

LA FRANCE EN COURANT
32ème Tour du 17 Juillet au 31 juillet 2021
samedi, 16 juillet 2022

Prologue
NEVERS

8.5 km

km	Km	ROUTE	Heures de passages				
à parcourir	parcourus	Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h

8.5	0	Départ	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
8.5	0	<i>Esplanade du Palais Ducal</i>	00:03	00:04	00:04	00:04	00:05
		<i>Place de la république</i>					
		<i>Quai de médine</i>					
7.7	0.8	<i>Pont de Loire (trottoir)</i>	16:03	16:03	16:03	16:03	16:04
		<i>Levée du Canal</i>					
		<i>Chemin du peuplier</i>					
		<i>Port de la jonction</i>					
6.3	2.2	<i>Passage sous la D13</i>	16:08	16:08	16:09	16:10	16:11
		<i>Levée du Canal</i>					
4.3	4.2	<i>2eme echuse</i>	16:15	16:16	16:17	16:19	16:21
		<i>Retour Canal opposé</i>					
	6.4	<i>Passage sous la D13</i>	16:24	16:25	16:27	16:29	16:32
		<i>Quai de la jonction chemin</i>					
		<i>Chemin du peuplier</i>					
1	7.5	<i>Rue de la blanchisserie</i>	16:28	16:30	16:32	16:34	16:37
		<i>Pont de Loire (trottoir)</i>					
		<i>Place Mossée</i>					
		<i>Rue de Loire</i>					
		<i>Rue de la Cathédrale</i>					
		<i>Rue de la Parcheminerie</i>					
		<i>Place de la république</i>					
0	8.5	<i>Arrivée - Esplanade du Palais Ducal</i>	16:31	16:34	16:36	16:39	16:42

Départ décalé une equipe toutes les 3 minutes



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
dimanche, 17 juillet 2022
1ère Etape

Etape de 193.5 Km NEVERS (58) - ORCINES (63)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			NIEVRE (58)								
0.0	193.5	0	NEVERS	Nevers	D907	170	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2.5	191.0	2.5	Int D149 D907	Sermoise sur Loire	D907		03:09	03:10	03:10	03:11	03:12
	191.0	2.5		Challuy			03:09	03:10	03:10	03:11	03:12
10.0	181.0	12.5	Magny-Cours	Magny-Cours	D600		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
3.5	177.5	16.0	Int D907 D133	Saint-Parize-le-Chatel	D133		04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
8.5	169.0	24.5	Mars sur Allier	Mars sur Allier	D134		04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
2.0	167.0	26.5	Int D2078 D134	Langeron	D134		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
	167.0	26.5		Livryy			04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
6.5	160.5	33.0	ALLIER (03)								
0.5	160.0	33.5	Le Veudre	Le Veudre	D978A		05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
5.5	154.5	39.0	Neure	Neure	D978A		05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
4.0	150.5	43.0	Lurcy-Lévis	Lurcy-Lévis	D978A		05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
2.5	148.0	45.5	Inter D978A D3	Lurcy-Lévis	D3		05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
5.0	143.0	50.5	Coulevre	Coulevre	D14		06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
2.0	141.0	52.5	Inter D53A D14	Coulevre	D14		06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
3.0	138.0	55.5	Int D14 D17	Saint Plaisir	D17		06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
0.5	137.5	56.0	Gennetines	Saint Plaisir	D17		06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
4.5	133.0	60.5	Inter D229 D 17	Saint Plaisir	D17		06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
5.5	127.5	66.0	Ygrande	Ygrande	D68		07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
6.0	121.5	72.0	Inter D11 D68	Buxières les Mines	D68		07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
5.5	116.0	77.5	Buxières les Mines	Buxières les Mines	D68		07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
2.5	113.5	80.0	Int D68 D22 La Croix du Chêne	Buxières les Mines	D22		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
	113.5	80.0		Rocles			08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
	113.5	80.0		Saint Sornin			08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
8.5	105.0	88.5	Le Montet	Le Montet	D945	464	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
3.5	101.5	92.0	Int D945 D22 Deux-Chaises	Deux-Chaises	D22		08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
2.5	99.0	94.5	Int D235 D22	Deux-Chaises	D22		08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
5.5	93.5	100.0	Inter D46 D22	Voussac	D22		09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
8.5	85.0	108.5	Monestier	Monestier	D282		09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5		Deneuille-lès-Chantelle			09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	85.0	108.5					09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
8.0	77.0	116.5	CHANTELLE	Chantelle			10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
			Départ de la 2ème demi étape								
0.0	77.0	116.5	CHANTELLE	Chantelle	D42		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	77.0	116.5		Taxat-Senat			11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
4.5	72.5	121.0	Inter D42 D183	Charroux	D183		11:46	11:48	11:49	11:50	11:52
2.5	70.0	123.5	Charroux	Charroux	D35		11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
5.0	65.0	128.5	St Bonnet de Rochefort	St Bonnet de Rochefort	D35	340	12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
	65.0	128.5		Vicq			12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
5.5	59.5	134.0	Ebreuil	Ebreuil	D998		12:35	12:40	12:45	12:50	12:57
0.5	59.0	134.5	PUY DE DOME (63)								
	59.0	134.5		Saint Quentin sur Sioule	D207		12:37	12:42	12:47	12:53	13:00
7.0	52.0	141.5	Inter D401 D207	Champs	D207		13:03	13:10	13:17	13:25	13:35
2.0	50.0	143.5	Inter D207 D12	St Agoulin	D12	529	13:11	13:18	13:25	13:34	13:45
2.0	48.0	145.5	St Agoulin	St Agoulin	D22		13:18	13:26	13:34	13:43	13:55
6.0	42.0	151.5	Artonne	Artonne	D223		13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
	42.0	151.5	Saint Myon	Saint Myon	D223		13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
7.0	35.0	158.5	Combronde	Combronde	D412		14:07	14:18	14:30	14:43	15:00
2.5	32.5	161.0	Int D412 D17	Teilhède	D17	400	14:16	14:28	14:40	14:55	15:12
3.5	29.0	164.5	Inter D17 D16	Loubeyrat	D16		14:30	14:42	14:55	15:11	15:30
3.0	26.0	167.5	Int D78 D227 D 16 Loubeyrat	Loubeyrat	D16		14:41	14:54	15:08	15:25	15:45
2.0	24.0	169.5	Int D455 D16	Loubeyrat	D16		14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
2.0	22.0	171.5	Charbonnières les Vatennes	Charbonnières les Varennes	D16		14:56	15:10	15:25	15:43	16:05
4.5	17.5	176.0	Int D90 D16	Charbonnières les Varennes	D16		15:13	15:28	15:45	16:04	16:27
	17.5	176.0	Int D16 D90	Volvic	D90		15:13	15:28	15:45	16:04	16:27
3.5	14.0	179.5	Int D90 D943	Volvic	D943		15:26	15:42	16:00	16:20	16:45
4.0	10.0	183.5	Int D943 D776	Sayat	D776		15:41	15:58	16:17	16:39	17:05
2.5	7.5	186.0	Chanat la Mouteyre	Chanat la Mouteyre	D776		15:50	16:08	16:27	16:50	17:17
3.5	4.0	189.5	Ternant	Orcines	D90		16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4.0	189.5					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
4.0	0.0	193.5	ORCINES	Orcines		823	16:18	16:38	17:00	17:25	17:55
			O Plus Beau Village de France								

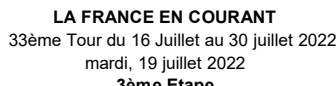


LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
lundi, 18 juillet 2022
2ème Etape

