

- *« Hors de question !! »*

J'insiste, mais face à tant de détermination, je comprends que ma recommandation ne pouvait pas être entendue. Je lui confectionne donc un strapping du genou des plus solides pour limiter les dégâts et, ne pouvant pas le laisser repartir seul en plein désert dans cet état, je décide de l'accompagner sur les 8 kilomètres restants à parcourir. D'abord en marchant, puis en trottinant, nous échangeons joyeusement, et entre 2 éclats de rire il me conte son parcours déjà si exceptionnel de Bernay à Dakar, du Hoggar à l'Himalaya en passant par la muraille de Chine... genou oublié, hallucinant !!

Et c'est ainsi que nous terminons l'étape jusqu'à la ligne d'arrivée qu'il franchit devant moi, au sprint !... Je le revois encore, rayonnant, fier d'avoir pu maîtriser sa souffrance afin d'atteindre coûte que coûte son objectif.

De ce jour-là, je ne l'ai plus perdu de vue, certain que je venais de rencontrer un être trop rare pour ne pas lui emboîter le pas. Du Pamir au lac Baïkal, en passant par la Bretagne je l'ai suivi, jusqu'à le rejoindre un peu plus tard sur cette aventure unique de La France en Courant qu'il a imaginée, et qu'il conduit depuis 30 ans, en maître de cérémonie enthousiaste, et déterminé, entraînant derrière lui une cohorte d'aficionados.

Personne ne peut résister à sa contagieuse joie de vivre.

Véritable force de la nature, concentré exceptionnel d'énergie, et de générosité, il force l'admiration.

Jean-Paul GALARD, kinésithérapeute

QUAND DEDE RENCONTRE CHOCHO

MERCI DOMINIQUE !

«Allô ! Monsieur Chauvelier, c'est André Voiriot qui m'a donné votre portable, j'aimerais savoir ce que vous pensez de la France en courant ? Et dans quelle mesure vous pourriez m'aider à développer l'épreuve !»

C'est ainsi qu'a été pris le premier contact avec Dominique, qui non seulement a accepté, mais a rapidement pris l'épreuve comme nous tous à coeur, avec toutes les valeurs humaines et sportives qu'elle véhicule.

Dominique est vite devenu notre CHOCHO de référence, et si nous sommes arrivés à la 30ème c'est sans aucun doute avec son appui. Je profite de ces quelques lignes pour le remercier chaleureusement. Comme nous préparons la 30ème édition et que notre CHOCHO n'échappera pas aux jambes qui vont s'alourdir, notre contrat moral étant établi, il commence depuis quelques éditions à prendre le micro et à faire l'animation. Je peux vous dire qu'il est aussi bon au micro qu'en baskets.

Quelle fierté pour la FEC et l'ensemble de ces bénévoles d'avoir avec nous le Zidane de la course à pied. Merci DOM !

André SOURDON



Les marathoniens de l'Amitié



Article dans *Jogging International*,
Septembre 2006



Chocho, le Usain Bolt de la FEC



Chocho décoré de la Jonquille
de l'insitut Curie

«C'EST TOUJOURS LA FEC QUI GAGNE !»

Mais qu'est-ce qui pourrait bien faire venir un marathonien sélectionné olympique à la France en Courant ?

Lui le coureur de haut niveau égocentrique a peu partagé avec les autres durant sa carrière, passage obligatoire pour une réussite sportive. Une vie à entasser des kilomètres, à muscler un cœur, à lutter contre le temps, à gagner des minutes, des secondes, des victoires mais aussi à ressasser ses défaites.

Puis un jour, le compétiteur ouvre les yeux et s'aperçoit qu'il peut aussi courir autrement, cumuler les kilomètres différemment dans des paysages somptueux, de l'aube au crépuscule, sous un clair de lune, sous les rayons de soleil, de la frontale à la casquette, de suivre la flèche de son chemin intérieur. Une vie qui défile avec les kilomètres.

La-bas, au croisement, un pote à qui passer le relais, puis ce sera un autre, un autre encore qui partageront ainsi l'aventure. L'effort est collectif, l'aventure est humaine, les rires soulagent les coups de fatigue. La ligne d'arrivée se franchit désormais ensemble, corps affûtés et têtes encombrées d'images. Le compétiteur est devenu altruiste, mais à la fin, c'est toujours la France en Courant qui gagne !

Dominique CHAUVELIER, 4 fois champion de France de marthon, sélectionné Olympique record 2h11'24"

2013

ENVERMEU (76) - ALBERT (80) - TINQUEUX (51) - LIGNY-EN-BARROIS (55) - LURE (70) - CLAIRVAUX-LES-LACS (39) - CESSY (01) - MAGLAND (74) - BESSANS (73) - LES ABRETS (38) - RENAISON (42) - LA GUERCHE SUR L'AUBOIS (18) - MONTARGIS (45) - BONNEVAL (28) - BERNAY(27)

2014

PARIS/CHEVREUSE (78)- SAINT-FLORENTIN (89) - CHAGNY (71) - CHATEL GUYON (63) - LAGUIOLE (12) - SAINT AFFRIQUE (12) - REVEL (31) - MONTREJEAU (31) - PIERREFITTE-NESTALAS (65) - SALIES DE BERNAY (64) - MARMANDE (47) - CHATEAUNEUF SUR CHARENTE (16) - LOUDUN (86) - LAVARE (72) - BERNAY(27)

2015

LES EPESSES (Puy-du-Fou) (85) - LA ROCHEFOUCAULD (16) - MONFLANQUIN(47) - GAILLAC (81) - LODEVE (34) - CHATEAUNEUF DU PAPE (84) - SAINT-ANDRE-LES-ALPES (04) - GUILLESTRE (05) - CHALLES-LES-EAUX (73) - REPLONGES (01) - CHEVIGNY SAINT SAUVEUR (21) - WASSY (51) - CHATEAU THIERRY (02) - FORGES LES EAUX (76) - BERNAY(27)

2016

CIREY SUR VEZOUZE (54) - SAINT-DIE-DES-VOSGES (88) - BELFORT (90) - MOREZ (39) - TANINGES (74) - LANSLEBOURG MONT CENIS (73)- LA MURE (38) - LABEGUDE (07) - MILLAU(12) - CAHORS (46) - RIBERAC (24) - SURGERES (17) - THOUARCE (49) - BELLEVIGNE-EN-LAYON (49) - SEES (61) - BERNAY (27)

2005

12 équipes au départ de Salles Curan (Aveyron), du jamais vu !!! La bataille promet d'être rude, plusieurs d'entre elles étant venues pour la gagne, dont les militaires du 3^{ème} régiment de parachutistes d'infanterie de marine basé à Carcassonne.



Josiane Weis offre le trophée à Irène et Patrick en présence du maire de Masevaux

Félicitations à Gérard Glatigny qui a réussi à former deux équipes de Seine Maritime. L'équipe des Pétillants Champenois fait l'unanimité par sa gentillesse et sa générosité. Merci à Josiane Weiss qui, en mémoire de son époux Pierre, offre un trophée.

2006

Accueil en fanfare pour les 6 équipes à Jonzac où se déroule un festival musical. Les paras du 3^{ème} RPI-MA de Carcassonne sont bien décidés à prendre leur revanche, mais le Maine-et-Loire, dirigé par Momo Chiheb les en empêchera.

