

										
LA FRANCE EN COURANT										
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014										
samedi 19 juillet 2014										
Prologue										
PARIS Chalps de Mars						7.5	km			
km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir		parcourus		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
75 PARIS										
0.000	7.5	0.000	Départ 1ère Equipe			16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
1.875	5.6	1.875	1er Tour			16:07	16:07	16:08	16:08	16:09
1.875	3.8	3.750	2ème tour			16:14	16:15	16:16	16:17	16:18
1.875	1.9	5.625	3ème Tour			16:21	16:22	16:24	16:25	16:28
1.875	0.0	7.500	ARRIVEE			16:28	16:30	16:32	16:34	16:37
Départ décalé des equipes toutes les 3 minutes										
0.000	7.5	0.000	Départ dernière Equipe			16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
1.875	5.6	1.875	1er Tour			16:37	16:37	16:38	16:38	16:39
1.875	3.8	3.750	2ème tour			16:44	16:45	16:46	16:47	16:48
1.875	1.9	5.625	3ème Tour			16:51	16:52	16:54	16:55	16:58
1.875	0.0	7.500	ARRIVEE			16:58	17:00	17:02	17:04	17:07



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
dimanche 20 juillet 2014

1ère Etape

CHEVREUSE (78) Saint FLORENTIN (89)

191.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			78 YVELINES							
0.0	191.5	0	CHEVREUSE	D906	80	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	187.5	4.0	Saint Rémy les Chevreuse	D938	100	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
1.5	186.0	5.5	91 ESSONNE	D838		03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
2.0	184.0	7.5	Les Molières	D838	165	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
4.0	180.0	11.5	Limours	D152	140	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
6.0	174.0	17.5	Bries sous Forges	D97	115	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
2.0	172.0	19.5	Fontenay lès Briis	D97	108	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
7.0	165.0	26.5	Arpajon	D449	70	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
6.5	158.5	33.0	Cheptainville	D449	80	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
4.0	154.5	37.0	Bouray sur Juine	D449	70	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
4.0	150.5	41.0	Itteville	D449	78	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
2.5	148.0	43.5	Baulne	D831	56	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
1.5	146.5	45.0	La Ferté Alais	D83	120	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
5.0	141.5	50.0	Int D83 D90	D90	141	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2.0	139.5	52.0	Videlles	D90	95	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
3.5	136.0	55.5	Int D141 D90	D90	76	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
1.0	135.0	56.5	Dannemois Grande Rue	VC	55	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
2.0	133.0	58.5	Courances	VC	86	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
2.0	131.0	60.5	77 SEINE et MARNE	VC	86	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
5.0	126.0	65.5	Forges	D11	77	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
1.5	124.5	67.0	Macherin	D11	80	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
3.0	121.5	70.0	Int D11 D409	D409	98	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
2.0	119.5	72.0	Int D409 D301Neutralisé sur 2Km	D301	131	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
5.5	114.0	77.5	Int D152 D301	D301	130	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
4.0	110.0	81.5	Int D607 D301	D301	134	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
2.0	108.0	83.5	Int D301 D58	D58	90	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
3.5	104.5	87.0	Bouron Marlotte	D58	82	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
1.5	103.0	88.5	Montigny sur loing	D104	93	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
2.5	100.5	91.0	Sorques	D148	56	08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
2.0	98.5	93.0	Episy	D22	55	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
5.0	93.5	98.0	Villecerf	D22	68	09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
4.5	89.0	102.5	Dormelles	D22	90	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
1.5	87.5	104.0	Flagy	D22	84	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
2.5	85.0	106.5	Thoury Férottes	D22	82	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
3.5	81.5	110.0	Voulx	D28	90	09:52	10:20	10:51	11:27	12:10
8.5	73.0	118.5	89 YONNE	D28	156	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52
1.0	72.0	119.5	CHEROY		140	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57
			<i>Départ 2è demi étape</i>							
0.0	72.0	119.5	CHEROY	D103	140	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
4.0	68.0	123.5	Montacher Villegardin	D42	150	11:30	11:31	11:32	11:33	11:35
3.0	65.0	126.5	Saint Valérien	VC	163	11:41	11:43	11:45	11:47	11:50
5.5	59.5	132.0	Fouchères	VC	170	12:01	12:05	12:08	12:12	12:17
4.5	55.0	136.5	Villeroy	D381	184	12:18	12:23	12:27	12:33	12:40
1.5	53.5	138.0	Subligny	VC	133	12:24	12:29	12:34	12:40	12:47
2.5	51.0	140.5	Collemiers	D157	105	12:33	12:39	12:45	12:51	13:00
2.5	48.5	143.0	Gron	D72	90	12:43	12:49	12:55	13:03	13:12
3.0	45.5	146.0	Etigny	D140	70	12:54	13:01	13:08	13:17	13:27
1.5	44.0	147.5	Véron	D140	71	13:00	13:07	13:15	13:24	13:35
3.5	40.5	151.0	La Grange au Doyen	D140	185	13:13	13:21	13:30	13:40	13:52
4.0	36.5	155.0	Les Bordes	D15	113	13:28	13:37	13:47	13:58	14:12
3.5	33.0	158.5	Dixmont	D140	127	13:41	13:51	14:02	14:15	14:30
3.5	29.5	162.0	La grande Vallée	D140	152	13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
9.0	20.5	171.0	Bussy en Othe	D140	150	14:28	14:41	14:55	15:12	15:32
4.5	16.0	175.5	Int D209 D140	D140	111	14:45	14:59	15:15	15:33	15:55
5.0	11.0	180.5	Brienon sur Armançon	D78	95	15:03	15:19	15:36	15:56	16:20
3.0	8.0	183.5	Ferne de Crécy	VC	90	15:15	15:31	15:49	16:10	16:35
8.0	0.0	191.5	SAINT FLORENTIN		110	15:45	16:03	16:23	16:47	17:15



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
lundi 21 juillet 2014

2ème Etape

Saint FLORENTIN (89) CHAGNY (71)

193.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
89 YONNE										
0.0	193.5	0.0	SAINT FLORENTIN	D77	110	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	190.5	3.0	Viergigny Gare Int D77 D43	D43	105	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
3.5	187.0	6.5	Chéu	D43	107	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
6.0	181.0	12.5	Villiers Vineux	D51	130	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2.5	178.5	15.0	Carisey	D216	133	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
4.0	174.5	19.0	Méré	D216	205	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
5.0	169.5	24.0	Int D35 D216	D216	242	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
1.0	168.5	25.0	Fontenay près Chablis	D216	175	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
6.0	162.5	31.0	Chablis	D91	135	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
7.0	155.5	38.0	Int D91 D956	D956	163	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
3.0	152.5	41.0	Lichères près Aigremont	D91	217	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
6.0	146.5	47.0	Nitry	D944	245	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
6.5	140.0	53.5	Joux la Ville	D944	222	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
8.0	132.0	61.5	Lucy le Bois	D944	222	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
8.5	123.5	70.0	Avallon	D944	242	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
2.0	121.5	72.0	Int D944 D10	D10	194	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
7.0	114.5	79.0	Marrault	D375	347	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
3.5	111.0	82.5	Villiers Nonains	D33	356	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
2.5	108.5	85.0	Int D33 D10	D10	403	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
2.0	106.5	87.0	Villiers les Potots	D10	436	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
3.0	103.5	90.0	Quarré les Tombes	D10	436	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
6.0	97.5	96.0	58 NIEVRE	D20	583	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
1.0	96.5	97.0	Int D20 D211	D211	586	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
2.0	94.5	99.0	Barnoux	D211	470	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
2.0	92.5	101.0	int D211 D6	D6	430	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
1.5	91.0	102.5	Dun les Places	D236	504	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
6.5	84.5	109.0	IntD236 D977b	D977b	516	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
3.5	81.0	112.5	Monsauche les Settons	D193	506	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
6.5	74.5	119.0	Les SETTONS (Cne Montsauche les Settons)		596	10:26	10:56	11:30	12:09	12:55
Départ 2è demi étape										
0.0	74.5	119.0	Les SETTONS	D193		11:45	11:45	11:45	11:30	11:30
5.5	69.0	124.5	Int D193 D121	D121	596	12:05	12:07	12:08	11:55	11:57
2.5	66.5	127.0	Moux en Morvan	D302	502	12:15	12:17	12:19	12:06	12:10
3.0	63.5	130.0	Int D302 D20	D20	414	12:26	12:29	12:32	12:20	12:25
2.0	61.5	132.0	71 SAONE ET LOIRE	D149	391	12:33	12:37	12:40	12:30	12:35
1.5	60.0	133.5	Int D149 D980	D980	384	12:39	12:43	12:47	12:36	12:42
4.0	56.0	137.5	Chissey en Morvan	D980	374	12:54	12:59	13:04	12:55	13:02
4.5	51.5	142.0	Lucenay l'Eveque	D980	342	13:11	13:17	13:23	13:16	13:25
2.5	49.0	144.5	Int D980 D26	D26	356	13:20	13:27	13:34	13:27	13:37
6.0	43.0	150.5	Int D4 D26	D26	324	13:43	13:51	14:00	13:55	14:07
1.0	42.0	151.5	Int N81 D26	D26	316	13:46	13:55	14:04	14:00	14:12
3.0	39.0	154.5	Igornay	D26	310	13:58	14:07	14:17	14:13	14:27
7.0	32.0	161.5	Saint Léger du Bois	D26	310	14:24	14:35	14:47	14:46	15:02
2.0	30.0	163.5	Sully	D26	320	14:31	14:43	14:55	14:55	15:12
4.0	26.0	167.5	Int D26 D973 La Forge	D973	334	14:46	14:59	15:12	15:13	15:32
4.5	21.5	172.0	Saisy	VC	389	15:03	15:17	15:32	15:34	15:55
2.0	19.5	174.0	Sivry	D136	460	15:11	15:25	15:40	15:43	16:05
3.5	16.0	177.5	Int D145 D136	D136	444	15:24	15:39	15:55	16:00	16:22
2.0	14.0	179.5	Créot	D136	366	15:31	15:47	16:04	16:09	16:32
2.5	11.5	182.0	Paris l'Hopital	D136	275	15:41	15:57	16:15	16:20	16:45
2.5	9.0	184.5	Dezize les Maranges	D136	300	15:50	16:07	16:25	16:32	16:57
1.5	7.5	186.0	21 COTE DOR	D113	290	15:56	16:13	16:32	16:39	17:05
2.0	5.5	188.0	Santenay	D113	230	16:03	16:21	16:40	16:48	17:15
1.0	4.5	189.0	71 SAONE ET LOIRE	D62	216	16:07	16:25	16:45	16:53	17:20
1.0	3.5	190.0	Remigny	D62	215	16:11	16:29	16:49	16:57	17:25
3.5	0.0	193.5	CHAGNY		232	16:24	16:43	17:04	17:13	17:42



