

LA FRANCE EN COURANT

31 ème TOUR

Marque déposée

Du 13 au 27 Juillet 2019
 La plus longue course en relais sur route de France !



Parcours et villes étapes définis sous réserve des accords administratifs.

www.lafranceencourant.org

Merci à nos partenaires



Siège : 42, rue Joséphine – 27000 EVREUX – Siret : 48391617700015 – APE : 9312 Z

P R E F A C E

Après la 30ème édition qui s'était terminée en apothéose à Bernay, nous pensions que la 31ème pourrait être un peu fade, eh bien pas du tout !

Je dirai même le contraire, ce Tour 2019 a reçu des accueils formidables dans toutes les villes étape et demi étape ainsi que des réceptions fort sympathiques.

Huit équipes se sont affrontées dans un esprit sportif et convivial qui correspond tout à fait à l'épreuve. Enfin, une équipe de bénévoles remarquables permet à LA FRANCE EN COURANT de perdurer.

Merci à tous nos partenaires se trouvant sur la page de couverture de la plaquette officielle ainsi qu'au Général IRASTORZA ayant eu la gentillesse avec son épouse de venir nous saluer à Mauguio le jour du départ de la course.

La 31ème a vécu, vive la 32ème édition !

André SOURDON.



Vendredi 12 juillet 2019 - Repas des bénévoles à ST JUST (Hérault) - Restaurant "Le St Just" Fruit d'Oc Traiteur

*La Cave vinicole de l'ORMARINE de PINET (Hérault)
a offert les bouteilles de Brut de Picpoul de Pinet servant à chaque étape à honorer
une équipe, en faisant sauter le bouchon.*



LES EQUIPES



TEAM CAP MELGUEIL (Mauguio)



TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE



EQUIPE de L'EURE



EQUIPE RIOU GLASS



EQUIPE BACK EUROP



LES PÉTILLANTS CHAMPENOIS



COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE



RUNNING PINTJES (équipe belge)



EQUIPE DE MONTPELLIER

L'équipe de Montpellier n'a couru que le prologue et la 1ère étape MAUGUIO - FONDAMENTE

PROLOGUE



COURSE PÉDESTRE "La France en courant" s'est élancée samedi de l'Hérault À Mauguio, l'autre tour de France

Neuf kilomètres sur les chemins autour de l'étang de l'Or, c'était plutôt de la rigolade pour les 64 coureurs qui ont pris le départ de "La France en courant", ce samedi, à Mauguio. « Mais ce n'est que le prologue, qu'un échauffement », s'amuse le grand organisateur André Sourdon. Car dès ce dimanche, c'est une étape de 180 km qu'il a fallu disputer. Et ce sera ainsi chaque jour pendant deux semaines. Depuis Mauguio, les huit équipes de huit coureurs vont affronter le bitume pendant quatorze jours d'affilée, soit 2 800 km.



■ L'équipe de Mauguio va parcourir 2 800 km en relais. G. L.

Ce tour de France de la course à pied – qui suivait d'ailleurs les parcours de l'épreuve cycliste lors de la première édition en 1986 – se court en fait en relais. Il faut toujours un compétiteur en course, les autres suivant en voiture, prêt à sauter dans les baskets pour prendre leur tour. « Il y a une vraie stratégie d'équipe à mettre en place, une solidarité indispensable », dévoile André Sourdon,

qui a eu l'idée d'organiser cette épreuve après avoir couru, sur le même mode, un Paris-Dakar (mais pas le rallye) en 1985.

« 25 km chacun par jour »
« Cela fait environ 25 km chacun par jour, soit entre 350 et 400 km au total », compte Valérie Tixier, membre du team Cap Melgueil (le club de Mauguio), qui participe pour la deuxième fois à "La France en

courant". Pour l'athlète héraultaise, habituée des épreuves longue distance, c'est surtout « l'aventure humaine » qui compte. « On part à huit, on est ensemble toute la course, on s'encourage, on se relie. Et puis, le soir, on mange et on dort avec les autres équipes dans un gymnase mis à disposition par la ville étape. C'est une ambiance particulière, extraordinaire. » Autour d'une bonne bière qu'il

partage avec un plaisir non dissimulé, André Sourdon confirme. « Il y a une ambiance particulière et c'est vraiment cet esprit familial qu'on veut mettre en place. Mais attention, c'est aussi très physique. Les premiers finissent généralement les 2 800 km à plus de 15 km/h de moyenne. Il faut être préparé. »

Après le prologue ce samedi et la première étape jusqu'à Fondamente, en Aveyron, nouveau passage dans l'Hérault ce lundi pour rejoindre Narbonne. Le "peloton" passera par Saint-Gervais-sur-Mare, Lamalou, Roquebrun, Cessenon et Minerve. Les coureurs prendront ensuite la direction des Pyrénées où ils croiseront, à quelques heures près, le Tour de France cycliste.

LUDOVIC TRABUCHET
lrabucher@midilibre.com

► "Midi Libre" va suivre l'aventure de l'équipe Cap Melgueil tout au long de l'épreuve. À voir sur Midilibre.fr, rubrique Sports / course à pied.

MAUGUIO (Hérault) 13 juillet 2019



La ville de MAUGUIO a accueilli à deux reprises LA FRANCE EN COURANT, en 2001 et en 2003. Chaque fois, la municipalité a reçu l'épreuve de manière fort chaleureuse.

Mauguio est une ville de 18000 habitants située à 11 km de Montpellier. Aux portes de la Petite Camargue, les deux pôles de la commune, Mauguio et la station balnéaire de Canon se font face de part et d'autre de l'étang de l'Or. Elle est une ville circulaire comme on en trouve de nombreuses autres en Languedoc.



Elle a un passé riche, puisqu'au Moyen-Age, MELGUEIL fut la première cité médiévale du Bas-Languedoc, d'où l'origine du nom de ses habitants, les Melgoriens.

L'étang de l'Or est séparé de la Méditerranée par un cordon dunaire. Cet étang est un mélange d'eau douce et d'eau salée, il abrite de nombreux oiseaux : échasses blanches, mouettes, canards, sternes, goélands, flamants roses, hérons pourprés ... des chevaux sauvages et des taureaux composent aussi le paysage. L'étang est riche d'herbes rases et salées comme la saladelle, la salicornie, le jonc maritime, l'iris jaune des marais.



C'est dans cet univers que les coureurs ont évolué sur le parcours de prologue de cette 31ème édition.



PS1HE-1

PS1HE-1

Je suis heureux que Marie-Odile Colin prenne la parole en mon nom pour saluer et remercier votre généreuse et conviviale association. Nous étions au départ de la course en 2011 à Mireval comme en 2005 pour le passage dans cette même cité qui fut ville étape, et je fus honoré de donner le coup d'envoi d'une édition de la France En Courant. J'avais été impressionné par l'ambiance festive et cordiale de la rencontre des équipes participantes. Vous vous reconnaissez non pas comme des adversaires, même pas comme des concurrents, mais comme des compagnons de route. Vous êtes réunis par le goût de l'effort qui fait souvent défaut actuellement. Je ne suis pas étonné par votre sympathique partenariat avec les boulangers, car vous gagnez votre pain par une sueur.



Henri PUJOL

Professeur Honoraire à la Faculté de Médecine de Montpellier,
Président d'honneur de la Ligue contre le cancer,
Commandeur de la Légion d'Honneur.

Je dois dire que j'ai été ému d'être invité à écrire un message dans votre "Votre itinéraire Glorieux" du centenaire depuis Verdun jusqu'aux plages du débarquement. C'est par ailleurs, dans le cadre des actions de Prévention, une des missions de la Ligue Contre le Cancer, qu'un rapprochement a toujours existé avec le monde sportif, permettant de souligner l'importance du sport sur la santé à tous les âges.

C'est dans ce contexte que Pierre Connac a rencontré le Président ainsi que les bénévoles du Comité en charge de cette mission pour nous parler de "la France En Courant". Dès lors, nous avons adhéré à son projet et établi un partenariat.

Bravo à toute l'équipe de la France En Courant pour son dynamisme, son sens de l'engagement, sa fidélité et sa remarquable organisation qui allie la rigueur et la joie de participer. Continuez à diffuser du bien-être et du bonheur, vous donnez l'espérance que la solidarité peut encore exister longtemps.

Bon courage pour cette 31ème édition.



MAUGUIO – FONDAMENTE

1^{ère} étape - 14 juillet 2019

De MAUGUIO (Hérault) à GIGNAC (Hérault)



GIGNAC



Du haut sa crête acérée, le PIC ST LOUP est un des plus beaux sites naturels de cette région de garrigue où chênes verts, pinèdes, thym et romarin composent le décor.



Le château de Baulx veille sur le village pittoresque de ST JEAN DE BUÈGES.



Etape spirituelle sur le Chemin de St Jacques de Compostelle, ST GUILHEM LE DESERT est une petite cité médiévale faisant partie des Plus beaux villages de France ; l'abbaye de Gellone est un joyau de l'art roman languedocien.



LE PONT DU DIABLE marque la fin des gorges de l'Hérault ; il enjambe le fleuve en son point le plus resserré.



GIGNAC et sa surprenante richesse de façades, sa tour Notre Dame de Grâce. On y commémore tous les ans l'âne Martin, animal totemique, protecteur de la ville.





Gignac "La France en courant", un rythme fantastique à toute allure

La première demi-étape a été dominée par l'équipe de La Défense.

Après un prologue éprouvant qui a vu un coureur faire un petit malaise, la première demi-étape de "La France en courant", qui s'est tenue de Mauguio à Gignac, s'est cependant déroulée à toute allure. Romain du Team Défense armée de Terre, qui court le marathon en 2 h 30, a donné un rythme époustouflant et franchi le premier la ligne d'arrivée, en parcourant les 100 km en 7 h 35 mn avec une moyenne de 14,50 km/h.

Des équipes solidaires

Le maire de la commune, Jean-François Soto, grand sportif qui excellait au tambourin, est venu encourager ces participants qui montrent que l'on peut toujours se dépasser dans l'effort. Les coureurs du Bol d'air, partis eux du pont du Diable, hors courses mais solidaires, sont arrivés ensuite suivis par l'équipe Riou Glass, qui prenait la deuxième place avec un écart de 41 min. Ces premiers temps montrent le haut niveau des équipes engagées, dont une vient de Belgique. On regrette l'absence des Russes qui étaient inscrits mais n'ont pu obtenir de visa. Deux des équipes couraient pour la vie et la



Une belle organisation entoure le maire Jean-François Soto lors de l'arrivée de l'épreuve.

lutte contre le cancer. La Défense, qui a déjà remporté des victoires dans cette course, compte bien en ajouter une de plus, mais d'autres pointures sont à l'affût, comme Dominique Chauveller, plusieurs fois champion de France de Marathon, accompagné de championnes et champions de tous bords. Le règlement impose qu'il y ait au moins une femme par équipe de relais. Certaines, comme Riou Glass, en ont mis deux en lice. Cette compé-

tion doit être un vrai virus, certains participants comptabilisant douze participations à cette "France en courant", qui se déroule sur 2 800 km, en quatorze étapes. Michel Bouchemit et les adhérents du Bol d'air s'en souviennent puisqu'il a gagné plusieurs fois les Foulées du Rivelin dans les années quatre-vingt-dix et a eu un grand plaisir à serrer la main de Jean-Marie Garcia, le président du Bol d'air, précisant que Gignac n'a rien perdu de

son hospitalité et de sa gentillesse. À 11 h 15, le départ vers l'Aveyron du second relais était lancé et on apprenait, le soir, que l'équipe La Défense conservait sa belle avance. Aujourd'hui, les quelque cent quarante coureurs et accompagnateurs poursuivent leur course vers le nord et peut-être un nouveau record pour les premiers. Le mot de la fin revenait à Jean-Marie Garcia : « À Gignac, même si vous n'êtes que de passage, on vous considère. »



De GIGNAC (Hérault) à FONDAMENTE (Aveyron)



Le village viticole de MONTPEYROUX (Hérault) est dominé par le "Castellas" qui est un ensemble fortifié. Ce château pourrait avoir accueilli la population villageoise au cours du XIIIe siècle.



Côte d'Arboras entre Gignac et le plateau du Larzac

A l'assaut du Larzac avec une chaleur torride tout au long de la côte d'Arboras conduisant au col du Vent (703 m).



Le Roc Castel du CAYLAR (Hérault) voit passer les coureurs salués par l'arbre sculpté du village.

Au milieu du Causse du Larzac apparemment inhabité, surgit le village de LA COUVERTOIRADE, mentionné comme plus beau village de France. Ce village templier attire chaque été de nombreux touristes.

De méandres en méandres sur ce Causse sauvage, on comprend pourquoi cette région est surnommée "Le Pays des grands Causse". A remarquer le manoir de CANALS (Aveyron) flanqué d'une tour carrée.



CORNUS était un des passages entre le Rouergue (aujourd'hui le département de l'Aveyron) et le Languedoc. Ce bourg possède une église et un temple.



Antoine De Wilde (équipe Back Europ) à l'entrée du village de Cornus (Aveyron)

FONDAMENTE : La municipalité de Fondamente n'est jamais restée inactive lors du passage de LA FRANCE EN COURANT. Ainsi, a-t-elle organisé un copieux ravitaillement lorsque la course a traversé le village en 2003, 2008, 2011 et 2014 (voir poster affiché à l'entrée du village de la course).

André SOURDON ne l'a pas oublié. Voilà pourquoi, cette année, il a souhaité faire honneur à FONDAMENTE, en le faisant ville étape du Tour 2019.

Fondamente sera à ce jour, la plus petite commune ayant accueilli La France en Courant. C'est une bourgade dominé par les corniches du Larzac. Elle est située dans la verdoyante vallée de la Sorgue.

L'église romane St Pierre du XIIe siècle et sa fontaine (source du village) sont remarquables. Fondamente est connu comme étant le paradis des pêcheurs et des chercheurs de champignons.

Page 20 Le Progrès Si Africain 19.00-20.00 Villages

Fondamente

RECELEMENT DANS LA COMMUNE. — Le recensement de la population de la commune de Fondamente aura lieu du 15 janvier au 15 février 2019. Cette opération qui a lieu tous les six ans vise à compiler les habitants en vue d'établir une image de la population et de son évolution.

Pour cela, nous vous invitons, la commune enchevêtrée au cadastre ou une commune qui fait office d'agent receveur. Toute personne intéressée peut cet emploi très temporaire pour s'adresser à la mairie aux heures et jours d'ouverture.

CONSEIL MUNICIPAL DU 3 OCTOBRE. — Après rappel par l'élué Cécile des décisions prises lors du dernier conseil municipal, que par le maire dans le cadre des délégations qui lui ont

Éclairage public. Les services de l'État national régional ont effectué une étude en vue de l'extension possible de l'éclairage public, durant certaines heures de la nuit. Quatre solutions étaient proposées. La commune a voté pour la quatrième, sous les maux, extension de 0,1 à 0,4 h, soit les week-ends et les jours de juillet et août, de 0,1 à 0,4 h, également les nuits du 24 au 25 décembre et du 31 décembre au 1er janvier, ainsi que l'été de la fête de la commune. L'éclairage pourrait être maintenu.

Revolement dans la commune. — Le recensement des habitants de la commune sera effectué au soir du 15 février 2019. Pour ce faire, un service de

Pigeons dans le clocher à Saint-Maurice. Des travaux ont été effectués en vue de la rénovation du clocher de l'église de Saint-Maurice, par de nombreuses heures de travaux qui ont été effectués dans le clocher. Des pigeons seront installés sur les volatiles d'accéder à l'intérieur du clocher.

LA FRANCE EN COURANT. — La course à pied sur route en val de la Sorgue de France fera étape à Fondamente le dimanche 14 juillet 2019. A cette occasion, et dans chaque ville ou village de la course, un travail est effectué pour accueillir les participants et les bénévoles pour les enfants et les bénévoles pour les grands. Notre commune se doit de recevoir nos coureurs 110 équipes de

Nous sommes un accueil chaleureux et accueillant à tous les participants, un des organisateurs, est Fondamente de grand cœur. Gérard Ajot et le conseil municipal accueillent le passage de la course. Route à l'entrée en ville une équipe de bénévoles qui sera chargée de l'accueil des participants. Pour cela, une attention sera mise sur les personnes âgées et les personnes handicapées de la commune et toutes personnes désireuses de s'impliquer dans cette action.

ARRIVÉE EN VAL DE LA SORGUE. — Pour accueillir correctement en vue de la parade, nous nous sommes réunis à l'occasion de l'arrivée de la course sur une manifestation de plus grand diantre. Accord du conseil.

La commune comprend le village de St Maurice de Sorgue caractérisé par son magnifique pont du XVIIIe siècle.

Merci à Martine BIROS (fondamentoise) présente sur le village de la FEC lors de l'arrivée et qui a effectué un travail énorme de kiné, en s'occupant des coureurs et des bénévoles.



Ravitaillement au hameau de Canals (Aveyron)



FONDAMENTE

Passage de la course « La France en Courant », appel aux bonnes volontés

Le 14 juillet 2019 notre village sera « ville étape » pour la course nationale la plus longue de France, « La France en Courant ». A cette occasion, et comme à chaque année de cette compétition, un village « étape » sera choisi, vers des producteurs de pays de notre France, des pays pour les enfants et des animations pour les grands.

La municipalité assure le ravitaillement de la course et pour compléter le dispositif, il est nécessaire que quelques personnes s'impliquent pour diverses tâches.

Afin de faciliter ces participations et de répartir les divers postes, une réunion sera prévue le vendredi 3 novembre à 19 h 30.

Information mairie

La mairie et l'équipe Proximité de Fondamente seront très présentes le vendredi 3 novembre 2018.



SES ROUGIERS Le Saint Africain 23

Les champions de la course à pied sont arrivés sous les vivats

Les athlètes de la course « La France en Courant » l'épreuve pédestre en relais la plus longue de France, ont fait étape, pour la première fois dans l'édition 2019, à Fondamente. Paris de Manguio dans l'Hérault ils ont rejoint les bords de Sorgue sous une chaleur torride.

A l'occasion et comme chaque jour, à chaque étape, un village de toutes les régions de France a accueilli les participants, soit de Normandie, région de référence de la course, soit de la vallée de la Sorgue, ont proposé leurs spécialités et leurs ouvrages. Cela allié de la toute sublime de Saint-Rome-de-Berlitzes, au vin de l'Hérault, en passant par les magnifiques carabelliques métalliques de Jean-Claude Arnaud, par le miel de l'épicheur fondamentois Claude Fabre et pour les conserves concoctées par la maison Fillet, pour ne citer que ceux-ci.

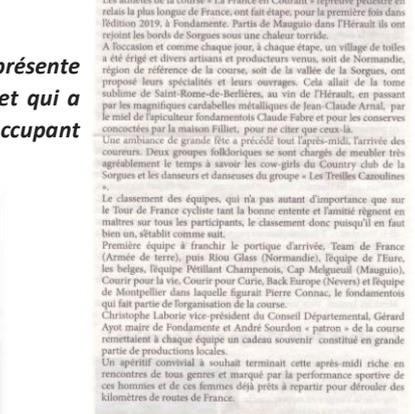
Une ambiance de grande fête a précédé tout l'après-midi. L'arrivée des coureurs. Deux groupes folkloriques se sont chargés de mouleiller très agréablement le temps à savoir les cow-girls du Country club de la Sorgue et les danseurs et danseuses du groupe « Les Treilles Caennaises ».

