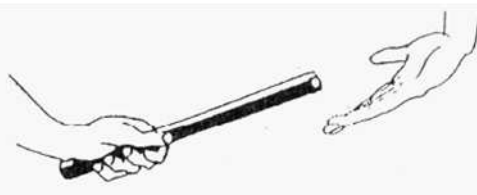




Le Témoignage Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 242

Samedi 13 juillet 2013

A VOS MARQUES POUR LE 25^{ème} TOUR !

16.30 heures, départ du Prologue place de la mairie d'Envermeu

C'est parti !

Finalement ce sont 40 coureurs qui prennent le départ de cette 25^{ème} édition de **LA FRANCE EN COURANT** : édition 2013.

Ces cinq équipes qui seront au départ à Martin Eglise ont satisfait aux obligations habituelles du briefing et celle du prologue.

Les équipes au départ :

- Equipe de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Territoire de Belfort conduite par : Olivier CHAUTEPS
- Equipe de l'Eure et l'EPIDE conduite par : Alexis ABRAHAM & Jean-Claude DENIZ
- Equipe Riou Glass conduite par : Dominique CHAUVELIER
- Equipe de Forges-les-Eaux conduite par : André DELARUE
- Equipe Back Europ - Skechrs conduite par : Hamid BELHAJ



Equipe de la Chambre de
métiers et de l'artisanat du
Territoire de Belfort



Equipe du département de
l'Eure & l'EPIDE



Equipe Riou Glass



Equipe de Forges-les-Eaux



Equipe Back Europ - Skechrs

LE PROLOGUE

Avant de savoir si l'on a rien oublié des maillots, des shorts, des chaussures et tout ce qui fait le paquetage d'un coureur de la FEC (pour les nouveaux « France En Courant », le lieu de rendez-vous c'est « **Chez Roger** ».



C'est les retrouvailles, un grand moment où l'on se raconte « alors comment vas-tu ? ». Déjà, ça fleure bon l'amitié, la 25ème édition sera un grand cru !

Le briefing



C'est en présence de Gérard Picard, Maire de Envermeu, Président de la Communauté de communes et Conseiller général que les consignes ont été données. Un accent a été mis sur la sécurité ainsi que sur les nouvelles règles. La France en Courant est unique, par conséquent, cette course a des règles or cadre et si l'interdiction de courir plus de 40 Km surprend : c'est la FEC, c'est la règle. Qu'on se le dise !

Le Régional de l'étape

Gérard, l'homme par qui tout arrive.



Gérard Glatigny a été sollicité par André Voiriot en tant que chronométreur en 2003.

Son village Saint-Nicolas-D'aliermont est aujourd'hui le départ de la 25ème édition. Gérard et la FEC, c'est toute une histoire. En 2005 le départ de la dernière étape était dans sa ville. Il avait engagé cette année-là deux équipes sur la FEC et celle de Seine-Maritime termina première. En 2007, il engagea à nouveau deux équipes et le départ eut lieu dans sa commune où l'accueil reçu, reste un merveilleux souvenir. C'est cinq équipes qui ont fait le prologue dont une

aujourd'hui va faire l'étape avec nous.

Les équipes engagées : Les Amicaux, l'ASLA, Les pêle-mêle, les Freeze Run 72 et la R2M Athlétisme. Bravo et Merci Gérard

LA NOTORIETE !

Quand une marque connue emprunte son numéro



d'édition à la FEC, c'est le pied !

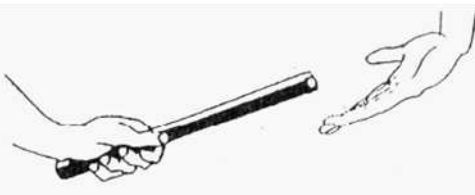
Avis

à tous les rédacteurs de la FEC bénévoles, coureurs, chauffeurs...

RECHERCHONS POTINS, COMMERAGES, COUPS DE CŒUR...

Communiquez vos textes au bureau de l'info.