Etape de 190.5 Km

ORCINES (63) - LE MALZIEU VILLE (48)

Etape de	km		Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages					
	à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
			PUY DE DOME (63)									
0.0	190.5	0		ORCINES	Orcines	D90	823	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2.5	188.0	2.5		Montrodeix	Orcines	D68		03:09	03:10	03:10	03:11	03:12
1.0	187.0	3.5		Int D68 D90	Orcines	D90		03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
3.0	184.0	6.5		Manson	Saint-Genes-Champanelle	D90		03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
1.5	182.5	8.0		Thèdes	Saint-Genes-Champanelle	D90		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
2.0	180.5	10.0		St Genès-Champanelle	Saint-Genes-Champanelle	D52		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
2.5	178.0	12.5		Theix	Saint-Genes-Champanelle	D96		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2.0	176.0	14.5		Nadaillat	Saint-Genes-Champanelle	D96		03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
7.0	169.0	21.5		Int D96 D215	Saint Saturnin	D215		04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
	169.0	21.5			St Amant-Tallende			04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
4.0	165.0	25.5		Int D213 D 795	Le Crest	D975		04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
	165.0	25.5		Taillende	Taillende	D975		04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
3.0	162.0	28.5		St Amant-Tallende	St Amant-Tallende	D8		04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
2.0	160.0	30.5		St Saturnin	St Saturnin	D28	490	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
3.5	156.5	34.0		Int D28 D74	Saint Sandoux	D74		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
1.5	155.0	35.5		Saint Sandoux	Saint Sandoux	D791		05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
5.0	150.0	40.5		Plauzat	Plauzat	D978		05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
	150.0	40.5			Neschers			05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
5.0	145.0	45.5		Champeix	Champeix	D996		05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
	145.0	45.5			Saint Vincent			05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
7.5	137.5	53.0		Saint Cirgues sur Couze	Saint Cirgues sur Couze	D26		06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
1.5	136.0	54.5		Chidrac	Chidrac	D26		06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
	136.0	54.5			Meilhaud			06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
3.0	133.0	57.5		Int D26 D996 Perrier	Perrier	D996		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
4.5	128.5	62.0		Issoire	Issoire	D32		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3.5	125.0	65.5		Int D32 D 717	Solignat	D717		07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
	125.0	65.5			Bergonne			07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
5.5	119.5	71.0		Gignat	Gignat	D719		07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
3.5	116.0	74.5		St Germain Lembron	St Germain Lembron	D909		07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
	116.0	74.5			Vichel	D909		07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
5.5	110.5	80.0		Moriat	Moriat	D909		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
2.0	108.5	82.0		HAUTE-LOIRE (43)			D909	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
1.0	107.5	83.0		Lempdes sur Allagnon	Lempdes sur Allagnon	D909		08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
	107.5	83.0			Chambezon	D909		08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
8.0	99.5	91.0		Int D5 D909	Léotoing	D909		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
7.0	92.5	98.0		Le Babory de Blesle	Blesle	D909		09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
3.0	89.5	101.0		Inter D588 D 909 Grenier-Montgon	Grenier-Montgon	D909		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
1.0	88.5	102.0		CANTAL (15)			D909	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	88.5	102.0						09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	88.5	102.0						09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
3.5	85.0	105.5		MASSIAC	Massiac		535	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
				Départ de la 2ème demi étape								
0.0	85.0	105.5		MASSIAC	Massiac	D909		10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
					Bonnac			10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
9.5	75.5	115.0		Int D410 D 909	St Mary le Plain	D909	870	11:20	11:23	11:25	11:28	11:32
8.0	67.5	123.0		Vieillespesse	Vieillespesse	D909		11:50	11:55	12:00	12:05	12:12
7.5	60.0	130.5		Int D50 D909	Coren	D909	925	12:18	12:25	12:32	12:40	12:50
5.5	54.5	136.0		Saint Flour	Saint Flour	D909	800	12:39	12:47	12:55	13:05	13:17
3.0	51.5	139.0		Int D250 D 909	Saint Georges	D909		12:50	12:59	13:08	13:19	13:32
4.5	47.0	143.5		Inter D350 D909 La Gazelle	Anglards de Saint Flour	D909	750	13:07	13:17	13:27	13:40	13:55
3.5	43.5	147.0		Pont de Garabit Viaduc	Val d'Arcomie	D13		13:20	13:31	13:42	13:56	14:12
5.5	38.0	152.5		Faverolles	Val d'Arcomie	D48		13:41	13:53	14:06	14:21	14:40
4.0	34.0	156.5		Bournoncles	Val d'Arcomie	D48		13:56	14:09	14:23	14:40	15:00
4.5	29.5	161.0		Int D48 D909	Val d'Arcomie	D909		14:13	14:27	14:42	15:01	15:22
2.0	27.5	163.0		LOZERE (48)			D936	14:20	14:35	14:51	15:10	15:32
4.0	23.5	167.0		La Garde	Albaret Ste Marie	VC		14:35	14:51	15:08	15:28	15:52
1.5	22.0	168.5		Albaret Ste Marie	Albaret Ste Marie	D8		14:41	14:57	15:15	15:35	16:00
5.0	17.0	173.5		Inter D80 D147	Albaret Ste Marie	D147		15:00	15:17	15:36	15:58	16:25
5.5	11.5	179.0		St Léger du Malzieu	St Léger du Malzieu	D75		15:20	15:39	16:00	16:24	16:52
3.0	8.5	182.0		Inter D4 D75	Blavignac	D75		15:31	15:51	16:12	16:38	17:07
1.5	7.0	183.5		Mazeyrac	St Pierre le Vieux	VC	960	15:37	15:57	16:19	16:45	17:15
2.0	5.0	185.5		Vareilles	St Pierre le Vieux	VC		15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
1.5	3.5	187.0		Inter VCD989	St Pierre le Vieux	D989		15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
	3.5	187.0						15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
	3.5	187.0						15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
	3.5	187.0						15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
	3.5	187.0						15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
	3.5	187.0						15:50	16:11	16:34	17:01	17:32
3.5	0.0	190.5		LE MALZIEU VILLE	Le Malzieu Ville		960	16:03	16:25	16:49	17:17	17:50
				Plus Beau Village de France								



Etape de	194	Km	LE MALZIEU VILLE (48) - LA CAVALERIE (12)
----------	-----	----	---

ITI-2022-DEFINITIF.xlsx 11/07/2022 07:57



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
mercredi, 20 juillet 2022
4ème Etape

