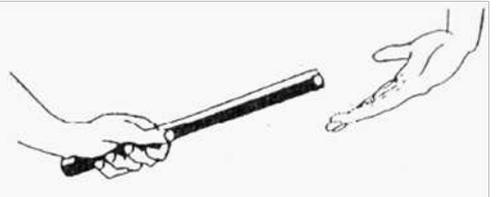




# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 287

Samedi 16 juillet 2016

## CIREY sur Vezouze: PROLOGUE DE 8 KM

Départ : 16 heures,

La 28<sup>ème</sup> édition de LA FRANCE EN COURANT est dans les blocs de départ.

### Les équipes présentes :



DEPARTEMENT DE L'EURE



COURIR POUR LA VIE COURIR  
POUR CURIE



L'EPIDE



RIOU GLASS



BACK EUROP



HANDIBAT développement



SIBELCO DIVO



Les locaux de Cirey sur Vézouze et les boulangers  
Les invités du jour, heureux de courir en si bonne compagnie.



## Les bénévoles de la France en Courant



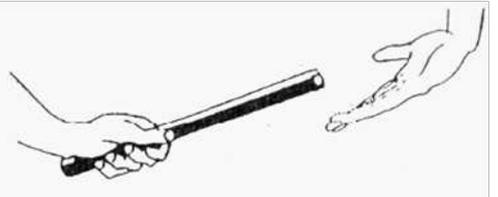
Les fidèles, les nouvelles et nouveaux de la garde rapprochée de Dédé Sourdon, le Président et Patron de la France en Courant, s'étaient réunis à Bernay pour faire le point à quelques jours du départ. Mais c'est de toute la France que le reste de la troupe est venu grossir les rangs des bénévoles de la FEC (France en Courant) à Cirey sur Vezouze pour atteindre un effectif de 47. Ils sont là pour assurer le bon déroulement de la course, votre confort et soigner vos blessures. Faites en sorte qu'ils soient heureux de partager ce moment d'exception avec vous. Les bénévoles de la France en Courant vous souhaitent une belle 28ème édition.

### Le Briefing



C'est un moment important pour les nouveaux. André Sourdon, le Président de la France en Courant, en présence de André Charrier chargé des itinéraires et Gérard Glatigny l'officiel-chronométreur de la FFA, a donné toutes les consignes nécessaires pour que chacun arrive à bon port et puisse trouver son bonheur. Bonne route à tous !

		Prologue du 16 JUILLET 2016		8 Km	
N° Equipe	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	DEPARTEMENT DE L'EURE	0:28:34	16,803		
1	HANDIBAT Développement	0:28:34	16,803		
3	RIOU GLASS	0:29:03	16,523		
4	L'EPIDE	0:30:06	15,947		
5	BACK EUROP	0:33:51	14,180		
6	SIBERCO DIVO	0:34:26	13,940		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	0:39:54	12,030		
N° Equipe	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générales		
		<b>Km parcourus depuis le départ</b>		<b>8,000 KM</b>	
1	DEPARTEMENT DE L'EURE	0:28:34	16,803		
1	HANDIBAT Développement	0:28:34	16,803		
3	RIOU GLASS	0:29:03	16,523		
4	L'EPIDE	0:30:06	15,947		
5	BACK EUROP	0:33:51	14,180		
6	SIBERCO DIVO	0:34:26	13,940		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	0:39:54	12,030		



## CIREY sur Vezouze — BARR—St DIE des Vosges 190 KM

### Retour sur le prologue.

En passant par la Lorraine avec mes crocs, j'ai rencontré un chef de meute en la personne de René Acrément, le Maire de Cirey sur Vezouze, capable de motiver les loups et loups de sa commune pour offrir à la FEC un accueil d'exception. Les habitants de Cirey s'appelle des « loups ».



Le podium en présence du Maire, René Acrément et

### St DIE l'arrivée de la première étape.



Vous connaissez André Sourdon et l'on dit parfois Dédé et Dédé m'a dit « à St Dié ça va être super ! » Pour clore cette belle journée où chaque équipe a voulu marquer son territoire, il fallait ça. Cette ville abrite des athlètes de haut niveau, un triple champion de France de marathon et un autre super champion, le seul qui a battu Chauchau pendant qu'il était en équipe de France. On sait ici, ce qu'est la course à pied, la souffrance et aussi la manière de dire bravo et merci d'avoir fait étape chez nous.

A nous de saluer :

M. Nicolas Blossé, adjoint au Maire et chargé des sports.

Mme Karine Sermaglia, Directrice des sports.

M. Emmanuel Gielen, Directeur du Crédit Agricole de St Dié et qui a remis le prix du CA.

M. Giles Poïnsot, journaliste de Echo des Vosges, de l'Annonces des Hautes Vosges et de St Dié info.

A notre tour de vous dire :

**Bravo et Merci.**



Tout y était, le temps, l'emplacement du village, le couchage et la volonté des bénévoles à tout faire pour que nous soyons bien.



d'André Sourdon le patron de la FEC a accueilli un entrepreneur local, Pierre Riou fabricant de vitrage, fidèle de la FEC et sponsor d'une équipe.

### BARR, la demi-étape.

Après le mont St Odile, l'accueil chaleureux, le buffet bien garni et ce joli bâtiment fut un moment de détente bien mérité et personne n'a regretté d'avoir passé le relais.



Le Prologue de 8 Km couru en 0:28:34 à la moyenne de 16,803 km/h n'a pas pu départager l'Eure et Handibat Développement.

En attendant le podium, un petit bain de pieds était le bien venu. Le bitume était chaud comme l'ambiance de cette première confrontation.



Le soleil est bien présent.

## L'équipe du jour HANDIBAT Développement



Dorvault Sylvain, Savelieff Marie-Caroline, Pajot Joannick, Plumaugat Bertrand, Bruel Patrice, Stam Jan-Willem, Bourgeois Frédéric, Ducrot Joel, Rousseau Alexandre.

On prend les mêmes, on change de nom, on garde la même allure et l'on gagne l'étape. Les vainqueurs de l'année dernière sont en forme.



Les locaux de St Dié à l'image de leur deux champions ont su montrer qu'ils savaient courir et leurs performances ont été remarquées. Bravo !

Guigui, l'homme qui ne savait



Le passage de témoin du jour.



Chaque jour, nous essayerons de saisir ces moments importants symbole de la France en Courant.

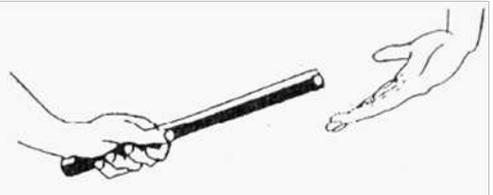
pas où il fallait aller a su prendre un bus à Evreux et le conduire à Cirey sur Vezouze.

1ème ETAPE du 17 JUILLET 2016			
		190,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDIBAT Developpement	11:48:51	16,082
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:00:14	15,828
3	RIOU GLASS	12:14:52	15,513
4	L'EPIDE	12:32:16	15,154
5	BACK EUROP	13:28:14	14,105
6	SIBELCO DIVO	13:59:07	13,586
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:46:49	12,040
Classement	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		198,000	KM
Km parcourus depuis le départ			
1	HANDIBAT Développement	12:17:25	16,110
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:28:48	15,865
3	RIOU GLASS	12:43:55	15,551
4	L'EPIDE	13:02:22	15,185
5	BACK EUROP	14:02:05	14,108
6	SIBERCO DIVO	14:33:33	13,600
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:26:43	12,040

### MENTION TRES BIEN

Lors du briefing , on nous a demandé de féliciter les flécheurs. Bravo et Merci les flécheurs !