Dominique Chauvelier a convaincu son copain Philippe Remond de participer. Le double champion de France marathon est capitaine d'une nouvelle équipe V.I.P, nom d'une entreprise de verre de Pont Audemer, dont le patron Pierre Riou va devenir l'une des grandes figures de la FEC.

Un nouveau couple de retraités grossit le rang des bénévoles Michèle et Yves Boivin de Menneval (Eure), ce mécanicien hors pair jouera un rôle important et son épouse se montre toujours disponible.

2007



Bravo championne !

La vedette de cette 18^{ème} édition est sans conteste la rémoise Laurence Fricoteaux, Vice-championne d'Europe des 100kms en 2006 en 7h45 et vainqueur du Marathon des Sables. Une athlète aussi gentille avec tous les participants que disponible auprès des médias. Merci à Laurence qui poursuit une brillante carrière.

ELLE EST BELLE LA FRANCE

Plombier de profession, Mohamed Chiheb est arrivé en France en 1999.

«J'avais vu la course sur internet et comme les étapes faisaient 200kms je voulais participer car j'adore les longues distances. Quand j'ai téléphoné on m'a dit que c'était un relais, tant pis je me suis inscrit quand même et je ne regrette pas. C'est formidable la FEC, j'ai couru avec l'Alsace en 2003 puis avec Chocho c'était super ; avec Lolo on a monté une équipe du Maine et Loire et on a gagné en 2006... J'aime bien la FEC parce qu'on est dans une bulle, coupé du monde pendant 15 jours... Je me suis fait beaucoup d'amis, je connais plein de jolis coins, c'est beau la France !!»



2008

André Sourdon n'oublie jamais ceux et celles qui à un moment donné, lui ont rendu service. C'est la raison pour laquelle cette 20^{ème} édition débute à Orcines,



J-P Masseret, Président de la région Lorraine, est venu courir une étape

village natal du Président national de la boulangerie. Par autorisation exceptionnelle, le prologue disputé par 13 équipes (un record) est donné par la fille de M Paquet.

Un nouveau moyen de flécher les milliers de kms est mis au point par Roger Nolte. Rappelons qu'au départ, le fléchage au sol s'effectuait avec un pochoir, puis un fléchage avec 2 voitures pour ren-

forcer la 1^{ère} couche, enfin, et c'est toujours le cas, le fléchage s'effectue avec un seul véhicule et 3 bénévoles sans sortir de la voiture avec un tamponnoir et un bac de peinture fixé sur la portière. Merci Roger ! A noter l'arrivée joyeuse de PIPO, le seul clown fonctionnaire de France employé par la ville de Rueil Malmaison. Avec Martine Boutry, la compagne de Claude le chanteur, ils accueillent des dizaines d'enfants à chaque ville étape.

V.I.P gagne cette 20^{ème} édition et Laurence membre de l'équipe confie au Témoin « *la FEC 2007 m'a permis de battre le record du monde des 100kms en 7h26* ».

C'EST LA FEC AU VILLAGE !



Pipo le roi des clowns mène la danse



A Marcheprime (Gironde), l'orchestre des jeunes accueille la FEC



Marcel le boulanger, toujours apprécié



Une structure gonflable accueille les enfants



Les bonnes crêpes de Paule



Démonstration de poterie



A Loubeyrat (Puy-de-Dôme), la municipalité avait invité les anciens

Que de souvenirs à raconter Il y aurait de quoi éditer un roman. Néanmoins, me vient à l'esprit tout d'abord l'accord de la municipalité, ensuite, « impressionnante » l'organisation sans faille d'une telle épreuve qui demanderait, à mon avis, à bénéficier de plus de publicité. Dommage !



Un grand merci à André Sourdon et à tous les bénévoles pour leur travail remarquable. Merci également à tous ces coureurs qui sillonnent nos belles régions de France. « Cerise sur le gâteau », merci pour les soirées d'après course sur la place du village où nous avons tous dansé... afin de digérer l'aligot ou la brandade de morue.

Enfin, un petit somme et c'est déjà le starter qui retentit dans la nuit pour le départ de l'étape. Bravo à tous pour ce challenge et longue vie à LA FRANCE EN COURANT !

Maurice VIALA Maire honoraire de Bagard

MERCI AUX BENEVOLES : COMMUNICATION : ANCELIN Dominique - BOURSIER Maxime **RELATION AVEC LES MEDIAS :** MATTARD Daniel **SECRETARIAT :** BOIVIN Michèle - HAMON Laurence - TRAUCHESSECC Jean-Marie - VASNIER Anne-Marie **TRESORERIE :** BUREY Denise - HOUEV-NAGHEL Michèle - TURPIN Annie - VALOGNES Patricia **CHRONOMETREURS :** DUBUC Yvon - GLATIGNY Gérard - VOIRIOT André **COORDINATEURS DE PARCOURS :** CAZAUBON André - CHARRIER André **FLECHAGE :** BENOIT Jean - BOUTECULET Michel - CHARRIER André - COLONGE Olivier - DEROUABLE Philippe - FABY Jérémie - GUERINEAU Roman - HEBERHARDT Hervé - JOURDAIN André - LEGRAND Quentin - MONTHULE Pierre - NOLTE Roger - PAQUIER Pierre - RIDEL Julien - ROHRBASSER Bruno - SANSON Joël - SOURDON Marius - STIFFE Christian - THUILLIER Alban - VEILLEPEAU Jacques - WOZNY Justin **SERVICE MEDICAL :** BARAUT Laurence - BERNARD Philippe - BESNARD Alice - BOUCHEMIT Michaël - CASTAGNA Josyane - CHARPENTIER Delphine - CHOUTEAU Marie - CLERE Philippe - COLEU Julie - DUMONT Françoise - GALLARD Jean-Paul - HOUEDE Delphine - LEPANNETIER Guy - LE ROUX Hélène - LEROY Marie-Laure - NAVARRE Isabelle - OLLIER Irène - PAGES Pascale -

MERCI A TOUS LES BENEVOLES

Certains n'ont participé qu'une seule fois d'autres sont là depuis des années. En tout cas sans ces femmes et hommes qui donnent de leur temps la France en Courant n'existerait pas.



Quand on préparait la 20ème FEC



Les rois du fléchage



Yves Boivin, le mécano de la FEC



Roger Guiard le meunier de Dédé



J-J Bachelot du comité Olympique de l'Eure



Patricia représente la Normandie

MERCI PAPA MERCI DANIEL MERCI DEDE !!!!

En 2001 ou 2002, Papa arrive à la maison un Flyer à la main et me dit «c'est un tour de France en courant par équipe et c'est tellement génial que toi ma fille qui aime le terrain tu devrais faire ça !». A ce moment, un peu débordée par mon boulot de podologue, je range le flyer et j'oublie...

