



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Dimanche 19 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

1ère étape : St EVARZEC La GACILLY

194,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
29- FINISTERE										
0,0	194,0	0,0	Saint EVARZEC	D783	29	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4,5	189,5	4,5	Inter D783 D44 VC	D783		02:46	02:48	02:49	02:50	02:52
9,0	180,5	13,5	CONCARNEAU	D122		03:20	03:24	03:27	03:32	03:37
7,5	173,0	21,0	Kérampou D122 D24	D24		03:48	03:54	04:00	04:06	04:15
5,0	168,0	26,0	PONT AVEN D783	D783		04:07	04:14	04:21	04:30	04:40
5,0	163,0	31,0	Riec sur Belon	D24		04:26	04:34	04:42	04:53	05:05
8,0	155,0	39,0	Moelan sur Mer	D24		04:56	05:06	05:17	05:30	05:45
4,0	151,0	43,0	Clohars Carnoet	D224	62	05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
5,0	146,0	48,0	56-MORBIHAN	D162		05:30	05:42	05:55	06:11	06:30
3,5	142,5	51,5	Guidel D 306	D306		05:43	05:56	06:10	06:27	06:47
3,5	139,0	55,0	Guidel Plages D152	D152		05:56	06:10	06:25	06:43	E1E
5,0	134,0	60,0	Le Fort Bloqué D162e	D162e		06:15	06:30	06:47	07:06	07:30
5,0	129,0	65,0	PLOEMEUR D162	D162		06:33	06:50	07:08	07:30	07:55
4,0	125,0	69,0	LORIENT D724	D724		06:48	07:06	07:25	07:48	08:15
4,0	121,0	73,0	LANESTER D194	D194		07:03	07:22	07:42	08:06	08:35
6,0	115,0	79,0	Inter D194 D170	D170		07:26	07:46	08:08	08:34	09:05
4,0	111,0	83,0	Inter D33 D170	D170		07:41	08:02	08:25	08:53	09:25
4,0	107,0	87,0	Plouhinec D781	D781		07:56	08:18	08:42	09:11	09:45
3,5	103,5	90,5	Inter D781 D 9	D9		08:09	08:32	08:57	09:27	10:02
1,5	102,0	92,0	Inter D9 D 16	D16		08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
2,0	100,0	94,0	BELZ D16	D16		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
2,0	98,0	96,0	Inter D16 D22	D22		08:30	08:54	09:21	09:53	10:30
15,0	83,0	111,0	AURAY			09:26	09:54	10:25	11:02	11:45
Départ 2è demi étape										
0,0	83,0	111,0	AURAY	D17		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
2,0	81,0	113,0	Pluneret	D135		11:07	11:08	11:08	11:09	11:10
5,0	76,0	118,0	Mériadec	D150		11:26	11:28	11:30	11:32	11:35
5,5	73,0	121,0	Inter D 308 D150	D150		11:46	11:50	11:53	11:57	12:02
1,0	68,0	126,0	Inter D150 D779	D779		11:50	11:54	11:57	12:02	12:07
3,0	67,0	127,0	GRAND CHAMPS	D133		12:01	12:06	12:10	12:16	12:22
5,0	64,5	129,5	Inter D767 D 133	D133		12:20	12:26	12:32	12:39	12:47
1,0	60,5	133,5	Locqueltas	D133		12:24	12:30	12:36	12:43	12:52
2,5	52,5	141,5	Inter D778 D133	D133		12:33	12:40	12:47	12:55	13:05
4,0	45,5	148,5	Plaudren	D133		12:48	12:56	13:04	13:13	13:25
8,0	41,5	152,5	Trédion	D112		13:18	13:28	13:38	13:50	14:05
7,0	39,5	154,5	St Guyomard	D112		13:45	13:56	14:08	14:23	14:40
4,0	33,5	160,5	Int N166 D112	D112		14:00	14:12	14:25	14:41	15:00
2,0	31,5	162,5	Bohal	D776		14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
6,0	25,5	168,5	MALESTROIT	D764		14:30	14:44	15:00	15:18	15:40
8,0	17,5	176,5	St Congard D 149	D149		15:00	15:16	15:34	15:55	16:20
6,0	11,5	182,5	St Martin	D777		15:22	15:40	16:00	16:23	16:50
4,0	7,5	186,5	Inter D14 D777	D777		15:37	15:56	16:17	16:41	17:10
7,5	0,0	194,0	LA GACILLY			16:05	16:26	16:49	17:16	17:47



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Lundi 20 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

2ème étape : La GACILLY THOUARCE

192,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
56-MORBIHAN										
0,0	192,0	0,0	LA GACILLY	D773		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
1,0	191,0	1,0	35 ILE ET VILAINE	D777		02:33	02:34	02:34	02:34	02:35
4,0	187,0	5,0	Sixt Sf	D777		02:48	02:50	02:51	02:53	02:55
11,0	176,0	16,0	PIPRIAC	D59		03:30	03:34	03:38	03:43	03:50
3,0	173,0	19,0	Inter D177 D59	D59		03:41	03:46	03:51	03:57	04:05
44 LOIRE ATLANTIQUE										
10,0	163,0	29,0				04:18	04:26	04:34	04:43	04:55
1,0	162,0	30,0	Beslé D46	D46		04:22	04:30	04:38	04:48	05:00
2,5	159,5	32,5	Inter D46 D129	D129		04:31	04:40	04:49	05:00	05:12
5,5	154,0	38,0	Inter D3 D129	D129		04:52	05:02	05:12	05:25	05:40
2,0	152,0	40,0	Inter D775 D129	D129		05:00	05:10	05:21	05:34	05:50
3,0	149,0	43,0	Conquereuil	D42		05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
5,5	143,5	48,5	Dastre	D42		05:31	05:44	05:57	06:13	06:32
3,0	140,5	51,5	Inter D2 D42	D42		05:43	05:56	06:10	06:27	06:47
5,0	135,5	56,5	la Grave	D42		06:01	06:16	06:32	06:50	07:12
5,5	130,0	62,0	BLAIN	D42		06:22	06:38	06:55	07:16	07:40
8,5	121,5	70,5	Inter D16 D42	D42		06:54	07:12	07:32	07:55	08:22
3,0	118,5	73,5	N D des Landes	D42		07:05	07:24	07:45	08:09	08:37
5,5	113,0	79,0	Le Paquelais	D49		07:26	07:46	08:08	08:34	09:05
7,0	106,0	86,0	Treillieres D49	D49		07:52	08:14	08:38	09:06	09:40
8,0	98,0	94,0	Sucé sur Erdre	D37		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
6,0	92,0	100,0	CARQUEFOU			08:45	09:10	09:38	10:11	10:50
Départ 2è demi étape										
0,0	92,0	100,0	CARQUEFOU	D37		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
6,5	85,5	106,5	Thouaré sur Loire	D37		10:39	10:41	10:42	10:45	10:47
1,0	84,5	107,5	La Loire	D751		10:43	10:45	10:47	10:49	10:52
0,5	84,0	108,0	Le Bout des Ponts	D751		10:45	10:47	10:49	10:51	10:55
9,5	74,5	117,5	49 MAINE et LOIRE			11:20	11:25	11:30	11:35	11:42
1,5	73,0	119,0	La Varenne	D751		11:26	11:31	11:36	11:42	11:50
6,0	67,0	125,0	CHAMPTOCEAUX	D751		11:48	11:55	12:02	12:10	12:20
5,0	62,0	130,0	Drain	D751		12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
3,5	58,5	133,5	Liré	D751		12:20	12:29	12:38	12:49	13:02
4,0	54,5	137,5	Bouzillé	D751		12:35	12:45	12:55	13:08	13:22
8,5	46,0	146,0	St FLORENT LE VIEIL	D751		13:07	13:19	13:32	13:47	14:05
6,5	39,5	152,5	Le Mesnil en Vallée	D751		13:31	13:45	14:00	14:17	14:37
6,5	33,0	159,0	Montjean sur Loire	D751		13:56	14:11	14:27	14:47	15:10
9,0	24,0	168,0	CHALONNES SUR LOIRE	D751		14:30	14:47	15:06	15:28	15:55
6,0	18,0	174,0	Inter D751 D54	D54		14:52	15:11	15:32	15:56	16:25
5,5	12,5	179,5	Le Breuil	D54		15:13	15:33	15:55	16:21	16:52
3,5	9,0	183,0	Beaulieu sur Layon	D55		15:26	15:47	16:10	16:38	17:10
5,0	4,0	188,0	Faye d'Anjou	D120		15:45	16:07	16:32	17:01	17:35
4,0	0,0	192,0	THOUARCE			16:00	16:23	16:49	17:19	17:55



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Mardi 21 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