Afin qu'ils puissent profiter de « Ah ! Que la France est belle » il sera distribué le soir au briefing.



## St DIE des Vosges—MASEVAUX— BELFORT— 187,5 KM

### Une demi-étape pas banale.

La FEC et Masevaux ont tissé au fil du temps une histoire chargée d'amitiés et d'émotions.



Pierre Weiss (sa femme est au centre de la photo), était un Président associatif qui a pris très au sérieux ce défi un peu fou. La chaleur de ses encouragements et de tous ses accueils ont contribué à la construction, la réussite et au rayonnement de la FEC.



Une photo de famille avant que le Maire de la commune donne le départ.



Le buffet a eu le succès qu'il mérite.



Une équipe venue de Belfort a souhaité partager Masevaux/Belfort avec nous. Composée essentiellement de femmes toutes actives dans différents services à Belfort, cette équipe s'est lancée dans l'aventure avec beaucoup de bonne humeur.

### L'étape

A la fraîche du matin, le col de la Schlucht avait déjà rendu son verdict, des écarts étaient déjà conséquents et l'Épide affichait sa forme. Les difficultés n'étaient pas finies que la chaleur venait peser sur la course. A l'arrivée Handibat Développement Stimium-New-Balance devançait le département de l'Eure et confortait sa première place au général.

### L'arrivée à Belfort.

Le village de l'artisanat avait fière allure en pleine ville et des belfortains, qui se souvenaient de notre passage, trouvaient que c'était mieux.



Les belfortaines qui sont allées au bout de leur défi ont été applaudies et félicitées très chaleureusement.



De nombreuses personnalités ont honoré de leur présence ce beau podium ensoleillé.

M. Paul Grosjean, Président de la chambre de métier et M. Christian Orcano le vis-Président étaient entourés de M. Marchand et M. Vivot adjoints au Maire et M. Cédric Evain directeur des sports ainsi que M. Michel Zummkeler, Député du Territoire de Belfort.

# Le petit déjeuner du jour



La fine équipe du petit déjeuner a su choisir, sur ce parcours magnifique, un lieu sublime pour se sustenter et après le col de la Schlucht, un excellent chocolat... Humm ! Le bonheur. Merci Christian Lecuirot, Marcel Godfroy, Joël Lebon et Gilbert Fricaux

« J'ai testé pour vous le lion de Belfort... C'est un mâle ! ».

## Le podium, suite

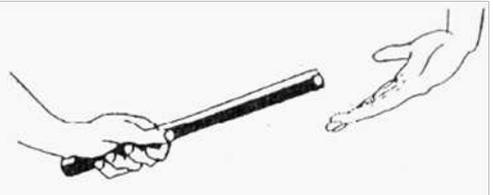


Toutes les équipes ont été récompensées et de nombreux maillots ont fait des heureuses et des heureux

Le passage de témoin du jour.



		2ème ETAPE du 18 JUILLET 2016	187,500 KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	11:49:37	15,854
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:00:27	15,615
3	L'EPIDE	12:26:42	15,066
4	RIOU GLASS	12:32:51	14,943
5	SIBELCO DIVO	13:56:38	13,447
6	BACK EUROP	14:01:41	13,366
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:41:53	11,944
Classement	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>385,500 KM</b>
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	24:07:02	15,984
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	24:29:15	15,743
3	RIOU GLASS	25:16:46	15,250
4	L'EPIDE	25:29:04	15,127
5	BACK EUROP	28:03:46	13,737
6	SIBELCO DIVO	28:30:11	13,525
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	32:08:36	11,993



## BELFORT— SOMBACOUR—MOREZ— 187 KM

Nous avons quitté Belfort dans les bus et nous garderons le souvenir d'un accueil chaud et chaleureux à la fois. Le départ a été différé à Bavilliers à quelques kilomètres et la course a très vite repris ses droits. Le matin semble favorable à l'Eure. Malgré les difficultés, c'est cette équipe qui arriva en tête à la demi-étape à Sombacour après avoir parcouru les 119 km en 7h 50:03. En 7h 54:56, Handibat Développement Stimium-New-Balance arrive en second devant Riou Glass en 8h 03:59.



C'est fini pour cette première partie, on se félicite et l'on échange ses impressions. Il y a de l'adversité, c'est la compète mais c'est pas la guerre, c'est du sport.



Toujours aérienne, Valentina Enachi nous ravi à chaque foulée.

Bravo et Merci Valentina.



### Le départ de Sombacour

Pas de chance, un curieux avait accepté de donner le départ, les recommandations d'usages étant données : loin



des oreilles, ferme sur la gâchette... Mais le coup n'est pas parti.

Parfois, le bord de la chaussée est très animé et il faut la prudence de tous pour que tout ce passe bien.

### L'arrivée à Morez.

A peine arrivé, le contact avec la Mairie a été positif et comme d'habitude la rédaction du témoin a été accueilli dans ses locaux.

Les personnalités étaient présentes pour se réjouir de la venue de la FEC à Morez et aussi féliciter et récompenser tous les



coureurs.

L'accueil de M. le Maire a



été enthousiaste et nous a rappelé que nous sommes toujours les bienvenus.

Les personnalités présentes M. L Petit, Maire de Morez, M. F Godin, Maire du Bois d'Amont, Mme I Pinard, adjointe aux sports de Morez.

Pour la Chambre de Métier, M. M Chamouton, Président, M. R Carnet, Président honoraire, M. R Vincent, meilleur ouvrier de France accompagné de JP Rozet. du Crédit Agricole, M. L Lorge. Presse-Athlétisme, M. R Delobelle, le Président du club d'athlétisme Morez – Haut Jura et correspondant de presse du Progrès de Morez.

## L'équipe du jour Département de l'Eure

**L'artisanat**  
Louis Bachelier, 21 ans  
ébéniste.



Pour la petite histoire, notre cher Dédé a investi mon lycée professionnel de Brionne à la recherche de la perle rare. Il cherchait quelqu'un désireux d'apporter sa contribution au projet de le FEC « Valoriser l'artisanat sur le village et transmettre ses valeurs ».

Je ne suis pas une perle, j'ai un CAP et deux brevets des métiers de l'art, j'ai dit oui et je suis content et fier d'être sur la FEC.

Deniz Jean-Claude, Demoget Valérie, Bouregba Kouider, Boudjemai Karim, Bouregba Houari, François Pascale, Meftah Fethi, Slimani Lahcen et les chauffeuses Ouabdelmoumen Fadilah et Rigot Amélie.

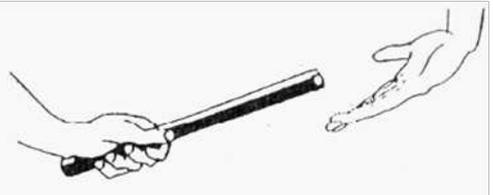
Deuxième année dernière, l'équipe de l'Eure n'est pas venue pour faire de la figuration et à la manière dont elle anime la course, on devine quelques ambitions.

Le passage de témoin du  
jour.



Symbole de la France en Courant, les officiels de la Fédération Française d'Athlétisme sont très attachés à la transmission du témoin. C'est l'un des garants du bon déroulement de la course.