Etape de 192.5 Km LA CAVALERIE (12) - REVEL (31)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
AVEYRON (12)												
0.0	192.5	0		LA CAVALERIE	La Cavalerie	D277	790	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.5	188.0	4.5		Inter D277 D77	Ste Eulalie de Cernon	D77		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
5.5	182.5	10.0		Le Figairol	Cornus	D77		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
3.0	179.5	13.0		Inter D77 D85 (Le Viala)	Cornus	D85		03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
0.5	179.0	13.5		Inter D85 D7	Cornus	D7		03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
1.5	177.5	15.0		Cornus	Cornus	D7		03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
6.5	171.0	21.5		Fondamente	Fondamente	D7		04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
8.5	162.5	30.0		Latour	Marnhagues et Latour	D7		04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
4.5	158.0	34.5		St Félix de Sorgues	St Félix de Sorgues	D7		05:09	05:18	05:27	05:39	05:52
4.0	154.0	38.5		Versols et Lapeyre	Versols et Lapeyre	D7		05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
2.5	151.5	41.0		Lapeyre	Versols et Lapeyre	D92	373	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
11.0	140.5	52.0		Gissac	Gissac	D92	730	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
1.5	139.0	53.5		Int D92 D10	Gissac	D10		06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
4.0	135.0	57.5		Andabre	Gissac	D10		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
4.0	131.0	61.5		Camarès	Camarès	D902	370	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
1.5	129.5	63.0		Inter D902 D91	Camarès	D91		06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
	129.5	63.0			Mounes-Prohencoux		644					
11.5	118.0	74.5		Belmont sur Rance	Belmont sur Rance	D32	1130	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
3.5	114.5	78.0		Inter D74 D32	Belmont sur Rance	D32		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
	114.5	78.0			Murasson							
TARN (81)												
10.5	104.0	88.5		Inter D52 D607	Lacaune	D52		08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
3.0	101.0	91.5		Inter D607 D622	Lacaune	D607	980	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
3.0	98.0	94.5		Inter D607 D622	Lacaune	D622		08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
2.0	96.0	96.5		Lacaune	Lacaune	D622	820	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
3.0	93.0	99.5		Sagnens	Lacaune	D622		09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
5.0	88.0	104.5		Col de Bassine	Gijounet	D622	886	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
4.5	83.5	109.0		Int D66 D622	Fontrieu	D622		09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
3.5	80.0	112.5		Oulès	Fontrieu	D622		10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
	80.0	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
5.0	75.0	117.5		BRASSAC	Brassac		487	10:20	10:50	11:23	12:02	12:47
Départ de la 2ème demi étape												
0.0	75.0	117.5		BRASSAC	Brassac	D622		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
2.0	73.0	119.5		Int D93 D622	Brassac	D622		11:37	11:38	11:38	11:39	11:40
3.0	70.0	122.5		Int D30 D622	Le Bez	D622		11:48	11:50	11:51	11:53	11:55
2.5	67.5	125.0		Int D66 D622	Le Bez	D622		11:58	12:00	12:02	12:04	12:07
1.5	66.0	126.5		Inter D30 D622	Le Bez	D622		12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
4.5	61.5	131.0		Inter D30E D622	Burlats	D622		12:20	12:24	12:27	12:32	12:37
2.5	59.0	133.5		La Fontasse	Burlats	D622		12:30	12:34	12:38	12:43	12:50
3.5	55.5	137.0		Inter D66 D622	Castres	D622		12:43	12:48	12:53	13:00	13:07
1.5	54.0	138.5		Inter D622 D801 (Castres)	Castres	D801		12:48	12:54	13:00	13:06	13:15
1.5	52.5	140.0		Inter D89 D801 (Castres)	Castres	D801		12:54	13:00	13:06	13:13	13:22
2.0	50.5	142.0		Inter D801 D622 (Castres)	Castres	D622	180	13:01	13:08	13:15	13:23	13:32
3.0	47.5	145.0		Inter D612 D 1012 D59a (Castres)	Castres	D59a		13:13	13:20	13:27	13:36	13:47
3.0	44.5	148.0		Laboulbene	Laboulbene	D59a		13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
	44.5	148.0			Montpinier			13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
2.0	42.5	150.0		Int D59 D 83	Jonquières	D83		13:31	13:40	13:49	14:00	14:12
6.5	36.0	156.5	⊙	Lautrec	Lautrec			13:56	14:06	14:17	14:30	14:45
5.0	31.0	161.5		Inter D47 D92	Lautrec	D92		14:15	14:26	14:38	14:53	15:10
	31.0	161.5			Cuq			14:15	14:26	14:38	14:53	15:10
4.5	26.5	166.0		Inter D112 D92	Vielmur sur Agout	D92		14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
1.0	25.5	167.0		Vielmur sur Agout	Vielmur sur Agout	D92		14:35	14:48	15:02	15:18	15:37
11.5	14.0	178.5		Puylaurens	Puylaurens	D84		15:18	15:34	15:51	16:11	16:35
6.0	8.0	184.5		Blan	Blan	D84		15:41	15:58	16:17	16:39	17:05
0.0	8.0	184.5			Palleville	D79		15:41	15:58	16:17	16:39	17:05
4.5	3.5	189.0		HAUTE-GARONNE (31)		D79		15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
	3.5	189.0						15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
	3.5	189.0						15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
	3.5	189.0						15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
	3.5	189.0						15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
3.5	0.0	192.5	⊙	REVEL	Revel		210	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45
Plus Beau Village de France												



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
jeudi, 21 juillet 2022
5ème Etape

Etape de 190 Km

REVEL (31) - ARREAU (65)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				HAUTE-GARONNE (31)								
0.0	190.0	0	O	REVEL	Revel	D622	210	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	190.0	0.0			Saint félix Lauragais	D622		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	186.0	4.0		Inter D624 D622	Revel	D622		03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
3.5	182.5	7.5		Inter D43 D622	St Félix-Lauragais	D622		03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
2.5	180.0	10.0		St Félix-Lauragais	St Félix-Lauragais	D622	230	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
4.5	175.5	14.5		Inter D72 D622	Vaux	D622		03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
1.0	174.5	15.5		Inter D2 D622	Vaux	D622		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
	174.5	15.5			Juzes	D622		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
5.5	169.0	21.0		Inter D79 D622 Lux	Lux	D622		04:18	04:24	04:30	04:36	04:45
2.5	166.5	23.5		Vallègue	Vallègue	D622		04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
4.5	162.0	28.0		Villefranche de Lauragais	Villefranche de Lauragais	D622		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
3.0	159.0	31.0		Gardouch	Gardouch	D622		04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
	159.0	31.0			Seyre	D622		04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
8.0	151.0	39.0		Nailloux	Nailloux	D622		05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
2.5	148.5	41.5		Inter D43H D622	Nailloux	D622	285	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
2.0	146.5	43.5		Inter D91A D622	Aignes	D622		05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
	146.5	43.5			Mauvaisin	D622		05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
10.5	136.0	54.0		Auterive	Auterive	D622		06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
3.5	132.5	57.5		Inter D12 D622	Puydaniel	D622		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
	132.5	57.5			Lagrâce Dieu	D622		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
9.5	123.0	67.0		St Sulpice sur Lèze	St Sulpice sur Lèze	D622		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
	123.0	67.0			Montaut	D622		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
5.0	118.0	72.0		Capens	Capens	D622		07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
1.5	116.5	73.5		Inter D622 D10	Capens	D10		07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
3.0	113.5	76.5		Marquefave	Marquefave	D10		07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
3.0	110.5	79.5		Carbonne	Carbonne	D10		07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
5.0	105.5	84.5		Salles sur Garonne	Salles sur Garonne	D10		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
4.0	101.5	88.5		St Julien sur Garonne	St Julien sur Garonne	D10		08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
7.0	94.5	95.5		Cazères	Cazères	D10		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5			Palaming	D10		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	94.5	95.5						08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
7.0	87.5	102.5		MARTRES-TOLOSANE	Martres-Tolosane		260	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
				Départ de la 2ème demi étape								
				MARTRES-TOLOSANE								
0.0	87.5	102.5				D13f		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
0.0	87.5	102.5			Marignac Lespeyres	D10f		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
8.0	79.5	110.5		Alan	Alan	D10		11:00	11:02	11:04	11:06	11:10
2.0	77.5	112.5		Inter D10 D8	Montoulieu Saint Bernard	D8		11:07	11:10	11:12	11:16	11:20
3.5	74.0	116.0		Aurignac	Aurignac	D635		11:20	11:24	11:27	11:32	11:37
8.0	66.0	124.0		Cassagnabère-Tournas	Cassagnabère-Tournas	D635		11:50	11:56	12:02	12:09	12:17
2.5	63.5	126.5		Int D98 D635	Ciadoux	D635		12:00	12:06	12:12	12:20	12:30
3.0	60.5	129.5		Ciadoux	Ciadoux	D635		12:11	12:18	12:25	12:34	12:45
2.0	58.5	131.5		Rebirechioulet	St Pé Delbosc	D17		12:18	12:26	12:34	12:43	12:55
6.0	52.5	137.5		Blajan	Blajan	D17		12:41	12:50	13:00	13:11	13:25
	52.5	137.5			Gensac de Boulogne	D17		12:41	12:50	13:00	13:11	13:25
4.5	48.0	142.0		Nizan-Gesse	Nizan-Gesse	D17		12:58	13:08	13:19	13:32	13:47
5.0	43.0	147.0		Balesta	Balesta	D17	402	13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
	43.0	147.0			Boudrac	D17		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
	43.0	147.0			Cazaril Tambourès	D17		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
	43.0	147.0			Lécussan	D17		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
11.5	31.5	158.5		Inter D17 D24	Boudrac	D24		14:00	14:14	14:30	14:48	15:10
2.0	29.5	160.5		HAUTES-PYRENEES (65)								
	29.5	160.5			Uglas			14:07	14:22	14:38	14:57	15:20
1.5	28.0	162.0		Inter D24 D817	Lannemezan	D817		14:13	14:28	14:45	15:04	15:27
1.5	26.5	163.5		Inter D817 D929 La Demi-Lune	Lannemezan	D929		14:18	14:34	14:51	15:11	15:35
5.5	21.0	169.0		La Barthe de Neste	La Barthe de Neste	D929		14:39	14:56	15:15	15:36	16:02
	21.0	169.0			Izaux	D929		14:39	14:56	15:15	15:36	16:02
6.0	15.0	175.0		Inter D929a D929	Lortet	D929		15:01	15:20	15:40	16:04	16:32
1.0	14.0	176.0		Hèches	Hèches	D929		15:05	15:24	15:45	16:09	16:37
2.5	11.5	178.5		Rebouc	Hèches	D929		15:15	15:34	15:55	16:20	16:50
4.0	7.5	182.5		Sarrancolin	Sarrancolin	D929		15:30	15:50	16:12	16:39	17:10
0.0	7.5	182.5			Beyrède Jumet Camous	D929	710	15:30	15:50	16:12	16:39	17:10
7.5	0.0	190.0		ARREAU	Arreau			15:58	16:20	16:45	17:13	17:47
				O	Plus Beau Village de France							