Le classement des équipes, qui n'a pas manqué d'importance que sur le Tour de France cycliste tant la bonne entente et l'amitié régnent en maître sur tous les participants, le classement donc puisqu'il en fait bien un, s'établissait comme suit.

Première équipe à franchir le portique d'arrivée, Team de France (Armée de terre), puis Riou Glass (Normandie), l'équipe de l'Ébar, les belges, l'équipe Pétillant Champenois, Cap Melgueil (Manguio), Courir pour la vie, Courir pour Caris, Back Europe (Névers) et l'équipe de Montpellier dans laquelle figurait Pierre Connac, le fondamentois qui fait partie de l'organisation de la course.

Christophe Laborie vice-président du Conseil Départemental, Gérard Ajot maire de Fondamente et André Sourdon « patron » de la course remettaient à chaque équipe un cadeau souvenir constitué en grande partie de productions locales.

Un apéritif convivial à souhait terminait cette après-midi riche en rencontres de tous genres et marqué par la performance sportive de ces hommes et de ces femmes déjà prêts à repartir pour dérouler des kilomètres de routes de France.





FONDAMENTE – NARBONNE
2ème étape - 15 juillet 2019

De FONDAMENTE à CESSENON SUR ORB



Entre Fondamente et Cessenon sur Orb, les coureurs et la caravane sont passés par l'abbaye de SYLVANES (Aveyron), véritable joyau de l'art cistercien, devenue un centre culturel de renommée internationale. Avant de poursuivre jusqu'à Cessenon, ils ont pu admirer le beau village de ROQUEBRUN (Hérault), surnommé "Le petit Nice de l'Hérault", le microclimat étant propice à la floraison du mimosa, des citronniers, des orangers et des plantes exotiques.

A CESSENON SUR ORB, les coureurs sont arrivés sur le Plan Jean Moulin.



De CESSENON SUR ORB à NARBONNE



ST CHINIAN (Hérault) :
réputée pour ses vins languedociens

MINERVE (Hérault) : village faisant partie des
Plus beaux villages de France, au cœur du
vignoble AOC Minervois.

MAILHAC (Aude) : de ce village s'échappe par les
portes des remparts médiévaux toute une
convivialité méridionale.

PORT DU SOMAIL sur le Canal du Midi (Aude) :
Le Canal du Midi relie Toulouse à la
Méditerranée depuis le XVIIe siècle. Pierre Paul
RIQUET en est son concepteur. Le chantier dure
de 1666 à 1681 sous le contrôle de Jean-Baptiste
COLBERT.

NARBONNE (Aude) : Elle fut la première
fondation romaine de notre pays. La voie
domitienne est une voie romaine construite à
partir de 118 avant J.C. pour relier l'Italie à
l'Espagne romanisée, en traversant la Gaule
romaine. On peut observer une partie de cette
voie devant la mairie.



La construction de la cathédrale gothique St Just et St Pasteur du XIIIe siècle n'a jamais été achevée. Le Palais des Archevêques est aujourd'hui le siège de la Mairie.

Et puis, à Narbonne, la mer n'est pas très loin ... Vous la connaissez, "Celle qu'on voit danser le long des golfes clairs".

Le village de LA FRANCE EN COURANT est installé sur la Promenade des Barques, en bordure du canal de la Robine.



COURSE PÉDESTRE

« La France en courant » a fait la fête sur les Barques

Narbonne a accueilli hier après-midi l'arrivée de la troisième étape de cette épreuve atypique, durant laquelle des équipes de huit coureurs se relayent sur 2 800 km. L'événement se veut aussi une vitrine de l'artisanat.



La « team Riou Glass » a triomphé sur les Barques hier après-midi. Photos Christophe Boreau

S tands, chansons et accordéon : hier après-midi, il régnait sur les Barques un parfum de kermesse plutôt éloigné, de prime abord, de l'atmosphère caractéristique d'une épreuve sportive. C'est là toute la singularité de « La France en courant », événement lancé il y a 31 ans par un homme, André Sourdon, tout aussi passionné par la course de grand fond que par son métier de boulanger. Depuis, l'événement sillonne chaque année l'Hexagone pour promouvoir à la fois le dépassement de soi et le savoir-faire artisanal français. L'arrivée narbonnaise de « La France en courant » donnait ainsi à découvrir deux formes de performances : celle, bien sûr, de ces équipes de huit coureurs se relayant pour parcourir 200 km par jour durant

deux semaines ; mais celle, également, des artisans embarqués à chaque édition sur la caravane de l'événement, qu'ils soient sculpteurs ou souffleurs de verre spécialistes en verrerie scientifique. Mais l'originalité cette riche initiative ne s'arrête pas là : accueillis par la Ville, participants et organisateurs ont en effet passé la nuit au gymnase Calixte Camelle. Une convivialité de tous les instants, qui fait aussi le charme de cette « France en courant » dont la bonne humeur ne se retrouve jamais à bout de souffle.



De nombreux artisans étaient présents, dont un sculpteur.



Merci à Jean-Louis SILVESTRE ayant œuvré de concert avec la municipalité pour que l'arrivée à Narbonne ait lieu dans de parfaites conditions.



NARBONNE - LAVELANET
3ème étape - 16 juillet 2019

De NARBONNE (Aude) à LIMOUX (Aude)



LAGRASSE (Aude) : Village classé parmi les Plus beaux villages de France

ST HILAIRE (Aude) : C'est à l'abbaye de St Hilaire qu'en 1531 les moines inventèrent le premier vin effervescent ; la blanquette de Limoux était née.

Dom Pérignon expérimente la méthode de Limoux sur les vins champenois, et à leur tour, les vins effervescents de Champagne voient le jour et vont faire la réputation internationale de toute une région.

Le champagne a donc une origine languedocienne et occitane !



LIMOUX (Aude) : Bien sûr, Limoux est connue pour la réputation de sa blanquette mais aussi par les "Fécos", un carnaval sans pareil, le plus long du monde (chaque week-end de janvier à mars), dans un tourbillon de confetti, de pierrots armés de roseaux. Les "Fécos" font le tour de la place centrale de la ville (Place de la République), en musique et en chantant.

LIMOUX

HORS STADE. La plus longue épreuve en relais de l'Hexagone est encore méconnue.

La France en courant fait étape en centre-ville

La manifestation en a surpris plus d'un, hier matin, place de la République. En effet, des attablés et passants qui se sont trouvés en centre-ville ce mardi matin ont été intrigués par l'agitation qui a régné autour du bassin. Il s'agissait tout simplement des organisateurs de l'épreuve pédestre : « La France en courant » qui attendait les coureurs en provenance de Lagrasse.

■ Une course pédestre

La France en courant est une compétition reconnue depuis 1992 par la fédération d'athlétisme comme étant la plus longue épreuve en relais de l'hexagone. Cependant le but

avoué de la manifestation ne réside pas seulement dans l'aspect compétitif. Elle propose un voyage aux multiples décors sur des routes pittoresques du pays. Un cocktail de sportivité, de convivialité mais aussi de solidarité. Une épreuve humaine avec sueur et souffrance en trait d'union sur 2 800 km du 13 au 27 juillet de Mauguio à Bernay dans l'Eure en 15 étapes.

Parti ce samedi de Mauguio dans l'Hérault, les coureurs ont fait étape à Narbonne d'où ils se sont élançés hier à 3 heures du matin. Après de multiples relais et une halte à Lagrasse, les sportifs sont arrivés en fin de matinée dans la cité blanquetière



Le départ de Mauguio avant le départ depuis la place.

midilibre.fr 13
 mercredi 17 juillet 2019

relais de l'Hexagone est encore méconnue.



Le départ de la deuxième demi-étape en direction de Lavelanet.

pour une demi-étape. Chaque étape faisant en moyenne 200 km par jour,

les coureurs devraient rejoindre Lavelanet dans l'après-midi.

■ Une course d'équipe

Chaque équipe est divisée en deux, soit deux fois quatre coureurs avec au minimum la participation d'une féminine. Comme pour leurs homologues cyclistes un classement de l'étape et classement général sont établis quotidiennement.

■ Accordéon et chansons de rigueur

Si au sein des années 60, la célèbre accordéoniste Yvette Horner accompagnait les routes du tour cycliste, Claude et Patrick en ont fait de même pour les coureurs à pied. Arrivée et départs en musique place de la République qui s'en plaindra ?



Une féminine franchit en tête la ligne d'arrivée après plus de sept heures d'efforts.





De LIMOUX (Aude) à LAVELANET (Ariège)



Passage à CAMON (Ariège), village labellisé parmi les Plus beaux villages de France. Ce village a aussi un engouement pour les roses, plus de 150 rosiers y règnent.



LAVELANET : Son nom est lié à la présence dans la région de nombreux noisetiers. Il tire son origine du latin "Avellana" et de l'occitan "Avelana" signifiant noisette.

Eglise Notre Dame de l'Assomption du XIIIe siècle. L'Hôtel de ville, ancien château des Aulnaies, est une magnifique maison de maître.

Le footballeur, gardien de but Fabien Barthez est né à Lavelanet.



LAVELANET (Ariège) – PIERREFITTE -NESTALAS (Hautes-Pyrénées)
4ème étape - 17 juillet 2019

De LAVANET à LOUDENVIELLE (Hautes-Pyrénées)

Le départ de cette 4ème étape est donné à Saint Girons (Ariège).

Passage au col de Portet d'Aspet (1069 m), au col de Menté (1349 m) et au col de Peyresourde (1569 m).



Merci à Madame BOURG, gérante du Centre BALNÉA à Loudenvielle qui a fort aimablement accueilli les coureurs en leur mettant à disposition les douches de son établissement.

BALNEA est un Centre de détente et de relaxation en eau thermale (eau sulfureuse).



De LOUDENVIELLE (Hautes-Pyrénées) à PIERREFITTE-NESTALAS (Hautes-Pyrénées)



Située à la confluence des vallées d'Aure et du Louron, ARREAU est concentrée autour du sanctuaire dédié à St Exupère. Ville fort sympathique ayant accueilli plusieurs fois LA FRANCE EN COURANT.

L'ascension du COL D'ASPIN (1489 m) comporte de nombreuses lignes droites, le sommet étant visible plusieurs kilomètres avant de l'atteindre.

Petit village pyrénéen sur la route du col du Tourmalet, STE MARIE DE CAMPAN (Hautes-Pyrénées) connu grâce au passage du Tour de France cycliste et à Eugène Christophe qui, en 1913, après avoir brisé sa fourche de vélo au début de la descente du col, marcha pendant 14 km jusqu'à ce village où il effectua lui-même la réparation dans une forge.

En grimpant le long de l'Adour de Gripp, apparaît la station de LA MONGIE (1800 m), le plus grand domaine skiable des Pyrénées.

Les coureurs font-ils un "mauvais détour" en passant par LE TOURMALET (2115 m) ? En tout cas, ils viennent ici se frotter à la légende, à ce mythe pyrénéen.

Soins et détente figurent au programme des séjours à BARÈGES (Hautes-Pyrénées), grâce aux eaux soufrées de ses thermes.

Au cœur des voies vertes de la vallée des Gaves, PIERREFITTE-NESTALAS (Hautes-Pyrénées) est située dans le Parc National des Pyrénées. Une visite s'impose dans les deux belles églises des XIIe et XXe siècles. Un aquarium tropical présente plus de 240 espèces de poissons d'eau douce et de mer.



PIERREFITTE-NESTALAS (Hautes-Pyrénées) - HASPARREN (Pyrénées-Atlantiques)
5^{ème} étape - 18 juillet 2019

De PIERREFITTE-NESTALAS à TARDETS-SORHOLUS

Sur ce tronçon du parcours seront gravis 4 cols mythiques : Ce "show" débutera par le Soulor (1474 m), se poursuivra par l'Aubisque (1709 m) et Marie-Blanche (1035 m).



Située aux confins du Béarn, ARETTE (Pyrénées-Atlantiques) est au contact du Pays basque et de l'Espagne. La station de la Pierre St Martin dépend de la commune d'Arette.



TARDETS-SORHOLUS (Pyrénées-Atlantiques) accueille dans son village les coureurs et la caravane. A voir, le monument aux morts en forme de stèle discoïdale.



De TARDETS-SORHOLUS à HASPARREN

Dernière difficulté de la journée : le COL D'APHANIZE (1070 m) situé avant d'arriver à BEHORLEGUY en Basse-Navarre (France). Se trouve dans ce village un gouffre présentant un puits vertical de 328 m.

ST JEAN PIED DE PORT (Pyrénées-Atlantiques) est une étape majeure du pèlerinage vers St Jacques de Compostelle, la dernière avant la traversée des Pyrénées menant à Roncevaux (Espagne).

La ville est classée parmi les plus beaux villages de France.

HASPARREN (Pyrénées-Atlantiques) nous a déjà accueillis en 2009 et 2012, chaque fois fort aimablement. Cette année encore, LA FRANCE EN COURANT a plaisir à revenir dans cette jolie cité du Pays Basque.

La commune fait partie de la province basque du Labourd. A remarquer et à visiter l'église St Jean Baptiste datée des XVIe, XVIIe et XXe siècles où une stèle romaine est exposée dans une niche encastrée dans le mur de l'église.

Chapelle du Sacré-Cœur du XIXe siècle - Maison Eyhartzea (ancienne demeure du poète Francis Jammes) et son musée.

La montagne de l'Ursuia dominant la ville culmine à 698 m.



BERRIXKA - Vendredi 19 juillet 2019 Sport | 15

Course

Le militaires gagnent l'étape de La France en courant

Le jeudi 18 juillet, la commune de Hasparren accueillait « La France en courant », la plus grande course pédestre en relais sur route de France.

Le club d'athlétisme Urtxintxak de Hasparren et la municipalité étaient partenaires de l'événement. Cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de huit coureurs (dont au moins une féminine). Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres (soit 25 par coureur).

Des animations étaient organisées sur la place de l'église pendant tout l'après-midi. Des jeux gonflables étaient installés pour les enfants, le centre de loisirs y était invité. Pour les plus grands, il y avait la présence de producteurs locaux, d'artisans,



d'un boulanger et d'un souffleur de verre. Tous ces ateliers ont plu au public venu relativement nombreux pour un jeudi après-midi.

L'étape du jour reliait Pierrefitte-Nestolas (Hautes-Pyrénées) à Hasparren. Longue de 189 km, avec l'ascension de trois gros cols, elle a consacré l'équipe de l'Armée de Terre (en photo ci-dessus) qui l'a parcourue en 13h et 53mn. A noter que la présidente d'Urtxintxak Anne-Marie Bellan a participé à la course avec l'équipe « Courir pour la vie, courir pour Curie ».

Le comité d'organisation de « La France en Courant » a salué et remercié la municipalité de Hasparren et l'association Urtxintxak pour leur chaleureux accueil. Il y a de grandes chances que la commune soit à nouveau sollicitée pour cet événement...



Berrixka :

Editeur : E.I. Berrixka, 21 rue Bordaxuri, Résidence Artadi 2, 64240 HASPARREN.
Représentant légal : Philippe HUGRON
Directeur de la publication : Philippe HUGRON
Imprimé par E.I. BERRIXKA, 21, rue Bordaxuri Résidence Artadi, B15, 64240 HASPARREN
Date de parution : 19 juillet 2019. Dépôt légal : juillet 2019
Prix : 1,50 € N°ISSN : 2119-1875 N°CPPAP : 0514191346





Anne-Marie BELLAN, courait pour l'équipe de Courir pour la vie, courir pour Curie. Elle a contribué largement à la belle arrivée que nous avons reçue chez elle à Hasparren.

Sa gentillesse et sa disponibilité sont saluées par tout le monde.



HASPARREN – BENQUET
6ème étape - 19 juillet 2019

De HASPARREN (Pyrénées-Atlantiques) à TERCIS LES BAINS (Landes)

Les maisons de la Basse-Navarre ou du Labourd sont des constructions régionales typées avec des murs blanchis à la chaux et des menuiseries aux couleurs rouges et vertes. Dès le début de 6ème étape, on remarque ces maisons en passant dans les villages de Mendionden et d'Armendarits. La blancheur de l'église St Etienne accroche l'œil.



LA BASTIDE CLAIRENCE (Pyrénées-Atlantiques) est une bastide navarraise classée parmi Les plus beaux villages de France. Elle est fondée en 1828 sur un coteau en bordure de la rivière Aran.

LES LANDES : deuxième plus vaste département français après la Gironde voisine. Il jouit d'une bonne image avec ses forêts, ses plages, ses fêtes et sa gastronomie.



BIARROTTE (Landes), est une commune rurale dont l'église romane abritait les pèlerins de St Jacques de Compostelle.

TERCIS INFOS Juin 2019

LA FRANCE EN COURANT.

«Tous à vos baskets»

C'est le slogan adressé à tous les joggers, à tous «les fondus du bitume» que compte la commune et ils sont nombreux. On peut les voir, sillonnant les voies routières de notre village, le long des Barthes, ces parcours paraissant façonnés pour cette pratique exigeante. Mais le 19 juillet, ce sont d'autres coureurs que l'on verra chez nous. Tercis va accueillir une demi-étape de «LA FRANCE EN COURANT», épreuve reconnue et soutenue par la fédération française d'athlétisme, dont ce sera la 31^{ème} édition. Cette course représente le plus grand relais sportif pédestre de France, s'effectuant par équipe de 8 coureurs et par étapes d'environ 190 km chacune.

Venant d'Hasparren, les coureurs entreront dans notre commune vers 9h30. Après un temps de repos de 2 heures, c'est entre 11h et 11h30 que la caravane s'élancera vers Benquet. Nous espérons que tout ce que Tercis compte de sportifs de toutes spécialités, mettra un point d'honneur à participer à cette animation, pour démontrer que notre commune peut très bientôt, postuler au titre de ville sportive.



TERCIS LES BAINS charmante petite ville landaise. L'établissement thermal a fonctionné jusqu'en 2001 pour exploiter les eaux souterraines à caractère sulfureux. Les carrières de Tercis constituent un site exceptionnel du patrimoine géologique mondial. Madame Geneviève SCARSI, maire de Tercis les Bains, nous a réservé un accueil particulièrement chaleureux



De TERCIS LES BAINS (Landes) à BENQUET (Landes)

Le parcours se dirige vers l'est en contournant la ville thermale de Dax et en traversant les localités de Heugas et Bénése les Dax. Dans ce dernier village subsiste le seul moulin à vent du département des Landes. C'est un lieu unique avec un beau panorama sur la Chalosse et la chaîne des Pyrénées.