3ème étape : THOUARCE TONNAY CHARENTE

195,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
49 MAINE et LOIRE										
0,0	195,0	0,0	THOUARCE	D125		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
7,0	188,0	7,0	Martigné Briand D167	D167		02:56	02:58	03:00	03:02	03:05
4,0	184,0	11,0	Tigné	D167		03:11	03:14	03:17	03:20	03:25
1,0	183,0	12,0	Inter D167 D168	D168		03:15	03:18	03:21	03:25	03:30
2,0	181,0	14,0	Tancoigné	D168		03:22	03:26	03:30	03:34	03:40
4,5	176,5	18,5	Inter D77 D168	D168		03:39	03:44	03:49	03:55	04:02
3,5	173,0	22,0	Passavant sur Layon	D168		03:52	03:58	04:04	04:11	04:20
2,5	170,5	24,5	79 DEUX SEVRES	D61E		04:01	04:08	04:15	04:23	04:32
1,5	169,0	26,0	Inter D61e D61	D61E		04:07	04:14	04:21	04:30	04:40
1,0	168,0	27,0	Saint Pierre à Champ	D32		04:11	04:18	04:25	04:34	04:45
12,0	156,0	39,0	ARGENTON CHÂTEAU	D748		04:56	05:06	05:17	05:30	05:45
1,0	155,0	40,0	Int D 146 D 148	D148		05:00	05:10	05:21	05:34	05:50
1,5	153,5	41,5	Sanzay	D148		05:05	05:16	05:27	05:41	05:57
5,0	148,5	46,5	Noirlieu	D148		05:24	05:36	05:49	06:04	06:22
7,0	141,5	53,5	Noirterre C3	C3		05:50	06:04	06:19	06:36	06:57
6,5	135,0	60,0	St Sauveur	VC		06:15	06:30	06:47	07:06	07:30
2,0	133,0	62,0	Int VC D 135	D135		06:22	06:38	06:55	07:16	07:40
4,5	128,5	66,5	Boismé	D139		06:39	06:56	07:15	07:36	08:02
7,5	121,0	74,0	Cléssé	D139		07:07	07:26	07:47	08:11	08:40
5,0	116,0	79,0	Fénery	D139		07:26	07:46	08:08	08:34	09:05
4,5	111,5	83,5	St Aubin St Cloud	D139		07:43	08:04	08:27	08:55	09:27
3,5	108,0	87,0	Azay sur Thouet	D139		07:56	08:18	08:42	09:11	09:45
5,0	103,0	92,0	Int D139 D134	D134		08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
2,0	101,0	94,0	Château Bourdin	D134		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
7,5	93,5	101,5	St Marc La Lande	D134		08:50	09:16	09:45	10:18	10:57
4,5	89,0	106,0	CHAMPDENIERS St DENIS			09:07	09:34	10:04	10:39	11:20
Départ 2è demi étape										
0,0	89,0	106,0	CHAMPDENIERS St DENIS	D12		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
6,0	83,0	112,0	Sainte Ouenne	D12		10:52	10:54	10:55	10:57	11:00
6,0	77,0	118,0	St Maxire D123	D123		11:15	11:18	11:21	11:25	11:30
5,5	71,5	123,5	Saint Rémy	D123		11:35	11:40	11:45	11:50	11:57
7,0	64,5	130,5	Coulon	D123		12:01	12:08	12:15	12:23	12:32
7,5	57,0	138,0	Int D123 D102 près de Le Vanneau	D102		12:30	12:38	12:47	12:57	13:10
3,5	53,5	141,5	Arçais D101	D101		12:43	12:52	13:02	13:13	13:27
4,0	49,5	145,5	St Hilaire la Palud D3	D3		12:58	13:08	13:19	13:32	13:47
4,5	45,0	150,0	17 CHARENTE MARITIME			13:15	13:26	13:38	13:53	14:10
0,5	44,5	150,5	La Grève sur Mignon D 116 e2	D116e2		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
2,0	42,5	152,5	Angiré	D116e2		13:24	13:36	13:49	14:04	14:22
2,0	40,5	154,5	COURCON D116	D116		13:31	13:44	13:57	14:13	14:32
2,0	38,5	156,5	Int N11 VC D116	D116		13:39	13:52	14:06	14:23	14:42
2,0	36,5	158,5	Benon	D116		13:46	14:00	14:15	14:32	14:52
6,5	30,0	165,0	Bouhet	D116		14:11	14:26	14:42	15:02	15:25
1,5	28,5	166,5	Int D116 D117	D117		14:16	14:32	14:49	15:09	15:32
3,5	25,0	170,0	Chambon	D117		14:30	14:46	15:04	15:25	15:50
2,5	22,5	172,5	Int D939 D117	D117		14:39	14:56	15:15	15:36	16:02
5,5	17,0	178,0	Int D117 D112	D112		15:00	15:18	15:38	16:02	16:30
1,0	16,0	179,0	Int D112 D117	D117		15:03	15:22	15:42	16:06	16:35
2,0	14,0	181,0	Muron D117	D117		15:11	15:30	15:51	16:16	16:45
7,5	6,5	188,5	Int D117 VC	VC		15:39	16:00	16:23	16:50	17:22
2,0	4,5	190,5	Champservé le Haut VC	VC		15:46	16:08	16:32	17:00	17:32
1,5	3,0	192,0	Int D137 VC Rue de Fontsèche	VC		15:52	16:14	16:38	17:06	17:40
1,5	1,5	193,5	Rue Alsace Lorraine	VC		15:58	16:20	16:45	17:13	17:47
	1,5	193,5	Rue Kilmène	VC		15:58	16:20	16:45	17:13	17:47
0,7	0,8	194,2	Quai de la Libération	VC		16:00	16:22	16:48	17:17	17:51
	0,8	194,2	Rue de l'Eglise	VC		16:00	16:22	16:48	17:17	17:51
	0,8	194,2	Rue A Briand	VC		16:00	16:22	16:48	17:17	17:51
0,8	0,0	195,0	TONNAY CHARENTE			16:03	16:26	16:51	17:20	17:55



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Mercredi 22 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

4ème étape : TONNAY CHARENTE MONTPON MENESTEROL 187,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			17 CHARENTE MARITIME							
	187,0	0,0	TONNAY CHARENTE	D124		02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
3,5	183,5	3,5	Inter D137 D124	D124		02:58	02:59	03:00	03:01	03:02
8,0	175,5	11,5	Bords	D124		03:28	03:31	03:34	03:38	03:42
10,0	165,5	21,5	St SAVINIEN D114	D114		04:05	04:11	04:17	04:24	04:32
6,0	159,5	27,5	Taillebourg	D114		04:28	04:35	04:42	04:51	05:02
3,0	156,5	30,5	St Vaize	D114		04:39	04:47	04:55	05:05	05:17
0,5	156,0	31,0	Inter D114 D129e2	D129e2		04:41	04:49	04:57	05:08	05:20
6,0	150,0	37,0	Vénérand D 233	D233		05:03	05:13	05:23	05:35	05:50
5,0	145,0	42,0	La Chapelle des Pots	D233		05:22	05:33	05:45	05:58	06:15
2,0	143,0	44,0	Int N141 D138	D 138		05:30	05:41	05:53	06:08	06:25
2,5	140,5	46,5	CHANIERS D24	D24		05:39	05:51	06:04	06:19	06:37
6,0	134,5	52,5	Dompierre sur Charente	D24		06:01	06:15	06:30	06:47	07:07
3,5	131,0	56,0	Inter D24 D135	D135		06:15	06:29	06:45	07:03	07:25
2,5	128,5	58,5	Brives sur Charente D136	D136		06:24	06:39	06:55	07:15	07:37
3,0	125,5	61,5	Salgnac sur Charente	D136		06:35	06:51	07:08	07:28	07:52
2,0	123,5	63,5	Inter D136 D732 D232	D232		06:43	06:59	07:17	07:38	08:02
1,0	122,5	64,5	Les Prunélas	D232		06:46	07:03	07:21	07:42	08:07
1,0	121,5	65,5	16 CHARENTE	D147		06:50	07:07	07:25	07:47	08:12
2,0	119,5	67,5	Inter D147 D 47	D47		06:58	07:15	07:34	07:56	08:22
2,5	117,0	70,0	Gimeux	D148		07:07	07:25	07:45	08:08	08:35
3,0	114,0	73,0	Inter D148 D731 D148	D148		07:18	07:37	07:57	08:21	08:50
2,0	112,0	75,0	Gentré	D148		07:26	07:45	08:06	08:31	09:00
3,0	109,0	78,0	Inter D147 D24	D24		07:37	07:57	08:19	08:45	09:15
5,0	104,0	83,0	SEGONZAC D18	D18		07:56	08:17	08:40	09:08	09:40
3,0	101,0	86,0	Inter D18 D95	D95		08:07	08:29	08:53	09:21	09:55
5,5	95,5	91,5	Bouteville D152	D152		08:28	08:51	09:17	09:47	10:22
2,5	93,0	94,0	Inter D152 D 699	D699		08:37	09:01	09:27	09:58	10:35
2,0	91,0	96,0	Bonneuil	D699		08:45	09:09	09:36	10:08	10:45
3,0	88,0	99,0	inter D699 D 1	D1		08:56	09:21	09:49	10:21	11:00
11,0	77,0	110,0	BARBEZIEUX St HILAIRE			09:37	10:05	10:36	11:12	11:55
			Départ 2è demi étape							
0,0	77,0	110,0	BARBEZIEUX St HILAIRE	D24		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12,0	65,0	122,0	Brie sous Brabesieux	D24		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
4,5	60,5	126,5	Inter D7 D24 D21	D21		12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
2,5	58,0	129,0	Inter D24 D21	D21		12:41	12:46	12:51	12:57	13:05
6,5	51,5	135,5	Inter D674 D21	D21		13:05	13:12	13:19	13:27	13:37
3,0	48,5	138,5	Inter D21 D89	D89		13:16	13:24	13:32	13:41	13:52
4,0	44,5	142,5	Inter D89 D10 Bors	D10		13:31	13:40	13:49	14:00	14:12
10,0	34,5	152,5	AUBETERRE SUR DRONNE D17	D17		14:09	14:20	14:32	14:46	15:02
8,0	26,5	160,5	24 DORDOGNE	D38		14:39	14:52	15:06	15:23	15:42
1,0	25,5	161,5	St AULAYE D38	D38		14:43	14:56	15:10	15:27	15:47
5,0	20,5	166,5	Inter D38 D11	D11		15:01	15:16	15:32	15:50	16:12
2,5	18,0	169,0	Servanches	D11		15:11	15:26	15:42	16:02	16:25
3,0	15,0	172,0	Inter D41 D11	D11		15:22	15:38	15:55	16:16	16:40
9,0	6,0	181,0	Inter D11 D730	D730		15:56	16:14	16:34	16:57	17:25
6,0	0,0	187,0	MONTPON MENESTEROL			16:18	16:38	17:00	17:25	17:55