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
vendredi, 22 juillet 2022
6ème Etape

Etape de 191 Km

ARREAU (65) - GAN (64)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	à parcourir					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			HAUTES-PYRENEES (65)								
0.0	191.0	0	ARREAU	Arreau	D219	710	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	191.0	0.0		Cadéac			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.5	186.5	4.5	Lançon	Lançon	D25		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
5.5	181.0	10.0	Bordères-Louron	Bordères-Louron	D618	1000	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
3.5	177.5	13.5	Inter D618 D25	Avajan	D25	910	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
	177.5	13.5		Vielle-Louron	D25		03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
	177.5	13.5		Adervielle-Pourchargues			03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
4.0	173.5	17.5	Inter D25 D225 Génos	Génos	D225		04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
13.0	160.5	30.5	Azet	Azet	D25	1585	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
	160.5	30.5		Estensan			04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
4.5	156.0	35.0	Campan	Campan	D25		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
2.0	154.0	37.0	Bazus-Aure	Bazus-Aure	D929		05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
1.5	152.5	38.5	Guchen	Guchen	D113	762	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
12.0	140.5	50.5	Hourquette d'Ancizan	Ancizan	D113		06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
	140.5	50.5		Caquéac	D113	1411	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
8.0	132.5	58.5	Espiadet	Campan	D918	1000	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
4.0	128.5	62.5	La Séoubé	Campan	D918		06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
3.5	125.0	66.0	Ste Marie de Campan	Campan	D918		07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
5.0	120.0	71.0	Gripp	Campan	D918		07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
8.0	112.0	79.0	La Mongie	Bagnères de Bigorre	D918		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
4.0	108.0	83.0	Col du Tourmalet	Barèges	D918	2115	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
	108.0	83.0		Sers			08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
10.5	97.5	93.5	Barèges	Barèges	D918		08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
	97.5	93.5		Betpouey			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
	97.5	93.5		Viella			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
	97.5	93.5		Esterre			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
7.5	90.0	101.0	Luz Saint Sauveur	Luz Saint Sauveur	D918	700	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Esquièze-Sère			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Sassis			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Saligos			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Chèze			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Villelongue			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		Soulom			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
12.5	77.5	113.5	PIERREFITTE-NESTALAS	Pierrefitte-Nestalas		490	10:05	10:34	11:06	11:43	12:27
	77.5	113.5	Départ de la 2ème demi-étape								
	77.5	113.5	PIERREFITTE-NESTALAS		D13		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
3.0	74.5	116.5	St Savin	Saint Savin	D101		11:41	11:42	11:42	11:43	11:45
	74.5	116.5		Lau-Balagnas		450	11:41	11:42	11:42	11:43	11:45
3.0	71.5	119.5	Argelès-Gazost	Argelès-Gazost	D918		11:52	11:54	11:55	11:57	12:00
3.0	68.5	122.5	Gez	Gez	VC	620	12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
	68.5	122.5		Sère en Lavedan			12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
	68.5	122.5		Arras en Lavedan			12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
	68.5	122.5		Arcizans Dessus			12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
	68.5	122.5		Gaillagos			12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
	68.5	122.5		Aucun			12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
13.5	55.0	136.0	Col de Spandelles	Ferrières	VC	1378	12:54	13:00	13:06	13:13	13:22
9.5	45.5	145.5	Etchartes	Ferrières	D126	519	13:30	13:38	13:47	13:57	14:10
2.0	43.5	147.5	PYRENEES-ATLANTIQUES (64)		D126		13:37	13:46	13:55	14:06	14:20
7.0	36.5	154.5	Arthez d'Asson	Arthez d'Asson	D126		14:03	14:14	14:25	14:39	14:55
6.0	30.5	160.5	Asson	Asson	D35		14:26	14:38	14:51	15:06	15:25
5.0	25.5	165.5	Bruges-Capbis-Mifaget	Bruges- Capbis-Mifaget	D232		14:45	14:58	15:12	15:30	15:50
3.5	22.0	169.0	Int D232 D388	Lys	D388		14:58	15:12	15:27	15:46	16:07
6.0	16.0	175.0	Int D388 D 287	Lys	D287		15:20	15:36	15:53	16:13	16:37
1.5	14.5	176.5	Int D287 D 288	Lys	D288		15:26	15:42	16:00	16:20	16:45
1.0	13.5	177.5	Int D288 D388	Lys	D388		15:30	15:46	16:04	16:25	16:50
2.5	11.0	180.0	Int D288 VC	Haut De Bosdarros	VC		15:39	15:56	16:15	16:36	17:02
3.0	8.0	183.0	Int VC D 936	Bosdarros	D936		15:50	16:08	16:27	16:50	17:17
0.5	7.5	183.5	Int D 936 D322	Bosdarros	D322		15:52	16:10	16:30	16:53	17:20
1.5	6.0	185.0	Int D 322 D285	Bosdarros			15:58	16:16	16:36	17:00	17:27
1.5	4.5	186.5	Basdarros	Bosdarros	D285		16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
1.5	3.0	188.0	Int D285 D 24	Bosdarros	D24		16:09	16:28	16:49	17:13	17:42
	3.0	188.0					16:09	16:28	16:49	17:13	17:42
	3.0	188.0					16:09	16:28	16:49	17:13	17:42
3.0	0.0	191.0	GAN	Gan		200	16:20	16:40	17:02	17:27	17:57
			O Plus Beau Village de France								