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
mardi 22 juillet 2014

3ème Etape

CHAGNY (71) CHATEL-GUYON (63)

196.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
	à parcourir	parcours				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
71 SAONE ET LOIRE											
0.0	196.0	0.0	CHAGNY	D974	232	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
3.5	192.5	3.5	Remigny	D109	212	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17	
3.0	189.5	6.5	Chassey la Camp	D109	265	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32	
3.0	186.5	9.5	Chamilly	VC	323	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47	
4.5	182.0	14.0	Saint Léger sur Dheune	D974	238	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10	
4.5	177.5	18.5	Saint Bérain sur Dheune	D974	245	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32	
7.5	170.0	26.0	Saint Julien sur Dheune	D974	280	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10	
4.0	166.0	30.0	Motte Ville	D974	304	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30	
1.0	165.0	31.0	Int D974 N70	N70	316	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35	
2.0	163.0	33.0	Montchanin Int N70 D974	D974	307	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45	
9.0	154.0	42.0	Blanzay	D974	289	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30	
3.0	151.0	45.0	Montceau les mines	D974	282	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45	
12.0	139.0	57.0	Ciry le Noble	D974	278	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45	
5.0	134.0	62.0	Génélard	D974	268	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10	
4.5	129.5	66.5	Palinges	D92	259	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32	
1.0	128.5	67.5	Int D92 VC	VC	268	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37	
7.0	121.5	74.5	Saint Vincent Bragny	D52	264	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12	
9.0	112.5	83.5	Inte D52 D994	D994	241	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
4.0	108.5	87.5	Digoin	D979	231	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
1.0	107.5	88.5	03 ALLIER	D979	230	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22	
3.5	104.0	92.0	Int D167 D 994	D994	236	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40	
1.0	103.0	93.0	Molinet	D994	230	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45	
6.0	97.0	99.0	Saint François	D994	295	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15	
12.0	85.0	111.0	Le Donjon	D994	299	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15	
13.5	71.5	124.5	Int D994 D990	D990	426	10:46	11:18	11:53	12:34	13:22	
3.0	68.5	127.5	Int D990 D990c	D990c	299	10:58	11:30	12:06	12:48	13:37	
5.5	63.0	133.0	LAPALISSE		282	11:18	11:52	12:30	13:13	14:05	
Départ 2è demi étape											
0.0	63.0	133.0	LAPALISSE	D907	292	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	
3.0	60.0	136.0	Int D907 D173	D173	336	12:41	12:42	12:42	12:43	12:45	
4.0	56.0	140.0	Int 173 D906b	D906b	299	12:56	12:58	13:00	13:02	13:05	
4.5	51.5	144.5	Bost	D906b	299	13:13	13:16	13:19	13:23	13:27	
7.0	44.5	151.5	Int D25 D906b	D906b	370	13:39	13:44	13:49	13:55	14:02	
3.5	41.0	155.0	Vichy	D984	270	13:52	13:58	14:04	14:11	14:20	
2.5	38.5	157.5	Bellerive sur allier	D984	318	14:01	14:08	14:15	14:23	14:32	
4.0	34.5	161.5	Serbannes	D964	361	14:16	14:24	14:32	14:41	14:52	
7.5	27.0	169.0	63 PUT de DOME	D944	386	14:45	14:54	15:04	15:16	15:30	
4.0	23.0	173.0	Effiat	D924	350	15:00	15:10	15:21	15:34	15:50	
1.5	21.5	174.5	Int D984 D223 D443	D443	348	15:05	15:16	15:27	15:41	15:57	
3.0	18.5	177.5	Bussièrès et Pruns	D443	343	15:16	15:28	15:40	15:55	16:12	
2.0	16.5	179.5	Chazelles	D443	363	15:24	15:36	15:49	16:04	16:22	
3.0	13.5	182.5	Int D443 D2009	D2009	364	15:35	15:48	16:02	16:18	16:37	
3.0	10.5	185.5	Le Cheix	D2009	334	15:46	16:00	16:15	16:32	16:52	
4.0	6.5	189.5	Int D2009 VC4	VC	360	16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
2.5	4.0	192.0	Saint Bonnet Près de Rion	D985	360	16:11	16:26	16:42	17:02	17:25	
4.0	0.0	196.0	CHATEL-GUYON		400	16:26	16:42	17:00	17:20	17:45	