	Prologue du 13 JUILLET 2013	8,500	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	0:28:43	17,760
2	RIOU GLASS	0:29:35	17,239
3	Chambre de métiers franc-comtoise	0:31:35	16,148
4	FORGES les EAUX	0:36:31	13,966
5	L'EURE et EPIDE	0:37:19	13,667
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	8,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	0:28:43	17,760
2	RIOU GLASS	0:29:35	17,239
3	Chambre de métiers franc-comtoise	0:31:35	16,148
4	FORGES les EAUX	0:36:31	13,966
5	L'EURE et EPIDE	0:37:19	13,667



ENVERMEU-ST RIQUIER-ALBERT—189.500 KM

Enverneau... Un coup de maître.



Photo André Charrier

Tout était parfait, l'accueil, les services de la ville, le repas. Une convivialité à la manière de la FEC, faite d'humanité et de simplicité. Merci et bravo Monsieur le Maire.



Pipo en pleine forme a su réjouir les enfants et faire danser les mamans. L'animation, c'est aussi le jardin préféré de Martine qui n'a pas son pareil pour organiser les courses.

La 25ème édition... C'est parti !

Histoire de ne pas se faire une mauvaise réputation en restant dans son lit douillet un jour de 14 juillet, c'est de Martin Eglise à 3 heures du matin que le départ a été donné. ASLA était au rendez-vous prêt à en découdre avec les 189.5 km de bitume ou presque.

St Riquier



Une demi-étape presque improvisée mais où chacune des équipes voulait marquer son territoire et asseoir sa notoriété.

Un soutien



Le Running Club Abbevillois

en accompagnant l'équipe de Forges-les-Eaux a goûté avec ses coureurs confirmés, aux joies de cette course hors du commun. Réservez dès maintenant une place pour 2014.



Le village

Venue de la Réunion et à peine descendue de l'avion, elle fait la promotion de nos produits locaux. Merci



Justine de ta belle ouverture d'esprit et de ton beau sourire

Les Locaux

Parmi ce joli patchwork , vous pourrez reconnaître les cinq équipes qui nous ont fait le plaisir de faire le prologue avec nous dont l'ASLA (Association Sportive Loisir Aliermontaise) chère à Gérard Glatigny qui a fait l'étape avec nous.

Les autres équipes sont : Les Amicaux, Les pêle-mêle, les Freeze Run 72 et la R2M Athlétisme.



Le film de l'arrivée.

On commence par la fin et une holà pour les derniers arrivants. Chauchau dit Dominique Chauvelier a invité les premiers à saluer les derniers, sympa non !



Les premiers.



Back Euro Skechrs s'affirme comme le leader potentiel. Riou Glass en ce début reste sur sa réserve et n'a pas dit son dernier mot.

	1ème ETAPE du 14 JUILLET 2013	195,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	11:41:32	16,678
2	RIOU GLASS	12:07:39	16,079
3	Chambre de métiers franc-comtoise	13:00:38	14,988
4	L'EURE et EPIDE	13:16:45	14,685
5	FORGES les EAUX	16:34:55	11,760
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	203,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	12:10:15	16,720
2	RIOU GLASS	12:37:14	16,124
3	Chambre de métiers franc-comtoise	13:32:13	15,033
4	L'EURE et EPIDE	13:54:04	14,639
5	FORGES les EAUX	17:11:26	11,838

☐☐ AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! ☐☐

ENVERMEU (76) :
89 m - 2233 hab.
(Envermeudois).



Eglise Notre Dame du 16^e s. de style gothique flamboyant. Ville traversée par la rivière l'Eaulne.

CAYEUX SUR MER (80) : 5 m. - 2775 hab. (Cayolais). Située au Sud de l'embouchure de la Baie de Somme. Station balnéaire avec ses cabines colorées caractéristiques. Eglise St Pierre datant du 3 août 1902 disposant de remarquables vitraux et statues.

LE HOURDEL (80) :
Petit port de pêche dépendant de Cayeux sur Mer. Il abrite la plus importante colonie de phoques « Veaux marins ».