En 2004, Daniel "déboule" sur mon stand du marathon de Paris et me "vend" une course sur laquelle il faudrait des podologues, il me donne un flyer et je reconnais cette carte de France, ces hommes et ces femmes qui se relaient... Drôle non ? Je jette un oeil et je décide d'aller à la reunion prévue à Bernay chez le directeur de course : André sourdon. J'arrive, je ne connais personne ! Je discute, je commence à me plaire avec tous ces gens qui ont la foi commune de mener, d'emmener sur 2800 km pendant 15 jours des coureurs et coureuses fous. Je valide mon envie d'y aller. Je rencontre Dédé, c'est magique! il se rend compte que devant lui il a la fille d'un homme qu'il admire depuis son plus jeune âge, il est boulanger, papa l'était, je reprends le flambeau d'une belle histoire. Ca durera 12 ans. Sans Jean-Paul, Irene, Helene et Claire (mon équipe médicale), sans mon amour pour la course, sans ces belles amities qui y sont nées, je n'y serais surement pas restée aussi longtemps. Merci Dédé de m'avoir fait connaître cette course exceptionnelle, une partie de ma vie gravée à tout jamais.



Merci aux docteurs, infirmières, kinés, podologues...

Je discute, je commence à me plaire avec tous ces gens qui ont la foi commune de mener, d'emmener sur 2800 km pendant 15 jours des coureurs et coureuses fous. Je valide mon envie d'y aller. Je rencontre Dédé, c'est magique! il se rend compte que devant lui il a la fille d'un homme qu'il admire depuis son plus jeune âge, il est boulanger, papa l'était, je reprends le flambeau d'une belle histoire. Ca durera 12 ans. Sans Jean-Paul, Irene, Helene et Claire (mon équipe médicale), sans mon amour pour la course, sans ces belles amities qui y sont nées, je n'y serais surement pas restée aussi longtemps. Merci Dédé de m'avoir fait connaître cette course exceptionnelle, une partie de ma vie gravée à tout jamais.

Laurence GUINET-BARRAULT

RIGOLLE Claire - ROUVIER David - THOMAS Catherine - TICHET Florence LA ROULANTE : BERRIER Pierre - BOREL Claudine - FRICAUX Gilbert - GODFROY Marcel - GODFROY Mireille GOUMEAUX Claude - GOUMEAUX Micheline - LEBON Joël - LECUIROT Christian - NIVOIS Joël - PELLERIN Jean (Nono) - PERRIER Christophe - ROME Micheline - SORIEUL Huguette LE VILLAGE : AUPY Raymond - BARBAULT Claude - BARBAULT Françoise - BEAUNIER Médéric - BIGEIRE Arlette - BOISSERIE Yves - BOSCOLO Luigi - BOURDEAU Sylvie - BOUTRY Martine - BREARD Steven - CALAIS Dominique - CHARBONNEAU Bernard - CONNAC Chantal - CROMBEZ Bernard - DE ROQUEFEUIL Jacques - DESCRETTES Christian - DUBRAY Jacques - DUPUIS Romain - DUTHEIL Michel - DUTHEIL Régis - GORGE Jean-Louis - GOUMEAUX Claude - GUERALT Nicolas - GUERET Didier - GUIBERT Anne-Laure - GUILLOU Fabien - HENRY Janine - IMBAULT Charles - LASSEE Alexandre - LEBAUT Benjamin - LEVASSEUR Yves - LONGUEPEE Paule - MAMEAUX Maryvonne - MOREAU Christophe - ORTSCHIEDT Philippe - PANNIER Martine - PATIN Roger - PILLON Martine - PLASSON Margaux - RABASSE Roger - RAMBAULT Firmin - RIOU Jean - RIOU Robert - SOURDON Elise - SOURDON Isabelle - TOUZE Michel - TURPIN Denis



Le chanteur Claude Blondel et Patrick Perdrix à l'accordéon



Le marcheur champion du monde Yohann Diniz est venu saluer la FEC à Marathon-expo



Martine et Jean-Louis ont trouvé des aides pour la Roulante



La chanteuse Nadine Faure anima la FEC les premières années



Michèle Boivin et Pierre Connac au Témoin



Il faut ranger le matériel



Réunion préparatoire en juin

- VERBRUGGE Jacques - ZAKARIAN André **ANIMATION** : BLONDEL Claude - DUPUIS Romain - EDEN Chantal - FAURE Nadine - HUBERT Jacques - LEFEL Firmin - PERDRIX Patrick - ROUSSIN Claude - WILLIAM Charlie **ANIMATION ENFANTS** : BOUTRY Martine - HOUVENAGHEL Jean-Pierre - PIPO le Clown - SEROR Gérard **LES BOULANGERS** : FOURMONT Yves - GUENECHAULT Michaël - GUIARD Roger - JEROME Laurent - LIOT Marcel - PANNIER Michel - ROQUAIN Jacques **MECANICIEN** : BOIVIN Yves **BUREAU POINT INFO** : BACHELOT Jean-Jacques - BOIVIN Michèle - CONNAC Pierre - DEFER Véronique - DENIS Sylviane - PIAT Michèle **CHAUFFEURS PRESIDENT DE COURSE** : COUSIN Rémy - THUILIER Dominique **LAVERIE** : MERRE Patrick - NOLTE Roger **CAMERAMANS** : L'HOTE Richard France 3 Normandie - ADC IMAGES : Jean-Stéphane PIOT - Les Frères Spadari : Jean-Baptiste CORDRAY et Guillaume GARET

2009

Cette édition est marquée par la présence en force des Chambres de Métiers et de l'Artisanat représentés par une équipe de qualité et des animations dans plusieurs villes étapes. André Sourdon et le Président de l'Eure, Guy Lainey ont convaincu à Paris Alain Griset, Président national, des retombées positives de la FEC «*Dans la FEC comme dans l'Artisanat, les valeurs d'un individu se mettent au service d'une équipe ou d'une entreprise* » Il sait parler notre boulanger !!! Sur les 7 équipes au départ, V.I.P et CHAMBRE DE METIERS dominant et l'écart à l'arrivée entre les deux sera d'une heure !!!!

2010

Le CH'TI Prologue de Hoyville marque une date dans l'histoire de la FEC. En effet cette commune proche de Bergues réserva un incroyable accueil aux 8 équipes avec géants du Nord et carnavalesques. Bravo à Léone Copin, responsable nationale des boulangères pour ce formidable accueil. Merci au... Ministre de la Défense, Hervé Morin qui constitua une équipe de militaires venus de divers corps. Malgré la présence d'un Général venu les encourager, les soldats s'inclinèrent devant Back Europe emmené par le champion Hamid Beladj et 3 heures les séparent après 2800 kms !!!



Un général à la Roulante !

2011

Une équipe formée de jeunes de L'EPIDE (Etablissement Public d'Insertion de la Défense) est au départ de Mireval (Hérault). Encadrés en partie par d'anciens militaires, ces garçons et filles découvrirent les vertus de l'effort et du collectif Malgré leur souffrances,



Jean-François Banck, vainqueur des 100 km de Millau. «Convivialité, partage, solidarité, échange... sont les valeurs que l'on retient de cette belle épreuve sportive et humaine».

ils finirent la course et Jean-François Bank vint les féliciter

2012

La vedette de cette 24^{ème} édition fut sans conteste Sylvette Mouchard qui débute à Chatillon sur Indre sa 20^{ème} FEC ; ce sapeur pompier volontaire de l'Eure, pilier de l'équipe CPLV fait l'unanimité par sa gentillesse et sa volonté. Quel bel exemple, bravo Sylvette !!!!

6 équipes seulement au départ, dont Back Europe guidée par Hamid Beladj qui devance Riou Glass de Chocho et les russes de Divo Paté . L'Epide se classe 5^{ème} derrière l'Eure et devant CPLV-CPC.

