

LA FRANCE EN COURANT

Marque déposée

19^{ème} TOUR

Du 14 au 28 juillet 2007



Renseignements :
Tél/Fax : 02 32 43 35 97
06 22 86 54 07

www.lafranceencourant.org

- Ville étape
- Ville demi étape

Merci à nos partenaires



www.lafranceencourant.org



Partenaire du département de l'Eure Stéphane DIAGONA ancien champion du monde du 400m haïes partage les valeurs défendues par André SOURDON

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. *"Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".*

Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

UN HOMME

Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes.

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.



Partenaire de l'épreuve, le Conseil Général de l'Eure et son président J.L. DESTANS (à droite sur la photo) parrainent une équipe chaque année.



Des jeux et des courses pour les enfants sont proposés à chaque arrivée par la confédération nationale de la boulangerie. Tous les participants reçoivent un maillot.

UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque ÉTAPE FAIT EN MOYENNE 200 KILOMÈTRES (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin.

L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et podo) accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une épreuve originale et unique.

La 19^{ème} édition se déroule du 14 au 28 juillet 2007.

INSCRIPTIONS : Michèle BOIVIN
Clos de l'Epervier - 27300 Menneval
02 32 43 35 97 - boivin.michele@wanadoo.fr

LE PAIN, PARTENAIRE OFFICIEL DES SPORTIFS

LA FRANCE EN COURANT

UNE AVENTURE

SPORTIVE ET HUMAINE EXCEPTIONNELLE

Marque déposée



▲ On court le jour... (Isabelle OLIVE championne d'Europe des 100 kms mène la course dans les Alpes).



▲ On court la nuit... car le départ a lieu entre 2 h. et 3 h. du matin



▲ Le petit déjeuner est un moment de convivialité apprécié de tous.



▲ La France en Courant n'est pas une course humanitaire, cependant chaque année Chantal CONNAC de la LIGUE CONTRE LE CANCER tient un stand et Pierre HOUSSAYE de l'association "COURIR POUR LA VIE - COURIR POUR CURIE" forme une équipe.



▲ Maire adjoint de St Nicolas d'Algermont, licencié FFA depuis 1965 et accompagnateur de Jean-Paul VILLAIN ancien champion d'Europe du 3000 m steeple durant 12 ans Gérard GLATIGNY (ici à côté de Blandine LEFEBVRE maire) est contrôleur sur la France en courant depuis 2003 "je trouve dans cette épreuve un état d'esprit incomparable."



▲ LA FRANCE EN COURANT est la plus longue course en relais d'Europe et chaque équipe doit comporter une féminine

ILS SOUTIENNENT LA FRANCE EN COURANT



André Sourdon entouré de M. Lejeune député maire de Forges les Eaux qui parraine chaque année une équipe et de David Douillet qui soutient La France en Courant.



Le président de la F.F.A. Bernard AMSALLEM apporte son soutien à André SOURDON. « La France en courant véhicule les valeurs profondes de l'athlétisme ».



Président de la Fédération nationale de la boulangerie Jean-Pierre CROUZET estime que la FRANCE EN COURANT constitue une belle promotion pour le pain et la boulangerie artisanale.



Partenaire de la Fédération Française d'Athlétisme LA CAISSE D'ÉPARGNE soutient LA FRANCE EN COURANT depuis sa création.

Pour tous renseignements

André SOURDON : organisateur - Tél./fax 02 32 43 07 53 • M^{me} BOIVIN Tél./fax 02 32 43 35 97

Communication Presse : Daniel Mattard - 06 87 74 30 48

www.lafranceencourant.org