ST VALARY SUR SOMME (80) : 20 m - 2818 hab. (Valéricains). Les Tours Guillaume et la Porte du haut. Le « Somme » bateau de service baliseur classé monument historique en 2000. La chapelle des marins.



La maison où résida Anatole France. L'écluse à la mer qui contrôle le débouché de la Somme.

LE CROTOY (80) : 6 m - 2219 hab. (Crotellois).



Eglise St Pierre (13^e s.). Monument à Jeanne d'Arc. Chemin

de fer de la baie de Somme et sa gare. Transhumance des moutons de prés salés de la Baie de Somme.

RUE (80) : 6 m - 3245 hab. (Ruens). Chapelle du St Esprit (1440 - 1515), bijou de l'art gothique flamboyant. Le beffroi, témoin des libertés communales classé patrimoine mondial de l'UNESCO.

ARRY (80) : 12 m - 191 hab. (Arryens). Eglise St Quentin (20^e s.). Château datant de 1761. Monument aux morts avec comme bas-relief le guetteur dans sa tranchée.

CRECY EN PONTIEU (80) : 43 m - 1593 hab. (Crécéens). Eglise St Séverin. Croix du bourg parfois appelé 'lanterne des morts ». Monument Jean du Luxembourg.

SAINT-RIQUIER (80) : 33 m - 1261 hab. (Centulois - ancien

nom de la ville « Centule »). Eglise abbatiale du 13^e s. Hôtel-Dieu. Beffroi qui possède deux entrées opposées, l'une pour la tour de guet, l'autre pour la prison.

DOULLENS (80) :
60 m - 7317 hab.
(Doullennais). Une des toutes premières citadelles de France ordonnée par Jean Errard de Bar-le-Duc plutôt que par Vauban. Beffroi datant de 1275.



Eglises Notre Dame et St Pierre. Le géant local : Florimond Long Minton. La romancière Albertine Sarrazin détenue à la prison de Doullens.

SARTON (62) : 75 m - 176 hab. (Sartonnais). Eglise Notre Dame (16^e s.).



Ancien moulin. Manoir avec jardin orné de topiaires (art de tailler les arbres et arbustes selon des formes variées).

HÉDAUVILLE (80) :
99 m - 104 hab.
(Hédauvillois). Château du 18^e s. et son pigeonnier. Cimetière militaire britannique. Eglise de la Décollation-de-St Jean Baptiste datant de 1840.

BOUZINCOURT (80) :
109 m - 552 hab.
(Bouzincourtois). Eglise St Honoré reconstruite en 1920 en forme d'obus. Les muches, tunnels souterrains dans lesquels les populations se réfugiaient en cas de guerre.

ALBERT (80) : 70 m - 10008 hab.
(Albertinois). Basilique Notre Dame de Brebières de style

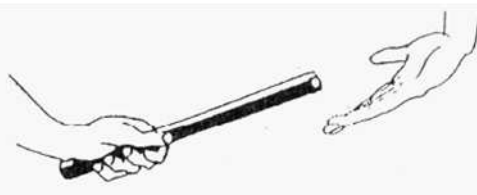
néo-byzantin édifée de 1885 à 1895.



Dans la salle des pas perdus de la gare est suspendu un avion Potez 36/14. Musée « Somme 1916 » aménagé dans un souterrain de défense civile présentant la vie dans les tranchées de la Première guerre mondiale.



Image de la Baie de Somme



Albert — Vervins — Tinquieux — 193 km

L'Arrivée à Albert



M. Claude Cliquet, 1ier adjoint au Maire d'Albert a participé activement à la



remise des récompenses.

C'est au marché couvert que la soirée c'est prolongée. Le pot de l'amitié, le très copieux buffet et la disponibilité du personnel ont fait la réussite de ce moment de récupération et de convivialité. Un petit bémol : quand on prend 3 déserts, on en prive deux et l'on met les organisateurs dans l'embarras.