A souligner des accueils pittoresques et chaleureux dans plusieurs villes.

Pourquoi participer a cette épreuve nous est paru comme une évidence ? Par son originalité !!



Hamid Belhaj remercie son sponsor

Ce n'est pas un marathon mais une course en équipe, tout le monde doit être solidaire et solide car c'est «DUR». Plus de 200km par jour même en relais, ça forge le caractère !!! Pour nous, Back Europ, c'est un «TOUR DE FRANCE» différent, où on visite notre beau pays ayant pour relais nos artisans boulangers pâtisseries avec qui nous aimons tant travailler et à nous fournir beaucoup de matières premières.

La course à pied c'est la santé, comme le bon pain de nos campagnes.

Pour tout cela et bien d'autres choses encore (les amitiés, les contacts humains...) cela nous a paru évident et essentiel de participer à cette épreuve.

Eric LECHIPEY

2013

De tous les coureurs, le plus sollicité par les médias fût... Mitsuhiro Aoki. Voir un japonais membre de l'équipe de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Territoire de Belfort en étonna plus d'un ! Ce garçon avait découvert la FEC sur internet et s'était inscrit. Sa bonne humeur fit merveille et sa joie à l'arrivée faisait plaisir à voir.

Grâce à Gérard Glatigny, le départ a lieu à Envermeu (Seine Maritime) département de l'équipe de Forges les Eaux, emmenée par le fidèle André Delarue et où figurent un père et son fils ; Bruno et Timothé Pasquiers. Une fois encore Back Europe s'impose devant Riou Glass.

2014

Incredible mais vrai, c'est au pied de la Tour Eiffel que se déroule le prologue de cette 26^{ème} Dédé est fier, mais aussi heureux de voir 9 équipes au départ. Des équipes de valeur très inégale, mais où règne une bonne ambiance. Riou Glass et Back Europe se livrent un duel terrible que vient perturber l'Eure qui se classe seconde au général. Pierre Riou affiche sa joie à l'arrivée à Bernay.

MERCI AUX VILLES ETAPES



Marsannay la Côte (Côte d'Or),
«Bois du vin et cours bien !»



Grosse ambiance à Hoymille (Nord)
pour le ch'ti prologue



A Saint Nicolas d'Aliermont (Seine-Maritime),
un accueil révolutionnaire



En 2010 à Reichstett (Bas-Rhin), les pompiers
accompagnent les handicapés



Accueil mexicain et musical à Jonzac
(Charente-Maritime)



Mobilisation des associations à Saint Eloy les Mines
(Puy-de-Dôme)



Rires garantis à Thouarcé (Maine et Loire)



Fête au château de St Amand en Puisaye (Nièvre)

Remerciements aux villes étapes qui ont le plus accueilli la FEC :
6 participations : L'ALPE D'HUEZ, FORGES LES EAUX ; **5 participations** : MASEVAUX, PIERREFITTE-NES-
 TALAS ; **4 participations** : DOLE, PAU ; **3 participations** : BESANCON, BESSANS, GUILLESTRE, LODEVE,
 MOREZ, PARIS, REVEL, SAINT-ETIENNE, VAISON-LA-ROMAINE, VILLARD DE LANS

2015

Encore 9 équipes au départ des Epesses, un petit village près du Futuroscope (Vienne) qui réserve un sympathique accueil à la FEC.

L'équipe de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Provence-Alpes-Côte-d'Azur (URMA-PACA) démontre sa détermination dès le prologue et s'impose ensuite sur 13 des 14 étapes battant du même coup, le record de vitesse de l'épreuve depuis sa création.

Bernard Amsallem, Président de la F.F.A., est venu passer deux jours et a beaucoup aimé l'ambiance et la valeur sportive. Une présence appréciée par l'ensemble de la FEC. Merci Bernard !

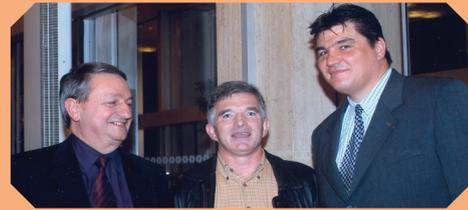
2016

C'est grâce à Pierre Riou que le départ se déroule à Cirey sur Vezouze (Meurthe-et-Moselle), le chef d'entreprise venant de «sauver» une usine qui devait fermer et les élus ont proposé d'accueillir l'épreuve chère à Dédé et Pierrot. Deux équipes locales participent au prologue, venant s'ajouter aux 7 présentes à cette 29^{ème} édition.



2017

Cette année voit l'arrivée dans l'organisation de Dominique Ancelin, président de l'association Courir pour la Vie-Courir pour Curie. Seulement 3 équipes au départ de Châtelailлон-Plage (Charente Maritime) et légère déception de Dédé qui ne manque pas d'ajouter « *mais beaucoup de coureurs m'ont promis de participer à la 30^{ème} FEC, de toute façon on arrête les inscriptions à 15 équipes* ». Plus optimiste et volontaire que lui, ça n'existe pas !!! Alors rendez vous le 14 juillet prochain, car ne l'oubliez pas « *la FEC, c'est bon comme du bon pain !!!* »



Dédé avec le maire de Forges les Eaux et David Douillet, enfant du pays

La France en Courant s'est arrêtée 6 fois dans notre commune et chaque fois cela a été pour nous une chance et un vrai bonheur.

D'abord ces passages sont une animation prisée au milieu de l'été dans notre Station Classée de tourisme. Personnellement j'ai découvert un homme exceptionnel avec qui j'entretiens depuis la première fois des liens très fort d'amitié : Dédé Sourdon. Il a une superbe équipe autour de lui qui fait un travail remarquable.

Bravo la France en Courant en attendant un nouveau passage à Forges-les-Eaux.

Michel LEJEUNE, Maire et Conseiller Départemental

LA VIE PROFESSIONNELLE EST FAITE AUSSI DE RENCONTRES... DE BELLES RENCONTRES.

Sous préfet de Bernay en 1998, j'ai fait la connaissance d'André Sourdon et depuis, l'on ne sait pas perdu de vue, grâce notamment à la FRANCE EN COURANT.

Je ne crois pas avoir manqué une édition de cette magnifique manifestation depuis cette date.

Certaines années je ne pouvais, à mon grand regret, lorsque le circuit passait trop loin de mon poste, que de me contenter d'un échange téléphonique d'encouragement avec André.

Parfois j'avais le plaisir de voir André « débarquer » à la préfecture, à pied, suite à une panne de voiture, un sac à la main, à une heure tardive et de passer une merveilleuse soirée avec lui.

Il m'est arrivé aussi de croiser, au petit matin, sur une route escarpée d'Auvergne, l'équipe technique qui, à la lumière des phares des voitures, comme des voleurs après un mauvais coup, préparait le marquage de l'itinéraire du jour. Mais lorsque je le pouvais, je me rendais à une étape et passais un bon moment avec toute l'équipe de la FRANCE EN COURANT. Le jeune collègue parisien, nouvellement affecté en territorial, que j'avais emmené en fin de journée, sur l'étape qui passait dans mon département, se souvient encore de l'ambiance de convivialité, de simplicité et de générosité qui régnait au sein de cette manifestation hors du commun. L'occasion m'est donnée, André, de te remercier sincèrement pour ces moments exceptionnels passés en ta compagnie et celle de ton équipe et je le fais bien volontiers.