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
mercredi 23 juillet 2014

4ème Etape

CHATEL-GUYON (63) LAGUIOLE (12) 195.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
63 PUY DE DOME										
0.0	195.5	0.0	CHATEL-GUYON	D15	400	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	192.5	3.0	saint Hippolyte	D15	462	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
1.5	191.0	4.5	Enval	D15	500	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
4.0	187.0	8.5	Volvic	D15	485	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
2.5	184.5	11.0	Int D15 D450	D450	495	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2.0	182.5	13.0	Sayat	D943	481	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
4.5	178.0	17.5	Clermont Ferrand	D768	536	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
3.0	175.0	20.5	Villars	D768	720	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
2.5	172.5	23.0	Fontanas	D90	780	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
3.5	169.0	26.5	Manson	D90	884	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
1.5	167.5	28.0	Thèdes	D90	850	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
2.0	165.5	30.0	Saint Genès Champanelle	D52	875	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
2.0	163.5	32.0	Theix	D96	815	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
2.0	161.5	34.0	Nadaillat	D96	850	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
8.5	153.0	42.5	Int D213 D96	D96	496	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
0.5	152.5	43.0	Saint saturnin	D28	525	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
5.5	147.0	48.5	Chaynat	D28	624	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
1.5	145.5	50.0	Ludesse	D28	586	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
3.0	142.5	53.0	Champeix	D996	452	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
9.0	133.5	62.0	Perrier	VC	427	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3.0	130.5	65.0	Int VC D32 D 717	D717	505	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
1.0	129.5	66.0	Int D717 718	D718	544	07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
1.5	128.0	67.5	Bergonne	D719	550	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
3.0	125.0	70.5	Gignat	D719	432	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
1.5	123.5	72.0	Int D719 D720	D720	409	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
1.0	122.5	73.0	Saint Germain Lembron	D909	470	07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
6.5	116.0	79.5	Moriat	D909	450	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
3.0	113.0	82.5	43 HAUTE LOIRE	D909	431	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
0.5	112.5	83.0	Lempdes aur Allagnon	D653	430	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
6.0	106.5	89.0	Int D19 D653	D653	530	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
4.0	102.5	93.0	Int D20 D653	D653	644	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
4.5	98.0	97.5	Grenier Montgon	D653	519	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
1.0	97.0	98.5	15 CANTAL	D909	515	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
3.0	94.0	101.5	Massiac	D21	582	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
1.0	93.0	102.5	Int D21 D55	D55	550	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
6.5	86.5	109.0	Sargues	D55	877	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
5.0	81.5	114.0	SAINT PONCY		812	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
Départ 2ème demi étape										
0.0	81.5	114.0	SAINT PONCY	D10	812	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
4.0	77.5	118.0	Int D310 D10	D10	990	11:15	11:16	11:17	11:18	11:20
1.0	76.5	119.0	INT D10 D909	D909	951	11:18	11:20	11:21	11:23	11:25
1.0	75.5	120.0	Vieillespesse	D909	951	11:22	11:24	11:25	11:27	11:30
3.5	72.0	123.5	La Fageole	D909	1074	11:35	11:38	11:40	11:43	11:47
4.5	67.5	128.0	Coren	D909	923	11:52	11:56	12:00	12:04	12:10
5.0	62.5	133.0	Saint Flour	D10	800	12:11	12:16	12:21	12:27	12:35
6.0	56.5	139.0	Villedieu	D10	900	12:33	12:40	12:47	12:55	13:05
6.0	50.5	145.0	Sériers	D10	1005	12:56	13:04	13:12	13:23	13:35
6.5	44.0	151.5	Lavastrie	D48	970	13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
4.5	39.5	156.0	Int D48 D921	D921	900	13:37	13:48	14:00	14:13	14:30
4.0	35.5	160.0	Lanau	D921	664	13:52	14:04	14:17	14:32	14:50
4.0	31.5	164.0	Chaudes-Aigues	D921	1100	14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
14.5	17.0	178.5	12 AVEYRON	D921	1045	15:01	15:18	15:36	15:57	16:22
4.5	12.5	183.0	Lacalm	D921	1130	15:18	15:36	15:55	16:18	16:45
2.0	10.5	185.0	Int D134 D921	D921		15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
10.5	0.0	195.5	LAGUIOLE		1000	16:05	16:26	16:49	17:16	17:47



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
jeudi 24 juillet 2014

5ème Etape

LAGUIOLE (12) Saint AFFRIQUE (12) 189.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
12 AVEYRON										
0.0	189.0	0.0	LAGUIOLE	D921	1000	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	185.0	4.0	Int D921 D900	D900	1004	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
1.5	183.5	5.5	Curières	D900	972	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
14.5	169.0	20.0	Int D987 D900	D987	943	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
3.5	165.5	23.5	Salgues	D987	830	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
8.0	157.5	31.5	Saint Come d'Ott	D6	350	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
8.5	149.0	40.0	Lassouts	D6	654	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
5.0	144.0	45.0	Int D6 D988 D64	D64	639	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
5.5	138.5	50.5	Int D45 D64	D64	592	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
3.5	135.0	54.0	Vimenet	D64	650	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
6.5	128.5	60.5	Int D582 D64	D64	748	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
5.0	123.5	65.5	Int D64 VC	VC	642	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
1.5	122.0	67.0	Lapanouse	VC	630	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
0.5	121.5	67.5	Int VC N88 VC (Rond point)	VC	631	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
2.5	119.0	70.0	Sévérac le Château	D809	632	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
11.0	108.0	81.0	Int D 809 D94	D94	890	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
9.0	99.0	90.0	Le Bourg	D94	430	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
4.5	94.5	94.5	Boyne	D907	387	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
4.5	90.0	99.0	48 LOZERE		398	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
0.5	89.5	99.5	Le Rozier	D29	398	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
0.5	89.0	100.0	12 AVEYRON	D29	398	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
0.5	88.5	100.5	Peyreleau	D29	400	09:16	09:42	10:10	10:43	11:22
6.0	82.5	106.5	Int D110 VC	VC	747	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
5.5	77.0	112.0	LA ROQUE Sainte Marguerite		410	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
Départ 2è demi étape										
0.0	77.0	112.0	LA ROQUE Sainte Marguerite	D991	410	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
11.0	66.0	123.0	Int D137 D991	D991	474	11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
2.0	64.0	125.0	Int D145 D991	D991	476	12:03	12:07	12:10	12:15	12:20
2.5	61.5	127.5	Les Cuns	D991	516	12:13	12:17	12:21	12:26	12:32
2.5	59.0	130.0	Nant	D999	486	12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
1.5	57.5	131.5	Int D999 D55	D55	489	12:28	12:33	12:38	12:45	12:52
6.5	51.0	138.0	Int D55 D7	D7	790	12:52	12:59	13:06	13:15	13:25
4.5	46.5	142.5	La Blaquerie	D7	782	13:09	13:17	13:25	13:35	13:47
4.5	42.0	147.0	Int D809 D65	D65	720	13:26	13:35	13:45	13:56	14:10
2.0	40.0	149.0	Caussenuéjous	D65	708	13:33	13:43	13:53	14:05	14:20
5.5	34.5	154.5	Cornus	D7	620	13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
5.5	29.0	160.0	Fondamente	D7	475	14:15	14:27	14:40	14:56	15:15
5.0	24.0	165.0	Saint Maurice de Sorgues	D7	444	14:33	14:47	15:02	15:19	15:40
4.0	20.0	169.0	Marnhagues et Latour	D7	425	14:48	15:03	15:19	15:38	16:00
5.0	15.0	174.0	Saint Félix De Sorgues	D7	400	15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
3.5	11.5	177.5	Versols et Lapeyre	D7	373	15:20	15:37	15:55	16:17	16:42
3.0	8.5	180.5	Lapeyre	D7	365	15:31	15:49	16:08	16:31	16:57
8.5	0.0	189.0	SAINT AFFRIQUE		325	16:03	16:23	16:45	17:10	17:40



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
vendredi 25 juillet 2014

6ème Etape

SAINT AFFRIQUE (12) REVEL(31)

192.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
	à parcourir	parcours		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
12 AVEYRON											
0.0	192.0	0.0	SAINT AFFRIQUE	D999	325	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
5.5	186.5	5.5	Vabres l'Abbaye	D999	311	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27	
8.0	178.5	13.5	Int D999 D12	D12	345	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07	
5.0	173.5	18.5	Int D12 D902	D902	349	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32	
5.5	168.0	24.0	Camarès	D51	387	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00	
8.0	160.0	32.0	Mounes	D51	620	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40	
6.5	153.5	38.5	81 TARN	D62	922	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12	
0.5	153.0	39.0		Barre	D62	912	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
2.0	151.0	41.0		Gos	D62	913	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
4.0	147.0	45.0		Moulin Mage	D622	837	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
3.0	144.0	48.0		Le Trivalle	D622	838	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
7.0	137.0	55.0		Lacaune	D622	804	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
3.5	133.5	58.5		Sagnens	D622	858	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
5.0	128.5	63.5		Int D55 D622	D622	885	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17
5.0	123.5	68.5		Int D66 D622	D622	801	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
3.0	120.5	71.5		Oulès	D622	685	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
1.0	119.5	72.5	Ouillats	D622	626	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02	
1.0	118.5	73.5	Biot	D622	549	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	
3.0	115.5	76.5	Brassac	D53	487	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22	
5.0	110.5	81.5	Le Bez	D30	647	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47	
2.5	108.0	84.0	Int D30 D622	D622	626	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00	
3.5	104.5	87.5	Int D622 D30	D30	649	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
7.0	97.5	94.5	Lacrouzette	D58	490	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52	
7.5	90.0	102.0	Burlats	D58	200	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30	
3.5	86.5	105.5	Les Salvages	D89	180	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47	
4.5	82.0	110.0	CASTRES		175	09:52	10:20	10:51	11:27	12:10	
Départ 2è demi étape											
0.0	82.0	110.0	CASTRES	D60	175	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
6.5	75.5	116.5	Hauterives	D60	176	11:24	11:26	11:27	11:30	11:32	
2.5	73.0	119.0	Labruguière	D56	183	11:33	11:36	11:38	11:41	11:45	
3.0	70.0	122.0	Int D60C D53 D56	D56	270	11:45	11:48	11:51	11:55	12:00	
13.5	56.5	135.5	11 AUDE	D101	835	12:35	12:42	12:49	12:57	13:07	
0.0	56.5	135.5	Le Pas du Rieu	D101	835	12:35	12:42	12:49	12:57	13:07	
2.0	54.5	137.5	Laprade	D101	839	12:43	12:50	12:57	13:06	13:17	
1.0	53.5	138.5	Int D101 D 203	D203	860	12:46	12:54	13:02	13:11	13:22	
10.5	43.0	149.0	Fontiers Cabardès	D203	594	13:26	13:36	13:47	14:00	14:15	
4.5	38.5	153.5	Brousses et Villaret	D203	390	13:43	13:54	14:06	14:20	14:37	
2.5	36.0	156.0	Fraisse Cabardès	D148	290	13:52	14:04	14:17	14:32	14:50	
6.5	29.5	162.5	Montolieu	D629	150	14:16	14:30	14:45	15:02	15:22	
7.5	22.0	170.0	Saissac	D629	480	14:45	15:00	15:17	15:36	16:00	
7.5	14.5	177.5	81 TARN	D629	624	15:13	15:30	15:49	16:11	16:37	
4.0	10.5	181.5		Les Cammazes	D629	614	15:28	15:46	16:06	16:30	16:57
6.0	4.5	187.5		Saint Ferréol	D629	370	15:50	16:10	16:32	16:57	17:27
0.5	4.0	188.0		31 HAUTE GARONNE	D629	350	15:52	16:12	16:34	17:00	17:30
4.0	0.0	192.0	REVEL		215	16:07	16:28	16:51	17:18	17:50	