Claude Blondel, le rossignol du marais, à scotché tout le monde avec son Ave Maria. Ce que peu de gens savaient, c'est qu'il a rendu hommage à Jacques Viellepeau disparu hier ou presque mais toujours



présent dans nos cœur. C'était un habitué de la FEC. En 2001, André Charrier a débuté comme flécheur avec lui. Il y a plein de souvenirs dans le peloton des bénévoles mais c'est le soir à la veillée que les souvenirs se raconteront. Salut Jacques.

A Chaud !

Zahia Jorry de l'équipe de l'Eure et de l'Epide, vient d'arrivée, toute fraîche et à peine en sueur elle a confié ses impressions aux animateurs du car podium.



« splendide, le temps, le paysage, les vignes... c'est que du bonheur. Le plus dur c'est pour demain, demain dans la tête de Zahia, c'est la montagne à venir.



Pour André Delarue chaud et beau et « partir à la fraîche n'a pas que des inconvénients. Certain chante Brassens ou compte leurs pas.



Oui, oui ! Nous sommes très fiers d'appartenir à la FEC. Nous savons laisser les locaux mis aimablement à notre disposition, **Propres** !

Le coin des artisans

Le vannier donne la passion de la vannerie à son épouse. Elle apprend sur internet puis fait un stage. Ils plantent une oseraie de 400 pieds qui sera exploitable dans 2 ans. L'osier qui sert



à la fabrication sur le stand vient de la Manche, de Touraine ou d'Alsace. Auto-entrepreneur depuis 1 an, c'est une nouvelle vie pour Martine et Régis Pillon.



Champagne !

Au pays du champagne, on savait que la boisson locale serait de la fête et La municipalité de Tinquieux n'a pas lésiné sur les bulles en bouteilles. Merci pour tous ces cadeaux étiquetés aux couleurs de la FEC.



	2ème ETAPE du 15 JUILLET 2013	195,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	12:23:35	15,735
2	RIOU GLASS	13:04:43	14,910
3	L'EURE et EPIDE	14:15:42	13,673
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	15:27:56	12,609
5	FORGES les EAUX & CURIE	16:34:09	11,769
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	398,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	24:33:50	16,223
2	RIOU GLASS	25:41:57	15,506
3	L'EURE et EPIDE	28:09:46	14,150
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	29:00:09	13,740
5	FORGES les EAUX & CURIE	33:45:35	11,804

☐☐ AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! ☐☐

COMBLES (80) :

100 m - 751 hab.
Village entièrement reconstruit après la Grande guerre. Eglise St Vast. Cimetière militaire britannique.

SAILLY-SAILLISEL

(80) : 150 m - 482 hab (Saillysois). Eglise St Vast reconstruite entre les deux guerres.

NURLU (80) : 152 m - 399 hab (Nurlusiens). Eglise construite par l'architecte Louis Faille dont la demeure est située au cœur du village.

VILLERS FAUCON

(80) : 106 m - 672 hab. Eglise Notre Dame reconstruite en 1932 par l'architecte Louis Faille. Sucrierie Vian et Cie.

HAGICOURT (02) :

108 m - 557 hab. Eglise St Pierre. Chemin de croix dans l'église offert par les autorités allemandes.

Le poète Paul Eluard séjourna à Hagicourt durant la Première guerre mondiale.

NAUROY (02) : 143 m - 700 hab (Nauraisiens). Eglise St Léger. Temple protestant.

MONTBREHAIN (02) : 144 m - 825 hab. (Montbrehainois).

Eglise St Martin. Temple protestant. Trois cimetières britanniques de la Première guerre mondiale.



FRESNOY LE GRAND (02) :

119 m - 3138 hab. (Fresnoysiens). Maison du textile. Usine textile La Filandière, dernière entreprise textile de Picardie classée monument historique depuis 1997.

AISONVILLE ET BERNOVILLE (02) :

155 m - 301 hab (Aisonvillois). Du 10 au 18 octobre 1918, la bataille d'Aisonville et Bernoville monopolisa près de 10 régiments français qui vinrent à bout d'une puissante armée allemande retranchée dans le village. Côté français, il y eut 2000 victimes dont 400 morts.

