

LA FRANCE EN COURANT

Marque déposée

23^{ème} TOUR

Du 16 au 30 juillet 2011



Jean-Francois Bank, vainqueur des 100 km de Millau.

Mickaël Bouchemit, 2h24 au marathon, 6^{ème} participation à la France en Courant.

Merci à nos partenaires



www.lafranceencourant.org



En 2010 à Mortagne (Orne) André et Isabelle Sourdon accueillent le Général Renault responsable du sport militaire venu encourager l'équipe "Team Défense".

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. *"Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".*

Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

UN HOMME

Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.



Depuis 10 ans le Conseil Général de l'Eure présidé par Jean Louis Destans parraine une équipe, ici au départ de Hoymille près de Bergues en 2010.



Des jeux animés par Pipo le clown et des courses pour les enfants sont proposés à chaque arrivée par la confédération nationale de la boulangerie. Tous les participants reçoivent un maillot.

UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque ÉTAPE FAIT EN MOYENNE 200 KILOMÈTRES (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin.

L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et pod) accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une épreuve originale et unique.

La 23^{ème} édition se déroule du 16 au 30 juillet 2011.

INSCRIPTIONS : Michèle BOIVIN
Clos de l'Epervier - 27300 Menneval
02 32 43 35 97 - boivin.michele@wanadoo.fr

LE PAIN, PARTENAIRE OFFICIEL DES SPORTIFS

LA FRANCE EN COURANT

UNE AVENTURE

SPORTIVE ET HUMAINE EXCEPTIONNELLE

Marque déposée



▲ 10^{ème} participation pour Dominique Chauvelier, 5 fois champion de France marathon.



▲ A l'arrivée à Bernay (Eure) Guy Lainey président de la chambre des métiers et de l'artisanat de l'Eure accueille l'équipe CMA 3^{ème} sur le podium.



▲ Chaque équipe compte au moins une féminine.



▲ Le petit déjeuner est un moment de convivialité apprécié de tous.



▲ Claude le chanteur, Patrick l'accordéoniste et Claude le commentateur sportif animent les étapes et demi étapes.



▲ A chaque ville étape, Roger et Marcel montrent la fabrication du pain et en offrent aux enfants et aux coureurs.



▲ Un service médical compétent et sympa soigne les petits et gros « bobos » durant les deux semaines de course.

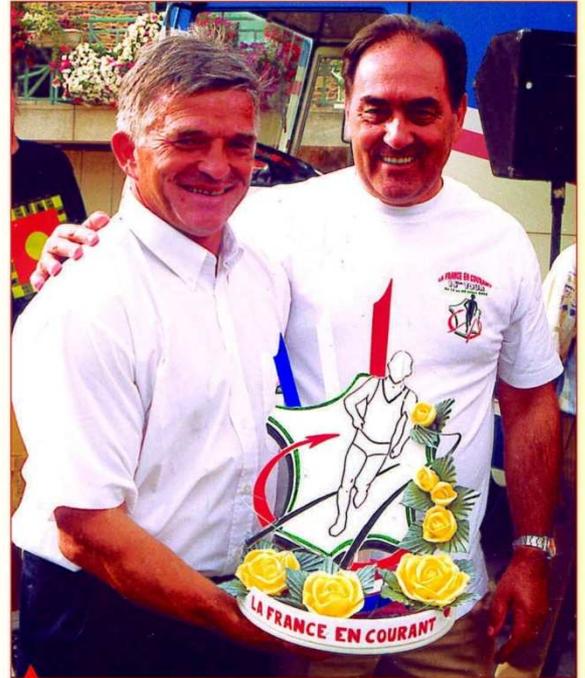
ILS SOUTIENNENT LA FRANCE EN COURANT



André Sourdon avec Alain Griset, président de l'APCMA, entourés de Guy Lainey et Paul Grosjean, respectivement présidents des Chambres de Métiers et de l'Artisanat de l'Eure et du Territoire de Belfort.



Le président de la Fédération Française d'Athlétisme Bernard Amsallem apporte depuis près de 20 ans le soutien de la FFA à André Sourdon. «La France en courant véhicule les valeurs profondes de l'athlétisme».



Président de la Fédération nationale de la boulangerie Jean-Pierre CROUZET estime que la FRANCE EN COURANT constitue une belle promotion pour le pain et la boulangerie artisanale.



En 2010 à Chatillon le préfet de l'Indre est venu donner le départ de la course. Ancien sous-préfet de Bernay Philippe Derumigny (à la droite d'André) ne manque jamais de venir saluer André Sourdon quand la France en courant fait étape. Ainsi après Boisseuil (Haute Vienne) et Douvres la Delivrande (Calvados) M. Derumigny devenu préfet de Haute Savoie sera présent à Thones.

Graph 2000 - 02 32 43 43 43 - 02/11

Pour tous renseignements

André SOURDON : organisateur - Tél./fax 02 32 43 07 53 - Port. 06 22 86 54 07 • M^{me} BOIVIN Tél. 02 32 43 35 97

Communication Presse : Daniel Mattard - Port. 06 87 74 30 48 - daniel.mattard@wanadoo.fr

www.lafranceencourant.org