La région de la Chalosse est caractérisée par un relief "ondulé", entre lequel s'étirent de nombreux cours d'eau. Les villages souvent d'origine médiévale, ont pour la plupart du temps été bâtis sur des hauteurs comme celui de Montfort en Chalosse. Baigts, ce nom imprononçable qui se prononce tout de même "Batche", est un village dans ce joli coin de la Chalosse avec son château du XVIIIe siècle, son église du XIIe siècle et des arènes construites en 1911.

ST SEVER évoque le poulet; et oui, le fameux poulet fermier "St Sever". Il est tellement célèbre qu'une fête lui est dédiée à la fin de l'année : Les Festivalailles.

Mais, St Sever est aussi une ancienne ville médiévale qui doit sa réputation à sa majestueuse abbatale fondée à la fin du Xe siècle.

BENQUET (Landes) nous accueille dans sa commune dynamique du Marsan. Etape sur le Chemin de St Jacques de Compostelle par la voie de Vézelay.

Le festival "ATOUT COEUR" anime le mois de mai depuis 16 ans avec la participation d'artistes renommés (cette année David Hallyday et Gilbert Montagné).

Deux églises, St Jean Baptiste et St Christau du XIIIe siècle où se trouve la tombe du garde-corps de Louis XVI.

La mairie est une ancienne chapelle comme en atteste la présence d'une cloche et sculpture à son sommet.

Agriculture et élevage de canards à Benquet

Gabriel FOUERT-POURET a été mon interlocuteur privilégié entre la mairie et La France en Courant. Son opiniâtreté et l'estime qu'il porte à La France en Courant ont fait merveille pour la réalisation de cette belle arrivée à BENQUET.

BENQUET
La commune, ville étape de La France en courant

Le rendez-vous du dimanche la Chalosse

CO
EXI

GRE
Atel
prév
jour

BA
Om
Fle
con
cie
pa
mi
au
ro

Les préparatifs de la 31^e édition de La France en courant sont lancés, à Benquet. PHOTO GABRIEL FOUERT-POURET

Une réunion de présentation et de préparation de l'arrivée de la France en courant a eu lieu vendredi 5 avril, à Benquet. En présence de deux membres de la direction de cette épreuve et de Pierre Mallet, le maire, les différents intervenants ont évoqué le prochain rendez-vous sportif de la commune.

dredi 19 juillet, ville étape du 31^e Tour de France en courant. L'organisation de cette journée est réalisée conjointement par les Roitelets de Benquet, association regroupant les associations sportives de la commune, dont le président est Christophe Lebigot, et la mairie.
Nicolas Nougaro

Le parcours 2019 est disponible sur le site Internet de La France en courant : lafranceencourant.org

Un parcours défini
Pour rappel, Benquet sera, le ven-







BENQUET – CONDOM
7ème étape - 205 juillet 2019

De BENQUET (Landes) à MIELAN (Gers)

Rien d'explosif pour le départ de cette 7ème étape, même si les coureurs, dès le 10ème kilomètre traversent GRENADE SUR L'ADOUR (Landes). L'ancienne bastide dotée encore de ses arcades est bien vide à cette heure de la nuit.



A LARRIVIERE ST SAVIN (Landes), les relayeurs n'auront pas le loisir de grimper jusqu'à Notre Dame du rugby, ce lieu de dévotion cher aux rugbymans de France et d'ailleurs.

Sans botter en touche, ils courront vers la ligne d'essai à AIRE SUR L'ADOUR (Landes). Nous sommes ici dans le vignoble de Tursan, un vignoble caché juste après la grande forêt landaise et loin des plages océanes.

Une première incursion dans le Gers avec passage à Aurensan, et nous voici à nouveau dans les Hautes-Pyrénées. Le vignoble, sur les collines de MADIRAN, produit des vins originaux grâce au tannat et au pacherenc, cépages roi issus du piémont pyrénéen.

MARCIAC (Gers) ne nous accueillera pas en musique aujourd'hui, mais c'est bien sur une terre de mélomanes qu'à lieu ici, fin juillet, le Festival international de jazz.

MIELAN, lieu d'arrivée de la demi-étape est une bastide fondée au XIIIe siècle. Nous y verrons la place des Arcades, la mairie-halle, l'église néogothique St Barthélemy du XIXe siècle et de belles maisons à colombage.



De MIELAN (Gers) à CONDOM (Gers)



On dit de MIRANDE (Gers) que c'est la ville où il fait bon vivre. Pour les coureurs, il fait bon la traverser et avoir un aperçu sur cette jolie bastide du XIII^e siècle, réputée pour son Festival Country music. Merci aux coureurs de l'ASTARAC FOND CLUB de Mirande d'avoir organisé un copieux ravitaillement dans leur ville.

C'est en longeant la Baïse que l'on rencontre le village de ST JEAN-POUTGE (Gers), son château gascon bâti dans un vallon et ses moulins à eau très anciens. Au confluent de deux rivières, la Baïse et l'Auloue, la bastide de VALENCE SUR BAÏSE (Gers) fut créée à la fin de XIII^e siècle.

Le village de LARRESSINGLE (Gers) se niche dans un écrin de verdure, en plein cœur de la campagne viticole gersoise. On l'appelle "Le Petit Carcassonne du Gers", homologué parmi les Plus beaux villages de France. Cette cité fortifiée date du XII^e siècle.



CONDOM (Gers) - Nombreux sont ici les édifices intéressants à visiter : la majestueuse cathédrale St Pierre, (où nous n'avons pas pu installer notre village à cause de travaux) imposant ouvrage de style gothique flamboyant. La Tour d'Andiran du XIII^e siècle et de nombreux hôtels particuliers du XVIII^e siècle sont aussi à voir.

Production d'armagnac, de floc de Gascogne et de foie gras.

Pour l'anecdote, l'armagnac doit sa célébrité aux pèlerins de St Jacques de Compostelle. Comme les marins, les pèlerins réchauffaient leur corps, soignaient leurs plaies et sublimaient leur foi grâce à quelques gorgées d'"aygo ardente".

Le festival de bandas et de penas a eu lieu le deuxième week-end du mois de mai. A ne pas manquer !



CONDOM – BELVES
8ème étape - 21 juillet 2019

De **CONDOM** (Gers) à **MONFLANQUIN** (Lot et Garonne)



Deux villages classés parmi les Plus beaux villages de France sur l'itinéraire. Le premier, LA ROMIEU (Gers) situé à quelques kilomètres du départ et donc au cœur de la nuit lors du passage des coureurs. Il offre aux visiteurs la beauté de la Collégiale gothique St Pierre, son cloître et sa place à arcades typique de la région. Le village est appelé "village des chats". Ces félins sculptés sont en grande partie l'œuvre de Maurice Serreau, un sculpteur orléanais tombé amoureux du village.

Changement de région, de l'Occitanie à la Nouvelle Aquitaine, en entrant dans le Lot et Garonne et précisément à ASTAFFORT où vit le chanteur Francis Cabrel. Ensuite, nous nous dirigeons vers PUYMIROL (Lot et Garonne), ancienne bastide du XIIIe siècle.

Sur le chemin des bastides ou celui de St Jacques de Compostelle, PENNE D'AGENAIS (Lot et Garonne), est une ancienne place forte médiévale située sur un éperon rocheux. Elle domine la vallée du Lot. C'est ici, un haut-lieu de production des célèbres pruneaux d'Agen.

Pour profiter pleinement de ce joli secteur du Sud-Ouest de la France, un arrêt s'impose à MONFLANQUIN (Lot et Garonne). Situé sur une colline dominant la vallée de la Lède, le village est la deuxième bourgade de cette demi-étape classée parmi Les Plus beaux villages de France. Avec son plan caractéristique en damier et la place des Arcades toujours animée, elle présente de très belles demeures comme celle du Prince Noir.

A noter le travail remarquable qu'a effectué Laurent DAROT, Président du Club de coureurs "MAC 47" pour accueillir La France en Courant. Carte blanche lui a été donnée par la mairie pour organiser cette arrivée. Le succès fut incontestable. MERCI Laurent !





De MONFLANQUIN (Lot et Garonne) à BELVES (Dordogne)



Aux portes du Périgord, VILLEREAU (Lot et Garonne), troisième village de la journée classé parmi les Plus beaux villages de France est une bastide royale située dans la vallée du Dropt. De son passé moyenâgeux, elle conserve une superbe place à cornières agrémentée d'une vieille halle en bois du XIV^e siècle et d'une église fortifiée du XIII^e siècle.



Nous voici arrivés dans le département de la Dordogne, avec en préambule MONPAZIER, la quatrième cité labellisée parmi les Plus beaux villages de France. Considérée comme la bastide "modèle" au tracé orthogonal parfait, elle est restée presque intacte depuis sa fondation en 1284. Son marché est à découvrir tous les jeudi matin et cela depuis plus de 700 ans !



CADOUIN (Dordogne) est un village touristique qui s'est développé autour de son abbaye cistercienne, sa halle médiévale et la Porte St Louis du XII^e siècle.



BELVES est un haut lieu des 100 km en France. Ce village offre de son belvédère un vaste panorama sur les horizons du Périgord noir. Son nom, littéralement signifie "Belle vue".

Cinquième village de la journée classé parmi les Plus beaux villages de France, Belvès est appelé la cité médiévale aux sept clochers.

A voir : habitations troglodytiques, tours et clochers de la période médiévale, hôtels particuliers où le gothique flamboyant se mêle à l'art de la Renaissance, église Notre Dame de l'Assomption et la halle en bois où La France en Courant a monté son village.



Outre la municipalité qui nous a accueillis très aimablement dans sa ville magnifique, c'est à Jean-Pierre SINICO, organisateur des 100 km de Belvès, que nous devons l'arrivée de LA FRANCE EN COURANT ici à Belvès. Lorsque nous nous sommes recommandés de lui pour faciliter notre demande d'accord auprès de la mairie, il nous a dit ceci : "Non content d'être heureux d'accueillir La France en Courant, la ville de Belvès est honorée par la venue de cette grande course"; Des mots qui vont droit au cœur et qui nous ont beaucoup touchés.







BELVES – BARBEZIEUX SAINT-HILAIRE
8ème étape - 22 juillet 2019

De BELVES (Dordogne) à RIBERAC (Dordogne)



Le franchissement du pont St Hilaire sur la Dordogne à SORAC EN PERIGORD (Dordogne) est aujourd'hui gratuit. Ce ne fut pas toujours le cas, puisqu'en 1867, lorsqu'il fut livré à la circulation, il fallait acquitter un péage.

Traversée de COUX ET BIGAROQUE (Dordogne), franchissement de la Vézère avant d'arriver au BUGUE (Dordogne). Cette cité, porte de la Vézère, ouvre sur la vallée de "L'Homme".

A découvrir : l'église St Sulpice et son grand orgue ainsi que la grotte de Bara-Bahau.

STE ALVERE (Dordogne), offre à notre passage la vision d'un village paisible avec ses vestiges de la tour du château (XIIIe siècle) et l'église St Pierre-ès-Liens (XVIIIe siècle). La vallée du Coudeau nous conduit progressivement vers ST LAURENT DES BATONS (Dordogne), une petite bourgade accueillant deux églises et un château.

ST MICHEL DE VILLADEIX a la particularité d'être traversée par le 45ème parallèle nord; la commune est de ce fait située à égale distance du pôle nord et de l'équateur terrestre (environ 5000 km).

La ville de ST ASTIER, s'inscrit au cœur de la vallée de l'Isle; elle possède plusieurs monuments remarquables : église fortifiée, châteaux, chartreuse et maisons à colombage.

RIBERAC qui nous a déjà accueillis comme ville étape, nous fait l'amitié cette année, de nous recevoir à mi-parcours de cette 9ème étape.

La ville est située dans la vallée de la Dronne et ses origines remontent au IXe siècle. Son marché hebdomadaire attire du monde. Les dômes de l'église Notre Dame de la Paix du XXe siècle sont semblables, toutes proportions gardées, à ceux de la cathédrale de Périgueux.



De RIBERAC (Dordogne) à BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente)



BOURG DU BOST (Dordogne) est la dernière localité traversée avant d'entrer dans le département de la Charente. Confortablement positionnée au Sud de ce département, AUBETERRE SUR DRONNE est détentrice du label Un des Plus beaux villages de France. Deux monuments historiques majeurs sont à visiter : l'église souterraine, unique en Europe et l'église St Jacques. Cette dernière est dédiée aux pèlerins de la "Voie de Tours" se dirigeant vers St Jacques de Compostelle.



A 10 km de là, CHALAIS (Charente) se glorifie de son château du XIe siècle et de ses quatre églises. La perspective d'une baignade dans l'étang Vallier à BROSSAC (Charente) n'est pas envisageable car il faut poursuivre notre route vers BAIGNES STE RADEGONDE (Charente). Ce joli petit bourg, remarquable par son ancienne abbaye bénédictine St Etienne et son église Ste Radegonde du XIIIe siècle offre le calme rassurant de la vie rurale.

A MONTCHAUDE (Charente), le château est l'une des deux perles de la Renaissance en Charente avec celui de La Rochefoucauld.

BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente) : Ville articulée autour de deux édifices phare que sont le château datant du XVe siècle et l'église St Mathias construite dès le XIe siècle. Des espaces naturels remarquables tels que les abords du Né participent à la beauté des paysages.

Barbezieux est aussi le départ d'une voie verte de 36 km jusqu'à Clairac. Patrie de Renaud de Lavillenie, athlète spécialiste du saut à la perche, champion olympique à Londres en 2012.

Production de cognac et de pineau, la ville est située en Petite Champagne.

Monsieur André MEURAILLON, maire de la commune et toute son équipe municipale nous ont réservé un merveilleux accueil avec en particulier la mise à disposition gracieuse de la piscine. Les coureurs ont été comblés et ravis de ce moment de détente fort agréable.





BARBEZIEUX ST HILAIRE – MELLE
8ème étape - 23 juillet 2019

De BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente) à ST JEAN D'ANGELY (Charente-Maritime)



Partis ce matin de BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente), nous traversons ST FOR SUR LE NE (Charente), le bourg possède une église du XIIe siècle (Ste Anne) et un dolmen d'une hauteur imposante se dresse au milieu du vignoble. Nous entrons rapidement en Charente-Maritime, c'est la rivière Né qui sépare les deux départements.

Première localité traversée en Charente-Maritime, LONZAC située en Petite Champagne pour la production du cognac.

PERIGNAC (Charente-Maritime) est une bourgade viticole par excellence. L'église paroissiale St Pierre est un bel édifice fortifié, construit au XIIe siècle, le château date du XVe siècle.

ST SAUVANT, ce bourg médiéval est situé dans la vallée du ruisseau Coran, affluent de la Charente. Campée au sommet d'une colline, l'église St Sylvain date du XIIe siècle.

Il faut boire lorsque l'on court ! Les relayeurs en ont eu la possibilité en s'arrêtant un court instant à la fontaine gallo-romaine du moulin à VÉNÉRAND (Charente-Maritime). St Louis s'y serait baigné avant la bataille de Taillebourg en 1242.



TAILLEBOURG (Charente-Maritime) installée sur la rive droite de la Charente, est rendue célèbre par une peinture d'Eugène Delacroix, la bataille de Taillebourg, réalisée en 1837 et exposée au château de Versailles.



La lanterne des morts observée à FENIOUX (Charente-Maritime) éclaire notre route jusqu'à MAZERAY (Charente-Maritime); le château de ce village du XVIIIe siècle est entouré d'érables de Montpellier.

ST JEAN D'ANGELY (Charente-Maritime) est arrosée par la rivière Boutonne. Ville connue par son abbaye bénédictine royale fondée en 817. Le beffroi et la fontaine du Pilori sont remarquables.

Magnifique réception sur la place de la mairie. La MAPA (Mutuelle des Assurances et des Professions Alimentaires) qui assure LA FRANCE EN COURANT, offre un panier garni à chacune des équipes.





De ST JEAN D'ANGELY (Charente-Maritime) à MELLE (Deux-Sèvres)

Dès le départ de la demi étape, nous longeons la Boutonne en traversant les villages d'ANTEZANT LA CHAPELLE et NUAILLE SUR BOUTONNE (Charente-Maritime).

AULNAY DE SAINTONGE constitue une étape majeure incontournable pour les amateurs d'art roman. L'église St Pierre du XIIe siècle est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, au titre des Chemins de St Jacques de Compostelle.



Le plus haut village de Charente-Maritime est celui des EDUTS; il occupe le sommet d'un coteau de 145 m de hauteur, et de ce fait, l'église St Révérend du XIIe siècle est l'édifice religieux le plus haut perché du département.

La commune de CHEF-BOUTONNE (Deux-Sèvres) doit son nom à la rivière Boutonne prenant sa source au cœur de la ville, sous le lavoir. Cette cité renferme aussi de beaux bijoux comme le château de Javarzay du XVIe siècle et l'église romane St Chartier du Xe siècle.

Les villages qui se succèdent avant d'arriver à MELLE, Périgné et St Romans les Melle, sont jalonnés de lavoirs restaurés.

MELLE (Deux-Sèvres) a accueilli LA FRANCE EN COURANT avec succès pour la 2ème fois.

La ville de MELLE est une cité médiévale florissante. Son patrimoine est exceptionnel : ses mines argentifères, ses fortifications et ses trois magnifiques églises romanes (XIe et XIIe siècles). Nous pouvons ajouter à cette description l'Hôtel du Ménoc du XVe siècle de style gothique flamboyant, le kiosque à musique Art déco édifié en 1930 et les Halles de style Baltard construites en 1903 et restaurés en 1993.

Guy TEXEREAU, athlète français est né à MELLE, spécialiste du 3000 m steeple, cross-country et marathon.

Outre, la municipalité avec à sa tête M. Yves DEBIEN maire de Melle ayant largement contribué à l'accueil remarquable de notre course, il faut également citer M. Olivier CHAIGNEAU, Directeur du service des sports et M. Emmanuel GRIPON Président de la boulangerie des Deux-Sèvres qui, eux aussi ont apporté toute leur énergie pour faire de cette journée du 23 juillet 2019 une belle fête du sport et de la convivialité.

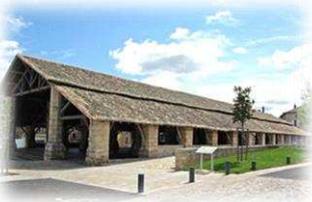




MELLE - LOCHES
9ème étape - 24 juillet 2019

De MELLE (Deux-Sèvres) à CHAUVIGNY (Vienne)

A cette heure de la nuit, il est encore trop tôt pour se rendre au marché de LEZAY (Deux-Sèvres), cette ville connue et reconnue pour ses célèbres marchés.



Changement de département, nous voici dans celui de la Vienne à COUHÉ, petite ville chargée d'histoire : son château de Lusignan construit en 1020, ses halles de 1580, son abbaye de Valence du XIIIe siècle et ses ruelles aux noms évocateurs ; l'église St Laurent de Romagne date des XIe, XIIe et XIVe siècles. L'un des principaux parcs animaliers est celui de la Vallée des singes.

A SOMMIERES DU CLAIN (Vienne), le château a été construit entre 1673 et 1687. L'église est placée sous le vocable de St Gaudent et un souterrain a été creusé avant le XVe siècle, encore visible aujourd'hui. Pas sûr que les coureurs aient le temps d'apprécier à CHATEAU GARNIER (Vienne) les fromages de chèvre comme le Chabichou du Poitou et le Sainte Maure de Touraine.