GUISE (02) : 100 m - 5293 hab. (Guisards). Château fort. Monument aux morts surmonté par la statue d'une femme avec son enfant. Donjon.



Le Familistère est classé aux monuments historiques depuis 1991.

VOULPAIX (02) : 144 m - 420 hab. (Voulpaisiens). Eglise

Ste Anne de Thiérache construite au 12^e s. avant d'être fortifiée au 17^e s. Lavoirs sur des retenues d'eau de petits ruisseaux.

VERVINS (02) : 178 m
2666 hab. (Vervinois). Capitale de la Thiérache. Eglise Notre Dame de Vervins (11^e, 13^e et 15^e s.) recouverte de peintures murale flamboyantes.



Imposant clocher qui, lors de la Première guerre mondiale a été ouvert pour récupérer puis fondre les cloches. Beffroi de l'Hôtel de Ville.

SISSONNE (02) :
75 m - 2606 hab. (Sissonnais). Camp d'entraînement militaire.

BERRIEUX (02) : 90 m
- 183 hab. (Berrieusiens). Eglise

Ste Juliette. Fontaine dite de la « Barzibu ».

CORMICY (51) : 85 m
- 446 hab. (Cormiciens). Cimetière national de la Maison Bleue qui rappelle les durs combats de 1914. Restes d'un blockhaus avec un poste d'observation appelé « Le Casque ». Panorama sur le port du canal de l'Aisne à la Marne.

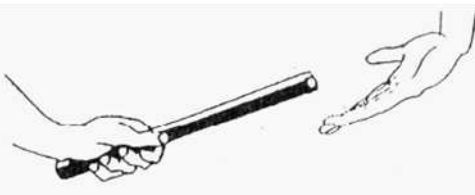


HERMONVILLE (51) :
87 m - 1376 hab. (Hérémondais). Eglise St Sauveur du 12^e s. Cimetière militaire. Château de Marzilly.

TINQUEUX (51) :
87 m - 10408 hab. (Aquatintiens) Eglises Ste Bernadette et St Pierre.



Tinqueux est traversée par la Voie de la Liberté depuis la libération de la ville le 30 août 1944.



Tinqueux — Belleville sur Meuse — Ligny en Barrois — 193 Km

Tinqueux.

Gardons un très bon souvenir de cet accueil à la fois champêtre, douillet et pétillant sans oublier Vervins. Cette ville nous a reçu 3 fois dont une comme ville étape. M. Malliard fidèle à la tradition de sa cité a tout fait pour que nous soyons bien et en regrettant que ce relais ne soit pas en ville a renouvelé son invitation à redevenir ville étape.

La demi-étape de Belleville sur Meuse.

Monsieur Yves Peltier, Maire de Belleville sur Meuse et Conseiller général connaît bien la FEC pour l'avoir déjà vue dans ses murs et Jean-Pierre Morel l'adjoint aux sports était à ses cotés.

Notre Dédé était heureux d'être en terrain de

connaissance et entouré du Président de la boulangerie de la Meuse : Denis Pultier, ont donné un départ enjoué aux cinq équipes toujours en piste.

Sur la route de Ligny dans ce paysage chargé d'histoire, on ne longe pas ces alignements de croix s'en songer à leur signification. Toutes celles



et ceux qui ont pu écouter ou s'informer gardent un souvenir ému de ce bref passage dans l'histoire avec une envie d'en savoir plus.

A chaud !

Il fallait gérer la chaleur et notre avance, alors on a déroulé mais sans mollir pour autant.



L'axe fréquenté par les gros camions a gâché quelque peu notre plaisir, c'était stressant. La campagne revenue, ça était que du bonheur. Ossuaire de Douaumont m'a marqué, Nous avons eu la chance de profiter de commentaires très passionnant. La rencontre avec cette terrible guerre a été un choc. Marie pour l'instant ce sent en vacances, quand on est huit, on fait 25 km par jour, c'est mieux que l'année dernière à 6 voir 5, c'est dur parfois plus que dur.

Bonnes vacances Marie



La France en Courant, c'est une course de relais et pour ceux qui en doutent, rien ne vaut le partage avec les coureurs sur le bord de la route.