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Jeudi 23 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

5ème étape : MONTPON MENESTEROL CONDOM

192,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcoursus		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
24 DORDOGNE										
0,0	192,5	0,0	MONTPON MENESTEROL	D9		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
11,0	181,5	11,0	VILLEFRANCHE DE LONCHAT D32	D32		03:11	03:14	03:17	03:20	03:25
11,0	170,5	22,0	St Méard de Gurçon	D32		03:52	03:58	04:04	04:11	04:20
6,5	164,0	28,5	Le Fleix D130	D130		04:16	04:24	04:32	04:41	04:52
0,5	163,5	29,0	33 GIRONDE	D130		04:18	04:26	04:34	04:43	04:55
0,5	163,0	29,5	Inter D130 D130e9	D 130e9		04:20	04:28	04:36	04:46	04:57
2,0	161,0	31,5	St Avis St Nazaire	D130e9		04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
2,0	159,0	33,5	Inter D936 D130e9	D130e9		04:35	04:44	04:53	05:04	05:17
1,5	157,5	35,0	St Philippe de Seignal D18	D18		04:41	04:50	05:00	05:11	05:25
1,5	156,0	36,5	24 DORDOGNE			04:46	04:56	05:06	05:18	05:32
8,5	147,5	45,0	Inter D16 D18	D18		05:18	05:30	05:42	05:57	06:15
8,5	139,0	53,5	St Eulalie d'Eymet	D18		05:50	06:04	06:19	06:36	06:57
5,5	133,5	59,0	EYMET	D18		06:11	06:26	06:42	07:02	07:25
3,0	130,5	62,0	47 LOT et GARONNE	D111		06:22	06:38	06:55	07:16	07:40
4,5	126,0	66,5	LAUZUN D145	D145		06:39	06:56	07:15	07:36	08:02
2,0	124,0	68,5	St Colomb de Lauzun	D145		06:46	07:04	07:23	07:46	08:12
2,0	122,0	70,5	Maurillac	D145		06:54	07:12	07:32	07:55	08:22
3,5	118,5	74,0	Inter D227 D145	D145		07:07	07:26	07:47	08:11	08:40
3,5	115,0	77,5	Monbahu D256	D256		07:20	07:40	08:02	08:27	08:57
7,5	107,5	85,0	Montastruc	D256		07:48	08:10	08:34	09:02	09:35
2,5	105,0	87,5	Inter D256 D113	D113		07:58	08:20	08:45	09:13	09:47
3,0	102,0	90,5	MONCLAR D101	D101		08:09	08:32	08:57	09:27	10:02
3,5	98,5	94,0	Inter D101 D667 D301	D301		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
9,0	89,5	103,0	Inter D301 D120	D120		08:56	09:22	09:51	10:25	11:05
3,0	86,5	106,0	Vares	D120		09:07	09:34	10:04	10:39	11:20
7,0	79,5	113,0	TONNEINS			09:33	10:02	10:34	11:11	11:55
Départ 2è demi étape										
0,0	79,5	113,0	TONNEINS	D120		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
4,5	75,0	117,5	Villeton D300	D300		11:31	11:33	11:34	11:35	11:37
8,5	66,5	126,0	DAMAZAN D108	D108		12:03	12:07	12:10	12:15	12:20
5,0	61,5	131,0	Buzet sur Baïse D642	D642		12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
4,5	57,0	135,5	Inte D119 D 642	D642		12:39	12:45	12:51	12:58	13:07
5,0	52,0	140,5	Vianne	D642		12:58	13:05	13:12	13:21	13:32
3,5	48,5	144,0	LAVARDAC D655	D655		13:11	13:19	13:27	13:38	13:50
2,0	46,5	146,0	Barbaste	D109		13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
12,5	34,0	158,5	Réaup lisse	D109		14:05	14:17	14:30	14:45	15:02
7,0	27,0	165,5	Sos	D109		14:31	14:45	15:00	15:17	15:37
3,5	23,5	169,0	Ste Maure de Peyriac	D109		14:45	14:59	15:15	15:33	15:55
2,0	21,5	171,0	Inter D109 D168	D168		14:52	15:07	15:23	15:42	16:05
1,5	20,0	172,5	32 GERS	D168		14:58	15:13	15:30	15:49	16:12
6,0	14,0	178,5	MONTREAL D15	D15		15:20	15:37	15:55	16:17	16:42
14,0	0,0	192,5	CONDOM			16:13	16:33	16:55	17:21	17:52



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Vendredi 24 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

