

LA FRANCE EN COURRANT

Marque déposée

18^{ème} TOUR

Du 15 au 29 juillet 2006



Renseignements :
 Tél/Fax : 02 32 43 35 97
 06 87 74 30 48
www.lafranceencourant.org

Septième participation pour la moldave Valentina ENAKI double sélectionnée aux Jeux olympiques de 1996 et 2000.

Merci à nos partenaires



www.lafranceencourant.org



«Pour moi, la course à pied reflète la vie telle qu'elle devrait être. C'est la même distance pour tout le monde, le même chronomètre, les mêmes chances.»

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. *"Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".*

Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

UN HOMME

Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulangier garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.



Partenaire de l'épreuve, le Conseil Général de l'Eure et son président J.L. DESTANS parrainent une équipe chaque année.



Des jeux et des courses pour les enfants sont proposés à chaque arrivée par la confédération nationale de la boulangerie. Tous les participants reçoivent un maillot.

UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque ÉTAPE FAIT EN MOYENNE 200 KILOMÈTRES (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin.

L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une **épreuve originale et unique.**

La 18^{ème} édition se déroule du 15 au 29 juillet 2006.

INSCRIPTIONS : Daniel MATTARD
Sente Maurice - 27680 Quillebeuf sur Seine
06 87 74 30 48 - daniel.mattard@wanadoo.fr

LA FRANCE EN COURANT

UNE AVENTURE

SPORTIVE ET HUMAINE EXCEPTIONNELLE

Marque déposée



▲ *On court le jour...* (Isabelle OLIVE championne d'Europe des 100 kms mène la course dans les Alpes).



▲ *On court la nuit...* (de gauche à droite Ch. GUERINIER (Courir pour Curie) un coureur russe de RETRODOR, D. DESCHAMPS (département de l'Eure) M. BOUCHEMIT (Montpellier-Hérault) Pascal BLANCHARD (Forge les Eaux).



▲ *Et le soir on fait la fête!!!...* les Pétillants Champenois trinquent avec les coureurs de Seine Maritime.



▲ A Pierrefite-Nestallas M. PEREIRA maire, Alain GALLES président des boulangers des Hautes Pyrennées et Claude GAITS Conseiller Régional de Midi-Pyrennées récompensent les trois premières équipes.



▲ Jean-Claude TEXIER, maire de Jonzac offre une coupe à Céline LE FLOCH (capitaine de Forges-les-Eaux) et Sylvie TUR (équipe Charente Maritime).

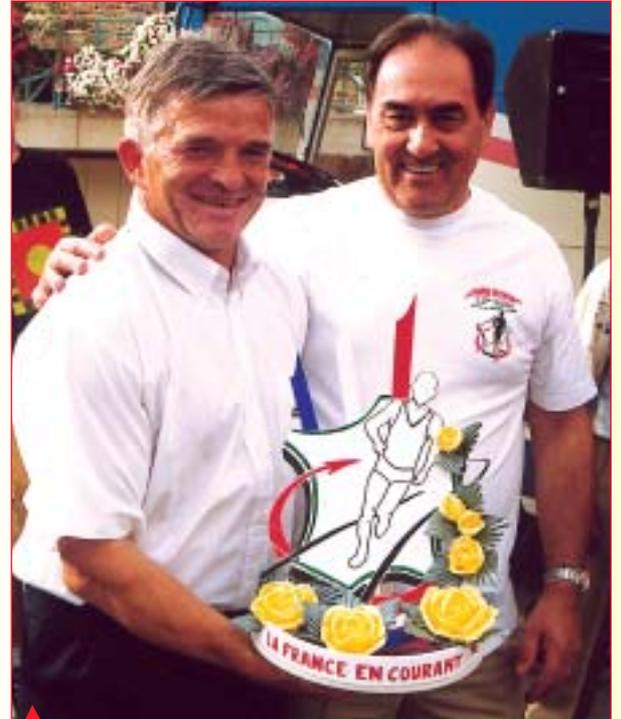
ILS SOUTIENNENT LA FRANCE EN COURANT



André Sourdon entouré de M. Lejeune député maire de Forges les Eaux qui parraine chaque année une équipe et de David Douillet qui soutient La France en Courant.



Le président de la F.F.A. Bernard AMSALLEM apporte son soutien à André SOURDON. « La France en courant véhicule les valeurs profondes de l'athlétisme ».



Président de la Fédération nationale de la boulangerie Jean-Pierre CROUZET estime que la FRANCE EN COURANT constitue une belle promotion pour le pain et la boulangerie artisanale.



Porte drapeau de l'équipe nationale aux J.O. de Barcelone en 1992, DOMINIQUE CHAUVELIER quadruple champion de France marathon participe pour la 5ème fois à la France en Courant

Sapeur pompier volontaire dans l'Eure Sylvette Mouchard participe pour la 15ème fois à la France en Courant au sein de l'équipe "Courir pour la Vie, Courir pour Curie".

Pour tous renseignements
André SOURDON : organisateur - Tél./fax 02 32 43 07 53 • M^{me} BOIVIN Tél./fax 02 32 43 35 97
Communication Presse : Daniel Mattard - 06 87 74 30 48
www.lafranceencourant.org