Le patrimoine de la commune d'USSON DU POITOU (Vienne) est riche : église St Pierre et St Paul bâtie à l'époque romane au XIe siècle, logis de la Guéronnière du XVIIe siècle, château de Badevillain du XVIIIe siècle et dolmens du IVe millénaire avant J.C.

Aux confins de la Marche et du Poitou, la commune de QUEAUX (Vienne) possède le château de Fougeret dominant la vallée de la Vienne, des thermes gallo-romains et une église dédiée à St Martin.

Un ensemble composé de 5 châteaux constitue la ville haute de CHAUVIGNY (Vienne), unique en Europe. A cela s'ajoutent la Collégiale St Pierre du XIIe siècle, connue pour le décor de son chevet et ses chapiteaux. L'église Notre Dame a été construite au début du XIe siècle.



De CHAUVIGNY (Vienne) à LOCHES (Indre et Loire)

En route pour la deuxième partie du parcours conduisant les coureurs à LOCHES (Indre et Loire).



Premier village traversé, LA PUYE (Vienne), un site unique construit à l'aube du XIIe siècle autour d'un prieuré appartenant à l'ordre de Fontevraud (abbaye de Fontevraud dans le Maine et Loire).

Occupant un lieu stratégique sur les bords de l'Anglin, ANGLES SUR L'ANGLIN (Vienne) a conservé son caractère médiéval avec ses rues tortueuses, ses maisons séculaires et son château fort à demi ruiné. Elle est un des Plus beaux villages de France.

TOURNON ST MARTIN (Indre et Loire) est à la croisée du Poitou, du Berry et de la Touraine.

Que voir à Tournon St Martin ? L'église St Martin édiflée entre 1902 et 1904, des puits anciens conservés dans le bourg et le château de Soudun dominant la Creuse.

Avant de traverser CHARNIZAY (Indre et Loire), nous passons à proximité de quelques étangs, lieux de rassemblement de nombreux oiseaux.

VERNEUIL SUR INDRE (Indre et Loire), abrite un château appartenant aux Apprentis d'Auteuil.

LOCHES (Indre et Loire) située sur l'Indre est recensée comme Ville d'art et d'histoire. Elle fait partie des Plus beaux détours de France. Le château est superbe avec son donjon, son Logis Royal et sa Porte Royale. Tout en haut du donjon qui domine la ville de ses 36 m, on profite d'un panorama à couper le souffle.



Jany BLANC venu de Châtillon sur Indre pour donner un coup de main aux organisateurs de la ville de Loches est un ami de longue date de LA FRANCE EN COURANT. Il suffit de lui demander un service pour qu'il se coupe en quatre et satisfaire son interlocuteur. C'est ainsi qu'il a été le principal artisan du départ de l'épreuve en 2012 à Châtillon sur Indre et qu'il a obtenu l'accord de la mairie de cette ville pour accueillir la course en 2020. Merci Jany pour ton aide précieuse !



La Renaissance Lochoise
24.07.2019

du mercredi 24 juillet au mardi 30 juillet 2019

Agenda d

La France arrive à Loches en courant mercredi 24 juillet

La ville de Loches met la course à pied à l'honneur ce mercredi 24 juillet. La 31^e édition de La France en courant y fait étape. Cette course de relai par équipe est l'occasion de découvrir quelques uns des meilleurs coureurs français. Un village associatif est également créé pour l'occasion, place des AFN. Dès 14h30 des animations pour les enfants et des produits artisanaux pour tous seront accessibles.

Les 64 participants ont déjà parcouru 1 900 km depuis le départ de Mauguio (Hérault), le 13 juillet dernier. L'étape qui les conduit à Loches est partie de Melles, dans les Deux-Sèvres, ce mercredi matin. Soit 194 km parcourus. Pour l'instant c'est le Team défense armée de terre qui mène avec plusieurs heures d'avance.



LOCHES – LA VILLE AUX CLERCS

10ème étape - 25 juillet 2019

De LOCHES (Indre et Loire) à CHÂTEAU-RENAULT (Indre et Loire)

A quelques kilomètres de LOCHES, passage devant la pyramide des Chartreux construite dans les années 1770, servant de point de ralliement des équipages qui chassaient à courre dans la forêt de Loches.



MONTRESOR (Indre et Loire) classé parmi les Plus beaux villages de France est construit au flanc d'un coteau. A voir, son château Renaissance, ses maisons aux murs de tuffeau blanc et ses habitations troglodytiques. C'est en longeant la rivière Olivet, que nous traversons ORBIGNY (Indre et Loire), petit village avec l'église St Vincent où la devise "Liberté Egalité, Fraternité" gravée au-dessus de l'une de ses portes, rappelle que l'édifice est devenu propriété de la commune.

CERE LA RONDE (Indre et Loire) est une des portes d'entrée de la Touraine, le village aurait été fondé au VIe siècle. Le château de MONTPOUPON abrite un musée de la vénerie (chasse à courre).

C'est à CHENONCEAUX (Indre et Loire), village du Centre-Val de Loire que se trouve le château de Chenonceau. A noter qu'au moment de la Révolution française, Mme Dupin, propriétaire du château, a voulu supprimer le "x" pour marquer la différence avec le nom de la commune. Le château de Chenonceau avec sa célèbre galerie à deux étages domine le Cher. Joyau des châteaux de la Loire, il appartient à la famille Menier depuis 1913.

La vaste forêt d'AMBOISE occupe une place majeure par son caractère royal, sa majesté et son ambiance mystérieuse. AMBOISE doit sa réputation au château, résidence des rois Charles VII et François 1er.

Baigné par la douceur tourangelle, CHANCAÏ (Indre et Loire) se trouve au cœur de l'appellation "Vouvray". L'église de AUZOUE EN TOURAINE (Indre et Loire) présente une particularité : elle est démunie de clocher, celui-ci ayant été démonté en 1889 car il menaçait de tomber.

CHÂTEAU-RENAULT (Indre et Loire) - La ville a été fondée au XIe siècle au pied de sa forteresse. Le château des comtes de Blois et son donjon du XIe siècle font partie du patrimoine de cette commune. Le musée du cuir mérite une visite.





De CHATEAU-RENAULT (Indre et Loire) à LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher)



Attardons-nous un moment sur le village de GOMBERGEAN (Loir et Cher) où l'on vit longtemps comme en témoigne la rue des 108 ans. C'est dans cette rue, où vécut et mourut la doyenne du bourg, alors doyenne des françaises.

Au pays de Ronsard, LAVARDIN (Loir et Cher) est située en bordure du Loir. Cette localité est classée parmi Les plus beaux villages de France grâce à l'ancien château médiéval, à son église à fresques et à ses maisons de style Renaissance.

MONTOIRE SUR LE LOIR (Loir et Cher) est connue pour "L'entrevue de Montoire" entre le maréchal Pétain et Adolf Hitler ayant eu lieu le 24 octobre 1940 en gare de Montoire. C'est à l'occasion de cette entrevue que fut envisagée la collaboration française au régime nazi.

La ville de VENDÔME (Loir et Cher) est traversée par le Loir. Elle a une riche histoire médiévale, avec de nombreux monuments. Parmi ceux-ci, la Porte St Georges, le parc Ronsard devant l'Hôtel de Ville, les ruines du château, les maisons à pans de bois, l'abbaye de la Trinité et le musée.

LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher) - Cette cité se trouve dans la région naturelle du Perche. L'église St Barthélémy des XIIe, XVIIe et XIXe siècles renferme notamment une statue en bois polychrome du Christ en croix datée du XVIIe siècle, classée aux Monuments historiques.

Au XIIe siècle, le premier château féodal de Fort Girard sert de refuge aux notables de Vendôme. Entre le 21 janvier et le 8 février 1939, plus de 3100 réfugiés espagnols fuient l'effondrement de la république espagnole devant Franco. La Ville aux Clercs est mise à contribution pour les accueillir.

Alain Delon et Nathalie Delon se sont mariés incognito le 13 août 1964, lors d'une cérémonie civile à la mairie de La Ville aux Clercs.

En 2008, est organisé un trail "Sur les traces du loup" et en 2013, cette édition attira plus de 1500 athlètes venus de différents pays. La France en Courant a été gentiment invitée à tenir un stand lors de cette course.



Nous ne pouvons passer sous silence l'aide que nous apporte Claude BARBAULD lorsqu'il s'agit de trouver une ville étape dans sa région. Il met tout en œuvre pour que nous obtenions satisfaction. Ce fut le cas en 2011 et cette année encore pour l'arrivée à La Ville aux Clercs. Un grand MERCI, Claude !

Bel accueil de la municipalité avec à sa tête Madame Isabelle MAINCION maire de la commune. Une étape encore marquée par la forte chaleur.

la ville-aux-clercs

La commune ville étape pour "La France en courant"

C'est une véritable fête qui devait marquer cette avant-dernière étape de cette 31^e édition de la plus longue course en relais sur route de France. La barre mythique des 2.000 km étant franchie ce jeudi. Sauf que la canicule est passée par là et qu'à 13 h, soit quelque 20 km après la demi-étape de Château-Renault, les médecins ont neutralisé la course et les coureurs de huit équipes ont rejoint leur camion respectif pour rallier La Ville-aux-Clercs.

Sur place, l'animation orchestrée par Claude, le coordinateur local, avait aussi été redimensionnée car les enfants ont dû rester à l'ombre, au centre de loisirs, et les artisans locaux étaient aussi moins nombreux compte tenu des conditions climatiques.

La ville étape était tout de même dans l'ambiance notamment grâce à l'équipe de 55 bénévoles de « La France en courant ». Pour la beauté du sport, les coureurs se sont retrouvés



Les bénévoles étaient très actifs malgré la chaleur.

à l'église afin de parcourir le dernier kilomètre, jusqu'au gymnase, en courant. Un geste sportif qui ne changera rien au classement largement dominé par la Team Armée de Terre qui affiche une moyenne de course à plus de 14 km/h.

Les coureurs repartent pour deux étapes, a priori dans de meilleures conditions. Ils arrivent ce samedi à Bernay, fin de leur parcours long de 2.800 km parti de Mauguio le 13 juillet.



La Nouvelle République 26.07.2019



LA VILLE AUX CLERCS – SEES
11ème étape - 26 juillet 2019

De LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher) à BELLEME (Orne)



DROUE (Loir et Cher) est la première localité traversée qui retient notre attention avec la Pierre Cochée, un remarquable polissoir de 2,50 m sur 1,70 (site néolithique) et l'église St Nicolas de Bouguérin construite en 1631.

A CHARBONNIERES (Eure et Loir), le château est construit sur les bases d'un édifice médiéval aux XVe et XVIIIe siècles.

ST LUBIN DES CINQ FONDS (Eure et Loir) - En 1836, cette commune fut rattachée à Authon. Elle tire son nom de St Lubin, un ermite qui s'établit ici au VIe siècle et Cinq Fonds pour les 5 fontaines qui y coulaient.

Entre BRIEURE et VICHERES (Eure et Loir), une forte déclivité (13%) use les mollets des coureurs, mais très vite, et grâce à la beauté du paysage, le site de Vichères les reconforte.



NOGENT LE ROTROU (Eure et Loir) se caractérise par le château St Jean, bâti dans les années 1040. Il accueille depuis 1959 le musée municipal. Dans le centre-ville, la cour de l'ancien Hôtel-Dieu abrite le tombeau de Sully, un des principaux conseillers du roi Henri IV. La ville est classée parmi les Plus beaux détours de France.

Nous voici en Normandie, dans le département de l'Orne. DANCE, est connue par son personnage, l'aventurier français Vidocq (1775-1857), délinquant, bagnard, policier; il dénoue en 1824 l'affaire du crime du receveur de Dancé.

Les calvaires de ST JEAN DE LA FORET (Orne) ont été construits entre 1901 et 1922; le presbytère de l'église St Jean est du XVIIIe siècle, il s'agit d'une gentilhommière à l'architecture du XVIe siècle.

La demi-étape s'établit à BELLEME (Orne), petite ville paisible perchée sur une colline dominant la région naturelle du Perche. Nous y avons reçu un accueil particulièrement chaleureux. La ville compte de splendides monuments comme l'église St Sauveur des XVe et XVIe siècles avec son horloge excentrée, la Ville close dont la Porte St Sauveur date du XVe siècle, les douves de l'ancien château et la crypte de la chapelle St Santin du Xe siècle.



France 3 Normandie a réalisé un reportage fort éloquent sur notre course.



De BELLEME (Orne) à SEES (Orne)

Après avoir traversé une partie de la forêt de Bellême, le village de ST OUEN DE LA COUR (Orne) se distingue par son église remaniée au XVII^e siècle et son manoir du Chêne du XVII^e siècle.

A MAUVES SUR HUISNE (Orne), l'église St Pierre du XIII^e siècle et le Pont Cotinat sont les principaux monuments de ce bourg.



TOUROUVRE (Orne) est implantée dans le Parc naturel du Perche. Cette ville est la première en France à avoir construit une route solaire avec panneaux photovoltaïques. Quelques kilomètres après, nous entrons à BUBERTRE (Orne) en forêt du Perche où la chasse à courre y est encore pratiquée.

La commune des ASPRES (Orne) est aux confins du Perche et du Pays d'Ouche. En 1952, Jean Gabin achète à proximité du village une ferme dénommée "La Moncorgerie".

Traversée d'une belle forêt, celle de Moulins-Bonsmoulins avant d'arriver à MOULINS LA MARCHÉ (Orne). Cette localité présente une Motte féodale qui est un type particulier de fortifications de terre datant du Moyen-âge. Jean Gabin (encore lui), créa ici en 1952 un hippodrome portant son nom.

SEES (Orne) - Avec dix édifices classés et une dizaine de jardins, la ville offre aux visiteurs de nombreux lieux de promenade. Durant la Seconde guerre mondiale, elle a été utilisée comme ville-hôpital lors de la Bataille de Normandie, ce qui lui a évité d'être rasée. Son patrimoine religieux est remarquable : basilique de l'Immaculée Conception du XIX^e siècle, cathédrale Notre Dame construction gothique des XII^e et XIII^e siècles, abbaye St Martin des XII^e et XIII^e siècles.

L'Hôtel de Ville date du XIX^e siècle. Lavois, statues, enseignes sculptées font aussi partie du patrimoine

Après 2016, la municipalité de SEES nous a reçus comme à son habitude d'une manière fort sympathique et a offert aux sagiens une après-midi sportive et très conviviale.





SEES – BERNAY
13ème étape – 27 juillet 2019

De SEES (Orne) à BEAUMESNIL (Eure)



Dernières foulées sur cette ultime étape de LA FRANCE EN COURANT 2019.

Les haras, les manoirs et le bocage composent aujourd'hui le paysage de cette belle région normande. Le passage aux AUTHIEUX DU PUITTS (Orne) nous le confirme.

En longeant la Charentonne, nous atteignons ST EVROULT NOTRE DAME DU BOIS (Orne), où cette rivière prend sa source. Elle arrose notamment Broglie et Bernay.

A St Evroult Notre Dame du Bois, les ruines de l'abbaye des Xe et XIIIe siècles, le château du XIXe siècle et le musée de l'abbaye représentent les sites remarquables de ce bourg.



Le village de LA HAYE ST SYLVESTRE (Eure) est caractérisé par l'existence de 3 églises et 2 châteaux. Nous nous trouvons à présent sur le plateau du Pays d'Ouche à une altitude de 195 m, entre les rivières Risle et Charentonne.

LA BARRE EN OUCHE (Eure), village intéressant par son église St André édifiée en 1818 et le manoir Bois-Baril dont le pigeonnier est classé.

Le village de LA FERRIÈRE SUR RISLE (Eure) possède deux édifices inscrits au titre des monuments historiques : l'église St Georges du XIIIe siècle et les halles médiévales du XIVe siècle. Plusieurs maisons à colombage sont tout aussi magnifiques.



En poursuivant notre route, l'église St Nicolas à SEBECOURT (Eure) attire l'œil par sa construction en pierre blanche et silex noir.

La dernière demi étape de ce Tour 2019 a lieu à BEAUMESNIL (Eure) où là encore Monsieur le Maire et toute son équipe ont tout mis en œuvre pour accueillir les équipes avec beaucoup de générosité. Le ravitaillement offert, très copieux a rassasié tous les coureurs et les bénévoles.

Le château des Gourmands de cette petite ville est à la fois exceptionnel et rare ; son style baroque Louis XIII et son élégante façade ciselée en font son charme. Il sert de musée de la reliure et de la dorure.





De BEAUMESNIL (Eure) à BERNAY (Eure)

BEAUMONT LE ROGER (Eure) se situe en bordure d'une forêt qui porte son nom. Elle constitue le plus vaste domaine forestier privé de Normandie. La ville compte trois édifices classés ou inscrits au titre des monuments historiques : l'église St Nicolas des XIIIe, XIVe et XVe siècles et le manoir du Hom des XVIe et XVIIe siècles.



SERQUIGNY (Eure) nous accueille dans son écrin de verdure, au confluent de deux rivières : la Risle et la Charentonne.

La commune d'ACLOU (Eure) compte le manoir de la Haule du XVIe siècle ; il comprend un logis du XIVe siècle et une grange dimière du XVe siècle.



Reconnu comme l'un des plus beaux villages de France, LE BEC HELLOUIN (Eure) a longtemps été un pôle religieux très influent. Le village a ainsi respiré au rythme de l'abbaye. L'édifice historique, propriété de l'Etat, est encore occupé par des moines bénédictins dont la production artisanale de céramiques contribue à la renommée du village. Belles maisons à pans de bois au cœur du bourg.

A LIVRET SUR AUTHOU (Eure), trois sources du torrent jaillissent dans le parc du château et deux dans le village. Le moulin Ponchereux a été construit en 1920 sur le torrent.



Le nom du village de PLASNES (Eure) est issu d'une ancienne forme de nom du platane, arbre du reste fort rare en Normandie. A voir l'église St Sulpice du XVIe siècle et le château de la Vallée. On ne compte pas les manoirs dispersés autour de ce bourg.

Avant d'arriver à Bernay, VALAILLES (Eure) offre au regard l'église St Pierre des XIe, XVIIe et XVIIIe siècles ainsi que le château du Theil des XVIIe et XVIIIe siècles.



BERNAY (Eure) - La ville a reçu le label "Villes et Pays d'art et d'histoire en 2012.

A voir : Logis abbatial du XVIIe siècle - Hôtel de la Gabelle du XVIIIe siècle - Eglise Ste Croix des XIVe, XVe et XVIe siècles - Basilique Notre Dame de la Couture des XIVe et XVe siècles - Nombreuses maisons de type médiéval à pans de bois - Musées des Beaux-Arts, du folklore normand et de la Charette.

Edith Piaf a passé plusieurs années de son enfance chez sa grand-mère dans une maison au 7, rue St Michel. Un théâtre porte son nom à Bernay.

Superbe arrivée au stade Robert Bataille sous un soleil radieux marquant la fin de cette 31ème édition de LA FRANCE EN COURANT.