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
samedi 26 juillet 2014

7ème Etape

REVEL (31) MONTREJEAU (31)

191.0 km

km			Lieu	Suivie	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
31 HAUTE GARONNE										
0.0	191.0	0.0	REVEL	D79	215	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6.0	185.0	6.0	Vaudreuille	D79	240	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
3.5	181.5	9.5	Int D624 D79	D79	216	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
1.5	180.0	11.0	11 AUDE	D217	250	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
4.5	175.5	15.5	Int D67 D217	D217	214	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
2.0	173.5	17.5	Soupeux	D113	170	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
1.0	172.5	18.5	Int D113 D58	D58	169	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
4.5	168.0	23.0	Montmaur	D1	261	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
1.5	166.5	24.5	Int D1 D117	D117	218	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
1.0	165.5	25.5	31 HAUTE GARONNE	D43	208	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
1.0	164.5	26.5	Int D43 D80	D80	208	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
2.5	162.0	29.0	Folcarde	D72	265	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
7.0	155.0	36.0	Villefranche de Lauragais	D72	175	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
2.5	152.5	38.5	Renneville	D72	205	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
1.0	151.5	39.5	Int D72 D625	D625	179	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
3.0	148.5	42.5	Gardouch	D16	177	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
9.0	139.5	51.5	Ayguesvives	D38	174	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
6.0	133.5	57.5	Saint Léon	D19	256	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
3.5	130.0	61.0	Int D19 D40	D40	195	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
3.0	127.0	64.0	Auragne	D40	240	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
7.5	119.5	71.5	Auterive	D40	190	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
4.0	115.5	75.5	Mauressac	D40	201	07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
7.0	108.5	82.5	9 ARIEGE	D19b	302	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
4.0	104.5	86.5	Lézat sur Lèze	D519	209	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
2.5	102.0	89.0	31 HAUTE GARONNE	D40	193	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
5.5	96.5	94.5	Latrape	D40	366	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
8.5	88.0	103.0	Montesquieu Volvestre	D627	230	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
10.0	78.0	113.0	Lahitère	D627	476	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25
1.0	77.0	114.0	9 ARIEGE		471	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
3.0	74.0	117.0	SAINTE CROIX Volvestre		300	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45
Départ 2è demi étape										
0.0	74.0	117.0	SAINTE CROIX Volvestre	D35	300	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
3.5	70.5	120.5	31 HAUTE GARONNE	D6	282	11:43	11:44	11:45	11:46	11:47
3.5	67.0	124.0	Le Plan	D6	261	11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
4.0	63.0	128.0	Cazères	D10	240	12:11	12:14	12:17	12:20	12:25
8.0	55.0	136.0	Martres Tolosane	D13f	265	12:41	12:46	12:51	12:57	13:05
4.0	51.0	140.0	Marignac Laspeyres	D10f	380	12:56	13:02	13:08	13:16	13:25
1.0	50.0	141.0	Int D10f D10	D10	303	13:00	13:06	13:12	13:20	13:30
2.5	47.5	143.5	Int D10 D13	D13f	342	13:09	13:16	13:23	13:32	13:42
1.5	46.0	145.0	Bachas	D75	276	13:15	13:22	13:30	13:39	13:50
1.0	45.0	146.0	Int D8 D75	D75	281	13:18	13:26	13:34	13:43	13:55
3.0	42.0	149.0	Boussan	D52	288	13:30	13:38	13:47	13:57	14:10
2.5	39.5	151.5	Int D52 D98f	D98f	359	13:39	13:48	13:57	14:09	14:22
6.0	33.5	157.5	Int D98f D81	D81	377	14:01	14:12	14:23	14:36	14:52
1.0	32.5	158.5	Cassagnabère Tournas	D81	385	14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
0.5	32.0	159.0	Int D81 D81c	D81c	391	14:07	14:18	14:30	14:43	15:00
4.0	28.0	163.0	Int D81c D5	D5	384	14:22	14:34	14:47	15:02	15:20
3.0	25.0	166.0	Saint Marcet	D75	345	14:33	14:46	15:00	15:16	15:35
3.0	22.0	169.0	Lalouret Laffiteau	D75	401	14:45	14:58	15:12	15:30	15:50
3.0	19.0	172.0	Lodes	D75	390	14:56	15:10	15:25	15:43	16:05
7.0	12.0	179.0	Le Cuing	D75	500	15:22	15:38	15:55	16:16	16:40
0.5	11.5	179.5	Int D75 D75i	D75i	504	15:24	15:40	15:57	16:18	16:42
2.0	9.5	181.5	Int D75i D633	D633	506	15:31	15:48	16:06	16:27	16:52
3.0	6.5	184.5	Ponlat Taillebourg	D633	405	15:43	16:00	16:19	16:41	17:07
5.0	1.5	189.5	Ausson	D8a	412	16:01	16:20	16:40	17:04	17:32
1.5	0.0	191.0	MONTREJEAU		420	16:07	16:26	16:47	17:11	17:40



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
dimanche 27 juillet 2014

8ème Etape

MONTREJEAU (31) PIERREFITTE Nestalas (65) 191.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
31 HAUTE GARONNE										
0.0	191.0	0.0	MONTREJEAU	D817	420	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	187.0	4.0	Int D817 D663	D633	412	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
2.5	184.5	6.5	Ponlat Taillebourg	D633	406	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
5.5	179.0	12.0	Loudet	D34c	495	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
1.0	178.0	13.0	Int D34c D75h	D75h	505	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
4.0	174.0	17.0	Franquevielle	D75	528	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
5.5	168.5	22.5	65 HAUTES PYRENEES	D159	576	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
2.5	166.0	25.0	Inter D159 D24	D24	596	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
0.5	165.5	25.5	Cantaous	D24	587	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
3.5	162.0	29.0	Tuzaguet	D938	494	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
3.0	159.0	32.0	Anères	D26	476	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
1.5	157.5	33.5	Nestier	D75	484	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
0.5	157.0	34.0	Int D75 D26	D26	464	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
1.5	155.5	35.5	Montègut	D26	460	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
1.5	154.0	37.0	Aventignan	D26	452	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
6.0	148.0	43.0	31 HAUTE GARONNE	D26a	460	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
1.0	147.0	44.0	Saint Bertrand de comminges	D26a	461	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
1.5	145.5	45.5	65 HAUTES PYRENEES	D26	471	05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
1.5	144.0	47.0	Izaourt	D22	450	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
3.0	141.0	50.0	Anla	D222	527	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
1.5	139.5	51.5	Gembrie	D422	502	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
1.5	138.0	53.0	Troubat	D925	530	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
2.5	135.5	55.5	Mauléon Barousse	D925	570	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
3.0	132.5	58.5	Ferrère	D925	680	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
15.5	117.0	74.0	31 HAUTE GARONNE	VC	1765	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10
5.5	111.5	79.5	Bourg d'Oueil	D51	1336	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
1.5	110.0	81.0	Cirès	D51	1250	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
0.5	109.5	81.5	Caubous	D51	1230	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
2.0	107.5	83.5	Mayrègne	D51	1200	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
2.5	105.0	86.0	Saint Paul d'Oueil	D51	1100	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
3.0	102.0	89.0	Inter D51 D618	D618	824	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
1.0	101.0	90.0	Saint Aventin	D618	913	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
1.5	99.5	91.5	Castillon de Larboust	D618	1006	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
1.5	98.0	93.0	Garin	D618	1110	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
6.0	92.0	99.0	65 HAUTES PYRENEES	D618		09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
0.0	92.0	99.0	Col de Peyresourde	D618	1569	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
5.5	86.5	104.5	Loudervielle	D618	1163	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
2.5	84.0	107.0	Anéran	D618	956	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
1.5	82.5	108.5	Avajan	D618	905	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
4.0	78.5	112.5	Bordères Louron	D618	845	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
3.5	75.0	116.0	Cazaux Debat	D619	784	10:15	10:44	11:17	11:55	12:40
1.5	73.5	117.5	ARREAU		720	10:20	10:50	11:23	12:02	12:47
Départ 2ème demi étape										
0.0	73.5	117.5	ARREAU	D918	720	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
13.0	60.5	130.5	Col d'Aspin	D918	1489	12:33	12:37	12:40	12:45	12:50
8.5	52.0	139.0	La Séoube	D918	955	13:05	13:11	13:17	13:24	13:32
3.5	48.5	142.5	Sainte Marie de Campan	D918	840	13:18	13:25	13:32	13:40	13:50
5.0	43.5	147.5	Gripp	D918	1022	13:37	13:45	13:53	14:03	14:15
8.0	35.5	155.5	La Mongie	D918	1700	14:07	14:17	14:27	14:40	14:55
4.0	31.5	159.5	Le Tourmalet	D918	2115	14:22	14:33	14:45	14:58	15:15
12.0	19.5	171.5	Barèges	D918	1200	15:07	15:21	15:36	15:54	16:15
7.0	12.5	178.5	Luz Saint Sauveur	D921	690	15:33	15:49	16:06	16:26	16:50
12.5	0.0	191.0	PIERREFITTE Nestalas		480	16:20	16:39	17:00	17:24	17:52