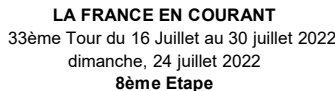


LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
samedi, 23 juillet 2022
7ème Etape

Etape de 189 Km

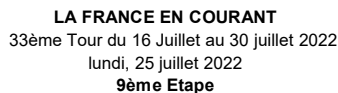
GAN (64) - HELETTE (64)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			PYRENEES-ATLANTIQUES (64)								
0.0	189.0	0	GAN	Gan	D24	200	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.0	184.0	5.0	Inter D346 D24	Lasseube	D24		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
5.0	179.0	10.0	Lasseube	Lasseube	D34		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
	179.0	10.0		Lasseubetat			03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
9.0	170.0	19.0	Inter N134 D34	Buziet	D34		04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
3.5	166.5	22.5	Buzy	Buzy	D920		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
	166.5	22.5		Bescat			04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
4.5	162.0	27.0	Arudy	Arudy	D287		04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
2.0	160.0	29.0	Int D287 D934	Louvie Juzon	D934		04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
2.0	158.0	31.0	Louvie Juzon	Louvie Juzon	D934		04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
	158.0	31.0		Izeste			04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
3.0	155.0	34.0	Inter D934 D294	Bielle	D294	450	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
3.0	152.0	37.0	Bilhères	Bilhères	D294		05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
	152.0	37.0	Col du Portegit	Bilhères		881	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
	152.0	37.0		Bielle			05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
8.5	143.5	45.5	Col de Marie-Blanque	Bilhères	D294	1035	05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
9.0	134.5	54.5	Escot	Escot	D238	300	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
5.0	129.5	59.5	Lurbe-St Christau	Lurbe-St Christau	D918		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1.0	128.5	60.5	Inter D918 N134 Asasp	Asasp-Arros	N134	279	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
2.0	126.5	62.5	Inter N134 D 918	Asasp-Arros	D918	282	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
4.5	122.0	67.0	Inter D241 D918	Issor	D918		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
5.5	116.5	72.5	Arette	Arette	D133	330	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
3.0	113.5	75.5	Aramits	Aramits	D919		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
1.0	112.5	76.5	Inter D919 D918	Aramits	D918		07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
1.5	111.0	78.0	Lanne en Barétous	Lanne en Barétous	D459		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
5.0	106.0	83.0	Int D459 D59	Barcus	D59		08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
6.5	99.5	89.5	Montory	Montory	D918		08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
5.0	94.5	94.5	Tardets-Sorholus	Tardets-Sorholus	D918	220	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
	94.5	94.5		Trois Villes			08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
5.0	89.5	99.5	Sauguis-St Etienne	Sauguis-St Etienne	D918		09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
	89.5	99.5		Menditte			09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
4.5	85.0	104.0	Gotein-Libarrenx	Gotein-Libarrenx	D918		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	85.0	104.0					09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
4.0	81.0	108.0	MAULEON-LICHARD	Mauléon-Licharre		138	09:45	10:12	10:42	11:18	12:00
			Demi étape								
0.0	81.0	108.0	MAULEON-LICHARD	Mauléon-Licharre	D2		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
	81.0	108.0		chéraute			11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
4.5	76.5	112.5	Berrogain-Laruns	Berrogain-Laruns	D2		11:16	11:18	11:19	11:20	11:22
2.0	74.5	114.5	Moncayolle-Larroy-Mendibieu	Moncayolle-Larroy-Mendibieu	D2		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
	74.5	114.5		Sus			11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
9.5	65.0	124.0	Inter D936 D111	Susmiou	D111		12:00	12:04	12:08	12:13	12:20
1.0	64.0	125.0	Navarrenx	Navarrenx			12:03	12:08	12:12	12:18	12:25
	64.0	125.0					12:03	12:08	12:12	12:18	12:25
1.0	63.0	126.0	Inter D936 D115	Castetnau Camblong	D115		12:07	12:12	12:17	12:23	12:30
4.0	59.0	130.0	Inter D115 D243	Castetnau Camblong	D243		12:22	12:28	12:34	12:41	12:50
4.0	55.0	134.0	Arrast-Larrebieu	Arrast-Larrebieu	D243		12:37	12:44	12:51	13:00	13:10
3.0	52.0	137.0	Int D243 D135	Espès-Undurein	D11		12:48	12:56	13:04	13:13	13:25
1.0	51.0	138.0	Inter D23 D11	Charritte de Bas	D11		12:52	13:00	13:08	13:18	13:30
5.5	45.5	143.5	Aroue-Ithorots-Olhaïby	Aroue-Ithorots-Olhaïby	D11		13:13	13:22	13:32	13:43	13:57
3.0	42.5	146.5	Damezain-Berroute	Damezain-Berroute	D11		13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
	42.5	146.5		Etcharry			13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
	42.5	146.5		Damezain-Berroute			13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
	42.5	146.5		Béhasque Lapiste			13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
5.0	37.5	151.5	Inter D933 D11	Aicirits Carmou Suhast	D11		13:43	13:54	14:06	14:20	14:37
1.0	36.5	152.5	St Palais	St Palais	D11		13:46	13:58	14:10	14:25	14:42
2.5	34.0	155.0	Inter D14 D11 Garris	Garris	D11		13:56	14:08	14:21	14:36	14:55
2	32.0	157.0	Inter D11 D123	Lux Sumberraute	D123		14:03	14:16	14:30	14:46	15:05
2	30.0	159.0		Béguios	D123	86	14:11	14:24	14:38	14:55	15:15
2.5	27.5	161.5	Amorots-Succos	Amorots-Succos	D123		14:20	14:34	14:49	15:06	15:27
4	23.5	165.5	Inter D123 D156 La Haranne	Orègue	D156		14:35	14:50	15:06	15:25	15:47
6.5	17.0	172.0	Isturits	Isturits	D251		15:00	15:16	15:34	15:55	16:20
2.5	14.5	174.5	ST Martin d'Arberoue	ST Martin d'Arberoue	D251		15:09	15:26	15:45	16:06	16:32
1	13.5	175.5	Inter D251 D14	Saint Esteben	D14		15:13	15:30	15:49	16:11	16:37
1.5	12.0	177.0	Inter D14 VC	ST Martin d'Arberoue	VC		15:18	15:36	15:55	16:18	16:45
4.5	7.5	181.5	Armendarits	Armendaritis	D245		15:35	15:54	16:15	16:39	17:07
4	3.5	185.5	Inter D251 D245	Hélette	D245		15:50	16:10	16:32	16:57	17:27
	3.5	185.5					15:50	16:10	16:32	16:57	17:27
	3.5	185.5					15:50	16:10	16:32	16:57	17:27
	3.5	185.5					15:50	16:10	16:32	16:57	17:27
3.5	0.0	189.0	HELETTE	Hélette		260	16:03	16:24	16:47	17:13	17:45
			O	Plus Beau Village de France							



Etape de	187.5	Km	HELETTE (64) - MORCENX LA NOUVELLE (40)
----------	-------	----	--

ITI-2022-DEFINITIF.xlsx 11/07/2022 07:57



Etape de	189.5 Km	MORCENX LA NOUVELLE (40) - AMBARES ET LAGRAVE (33)
----------	----------	---

ITI-2022-DEFINITIVE.xlsx 11/07/2022 07:57



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 juillet au 30 juillet 2022
mardi, 26 juillet 2022
10ème Etape