		<b>3ème ETAPE du 19 JUILLET 2017</b>	
		<b>187,000 KM</b>	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDBAT STIMIUM-NB	12:26:11	15,037
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:35:02	14,860
3	RIOU GLASS	12:48:41	14,596
4	L'EPIDE	13:42:54	13,635
5	SIBELCO DIVO	14:19:46	13,050
6	BACK EUROP	14:33:34	12,844
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	18:23:36	10,167
Classement	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		<b>Km parcourus depuis le départ</b>	
		<b>572,500 KM</b>	
1	HANDBAT STIMIUM-NB	36:33:13	15,662
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	37:04:17	15,443
3	RIOU GLASS	38:05:27	15,030
4	L'EPIDE	39:11:58	14,605
5	BACK EUROP	42:37:20	13,432
6	SIBELCO DIVO	42:49:57	13,366
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	50:32:12	11,328



## MOREZ— St BLAISE—TANINGES— 196 KM

A Morez, tout se termine en chansons autour d'un repas festif offert par le club d'athlétisme et la municipalité. Tous s'accordent pour affirmer que le repas a largement compensé les dépenses de la journée.

Merci Morez et à bientôt comme promis.

**St Blaise la demi-étape.**



A l'arrivée à St Blaise, Marie-Caroline n'a pas pu dissimuler sa joie, pourtant c'était en montée.

Ce petit village de 355 habitants, s'est organisé pour nous accueillir dignement et a fait de cette demi-étape, un événement local. Tout y était, la sympathie, la curiosité, la découverte de notre épreuve et le buffet richement garni.



Dans cette jolie localité, le bassin, alimenté en eau potable a servi de bains de jouvence aux coureurs.



**Arrivée à Taninges.**



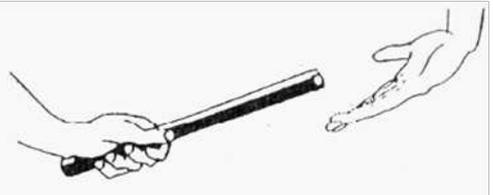
Mme Christine Mégevand, Maire de la cité a mis son écharpe pour donner le départ.

**L'étape**

L'ordre de passage au col de la Faucille était L'Eure, Handibat, Riou et Sibelco Divo, la température était de 15 C°, un peu de vent et beaucoup de camions. Au col des Pitons, Riou passait en tête suivi de l'Eure à 1'40" et Handibat à 4'20".

M. Yves Lavrat, Maire de Taninges et coureur à pieds, a découvert la France en Courant, a apprécié la présence de tant d'athlètes de haut niveau et en particulier Dominique Chauvelier. M. Paul Robin, Directeur général a participé à la récompense des coureurs avec Mme Laurence Girard de l'office de tourisme. Un grand merci à Fernand Deschamps et à la Police municipale

4ème ETAPE du 20 JUILLET 2017		190,000	KM
EQUIPE		TEMPS	Moyennes
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	12:21:04	15,383
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:43:54	14,923
3	RIOU GLASS	12:47:22	14,856
4	L'EPIDE	14:05:06	13,490
5	BACK EUROP	14:29:04	13,118
6	SIBELCO DIVO	14:58:43	12,685
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:25:00	11,574
Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		762,500	KM
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	48:54:17	15,592
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	49:48:11	15,310
3	RIOU GLASS	50:52:49	14,986
4	L'EPIDE	53:17:04	14,310
5	BACK EUROP	57:06:24	13,352
6	SIBELCO DIVO	57:48:40	13,190
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	66:57:12	11,389



## TANINGES—BOURG ST MAURICE - LANSLEBOURG—192 KM

Cette 5ème étape était la plus haute de cette 28ème édition et peut-être la plus difficile. Une température clémente, par rapport aux précédents jours, n'a pas durci la course. Le ciel nuageux n'a pas mis en valeur ce paysage grandiose mais l'on peut penser que certains n'étaient pas venus pour faire du tourisme. De Taninges, il fallut faire une trentaine de kilomètres pour aller au départ donné au sommet du col de Colombière. Très vite, le train a été donné par l'équipe de l'Eure qui a pris la tête de la course et la gardée jusqu'à l'arrivée.

### Les quatre difficultés de la journée et l'ordre de passage.

COL DES ARAVIS 1 486 m-17C°	COL DES SAISIES 1 650 m-16C°	COL DE CORNET DE ROSELEND 1 968 m—19 C°-beaucoup de vent	COL DE L'ISERAN 2 770 m-18 C°-vent fort
1. Eure 2. Handibat 3. Riou 4. Epide 5. Back europ 6. Courir pour la Vie 7. Sibelco Divo	1. Eure 2. Riou 3. Handibat 4. Epide 5. Back europ 6. Courir pour la Vie 7. Sibelco Divo	1. Eure 2. Handibat à 10' 3. Riou à 13'	1. Eure 2. Handibat 10'15

S'arrêter à Bourg St Maurice, c'est toujours du bonheur.



C'est le moment aussi des rencontres comme celle avec Jean-Luc Crétier, champion olympique à Nagano de descente à ski. Il a donné le départ et échanger avec André Sourdon.



La rencontre avec les enfants ayant revêtu le maillot de la boulangerie, est un vrai bonheur !

**L'arrivée à Lanslebourg.**



Toujours sous le signe de la rencontre avec Jean-Baptiste Protais, ancien athlète de haut niveau ( 2 h 12 au marathon) au côté de Jacques Arnoux, Maire de la cité, ont présenté leurs manifestations.



Le temps du podium est venu avec la proclamation des résultats et la remise des cadeaux. En Maurienne, on offre un opinel, le couteau de Fernand Opinel, né en Savoie en 1890, qui aujourd'hui est mondialement connu.

## L'équipe du jour RIOU GLASS



Dominique Chauvelier, Adrien Bouvet, Christophe Morvan, Michelle Pruvost, David Dangreau, Laurent Aichellier, Cécile Kempf, Alexandre Gaugain et Gérald Meyer.  
 Cette équipe de haut niveau très compacte, capable de créer la surprise et actuellement en embuscade.



La tartiflette a été très appréciée.



La tartiflette est-elle connue en Russie ? Elle semble satisfaire les tourtereaux de la FEC.



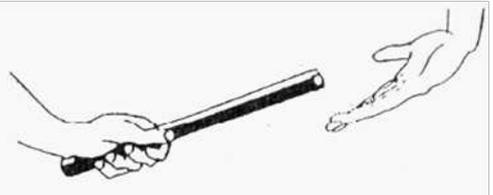
### Les officiels de la Fédération Française d'athlétisme.

Même quand on en est à sa 28ème édition, on a toujours besoin d'un regard extérieur pour garantir le sérieux de la compétition. Chronométrer, établir et proclamer les résultats et l'une des missions de ce duo fédéral. Veiller au bon déroulement de la course et aussi une mission de tous les instants, c'est-à-dire de 3 heures du matin jusqu'à l'arrivée. Merci André Voiriot et Gérard Glatigny.

<b>5ème ETAPE du 21 JUILLET 2016</b>			
<b>194,000 KM</b>			
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:07:42	14,777
2	HANDIBAT STIMIUM-NB	13:31:44	14,340
3	RIOU GLASS	13:51:33	13,998
4	L'EPIDE	14:28:46	13,398
5	BACK EUROP	15:20:57	12,639
6	SIBELCO DIVO	17:31:49	11,067
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	18:36:55	10,422
Ordre	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
<b>Km parcourus depuis le départ</b>		<b>956,500 KM</b>	
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	62:26:01	15,320
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	62:55:53	15,199
3	RIOU GLASS	64:44:22	14,775
4	L'EPIDE	67:45:50	14,115
5	BACK EUROP	72:27:21	13,201
6	SIBELCO DIVO	75:20:29	12,696
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	85:34:07	11,178



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 293

Vendredi 22 juillet 2016

## LANSLEBOURG-ALLEMONT- La MURE—186 KM

Le Dauphiné libéré a annoncé notre arrivée à La Mure.