Le Président profite du podium pour charmer Madame Simon, Maire de Ligny en Barrois et lui faire remarquer qu'une si belle animation vaut bien un encouragement financier.



Cherchez l'erreur !

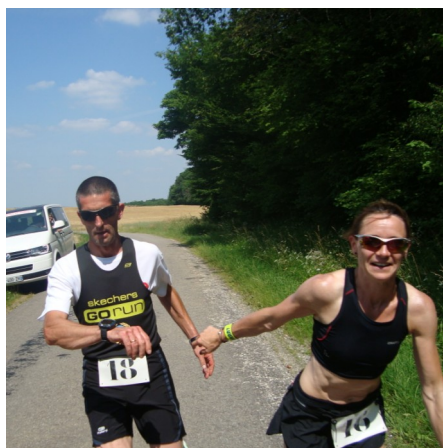
Mitsuhiro aérien.



Bravo, c'est réussi !



Alexis cède le témoin volontier.



Marie avec le sourire.

	3ème ETAPE du 16 JUILLET 2013	193,000	KM
Clas- sement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	12:15:28	15,745
2	RIOU GLASS	13:25:41	14,373
3	L'EURE et EPIDE	14:18:01	13,496
4	FORGES les EAUX & CURIE	16:04:18	12,009
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	16:05:45	11,991
Clas- sement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	591,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	36:49:18	16,064
2	RIOU GLASS	39:07:38	15,117
3	L'EURE et EPIDE	42:27:47	13,930
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	45:05:54	13,116
5	FORGES les EAUX & CU8RIE	49:49:53	11,870

□ □ **AH QUE LA FRANCE EST BELLE !** □ □

SILLERY (51) : 92 m - 1593 hab. (Sillerotins). Nécropole nationale.



L'entrée de la Nécropole

Le cimetière abrite les
tombes de 10376
soldats français tués
pendant la Première
guerre mondiale

PRUNAY (51) : 89 m. - 983 hab. (Prunaysiens).
Eglise construite en 1930. Monument en hommage au premier vol entre deux villes : Mourmelon et Béthenay.

SEPT-SAULX (51) : 95
m - 574 hab. (Septem-
Saliciens). Eglise St
Bâsle. Nécropole
nationale abritant 3043
soldats français tués
lors de la Première
guerre mondiale et 2
soldats de la Seconde
guerre mondiale. Du
château fort, il ne

reste plus aujourd'hui
que la chapelle.

LE PETIT (51) : 104 m - 770 hab.
(Mourmelonnais). La gare a été créée par Napoléon III en 1863 pour desservir le camp de Chalons. La Nécropole nationale recueille les dépouilles de 1496 soldats.

MOURMELON LE
GRAND (51) : 110 m -
5119 hab.
(Mourmelonnais). Ville
ayant l'un des plus
importants camps
militaires français.



Eglise St Laurent.
Nécropole nationale.

VALMY (51) : 162 m
290 hab.
 (Valmeysiens). Le 20
 septembre 1792 eut
 lieu la bataille de
 Valmy qui permit le

**lendemain la
proclamation de la
République.**

Le Moulin de Valmy symbolisant la victoire française sur les Prussiens. Le monument Kellermann se trouve à proximité du Moulin.

SAINTE MENEHOULD
(51) : 165 m - 4638 hab. (Ménéhildiens).
Eglise Notre Dame du château et St Charles.
Dom Pérignon, est né à Ste Ménéhould. Musée de l'Argonne.
Important patrimoine architectural du 18è s. C'est à Ste Ménéhould qu'est reconnu Louis XVI ; il est ensuite rattrapé à Varennes non loin de là.

LES ISLETTES (55) :
168 m - 868 hab.
(Islettois).



**Abbaye cistercienne de
Lachalade actuelle
église paroissiale.**

CLERMONT EN ARGONNE (55) :

234 m - 1602 hab. (Clermontois). Le 29 juillet 1944, une fusillade opposait des maquisards à des allemands. Le lendemain, le bourg était cerné par les troupes allemandes. 112 hommes étaient arrêtés et cent d'entre eux déportés.