BERNAY

LUNDI 29 JUILLET 2011

La France en courant à bon port

Sport. Coureurs, encadrants, artisans et petites mains de la France en courant sont arrivés à Bernay sous les applaudissements, samedi, après un 31^e tour de l'Hexagone de 2 500 km en relais.

C'est d'abord une affaire de courage : se lever un jour sur deux à 2 h pour un départ à 3 h ; affronter deux fois 30 km par jour et par tous les temps ; oublier les ampoules et les tendinites, les jambes molles ou douloureuses, les jours sans et la fatigue pour passer le relais aux coéquipiers et aller ensemble au bout de l'aventure. Bref, se donner à fond un jour et en payer le prix le lendemain : voilà ce qu'est la France en courant dans la 31^e édition s'est achevée samedi à Bernay.

Les également nos éditions de samedi et hier dimanche. Un formidable défi, imaginé par le Bernayen et élu municipal André Scardon en 1966. Hormis trois années d'interruption, l'ancien boulanger réussit chaque année, pendant deux semaines intenses, des sportifs de haut niveau et des amateurs de talent, de 18 à 70 ans, pour 2 500 km classés le creuset d'une même passion partagée.

Solidarité

La France en courant, c'est d'abord une équipe (elles étaient huit pour cette 31^e édition), et un rythme : deux kilomètres, parfois plus, parfois moins, avant que le binôme du coureur prenne la relève. Le tour, sur 30 km, avant que l'autre demi-équipe ne prenne le relais, jusqu'à

la ville-étape prévue par les organisateurs. Dans leur camion, les demi-équipes en action adoptent, tant qu'il fait nuit, le même rythme que leur coureur. Et de klaxonner et d'encourager les siens et tous les autres : « On se double, on se fait rattraper. Si les membres du groupe ne sont pas tous au même niveau, ils ne doivent en aucun cas s'imaginer qu'ils retardent l'équipe », confie Dominique Chauveller, le leader de Riou Glass, quatre fois champion de France de marathon.

Roulante

Le tout, sur fond de cols de montagne, dont, cette année le mythique Tourmalet, ou de champs de blé se dorant au soleil, de forêts sauvages et de villages préservés.

Dominate par les militaires de la Team Défense, très organisés, l'épreuve a été marquée cette année par une canicule implacable, avec souvent plus de 32° (30° dès 3 h du matin) et quelques isolations.

Pour un projet aussi dense, il faut une organisation sans faille. À la France en courant, il y a autant de bénévoles que de coureurs. Et des villages à monter à chaque étape, en prenant de l'avance sur les sportifs. Initiée par un boulanger, la France en courant valorise l'artisanat sous toutes ses formes, des sa-



Les relayeurs sont arrivés samedi à Bernay au terme de 2 500 km à travers la France (photo : J. J.).

voir faire comme celui de Daniel, le forgeron. Eric, le sculpteur sur bois, Paul et Pierre, les jeunes souffleurs de verre, aux producteurs locaux. Les municipaux réservent un accueil chaleureux aux sportifs. Il faut dire que la manifestation crée une certaine animation, particulièrement en centre-ville. Dominique n'a pas son pareil pour commenter chaque étape. Quant à Claude, le « rougnol du Marais-Vernier », et son complice Patrick, ils s'y esbrouillent pour metre de l'ambiance.

Si les villes-étapes ou demi-étapes offrent volontiers l'apéritif ou le repas du soir, le petit déjeuner est confectionné par la roulante et ses cinq bénévoles. Marcel, Yves, Joël,

Francine et Marie-Claude veillent tout, y compris à reconstruire le focus de ceux qui courent depuis 3 h du matin, et de ceux qui vont s'élancer. Pendant la première semaine au moins, le réveil a son pour eux à 4 h 30.

Le stade, enfin, c'est tout. Muz Alain et Jacqueline, les bénévoles qui jalonnent une partie de la route le parcours du bricoleur, et tous les autres. Unique en son genre, la France en courant est donc un hommage, l'esprit d'entreprise, à l'amitié, bien sûr à l'endurance et à la persévérance.

Retrouvez plus de photos sur notre site www.parc-normandie.fr

Le classement final s'établit ainsi :

- 1 - TEAM DEFENSE DE L'ARMÉE DE TERRE
 - 2 - RIOU GLASS
 - 3 - EQUIPE DE L'EURE
 - 4 - RUNNING PINTJES
 - 5 - BACK EUROP
 - 6 - TEAM CAP MELGUEIL
 - 7 - COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE
- DNF - LES PÉTILLANTS CHAMPENOIS

FONDAMENTE

Passage de la course « La France en Courant », appel aux bonnes volontés

Le 14 juillet 2019 notre village sera « ville étape » pour la course pédestre la plus longue de France, « La France en Courant ».

La municipalité assurera la logistique de l'accueil ; mais pour compléter le dispositif, il est nécessaire que quelques personnes se mobilisent pour diverses tâches.

Afin de planifier ces participations et de répartir les divers postes, une réunion est prévue le vendredi 9 novembre à 16 h à

la mairie de Fondamente. Sont invités, les forces vives de la commune à savoir les bureaux et les membres des associations, les commerçants, les artisans et toutes personnes habituées ou désireuses de mettre la main à la pâte.

Retenez bien la date du vendredi 9 novembre à 16 h à la mairie de Fondamente et venez nombreux.



Le Saint-Affricain 31-10-2018

Information mairie

La mairie et l'Agence Postale de Fondamente seront fermées le vendredi 2 novembre 2018.

A.G.

Fondamente

CONSEIL MUNICIPAL. — Hélène Carrié donne lecture du procès-verbal de la dernière séance du conseil. Les membres présents paraphent le registre et la séance peut commencer.

Comptes de la commune. Dans une longue présentation, Christelle Coste, agent chargé de la comptabilité communale, a présenté au conseil le contenu du compte administratif 2017, le compte de gestion, et le budget prévisionnel 2018. Il ressort de cette séquence que les comptes de la commune son raisonnés et exempts de tout risque de dérapage.

Vote des taxes. Les diverses taxes perçues par la commune n'ont pas augmenté depuis plusieurs années. Un rééquilibrage s'avère donc nécessaire et le conseil approuve une légère hausse de ces taxes. C'est ainsi que le taux de la taxe d'habitation passe à 7,48 %, celui de la taxe foncière bâti à 12,59 % et celui de la taxe foncière non bâti à 77,80 %

Subventions aux associations. Le conseil reconduit simplement les montants des subventions versées les autres années aux associations de la commune.

Budget de l'eau. Une présentation par Christelle Coste permet de constater un équilibre des comptes de cet aspect des finances communales.

Camping municipal. Une mise en conformité, pour raison administrative, du contrat passé entre la commune et la personne chargée de la gestion du camping est nécessaire. Le conseil donne son accord.

Ancienne gendarmerie. L'organisme Sud Massif Central Habitat acquéreur de l'ancienne gendarmerie, attend le versement à son profit d'une importante subvention pour concrétiser l'achat à la commune.

France en courant. Le Tour de France de course à pied dénommé La France en courant fera étape à Fondamente le 14 juillet 2019. Cette organisation apporte avec elle, outre le côté hautement sportif, des animations importantes dans les villes étapes. La commune doit assurer les repas des coureurs et de l'équipe d'accompagnement, ce qui ferait une dépense de 1.000 € environ, des aides extérieures étant d'ores et déjà acquises. Le conseil donne son accord.

Eclairage des rues du village. Une étude pilotée par le parc régional est en cours pour envisager des économies sur l'éclairage public par l'extinction des points lumineux une partie de la nuit.

Maison de santé. Une étude a été initiée par la commune et un dossier constitué en vue de la création de la maison de santé prévue à Fondamente par l'intercommunalité dans le cadre du schéma d'aménagement du territoire.

Boîte à livres. Une idée a été lancée pour la mise en place et en service d'une boîte à livres comme il en existe dans un village voisin. La question est mise en réflexion.

Saint-Maurice. Une étude est en cours pour une amélioration thermique (fermetures et murs) de la salle communale de Saint-Maurice. L'intercommunalité a reçu une subvention dans le cadre du TEPCV et elle en a accordé une partie à la commune de Fondamente pour des travaux compatibles avec le projet de Saint-Maurice.

MAIRIE. — Les secrétariats de la mairie de Fondamente et de l'agence postale seront fermés, vendredi 11 mai.

Des chiffres

La France en courant, c'est, en moyenne, 200 heures de course et 350 km par personne durant quinze jours par équipe de six à huit coureurs, dont au moins une fille. L'an prochain, le parcours passera par les Alpes et fera un grand tour dans le centre de la France.

KARINE ZIMMER, chargée d'abonnements. La courseuse de longues distances Karine Zimmer se penche à cet instant d'abandonner après quinze jours en raison d'un problème à la cheville droite. « Ma cheville a énormément gonflé. Sans doute un syndrome de la courseuse et à la course. J'ai voulu tester le massage pour ne pas pénaliser l'équipe, mais quand j'ai eu mal en courant, j'ai pu me débarrasser rapidement avec Anne-Laëtitia car j'ai pour objectif de participer à une course de 24 heures début octobre. Bientôt avec la grosse machine à coudre car je ne pourrais plus courir et je ne pourrais pas récupérer correctement, surtout par 40 degrés. Grâce à cette belle aventure, j'ai appris des choses pour mon avenir sportif », explique la sportive châtillonnaise qui reconnaît ne « pas être arrivée dans le collectif que les autres et être déjà passée à autre chose ».



Nevers

COURSE À PIED ■ Les huit équipes ont traversé les Pyrénées et sont remontées à Bernay par le Sud-Ouest

« La bienveillance était exceptionnelle »

L'équipe nivernaise menée par le sportif neversois Antoine De Wilde termine cinquième de La France en courant, une aventure humaine et sportive hors du commun.



THOM, le jeu et l'histoire de l'équipe de Nevers dans le jeu d'histoire de Nevers dimanche 27 octobre. 2. Anne Boudot Pour la Mairie de Nevers, c'était un jeu de rôle participatif. « C'était un défi sportif que je me suis lancé pour voir si je pouvais le terminer », dit elle qui a couru toutes les étapes. « C'était agréable de partager les expériences avec ces grands sportifs dont c'est le métier de courir. Pour être, on faisait des relais de plus en plus courts au fil des jours pour garder une allure car on n'est pas un jeu de rôle. »

4. Antoine De Wilde En participant pour la deuxième année consécutive à La France en courant, le capitaine de l'équipe Back Runny a fait pas d'objection de courir en été. Les trois dernières étapes se déroulent en 80 minutes. On a tout donné pour garder une place », résume l'athlète nivernais. Avec une méthode ludique, il arrive à faire passer son petit plaisir physique. « Le plaisir que j'ai eu, c'est de pouvoir aller à l'école et de faire du sport avec mes enfants. C'est dans un contexte où il est convenu de s'arrêter après dix jours de course en tant que d'une douzaine de jours. »

1. Raphaël Boudot La course à pied neversoise avait assisté à l'étape neversoise l'an dernier. « L'ambiance n'était pas aussi vivante de voir une telle aventure. Ça va au-delà de ce que j'attendais au niveau humain, dans les émotions, le moral. C'est bouleversant », juge-t-elle. Raphaël est de ceux qui ont effectué les quinze jours en totalité. « Le premier jour, à cinq ou six heures du soir, a été très dur. Nous avons dû faire 37 km chacun. Je ne vais pas revenir sur cela pour une vengeance. La difficulté est d'oublier surtout quand on court à 3 à 4 heures. C'est très dur, le corps n'est pas habitué », dit-il.

La bienveillance était excep-

Castelnau-le-Lez Quand le général d'Armée Irastorza interroge l'histoire

Président de la mission du centenaire, il donne une conférence passionnante.

Vendredi 23 novembre à 20 h au Kiasma, le général Irastorza, président de la mission du centenaire de la Première Guerre mondiale, donnera une conférence sur le thème, « L'histoire dominante nous a-t-elle vraiment enseigné la vérité ? »

Le Général Irastorza n'est pas historien. Passionné depuis toujours par l'histoire de la Grande Guerre, il l'est encore plus depuis qu'il préside la mission du centenaire de la Première Guerre mondiale. Mais à force de lire, et surtout de beaucoup entendre, tout au long de ce cycle médiatique, il en est arrivé à se poser une question centrale : l'histoire dominante que nous avons apprise à l'école pour réussir nos examens, celle qui nous a été racontée dans nos familles et celle qui nous est rapportée à l'occasion de ce centenaire, dans les médias, les centaines de livres qui ont été écrits, nous enseigne-t-elle vraiment la vérité ?



Le général Elrick Irastorza donne rendez-vous au Kiasma ce vendredi.

...tion des archives, les grandes collectes de documents familiaux précieusement conservés dans les familles, les colloques scientifiques et, bien sûr, les ouvrages relatant les correspondances entre les soldats du front et leur famille à l'arrière, rapportant les témoignages d'acteurs civils et militaires du conflit, français ou étrangers, ou proposant des analyses souvent novatrices, ont nourri la réflexion de tous

ceux qui s'intéressent à cette période cruciale de notre histoire contemporaine. « Il ne s'agit pas de réviser l'histoire, bien évidemment, précise le conférencier, mais d'ouvrir de nouvelles pistes de réflexion, de nuancer des perceptions bien souvent construites au fil des ans et surtout d'inviter à regarder notre histoire en face. C'est en effet à ce prix que nous serons capables de tirer les leçons des

Regarder notre histoire en face

« Ce centenaire nous permet d'explorer, une fois encore, le vaste champ d'investigation que furent la plus grande épreuve et la plus grande rupture sociale, qu'ait connus notre pays à ce jour. La maté-

DEFI L'équipe sera au départ de La France en courant, du 13 au 27 juillet Mauguio se lance dans la course

L'épreuve est longue de 2 800 km, à réaliser en relais et par équipe de huit.

C'est une épreuve par équipe, en relais, qui a tout de la Grande Boucle, sauf qu'elle se fait à pied, en courant ; la plus longue sur route organisée en France. Les cyclistes du Tour ont l'arrivée sur les Champs-Élysées ; pour La France en courant, c'est à Bernay, chaque année. Là où l'idée de ce périple de 2 800 km en quinze étapes est partie de l'esprit du boulanger marathonien, André Sourdon, il y a 31 ans. Quand le sport est source de solidarité. « Lorsqu'un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 h/24, et que chacun se bat pour lui-même et son équipe, il se crée un état d'esprit particulier et une ambiance incomparable. »

25 km par coureur et par jour

Valérie Tixier l'a ressenti "tout pareil". La capitaine de l'équipe du Cap Melgueil avait couru l'édition en 2011 avec sa moitié, Cédric Riboulet, Patrick Ayrinhac, mais aussi Pierre Connac, Jean-François Banck... « Et cette course est tellement exceptionnelle en termes de partage, de sport, de beauté du paysage. Chaque année, on se disait : "On va la refaire !" Et puis, il faut trouver les partenaires pour boucler le budget, monter une équipe et se donner deux semaines de vacances ! »



Coureurs et chauffeurs affinent l'esprit de groupe !

À force d'en parler au sein du club, ils ont réussi à motiver du monde. D'autant plus que le prologue (7 km) se fera à Mauguio ! Trois coureurs de l'équipe ont participé à une étape lors de l'édition précédente, histoire de se rendre compte, « et ils ont adoré ». Car le format est très spécial et exigeant. Une moitié de l'équipe prend le départ de l'étape à 3 h du matin (suivie d'un chauffeur en minibus) et court jusqu'à 8 h environ où tout le monde se

retrouve pour un petit-déjeuner offert par la course. L'autre semi-équipe prend la suite jusqu'à midi. Passe le relais au terme de 3 à 4 heures de course et reprend la route pour finir l'étape vers 17 h ou 18 h. « Chaque équipe effectue ainsi deux demi-étapes en sachant que dans ces demi-équipes, on court aussi en relais, de deux à trois kilomètres chacun. Ce qui fait 25 km par coureur dans la journée. Et un jour sur deux, on s'élançait donc à 3 h

du mat' en sachant qu'on do tous au même endroit... » Se vent dans des gymnases, s des lits de camp. À la bon franquette et c'est ce qui tis aussi ces liens si particuliers « On passe 24 h/24, ensemb Et il se crée un lien d'amic de solidarité, d'entraid d'encouragement encore pl fort que sur d'autres épreuves On court pour les autres, po l'équipe. Si on veut que cel ci fonctionne, tout le mon doit aller dans le même se et là, on a une team qui e dans cette optique ! Et com on mange tous ensemble, midi et le soir, avec les autr coureurs, on rencontre ple de gens très différents, de to niveaux, toutes catégori socioprofessionnelles. C'est tr enrichissant comme partag comme rencontres. C'e génial. » On vent bien le croir

NATHALIE HARDOU nhardouin@midilibre.fr

www.lafranceencourant.org Les coureurs melgériens : Valérie Tixier (cap.), Anne-Sophie Landraud, Lydie Brothier, Michèle Gilli, Cédric Riboulet, Gérard Rouquier, Pascal Mallet, Patrick Ayrinhac. Les chauffeurs : Christ Rodriguez, Gérard Gilli, Bernard Cagnolati. Budget : 10 000 €. Partenaires : contacter payrinhac@gmail.com ou valtixier@free.fr

Fondamente

NOUVELLES RELIGIEUSES. — Le vendredi 2 novembre prochain, jour de la commémoration des défunts, une prière communautaire animée par des laïcs, aura lieu au cimetière de Fondamente à 10 h 30.

MAIRIE. — La mairie et l'agence postale de Fondamente seront fermées le vendredi 2 novembre.

LA FRANCE EN COURANT : APPEL AUX BONNES VOLONTÉS. — Le 14 juillet 2019, notre village sera « ville étape » pour la course pédestre la plus longue de France : « la France en Courant ». A cette occasion, et comme à chaque arrêt de cette compétition, un village éphémère sera monté avec des producteurs de pays de toute la France, des jeux pour les enfants et des animations pour les grands.

La municipalité assurera la logistique de l'accueil ; mais pour compléter le dispositif, il est nécessaire que quelques personnes se mobilisent pour diverses tâches. Afin de planifier ces participations et de répartir les divers postes, une réunion est prévue le vendredi 9 novembre, à 16 h, à la mairie de Fondamente. Sont invités, les forces vives de la commune à savoir les bureaux et les membres des associations, les commerçants, les artisans et toutes personnes habituées ou désireuses de mettre la main à la pâte.

Retenez bien la date du vendredi 9 novembre à 16 h à la mairie de Fondamente et venez nombreux.



Le Progrès d'Afriquein 04.11.2018

Le passage de la France en courant en 2014 à Fondamente.

La France en courant
La course où le pain gagne toujours

Le pain est toujours le grand gagnant de La France en courant, ce tour de France de course à pied par équipes créé par André Sourdon, un boulanger de l'Eure. Plus qu'une compétition sportive, cette épreuve, soutenue par notre Confédération nationale et plusieurs acteurs de la filière, est aussi « La Grande fête » de la promotion du pain et du partage.