Après Bourg d'Oisans, un panneau indique La Mure 44km et quelques kilomètres plus loin La Mure 48km. Cherchez l'erreur !  
**La FEC, un moment de rencontre.**

retraité, qu'est ce qu'il se racontent ? leurs engagements bénévoles.



Philippe Derumigny, Préfet honoraire est venu rendre visite à son ami Dédé. Quand un retraité rencontre un autre



Sur le podium, toutes les équipes ont été récompensées. L'Eure vainqueur de l'étape, se rapproche des premiers au classement général. Encore 8 jours de course et le suspense ne fait que commencer.

Au départ à 3h du matin, il y avait 1 spectateur, à sa fenêtre, au dessus de la ligne.

La pluie est venue perturber les premières heures de la course et aussi ce moment de convivialité qu'est le petit déjeuner. Sous la tente, on se sentait bien, plus proche... De la France en Courant.

Pluie ou pas pluie, c'est la compète et le col de la Croix de Fer allait rendre son verdict. Le soleil était revenu, 9C° au sommet.

1. Eure et un passage à 9h45

2. Riou Glass à 10'10"

Un pas de la Confession qui a surpris avec ses 1542 m

1. Eure

2. Riou Glass à 4'40"

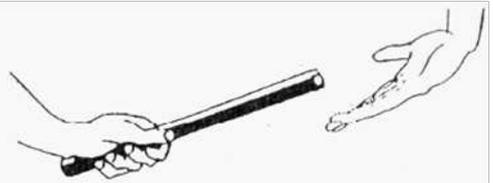
3. Handibat à 6'40"

4. L'Epide à 9'30"

Descente vers Allemont, une demi-étape confortable et bien organisée.



6ème ETAPE du 22 JUILLET 2017			
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:15:43	15,169
2	HANDBAT STIMIUM-NB	12:37:58	14,724
3	RIOU GLASS	12:41:36	14,653
4	L'EPIDE	13:00:02	14,307
5	BACK EUROP	14:15:31	13,045
6	SIBELCO DIVO	14:40:29	12,675
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR	16:44:41	11,108
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1142,500	KM
1	HANDBAT STIMIUM-NB	75:03:59	15,220
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	75:11:36	15,194
3	RIOU GLASS	77:25:58	14,755
4	L'EPIDE	80:45:52	14,146
5	BACK EUROP	86:42:52	13,175
6	SIBELCO DIVO	90:00:58	12,692
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR	102:18:48	11,167



## La MURE— CREST— LABEGUDE—193 KM

### Retour sur La Mure.

La pluie, la Croix de Fer, le pas de la Confession mais aussi le repas festif traditionnel.

Des brouquetons, frits comme des beignets, à base de pommes de terre (de la Bintje de préférence) c'est un délice.

Et le Murçon, au 17ème siècle, il s'appelait « Murson » ce saucisson de porc parfumé à l'anis ou charaïl, servi avec des pommes de terre a régalé tous ceux qui avait faim et besoin de reconstituer leur réserve.

Bravo la tradition !

### A Crest, la demi-étape.



Valérie Roche, Conseillère municipale, très intéressée par notre France en Courant et avide de renseignement a marqué ce moment de découverte en donnant le départ à la deuxième demi-étape.

Le pointage de cette première demi-étape et les heure de passage :

1. Riou Glass 7 h 41' 01"
2. Eure 7 h 43' 15"
3. Handibat 7 h 59' 50"
4. Epide 8 h 09' 13"

A ce moment on aurait pu penser que le classement pouvait être bouleversé.

A l'arrivée, c'était sans compter

sur la réactivité de Handibat. L'équipe Riou Glass annoncée comme en embuscade gagnait l'étape.

### Le podium



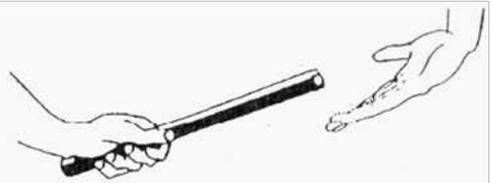
Tous les athlètes ont été récompensés et de nombreuses personnalités de la commune étaient présentes : M. Jean-Yves Ponthier, Maire de la Ville, M. Bernard Cladt 1°

adjoint, Mme Cécile Duchamp 2° adjointe, M. Roger Kappel 3° adjoint et Michelle Huot 4° adjointe.



Un très beau pot d'accueil, accompagné d'excellentes charcuteries, était offert par la Mairie. La FEC assurait l'intendance.

7ème ETAPE du 23 JUILLET 2016			
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	RIOU GLASS	12:35:17	15,094
2	HANDIBAT STIMIUM-NB	12:38:03	15,039
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:41:22	14,973
4	L'EPIDE	13:24:23	14,172
5	SIBELCO DIVO	14:10:43	13,400
6	BACK EUROP	14:40:37	12,945
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:43:48	11,357
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1332,500	KM
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	87:42:02	15,194
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	87:52:58	15,162
3	RIOU GLASS	90:01:15	14,802
4	L'EPIDE	94:10:15	14,150
5	BACK EUROP	101:23:29	13,142
6	SIBELCO DIVO	103:13:41	12,908
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	119:02:36	11,193



## LABEGUDE— FLORAC— MILLAU—190 KM

Le départ différé de Labégude n'a pas perturbé la course. L'accueil conclu tardivement dans cette petite commune a mobilisé beaucoup de bénévoles. Le buffet composé de produits régionaux était de qualité, la suite organisée par la FEC était aussi succulente mais la pluie a gâché quelque peu la soirée.

### La belle demi-étape à Florac.

Au cœur de la capitale du parc national des Cévennes, sur une place très animée, la FEC a su captiver le chaland.

Le pointage à Florac :

1. Handibat 7 h 58' 52"
2. Eure 8 h 00' 14"
3. Riou Glass 8 h 25' 39"
4. Epide 8 h 45' 13"
5. Sibelco Divo 9 h 11' 17"
6. Back Europ 9 h 11' 24"
7. Courir pour la vie 10 h 21' 03"



rattrapé par un départ amusant.

### Arrivée à Millau.

A l'écart de la ville, les animateurs du village ont l'impression de prêcher dans le désert.

L'arrivée n'a pas perdu pour autant de nous faire vibrer.

Le pointage à Millau :

1. Handibat 4 h 21' 23"
2. Riou Glass 4 h 33' 33"
3. Epide 4 h 48' 36"

4. Eure 4 h 55' 10"

5. Silbelco Divo 5 h 17' 09"

6. Back Europ 5 h 35' 09"

7. Courir pour la vie 5 h 51' 47"

Handibat en affirmant sa place de leader, relègue l'Eure à 34' 59" ... à suivre.



M. Bernard Soulié Adjoint aux sports a récompensé tous les coureurs. Un pot a été offert par la ville qui a aussi contribué largement au repas qui a suivi.

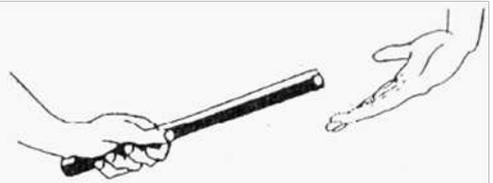


Si des écarts importants étaient constatés, le classement général restait inchangé.

Sous le soleil, le départ pour Millau était donné en l'absence de Bernard Bietta, conseiller municipal qui pourtant était pressenti mais retenu par d'autres obligations.