6ème étape : CONDOM HASPARREN

192,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcoursus		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
32 GERS										
0,0	192,0	0,0	CONDOM	D931		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4,5	187,5	4,5	Inter D 931 D 208	D208		02:46	02:48	02:49	02:50	02:52
2,5	185,0	7,0	Cassaigne	D208		02:56	02:58	03:00	03:02	03:05
3,0	182,0	10,0	Mouchan	D931		03:07	03:10	03:12	03:16	03:20
7,0	175,0	17,0	Gondin	D931		03:33	03:38	03:42	03:48	03:55
11,0	164,0	28,0	EAUZE D626	D626		04:15	04:22	04:30	04:39	04:50
3,5	160,5	31,5	Inter D626 D30	D30		04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
6,0	154,5	37,5	Campagne d'Armagnac VC	VC		04:50	05:00	05:10	05:23	05:37
2,0	152,5	39,5	Ayzieu D258	D258		04:58	05:08	05:19	05:32	05:47
2,5	150,0	42,0	Inter D258 D153	D153		05:07	05:18	05:30	05:43	06:00
6,5	143,5	48,5	Panjas D152	D152		05:31	05:44	05:57	06:13	06:32
2,5	141,0	51,0	Laujuzan D244	D244		05:41	05:54	06:08	06:25	06:45
3,0	138,0	54,0	Mormès D32	D32		05:52	06:06	06:21	06:39	07:00
4,0	134,0	58,0	Le Houga	D32		06:07	06:22	06:38	06:57	07:20
40 LANDES										
3,5	130,5	61,5	AIRE sur L'ADOUR	D2		06:20	06:36	06:53	07:13	07:37
7,5	123,0	69,0	GEAUNE	D2		06:48	07:06	07:25	07:48	08:15
14,0	109,0	83,0	Urgons	D2		07:41	08:02	08:25	08:53	09:25
6,0	103,0	89,0	Samadet D358	D358		08:03	08:26	08:51	09:20	09:55
5,0	98,0	94,0	Monségur	D18		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
6,0	92,0	100,0	Inter D18 D441	D441		08:45	09:10	09:38	10:11	10:50
2,0	90,0	102,0	Morganx	D441		08:52	09:18	09:47	10:20	11:00
1,5	88,5	103,5	Inter D441 D56	D56		08:58	09:24	09:53	10:27	11:07
3,0	85,5	106,5	Poudenx	D56		09:09	09:36	10:06	10:41	11:22
1,0	84,5	107,5	Castelnér D460	D460		09:13	09:40	10:10	10:46	11:27
3,0	81,5	110,5	64 PYRENEES ATLANTIQUES	D50		09:24	09:52	10:23	11:00	11:42
7,0	74,5	117,5	Sault de Navailles D933	D933		09:50	10:20	10:53	11:32	12:17
2,0	72,5	119,5	Départ 2è demi étape			09:58	10:28	11:02	11:41	12:27
Sault de Navailles D933										
0,0	72,5	119,5	Sault de Navailles D933	D933		11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
4,0	68,5	123,5	Sallespisse	D933		12:00	12:01	12:02	12:03	12:05
7,0	61,5	130,5	ORTHEZ	D23		12:26	12:29	12:32	12:35	12:40
9,5	52,0	140,0	L'Hopital d'Orion	D23		13:01	13:07	13:12	13:19	13:27
3,5	48,5	143,5	Inter D30 D23	D23		13:15	13:21	13:27	13:35	13:45
10,0	38,5	153,5	SAUVETERRE de BEARN	D936		13:52	14:01	14:10	14:21	14:35
2,0	36,5	155,5	Autevielle St Martin Bideren D 246	D246		14:00	14:09	14:19	14:31	14:45
6,0	30,5	161,5	Llharre	D246		14:22	14:33	14:45	14:58	15:15
2,0	28,5	163,5	Labets Biscay	D246		14:30	14:41	14:53	15:08	15:25
4,5	24,0	168,0	Masparraute D11	D11		14:46	14:59	15:12	15:28	15:47
2,0	22,0	170,0	Arraute-Charritte D246	D246		14:54	15:07	15:21	15:38	15:57
2,0	20,0	172,0	Orègue	D246		15:01	15:15	15:30	15:47	16:07
1,5	18,5	173,5	Inter D123 D156	D156		15:07	15:21	15:36	15:54	16:15
6,5	12,0	180,0	Isturits D251	D251		15:31	15:47	16:04	16:24	16:47
6,5	5,5	186,5	Ayherre	D251		15:56	16:13	16:32	16:54	17:20
5,5	0,0	192,0	HASPARREN			16:16	16:35	16:55	17:19	17:47



LA FRANCE EN COURANT

Samedi 25 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

7ème étape : HASPARREN PIERREFITTE NESTALAS

193,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
64 PYRENEES ATLANTIQUES										
	193,0	0,0	HASPARREN			02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
	193,0	0,0	Raliement départ à 22Km			02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0	193,0	0,0	<u>Suhescun Inter D322 D22</u>	D22		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
1,5	191,5	1,5	Inter D22 D422	D422		02:35	02:36	02:36	02:36	02:37
4	187,5	5,5	Inter D422 D933	D933		02:50	02:52	02:53	02:55	02:57
4	183,5	9,5	Saint Jean le Vieux D18	D18		03:05	03:08	03:10	03:13	03:17
6,5	177,0	16,0	Lecumberry		254	03:30	03:34	03:38	03:43	03:50
7	170,0	23,0	Col d'Haltza		782	03:56	04:02	04:08	04:16	04:25
6	164,0	29,0	Col de Burdincurutcheta		1135	04:18	04:26	04:34	04:43	04:55
2,5	161,5	31,5	Inter D18 D19	D19		04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
7	154,5	38,5	Col de Bagargui		1284	04:54	05:04	05:15	05:27	05:42
13	141,5	51,5	Larrau D26	D26		05:43	05:56	06:10	06:27	06:47
8,5	133,0	60,0	Inter D26 D113	D113		06:15	06:30	06:47	07:06	07:30
11	122,0	71,0	St Engrace	D113		06:56	07:14	07:34	07:57	08:25
6	116,0	77,0	Col de Soudet D132	D132	1540	07:18	07:38	08:00	08:25	08:55
4,5	111,5	81,5	Col de Labay	D132	1351	07:35	07:56	08:19	08:46	09:17
0,5	111,0	82,0	Inter D132 D141	D441		07:37	07:58	08:21	08:48	09:20
10	101,0	92,0	Col de Bouezou	D442	1009	08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
2	99,0	94,0	Col de Houratate	D442	1109	08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
7	92,0	101,0	Osse en Aspe	D442		08:48	09:14	09:42	10:16	10:55
1,5	90,5	102,5	Bedous		405	08:54	09:20	09:49	10:23	11:02
Départ 2è demi étape										
0	90,5	102,5	Bedous	N134		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
9	81,5	111,5	Escot D 294	D294	320	10:48	10:51	10:53	10:56	11:00
10	71,5	121,5	Col de Marie Blanque		1035	11:26	11:31	11:36	11:42	11:50
11	60,5	132,5	Bielle D 934	D934		12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
9	51,5	141,5	LARUNS D918	D918		12:41	12:51	13:02	13:15	13:30
12	39,5	153,5	Gourette			13:26	13:39	13:53	14:10	14:30
6	33,5	159,5	Col de L'Aubisque		1709	13:48	14:03	14:19	14:38	15:00
8	25,5	167,5	65 HAUTES PYRENEES			14:18	14:35	14:53	15:15	15:40
2	23,5	169,5	Col du Soulor		1474	14:26	14:43	15:02	15:24	15:50
11	12,5	180,5	AUCUN			15:07	15:27	15:49	16:15	16:45
1,5	11,0	182,0	Inter D918 D 13	D13		15:13	15:33	15:55	16:21	16:52
2	9,0	184,0	Bun	D13		15:20	15:41	16:04	16:31	17:02
5	4,0	189,0	Arcizans Avant	D13		15:39	16:01	16:25	16:54	17:27
4	0,0	193,0	Pierrefitte Nestalas			15:54	16:17	16:42	17:12	17:47



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Dimanche 26 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

8ème étape : PIERREFITTE NESTALAS ASPET

190,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
65 HAUTES PYRENEES										
0,0	190,5	0,0	Pierrefitte Nestalas	D 921		02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
13,0	177,5	13,0	LUZ St SAUVEUR D918	D 918		03:33	03:37	03:40	03:45	03:50
7,0	170,5	20,0	Barèges	D 918		04:00	04:05	04:10	04:17	04:25
11,0	159,5	31,0	Col du Tourmalet	D 918	2115	04:41	04:49	04:57	05:08	05:20
4,0	155,5	35,0	La Mongie	D 918		04:56	05:05	05:15	05:26	05:40
13,0	142,5	48,0	Ste Marie de Campan	D 918		05:45	05:57	06:10	06:26	06:45
8,0	134,5	56,0	Inter D 918 D 113	D 113		06:15	06:29	06:45	07:03	07:25
8,0	126,5	64,0	Hourquette d'Ancizan	D 113	1538	06:45	07:01	07:19	07:40	08:05
8,5	118,0	72,5	Ancizan D30	D30		07:16	07:35	07:55	08:19	08:47
2,0	116,0	74,5	Grézian	D 19		07:24	07:43	08:04	08:28	08:57
4,0	112,0	78,5	ARREAU	D 618		07:39	07:59	08:21	08:47	09:17
5,0	107,0	83,5	BORDERES LOURON	D 618		07:58	08:19	08:42	09:10	09:42
3,5	103,5	87,0	inter D618 D25	D 25	905	08:11	08:33	08:57	09:26	10:00
7,0	96,5	94,0	Loudenvielle	D 25		08:37	09:01	09:27	09:58	10:35
4,0	92,5	98,0	Estarvielle Inter D 25 D 618	D 618		08:52	09:17	09:45	10:17	10:55
7,5	85,0	105,5	Col de Peyresourde	D 918	1569	09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
0,0	85,0	105,5	31 HAUTE GARONNE	D 918		09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
10,0	75,0	115,5	Inter D618 D51	D51		09:58	10:27	11:00	11:38	12:22
2,0	73,0	117,5	Benque Dessous dessus			10:05	10:35	11:08	11:47	12:32
10,0	63,0	127,5	Bourg d'Oueil			10:43	11:15	11:51	12:33	13:22
Départ de le 2ème demi étape										
0,0	63,0	127,5	Bourg d'Oueil	VC		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
4,5	58,5	132,0	Port de Bales	VC	1755	12:46	12:48	12:49	12:50	12:52
0,0	58,5	132,0	65 HAUTES PYRENEES	VC		12:46	12:48	12:49	12:50	12:52
10,0	48,5	142,0	Inter VC D925 Granges de Crouhens	D925		13:24	13:28	13:32	13:36	13:42
7,5	41,0	149,5	MAULEON BAROUSSE	D925		13:52	13:58	14:04	14:11	14:20
2,0	39,0	151,5	Troubat	D925		14:00	14:06	14:12	14:20	14:30
2,0	37,0	153,5	Gembrie	D925		14:07	14:14	14:21	14:30	14:40
2,0	35,0	155,5	Créchets	D925		14:15	14:22	14:30	14:39	14:50
2,0	33,0	157,5	Sarp	D26		14:22	14:30	14:38	14:48	15:00
2,0	31,0	159,5	Izaourt	D26		14:30	14:38	14:47	14:57	15:10
1,0	30,0	160,5	Inter D26 N125	N125		14:33	14:42	14:51	15:02	15:15
2,0	28,0	162,5	Bertren	N125		14:41	14:50	15:00	15:11	15:25
0,5	27,5	163,0	31 HAUTE GARONNE			14:43	14:52	15:02	15:13	15:27
0,5	27,0	163,5	Inter N125 D33b	D33b		14:45	14:54	15:04	15:16	15:30
1,0	26,0	164,5	Galié D33b	D33b		14:48	14:58	15:08	15:20	15:35
1,5	24,5	166,0	Mont de Galié	D251		14:54	15:04	15:15	15:27	15:42
2,0	22,5	168,0	Lourde D33i	D33i		15:01	15:12	15:23	15:36	15:52
1,0	21,5	169,0	Inter D33i D9	D925		15:05	15:16	15:27	15:41	15:57
1,0	20,5	170,0	Inter D9 D618	D618		15:09	15:20	15:32	15:46	16:02
5,0	15,5	175,0	Col des Ares	D618	797	15:28	15:40	15:53	16:09	16:27
7,0	8,5	182,0	Juzet D'Izaut	D5		15:54	16:08	16:23	16:41	17:02
3,5	5,0	185,5	Sengouagnet D5	D5		16:07	16:22	16:38	16:57	17:20
5,0	0,0	190,5	ASPET			16:26	16:42	17:00	17:20	17:45