Pages 6 et 7

André Sourdon
« Le boulanger de l'impossible »



Toute sa vie, André Sourdon s'est partagé entre son fournil et le marathon. Véritable « Coureur de l'impossible », il a couru sous toutes les latitudes avant de créer La France en courant, ce tour de France de course à pied. Rencontre avec cet ancien boulanger de l'Eure qui nous parle de son engagement pour le pain et des similitudes entre marathon et boulange.

Page 8

La boulangerie plébiscitée par les Français



Une récente enquête révèle que les Français veulent davantage de commerces de proximité, tout particulièrement dans les communes rurales. Et ils sont 90 % à considérer la boulangerie comme un commerce indispensable !

Page 10

Portraits croisés

Alexandre et Sébastien Fine, champions de l'esprit d'équipe !

Page 23



Rentabilité

Des pistes pour rationaliser sa production afin de gagner en efficacité, en temps et en argent.

Page 24



Générosité

Coup de chapeau à ces boulangers au grand cœur.

Pages 20 et 21



7 - DOSSIER

Le pain est toujours gagnant !



Des milliers de pains produits sur place et offerts au public

La France en courant est l'un des temps forts de la promotion du pain en France. Chaque année, dans sa caravane, un boulanger, équipé d'un fournil mobile, produit dans les villes étapes des dizaines de milliers de

petits pains qui sont ensuite offerts au public. C'est incroyable comme les gens apprécient et nous remercient, s'enthousiasme le boulanger qui était l'un des derniers à la tête de cette unité de production.

Cette année, l'Institut national de la boulangerie-pâtisserie devrait être de la fête. La démarche d'André Sourdon est superbe. Elle montre le vrai et beau visage du métier. Aussi est-il normal que nous le soutenions en

mettant à sa disposition des modules d'information afin que le public puisse s'informer sur les formations donnant accès au métier.

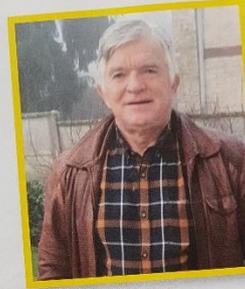
La France en Courant en images : des concurrents et des animations



Renseignements sur l'épreuve sur notre page Facebook

8 - L'INVITÉ(E)

André Sourdon, créateur de La France en courant



« Notre course est aussi une superbe fête du pain »

Qu'est-ce qui vous a conduit, vous boulanger, à créer La France en Courant, cet unique tour de France de course à pied par équipes et en relais ?

« J'ai pratiqué la course à pied, disputé pas mal de marathons durant de nombreuses années. Et c'est après ma participation, en 1985, au 1^{er} Paris-Dakar pédestre que l'idée m'est venue. Je me suis dit : pourquoi ne pas faire, comme le cyclisme, un tour de France ? Mais, un tour de France qui serait financièrement accessible à tous, aux gens aisés comme à ceux qui n'ont que très peu de moyens. Une compétition conviviale où la seule obligation serait d'avoir des capacités physiques et mentales et un sens de l'engagement pour la dispute.

LN: De l'idée à la réalisation, il y a un long chemin. Aussi, comment avez-vous réussi à donner vie à cette course exceptionnelle ?

C'est en 1986 que le premier Tour a vu le jour. En accord avec les organisateurs de la Grande Boucle de l'époque, nous avons suivi le même parcours que le Tour de France cycliste. Soit 4000 km en 3 semaines. Pour nous, cela se traduisait par, en moyenne, 25 km par jour pour un coureur. Des kilomètres parcourus sous la chaleur, en montagne, parfois la nuit... dans toutes conditions. Une seule équipe est parvenue à boucler ce 1^{er} tour, à franchir la ligne d'arrivée, à Paris, sur les Champs-Élysées. Mais, la France en courant venait d'écrire sa première page. Bien que pas mal d'entre eux n'avaient pas

réussi à aller jusqu'au bout, la plupart des participants ont dit leur grand espoir de voir ce Tour reconduire l'année prochaine. Mais, c'est finalement en 1990 que j'ai pu, grâce à tous ces bénévoles, sans qui rien n'aurait été et ne serait possible, monter la deuxième édition. Deux équipes étaient au départ. L'année suivante, ce n'était plus deux, mais quatre équipes, qui disputaient l'épreuve. L'organisation s'était structurée. Nous avons créé une association le Comité d'Organisation du Tour de France en relais pédestre. Un règlement de la course a été fixé : huit relais par équipe dont au moins une femme.

LN: L'épreuve s'est imposée comme un grand rendez-vous de la course à pied en France. Oui. Peu à peu, nous avons davantage structuré la course.

Nous avons élaboré des itinéraires variés comprenant des difficultés différentes pour qu'au final, tous les types de reliefs, de dénivelés, soient proposés. Les parcours sont désormais mieux fichés. Avec la multiplication des équipes, un classement par étape et un général à vu le jour.

LN: Mais, la France en courant n'est pas seulement une épreuve sportive. C'est aussi une grande fête du pain. J'ai toujours cherché à promouvoir notre métier, à parler du pain, de ses richesses et de son importance, tant pour la gastronomie que pour le sportif. C'est pourquoi j'ai sollicité

mes collègues pour qu'ils accueillent les participants, chez eux, dans les villes où nous faisons étape. Nous avons un fournil mobile avec lequel nous produisons plus de 1000 mini-pains chaque jour. Autant de pains que nous offrons au public. Nous expliquons à tous, les valeurs énergétiques du pain, son grand intérêt en matière de sucres lents. Il est, c'est sûr, au-delà de son goût, de ses saveurs, le meilleur allié du sportif ! Les gens sont sensibles à cela. Je suis heureux de défendre ainsi mon métier. Je veux souligner que pour être un bon coureur, il faut le même engagement et la même volonté.

LN: Les instances du métier vous apportent leur soutien. Qu'en est-il ?

La Confédération de la boulangerie, notamment Jean-Pierre Crozet, lorsqu'il en était président, nous a immédiatement suivi dans notre démarche. Elle nous a offert des milliers de T-shirts pour nous aider à promouvoir le pain auprès des jeunes. Et cela porte ses fruits. Ces instances nous aident tout autant financièrement. La MAPA, la mutuelle des boulangers, nous apporte également toute son aide. Je veux d'ailleurs remercier tous ceux qui contribuent à faire vivre l'épreuve.

LN: La France en courant, c'est aussi un vecteur de promotion du pain et des animations dans chaque ville étape. Non ? Comme le fait le Tour de France cycliste, nous avons notre caravane, en quelque sorte. Pendant que les concurrents se « battent » contre le macadam, nos bénévoles aiment la

commune dans laquelle a lieu l'arrivée de l'étape. Nous avons, tantôt un clown avec nous, papoupons de nombreux jeux pour les habitants à qui nous offrons des cadeaux. Je convie aussi des artisans locaux pour qu'ils présentent leur métier, en fassent la promotion. J'en profite pour faire figurer les produits du terroir de Normandie, région d'où je suis. Aujourd'hui, les choses ont évolué. Ce sont davantage les municipalités qui nous accueillent, nous offrent le gîte et le couvert. C'est un superbe partenariat que nous avons mis en place. D'ailleurs, tous les ans, ces communes nous demandent de revenir.

LN: Montrer aux plus jeunes la richesse, la joie d'épouser le métier de boulanger vous anime également. Oui. C'est pourquoi nous renseignons sur les métiers à suivre pour entrer dans le métier.

LN: Pensez-vous que les actions de promotion du métier de boulanger soient suffisantes ? Tout ce qui est fait pour parler de la beauté de notre métier et de ce qu'il apporte à ceux qui le pratiquent, est une très bonne chose. Cela contribue à le défendre et à montrer qu'il est un chemin pour le bonheur. Aujourd'hui, à l'heure où le lien social tend à se déliter et où l'on voit de plus en plus de gens en rupture sociale, je suis convaincu que nous, les boulangers, avons un rôle à jouer. C'est pourquoi j'espère que La France en courant sillonnera encore longtemps les routes de notre si beau pays.

retrouvez-nous sur facebook

la ville-aux-clercs
La commune ville étape pour « La France en courant »

C'est une véritable fête qui devait marquer cette avant-dernière étape de cette 31^e édition de la plus longue course en relais sur route de France. La barre mythique des 2.000 km étant franchie ce jeudi. Sauf que la canicule est passée par là et qu'à 13 h, soit quelque 20 km après la demi-étape de Château-Renault, les médecins ont neutralisé la course et les coureurs de huit équipes ont rejoint leur camion respectif pour rallier La Ville-aux-Clercs. Sur place, l'animation orchestrée par Claude, le coordinateur local, avait aussi été redimensionnée car les enfants ont dû rester à l'ombre, au centre de loisirs, et les artisans locaux étaient aussi moins nombreux compte tenu des conditions climatiques. La ville étape était tout de même dans l'ambiance notamment grâce à l'équipe de 55 bénévoles de « La France en courant ». Pour la beauté du sport, les coureurs se sont retrouvés



Les bénévoles étaient très actifs malgré la chaleur.

à l'église afin de parcourir le dernier kilomètre, jusqu'au gymnase, en courant. Un geste sportif qui ne changera rien au classement largement dominé par la Team Armée de Terre qui affiche une moyenne de course à plus de 14 km/h. Les coureurs repartent pour deux étapes, a priori dans de meilleures conditions. Ils arrivent ce samedi à Bernay, fin de leur parcours long de 2.800 km parti de Mauguio le 13 juillet.

La Nouvelle République 26.07.2019

Fondamente

RECENSEMENT DANS LA COMMUNE. — Un recensement de la population de la commune de Fondamente aura lieu du 15 janvier au 15 février 2019. Cette opération qui a lieu tous les ans vise à comptabiliser les habitants en vue d'établir une image de la population et de son évolution.

Pour effectuer cette démarche, la commune recherche un candidat ou une candidate qui fera office d'agent recenseur. Toute personne intéressée par cet emploi très temporaire peut s'adresser à la mairie aux heures et jours d'ouverture.

CONSEIL MUNICIPAL DU 3 OCTOBRE. — Après rappel par Hélène Carrié des décisions prises lors du dernier conseil ainsi que par le maire dans le cadre des délégations qui lui ont été accordées, les conseillers présents ont élargé à la feuille de présence. Gérard Ayot, maire, ouvre alors la séance.

Traversée de Saint-Maurice, vitesse excessive. Les habitants du village de Saint-Maurice ont fait circuler une pétition pour signaler la vitesse excessive de certains véhicules dans la traversée de l'agglomération. Le conseil mandate le maire pour prendre contact avec le service des routes du Conseil départemental en vue de mettre en œuvre une solution susceptible de ralentir les automobilistes.

Éclairage public. Les services du Parc naturel régional ont effectué une étude en vue de l'extinction possible de l'éclairage public durant certaines heures de la nuit. Quatre solutions étaient proposées, le conseil opte pour la quatrième à savoir : sur toute la commune, toutes les nuits, extinction de 0 h à 6 h, sauf les week-ends et les mois de juillet et août où les réverbères seraient éteints de 2 h à 6 h. Également les nuits du 24 au 25 décembre et du 31 décembre au 1er janvier, ainsi que durant les fêtes des villages l'éclairage pourrait être maintenu.

Recensement dans la commune. Un recensement des habitants de la commune sera effectué au tout début de l'année 2019. Pour sa mise en œuvre il est nécessaire de recruter un agent recenseur. Toute personne qui pourrait être intéressée par cet emploi très temporaire peut s'adresser à la mairie aux heures et jours d'ouverture.

Salle des fêtes de Saint-Maurice. Des travaux seront entrepris dans le cadre d'économies d'énergie notamment sur les ouvertures, portes et fenêtres.

Habillage des containers à Montpaon. La communauté de communes propose d'installer un « habillage » autour des containers à poubelles du quartier de Montpaon. Accord du conseil.

Pigeons dans le clocher à Saint-Maurice. Des habitants se sont plaints de la salissure du pourtour de l'église de Saint-Maurice par de nombreuses fientes de pigeons qui ont élu domicile dans le clocher. Des grillages seront installés sur les ouvertures pour empêcher les volatiles d'accéder à l'intérieur de l'édifice.

La France en courant. La course à pied sur route en relais la plus longue de France fera étape à Fondamente le dimanche 14 juillet 2019. A cette occasion, et dans chaque ville ou village où les coureurs s'arrêtent, un village éphémère sera monté avec stands de producteurs de pays, animations pour les enfants et divertissements pour les grands. Notre commune se doit de réserver aux coureurs (10 équipes de

8 en général) un accueil chaleureux et réconfortant d'autant que Pierre Connac, un des organisateurs, est Fondamontois de grand cœur. Gérard Ayot et le conseil municipal assureront la partie logistique. Reste à mettre en place une équipe de bénévoles qui sera chargée de l'accueil proprement dit. Pour cela, une réunion aura lieu fin octobre avec les responsables des associations de la commune et toutes personnes désireuses de s'impliquer dans cette soirée.

Alimentation en eau de la propriété Gaben. Pour alimenter correctement en eau la propriété Gaben sise à Montpaon, il est nécessaire de remplacer une conduite d'amenée de la source aux maisons par un tuyau de plus grand diamètre. Accord du conseil.



FONDAMENTE

La France en Courant- Fondamente ville étape !

La compétition pédestre la plus longue de France, « La France en Courant », fera étape pour la première fois à Fondamente le dimanche 14 juillet 2019. Les coureurs et les membres de l'organisation se souviennent avec grand plaisir des divers passages de la course à Fondamente. Mais ce ne furent que des épisodes fugaces qui ne permirent pas à chaque fois l'établissement de contacts prolongés, la course d'abord. Simplement, l'enthousiasme des habitants et leur sens de l'accueil avaient frappé les passagers d'un moment laissant le souvenir d'une convivialité certaine. C'est pourquoi au niveau des organisateurs dont le fondamontois Pierre Connac il a été décidé de faire de Fondamente

une des villes étapes de la course 2019.

Dernièrement, une réunion de travail destinée à la mise en place de l'accueil de la course réunissait plus de vingt personnes représentant les forces vives de la commune de Fondamente. Diverses tâches ont été réparties allant des services à l'animation (chorale, danses etc...) afin que chacun le moment venu soit le plus efficace possible.

C'est maintenant de pied ferme que les fondamontois attendent, coureurs et organisateurs pour leur prouver que leur réputation d'hospitalité et d'accueil ne sont pas de vains mots. Nous aurons l'occasion de vous reparler de cet événement qui fera date dans la commune des bords de Sorgues.

Le St Africain 14-11-2018



Vue de l'assistance

DIMANCHE 14 JUILLET

FONDAMENTE ville étape

de la course "La France en courant"

- 14h30 ouverture du village d'arrivée
- 16h arrivée des premiers coureurs
- 18h remise des prix
- 19h APERITIF offert par la municipalité.

et tout l'après-midi

- jeux pour les enfants avec le clown PIP0
- animation musicale
- spectacles de **DANSES** avec les groupes Les Trilles cogoulins et Texas country
- **Marché** avec des artisans de Normandie et de la région.

BUVETTE camion podium

Fondamente

LA FRANCE EN COURANT. — La compétition pédestre la plus longue de France, « La France en Courant », fera étape pour la première fois à Fondamente le dimanche 14 juillet 2019. Les coureurs et les membres de l'organisation se souviennent avec grand plaisir des divers passages de la course à Fondamente.

Mais ce ne furent que des épisodes fugaces qui ne permirent pas à chaque fois l'établissement de contacts prolongés, la course d'abord. Simple, l'enthousiasme des habitants et leur sens de l'accueil avaient frappé les passagers d'un moment laissant le souvenir d'une convivialité certaine. C'est pourquoi au niveau des organisateurs, dont le Fondamentois Pierre Connac, il

a été décidé de faire de Fondamente une des villes étapes de la course 2019. Dernièrement, une réunion de travail destinée à la mise en place de l'accueil de la course, réunissait plus de vingt personnes représentant les forces vives de la commune de Fondamente.

Diverses tâches ont été réparties allant des services à l'animation (chorale, danses...) afin que

chacun le moment venu soit le plus efficace possible. C'est maintenant de pied ferme que les Fondamentois attendent, coureurs et organisateurs pour leur prouver que leur réputation d'hospitalité et d'accueil ne sont pas de vains mots. Nous aurons l'occasion de vous reparler de cet événement qui fera date dans la commune des bords de Sorgues.



Fondamente

VŒUX DE LA MUNICIPALITE. — C'est dimanche dernier, 20 janvier, que Gérard Ayot, le Maire, a présenté les vœux de la municipalité aux nombreux habitants venus assister à ce rituel. Une assemblée bien garnie a écouté les propos du premier magistrat de la commune. Après la traditionnelle formule des souhaits pour une année 2019 sereine et bénéfique pour les familles, Gérard Ayot a évoqué les deux points qui seront au programme des prochains mois. Tout d'abord, la traversée du cœur du village avec l'aménagement de la rue principale. Les plans sont prêts, les entreprises dans les startings-

blocks, il ne manque plus que le carburant pour démarrer la machine, autrement dit le nerf de la guerre, à savoir un financement solide. Les transactions sont en cours et l'on espère une issue favorable à moyen terme. Le second point évoqué par Monsieur le Maire concerne un événement sportif majeur qui aura lieu au mois de juillet à Fondamente, et plus précisément le 14 juillet. La plus longue course pédestre de France "la France en courant" fera étape dans notre village. Non seulement les sportifs des 10 équipes engagées seront pour une soirée à Fondamente, mais aussi l'organisation de la course mettra

gratuitement à disposition des habitants un village temporaire avec des producteurs de toute la France, un bal pour les adultes et des jeux pour les enfants. On pourra ainsi assister à l'arrivée des coureurs et passer une agréable soirée bien éloignée des sentiers battus. Gérard Ayot a demandé que des habitants se mobilisent pour assurer un accueil digne de Fondamente aux sportifs et aux organisateurs. Enfin M. le Maire a présenté aux habitants Mme Christine Béhague qui sera chargée de mettre en œuvre le recensement de la commune. C'est elle qui passera de maison en maison pour effec-

tuer les opérations de comptage des personnes. Christophe Laborie vice-président du Conseil départemental et président de la Communauté de communes, évoquait alors l'action de cette communauté dans la magnifique réalisation des aménagements du village vacances de Moulès. Il a assuré aussi le maire et son conseil municipal du soutien indéfectible de l'assemblée départementale à la commune de Fondamente à laquelle il est personnellement très attaché. Un vin d'honneur a clôturé cette sympathique cérémonie histoire de commencer l'année sur une note festive et décontractée.



Le Progrès St-Affricain

La France en courant s'arrêtera à Fondamente

Ce n'est pas la première fois que La France en courant fait étape dans l'Aveyron. Après Salles-Curan, Saint-Affrique, Millau et Mur-de-Barrez, c'est au tour de Fondamente d'accueillir la 31^e édition de cette épreuve nationale de course à pied. La municipalité de Fondamente n'est jamais restée inactive lors du passage de cette course. Ainsi, a-t-elle tenu à saluer les coureurs en leur offrant un copieux ravitaillement lors des éditions de 2001, 2003, 2008, 2011 et 2014. André Sourdon, organisateur de cette compétition ne l'a pas oublié. Voilà pourquoi, cette année, il a souhaité faire honneur à Fondamente en nommant ce village « Ville étape ».