Bien au delà du 30^{ème} anniversaire que tu prépares avec l'enthousiasme que l'on te connaît, que vive encore longtemps cette belle aventure humaine de la FRANCE EN COURANT qui crée du lien entre les hommes et les générations.



Philippe vient saluer les jeunes du Conseil Général de l'Eure

Philippe DERUMIGNY, Préfet honoraire

ON EST A BERNAY... ON EST A BERNAY... !

Chaque année, à l'arrivée les mêmes scènes se répètent, faites de rires, de larmes, d'embrassades, de petits gestes complices... on mange et puis on danse !!! Alors rendez-vous le 28 juillet à Bernay !



Le dernier kilomètre



Une belle escorte pour l'arrivée



Encore une FEC pour CPLV



Des champenois qui pétillent



La plus belle des récompenses pour André



L'Eure est toujours au rendez-vous



Une amitié est née



Toutes les féminines récompensées



On termine en dansant



La joie des Russes à l'arrivée



Tous gagnants à la France en Courant



Derniers mètres pour Dédé et Pipo

PIERRE RIOU : EN VERRE ET AVEC NOUS

Pierre Riou, Président-Fondateur de l'entreprise de fabrication de produits verriers RIOU Glass, revient sur son soutien de la première heure à l'événement sportif La France En Courant : « C'est avec une grande fierté et émotion que nous participons chaque année à La France En Courant. Un événement unique puisqu'il s'agit de la plus longue course en relais sur route de France. A chaque édition, nous y participons activement en assurant une partie de la logistique et en sponsorisant une équipe de coureurs entraînés notamment par Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon.

Mais au-delà des performances sportives (les équipes du podium affichent une vitesse moyenne de près de 16 km/h sur toute la course), c'est aussi et surtout une formidable aventure humaine et l'occasion de réaliser de bonnes actions. En effet, nous collectons tout au long du parcours des fonds pour aider la recherche contre le cancer.

Toutes ces actions ne peuvent être réalisées sans soutien financier mais surtout humain. Chaque année, des dizaines de fidèles assurent bénévolement et dans la bonne humeur le bon déroulé de la course. Grâce à leur engouement indéfectible, nous prenons du plaisir à nous retrouver chaque mois de juillet pour vivre et partager cette merveilleuse aventure. Notre soutien à La France En Courant a du sens car le monde du sport et celui de l'entreprise ont des valeurs communes qui font partie de l'ADN de RIOU Glass : le goût de l'effort, le dépassement de soi et l'innovation. Mais c'est aussi une manière de témoigner ma fidélité à un ami de longue date, l'emblématique organisateur de cet événement, André Sourdon. Je souhaite le féliciter pour son dynamisme car depuis nombreuses années, il se dévoue corps et âme pour que La France En Courant se perpétue. Un grand bravo à Dédé grâce à qui nous fêtons cette année la 30ème édition ! »

Site internet : www.riouglass.com / www.youtube.com/channel/UCQmPECOMdhuYV41DOB_vgDg



Pierrot fait le dernier kilomètre



Un sacré trio

En 1975, jeune journaliste je rencontre sur le marché de Pont-Audemer un petit artisan, Pierre Riou, qui propose sur deux tréteaux du matériel d'isolation. On est alors en pleine crise du pétrole et son discours sur les économies d'énergie est cohérent et persuasif. L'article a aujourd'hui valeur quasi historique. Le courant passe ! Un jour Pierre vient me voir en me disant qu'il a inventé un nouveau système révolutionnaire de double vitrage. Le reportage sur le « Géo Trouvetout normand » est remarqué tout comme celui rendant compte de sa présence au Salon Mondial du Verre à Cologne. En RFA, il fait un malheur et on se presse du monde entier pour découvrir VIP. Ce stand où l'exposant offre de la Kronenbourg placé à côté de celui de Saint-Gobain où de jolies hôtesse offrent du champagne

ne passe pas inaperçu. Les indiens côtoient les chinois et sud américains, tous impatients de découvrir ce verre révolutionnaire...

Aujourd'hui Pierre est à la tête de 18 sites et de près de 1000 employés et il est resté le même que cet artisan rencontré voici 34 ans. Ce que ne manquent pas de souligner Hervé Morin, le Ministre de la Défense et Jean-Louis Destans président du Conseil Général de L'Eure en lui remettant l'Ordre National du Mérite.

En 1985, je rencontre Dédé sur les pentes du K2 au Pakistan où il court le 1er Marathon de l'Himalaya. Ce petit boulanger m'épate par ses qualités physiques mais plus encore par ses qualités morales. Dans des conditions d'organisation délicates, il remet en place des « branleurs de médecins » qui osent se plaindre des quantités servies à table alors qu'autour de nous et durant une semaine, la misère était criante. Chapeau le boulanger. Le courant passe. Quand Dédé met en place son « tour de France en relais pédestre » je le suis (par la plume bien sûr) et le retrouve chaque année sur des étapes. Je lance une campagne de presse quand la société du Tour de France l'attaque en justice pour avoir pris l'appellation.

Finalement, je rentre dans l'organisation et notre amitié se renforce. Au cours d'un repas mémorable, je lui fais rencontrer Pierrot Riou et bien sûr... le courant passe. Ces deux hommes n'ont jamais oublié d'où ils venaient et savent que seul on n'est rien. Des valeurs qui sont le fondement même de La France en Courant. Bravo Dédé et merci Pierrot et réciproquement.

Daniel MATTARD

1986 : 15 étapes 1er Tour sur le tracé du Tour de France Cycliste : 1 équipe de 11 aventuriers précédant de 24h, les géants de la route. 1990 : 2 équipes : L'Eure (Jean-Gilles Boussiquet) et L'Hirondelle FALA (Entreprise LESAFFRE) 1991 : 4 équipes : 1er Russe (Sergueï Krasnobaev) 2 L'Eure (André Sourdon) 3 l'Ain (Bernard Renaudin) 4 l'Alsace (Francis Breillot) 1992 : 4 équipes 1er Equipe russe (Sergueï Krasnobaev) Alsace (André Gantz) - Béarn (André Sourdon) - Eure (Claude Barrois). 1993 : 4 équipes (Russie (Vadim Botcharov) - Renault Interlosange (Jean-Paul Masselin) CPLV (Pierre Houssaye) -DO- équipe lettone (Druvis Ozols) 1994 : 4 équipes 1er Renault 1 (Jean-Claude Renier) (Russie (Sergueï Tcheposvkoy) - Renault 2 (Jean-Paul Masselin) - CPLV (Sylvette Mouchard) 1995 : 5 équipes : 1 Doubs (Rachid Hamimid) 2 Russie (Alexandre Kitov) 3 les notaires normands (André Gantz) 4 CPLV (Sylvette Mouchard) 5 Courir contre le SIDA (Frédéric Rombaut) 1996 : 6 équipes

ARTISANAT ET F.E.C : MEMES VALEURS

POURQUOI J'AIME LA FRANCE EN COURANT

Depuis plusieurs années, je la soutiens avec conviction pour son caractère sportif et pour le lien que cette épreuve constitue avec les territoires ruraux.