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Lundi 27 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

9ème étape : ASPET CARMAUX

193,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
31 HAUTE GARONNE										
0,0	193,0	0,0	ASPET	D5b		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3,0	190,0	3,0	Estadens	D5b		02:41	02:42	02:42	02:43	02:45
5,0	185,0	8,0	Inter D5b D26	D26		03:00	03:02	03:04	03:06	03:10
5,0	180,0	13,0	Figarol	D26		03:18	03:22	03:25	03:30	03:35
5,0	176,0	17,0	Montsaunès	D26		03:33	03:38	03:42	03:48	03:55
4,0	175,0	18,0	Mazères sur Sarlat	D26		03:37	03:42	03:47	03:53	04:00
1,0	171,0	22,0	Inter D26 D62	D62		03:52	03:58	04:04	04:11	04:20
4,0	165,0	28,0	Roquefort sur Garonne	D62		04:15	04:22	04:30	04:39	04:50
6,0	159,0	34,0	Mauran	D62		04:37	04:46	04:55	05:06	05:20
6,0	152,0	41,0	CAZERES D10	D10		05:03	05:14	05:25	05:39	05:55
7,0	148,0	45,0	St Julien sur Garonne	D10		05:18	05:30	05:42	05:57	06:15
4,0	144,0	49,0	Salle sur garonne	D10		05:33	05:46	06:00	06:16	06:35
4,0	141,0	52,0	CARBONNE	D10		05:45	05:58	06:12	06:30	06:50
3,0	138,0	55,0	Marquefave	D10		05:56	06:10	06:25	06:43	
3,0	132,0	61,0	Capens D622	D622		06:18	06:34	06:51	07:11	07:35
6,0	124,5	68,5	St Sulpice sur Lèze D74	D74	202	06:46	07:04	07:23	07:46	08:12
7,5	119,0	74,0	Beaumont su Lèze	D74		07:07	07:26	07:47	08:11	08:40
5,5	114,5	78,5	Lagardelle sur Lèze	D74		07:24	07:44	08:06	08:32	09:02
4,5	112,5	80,5	Vernet	D74		07:31	07:52	08:15	08:41	09:12
2,0	107,5	85,5	Venerque	D74		07:50	08:12	08:36	09:04	09:37
5,0	101,5	91,5	Espanès	D74		08:13	08:36	09:02	09:32	10:07
6,0	100,0	93,0	Deyme	D74	200	08:18	08:42	09:08	09:39	10:15
1,5	98,5	94,5	Pompertuzat	D94		08:24	08:48	09:15	09:46	10:22
5,0	93,5	99,5	Escalquens D54 a	D54a	162	08:43	09:08	09:36	10:09	10:47
5,5	88,0	105,0	Odars	D54a		09:03	09:30	10:00	10:34	11:15
3,5	84,5	108,5	Sainte Foy d'Aigrefeuille	D54a		09:16	09:44	10:15	10:50	11:32
4,5	80,0	113,0	LANTA		251	09:33	10:02	10:34	11:11	11:55
Départ 2è demi étape										
0,0	80,0	113,0	LANTA D31	D31		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
6,0	74,0	119,0	Bourg St Bernard D66a	D66a		11:37	11:39	11:40	11:42	11:45
1,5	72,5	120,5	Inter D66a D42 D 39	D39		11:43	11:45	11:47	11:49	11:52
0,0	72,5	120,5	81 TARN			11:43	11:45	11:47	11:49	11:52
1,5	71,0	122,0	Montcabrier	D39		11:48	11:51	11:53	11:56	12:00
2,0	69,0	124,0	Inter D39 D28	D28		11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
3,5	65,5	127,5	Inter D28 D40 D39	D39	267	12:09	12:13	12:17	12:21	12:27
7,0	58,5	134,5	LAVAU D87	D87		12:35	12:41	12:47	12:54	13:02
6,0	52,5	140,5	Inter D631 D87	D87		12:58	13:05	13:12	13:21	13:32
6,0	46,5	146,5	Parisot	D87		13:20	13:29	13:38	13:49	14:02
9,0	37,5	155,5	Montans	D87		13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
5,0	32,5	160,5	GAILLAC D3	D3		14:13	14:25	14:38	14:54	15:12
4,5	28,0	165,0	Inter D18 D3	D3		14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
2,5	25,5	167,5	Inter D3 D17	D17		14:39	14:53	15:08	15:26	15:47
3,5	22,0	171,0	Fayssac	D17		14:52	15:07	15:23	15:42	16:05
3,0	19,0	174,0	Inter D17 D17a	D17a	251	15:03	15:19	15:36	15:56	16:20
3,0	16,0	177,0	Inter D17 a D3	D3	275	15:15	15:31	15:49	16:10	16:35
2,0	14,0	179,0	Villeneuve sur Vère	D3		15:22	15:39	15:57	16:19	16:45
1,0	13,0	180,0	Inter D600 a D3	D3		15:26	15:43	16:02	16:24	16:50
9,0	4,0	189,0	Blaye Ires mines	D3		16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
4,0	0,0	193,0	CARMAUX			16:15	16:35	16:57	17:24	17:55



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Mardi 28 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