Ce sera donc le dimanche 14 juillet prochain que le village de la course s'installera derrière la mairie avec un programme fort intéressant. A 15 h, ouverture du village avec animation musicale, structure

gonflable, jeux pour les enfants, présence du clown Pipo, des artisans talentueux et heureux de vous faire découvrir leur savoir-faire et leur production. Parmi ceux-ci, des artisans locaux mais aussi ceux de la région Normandie qui présentent leurs œuvres à chaque ville étape de ce Tour 2019.

A 17 h, arrivée des coureurs par équipe de huit relayeurs. Ils rejoindront ce jour Mauguio (Hérault) à Fondamente, soit 190 km d'efforts. Sur cette épreuve, on peut parler de dépassement de soi et de franchissement de limites que chaque concurrent est capable de repousser. Et comme il s'agit de courir en équipe, c'est avec l'ensemble des huit relayeurs que l'on peut se transcender.

A 18 h, proclamation des résultats et remise des récompenses. La France en courant s'intéresse aussi aux traditions de chaque région traversée. A Fondamente,



durant cet après-midi sportive et festive, se produiront la chorale locale Fondacor, des danseurs de Country et un groupe folklorique venu de Cazouls les Béziers Les Treilles Cazoulines.

Les coureurs s'élanceront le lendemain, à 3 h du matin, sur la prochaine étape qui les conduira à

Narbonne. Ils emprunteront la D7 par Latour-sur-Sorgues, St-Félix-de-Sorgues et poursuivront par Sylvanès et la Croix-de-Mounis.

Venez nombreux encourager ces athlètes, ils y seront sensibles. En même temps, vous passerez à Fondamente un bien agréable après-midi.

Le Progrès S' Africain 28.02.2019

Le Progrès S' Africain 07.05.2019

Fondamente

LA FRANCE EN COURANT. — Une réunion préparatoire au passage de la 31^e édition de La France en courant à Fondamente se tiendra à la mairie le mardi 2 avril à 16 h. Vous y êtes cordialement invité. Il s'agit de la plus longue course en relais de France labellisée par la Fédération française d'athlétisme. Le départ sera donné le 13 juillet prochain à Mauguio (Hérault). La première étape conduira les coureurs de Mauguio à Fondamente. Infos sur www.lafranceencourant.org.

Ce n'est pas la première fois que La France en courant fera étape dans l'Aveyron. Après Salles-Curan, St Affrique, Millau, Mur-de-Barrez, c'est au tour de Fondamente d'accueillir la

31^e édition de cette épreuve nationale de course à pied. La municipalité de Fondamente n'est jamais restée inactive lors du passage de cette course. Ainsi, a-t-elle tenu à saluer les coureurs en leur offrant un copieux ravitaillement lors des éditions de 2001, 2003, 2008, 2011 et 2014. André Sourdon, organisateur de cette compétition ne l'a pas oublié. Voilà pourquoi, cette année, il a souhaité faire honneur à Fondamente en nommant ce village "Ville étape".

Ce sera donc le dimanche 14 juillet prochain que le "village" de la course s'installera derrière la mairie avec un florilège d'animations, avant l'arrivée des coureurs à 17 h, et la remise des prix à 18h.



Fondamente

LA FRANCE EN COURANT : PREPARATION DE L'ETAPE. — Nous avons déjà eu l'occasion de vous annoncer la grande fête qui aura lieu le dimanche 14 juillet prochain à Fondamente, à l'occasion de la qualification du village en ville étape de la France en Courant, la course sur route en relais la plus longue de France.

De nombreuses animations apportées par la logistique de la course sont prévues et la municipalité a prévu des moyens supplémentaires pour l'accueil des sportifs et des organisateurs. Pour compléter ce dispositif, il serait bon que des habitants, soit isolés, soit au sein des associations de la commune, se mobilisent pour épauler l'action communale.

Afin de planifier la participation de chacun des acteurs, une réunion aura lieu le mardi 2 avril à 16 h à la salle de réunion derrière la mairie. Sont conviés tous ceux et celles qui pensent pouvoir apporter une aide durant l'après-midi que durera la fête.

Fondamente se doit de montrer ses capacités d'hospitalité et tous les habitants sont concernés en attendant de se payer une bonne tranche de fête.



Le Progrès S' Africain 28.03.2019

Fondamente "La France en courant" fera étape

Ce n'est pas la première fois que "La France en courant" fait étape en Aveyron. Mais, cette année, c'est au tour de Fondamente d'accueillir la 31^e édition de la plus longue course à pied en relais sur route de France. André Sourdon, l'organisateur, n'a pas oublié l'accueil chaleureux des Fondamentois lors des précédents passages des coureurs. C'est pourquoi, il a souhaité faire honneur au village en le nommant ville étape. La municipalité et de nombreux habitants mettent ainsi tout en œuvre pour que cette journée soit une réussite. Ce sera donc le dimanche 14 juillet que le village de la course s'installera derrière la mairie, avec un programme d'animations exceptionnel. À 15 h : ouverture du village avec des jeux pour les enfants, le clown Pipo et un marché d'artisans locaux mais aussi de Normandie ; à 17 h : arrivée des coureurs en



■ Un ravitaillement à Fondamente.

provenance de Mauguio (190 km) ; à 18 h : proclamation des résultats et remise des récompenses. Durant l'après-midi, se produiront la chorale locale Fondacor, des danseurs de country et un groupe folklorique, les Treilles Cazoulines. Les coureurs repartiront, le lendemain, à 3 h du matin, pour Narbonne, via Latour-sur-Sorgues, Saint-Félix-de-Sorgues, Sylvanès et la croix de Mounis. Rendez-vous le 14 juillet pour encourager les athlètes et passer un bel après-midi.

Melgueuil (Mauguio), Courir pour la vie, Courir pour Curie, Back Europe (Nevers) et l'équipe de Montpellier dans laquelle figurait Pierre Connac, le Fondamentois qui fait partie de l'organisation de la course. Christophe Laborie vice-président du Conseil Départemental, Gérard Ayot maire de Fondamente et André Sourdon « patron » de la course remettaient à chaque équipe un cadeau souvenir constitué en grande partie de productions locales. Un apéritif convivial à souhait terminait cette après-midi riche en rencontres de tous genres et marqué par la performance sportive de ces hommes et de ces femmes déjà prêts à repartir pour dérouler des kilomètres de routes de France.



18.07.2019 Le Progrès St Apprécin

Midi Libre 03.04.2019

■ TARN ET ROUGIER

Fondamente Préparer le relais de la France en courant

André Sourdon participait à l'assemblée préparative de l'événement national.

C'est par un après-midi maussade et passablement froid, ce mardi 2 avril, que les Fondamentois et quelques personnes des environs sont venus mettre la dernière main à la préparation de l'étape de la France en courant, la course pédestre en relais sur route la plus longue de France.

C'est devant une salle bien garnie que Gérard Ayot, le maire de la commune, assisté de Pierre Connac, ancien coureur et maintenant organisateur, et d'André Solier, président du club des aînés, a présenté les dispositions et les moyens que la municipalité a prévus pour cette manifestation exceptionnelle pour le village.

Le patron de la course

Mais le point d'orgue de cette réunion était, sans conteste, la présence d'André Sourdon, le grand patron de la course, qui avait fait le déplacement depuis Bernay, dans le département de l'Eure, où il exerce le métier de boulanger. C'est lui qui porte à bout de bras la reine des courses pédestres de France, et qui assure la coordination de tous les aspects de cette épreuve.



■ Vue partielle de l'assemblée présente pour préparer l'étape de la France en courant.

C'est d'ailleurs lui qui a ouvert la séance en présentant les diverses facettes de la course, son déroulement, ses horaires et surtout, ce qui intéressait au premier chef les Fondamentois : l'organisation d'une étape. Au passage, il mentionnait que c'est en regardant les étapes du Tour de France

cycliste que l'idée lui est venue de transposer le vélo sur les jambes mais sans les pédales, et de faire courir des sportifs à travers tout le pays. La France en courant était née et avec des sportifs comme Pierre Connac, le Fondamentois, soit dit en passant, passionnés, disponibles et endurants, le suc-

cès était forcément au rendez-vous. Et il ne se dément pas d'année en année. Fondamente se prépare pour une journée de fête. Tout sera prêt et, cette fois, c'est sûr, « il ne manque pas un seul bouton de gilet ». De quoi, mettre aus en valeur le village et ses habitants.

La Renaissance Lochoise
24.07.2019

du mercredi 24 juillet au mardi 30 juillet 2019

Agenda



La France arrive à Loches en courant mercredi 24 juillet

La ville de Loches met la course à pied à l'honneur ce mercredi 24 juillet. La 31^e édition de La France en courant y fait étape. Cette course de relais par équipe est l'occasion de découvrir quelques uns des meilleurs coureurs français. Un village associatif est également créé pour l'occasion, place des AFN. Dès 14h30 des animations pour les enfants et des produits artisanaux pour tous seront accessibles.

Les 64 participants ont déjà parcouru 1 900 km depuis le départ de Mauguio (Hérault), le 13 juillet dernier. L'étape qui les conduit à Loches est partie de Melles, dans les Deux-Sèvres, ce mercredi matin. Soit 194 km parcourus. Pour l'instant c'est la Team défense armée de terre qui mène avec plusieurs heures d'avance.

Fondamente

LA FRANCE EN COURANT... L'ETAPE DANS LES STARTINGS BLOCKS.

— C'est par un après-midi maussade et passablement froid de ce mardi 2 Avril, que les Fondamentois et quelques personnes des environs sont venus mettre la dernière main à la préparation de l'étape de la France en Courant, la course pédestre en relais sur route la plus longue de France. C'est devant une salle bien garnie que Gérard Ayot, le Maire de la commune, assisté de Pierre Connac, ancien coureur et maintenant organisateur, et d'André Solier président du club des aînés, a présenté les dispositions et les moyens que la municipalité a prévus pour cette manifestation exceptionnelle pour le village. Mais le point d'orgue de cette réunion était sans conteste la présence d'André Sourdon, le grand patron de la course qui avait fait le déplacement depuis Bernay, dans le département de l'Eure, où il exerce le métier de boulanger. C'est lui qui porte à bout de bras la reine des courses pédestres de France et qui assure la coordina-

tion de tous les aspects de cette épreuve. C'est d'ailleurs lui qui a ouvert la séance en présentant les diverses facettes de la course, son déroulement, ses horaires et surtout ce qui intéressait au premier chef les Fondamentois, l'organisation d'une étape. Au passage il mentionnait que c'est en regardant les étapes du tour de France cycliste que l'idée lui est venue de transposer le vélo sur les jambes mais sans les pédales et de faire courir des sportifs à travers tout le pays. La France en Courant était née et avec des sportifs comme Pierre Connac, le Fondamentois, soit dit en passant, passionnés, disponibles et endurants, le succès était forcément au rendez-vous et il ne se dément pas d'année en année. Fondamente se prépare

pour une journée de fête, tout sera prêt et cette fois c'est sûr

« Il ne manquera pas un seul bouton de guêtre ».



La table des organisateurs. De gauche à droite Mauricette Ayot, André Solier, Pierre Connac, André Sourdon, Gérard Ayot



André Sourdon et Pierre Connac



- SECTEUR DE CORNUS -

FONDAMENTE (suite)

Le village « ville étape » de La France en Courant

Le 14 juillet prochain, le village de Fondamente, accueillera l'arrivée de la première étape de La France en Courant. Cette épreuve est la plus longue course pédestre en relais de France depuis 1986 année de sa création.

Un village éphémère lié à cette manifestation sera installé derrière la mairie de Fondamente. Plusieurs animations auront lieu dès 14 h avec des musiciens, des chanteurs, le clown Pipo qui amusera les enfants devant une structure gonflable qui leur sera destinée. Outre les artisans normands présentant leurs produits et leur savoir-faire, l'artisanat local aura aussi sa place sur le village avec poteries, ferronneries, articles en cuir, du miel, de la charcuterie, du fromage de brebis etc...

En plus de ces présentations artisanales, un groupe folklorique de Cazouls lès Béziers « Les Treilles Cazoulines » et des danseurs country de la Vallée de la Sorgues apporteront leur concours à la fête.

Côté sportif, 9 équipes de 8 coureurs chacune devraient franchir l'arche d'arrivée aux alentours de 16h30. Elles arriveront de La Pezade, Canals, traverseront Cornus pour arriver à Fondamente. Le lendemain les premiers relayeurs repartiront à 3 h pour rejoindre Narbonne.

Parmi les athlètes on trouve de grands noms de la course à pied comme Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon, médaille de bronze aux championnats d'Europe de marathon à Split et porte drapeau aux J.O. de Barcelone, ou encore Antoine de Wilde, champion du monde de cross, champion de France sur 3000 m steeple et vainqueur aux 10 km l'Équipe de Paris. Ils seront sur le village et l'on pourra discuter avec eux sur les bienfaits du sport et particulièrement de la course à pied.

Retenez bien la date du 14 juillet à Fondamente et venez encourager ces « forçats » du bitume et profiter d'un bel après-midi où les distractions, le sport et l'artisanat seront étroitement liés.

G.M.



LATOUR/SORGUES

Vide greniers

Dimanche 16 juin à partir de 9 h, à l'ombre du Château de Latour, les habitants du bourg proposent un vide-greniers. Repas tiré du sac.

Renseignements et inscriptions des exposants auprès de Régine Clayette au 05.65.49.50.04 ou de René-Claude Jalade au 05 65 49 42 11.

Fondamente Dernière ligne droite avant l'étape de la France en Courant

Le 14 juillet se profile et, avec lui, l'étape de la France en courant qui va déployer ses fastes au centre du village avec la création d'un village artisanal et ludique. Cette compétition, la plus longue course pédestre en relais sur route de France, est partie, cette année, de l'Hérault, et se terminera, comme chaque fois, dans l'Eure, département du fondateur et principal animateur de l'épreuve.

Neuf équipes de huit coureurs chacune rejoindront les bords de la Sorgues pour un repos d'une nuit avant de reprendre le cours de l'aven-



■ Lors d'un point de ravitaillement à Fondamente.

ture. Fondamente a prévu un accueil chaleureux pour les sportifs et les accompagnateurs. Pour le finaliser et mettre au point les dernières dis-

positions, une réunion de travail aura lieu ce **jeudi 20 juin**, à 18 h, salle de la mairie, afin de tout mettre en œuvre pour le jour J.

Midi Libre 16.06.2019

COURSE PÉDESTRE

« La France en courant » a fait la fête sur les Barques

Narbonne a accueilli hier après-midi l'arrivée de la troisième étape de cette épreuve atypique, durant laquelle des équipes de huit coureurs se relaient sur 2 800 km. L'événement se veut aussi une vitrine de l'artisanat.

Stands, chansons et accordéon : hier après-midi, il régnait sur les Barques un parfum de kermesse plutôt éloigné, de prime abord, de l'atmosphère caractéristique d'une épreuve sportive. C'est là toute la singularité de « La France en courant », événement lancé il y a 31 ans par un homme, André Sourdon, tout aussi passionné par la course de grand fond que par son métier de boulanger. Depuis, l'événement sillonne chaque année l'hexagone pour promouvoir à la fois le dépassement de soi et le savoir-faire artisanal français.

L'arrivée narbonnaise de « La France en courant » donnait ainsi à découvrir deux formes de performances : celle, bien sûr, de ces équipes de huit coureurs se relayant pour parcourir 200 km par jour durant

deux semaines ; mais celle, également, des artisans embarqués à chaque édition sur la caravane de l'événement, qu'ils soient sculpteurs ou souffleurs de verre spécialistes en verrerie scientifique. Mais l'originalité cette riche initiative ne s'arrête pas là : accueillis par la Ville, participants et organisateurs ont en effet passé la nuit au gymnase Calixte Camelle. Une convivialité de tous les instants, qui fait aussi le charme de cette « France en courant » dont la bonne humeur ne se retrouve jamais à bout de souffle.

L. O.



► La « team Riou Glass » a triomphé sur les Barques hier après-midi.

Photos Christophe Barreau



► De nombreux artisans étaient présents, dont un sculpteur.

LA DEPECHE DU MIDI du 23 juillet 2019 - MIELAN

La France en courant, c'était le 31^e tour de la plus longue course en relais sur route de France. Le tour est parti le 13 juillet de Mauguio, dans l'Hérault et l'arrivée aura lieu le 27 juillet à Bernay, dans le département de l'Eure.

La France en courant, ce n'est pas un marathon ni une simple course de compétition où seule la victoire compte, c'est aussi un très beau voyage dans les plus beaux villages de France. C'est un véritable parcours de sportif, plein de convivialité et de solidarité. Elle se déroule en relais par équipes composées de huit participants dont au moins une féminine.

Chaque équipe organise son relais à sa guise. Chaque étape mesure en moyenne 200 km (soit 25 km par coureur). L'arrivée se fait entre 16 et 17 heures. Et le départ a lieu très souvent vers 2 ou 3 heures du matin. Le coucher a lieu dans une salle communale, un gymnase ou parfois à la belle étoile.

Claude et Patrick animent l'arrivée et le départ au son de l'accordéon.

À l'arrivée de Miélan, c'est la Team défense Armée de Terre qui est arrivée première.

Cette équipe est en tête avec 1 333 000 km en 95 h 47'56", suivie de l'équipe Riou Glass & Freedom avec 99 h 42'et 55" une différence de 3 h 55' avec la première équipe.

C'est Jean-Loup Arenou qui a donné le départ pour continuer cette course en direction de Condom.

Les coureurs avaient été accueillis par la municipalité. La salle polyvalente a servi au coureur pour une récupération et quelques soins et massages.

La course continue à Condom et Belvès dans le Périgord, en passant par Monflanquin.

Ils sont attendus le 27 juillet à Bernay.

Une anecdote sur ce passage miélanais...

Deux anciens pompiers de Paris se sont retrouvés. En effet Jean-Loup Arenou (à gauche sur la photo ci-dessous), maire du village, ancien pompier de Paris, s'est retrouvé nez à nez avec l'un des organisateurs de la course, ancien pompier de Paris également. Ces deux «moustachus» avaient fait leur service militaire ensemble mais pas dans la même caserne.

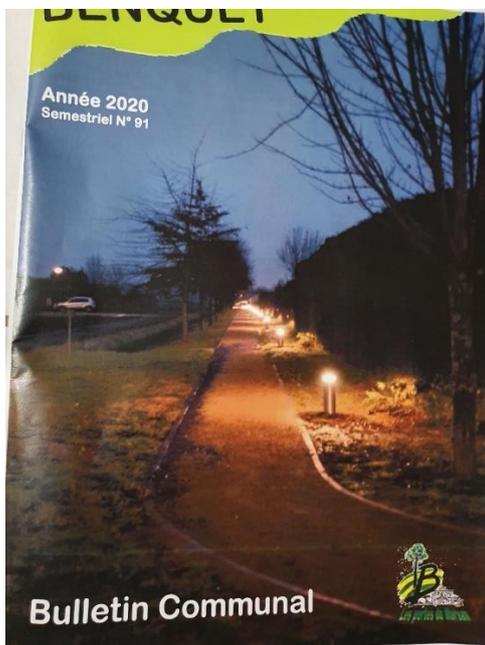
La France en courant fait étape à Chauvigny



Les participants de la France en courant, une course en relais pédestre créée en 1986 par André Sourdon, président des boulangers de Normandie, a fait étape mercredi matin à Chauvigny.