L'église de Clermont en Argonne, la maison à pans de bois et le colombier ont été distingués par les Monuments historiques.

OSSUAIRE DE DOUAUMONT (55) :



Nécropole nationale.

Le monument fut créé après la bataille de Verdun. Il abrite en cloître avec des tombeaux pour environ 130000 soldats inconnus, allemands et français.

BELLEVILLE SUR MEUSE (55) : 195 m -

3180 habitants (Bellevillois). Eglise St Sébastien. Fort.

VERDUN (55) : 217 m
19714 habitants (Verdunois).



Cathédrale Notre Dame. Citadelle souterraine. Mémorial. Forts de Vaux et de Douaumont. Palais épiscopal. La ville fut le théâtre notamment de la très meurtrière bataille de Verdun lors de la Première guerre mondiale.

DUGNY SUR MEUSE (55) : 203 m - 1369 hab.

Carrières et fours à chaux exploités depuis 1928. Eglise de la Nativité Notre Dame d'architecture romane (12è s.).



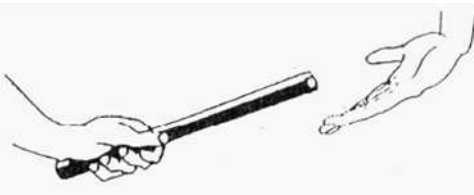
VILOTTE SUR AIRE (55) : 270 m - 184 hab. (Villotains). Eglise St Ludmer ou Lumier datée de 1762. Statue de Jeanne d'Arc érigée sur la place centrale.

SALMAGNE (55) : 257 m - 317 hab. (Salmagnais). Salmagne possède une maison forte appelée château ainsi qu'une église. Lavoirs et fontaines sont nombreux dans le bourg.

LIGNY EN BARROIS (55) : 225 m - 4459 hab. (Linéens). Eglise Notre Dame des Vertus (12è - 14è s.) Tour Valéran (13è s.).



Hôtel de Ville du 18è s. Parc municipal ou Parc du Luxembourg. Portes monumentales.



Ligny en Barrois — Hennezel— Lure—192 Km

Ligny en Barrois



Ligny en ... c'est l'étape où la paëlla était super bonne. Non, je blague, mais c'est vrai qu'elle était bonne.

Hennezel, une petite commune, une grande demi-étape.

On était attendu et tout le monde s'est mis à notre disposition pour que ce relais soit réussi.

Une équipe de Lure dite Lure Macadam était au départ pour un essai qui fut concluant.



M. le Maire de Hennezel a

donné le départ à cet imposant peloton.

Un autre renfort

Nous avions à peine mis un pied en Haute Saône que les pompiers de Lure sont venus renforcer nos rangs.



Camion et sirène à leur arrivée n'est pas passée inaperçue.

Les podiums



La France en Courant a eu l'honneur d'accueillir ceux qui on voulu que la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) ait une équipe.

M. Domm Bernard est le



Président de la CMA Haute Saône, M. Orlandi Christian, vice-président CMA du Territoire de Belfort et M. François Debouchage le secrétaire général de CMA régional se



sont félicités de la création de cette équipe et de son comportement dans cette dure épreuve. La fraîcheur de cette jeune équipe a surpris.

Eric Houillet, maire de Lure, et Conseiller Régional nous a souhaité la bienvenue et nous a invité à partager le verre de l'amitié.

Lure, un village de l'authenticité.



Manger vrai et bon était le mot d'ordre de ce village où notre boulanger de service qui fabrique 500 petits pains chaque jour ne se sentait plus seul.



Un jeune agriculteur était venu parler de son métier, de sa passion et de la passion, il en a !
De la charcuterie artisanale

La cancoillotte est une spécialité franc-comtoise obtenue à partir du lait de vache écrémé et caillé. C'est une pâte fondue qui se tartine comme le beurre.