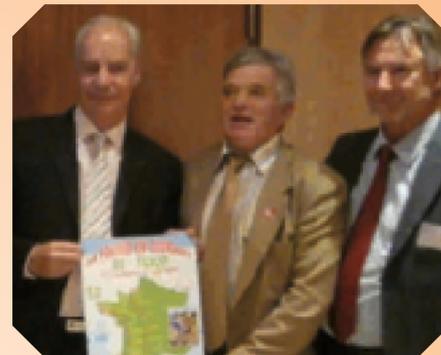
En effet parcourir la France chaque année avec des athlètes de la course à pied qui se passent le relais, colle parfaitement à l'image de l'Artisanat ou l'effort solitaire s'intègre à l'effort collectif.

L'ambiance de la caravane et de l'organisation qui est d'une convivialité chaleureuse reflète le charisme de toute l'équipe de bénévoles qu'anime le Président André sourdon artisan boulanger de Bernay travailleur infatigable. En effet, il m'a tout de suite convaincu de l'intérêt de participer à cette belle aventure sportive et surtout de faire en même temps de la communication de proximité pour l'ARTISANAT et les valeurs de nos métiers. A chaque étape les Boulangers font le pain et les animations ravissent les grands et les petits.

La France En Courant est pour moi une belle opportunité pour les Chambres des Métiers et de l'Artisanat de faire la promotion de notre action et de notre présence sur les territoires.

Valoriser le travail manuel à travers l'effort sportif et festif, voilà un challenge de plus pour les ELUS de l'ARTISANAT. Pendant toutes les années où avec mes collègues de Franche-Comté nous participons à cette épreuve sportive, nous mesurons l'impact bénéfique et les retombées médiatiques pour notre secteur lors du passage de la France En Courant.

J'engage tous les élus de l'Artisanat et les Organisations Professionnelles à soutenir et à participer d'une manière ou d'une autre, c'est un bon placement « pour dynamiser nos valeurs ».



En 2010, Dédé entouré d'Alain Griset, Président National des Chambres de Métiers et de Paul Grosjean

Paul GROSJEAN, Ancien Président du Territoire de Belfort et de Bourgogne-Franche Comté, Président de L'union des Artisans Comtois

COUP D'ESSAI - COUP DE MAITRE POUR URMA-PACA



Pour sa première participation à la FEC en 2015, l'équipe de l'Union Régionale des Métiers de l'Artisanat de Provence Alpes Côte d'Azur a réalisé un véritable exploit. Vainqueur de toutes les étapes, ses athlètes ont également battu le record horaire de l'épreuve.

A l'étape de Châteauneuf du Pape Yannick Mazette président des boulangers du Vaucluse félicita bien sur les coureurs mais aussi les organisateurs et particulièrement André de valoriser ainsi le pain et l'artisanat. Des compliments approuvés pleinement par B.Amsallem, président de la F.F.A mais aussi fils de boulanger présent à l'arrivée.



Charly le chaumier en démonstration



1ere équipe de la CMA en 2009

: Russe(Sergueï Krasnobaev) - ANDRIVEAU (Jean-Robert Guinot) - CPLV (Sylvette Mouchard) - CLIPS (Club d'Initiation à la Pratique du Sport) (Gilbert Mainix) - France Midi (Stéphane Bordelais) - Russie (Sergueï Krasnobaev) - Les Notaires (André Gantz) 1997 : 3 équipes : Caisse d'Epargne (Jean-Louis Daniel) - Alsace Roos (André Gantz) - CPLV (Sylvette Mouchard) 1998 : 9 équipes : Caisse d'Epargne (Sergueï Karavanov) - S'PORC SAIN (Pascal Morice) CPLV (Sylvette Mouchard) - Somme (Gérard Delabroye) - Grand Fond de Mulhouse (Jean-François Plateau) - Dôle Pasteur (Maurice Myin) - OLA d'Itinériss (Eric Millet) - Gaz de France Kalouga (Vladimir Martinov) - Coup de Pâtes (Sergueï Krasnobaev) 1999 : 5 équipes : Somme (Gérard Delabroye) - CPLV (Christian Guérinier) - OLA Top Sport (Eric Millet) - Eure (Jean-Gilles Boussiquet) - International Gaz de France (André Gantz) 2000 : 8 équipes : Caisse d'épargne GDF (Maria Yaschenko) 2 Wanadoo Top

L'HERAULT SE LIGUE CONTRE LE CANCER



J-M Bellocq, 8 fois vainqueur de Millau, est venu féliciter les Héraultais



Chantal Rodier : «Une expérience unique. J'ai adoré la convivialité, les courtes nuits avec l'angoisse de ne pas y arriver et la gentillesse des bénévoles».



En 2000, le montpellierain Pierre Connac, en vacances dans le Gers, voit passer un coureur puis plus tard un autre. Surpris, cet amateur de courses à pied interroge le chauffeur d'un camion suiveur et découvre ainsi la FEC. En 2001, il est le capitaine d'une équipe de l'Hérault et depuis, cet ancien de l'armée de l'air, se dévoue corps et âme pour l'épreuve. Pierre fait partie de l'équipe dirigeante et il a réussi à composer des équipes de sa région pour différentes FEC dont celle intitulée «Ligue contre le cancer - Comité de l'Hérault ». Son épouse Chantal réalise des porcelaines vendues lors de la FEC au bénéfice de la Ligue. Une double initiative saluée par le professeur Pujol, ancien président national.

« J'ai croisé la route de la France en Courant, il y a plus de 15 ans. J'étais alors Président National de la ligue. Je travaillais dans le plan cancer de Jacques Chirac. Le mot de cette action était solidarité autour du malade.

Je tiens à remercier votre association « le 34 en courant », d'avoir soutenu les malades.

Je retrouve chez vous des valeurs essentielles : ne pas craindre l'effort et le pratiquer en équipe, être fier de parcourir notre pays, être compétiteur sans l'appât du gain, considérer que participer est déjà un résultat. Je me réjouis du beau projet 2018 porté par le Président André Sourdon et ses équipes de relayeurs. Ce sera sans aucun doute, un moment historique pour la France en Courant que de relier la bataille de Verdun et celle de la Normandie, deux lieux emblématiques de souffrances et de victoire.»



Henri PUJOL, Professeur honoraire de médecine à l'université Montpellier1 et Président de la ligue nationale contre le cancer, de 1998 à 2007



Patrick AYRINHAC du club «Cap Melgueil» de Mauguio : « Il faut vivre la FEC pour en comprendre la grandeur. Elle fait honneur au sport et au bien vivre ensemble.»