Etape de 193.5 Km AMBARES ET LAGRAVE (33) - FORS (79)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
GIRONDE (33)												
0.0	193.5	0	AMBARES ET LAGRAVE	Ambarès et Lagrave	D911	20	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
5.0	188.5	5.0	St Vincent de Paul	St Vincent de Paul	D1010		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25	
2.5	186.0	7.5	Cubzac les Ponts	Cubzac les Ponts	D137E6		03:28	03:30	03:32	03:34	03:37	
2.5	183.5	10.0	StAndré de Cubzac	St André de Cubzac	D669	32	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	
0.0	183.5	10.0		Saint Gervais	D669		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	
6.5	177.0	16.5	Prignac et Marcamps	Prignac et Marcamps	D669		04:01	04:06	04:10	04:16	04:22	
	177.0	16.5		Tauriac			04:01	04:06	04:10	04:16	04:22	
6.0	171.0	22.5	Bourg	Bourg	D669		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52	
	171.0	22.5		Saint Seurin de Bourg			04:24	04:30	04:36	04:43	04:52	
4.0	167.0	26.5	Bayon sur Gironde	Bayon sur Gironde	D669		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
	167.0	26.5		Gauriac			04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
5.0	162.0	31.5	Roque de Thau	Villeneuve	D669		04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	
	162.0	31.5		Plassac			04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	
6.5	155.5	38.0	Blaye	Blaye	D255	8	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	
	155.5	38.0		Saint Genès de Blaye			05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	
	155.5	38.0		Fours			05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	
4.5	151.0	42.5	Inter D134 D255 St Androny	St Androny	D255		05:39	05:50	06:02	06:16	06:32	
3.5	147.5	46.0	Inter D135 D255	Anglade	D255		05:52	06:04	06:17	06:32	06:50	
4.0	143.5	50.0	Braud et St Louis	Braud et St Louis	D255	10	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10	
5.0	138.5	55.0	St Ciers sur Gironde	St Ciers sur Gironde	D18		06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	
2.5	136.0	57.5	Les Grelands	St Ciers sur Gironde	D18		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47	
1.5	134.5	59.0	CHARENTE-MARITIME (17)		D32		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	
5.0	129.5	64.0	St Bonnet sur Gironde	St Bonnet sur Gironde	D145		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	
2.5	127.0	66.5	SY Sorlin de Conac	St Sorlin de Conac	D145		07:09	07:26	07:45	08:06	08:32	
2.5	124.5	69.0	St Thomas de Conac	St Thomas de Conac	D145		07:18	07:36	07:55	08:18	08:45	
6.5	118.0	75.5	St Dizant du Gua	St Dizant du Gua	D145		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17	
3.0	115.0	78.5	Inter de 730 D247 Lorignac	Lorignac	D247	36	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32	
6.0	109.0	84.5	Inter D247E D247 La Bourgeade	Champagnolles	D247		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02	
2.0	107.0	86.5	Champagnolles	Champagnolles	D143		08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
	107.0	86.5					08:24	08:46	09:10	09:39	10:12	
7.5	99.5	94.0	GEMOZAC	Gémozac		40	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50	
Départ de la 2ème demi étape												
0.0	99.5	94.0	GEMOZAC	Gémozac	D6		09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	
	99.5	94.0		Saint Simon de Pellouaille			09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	
7.5	92.0	101.5	Tesson	Tesson	D6		09:58	10:00	10:02	10:04	10:07	
1.5	90.5	103.0	Inter D6 D138E1	Tesson	D138E1		10:03	10:06	10:08	10:11	10:15	
4.5	86.0	107.5	Préguillac	Préguillac	D138E1	66	10:20	10:24	10:27	10:32	10:37	
4.5	81.5	112.0	Courpignac	Les Gonds	D128		10:37	10:42	10:47	10:53	11:00	
1.5	80.0	113.5	Courcoury	Courcoury	D128	13	10:43	10:48	10:53	11:00	11:07	
4.5	75.5	118.0	Int D128 D134	Saint Sever de Saintonge	D134		11:00	11:06	11:12	11:20	11:30	
1.5	74.0	119.5	Inter D134 VC	Chaniers	VC		11:05	11:12	11:19	11:27	11:37	
2.5	71.5	122.0	Chaniers	Chaniers	D138	8	11:15	11:22	11:30	11:39	11:50	
3.0	68.5	125.0	Inter N141 D138	Chaniers	D138		11:26	11:34	11:42	11:53	12:05	
2.0	66.5	127.0	La Chapelle des Pots	La Chapelle des Pots	D233	35	11:33	11:42	11:51	12:02	12:15	
3.0	63.5	130.0	Inter D233 D129 Le Gros Bonnet	Vénérand	D129		11:45	11:54	12:04	12:16	12:30	
5.5	58.0	135.5	Ecoyeux	Ecoyeux	D129		12:05	12:16	12:27	12:41	12:57	
2.0	56.0	137.5	Inter D731 D129	Ecoyeux	D129		12:13	12:24	12:36	12:50	13:07	
	56.0	137.5		Nantillé			12:13	12:24	12:36	12:50	13:07	
6.0	50.0	143.5	Inter D120 D129 Petit Bordeaux	Sainte Mème	D129		12:35	12:48	13:02	13:18	13:37	
4.0	46.0	147.5	Int D939 D129	Varaize			12:50	13:04	13:19	13:36	13:57	
2.0	44.0	149.5	Varaize	Varaize	D129		12:58	13:12	13:27	13:46	14:07	
	44.0	149.5		Les Eglises d'Argenteuil			12:58	13:12	13:27	13:46	14:07	
6.0	38.0	155.5	Inter D129 D220	Paillé	D220		13:20	13:36	13:53	14:13	14:37	
2.0	36.0	157.5	Paillé	Paillé	D220e3		13:28	13:44	14:02	14:23	14:47	
2.0	34.0	159.5	Int D950 D219E2	Nuaillé sur Boutonne	D219E2	40	13:35	13:52	14:10	14:32	14:57	
1.5	32.5	161.0	Int D107 D219e2	Nuaillé sur Boutonne	D219e2		13:41	13:58	14:17	14:39	15:05	
3.5	29.0	164.5	Int D219e2 D121	St Georges de Longuepierre	D121		13:54	14:12	14:32	14:55	15:22	
0.5	28.5	165.0	St Georges de Longuepierre	St Georges de Longuepierre	D121		13:56	14:14	14:34	14:57	15:25	
	28.5	165.0		Blanzay sur Boutonne			13:56	14:14	14:34	14:57	15:25	
3.0	25.5	168.0	Dompierre sur Boutonne	Dampierre sur Boutonne	D127		14:07	14:26	14:47	15:11	15:40	
2.5	23.0	170.5	La Sauzée	Dampierre sur Boutonne	D219		14:16	14:36	14:57	15:23	15:52	
1.5	21.5	172.0	DEUX-SEVRES (79)		D219		14:22	14:42	15:04	15:30	16:00	
0.5	21.0	172.5	Le Vert	Le Vert	C1	40	14:24	14:44	15:06	15:32	16:02	
5.5	15.5	178.0	Chizé	Chizé	D106		14:45	15:06	15:30	15:57	16:30	
	15.5	178.0		Brieuil sur Chizé			14:45	15:06	15:30	15:57	16:30	
	15.5	178.0		Segondigné sur Belle			14:45	15:06	15:30	15:57	16:30	
7.5	8.0	185.5	Inter D119 D106	Les Fosses	D106		15:13	15:36	16:02	16:32	17:07	
	8.0	185.5		Maigrigny			15:13	15:36	16:02	16:32	17:07	
4.5	3.5	190.0	Juscorps	Juscorps	D106		15:30	15:54	16:21	16:53	17:30	
	3.5	190.0					15:30	15:54	16:21	16:53	17:30	
3.5	0.0	193.5	FORS	Fors		60	15:43	16:08	16:36	17:09	17:47	
			O Plus Beau Village de France									