Partis de Mauguio le 13 juillet avec une arrivée à Bernay prévue samedi 27 juillet, ce sont huit équipes de huit coureurs qui sont engagées sur ce cru 2019. « Avec notamment la participation de Dominique Chauvelier, quatre fois

champion de France de marathon, d'Antoine De Wilde, quatre fois champion des Foulées du Gois, une course contre la marée montante sur les mythiques pavés du Gois et d'une équipe de militaires », souligne André Sourdon. « À chaque ville étape, des boulangers du département nous accueillent. J'ajoute que la Fédération française d'athlétisme reconnaît cette course sans équivalent dans le monde et délègue chaque année un représentant pour suivre l'épreuve », indique l'organisateur. Après Chauvigny et une pause rafraîchissante sur les terrasses des commerçants, les coureurs ont poursuivi en direction de Loches.



VIE ASSOCIATIVE

LES ROITELETS

Deux manifestations ont été organisées par les Roitelets au cours du 2^{ème} semestre 2019.

La France en courant



Par une journée très ensoleillée, le 19 juillet, nous avons accueilli les concurrents de la 6^{ème} étape de l'épreuve de la France en courant.

Le parking de la médiathèque s'est transformé en site artisanal le temps d'une après-midi, les exposants présents ont été ravis.



Pipo le clown a rencontré un franc succès avec environ 60 enfants qui sont venus se défouler sur la structure gonflable. Merci à Sylvain qui, avec ses tests de condition physique, a permis de rassurer une bonne vingtaine de personnes sur leur niveau de forme...

Quelques marcheurs et coureurs ont accompagné les coureurs sur la dernière partie du parcours. Bilan très positif de cette journée. Merci aux membres des Roitelets qui étaient présents pour avoir assuré la bonne organisation de cette manifestation. Merci aussi à nos partenaires du jour ainsi qu'à la mairie pour leur aide précieuse.

PIERREFITTE-NESTALAS

24/07/2019

La France en courant fait étape à Pierrefitte

Ce mercredi, la plus longue course pédestre en relais sur route de France, La France en courant, fait étape à Pierrefitte-Nestalas. Partis de Mauguio (Hérault) samedi 13 juillet, les coureurs et les accompagnateurs poseront leurs baskets et leurs valises dans la commune pour la nuit avant de reprendre la route le lendemain vers le grand Ouest et arriver à Bernay (Eure) le 27 juillet. Il s'agit là de la 31^{ème} édi-

tion d'une course sans égale, créée en 1986 par André Sourdon, ancien coureur, passionné par le pain artisanal et la course de grand fond, et président des boulangers de Normandie. Cette course se déroule sous forme de relais de 8 coureurs dont au moins une féminine, accompagnés d'une équipe médicale. Chaque étape fait en moyenne 200 km, soit environ 25 km par coureur. L'intérêt de cette

épreuve réside dans la découverte du pays, mais aussi dans la valorisation du pain et de l'artisanat. Et surtout, le plus important pour Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon, porte-drapeau de la France aux JO de Barcelone, qui en est à sa 20^{ème} participation à la FEC, et dont les talents d'animateur s'ajoutent à ceux de coureur, « c'est que cette aventure, faite de sueur bien sûr, mais aussi de l'amitié née d'efforts partagés, est une course où les valeurs humaines l'emportent sur la performance individuelle ». Comme à chaque étape, des animations gratuites seront proposées par l'organisation de la course. À

Pierrefitte, à partir de 15 heures, les festivités seront ouvertes pour petits et grands puisque le clown « Pipo » amusera les plus jeunes devant la mairie avec des jeux animés, des structures gonflables, une course pour les enfants. Vers 15 h 45, ce sera l'arrivée des premiers coureurs, puis les huit équipes se succéderont sous le grand portique d'arrivée. N'hésitez pas à venir encourager les athlètes et à soutenir les valeurs qui s'imposent à ceux qui concourent, qui accompagneront et qui font vivre depuis 30 ans La France en courant : camaraderie, dépassement de soi, solidarité, partage, convivialité.

Sophie Chabanne



Qui succédera à la Team défense, l'équipe victorieuse l'année dernière ?

PIERREFITTE-NESTALAS

C'était la FEC au village 03/08/2018

Avant le passage du Tour de France cycliste à Pierrefitte, c'est un autre tour de France qui a animé le centre du village mi-juillet, Pierrefitte étant ville-étape de la France en courant, plus longue course pédestre en relais sur route. Une épreuve créée en 1986 par A. Sourdon, qui se déroule sous forme de relais de huit coureurs sur des étapes moyennes quotidiennes de 200 km. Pour cette 31^{ème} édition, les coureurs et les accompagnateurs, partis de l'Hérault le samedi 13 juillet, ont donc posé leurs baskets et leurs valises dans la commune pour la nuit, avant de reprendre la route le lendemain vers le Pays basque. Après avoir grimpé le col du Tourmalet, tous les coureurs, ainsi que tous les bénévoles en charge de l'animation et de la lo-

gistique ont franchi la ligne d'arrivée de la 4^{ème} étape sur la place de la Mairie de Pierrefitte, où ils ont été reçus par l'équipe municipale pour la remise des récompenses de l'étape. Le maire Noël Pereira est heureux d'accueillir la France en courant pour la 5^{ème} fois, dans une telle ambiance, à la fois sportive avec des compétiteurs très aguerris, mais aussi festive avec une équipe de bénévoles active et très organisée, animée par Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon, à la fois coureur et animateur. « Louisou » Armary a félicité les concurrents pour ce beau défi personnel et collectif, et notamment le team défense, équipe de militaires qui a gagné jusqu'à présent toutes les étapes et en tête du classement général. Et au-delà du défi sportif, il s'agit

aussi pour les coureurs, qui viennent d'un peu partout en France, et même de Belgique, de partir à la découverte des petites routes de France, de ses villages, ses campagnes, ses montagnes, tout en renforçant l'esprit d'équipe au fil des jours, comme en témoigne un membre de l'équipe Courir pour la vie, courir pour Curie. Après une soirée conviviale à la

salle des fêtes autour d'un repas offert par la municipalité, les coureurs ont été hébergés au gymnase pour une nuit courte mais réparatrice. Dès 3 heures du matin, Noël Pereira est venu donner le départ de l'étape suivante, direction le Grand Ouest, pour une arrivée qui était prévue à Bernay, dans l'Eure, le 27 juillet.

S. C.



Ola géante pour honorer la France en courant, qui a fait étape à Pierrefitte.

Barbezieux

Ville étape du tour de France... en courant

ÉVÈNEMENT La ville de Barbezieux accueillera en juillet prochain l'arrivée d'une étape de la plus longue course en relais sur route de France. Avec son village étape

On aime le sport à Barbezieux. La ville recevra dans huit jours le prochain Crunch France-Angleterre du Tournoi universitaire de rugby des Six Nations. La course à pied a aussi trouvé un terrain favorable. Les Foulées barbeziennes drainent des centaines de coureurs fin octobre. En attendant la prochaine édition, la commune accueillera en juillet l'arrivée d'une étape de la plus longue course en relais sur route de France: La France en courant.

À l'origine de cette épreuve, reconnue depuis vingt-cinq ans par la Fédération française d'athlétisme, André Sourdon. Ce dernier a rencontré lundi André Meuraillon, le maire, et Gilles Dumas, son adjoint, entourés des services de la Ville et de la police municipale mais aussi du major Jean-Marie Rousseau, commandant de la communauté de brigades, du capitaine Jean-Yves Mallard, chef du centre d'incendie et de secours, et du président de l'association des commerçants Yoann Magdelaine.

31^e édition

« J'ai deux passions dans la vie : mon métier de boulanger et la course de grand fond », leur a-t-il raconté. Son premier fait d'armes remonte à 1984 quand il a pris le départ du premier marathon relais entre Paris et la ville de Dakar au Sénégal. Trois semaines de course folle avec 15 autres coureurs. Une expérience sportive et une aventure humaine qui lui ont donné l'idée d'organiser, en 1989, un premier tour de France en courant tandis que les participants seraient hébergés chez les boulangers. « On a vécu un moment for-



Les organisateurs de la course ont été reçus à la mairie avant de se rendre boulevard Chanzy où se tiendra l'arrivée. PHOTO G. L.

midable et, depuis, on ne s'est plus arrêté », sourit le boulanger marathonnien.

La 31^e édition de La France en courant s'élançera le 13 juillet de Montguio, dans l'Hérault, pour quelque 2 800 kilomètres par équipe de huit coureurs, dont au moins une féminine. Avec une arrivée le 27 juillet à Bernay, le village normand d'André Sourdon. Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres, soit environ 25 kilomètres par coureur. « Nous attendons au moins une douzaine d'équipes », avance Pierre Connac, responsable des villes étapes. Il tiendra un stand avec André Sourdon ce week-end à l'occasion du 43^e Marathon de Paris.

Parmi les 13 villes étapes, Barbezieux accueillera la course lundi

22 juillet. Avec son village étape qui s'installera boulevard Chanzy. « Comme cela, les athlètes pourront aller piquer une tête dans la piscine qui sera exceptionnellement ouverte », glisse le maire. La Ville mettra également à disposition le gymnase Jean-Guy Ranson pour le couchage des coureurs, « bien que certains préfèrent dormir à la belle étoile, chacun devant amener son duvet pour un départ à 3 heures du matin », informe André Sourdon.

Promotion de la boulangerie

Les organisateurs assureront le montage et l'animation du village étape à partir de 14 h 30 jusqu'à l'arrivée d'étape entre 16 et 17 heures. « On en profite pour faire la promo-

tion de la boulangerie et fabriquer du pain frais », indique le patron de la Fédération des boulangers-pâtisseries normands. « Sans concurrencer les boulangers de la ville mais pour régaler le public et les coureurs toujours un peu en manque de sucres lents. »

Des artisans d'art multiplieront aussi les démonstrations rejoints par des artisans et commerçants locaux que Yoann Magdelaine va mobiliser, jusqu'à la remise du prix de la Ville en présence de Dominique Chauvelier, quatre fois champion de France de marathon, et d'Antoine De Wilde, multiple champion de France en cross, 10 kilomètres, 3 000 mètres steeple...

Delphine Lamy

ÉCHO DU MINAGE

Des rendez-vous pour les cinéphiles

CINÉ RENCONTRE En avant-première de la fête d'anniversaire des 10 ans de la réouverture du cinéma Le Club, les Bonimenteurs et Cinéma-nia proposent un ciné rencontre ce soir à 20 h 30 autour du film « Looking for Zion », de Tamara Erde. Ce road-movie suit la réalisatrice à travers Israël, reconstituant les photographies prises par son grand-père, photographe officielle du mouvement sioniste dès les années 30. La projection et le débat, organisés en partenariat avec la section locale d'Attac 16 et Charente Palestine, se feront en présence de la réalisatrice déjà venue à Barbezieux. Tarifs habituels sauf pour les moins de 18 ans qui ont droit à un tarif unique durant les cinq jours d'anniversaire.

AGENDA

AUJOURD'HUI

Mairie. Rue Marcel-Jambon. Ouverture de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h. Service aide sociale de 14 h à 16 h. Service passeport de 13 h 30 à 16 h 30. Tél. 05 45 78 20 22.

Crèche La Coopé des P'tits B. Avenue Mendès-France. Entrée par le stade de la gare. Ouverture de 7 h 30 à 18 h 30. Tél. 05 45 78 64 01.

Centre socioculturel. 3, rampe des Mobiles. Tél. 05 45 78 05 92

Maison des jeunes et de la culture. 28, rue Traneux. Tél. 05 45 78 21 86.

Médiathèque Ernest-Labrousse. Fermée

Office de tourisme. 22, boulevard Chanzy. Ouvert du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30. Tél. 05 45 78 91 04. Site Internet: <http://sudcharentetourisme.fr>

Barbezieux

La France en courant fait étape dans la ville

SPORT La 9^e étape de la plus longue course en relais sur route de France s'est terminée lundi boulevard Chanzy, sous un soleil de plomb

Ils avalent les kilomètres depuis onze jours. Ils sont partis le 13 juillet de Mauguio dans l'Hérault pour rejoindre Bernay dans le département de l'Eure en Normandie. Soit 2 800 kilomètres à parcourir en deux semaines avec 15 villes étapes, dont Barbezieux lundi après-midi pour cette plus longue course en relais sur route de France.

Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres, environ 25 kilomètres par coureur, répartis par équipe de huit. La 31^e édition de La France en courant rassemble, cette année, quelque 80 coureurs et presque autant de bénévoles qui animent chaque jour le village étape.

« On reste en tête »

Installés sur le boulevard Chanzy, les stands ont été envahis par les enfants des centres de loisirs de Barbezieux et de Baignes. Le soleil de plomb a rebuté les habitants. Seuls quelques-uns ont bravé la canicule pour applaudir les athlètes rejoints par plusieurs licenciés de la FABB (Fraternelle Athlétisme Barret-Barbezieux) sur les dix derniers kilomètres.

Des véritables performeurs malgré les conditions météo. L'étape a été remportée par la Team défense de l'armée de terre. L'équipe squatte la première place depuis le début. « On reste en tête de la course mais on ne va pas se reposer sur nos lauriers », prévient le capitaine Lorène avec un large sourire. « Nous avons diminué l'étape d'une dizaine de ki-



L'équipe de l'armée de terre a remporté l'étape sur les applaudissements des enfants des centres de loisirs. PHOTO D. L.

lomètres pour qu'ils souffrent moins de la chaleur », confie André Soudron à l'origine de cette épreuve. « Même si Dominique (1) nous a répété que ça ne servait à rien », rigole l'organisateur.

Départ à 3 heures du matin

Passionné de course de grand fond, le boulanger de Bernay a jeté les bases de la France en courant en 1989. Trente ans plus tard, l'épreuve sillonne toujours les routes de l'Hexagone. « Ce n'est pas qu'un marathon ni une simple compétition où seule la victoire compte, répète André Soudron. C'est aussi un beau voyage à travers la France avec cette an-

née une découverte des plus beaux villages de France. »

Partis de Belvès en Dordogne à 3 heures du matin, les coureurs sont passés à Aubeterre-sur-Dronne avant de filer vers Barbezieux où ils ont été accueillis par le maire André Meuraillon et une partie du Conseil municipal. Après une courte nuit dans le gymnase Jean-Guy Ranson, ils ont sauté dans leurs baskets au petit matin, direction Melle.

Delphine Lamy

(1) Dominique Chauveller, quadruple champion de France de marathon, fête cette année sa 20^e participation à La France en courant.

MERCI A NOS PARTENAIRES



CHARBONNEAUX Cidrerie – Moyaux

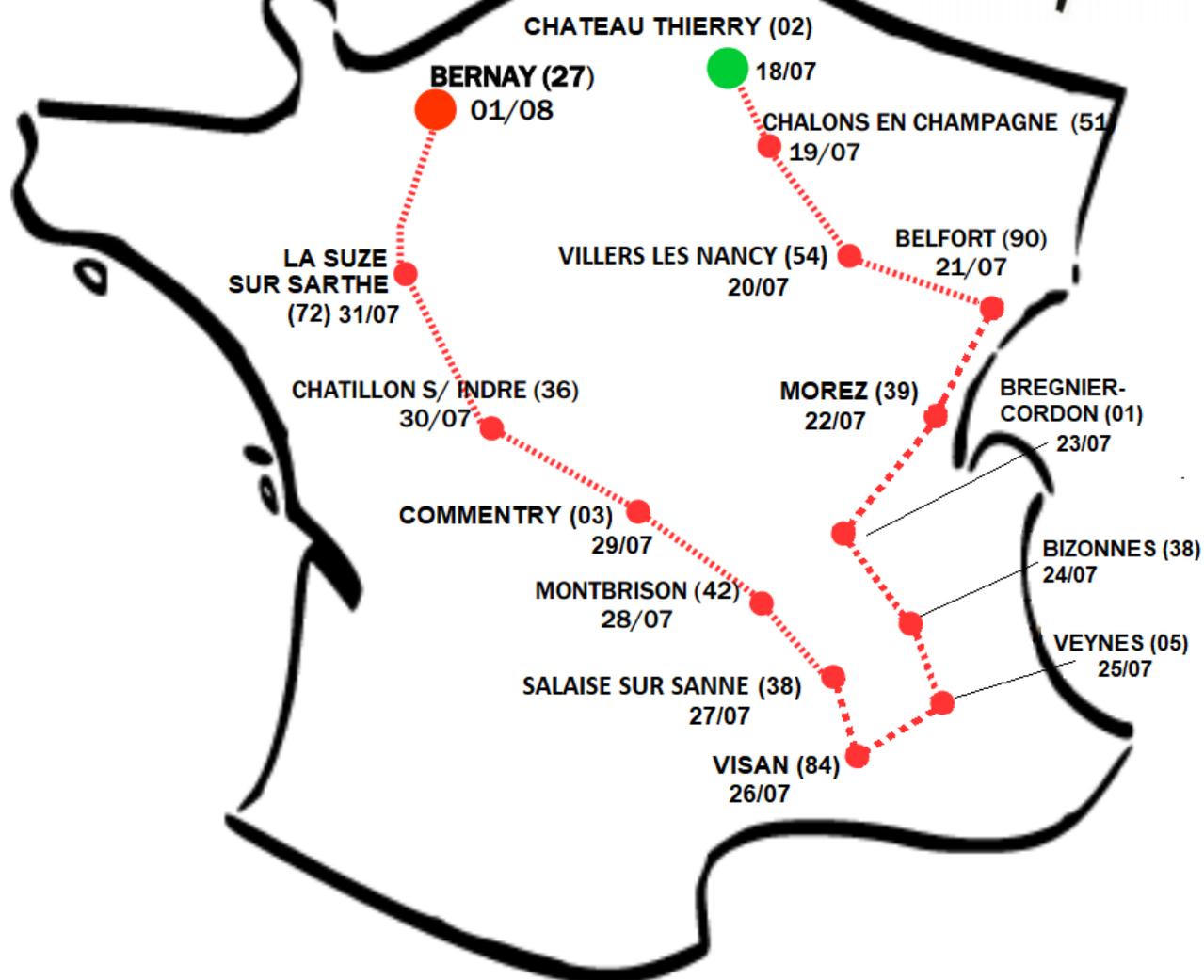
Au Pays Normand – BELLIARD Raphaël

RAMBERT FLEURS - Plasnes

LA FRANCE EN COURANT

Du 18 Juillet au 1er Août 2020

PROJET



32ème EDITION

www.lafranceencourant.org

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07. ou Pierre CONNAC au 06.56.71.53.41.