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
lundi 28 juillet 2014

9ème Etape

PIERREFITTE Nestalas (65) SALIES de BEARN (64) 191.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			65 HAUTES PYRENEES							
0.0	191.0	0.0	PIERREFITTE Nestalas	D13	480	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.5	187.5	3.5	Saint Savin	D13	543	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
1.5	186.0	5.0	Arcizans Avant	D13	630	03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
2.5	183.5	7.5	Int D13 D613	D613	685	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
1.5	182.0	9.0	Sireix	D613	811	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
1.5	180.5	10.5	Int D616 D103	D103	840	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
0.5	180.0	11.0	Int D103 D13	D13	758	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
0.5	179.5	11.5	Bun	D13	805	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
2.0	177.5	13.5	Int D13 D618	D918	817	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
2.5	175.0	16.0	Aucun	D918	850	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
0.5	174.5	16.5	Marsous	D918	860	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
1.5	173.0	18.0	Arrens Marsous	D918	877	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
8.5	164.5	26.5	Col du Soulor	D918	1474	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
0.0	164.5	26.5	64 PYRENEES ATLANTIQUES							
7.5	157.0	34.0	Col de l'Aubisque	D918	1709	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
5.5	151.5	39.5	Gourette	D918	1346	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
8.0	143.5	47.5	Eaux Bonnes	D918	712	05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
6.0	137.5	53.5	Laruns	D934	523	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
8.0	129.5	61.5	Bielle	D294	630	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
3.0	126.5	64.5	Bilhères en Ossau	D294	630	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
3.0	123.5	67.5	Col de Porteigt	D934	860	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
5.0	118.5	72.5	Col de Marie Blanque	D294	630	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
9.0	109.5	81.5	Escot	D238	312	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
0.5	109.0	82.0	Int D238 D834	D834	319	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
2.0	107.0	84.0	Sarrance	D834	400	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
3.0	104.0	87.0	Int D834 D241	D241	430	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
4.0	100.0	91.0	Col d'Ichère	D241	670	08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
4.0	96.0	95.0	Lourdios Ichère	D241	470	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
1.5	94.5	96.5	Int D241 D341	D341	400	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
8.5	86.0	105.0	Int D341 D441	D441	400	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
7.5	78.5	112.5	Int D441 D132	D132	1351	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
4.0	74.5	116.5	Int D132 D113	D113	1520	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
16.5	58.0	133.0	SAINTE ENGRACE		432	11:18	11:52	12:30	13:13	14:05
			Départ 2è demi étape							
0.0	58.0	133.0	SAINTE ENGRACE	D113	432	10:48	10:48	10:48	12:45	12:45
6.0	52.0	139.0	Int D113 D26	D26	304	11:10	11:12	11:13	13:12	13:15
1.5	50.5	140.5	Licq Athérey	D26	266	11:16	11:18	11:20	13:19	13:22
1.5	49.0	142.0	Athérey	D26	251	11:21	11:24	11:26	13:26	13:30
1.5	47.5	143.5	Laguinge Restoue	D26	252	11:27	11:30	11:33	13:33	13:37
3.0	44.5	146.5	Tardets Sorholus	D918	250	11:38	11:42	11:45	13:47	13:52
3.0	41.5	149.5	Trois Villes	D918	214	11:49	11:54	11:58	14:01	14:07
2.0	39.5	151.5	Sauguis Saint Etienne	D918	196	11:57	12:02	12:07	14:10	14:17
4.5	35.0	156.0	Gotein Libarrenx	D918	165	12:14	12:20	12:26	14:31	14:40
1.0	34.0	157.0	Libarrenx	D918	155	12:18	12:24	12:30	14:35	14:45
3.0	31.0	160.0	Mauléon Licharre	D11	140	12:29	12:36	12:43	14:49	15:00
2.5	28.5	162.5	Viodos Abense de Bas	D11	130	12:38	12:46	12:54	15:01	15:12
1.5	27.0	164.0	Abense de Bas	D11	123	12:44	12:52	13:00	15:08	15:20
2.0	25.0	166.0	Espès Undurein	D11	122	12:51	13:00	13:09	15:17	15:30
1.0	24.0	167.0	Int D11 D23	D23	111	12:55	13:04	13:13	15:21	15:35
5.0	19.0	172.0	Charre	D23	100	13:14	13:24	13:35	15:45	16:00
2.5	16.5	174.5	Int D23 D723	D723	94	13:23	13:34	13:45	15:56	16:12
1.0	15.5	175.5	Rvehaute	D723	90	13:27	13:38	13:50	16:01	16:17
1.0	14.5	176.5	Gestas	D723	87	13:31	13:42	13:54	16:05	16:22
1.0	13.5	177.5	Tabaille Usqain	D723	85	13:34	13:46	13:58	16:10	16:27
2.5	11.0	180.0	Saint Gladie Arrive	D723	76	13:44	13:56	14:09	16:21	16:40
2.0	9.0	182.0	Saint Gladie Arrive Munein	D723	74	13:51	14:04	14:18	16:31	16:50
2.5	6.5	184.5	Sauveterre de Béarn	D933	55	14:01	14:14	14:28	16:42	17:02
9.5	-3.0	194.0	SALIES de BEARN		50	14:36	14:52	15:09	17:26	17:50