Mais ce contre temps a été

8ème ETAPE du 24 JUILLET 2016			
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDBAT STIMIUM-NB	12:20:25	15,397
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:55:24	14,702
3	RIOU GLASS	12:59:12	14,630
4	L'EPIDE	13:33:49	14,008
5	SIBELCO DIVO	14:28:26	13,127
6	BACK EUROP	14:46:33	12,859
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:12:50	11,718
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1522,500 KM	
1	HANDBAT STIMIUM-NB	100:02:27	15,219
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	100:48:22	15,103
3	RIOU GLASS	103:00:27	14,780
4	L'EPIDE	107:44:04	14,132
5	BACK EUROP	116:10:02	13,106
6	SIBELCO DIVO	117:42:07	12,935
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	135:15:26	11,256



## MILLAU— MIRANDOL BOURGNOUNAC—CAHORS - 199 KM

A Broquiès, le petit déjeuner a été aussi un moment d'intimité et d'une rencontre familiale.



Clara & Louis

Un petit déjeuner d'amoureux, servi sur un plateau.

Ma petite sœur et sa fille



Une demi-étape, un jour de marché à Mirandol



Un auditoire attentif s'est pressé autour de Claude et Patrick et charmé, il n'a pas manqué d'applaudir.

Les petites communes ont l'art de se motiver et de nous offrir des accueils tant chaleureux que de qualité. Le maire Robert Assié, sportif devant l'éternel, aime tous les sports mais préfère le vélo.

Au profit d'une erreur collective de parcours et de la forme du



matin, l'Eure a compté presque 16' d'avance au départ de Mirandol.

**Podium à Cahors.**



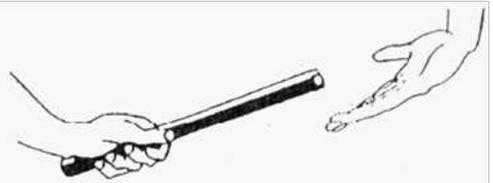
**Eh le maillot !**

A l'arrivée, Handibat avait comblé son retard et même conforté son avance. Sur la 3ème marche, l'Epide montre que la jeunesse a du talent et pour ces jeunes qui ne sont pas rompus à la course à pieds, c'est une belle perf ! A quand la prochaine ?



M. Alain Sanjvan, adjoint aux sports, accompagné de Lionel Guiral, Conseiller municipal ont récompensé les coureurs et M. Michel Fabre du Crédit agricole s'est joint à eux. Le pot et le repas offert par la ville était gargantuesque.

9ème ETAPE du 25 JUILLET 2016			
Ordre	EQUIPE	199,000	KM
		TEMPS	Moyennes
1	HANDBAT STIMIUM-NB	12:57:34	15,356
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:03:56	15,231
3	L'EPIDE	13:46:51	14,440
4	RIOU GLASS	13:49:01	14,403
5	SIBELCO DIVO	15:36:22	12,751
6	BACK EUROP	15:39:26	12,710
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	17:03:39	11,664
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1721,500	KM
1	HANDBAT STIMIUM-NB	113:00:01	15,234
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	113:52:18	15,118
3	RIOU GLASS	116:49:28	14,736
4	L'EPIDE	121:30:55	14,167
5	BACK EUROP	131:49:28	13,059
6	SIBELCO DIVO	133:18:29	12,914
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	152:19:05	11,302



## CAHORS-ROUFFIGNAC St CERNIN de REILHAC—RIBERAC-192.5 KM

### La demi-étape.

A Rouffignac St Cernin de Reilhac on perpétue la tradition d'accueil des petites communes et le Maire M.



Raymond Marty s'improvise serveur pour le bonheur des jolies féminines de la course. Tout le monde n'a pas pu profiter de ce magnifique paysage et à la lecture de l'excellent « Ah ! Que la France est belle » s'enrichir l'esprit. Mais vous reviendrez, sans être pressé par le chronomètre, prendre le temps de contempler ce joli patrimoine français.

### Les heures d'arrivée à Rouffignac

1. Handibat à 7 h 10' 21"
2. Eure à 7 h 37' 36"
3. Riou Glass à 7 h 44' 26"
4. Sibelco Divo à 8 h 08' 14"
5. Epide à 8 h 14' 07"
6. Back Europ 8 h 20' 37"
7. Courir pour la Vie 9 h 17' 03"

La fatigue, la chaleur... sont certainement à l'origine des erreurs de parcours et que celui qui ne s'est jamais trompé lance la première pierre aux flêcheurs.

### Arrivée à Ribérac



Oh ! La belle ligne d'arrivée rafraichissante , très appréciée des coureurs.



Daniel, lui aussi avait chaud.

### Le podium

Handibat, avec 40' d'avance enfonce le clou et commence à s'affirmer, à 4 jours de l'arrivée, comme un vainqueur possible.



Le prix de la ville de Ribérac a été remis par Mme Brigitte Mazière, M. Franck Blanchardie et Jean-Pierre Lauron.

Le pot d'accueil et l'excellent et copieux buffet froid étaient offerts par la Mairie.

10ème ETAPE du 26 JUILLET 2016			
196,000	KM		
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	12:33:07	15,615
2	RIOU GLASS	13:13:44	14,816
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:36:02	14,411
4	L'EPIDE	14:34:23	13,449
5	SIBELCO DIVO	14:41:54	13,335
6	BACK EUROP	14:45:57	13,274
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:19:56	12,001
Ordre	Classement Général	TEMPS	Moyennes
Km parcourus depuis le départ		1917,500	KM
1	HANDIBAT STIMIUM-NB	125:33:08	15,273
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	127:28:20	15,042
3	RIOU GLASS	130:03:12	14,744
4	L'EPIDE	136:05:18	14,090
5	BACK EUROP	146:35:25	13,081
6	SIBELCO DIVO	148:00:23	12,956
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	168:39:01	11,370



### **Le zoom du jour : Pipo le Clown**

Les présentations ne sont plus à faire en ce qui concerne notre clown national ! Pipo, qui participe en effet à sa neuvième édition de la France en Courant, a accepté de nous raconter son parcours.

Le Témoin : *Pipo, pourrais tu nous expliquer comment tu en es arrivé à être clown ?*

Pipo : C'est en fait une longue histoire, qui remonte à mon enfance. J'ai en effet toujours adoré créer des choses, des petits « mondes » dans lesquels les gens se retrouvaient transportés. Et au final, après avoir pratiqué un peu le théâtre, il m'a été demandé, pendant un spectacle local, de remplacer quelqu'un. Ne connaissant pas la pièce, j'ai dû improviser. Ca a fait rire, beaucoup rire, et depuis je fais dans l'humour.

Le témoin : *Mais comment en fait-on un métier ? C'est quand même pas courant !*

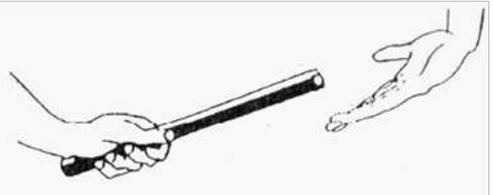
Pipo : En réalité ça s'est fait un peu par hasard. J'ai rencontré une dame grâce à laquelle j'ai pu travailler au « Club Med » en tant qu'animateur pour les enfants. J'ai débuté avec les petits de 0 à 3 ans puis les plus vieux. Depuis ce jour, faire rire est ma passion. C'est quelque chose de réellement merveilleux. Je n'aurais changé de métier pour rien au monde.

Quelques temps plus tard, en rentrant en métropole, j'ai repris diverses activités (décorateur, régisseur) tout en restant animateur en parallèle. Et enfin, la mairie de la ville où je vis m'a proposé de travailler comme clown « fonctionnaire » dans les écoles, centres aérés, maisons de retraites etc...