10ème étape : CARMAUX BRIVE la GAILLARDE

195,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
81 TARN										
0,0	195,0	0,0	CARMAUX			02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3,0	192,0	3,0	Inter N88 D905	D905		02:41	02:42	02:42	02:43	02:45
10,0	182,0	13,0	Mirandol Bourgnounac	D905		03:18	03:22	03:25	03:30	03:35
5,0	177,0	18,0	12 AVEYRON	D905		03:37	03:42	03:47	03:53	04:00
9,0	168,0	27,0	LA SALVETAT-PEYRALES	D905		04:11	04:18	04:25	04:34	04:45
11,5	156,5	38,5	RIEUPEYROUX D61	D61		04:54	05:04	05:15	05:27	05:42
10,0	146,5	48,5	Prévinquières	D61		05:31	05:44	05:57	06:13	06:32
8,0	138,5	56,5	Anglars sT Félix	D61		06:01	06:16	06:32	06:50	07:12
4,5	134,0	61,0	Inter D994 D5	D5		06:18	06:34	06:51	07:11	07:35
2,0	132,0	63,0	MONTBAZENS D994	D994		06:26	06:42	07:00	07:20	07:45
9,0	123,0	72,0	Les Albres D144	D144		07:00	07:18	07:38	08:02	08:30
8,0	115,0	80,0	Bouillac D840	D840		07:30	07:50	08:12	08:39	09:10
0,5	114,5	80,5	46 LOT	D840		07:31	07:52	08:15	08:41	09:12
1,0	113,5	81,5	Inter D840 D31	D31		07:35	07:56	08:19	08:46	09:17
1,0	112,5	82,5	Cuzac	D31		07:39	08:00	08:23	08:50	09:22
3,5	109,0	86,0	Felzens	D31		07:52	08:14	08:38	09:06	09:40
2,0	107,0	88,0	Anglars Saint Félix D206	D206		08:00	08:22	08:47	09:16	09:50
1,5	105,5	89,5	Saint Jean Mirabel D31	D31		08:05	08:28	08:53	09:23	09:57
5,0	100,5	94,5	Inter N122 D 31	D31		08:24	08:48	09:15	09:46	10:22
0,5	100,0	95,0	Inter D31 D76	D76		08:26	08:50	09:17	09:48	10:25
7,0	93,0	102,0	Prendeignes	D76		08:52	09:18	09:47	10:20	11:00
6,0	87,0	108,0	Sabal del Latronquière	D76		09:15	09:42	10:12	10:48	11:30
4,0	83,0	112,0	Inter D76 D 653	D653		09:30	09:58	10:30	11:06	11:50
7,5	75,5	119,5	Saint Maurice en Quercy	D653		09:58	10:28	11:02	11:41	12:27
3,0	72,5	122,5	LACAPELLE MARIVAL			10:09	10:40	11:15	11:55	12:42
Départ 2è demi étape										
0,0	72,5	122,5	LACAPELLE MARIVAL	D48		11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
3,5	69,0	126,0	Inter D 48 D 205	D205		11:58	11:59	12:00	12:01	12:02
0,5	68,5	126,5	Epeyroux VC	VC		12:00	12:01	12:02	12:03	12:05
2,5	66,0	129,0	Inter VC D 48	D 48		12:09	12:11	12:12	12:15	12:17
1,0	65,0	130,0	Leyme	D48		12:13	12:15	12:17	12:19	12:22
12,0	53,0	142,0	Saint CERE D673	D673		12:58	13:03	13:08	13:15	13:22
3,0	50,0	145,0	Inter D673 D 30	D30		13:09	13:15	13:21	13:28	13:37
11,5	38,5	156,5	Carennac D43	D43		13:52	14:01	14:10	14:21	14:35
4,5	34,0	161,0	Mezels	D43		14:09	14:19	14:30	14:42	14:57
1,5	32,5	162,5	Inter D43 D80	D80		14:15	14:25	14:36	14:49	15:05
2,0	30,5	164,5	inter D803 D80	D80		14:22	14:33	14:45	14:58	15:15
0,5	30,0	165,0	Inter D803 D32	D32		14:24	14:35	14:47	15:01	15:17
7,0	23,0	172,0	Les Quatres Routes du Lot D820	D820		14:50	15:03	15:17	15:33	15:52
6,0	17,0	178,0	19 CORREZE	D8		15:13	15:27	15:42	16:01	16:22
3,0	14,0	181,0	Turenne	D8		15:24	15:39	15:55	16:15	16:37
4,0	10,0	185,0	Jugeals Nazareth	D8		15:39	15:55	16:12	16:33	16:57
2,5	7,5	187,5	Inter D8 D38	D38		15:48	16:05	16:23	16:45	17:10
7,5	0,0	195,0	BRIVE LA GAILLARDE			16:16	16:35	16:55	17:19	17:47



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Mercredi 29 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

11ème étape : BRIVE la GAILLARDE St ELOY les Mines

193,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
19 CORREZE										
0,0	193,0	0,0	BRIVE LA GAILLARDE			02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3,0	190,0	3,0	MALEMORT SUR CORREZE D44	D44		02:41	02:42	02:42	02:43	02:45
8,0	182,0	11,0	Ste Féréole	D44		03:11	03:14	03:17	03:20	03:25
6,0	176,0	17,0	Inter D9 D44	D44		03:33	03:38	03:42	03:48	03:55
3,0	173,0	20,0	St Mexant	D44		03:45	03:50	03:55	04:02	04:10
7,5	165,5	27,5	St Clément	D44		04:13	04:20	04:27	04:36	04:47
4,5	161,0	32,0	SEILHAC VC	VC		04:30	04:38	04:47	04:57	05:10
6,0	155,0	38,0	Saint Salvadour D44	D44		04:52	05:02	05:12	05:25	05:40
5,0	150,0	43,0	Inter D142 D44	D44	504	05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
1,5	148,5	44,5	Inter D173 D44	D44		05:16	05:28	05:40	05:55	06:12
3,0	145,5	47,5	Aiguepanade Inter D26 D44	D44		05:28	05:40	05:53	06:09	06:27
2,5	143,0	50,0	Inter D44 VC	VC		05:37	05:50	06:04	06:20	06:40
1,0	142,0	51,0	Feugeas	VC		05:41	05:54	06:08	06:25	06:45
1,5	140,5	52,5	Inter VC D121	D121		05:46	06:00	06:15	06:32	06:52
4,0	136,5	56,5	Inter D121 D128	D128		06:01	06:16	06:32	06:50	07:12
3,0	133,5	59,5	Inter D128 D32	D32	824	06:13	06:28	06:45	07:04	07:27
3,0	130,5	62,5	Inter D16 D32	D32		06:24	06:40	06:57	07:18	07:42
5,0	125,5	67,5	Gourdon Murat	D32	821	06:43	07:00	07:19	07:41	08:07
6,0	119,5	73,5	BUGEAT D164	D164		07:05	07:24	07:45	08:09	08:37
11,0	108,5	84,5	St Merd les Oussines	D164		07:46	08:08	08:32	09:00	09:32
5,5	103,0	90,0	Millevaches D36	D36	928	08:07	08:30	08:55	09:25	10:00
2,0	101,0	92,0	Inter D36 D21	D21		08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
9,5	91,5	101,5	Sornac D172	D172		08:50	09:16	09:45	10:18	10:57
7,0	84,5	108,5	23 CREUSE	D29		09:16	09:44	10:15	10:50	11:32
1,5	83,0	110,0	La Courtine		793	09:22	09:50	10:21	10:57	11:40
Départ 2è demi étape										
0,0	83,0	110,0	La Courtine	D996		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
7,5	75,5	117,5	St Oradoux de Chirouze	D996		11:28	11:30	11:32	11:34	11:37
7,0	68,5	124,5	Playat D30	D30		11:54	11:58	12:02	12:06	12:12
5,0	63,5	129,5	63 PUY de DOME	D13		12:13	12:18	12:23	12:30	12:37
3,5	60,0	133,0	Giat	D13		12:26	12:32	12:38	12:46	12:55
12,0	48,0	145,0	St Avit	D13		13:11	13:20	13:30	13:41	13:55
9,5	38,5	154,5	Montel de Gelat	D13		13:46	13:58	14:10	14:25	14:42
8,5	30,0	163,0	Charensat	D13		14:18	14:32	14:47	15:04	15:25
3,0	27,0	166,0	Inter D80 D13	D13		14:30	14:44	15:00	15:18	15:40
6,5	20,5	172,5	Espinasse D18	D18		14:54	15:10	15:27	15:48	16:12
2,5	18,0	175,0	St Julien la Geneste	D18		15:03	15:20	15:38	16:00	16:25
4,5	13,5	179,5	Gouttières D18	D18		15:20	15:38	15:57	16:20	16:47
2,0	11,5	181,5	Inter D18 D110	D110		15:28	15:46	16:06	16:30	16:57
0,5	11,0	182,0	Inter D524 D110	D110		15:30	15:48	16:08	16:32	17:00
7,0	4,0	189,0	Montjoie	D110		15:56	16:16	16:38	17:04	17:35
4,0	0,0	193,0	Saint Eloy les Mines			16:11	16:32	16:55	17:23	17:55