Sport (Eric MILLET) 3 Lesaffre (Dominique Chauvelier) 4 CPLV (Christian Guérinier) 5 les Boulangers de Normandie (Frédéric Gallais) 6 Courir pour la Seine-Maritime (Didier Drouin) 7 Courir pour la Charente Maritime (Jean-Pierre Narquet) 8 Les Franciliennes (Sophie Aupy) 2001 : 8 équipes : 1er Transaéro (Olga Federova) 2 Endurance Forges les Eaux (Dominique Chauvelier) 3 Wanadoo Top sport (Eric Millet) 4 CPLV (Sylvette Mouchard) 5 EDF La Banque Alimentaire (Claude Barbier) 6 Les biscottes (Didier Drouin) 7 Amicale Hérault Athlétisme (Pierre Connac) 8 Courir pour la Charente Maritime (Marie-France Migeon) 2002 : 8 équipes : 1er Penn Ar Bed (Alain Douguet) 2 Endurance Forges les Eaux (Dominique Chauvelier) 3 Grands Fonds de Mulhouse – (Gérard Mergy) 4 Département de l'Eure (Fabrice Monthulé) 5 Transaéro Caisse d'Épargne (André Gantz) 6 CPLV (Gil Vadelorge) 7 Courir pour la Charente Maritime (Jo Geslin) 8 Wanadoo-Retrodor (Christian Ri-

TOUJOURS BIENVENUS A PIERREFITTE-NESTALAS



Pierrefitte-Nestalas (Hautes Pyrénées) a reçu cinq fois La France en courant. Cela a toujours été un moment de convivialité remarquable. Ses organisateurs préparent avec professionnalisme ce rendez-vous sur lequel nous retrouvons l'essence même de la profession de boulanger : accueil, empathie, travail bien fait et produits du terroir. La commune avec sa trentaine d'associations se reconnaît bien dans ces rencontres chaleureuses, ouvertes et amicales. Vive la France en courant, à très bientôt.

Noel PEREIRA DA CUNHA, Maire

LES ANNÉES PASSENT...



La famille Sourdon a découvert Sourdon (Somme) grâce à la FEC



Isabelle et Dédé passent le relais de la boulangerie à leurs enfants et petits-enfants

DES AMOURS «MADE IN FEC»



Un couple labellisé F.F.A

Avec 8 participations, l'alsacien Eric Millet fait partie du « top ten » de la FEC mais pour lui « le Tour 1997, mon 4ème, restera un souvenir impé-



rissable, pas au niveau sportif vu que j'étais malade pendant toute la première semaine, mais au niveau émotif puisque c'était le premier avec Carole qui deviendra ma femme ! Après 3 tours en commun, notre fils Thomas est né en 2000, puis notre fille Marine en 2004. «Ils sont un peu les enfants de la France en Courant !» comme le dit si bien Dédé ! Bien qu'aucun des 2 ne se décide à courir pour l'instant...En tout cas la maman fait une belle «carrière» avec notamment un titre de Vice Championne de France de Trail en 2017. Pour moi après 10 tours de la France en Courant et 15 ans d'absence sur l'épreuve j'espère y revenir au moins une fois. »

Trois autres couples se sont rencontrés sur la FEC : Cathy Morin et Pascal Cavalier coureurs de l'équipe « Ligue contre le cancer du comité de l'Hérault», Valentina la Modave et Sergueï le Russe et enfin Christian Guérinier un pilier de CPLV et Irène Ollier la podologue.



Irène et Christian

del) 2003 : 10 équipes : 1 Endurance 72 FORGES LES EAUX (Dominique Chauvelier) 2 Wanadoo les Boulangers d'Alsace (Eric Millet) 3 Département de l'Eure (Pascal Morice) 4 CPLV (Christian Guérinier) 5 Courir pour Fabrègues (Jean-Marc Alauzet) 6 Retrodor (Sophie Aupy) 7 Casino Run Forges les Eaux (André Delarue) 8 Courir pour la Charente-Maritime (Jo Geslin) 9 Amicale Hérault Athlétisme (Jean-François Banck) - 10 Les Joggeurs Pisciacais (Christophe Lemauff) 2004 : 5 équipes 1er Endurance 72 Forges les Eaux (Benoit Bachelet) (13,463 Km/h) 2 Courir pour la Charente-Maritime avec Ada (Jacques Becker) 3 Equipe VIP 4 CPLV Abandon Département de l'Eure (Dominique Abrall) 2005 : 12 équipes : 1er Courir pour la Seine Maritime (Alain Bac) 2 Le 3 pour l'Aude (Sylvain Guillouet) 3 Courir pour le Maine et Loire (Mohamed Chiheb) 4 les Boulangers d'Alsace-(Ali Kamis) 5 Estuaire Seine (Philippe Marchand) 6 les Pétillants Champenois (Alain

DÉDÉ, UN COMPAGNON DU TOUR DE FRANCE



M Bourdin décore Laurent, le chef pâtissier de Dédé de la médaille du Travail

On connaissait les Compagnons du Tour de France, associant une conception de la formation d'apprentis, avec une pérégrination sur l'ensemble du territoire national. Avec la France en Courant, associant des équipes fédérées par les professionnels de la boulangerie, nous retrouvons le même esprit volontaire, glorifiant l'effort, la solidarité, la fraternité même, dans un circuit reliant villes et villages de France.

Ce n'est pas une mince affaire que d'organiser cette caravane itinérante, mobilisant l'énergie d'acteurs bénévoles sur une durée de 2 semaines, en pleine période de transhumance touristique. Et il faut de la ténacité, de l'ardeur et de la conviction pour parvenir, sans discontinuer, année après année, à tenir ce rendez-vous de juillet pendant 30 années.

Tout le mérite de cette affaire revient à André Sourdon qui, chaque année, dès l'automne, met la pression sur les élus, maires et parlementaires, notamment, afin de dessiner la carte des itinéraires et étapes et de prévoir une intendance adaptée aux besoins d'acteurs accomplissant des prouesses exigeantes.

C'est très méritoire, sans véritables moyens financiers, avec une logistique sommaire, de parvenir à se hisser à un aussi haut niveau de mérite sportif. Un tel résultat relève plus de la passion que de la raison, comme tout ce qui exige de la volonté.

Joël BOURDIN
Sénateur Honoraire



L'équipe Seine Maritime, vainqueur en 2005



La joie des Russes de DIVO SIBELCO



Les Brigades Vertes accueillent à Masevaux l'équipe de Charente-Maritime

Simonet) 7 Courir pour l'Eure (Michel Auzoux) 8 CPLV (Christian Guérinier) 9 ligue contre le Cancer Comité de l'hérault (Michaël Bouchemit) 10 L'Aliermontaise (Bruno Mangard) 11 Les Joggeurs de la Haute Marne (Christophe Sirdey) NC Courir pour la Charente Maritime (Jacques Becker) 2006 : 7 équipes : 1er Courir pour le Maine et loire (Mohamed Chiheb) 2 Le 3 pour l'Aude (Sylvain Guillouet) 3 Retrodor Charente Maritime (Dominique Chauvelier) 4 VIP (Philippe Remond) - 5 Courir pour l'Eure (Michel Auzoux) 6 CPLV (Bruno Mangard) NC Les Authentiques (Jean-Pierre Guillaume (Le coq) et Philippe Ortscheidt) 2007 : 9 équipes : 1er Endurance 72 VIP Adidas (Dominique Chauvelier) 15,010 Km/h 2 Courir pour l'Eure (Michel Auzoux) 3 Courir pour la Seine Maritime (Guy Gricourt) 4 Sports Loisirs Aliermontais (Bruno Mangard) 5 Courir pour le Maine et Loire (Mohamed Chiheb) 6 Les Pétillants Champenois (Alain Simonet) 7 CPLV (Christian Guéri-



En 2001, l'animateur Jean-Jacques Hubert présente l'équipe entièrement féminine composée par Sophie Aupy