Le témoin : *Comment es tu arrivé sur la France en Courant ?*

Pipo : Il s'est trouvé que j'avais un bon ami (ndlr : Roger) qui m'a parlé d'une course à pied qui manquait d'animation pour les enfants. Je me suis donc engagé à venir mais uniquement pour une année...et je suis là depuis neuf ans.

Petit bonus en exclusivité : avant de s'appeler Pipo, notre clown avait pour nom de scène.....Michel Six-Pouces !! Nous vous laissons en deviner la raison !



## RIBERAC-CHANIERES—SURGERES—192 KM

### La demi-étape à Chaniers.

La mairie, le Centre culturel se sont modalisés pour permettre au Kiné et à la Podo de prodiguer leur soins dans de bonnes conditions. La rédaction du témoin y a également trouvé un terrain favorable pour travailler.



### Une visite du bac s'imposait.

Construit en 1977 par les ateliers de la C.M.R. de Rochefort pour le compte du département, il permet le passage des voitures et engins agricoles entre les communes de Courcoury et Chaniers. Il est ouvert d'avril à octobre. Construit sous la surveillance de André Charrier, ce bac est insubmersible, demandez lui pourquoi !



Le départ a été donné à 11 h 45 sous un soleil radieux par M. Eric Pannaud, le Maire et son adjoint M. Jean-Luc Fourré.

Les heures de passages à la demi-étape.

1. Handibat 7 h 50' 47"
2. Eure 7 h 57' 01"
3. Epide 7 h 59' 53"
4. Riou Glass 8 h 26' 12"
5. Sibelco Divo 8 h 41' 27"
6. Back Europ 8 h 49' 27"
7. Courir pour la vie 9 h 53' 57"

Une lecture rapide pourrait faire penser que le résultat est acquis et que ça déroule. Pas du tout, presque tout le monde améliore sa moyenne et chacun en a gardé sous ses semelles. L'arrivée c'est samedi et l'empoignade n'est pas terminée. L'Epide, l'équipe du jour avec sa belle 2ème place, montre qu'il y a encore de la compétitivité dans l'air.

Au pied du podium, de nombreuses personnalités

étaient présentes pour récompenser les coureurs .



Pour la ville de Surgères : M. Stéphane Augé, adjoint aux sports accompagné de M. Marc Duchez en charge du sport pour la Communauté de communes.

Pour le Crédit agricole, Mme Brigitte Berthelot et M. Joseph Girard ainsi que M. Laurent Bonnin.

Le pot est offert par la Mairie et le repas par la France en Courant.

11 ème ETAPE du 27 JUILLET 2016			
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDBAT STIMIUM-NB	12:13:23	15,708
2	L'EPIDE	12:26:18	15,436
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:40:14	15,153
4	RIOU GLASS	13:20:11	14,397
5	BACK EUROP	14:06:33	13,608
6	SIBELCO DIVO	14:23:36	13,340
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:39:58	12,256
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2109,500	KM
1	HANDBAT STIMIUM-NB	137:46:31	15,311
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	140:08:34	15,053
3	RIOU GLASS	143:23:23	14,712
4	L'EPIDE	148:31:36	14,203
5	BACK EUROP	160:41:58	13,127
6	SIBELCO DIVO	162:23:59	12,990
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	184:18:59	11,445

## La rubrique de Clara



Clara a rejoint la rédaction du témoin et publiera jusqu'à Bernay « La rubrique de Clara »

A la FEC les jours se suivent mais ne se ressemblent pas. Tout le temps à un poste différent je vois du pays et découvre bien des postes qui font fonctionner cette grosse machine. Tour à tour vendeuse remplaçante de crêpes et de boissons au village, chauffeuse du président, aide vaisselle à la roulante, et aujourd'hui l'une des rédactrices de notre fameux témoin, compagnon fidèle du petit déjeuner ! C'est avec un grand plaisir que je vous partagerais jusqu'à la fin de la semaine mon ressenti ici même.

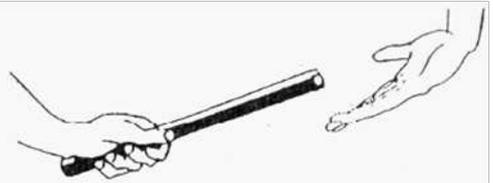
Le tempo s'accélère et chacun réalise peu à peu que l'aventure 2016 touche bientôt à sa fin, dans quelques jours nous serons à Bernay et il sera déjà temps de se quitter et de retourner chacun à nos vies et à un confort moins spartiate mais qu'est-ce qu'un lit douillet face au tourbillon que l'on nomme « France en courant », où nous sommes tous en activité 10, 12, 13 heures par jour, il va falloir se freiner dimanche pour ne pas tourner en rond dans nos chez nous et c'est sans parler du petit pincement au cœur qui nous emplira d'une douce nostalgie de ce temps passé en collectivité. Tant dans la joie que dans l'agacement ce sont des sentiments forts que nous aurons partagés et c'est avec des souvenirs pleins la tête que je vais rentrer dans mon petit appartement, avec un peu de volonté les magnifiques paysages dont j'ai pu être spectatrice mettront de la couleur dans la grisaille parisienne de l'année à venir !



Ce matin Sergei et Valentina et leur fils Daniel de l'équipe Sibelco Divo nous ont quittés très tôt pour retourner travailler, eh oui la France en courant est un beau voyage qui dure 15 jours tout de même ! Toujours fidèles depuis les débuts de la FEC ils ont su trouver une semaine et demie à lui consacrer pour notre plus grand bonheur et celui de leur équipe ! Merci à eux d'avoir répondu présent et d'avoir composé une équipe qui dépasse la barrière de la langue par amour de la course à pied et aura pu également découvrir notre belle France.

La très charmante Karen, de nationalité américaine qui nous fait le plaisir de courir pour l'équipe Sibelco Divo a reçu la médaille de la FEC. André Sourdon a envisagé son départ sans vouloir y croire et espère avoir le plaisir de la retrouver l'année prochaine. Karen nous est précieuse et pour ceux qui rêvent d'un monde de paix nous comptons sur elle pour affirmer l'internationalité de cette très belle équipe.

Nos amis du club d'athlétisme d'Aigrefeuille étaient présents à la demi-étape d'hier matin à Chaniers, ils avaient formés une équipe il y a deux ans sous le nom des « Aigrefeuillais de l'Aunis » et ont peut-être été nostalgiques de la FEC. Ils ont animés cette demi-étape de leur bonne humeur contagieuse et portés fièrement les couleurs de leur club avec leurs perruques vertes aux côtés des coureurs sur la ligne de départ. C'est donc dans une ambiance joyeuse et sous le soleil qu'a été donné le départ de cette étape jusqu'à Surgères. Ils se sont joints à nous pour un dîner convivial cuisiné pour l'occasion par l'équipe de la roulante et par Jean-Louis le cuisinier du village.



## SURGERES— BRESSUIRE—THOUARCE—197 KM

A Surgères, les fruits du repas préparé par la FEC ont été offerts par la Société Pons Primeurs de Rochefort, avec tous les remerciements de la FEC.

### Oh ! Le Beau petit déjeuner à Saint Maxime.

Tout y était, le fléchage pour arriver, un parking pour se garer, un gymnase pour se reposer et se doucher et Monsieur le Maire Christian

2. Eure 8 h 19' 23"
3. Riou Glass 8 h 33' 31"
4. Back Europ 8 h 45' 09"
5. Epide 9 h 06' 57"
6. Sibelco Divo 9 h 25' 38"



La visite de M. Bernard Amsalem, le Président de la Fédération Française d'Athlétisme qui, en réaffirmant son attachement à cette France en Courant, comble André Sourdon de joie. Les nombreuses personnalités présentes sont convaincues d'avoir reçu une course dont le renom est plus à faire et se félicite d'y avoir participé en 2006 et 2009.