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

jeudi 30 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

12è étape : St ELOY les Mines SALBRIS

194,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Int	à parcourir	parcoursus		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
63 PUY de DOME											
0,0	194,5	0,0	Saint Eloy les Mines	D2144	542	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30	
4,0	190,5	4,0	MONTAIGUT	D2145		02:45	02:46	02:47	02:48	02:50	
5,0	185,5	9,0	Ars les Favets D501	D501		03:03	03:06	03:08	03:11	03:15	
3,0	182,5	12,0	03 ALLIER	D160		03:15	03:18	03:21	03:25	03:30	
1,0	181,5	13,0	Inter D160 D154	D154		03:18	03:22	03:25	03:30	03:35	
1,0	180,5	14,0	Ronnet D160	D160		03:22	03:26	03:30	03:34	03:40	
2,0	178,5	16,0	Arpheuilles St Priest	D160		03:30	03:34	03:38	03:43	03:50	
1,0	177,5	17,0	Inter D160 D1089	D1089		03:33	03:38	03:42	03:48	03:55	
2,0	175,5	19,0	Inter D1089 D314	D314		03:41	03:46	03:51	03:57	04:05	
3,5	172,0	22,5	Le Breuil D151	D151		03:54	04:00	04:06	04:13	04:22	
4,0	168,0	26,5	Ste Thérance	D151		04:09	04:16	04:23	04:32	04:42	
7,0	161,0	33,5	Inter D993 D151	D151		04:35	04:44	04:53	05:04	05:17	
5,0	156,0	38,5	Inter D240 D151 Coursage	D151		04:54	05:04	05:15	05:27	05:42	
4,0	152,0	42,5	Quinssaines	D151		05:09	05:20	05:32	05:46	06:02	
7,5	144,5	50,0	HURIEL D71	D71		05:37	05:50	06:04	06:20	06:40	
8,0	136,5	58,0	Chambérat	D71		06:07	06:22	06:38	06:57	07:20	
6,0	130,5	64,0	Vilplaix D310	D310	120	06:30	06:46	07:04	07:25	07:50	
4,0	126,5	68,0	St Eloy d'Allier	D310		06:45	07:02	07:21	07:43	08:10	
3,5	123,0	71,5	18 CHER	D236		06:58	07:16	07:36	08:00	08:27	
4,0	119,0	75,5	Culan D65	D65		07:13	07:32	07:53	08:18	08:47	
13,0	106,0	88,5	LE CHATELET D3	D3		08:01	08:24	08:49	09:18	09:52	
3,0	103,0	91,5	St Pierre des Bois	D3		08:13	08:36	09:02	09:32	10:07	
3,0	100,0	94,5	Morlac D220	D220		08:24	08:48	09:15	09:46	10:22	
3,0	97,0	97,5	Inter D925 D220 D144	D144		08:35	09:00	09:27	10:00	10:37	
3,0	94,0	100,5	Ineuil	D144		08:46	09:12	09:40	10:13	10:52	
8,5	85,5	109,0	St Symphorien D73	D73		09:18	09:46	10:17	10:53	11:35	
3,5	82,0	112,5	Venesmes	D73		09:31	10:00	10:32	11:09	11:52	
3,5	78,5	116,0	CHATEAUNEUF SUR CHER			09:45	10:14	10:47	11:25	12:10	
Départ 2è demi étape											
0,0	78,5	116,0	CHATEAUNEUF SUR CHER	D27			11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
4,5	74,0	120,5	Corquoy	D27			11:31	11:33	11:34	11:35	11:37
6,5	67,5	127,0	Lunery	D27		11:56	11:59	12:02	12:05	12:10	
3,0	64,5	130,0	Rosières	D35		12:07	12:11	12:15	12:19	12:25	
4,0	60,5	134,0	Inter N151 D27 St Florent sur Cher	D27		12:22	12:27	12:32	12:38	12:45	
5,0	55,5	139,0	Inter D16 D27	D27		12:41	12:47	12:53	13:01	13:10	
6,5	49,0	145,5	Inter D23 D27	D27		13:05	13:13	13:21	13:31	13:42	
2,0	47,0	147,5	Preuilly	D27		13:13	13:21	13:30	13:40	13:52	
4,0	43,0	151,5	Quincy D20	D20		13:28	13:37	13:47	13:58	14:12	
1,0	42,0	152,5	Inter D20 D20e	D20e		13:31	13:41	13:51	14:03	14:17	
5,0	37,0	157,5	Foëcy D30	D30		13:50	14:01	14:12	14:26	14:42	
3,0	34,0	160,5	Vignoux sur Barangeon	D30		14:01	14:13	14:25	14:40	14:57	
4,0	30,0	164,5	St Laurent	D30		14:16	14:29	14:42	14:58	15:17	
4,5	25,5	169,0	Vouzeron D182	D182		14:33	14:47	15:02	15:19	15:40	
4,0	21,5	173,0	Inter D926 D182	D182		14:48	15:03	15:19	15:38	16:00	
7,5	14,0	180,5	Nançay D944	D944		15:16	15:33	15:51	16:12	16:37	
9,0	5,0	189,5	41 LOIR et CHER			15:50	16:09	16:30	16:54	17:22	
5,0	0,0	194,5	SALBRIS			16:09	16:29	16:51	17:17	17:47	



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Vendredi 31 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

13è étape : SALBRIS PARIGNE L'EVEQUE

188,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
41 LOIR et CHER										
0,0	188,5	0,0	SALBRIS	D121		02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
15,0	173,5	15,0	Marcilly en Gault D122	D122		03:41	03:45	03:49	03:54	04:00
8,5	165,0	23,5	Millançay	D122		04:13	04:19	04:25	04:33	04:42
8,5	156,5	32,0	Veilleins	D122		04:45	04:53	05:02	05:12	05:25
5,0	151,5	37,0	Mur de Sologne	D122		05:03	05:13	05:23	05:35	05:50
6,5	145,0	43,5	Soings en Sologne	D122		05:28	05:39	05:51	06:05	06:22
8,0	137,0	51,5	CONTRES D30	D30		05:58	06:11	06:25	06:42	07:02
10,0	127,0	61,5	Thenay	D30		06:35	06:51	07:08	07:28	07:52
3,0	124,0	64,5	Pontlevoy	D30		06:46	07:03	07:21	07:42	08:07
4,5	119,5	69,0	Inter D30 D139	D139		07:03	07:21	07:40	08:03	08:30
2,0	117,5	71,0	Inter D139 D114	D114		07:11	07:29	07:49	08:12	08:40
8,0	109,5	79,0	Chaumont sur Loire D1	D1		07:41	08:01	08:23	08:49	09:20
3,0	106,5	82,0	Onzain	D1		07:52	08:13	08:36	09:03	09:35
3,5	103,0	85,5	Inter D1 D43	D43		08:05	08:27	08:51	09:19	09:52
1,5	101,5	87,0	Mesland	D43		08:11	08:33	08:57	09:26	10:00
8,0	93,5	95,0	37 INDRE et LOIRE	D274		08:41	09:05	09:32	10:03	10:40
1,0	92,5	96,0	Dame Marie les Bois D74	D74		08:45	09:09	09:36	10:08	10:45
3,5	89,0	99,5	Morand	D74		08:58	09:23	09:51	10:24	11:02
8,0	81,0	107,5	CHÂTEAU RENAULT			09:28	09:55	10:25	11:01	11:42
<i>Départ 2è demi étape</i>										
0,0	81,0	107,5	CHÂTEAU RENAULT	D43		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
3,0	78,0	110,5	Neuville sur Brenne	D43		11:11	11:12	11:12	11:13	11:15
0,5	77,5	111,0	41 LOIR et CHER	D9		11:13	11:14	11:15	11:16	11:17
3,0	74,5	114,0	Authon VC	VC		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
3,5	71,0	117,5	37 INDRE et LOIRE			11:37	11:40	11:42	11:46	11:50
0,5	70,5	118,0	Monthodon D4	D4		11:39	11:42	11:45	11:48	11:52
4,0	66,5	122,0	41 LOIR et CHER	VC		11:54	11:58	12:02	12:06	12:12
4,5	62,0	126,5	St Martin des Bois D116	D116		12:11	12:16	12:21	12:27	12:35
1,0	61,0	127,5	Inter D116 VC	VC		12:15	12:20	12:25	12:32	12:40
3,5	57,5	131,0	Ternay	VC		12:28	12:34	12:40	12:48	12:57
5,0	52,5	136,0	Les Essarts	VC		12:46	12:54	13:02	13:11	13:22
2,5	50,0	138,5	Couture sur Loir D57	D57		12:56	13:04	13:12	13:23	13:35
2,0	48,0	140,5	72 SARTHE	D305		13:03	13:12	13:21	13:32	13:45
0,5	47,5	141,0	Inter D57 D 305	D305		13:05	13:14	13:23	13:34	13:47
1,5	46,0	142,5	Poncé sur le Loir D223	D223		13:11	13:20	13:30	13:41	13:55
2,5	43,5	145,0	Inter D223 D 58	D58		13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
2,0	41,5	147,0	Inter D58 D86	D86		13:28	13:38	13:49	14:02	14:17
6,0	35,5	153,0	Inter D86 D64	D64		13:50	14:02	14:15	14:30	14:47
1,0	34,5	154,0	Courdemanche	D63		13:54	14:06	14:19	14:34	14:52
3,5	31,0	157,5	St Georges de la Couée D34	D34		14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
8,5	22,5	166,0	Tresson	D34		14:39	14:54	15:10	15:30	15:52
4,0	18,5	170,0	Maisoncelles D90	D90		14:54	15:10	15:27	15:48	16:12
7,5	11,0	177,5	St Mars de Locquenay	D90		15:22	15:40	16:00	16:23	16:50
1,5	9,5	179,0	Volnay	D90		15:28	15:46	16:06	16:30	16:57
4,0	5,5	183,0	Challes	D90		15:43	16:02	16:23	16:48	17:17
5,5	0,0	188,5	Parigné l'Eveque			16:03	16:24	16:47	17:13	17:45



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Samedi 1er Aout 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