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
mardi 29 juillet 2014

10ème Etape

SALIES de BEARN (64) MARMANDE (47) 195.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			64 PYRENEES ATLANTIQUES							
0.0	195.0	0.0	SALIES de BEARN	D330	50	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.0	190.0	5.0	Int D330 D430	D430	58	03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
1.5	188.5	6.5	Bellocq	D30	35	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
2.0	186.5	8.5	Puyoô	D817	40	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
1.0	185.5	9.5	40 LANDES		25	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
	185.5	9.5	Int D817 D102	D103		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
3.5	182.0	13.0	Int D103 D464	D464	115	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
1.5	180.5	14.5	Habas	D3	100	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
5.0	175.5	19.5	Int D947 D107	D107	60	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
6.5	169.0	26.0	Ozourt	D107	32	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
3.0	166.0	29.0	Poyartin	D107	48	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
2.5	163.5	31.5	Int D107 D7	D7	80	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
1.5	162.0	33.0	Montfort en Chalosse	D7	100	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
5.5	156.5	38.5	Saint Geours d'Auribat	D7	64	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
3.0	153.5	41.5	Onard	D7	15	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
2.5	151.0	44.0	Audon	D7	47	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
4.5	146.5	48.5	Tartas	D14	20	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
6.5	140.0	55.0	Int D413 D14	D14	42	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
5.0	135.0	60.0	Int D14 D157	D157	60	06:45	07:00	07:17	07:36	08:00
4.5	130.5	64.5	Ousse Suzan	D157	60	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
3.0	127.5	67.5	Ygos Saint Saturnin	D57	70	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
2.5	125.0	70.0	Int D57 D327	D327	73	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
8.0	117.0	78.0	Int D327 D14	D14	89	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
2.5	114.5	80.5	Luglon	D14	90	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
2.5	112.0	83.0	Int D14 D834 D353	D353	99	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
8.5	103.5	91.5	Vert	D57	80	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
3.5	100.0	95.0	Labrit	D626	81	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
10.0	90.0	105.0	Cachen	D626	88	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
10.0	80.0	115.0	ROQUEFORT		70	10:11	10:40	11:12	11:50	12:35
			<i>Départ 2è demi étape</i>							
0.0	80.0	115.0	ROQUEFORT	D323	70	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
6.5	73.5	121.5	Saint Gor	D379	116	11:39	11:41	11:42	11:45	11:47
8.5	65.0	130.0	Bourriot Bergonce	D24	101	12:11	12:15	12:19	12:24	12:30
3.5	61.5	133.5	Int D24 D379	D379	112	12:24	12:29	12:34	12:40	12:47
14.0	47.5	147.5	Maillas		111	13:16	13:25	13:34	13:45	13:57
2.0	45.5	149.5	33 GIRONDE	D10e16	106	13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
1.0	44.5	150.5	Giscos	D10	98	13:28	13:37	13:47	13:58	14:12
7.5	37.0	158.0	Int D10e15 D10	D10	130	13:56	14:07	14:19	14:33	14:50
10.0	27.0	168.0	Grignols	D655e5	145	14:33	14:47	15:02	15:19	15:40
5.0	22.0	173.0	47 LOT et GARONNE	D3	153	14:52	15:07	15:23	15:42	16:05
5.0	17.0	178.0	Cocumont	D3	140	15:11	15:27	15:45	16:05	16:30
7.5	9.5	185.5	Int D3 D116	D116	20	15:39	15:57	16:17	16:40	17:07
2.5	7.0	188.0	Gaujac	D116	21	15:48	16:07	16:27	16:51	17:20
7.0	0.0	195.0	MARMANDE		30	16:15	16:35	16:57	17:24	17:55



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
mercredi 30 juillet 2014

11ème Etape

MARMANDE (47) CHATEAUNEUF SUR CHARENTE (16) 194.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages						
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
47 LOT et GARONNE												
0.0	194.0	0.0	MARMANDE	D708	30	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		
5.5	188.5	5.5	Beaupuy	D708	90	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27		
2.5	186.0	8.0	Castelnau	D259	40	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40		
1.5	184.5	9.5	Lagupie	D148	32	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47		
3.5	181.0	13.0	Int D303 D148	D148	111	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05		
1.5	179.5	14.5	33 GIRONDE	D230	60	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12		
3.5	176.0	18.0	Saint Vivien de Monséguir	D230	70	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30		
5.0	171.0	23.0	Monséguir	D16	58	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55		
2.0	169.0	25.0	Bordepaille Le PUY	D16	27	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
4.0	165.0	29.0	Saint Ferme	D16	93	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25		
3.5	161.5	32.5	Int D16 D672	D672	116	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42		
1.0	160.5	33.5	Int D672 D126	D126	97	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47		
1.5	159.0	35.0	Auriolles	D126	93	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55		
1.5	157.5	36.5	Int D15 D128	D128	43	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02		
2.5	155.0	39.0	Int D128 D128E6	D126E6	38	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15		
2.5	152.5	41.5	Int D128E6 D15e1	D15e1	31	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27		
1.0	151.5	42.5	Int D18 D130e4	D130e4	28	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32		
2.5	149.0	45.0	Pessac sur Dordogne	D16	18	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45		
0.5	148.5	45.5	24 DORDOGNE	D11	18	05:50	06:02	06:15	06:30	06:47		
1.0	147.5	46.5	Saint Seurin de Prats	D9	10	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52		
3.0	144.5	49.5	Int D936 D9 D10e3	D10e3	17	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07		
0.5	144.0	50.0	Montcaret	D10e3	34	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10		
3.5	140.5	53.5	Bonneville	D10	73	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27		
5.0	135.5	58.5	Int VC D10 Montpeyroux	D10	76	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52		
4.0	131.5	62.5	Villefranche de Lonchat	D10	90	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12		
3.0	128.5	65.5	Minzac	D10e1	55	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27		
6.5	122.0	72.0	33 GIRONDE	D121		07:30	07:48	08:08	08:32	09:00		
0.5	121.5	72.5	Saint Antoine sur l'Isle	D121	30	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02		
4.5	117.0	77.0	Int D121 D123	D123	92	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25		
2.0	115.0	79.0	Saint Christophe de Double	D121	90	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35		
4.0	111.0	83.0	24 DORDOGNE	D105	34	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55		
5.0	106.0	88.0	La Roche Chalais	D5	60	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20		
12.0	94.0	100.0	Saint Aulaye	D5	50	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20		
9.0	85.0	109.0	Festalemps	D5	120	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05		
6.5	78.5	115.5	Int D5 VC Rue A MAUROIS	VC	80	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37		
3.0	75.5	118.5	RIBERAC		70	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52		
Départ 2è demi étape												
0.0	75.5	118.5	RIBERAC	D708	70	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30		
6.5	69.0	125.0	Bertric Burée	D708	166	11:54	11:56	11:57	12:00	12:02		
5.5	63.5	130.5	Verteilac	D708	110	12:15	12:18	12:21	12:25	12:30		
7.0	56.5	137.5	Int D708 D2	D2	116	12:41	12:46	12:51	12:57	13:05		
0.5	56.0	138.0	Gout Rossignol	D2								
4.0	52.0	142.0	Fontaine	D2	104	12:56	13:02	13:08	13:16	13:25		
2.5	49.5	144.5	16 CHARENTE	D23	104	13:05	13:12	13:19	13:27	13:37		
5.5	44.0	150.0	Int D23 D17	D17	149	13:26	13:34	13:42	13:53	14:05		
2.0	42.0	152.0	Villebois Lavalette	D5	149	13:33	13:42	13:51	14:02	14:15		
2.5	39.5	154.5	Int D34 D81 D5	D5	163	13:43	13:52	14:02	14:13	14:27		
6.5	33.0	161.0	Int D5 D22	D22	101	14:07	14:18	14:30	14:43	15:00		
0.5	32.5	161.5	Int D22 D674	D674	111	14:09	14:20	14:32	14:46	15:02		
0.5	32.0	162.0	Int D674 D5	D5	115	14:11	14:22	14:34	14:48	15:05		
2.5	29.5	164.5	Int D5 D436	D436	103	14:20	14:32	14:45	15:00	15:17		
1.0	28.5	165.5	Voulgézac	D436	114	14:24	14:36	14:49	15:04	15:22		
3.0	25.5	168.5	Bécheresse	D436	167	14:35	14:48	15:02	15:18	15:37		
5.0	20.5	173.5	Champagne Vigny	D436	103	14:54	15:08	15:23	15:41	16:02		
2.0	18.5	175.5	Int D436 D124	D124	78	15:01	15:16	15:32	15:50	16:12		
0.5	18.0	176.0	Mainfonds	D124	86	15:03	15:18	15:34	15:53	16:15		
1.0	17.0	177.0	Int D124 D107	D107	139	15:07	15:22	15:38	15:57	16:20		
4.0	13.0	181.0	Int D107 D10	D10	128	15:22	15:38	15:55	16:16	16:40		
1.0	12.0	182.0	Pétignac	D10	88	15:26	15:42	16:00	16:20	16:45		
8.0	4.0	190.0	CHATEAUNEUF SUR CHARENTE		20	15:56	16:14	16:34	16:57	17:25		



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
jeudi 31 juillet 2014

12ème Etape

CHATEAUNEUF SUR CHARENTE (16) LOUDUN (86)