Les militaires du 3e RPIMA de Carcassonne



La presse locale et régionale a toujours soutenu Dédé



De 2002 à 2015 le Conseil Général Eure présidé par Jean-Louis Destans (à droite), a soutenu avec efficacité la France en Courant

nier) NC Les Authentiques (Jean-Pierre Guillaume (Le coq), Sergueï Bozenkov et Bruno Pasquiers NC Courir pour Charente-Maritime (Christophe Morvan) 2008 : 13 équipes : 1er VIP Endurance (Dominique Chauvelier) 2 Courir pour le Maine et Loire (Jean-Michel SERISIER) - 3 Chambre de Métiers (Marcel Guérineau) 4 Courir pour l'Eure (Michel Auzoux) 5 ASLA de Seine Maritime (Bruno Mangard) 6 Divo Pate (Nicolai Arinushkine) 7 Courir pour Renault Trucks (Yannick Chauveau) 8 Les Pétillants Champenois (Alain Simonet) 9 VRAC (Valérie Demoget) 10 CPLV (Christian Guérinier) 11 Courir pour la Charente-Maritime (Jean-Paul Masselin) 12 ligue contre le Cancer Comité de l'Hérault (Pierre Connac) 13 Les Authentiques (Jean-Pierre Guillaume (Le Coq) et Philippe Ortscheidt) 2009 : 7 équipes : 1er VIP Endurance (Dominique Chauvelier) 2 Chambre de Métiers Adidas (Benoit Holzeny) 3 Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 4 Pour le bon pain et Contre la

ESPRIT CIVIQUE ET DEVOIR DE MÉMOIRE



Sénateur de l'Eure, Président de la commission de l'aménagement du territoire et du développement durable, Conseiller Régional de Normandie et ancien maire de Bernay, Hervé Maurey connaît bien Dédé : « 30 ans déjà qu'André

Sourdon s'est lancé dans cette formidable aventure de La France en Courant. Grâce à lui et à son extraordinaire équipe de bénévoles qui partagent sa ferveur et son dynamisme, les coureurs vont cette année encore réaliser l'exploit de parcourir 2800 Km en 14 étapes à travers les routes de l'Est, de la Bourgogne, de l'Ile de France, et bien sûr de la Normandie.

Pour ses trente ans, je me réjouis que ses organisateurs, unis par la même passion de la course à pied et des valeurs essentielles qu'elle porte : l'effort, le dépassement de soi ou encore l'entraide, aient choisi de promouvoir l'esprit civique et le devoir de mémoire en honorant à travers le parcours les deux Guerres mondiales.

A l'occasion de cet événement, je souhaite à La France en Courant un bel anniversaire et de poursuivre encore longtemps sa route !»



Sur les traces des coureurs du Tour de France



Dédé veille sur ses troupes



Les boulangers accueillent les coureurs



Dédé est fier de «ses» champions de France de marathon



Les débuts du fléchage...



L'important c'est de se reposer



...et son évolution. Merci Roger !

Mucovisidose (Anne-Marie Belan) 5 Courir contre la leucémie Espoir Bretagne (Bruno Kubiak) 6 Courir pour le Maine et Loire (Franck Triffault) 7 CPLV (Irène Mazingue Mazier) 2010 : 8 équipes : 1er Back Europ (Hamid Belhadj) 2 Team Défense (Jacques Hinet) 3 Chambre de Métiers (Jean-Michel Besnard) 4 Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 5 Divo Pate (Sergueï Krasnobaev) 6 Riou Glass Endurance (Marcel Guérineau) 7 CPLV (Irène Mazingue Mazier) 8 boulangerie pour le Maine et loire (Mohamed Chiheb) 2011 : 8 équipes : 1er Riou Glass Endurance (Sylvain Durand) 2 Back Europ (Hamid Belhadj) 3 Chambre de Métiers (Dominique Chauvelier) 4 CPLV (Irène Mazingue Mazier) 5 L'Epide (Alexis Abraham) 6 Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire (Mohamed Chiheb) 7 Ligue contre le Cancer Comité de l'Hérault (Jean-François Banck) NC Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 2012 : 6 équipes : 1er Back Europ Mizuno (Hamid Belhadj) 2 Riou Glas Endurance (Dominique Chauvelier) 3 Divo Pate (Sergueï Krasnobaev) 4 Courir pour l'Eure (Christian Guérinier) 5 L'Epide (Alexis Abraham) 6 CPLV (Irène Mazingue Mazier) 2013 : 6 équipes : 1er Back Europ (Hamid Belhadj) 2 Riou Glass (Dominique Chauvelier) 3 Courir pour l'Eure et l'EPIDE (Jean Claude Deniz et Alexis Abraham) 4 Forges les Eaux (André Delarue) 5



M Gautron, ex-secrétaire général de la Confédération Nationale de la Boulangerie, est venu encourager l'épreuve dans le Midi



La FEC à l'honneur dans la presse Russe



Briefing quotidien avec les capitaines et les contrôleurs de la F.F.A.



Allez Gérard, faut y aller !



Le Maine et Loire passe le relais



Jean-Louis aux fourneaux



Merci à Dominique Ancelin et Pierre Connac pour leur aide considérable. Pierre dédie cette brochure à son grand-père «poilu» de 14-18 et moi, à mes enfants, victimes en 2014 de terribles accidents de la route. Mathieu, 42 ans, est en état de conscience minimal et Marie, 45 ans, ne peut plus bouger que le bras droit.

Daniel MATTARD

Chambre de Métiers du Territoire de Belfort (Olivier Chautemps) NC CPLV 2014 : 9 équipes : 1er RIOU Glass Free Run (Dominique Chauvelier) 2 Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 3 Back Europ (Hamid Belhaj) 4 l'Épide (Alexis Abraham) 5 Divo Sebelco (Sergueï Krasnobaev) 6 CPLV (Irène Mazingue Mazier) 7 La bonne baguette française (Bruno Pasquier) 8 les Aigrefeuillois de l'Aunis (Dominique Pannetier) NC La Florentinoise (Patrick Houssinot) 2015 : 9 équipes : 1er Urma Paca (Sylvain Dorvault) 2 Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 3 Riou Glass (Dominique Chauvelier) 4 Villemoirieu (Jean-Claude Giraud) - Back Europ (Hamid Belhaj) 5 L'ÉPIDE (Alexis Abraham) 6 Divo Sibelco (Sergueï Krasnobaev) 7 CPLV-CPC (Jean-luc Nougrou) 8 La bonne baguette française (Bruno Pasquier) NC Back Europ (Hamid Belhaj) 2016 : 2646,5 Km 7 équipes : 1er Handibat Stimium (15,326 Km/h) (Sylvain Dorvault) 2 Courir pour l'Eure (Jean-Claude Deniz) 3 Riou Glass (Dominique Chauvelier) 4 L'ÉPIDE (Alexis Abraham) 5 Back Europ (Mohamed Chiheb) 6 Divo Sibelco (Sergueï Krasnobaev) 7 CPLV (Maxime Boursier) 2017 : 2657 3 équipes : 1er Riou Glass (Dominique Chauvelier) 2 CPLV (Maxime Boursier) NC Back Europ (Mohamed Chiheb)

LA FRANCE EN COURRANT

30 ème TOUR

Marque déposée

Du 14 au 28 Juillet 2018

La plus longue course en relais sur route de France !



De la Muraille de Chine au Palais de l'Elysée (ici avec Jacques Chirac et Jean-Pierre Crouzet ex-président de la Boulangerie française), Dédé vante toujours le pain artisanal et la France en Courant