14ème étape : PARIGNE L'EVEQUE BERNAY

156,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
72 SARTHE										
0,0	156,0	0,0	Parigné l'Eveque	D52		04:00	04:00	04:00	04:00	04:00
7,0	149,0	7,0	Inter D52 D52b	D53b		04:26	04:28	04:30	04:32	04:35
2,0	147,0	9,0	Inter D357 D83b	D83b		04:33	04:36	04:38	04:41	04:45
1,5	145,5	10,5	Inter D267 D83b	D83b		04:39	04:42	04:45	04:48	04:52
2,0	143,5	12,5	Inter D323 D83	D83b		04:46	04:50	04:53	04:57	05:02
2,0	141,5	14,5	MONTFORT LE GESNOIS D25	D25		04:54	04:58	05:02	05:06	05:12
4,0	137,5	18,5	Lombron D97	D97		05:09	05:14	05:19	05:25	05:32
5,0	132,5	23,5	La Chapelle St Rémy D237	D237		05:28	05:34	05:40	05:48	05:57
7,0	125,5	30,5	Prévelles VC	VC		05:54	06:02	06:10	06:20	06:32
1,0	124,5	31,5	Inter VC D80	D80		05:58	06:06	06:15	06:25	06:37
1,5	123,0	33,0	Inter D80 D7 D80p	D80p		06:03	06:12	06:21	06:32	06:45
4,0	119,0	37,0	St Georges de Rosay D85	D85		06:18	06:28	06:38	06:50	07:05
4,0	115,0	41,0	Nogent le Bernard	D85		06:33	06:44	06:55	07:09	07:25
5,0	110,0	46,0	St Cosme en Vairais D205	D205		06:52	07:04	07:17	07:32	
61 ORNE										
4,0	106,0	50,0		D275		07:07	07:20	07:34	07:50	08:10
2,0	104,0	52,0	St Fulgent des Ormes D274	D274		07:15	07:28	07:42	08:00	08:20
1,0	103,0	53,0	Inter D274 D 276	D276		07:18	07:32	07:47	08:04	08:25
0,5	102,5	53,5	Inter D276 D 275	D275		07:20	07:34	07:49	08:06	08:27
5,0	97,5	58,5	Chemilli	D275		07:39	07:54	08:10	08:30	08:52
3,0	94,5	61,5	La Perrière D210	D210		07:50	08:06	08:23	08:43	09:07
1,0	93,5	62,5	Inter D210 D 275	D275		07:54	08:10	08:27	08:48	09:12
2,5	91,0	65,0	Inter D275 D931	D931		08:03	08:20	08:38	09:00	09:25
4,0	87,0	69,0	La Gravelle D931	D931		08:18	08:36	08:55	09:18	09:45
2,0	85,0	71,0	St Jouin de Blavou D271	D271		08:26	08:44	09:04	09:27	09:55
3,0	82,0	74,0	Coulimer	D271		08:37	08:56	09:17	09:41	10:10
5,0	77,0	79,0	Boëcé	D271		08:56	09:16	09:38	10:04	10:35
5,0	72,0	84,0	BAZOCHES sur Hoene	D271		09:15	09:36	10:00	10:27	11:00
3,5	68,5	87,5	Champeaux sur sarthe	D271		09:28	09:50	10:15	10:43	11:17
5,0	63,5	92,5	St Agnan sur Sarthe D6	D6		09:46	10:10	10:36	11:06	11:42
6,5	57,0	99,0	MOULIN la MARCHE			10:11	10:36	11:04	11:36	12:15
Départ 2è demi étape										
0,0	57,0	99,0	MOULIN la MARCHE	D252		11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
7,5	49,5	106,5	Le Ménil Bérard	D252		12:13	12:15	12:17	12:19	12:22
3,5	46,0	110,0	Inter D926 D252	D252		12:26	12:29	12:32	12:35	12:40
1,0	45,0	111,0	Beaufai	D252		12:30	12:33	12:36	12:40	12:45
5,5	39,5	116,5	Inter D13 D252	D252		12:50	12:55	13:00	13:05	13:12
5,5	34,0	122,0	La FERTE FRENEL	D252		13:11	13:17	13:23	13:31	13:40
2,5	31,5	124,5	Anceins	D252		13:20	13:27	13:34	13:42	13:52
1,5	30,0	126,0	27 EURE	D33		13:26	13:33	13:40	13:49	14:00
4,5	25,5	130,5	Mélicourt	D33		13:43	13:51	14:00	14:10	14:22
4,0	21,5	134,5	St Pierre de Cernières	D33		13:58	14:07	14:17	14:28	14:42
4,0	17,5	138,5	La Trinité de Réville	D33		14:13	14:23	14:34	14:47	15:02
4,5	13,0	143,0	BROGLIE	D33		14:30	14:41	14:53	15:08	15:25
4,5	8,5	147,5	Férières St Hilaire	D33		14:46	14:59	15:12	15:28	15:47
3,5	5,0	151,0	Le Coudray	D33		15:00	15:13	15:27	15:45	16:05
5,0	0,0	156,0	BERNAY			15:18	15:33	15:49	16:08	16:30



LA FRANCE EN COURANT

21^e Tour

18 juillet - 1^{er} août 2009

			1/2 ETAPE		N°	ETAPE		
			CP	Départ		CP	Commune	Départ
samedi 18 07 2009	Saint EVARZEC		8,0 km			29170	Saint EVARZEC	
dimanche 19 07 2009	1e Saint EVARZEC	LA GACILLY	194,0 km	56400 AURAY	1	56200	LA GACILLY	
lundi 20 07 2009	2e LA GACILLY	THOUARCE	192,0 km	44470 CARQUEFOU	2	49380	THOUARCE	
mardi 21 07 2009	3e THOUARCE	TONNAY CHARENTE	195,0 km	79220 CHAMPDENIERS St DENIS	3	17430	TONNAY CHARENTE	
mercredi 22 07 2009	4e TONNAY CHARENTE	MONTPON MENESTEROL	187,0 km	16300 BARBEZIEUX St HILAIRE	4	24700	MONTPON MENESTEROL	
jeudi 23 07 2009	5e MONTPON MENESTEROL	CONDOM	192,5 km	47400 TONNEINS	5	32100	CONDOM	
vendredi 24 07 2009	6e CONDOM	HASPARREN	192,0 km	64300 Sault de Navailles D933	6	64240	HASPARREN	
samedi 25 07 2009	7e HASPARREN	Pierrefitte Nestalas	193,0 km	64490 Bedous	7	65260	Pierrefitte Nestalas	
dimanche 26 07 2009	8e Pierrefitte Nestalas	ASPET	190,5 km	03110 Bourg d'Oueil	8	31160	ASPET	
lundi 27 07 2009	9e ASPET	CARMAUX	193,0 km	31570 LANTA	9	81400	CARMAUX	
mardi 28 07 2009	10e CARMAUX	BRIVE LA GAILLARDE	195,0 km	46120 LACAPELLE MARIVAL	10	19100	BRIVE LA GAILLARDE	
mercredi 29 07 2009	11e BRIVE LA GAILLARDE	Saint Eloy les Mines	193,0 km	23100 La Courtine	11	63300	Saint Eloy les Mines	
jeudi 30 07 2009	12e Saint Eloy les Mines	SALBRIS	194,5 km	18190 CHATEAUNEUF SUR CHER	12	41300	SALBRIS	
vendredi 31 07 2009	13e SALBRIS	Parigné l'Eveque	188,5 km	37110 CHÂTEAU RENAULT	13	72250	Parigné l'Eveque	
samedi 01 08 2009	14e Parigné l'Eveque	BERNAY	156,0 km	61380 MOULIN la MARCHE	14	27300	BERNAY	

2664,0 km

Petit déjeuner à partir du KM Moitié de la 1^{ère} demie étape **KM**

dimanche 19 07 2009	1e	départ de Saint EVARZEC	111,00	55,50
lundi 20 07 2009	2e	départ de LA GACILLY	100,00	50,00
mardi 21 07 2009	3e	départ de THOUARCE	106,00	53,00
mercredi 22 07 2009	4e	départ de TONNAY CHARENTE	110,00	55,00
jeudi 23 07 2009	5e	départ de MONTPON MENESTEROL	113,00	56,50
vendredi 24 07 2009	6e	départ de CONDOM	119,50	59,75
samedi 25 07 2009	7e	départ de HASPARREN	102,50	51,25
dimanche 26 07 2009	8e	départ de Pierrefitte Nestalas	127,50	63,75
lundi 27 07 2009	9e	départ de ASPET	113,00	56,50
mardi 28 07 2009	10e	départ de CARMAUX	122,50	61,25
mercredi 29 07 2009	11e	départ de BRIVE LA GAILLARDE	110,00	64,75
jeudi 30 07 2009	12e	départ de Saint Eloy les Mines	116,00	58,00
vendredi 31 07 2009	13e	départ de SALBRIS	107,50	53,75
samedi 01 08 2009	14e	départ de Parigné l'Eveque	99,00	49,50