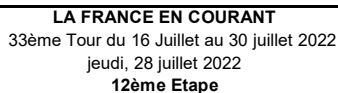


LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
mercredi, 27 juillet 2022
11ème Etape

Etape de 190.5 Km

FORS (79) - CHALLANS (85)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
DEUX-SEVRES (79)												
0.0	190.5	0		FORS	Fors	D306	60	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0.5	190.0	0.5		Int D306 D106	Fors	D106		03:01	03:02	03:02	03:02	03:02
4.5	185.5	5.0		Int D106e D106	Aiffres	D106		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
3.0	182.5	8.0		Int D106 D174	Aiffres	D174		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
1.5	181.0	9.5		Int D650 D174	Saint Synphorien	D174		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
2.0	179.0	11.5		Saint Synphorien	Saint Synphorien	D174		03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
5.0	174.0	16.5		Fontenay Rohan Rohan	Fontenay Rohan Rohan	D102	21	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
4.0	170.0	20.5		Int D102 D1	Armuré	D1		04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
1.0	169.0	21.5		Sansais	Sansais	D1		04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
	169.0	21.5			Magné			04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
5.5	163.5	27.0	O	Coulon	Coulon	D1	9	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
	163.5	27.0				D1		04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
VENDEE (85)												
5.5	158.0	32.5						05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
0.0	158.0	32.5		Benet	Benet	VC	8	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
1.0	157.0	33.5		IntD25 D68a	Benet	D68a		05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
3.5	153.5	37.0		Int D104 D68a	Benet	D68a		05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
1.0	152.5	38.0		Sainte Christine	Benet	D68a		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
3.5	149.0	41.5		Liez	Liez	D68		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
3.0	146.0	44.5		Maillezaïs	Maillezaïs	D15	13	05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
2.5	143.5	47.0		Porte de l'Île	Saint Pierre le Vieux	D16		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
4.0	139.5	51.0		Int D148 D15	Xanton Chassenon	D15		06:11	06:24	06:38	06:55	07:15
3.5	136.0	54.5		Xanton Chassenon	Xanton Chassenon	D104	21	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
4.0	132.0	58.5		Int D745 D104	Saint Michel Le Clouq	D104		06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
2.0	130.0	60.5		Saint Michel Le Clouq	Saint Michel Le Clouq	D104	88	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
2.0	128.0	62.5		Int D65 D104	L'Orbrie	D104		06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
3.5	124.5	66.0		Pissotte	Pissotte	D104		07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
3.0	121.5	69.0		Sérigné	Sérigné	D104		07:18	07:36	07:55	08:18	08:45
6.0	115.5	75.0		L'Hermenault	L'Hermenault	D14		07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3.5	112.0	78.5		St Valérien	St Valérien	D52		07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
4.0	108.0	82.5		La Chapelle Thémer	La Chapelle Thémer	D52	60	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
1.0	107.0	83.5		Int D52 D8	La Chapelle Thémer	D8		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
	107.0	83.5			Saint Juire Champgillon	D8		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
4.0	103.0	87.5		Thiré	Thiré	D8		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
4.0	99.0	91.5		Ste Hermine	Ste Hermine	D948	36	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
2.0	97.0	93.5		Int D948D19	Ste Hermine	D19		08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
	97.0	93.5			Sainte Pexine	D19		08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
6.5	90.5	100.0		Moutiers sur le Lay	Moutiers sur le Lay	D19		09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
	90.5	100.0			Bessay	D19		09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
	90.5	100.0						09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
	90.5	100.0						09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
6.0	84.5	106.0		MAREUIL sur Lay DISSAIS	Mareuil sur Lay Dissais		13	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
Demi étape												
	84.5	106.0		MAREUIL sur Lay DISSAIS	Mareuil sur Lay Dissais	D746		10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
1.0	83.5	107.0		Int D746 D19	Mareuil sur Lay Dissais	D19		10:48	10:49	10:49	10:49	10:50
	83.5	107.0			La Couture	D19		10:48	10:49	10:49	10:49	10:50
	83.5	107.0			Rosnay	D19		10:48	10:49	10:49	10:49	10:50
10.5	73.0	117.5		Le Champ St Père	Le Champ St Père	D19		11:28	11:31	11:34	11:38	11:42
	73.0	117.5			Saint vincent sur Graon	D19		11:28	11:31	11:34	11:38	11:42
7.0	66.0	124.5		Moutiers les Maufaits	Moutiers les Maufaits	D46		11:54	11:59	12:04	12:10	12:17
5.0	61.0	129.5		Saint Avaugourd des Landes	Saint Avaugourd des Landes	D12		12:13	12:19	12:25	12:33	12:42
7.0	54.0	136.5		Int D4 D46	Poiroux	D12		12:39	12:47	12:55	13:05	13:17
6.0	48.0	142.5		Grosbreuil	Grosbreuil	D21	50	13:01	13:11	13:21	13:33	13:47
	48.0	142.5			Le Girouard	D21		13:01	13:11	13:21	13:33	13:47
6.5	41.5	149.0		Chapelle Achard	Les Achards	D21		13:26	13:37	13:49	14:03	14:20
4.5	37.0	153.5		La Mothe-Achard	Les Achards	D12	36	13:43	13:55	14:08	14:24	14:42
5.0	32.0	158.5		Saint Julien des Landes	Saint Julien des Landes	D21	59	14:01	14:15	14:30	14:47	15:07
5.5	26.5	164.0		La Chapelle Hermier	La Chapelle Hermier	D21		14:22	14:37	14:53	15:12	15:35
1.5	25.0	165.5		Int D21 VC	Coëx	D40		14:28	14:43	15:00	15:19	15:42
1.0	24.0	166.5		La Tournerie	Coëx	VC		14:31	14:47	15:04	15:24	15:47
2.5	21.5	169.0		Coëx	Coëx	D82	50	14:41	14:57	15:15	15:35	16:00
5.5	16.0	174.5		Int D107 D82	Coëx	D82		15:01	15:19	15:38	16:01	16:27
4.5	11.5	179.0		Commequiers	Commequiers	VC 4		15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
	11.5	179.0						15:18	15:37	15:57	16:21	16:50
11.5	0.0	190.5		CHALLANS	Challans		10	16:01	16:23	16:47	17:15	17:47
			O	Plus Beau Village de France								



Etape de	190.5	Km	CHALLANS (85) - BRISSAC LOIRE AUBANCE (49)
----------	-------	----	--

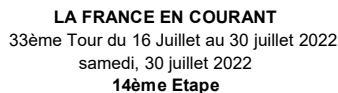
ITI-2022-DEFINITIF.xlsx 11/07/2022 07:57



LA FRANCE EN COURANT
33ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2022
vendredi, 29 juillet 2022
13ème Etape