190.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
16 CHARENTE										
0.0	190.0	0.0	CHATEAUNEUF SUR CHARENTE	D14	20	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
7.0	183.0	7.0	Int D72 D14	D14	81	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35
5.0	178.0	12.0	Hiersac	D14	80	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
8.0	170.0	20.0	Echallat	D14	90	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
2.0	168.0	22.0	Int D18 D14	D14	134	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
5.0	163.0	27.0	Rouillac	D736	100	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
5.0	158.0	32.0	Breuil de Gourville	D736	124	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
3.0	155.0	35.0	Gourville	D736	72	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
2.5	152.5	37.5	Int D357 D736	D736	56	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
2.0	150.5	39.5	Int D737 D736	D736	96	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
3.0	147.5	42.5	Aigre	D736	65	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
2.0	145.5	44.5	Int D736 D19	D19	77	05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
4.0	141.5	48.5	Int D31 D19	D19	80	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
3.5	138.0	52.0	Souvigné	D19	106	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
5.5	132.5	57.5	Villefagnan	D19	111	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
4.5	128.0	62.0	Villiers le Roux	D19	124	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
2.5	125.5	64.5	Int D181 D19	D19	130	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
2.0	123.5	66.5	Montjean	D54	141	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
1.5	122.0	68.0	79 DEUX SEVRES	D54	141	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
5.0	117.0	73.0	Sauzé Vaussais	D15	135	07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
2.5	114.5	75.5	Mairé Levescault	D15	141	07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
6.5	108.0	82.0	Int D110 D15	D15	142	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
5.0	103.0	87.0	Sainte Soline	D15	123	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
3.0	100.0	90.0	Lezay	D14	122	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
3.0	97.0	93.0	Int D14 D17	D17	122	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
4.5	92.5	97.5	Int D307 D17	D17	128	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
1.5	91.0	99.0	Courgé	D17	133	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
0.5	90.5	99.5	86 VIENNE	D96	135	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
4.0	86.5	103.5	Saint Sauvant	D26	135	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
3.0	83.5	106.5	Int D150 D26	D26	133	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
4.5	79.0	111.0	Rouillé	D21	153	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15
5.5	73.5	116.5	JAZENEUIL		129	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
Départ 2è demi étape										
0.0	73.5	116.5	JAZENEUIL	D95	129	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
5.0	68.5	121.5	Int D95 D7	D7	141	12:03	12:05	12:06	12:08	12:10
3.5	65.0	125.0	Int D3 D7	D7	150	12:16	12:19	12:21	12:24	12:27
2.5	62.5	127.5	La Chappelle Montreuil	D7	124	12:26	12:29	12:32	12:35	12:40
3.0	59.5	130.5	Int D6 D7	D7	156	12:37	12:41	12:45	12:49	12:55
9.5	50.0	140.0	Vouillé	D7	106	13:13	13:19	13:25	13:33	13:42
4.5	45.5	144.5	Villiers	D7	128	13:30	13:37	13:45	13:54	14:05
3.0	42.5	147.5	Liniers	D7	121	13:41	13:49	13:57	14:08	14:20
1.0	41.5	148.5	Rochereau	D7	120	13:45	13:53	14:02	14:12	14:25
0.5	41.0	149.0	Champigny le sec	D7	108	13:46	13:55	14:04	14:15	14:27
4.5	36.5	153.5	Int D18 D7	D7	111	14:03	14:13	14:23	14:35	14:50
4.0	32.5	157.5	Mirebeau	D15	120	14:18	14:29	14:40	14:54	15:10
4.0	28.5	161.5	Int D45 D15	D15	83	14:33	14:45	14:57	15:12	15:30
6.0	22.5	167.5	Saint Jean de Sauves	D15	80	14:56	15:09	15:23	15:40	16:00
3.0	19.5	170.5	Int D63 D15	D15	71	15:07	15:21	15:36	15:54	16:15
2.0	17.5	172.5	Saint Clair	D63	70	15:15	15:29	15:45	16:03	16:25
5.0	12.5	177.5	Martaizé	D20	70	15:33	15:49	16:06	16:26	16:50
4.0	8.5	181.5	Int D20 D60	D60	58	15:48	16:05	16:23	16:45	17:10
2.0	6.5	183.5	Silly	D60	70	15:56	16:13	16:32	16:54	17:20
1.0	5.5	184.5	Int D59 D60	D60	83	16:00	16:17	16:36	16:58	17:25
5.5	0.0	190.0	LOUDUN		90	16:20	16:39	17:00	17:24	17:52



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
vendredi 01 août 2014

13ème Etape

LOUDUN (86) LAVARE (72)

193.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			86 VIENNE							
0.0	193.5	0.0	LOUDUN	D759	90	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.5	188.0	5.5	Basses	D759	75	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
1.0	187.0	6.5	Int D23 D759	D759	83	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
7.0	180.0	13.5	Beuxes	D759	45	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
1.0	179.0	14.5	37 INDRE ET LOIRE	D759	41	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
5.5	173.5	20.0	Int D751 D751	D751	34	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
2.5	171.0	22.5	Saint Louand(CHINON)	D749	35	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
3.0	168.0	25.5	Beaumont en Véron	D749	35	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
1.5	166.5	27.0	Avoine	D749	36	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
4.0	162.5	31.0	Int D7 D749	D749	40	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
1.0	161.5	32.0	Port Boulet	D749	32	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
4.0	157.5	36.0	Bourgueil	D235	45	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
2.0	155.5	38.0	Int D35 D749	D749	48	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
12.0	143.5	50.0	Gizeux	D15	60	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2.5	141.0	52.5	Continvoir	D70	66	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
5.0	136.0	57.5	Avrillé les Ponceaux	D70	82	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
4.0	132.0	61.5	Saint Symphorien les Ponceaux	D70	82	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
5.5	126.5	67.0	Cléré les Pins	D49	90	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
5.0	121.5	72.0	Savigné sur Lathan	D67	87	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
5.0	116.5	77.0	Courcelles de Touraine	D3	90	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
3.5	113.0	80.5	Channay sur Lathan	D66	86	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
3.0	110.0	83.5	Saint laurent de lin	VC	82	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
2.0	108.0	85.5	Int VC Chemin des Rues VC	VC	84	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07
1.5	106.5	87.0	49 MAINE ETLOIRE	VC	89	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
2.0	104.5	89.0	Meigné le Vicomte	D198	90	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
5.0	99.5	94.0	Dénezé sous le Lude	D198	70	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
1.5	98.0	95.5	Int D198 D767	D767	74	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
5.0	93.0	100.5	Int D138 D767	D767	85	09:16	09:42	10:10	10:43	11:22
1.5	91.5	102.0	72 SARTHE	D193	67	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
2.0	89.5	104.0	Int D193 D307	D307	78	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
5.0	84.5	109.0	Le LUDE		50	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
			<i>Départ 2è demi étape</i>							
0.0	84.5	109.0	Le LUDE	D305	50	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
13.0	71.5	122.0	Vaas	D305	45	11:48	11:52	11:55	12:00	12:05
5.0	66.5	127.0	Int D305 Gir VC	VC	103	12:07	12:12	12:17	12:23	12:30
0.5	66.0	127.5	Inter VC D168	D168	104	12:09	12:14	12:19	12:25	12:32
0.5	65.5	128.0	Montabon	D168	105	12:11	12:16	12:21	12:27	12:35
3.5	62.0	131.5	Château du Loir D64	D64	106	12:24	12:30	12:36	12:43	12:52
2.0	60.0	133.5	Coëmont	D64	107	12:31	12:38	12:45	12:53	13:02
2.0	58.0	135.5	Vouvray sur Loir	D64	108	12:39	12:46	12:53	13:02	13:12
2.0	56.0	137.5	Le Port Gautier	D64	109	12:46	12:54	13:02	13:11	13:22
5.0	51.0	142.5	Chaignes D64b	D64b	110	13:05	13:14	13:23	13:34	13:47
4.0	47.0	146.5	Lhomme D231	D231	111	13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
7.5	39.5	154.0	Int D231 D64	D64	112	13:48	14:00	14:12	14:27	14:45
2.0	37.5	156.0	Courdemanche D63	D63	86	13:56	14:08	14:21	14:36	14:55
3.0	34.5	159.0	Saint Georges de la Couée	D63	85	14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
2.0	32.5	161.0	Int D66 D34	D34	92	14:15	14:28	14:42	15:00	15:20
6.0	26.5	167.0	Tresson	D34	150	14:37	14:52	15:08	15:27	15:50
3.5	23.0	170.5	Maisoncelles	D34	151	14:50	15:06	15:23	15:43	16:07
4.5	18.5	175.0	Bouloire D72	D72	117	15:07	15:24	15:42	16:04	16:30
6.0	12.5	181.0	Coudrecieux	D72	138	15:30	15:48	16:08	16:32	17:00
5.0	7.5	186.0	Semur en Vallon D68	D98	123	15:48	16:08	16:30	16:55	17:25
5.0	2.5	191.0	LAVARE		123	16:07	16:28	16:51	17:18	17:50



LA FRANCE EN COURANT
26 ème Tour du 19 juillet au 2 aout 2014
samedi 02 août 2014

14ème Etape

LAVARE (72) - BERNAY (27)