7. Courir pour la Vie 10 h 13' 10"
- Courir, animer, présenter, tir..., donner le départ, Chauchau sait tout faire.

### L'arrivée à Thouarcé.

Jamais 2 sans 3, 2006, 2009 et 2016 .

Brémaud pour nous accueillir. La commune, le coût du sport, la crise identitaire, la cohésion sociale et le temps d'un café, on refait le monde. Saint Maxime pourrait devenir une ville étape, le bureau pour rédiger le témoin est déjà réservé.

### La demi-étape à Bressuire.

La technique a investi la place. La musique, le chronométrage et la rédaction du témoin ont partagé la même énergie pour que la F.E.C.



avance.

A Bressuire, les temps confirment une légère baisse de la moyenne mais il faudra attendre l'arrivée car toute cette jeunesse a de la ressource à revendre.

1. Handibat 8 h 06' 41"

	12ème ETAPE du 28 JUILLET 2016	197,000	KM
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	HANDBAT STIMIUM-NB	12:33:42	15,683
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:12:27	14,916
3	RIOU GLASS	13:37:30	14,459
4	BACK EUROP	13:56:39	14,128
5	L'EPIDE	14:23:21	13,691
6	SIBELCO DIVO	14:39:32	13,439
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:13:26	12,143
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2306,500	KM
1	HANDBAT STIMIUM-NB	150:20:13	15,342
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	153:21:01	15,041
3	RIOU GLASS	157:00:53	14,690
4	L'EPIDE	162:54:57	14,158
5	BACK EUROP	174:38:37	13,207
6	SIBELCO DIVO	177:03:31	13,027
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	200:32:25	11,501



Louis est un jeune artisan sortant tout juste de son brevet des métiers d'arts en ébénisterie, débauché dans son école de Brionne par notre président lui-même, il présente au village la technique du plaquage par des créations décoratives et originales. Il a le geste sûr et un talent certain. Mon manque d'objectivité sera peut-être pointé du doigt mais que voulez-vous... Tous les jours il travaille dans des conditions peu propices à la bonne réalisation de ses ouvrages mais présente personnes aux intéressées son projet d'art de cette année scolaire qui a rencontré un franc succès auprès de ses enseignants ; il s'agit d'un bureau inspiré du cheval d'arçon aussi beau qu'ergonomique, avec son rabat en cuir rouge et son piètement en métal.



Paule est notre vendeuse experte de boissons fraîches et de crêpes qu'elle confectionne elle-même en aromatisant sa pâte avec une pointe de Calvados, ce qui fait découvrir à travers la France les douces saveurs



de notre Normandie. A côté de Paule se trouve Michel, qui vend nos bons produits

normands à travers ce tour de France, on trouve à son stand Calvados, Pommeau, jus de pommes artisanal et autres confitures de cidre. Tandis que nous voyageons ce sont les papilles de ses clients qui se trouvent transportées dans nos vergers.



Il est aussi à un poste qui est non négligeable, il tire et sert la bière comme personne !



Yves fait la démonstration d'un savoir-faire millénaire avec son instrument en bois inventé du temps de Louis XIV, gentiment prêté par Claude l'un de nos chanteurs, il fabrique des cordes par un habile tressage, les connaisseurs penseront forcément à la très célèbre corderie de Rochefort. Cette technique devenue désuète aujourd'hui était auparavant utilisée dans les fermes pour fabriquer des longes pour le bétail, elle est à l'heure actuelle toujours la même mais s'est mécanisée, c'est aussi Claude qui a transmis à Yves les techniques pour utiliser cet instrument comme il se doit. Le public intéressé est surtout composé de personnes ayant auparavant connues cet instrument dans les fermes de leurs parents et grands-parents et heureux de se remémorer des souvenirs familiaux.



Martine (Pannier) est à la vente des maillots et gobelets réutilisables aux couleurs de la France en courant, elle est l'intermédiaire toujours souriante pour faire porter haut nos couleurs à travers toute la France.

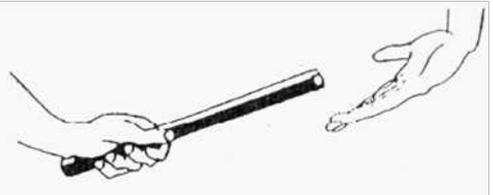


Michel et Roger sont les boulangers de notre village, ils fabriquent toute la journée le pain pour les repas de la cantine du village, de la roulante, de nos petits déjeuners à tous et de nos dîners parfois. Ils sont les personnages emblématiques de notre village où le pain est mît à l'honneur. Ils vendent aux promeneurs du village du pain au profit de la fondation Curie, malgré les conditions pas évidentes et la chaleur générée par le four quand il fait déjà un temps très estival. Ils prennent soin de nous dès le matin en préparant le café qui précède le départ des équipes du village, et permettent à chacun de prendre la route les yeux en face des trous ! Ils font également la démonstration de leur machine qui date de 1950 qui sert à pétrir le pâton du pain brié, elle n'est plus en usage courant à l'heure actuelle mais est une belle démonstration des techniques ancestrales.



Pipo le clown et Martine animent le village chaque jour le village et font résonner le rire des enfants dans le château gonflable, attraction très appréciée.

Clara.



## THOUARCE— CONLIE—SEES -192.5 KM

### C'est le trois centièmes numéro du Témoin.

#### Hier à Thouarcé.

Une étape riche en événements. La venue du Président de la F.F.A. prêt à partir à Rio, notre village artisanal enrichi de producteurs locaux et un podium honoré par de nombreuses personnalités.



Pour le groupement de communes :

Dominique Normendin, Jean-Yves Le Bars, Patrice Dougé, Philippe Cesbron, Marie-Claire Giet, Nadine Horreau, Michelle Charrier, Katia Plancheneau et Jean-François Vaillant représentant respectivement les communes de Belleville sur Layon, Thouarcé, Faveraye Machelles et Rablay sur Layon. Le pot et le repas étaient offerts par la ville de Thouarcé. Les produits locaux, dont le vin en étaient appréciés avec modération.



Daniel Mattard, un pionnier de la France en Courant sans qui cette manifestation ne serait pas ce qu'elle est devenue aujourd'hui, à reçu la médaille de la FEC. Merci Tintin.

#### La demi-étape de Conlie.



Tout en simplicité et sympathie, l'accueil organisé par M. Garenne Joël, le Maire et M. Sybille Christian, Président de

la commission sport a ravi les coureurs et fait oublier la pluie. Bravo et Merci Conlie.

#### Passage à la Croix de Médavy.

1. Riou Glass
2. Eure à 1' 25"
3. Handibat 35'
4. Epide 47'

La FEC a emprunté le parcours de la course de 17km Alençon/Médavy courue chaque année fin mars. Gérard, le chrono de la FFA, l'a courue en 1976 en 1 h 07'.

#### Arrivée à Sées.

Belle arrivée sur le parvis de la cathédrale. Le village était animé et chaque stand attiré le chaland.

La suite demain.