Etape de 191.5 Km BRISSAC LOIRE AUBANCE (49) - LA FERTE MACE (61)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
MAINE ET LOIRE (49)												
0.0	191.5	0		BRISSAC LOIRE AUBANCE	Brissac Loire Aubance	D55	60	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.0	186.5	5.0		Int D751 D55	Blaison Saint Sulpice	D55		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
2.5	184.0	7.5		Int D128 D55	Blaison Saint Sulpice	D55		03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
4.5	179.5	12.0		Int D132 D55	Brissac Loire Aubance	D55		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
1.0	178.5	13.0		Saint Martin S Loire	Loire Authion	D74	26	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
7.0	171.5	20.0		Mazé	Mazé Milon	D74		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4.0	167.5	24.0		Int D61 D74	Cornillé les Caves	D74		04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
2.5	165.0	26.5		Bauné Int D82 D74	Loire Authion	D74		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
4.5	160.5	31.0		Int D74 D192	Corzé	D192		04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
4.5	156.0	35.5		Int D323 D192	Corzé	D192		05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
1.0	155.0	36.5		Corzé	Corzé	D192		05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
2.5	152.5	39.0		Villeveque	Rives du Loir en Anjou	D113		05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
1.0	151.5	40.0		Soucelles	Rives du Loir en Anjou	D109		05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
7.5	144.0	47.5		Briollay	Briollay	D109		05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
4.5	139.5	52.0		Soulaire et Bourg	Soulaire et Bourg	D107		06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
1.5	138.0	53.5		Int D107 D108	Soulaire et Bourg	D108		06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
5.0	133.0	58.5		Cheffes	Cheffes	D108		06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
4.5	128.5	63.0		Juvardeil	Juvardeil	D108		06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
4.0	124.5	67.0		Chateaufort sur Sarthe	Les Hauts d'Anjou	D89		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
6.0	118.5	73.0		Contigné	Les Hauts d'Anjou	D89		07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
2.5	116.0	75.5		MAYENNE (53)		D145		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
3.0	113.0	78.5		St Laurent des Mortiers	Bierné les Vilages	D145		07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
4.0	109.0	82.5		Bierné	Bierné les Vilages	D145		08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
7.5	101.5	90.0		Greze en Bouère	Greze en Bouère	D14		08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
	101.5	90.0			Bouère	D14		08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
	101.5	90.0			Saint Charles la Forêt	D14		08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
9.0	92.5	99.0		Meslay du Maine	Meslay du Maine	VC		09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
5.0	87.5	104.0		Arquenay	Arquenay	D282		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
4.5	83.0	108.5		Bazougers	Bazougers	D20		09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
	83.0	108.5						09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
5.0	78.0	113.5		SOULGE sur Ouette	Soulgé sur Ouette		97	10:05	10:34	11:06	11:43	12:27
				Demi étape								
	78.0	113.5		SOULIGE sur Ouette	Soulgé sur Ouette	VC		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
	78.0	113.5			Argentré	VC		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
	78.0	113.5			La Chapelle Rainsouin			11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
6.0	72.0	119.5		Int D572 VC	Montsûrs			11:37	11:39	11:40	11:42	11:45
3.0	69.0	122.5		Montsûrs	Montsûrs	D32		11:48	11:51	11:53	11:56	12:00
3.5	65.5	126.0		Inter D32 D557	Brée	D557		12:01	12:05	12:08	12:12	12:17
3.0	62.5	129.0		St Ouën des Vallons	Montsûrs	D129		12:13	12:17	12:21	12:26	12:32
3.5	59.0	132.5		Deux-Evailles	Montsûrs	D129		12:26	12:31	12:36	12:42	12:50
7.5	51.5	140.0		Jublains	Jublains	D129		12:54	13:01	13:08	13:17	13:27
2.0	49.5	142.0		Inter D129 D160	Jublains	D160		13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
3.0	46.5	145.0		Grazay	Grazay	D160		13:13	13:21	13:30	13:40	13:52
2.5	44.0	147.5		Marcillé la Ville	Marcillé la Ville	D160	160	13:22	13:31	13:40	13:51	14:05
5.0	39.0	152.5		Inter N12 D160	Champéon	D160		13:41	13:51	14:02	14:15	14:30
2.5	36.5	155.0		Champéon	Champéon	D160		13:50	14:01	14:12	14:26	14:42
2.0	34.5	157.0		Montreuil Poulay	Montreuil Poulay	D34		13:58	14:09	14:21	14:35	14:52
1.5	33.0	158.5		Inter D34 D258	Montreuil Poulay	D258		14:03	14:15	14:27	14:42	15:00
	33.0	158.5			Chantrigné			14:03	14:15	14:27	14:42	15:00
2.0	31.0	160.5		Inter D255 D147	le Horps	D157	287	14:11	14:23	14:36	14:51	15:10
1.0	30.0	161.5		Int D129 D157	le Horps	D157		14:15	14:27	14:40	14:56	15:15
4.0	26.0	165.5		Int D33 D157	Charchigné	D157		14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
2.5	23.5	168.0		Int 157 D147	Chevaigné du Maine	D147		14:39	14:53	15:08	15:26	15:47
5.5	18.0	173.5		ST Julien du Terroux	ST Julien du Terroux	D265	154	15:00	15:15	15:32	15:51	16:15
	18.0	173.5			Madré			15:00	15:15	15:32	15:51	16:15
3.5	14.5	177.0		ORNE (61)		D20		15:13	15:29	15:47	16:08	16:32
0.5	14.0	177.5		Méhoudin	Méhoudin	D20		15:15	15:31	15:49	16:10	16:35
2.5	11.5	180.0		Int D20 D270	la Ferté Macé	D270		15:24	15:41	16:00	16:21	16:47
0.5	11.0	180.5		Antoigny	la Ferté Macé	D270		15:26	15:43	16:02	16:24	16:50
6	5.0	186.5		Int D241 D270	Magny le Désert	D270		15:48	16:07	16:27	16:51	17:20
1	4.0	187.5		Magny le Désert	Magny le Désert	D151		15:52	16:11	16:32	16:56	17:25
4	0.0	191.5		LA FERTE-MACE	la Ferté Macé		200	16:07	16:27	16:49	17:15	17:45
O Plus Beau Village de France												



Etape de	121	Km	LA FERTE MACE (61) - BERNAY (27)
----------	-----	----	----------------------------------

Etape de	121	Km
----------	-----	----

LA FERTE MACE (61) - BERNAY (27)

ITI-2022-DEFINITIF.xlsx 11/07/2022 07:57

Récapitulatif Tour 2022					
32ème Tour					
16 AU 30 juillet 2022					
		Départ	Arrivée		
samedi, 16 07 2022	Pro	NEVERS		7.5	km
dimanche, 17 07 2022	1e	NEVERS	ORCINES	193.5	km
lundi, 18 07 2022	2e	ORCINES	LE MALZIEU VILLE	190.5	km
mardi, 19 07 2022	3e	LE MALZIEU VILLE	LA CAVALERIE	194.0	km
mercredi, 20 07 2022	4e	LA CAVALERIE	REVEL	192.5	km
jeudi, 21 07 2022	5e	REVEL	ARREAU	190.0	km
vendredi, 22 07 2022	6e	ARREAU	GAN	191.0	km
samedi, 23 07 2022	7e	GAN	HELETTE	189.0	km
dimanche, 24 07 2022	8e	HELETTE	MORCENX LA NOUVELLE	187.5	km
lundi, 25 07 2022	9e	MORCENX LA NOUVELLE	AMBARES ET LAGRAVE	189.5	km
mardi, 26 07 2022	10e	AMBARES ET LAGRAVE	FORS	193.5	km
mercredi, 27 07 2022	11e	FORS	CHALLANS	190.5	km
jeudi, 28 07 2022	12e	CHALLANS	BRISSAC LOIRE AUBANCE	190.5	km
vendredi, 29 07 2022	13e	BRISSAC LOIRE AUBANCE	LA FERTE-MACE	191.5	km
samedi, 30 07 2022	14e	LA FERTE-MACE	BERNAY Stade	121.0	km
				2612.0	km