152.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
72 - SARTHE										
0.0	152.0	0.0	LAVARE	D98	117	04:30	04:30	04:30	04:30	04:30
4.5	147.5	4.5	Saint Maixent	D98		04:46	04:48	04:49	04:50	04:52
10.5	137.0	15.0	Cherré	D98		05:26	05:30	05:34	05:39	05:45
1.5	135.5	16.5	LA FERTE BERNARD	D153		05:31	05:36	05:40	05:46	05:52
2.5	133.0	19.0	Cherreau	D153		05:41	05:46	05:51	05:57	06:05
3.0	130.0	22.0	61 - ORNE	D136		05:52	05:58	06:04	06:11	06:20
4.0	126.0	26.0	Ceton	D107		06:07	06:14	06:21	06:30	06:40
6.5	119.5	32.5	LE THEIL	D11		06:31	06:40	06:49	07:00	07:12
3.0	116.5	35.5	Le Rouge	D11		06:43	06:52	07:02	07:13	07:27
4.0	112.5	39.5	St Agnan sur Erre	D634		06:58	07:08	07:19	07:32	07:47
2.5	110.0	42.0	Préaux du Perche	D9	124	07:07	07:18	07:30	07:43	08:00
3.5	106.5	45.5	Inter D955 D9	D9		07:20	07:32	07:45	08:00	08:17
2.5	104.0	48.0	Nocé	D9		07:30	07:42	07:55	08:11	08:30
4.0	100.0	52.0	Colonard-Corubert	D9		07:45	07:58	08:12	08:30	08:50
6.5	93.5	58.5	Mauves sur Huisne	D9		08:09	08:24	08:40	09:00	09:22
3.5	90.0	62.0	Inter D10 D9	D9		08:22	08:38	08:55	09:16	09:40
7.0	83.0	69.0	MORTAGNE AU PERCHE	D930	240	08:48	09:06	09:25	09:48	10:15
3.5	79.5	72.5	Inter D930 D205	D205		09:01	09:20	09:40	10:04	10:32
2.5	77.0	75.0	St Hilaire-le-Châtel	D205		09:11	09:30	09:51	10:16	10:45
1.0	76.0	76.0	Sainte Céronne lès Mortagne	D205		09:15	09:34	09:55	10:20	10:50
5.5	70.5	81.5	Soligny-la-Trappe	D32		09:35	09:56	10:19	10:46	11:17
6.5	64.0	88.0	MOULINS-LA-MARCHE		260	10:00	10:22	10:47	11:16	11:50
Départ 2è demi étape										
0.0	64.0	88.0	MOULINS-LA-MARCHE	D3		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
2.0	62.0	90.0	La Ferrière au Doyen	D3		11:22	11:23	11:23	11:24	11:25
6.0	56.0	96.0	Auguaise	D3		11:45	11:47	11:49	11:51	11:55
0.5	55.5	96.5	Inter D3 D298	D298		11:46	11:49	11:51	11:54	11:57
2.5	53.0	99.0	Brethel	D298		11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
2.0	51.0	101.0	Aube	D671		12:03	12:07	12:10	12:15	12:20
0.5	50.5	101.5	Inter D671 D220 (Corru)	D220		12:05	12:09	12:12	12:17	12:22
2.0	48.5	103.5	Beaufai Inter D220 D252	D252		12:13	12:17	12:21	12:26	12:32
12.5	36.0	116.0	La Ferté-Frênel	D352	261	13:00	13:07	13:15	13:24	13:35
4.0	32.0	120.0	Inter D352 VC 28	VC28		13:15	13:23	13:32	13:42	13:55
1.0	31.0	121.0	27 - EURE	D45		13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
2.0	29.0	123.0	Mesnil-Rousset	D45		13:26	13:35	13:45	13:56	14:10
4.5	24.5	127.5	La Haye St Sylvestre	D45		13:43	13:53	14:04	14:17	14:32
1.0	23.5	128.5	Inter D45 D25	D25		13:46	13:57	14:08	14:21	14:37
4.5	19.0	133.0	La Barre en Ouche	D833	195	14:03	14:15	14:27	14:42	15:00
4.5	14.5	137.5	Epinay	D833		14:20	14:33	14:47	15:03	15:22
2.5	12.0	140.0	Landepéreuse	D833		14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
2.5	9.5	142.5	Livet en Ouche	D833		14:39	14:53	15:08	15:26	15:47
4.0	5.5	146.5	Inter D42 D833 Sy Aubin le Verteux	D833		14:54	15:09	15:25	15:45	16:07
3.0	2.5	149.5	Inter D833 D140	D140		15:05	15:21	15:38	15:58	16:22
2.5	0.0	152.0	BERNAY		106	15:15	15:31	15:49	16:10	16:35



EN COURANT

LA FRANCE EN COURANT

24è Tour

19 juillet au 2 aout 2014

				1/2 ETAPE		N°	ETAPE		
				CP	Départ		CP	Commune	Départ
samedi 19 07 2014	PARIS		7.5 km				75000	PARIS	
dimanche 20 07 2014	1e CHEVREUSE	SAINT FLORENTIN	191.5 km	89690	CHEROY	1	89600	SAINT FLORENTIN	
lundi 21 07 2014	2e SAINT FLORENTIN	CHAGNY	193.5 km	58230	Les SETTONS (Cne Montsauche les Set	2	71150	CHAGNY	
mardi 22 07 2014	3e CHAGNY	CHATEL-GUYON	196.0 km	03120	LAPALISSE	3	63140	CHATEL-GUYON	
mercredi 23 07 2014	4e CHATEL-GUYON	LAGUIOLE	195.5 km	15500	SAINT PONCY	4	12210	LAGUIOLE	
jeudi 24 07 2014	5e LAGUIOLE	SAINT AFFRIQUE	189.0 km	12110	LA ROQUE Sainte Marguerite	5	12402	SAINT AFFRIQUE	
vendredi 25 07 2014	6e SAINT AFFRIQUE	REVEL	192.0 km	81100	CASTRES	6	31250	REVEL	
samedi 26 07 2014	7e REVEL	MONTREJEAU	191.0 km	09230	SAINTE CROIX Volvestre	7	31210	MONTREJEAU	
dimanche 27 07 2014	8e MONTREJEAU	PIERREFITTE Nestalas	191.0 km	65240	ARREAU	8	65260	PIERREFITTE Nestalas	
lundi 28 07 2014	9e PIERREFITTE Nestalas	SALIES de BEARN	191.0 km	64560	SAINTE ENGRACE	9	64270	SALIES de BEARN	
mardi 29 07 2014	10e SALIES de BEARN	MARMANDE	195.0 km	40120	ROQUEFORT	10	47200	MARMANDE	
mercredi 30 07 2014	11e MARMANDE	CHATEAUNEUF SUR CHARENTE	194.0 km	00024	RIBERAC	11	16120	CHATEAUNEUF SUR CHARENTE	
jeudi 31 07 2014	12e CHATEAUNEUF SUR CHARENTE	LOUDUN	190.0 km	86600	JAZENEUIL	12	86206	LOUDUN	
vendredi 01 08 2014	13e LOUDUN	LAVARE	193.5 km	72800	Le LUDE	13	72390	LAVARE	
samedi 02 08 2014	14e LAVARE	BERNAY	152.0 km	61380	MOULINS-LA-MARCHE	14	27300	BERNAY	

2662.5 km

Petit déjeuner à partir du KM 2 Moitié de la 1ère demie étape **KM**

dimanche 20 07 2014	1e	départ de CHEVREUSE	119.50	59.75
lundi 21 07 2014	2e	départ de SAINT FLORENTIN	119.00	59.50
mardi 22 07 2014	3e	départ de CHAGNY	133.00	66.50
mercredi 23 07 2014	4e	départ de CHATEL-GUYON	114.00	57.00
jeudi 24 07 2014	5e	départ de LAGUIOLE	112.00	56.00
vendredi 25 07 2014	6e	départ de SAINT AFFRIQUE	110.00	55.00
samedi 26 07 2014	7e	départ de REVEL	117.00	58.50
dimanche 27 07 2014	8e	départ de MONTREJEAU	112.50	58.75
lundi 28 07 2014	9e	départ de PIERREFITTE Nestalas	133.00	66.50
mardi 29 07 2014	10e	départ de SALIES de BEARN	115.00	57.50
mercredi 30 07 2014	11e	départ de MARMANDE	118.50	59.25
jeudi 31 07 2014	12e	départ de CHATEAUNEUF SUR CHARENTE	116.50	58.25
vendredi 01 08 2014	13e	départ de LOUDUN	109.00	54.50
samedi 02 08 2014	14e	départ de LAVARE	88.00	44.00