13ème ETAPE du 29 JUILLET 2016			
		195,000	KM
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	RIOU GLASS	11:40:33	16,701
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:50:59	15,175
3	HANDBAT STIMIUM-NB	13:31:46	14,413
4	L'EPIDE	14:08:03	13,796
5	BACK EUROP	14:43:55	13,237
6	SIBELCO DIVO	14:45:11	13,218
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:51:57	12,291
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		2501,500	KM
1	HANDBAT STIMIUM-NB	163:51:59	15,265
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	166:12:00	15,051
3	RIOU GLASS	168:41:26	14,829
4	L'EPIDE	177:03:00	14,129
5	BACK EUROP	189:22:32	13,209
6	SIBELCO DIVO	191:48:42	13,041
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	216:24:22	11,559



Pipo le clown et Martine animent chaque jour le village et font résonner le rire des enfants dans le château gonflable, attraction très appréciée. Martine mène d'une main de maître les petits comme les plus grands, elle leur donne un t-shirt à l'effigie de la Boulangerie, des kinder et autres petits cadeaux et si Pipo en effraie quelques uns il entraîne tous les autres bambins dans son monde de magie, et de jeux toujours plus inventifs. Ils reçoivent des centres de loisirs ainsi que les enfants des villages hôtes.



Charlie ne chôme pas pour nous parler de son artisanat, il expose au village son imposante partie de toiture sur sa remorque qui parcourt toute la France avec nous. Il présente les techniques et le savoir-faire pour réaliser des toitures en chaume selon la tradition, c'est un expert qui a été artisan pendant 34 ans. L'épaisseur de la chaume sur ses toitures varie de 30 à 32 centimètres dure au minimum 50 ans, c'est de plus un très bon isolant phonique et thermique.



Claude et Micheline qui en sont à leur vingt-troisième tour de France en courant, tiennent cette année un stand de vente de bijoux, des porte-clés, ou encore de casquettes issus d'artisans du Burkina Faso.



Gino est l'artisan auprès duquel il ne fait pas bon traîner les jours de grande chaleur, il est souffleur de verre et fait des démonstrations grâce à son four et à ses outils amenés pour l'occasion. Sa tante vend ses créations originales à ses côtés en deux mots c'est une affaire de famille !



Hubert est le représentant d'un de nos plus grands sponsors, j'ai bien sur nommé « Riou Glass », il présente des vitrages innovants capables de remplacer un système de chauffage traditionnel ainsi que des claviers d'ordinateur originaux en verres qui sont tactiles et personnalisables.



Le montage et démontage du village nécessite chaque jour l'énergie de toute une équipe

motivée, composée des artisans qui exposent et de personnes chargées de ce poste à plein temps. Ils filent dès la fin du petit déjeuner au village étape pour monter tentes, tables, et branchements électriques, puis certains se mettent à leur stand pour tout l'après-midi et alors que le podium est monté et que les équipes arrivent

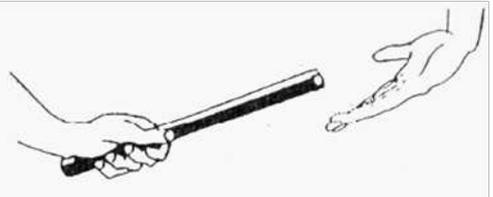


ils sont déjà en train de démonter et de faire rentrer, ce qui n'est pas une chose aisée, tout le matériel dans le camion.



Ceux que l'on entend avant de les apercevoir, nos chanteurs Patrick et Claude, l'albatros pour les intimes ! Ils animent chaque jour la demi-étape puis le village avec des grands classiques de la variété chantés et joués à l'accordéon faisant ainsi danser les locaux et les artisans du village. Leur bonne humeur tout comme leur joie de vivre est contagieuse et ils annoncent aussi au public les avancées et au moment venu les résultats de la course.

Francine et Mireille s'organisent tous les jours pour le lavage et séchage du linge dans un camion aménagé pour l'occasion, elles tirent aussi des bières pour notre plus grand plaisir !



## SEES—EPAIGNES—BERNAY - 145 KM

Sées la suite.



La foule, au pied du podium était dense et les applaudissements très nourris. Quelle ambiance ! Les élus et les personnalités



étaient aussi nombreux : M; le Maire de Sées, Jean-Yves Houssemaine, Mme Valerie Loritte et M. Claude Duval Conseillers départementaux, Valérie Coritte, Micheline Chollet, Jean-Paul Sauvaget, Henri Barré, Patrick Ollivier et Rémy Duval adjoints. Un merci particulier à Elodie Bourtois, chargée de communication et à l'office du tourisme.

La demi-étape à Épaignes.



C'est presque le retour à la maison et de nombreux visages ne sont pas inconnus.

Coureurs et accompagnateurs ont fait honneur au beau buffet.

Mme le Maire, Marie-Paule Leblanc et Mme Françoise Hocquard adjointe ainsi que Régine Legay et Cécile Villey Conseillères.

Arrivée à Bernay



Merci, à l'équipe de Courir pour la Vie courir pour Curie, d'avoir couru à 11.613 km/h de moyenne, car vous le savez, quelque soit la vitesse du premier, la France en

Courant avancera toujours à la vitesse du dernier.

Bravo et Merci



Encore la foule pour accueillir l'arrivée de la France en Courant et une pléiade de personnalités. M. le sous Préfet, M. le Maire et de nombreux conseillers, Mme la Conseillère départementale. Toutes les équipes ont été récompensées et en particulier par le Crédit Agricole qui avait en plus constitué une équipe ainsi que le VRAC.

14ème ETAPE du 30 JUILLET 2016		145,000 KM	
Ordre	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	DEPARTEMENT DE L'EURE	8:34:21	16,915
2	HANDBAT STIMIUM-NB	8:48:48	16,452
3	L'EPIDE	9:04:15	15,985
4	RIOU GLASS	10:34:50	13,704
5	SIBELCO DIVO	10:44:42	13,495
6	BACK EUROP	11:02:25	13,134
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	11:28:48	12,631
Ordre	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2646,500 KM	
1	HANDBAT STIMIUM-NB	172:40:47	15,326
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	174:46:21	15,143
3	RIOU GLASS	179:16:16	14,763
4	L'EPIDE	186:07:15	14,219
5	BACK EUROP	200:24:57	13,205
6	SIBELCO DIVO	202:33:24	13,065
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	227:53:10	11,613

Ce n'est pas sans émotion que je vous écris cette dernière rubrique, et même si la prise de mon poste était tardive, j'ai pris un très grand plaisir à écrire pour notre témoin et à être lu. Malgré le fait de savoir que l'aventure touchait à sa fin et malgré un état d'esprit très positif, l'émotion aura sans doute été grande tout comme elle l'a été vendredi soir au départ de Bernay, notre chef de village, et de Romain son petit fils qui a su se faire adopter de tous. Leur efficacité et leur bonne humeur ont illuminé le séjour. Romain a d'ailleurs reçu la médaille de la FEC pour le remercier et le féliciter. Quant à moi, quand j'avais pris le tour en cours de route à Belfort, je m'étais demandé dans quelle drôle d'aventure je me lançais, et comment exprimer à quel point je ne regrette pas de l'avoir tenté tant l'accueil a été chaleureux et l'expérience intéressante. Bravo à tous les coureurs pour les 2700 kilomètres parcourus, il faut tout de même en avoir de la ténacité ! Et un très grand merci à tous les bénévoles pour tous ces moments hors du commun, j'ai envie de dire ce que j'ai pu entendre un certain nombre de fois (pour ne pas dire beaucoup...) « c'est ça la France en courant » petite expérience de la vie en communauté que l'on redemande chaque année. L'essayer... C'est adopter la France en Courant !

# LA FRANCE EN COURANT

## 29<sup>ème</sup> TOUP

PROJET

Marque déposée

Du 15 au 29 Juillet 2017

La plus longue course en relais sur route de France !

Parcours et villes étapes définis  
sous réserve des accords administratifs.



[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)