Si vous le rencontrez dans le village avec son petit



panier, ne pensez pas qu'il cueille des fraises, non ! Didier Guéret est devenu vendeur officiel des cartes

de la FEC. La tache n'est pas facile mais il excelle en la matière.

Breakdance



Belle et impressionnante démonstration qui a épaté des jeunes et des moins jeunes.

« C'est fort, il faut le faire surtout par ce temps là » disait une brave femme qui avait depuis longtemps perdu l'idée d'essayer ce style de danse.

Le maillot à poids

Au sommet du premier col franchi par la FEC, c'est Back Euro Skechrs qui passe en tête avec Widad Mendil (N° 24), Sylvain Dorvault (N° 16) de Riou



avec du bon pain, ce n'est pas notre patron de boulanger qui dira le contraire

4ème ETAPE du 17 JUILLET 2013			
Classement	EQUIPE	TEMPS	KM Moyennes
2	BACK EURO SKECHRS	12:25:53	15,203
1	RIOU GLASS	13:54:02	13,597
3	L'EURE et EPIDE	14:48:05	12,769
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	15:00:01	12,600
4	FORGES les EAUX & CURIE	16:05:18	11,748
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		780,500	KM
2	BACK EURO SKECHRS	49:15:11	15,847
1	RIOU GLASS	53:01:40	14,719
3	L'EURE et EPIDE	57:15:52	13,630
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	60:05:55	12,987
4	FORGES les EAUX & CURIE	65:55:11	11,840

□ □ AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! □ □

TREVERAY (55) :
262 m - 650 hab
(Trévalgiens). Petit
village dans le Sud
Meusier. Son nom
original provient du fait
que trois vallées
l'entourent. Statue de
Pierre de Luxembourg.
Jolie fontaine.

HOUDELAINCOURT
(55) : 293 m - 375 hab.
(Houdelaincourtois).
Fontaine-lavoir de style gallo-romain à plan circulaire.



La frise porte une inscription en latin signifiant : « Ici, nymphes champêtres, déversez généreusement vos urnes pour les citoyens ».

GONDRECOURT-LE-CHATEAU : 301 m - 1223 hab. (Gondrefiguriens).

Eglise du 11^e s. Tour
ronde du 15^e s.
Habitations
remarquables place de
la Halle. Temple
protestant. Musée
lorrain du cheval.

GREUX (88) : 270 m - 175 hab. Chapelle de Bermont fondée au 12è s. où durant sa jeunesse, Jeanne d'Arc se rendait en pèlerinage presque tous les samedis.

DOMREMY LA PUCELLE
(88) : 270 m - 153
hab. (Domrémois).
Maison natale de
Jeanne d'Arc.



Eglise St Rémy.
Basilique du Bois-Chénu
ou « Basilique Sainte
Jeanne d'Arc. Du nom
du lieu où Jeanne
entendit ses voix.
Jeanne d'Arc est née à
Domrémy en 1412,
brûlée à Rouen en
1431.

NEUFCHATEAU (88)
291 m - 7202 hab.
(Néocastriens).



Eglise St Nicolas (13^e-15^e s.). Nombreux édifices de la Renaissance. Musée de la poupée. Lavoirs de Rouceux.

LANDAVILLE (88) :
355 m - 313 hab.
(Landavillois). Eglise St
Martin du 18^e s.
Château (1823). La
Roche tournante. La
grotte de Chèvre-
Roche.

DOMBROT-LE-SEC
(88) : 386 m - 391 hab.
(Dombriciens). Château de 17è s. Eglise St Brice classée monument historique depuis 1907.

VIVIERS-LE-GRAS
(88) : 342 m - 180
hab. (Vivarois). Eglise
St Elophe (12è -

15^e s.). Moulin du bas et Moulin du haut. Fermes et maisons d'ouvriers datés de 1714 et 1779.

DARNAY (88) : 290 m - 1223 hab. (Darnéens). Ville réputée pour sa fabrication de couverts de table.



Musée de la Préhistoire. Eglise Ste Madeleine (1768 - 1789)

HENNEZEL (88) : 390m - 425 hab. (Hennezellois). Eglise St Stanislas. Musée du verre, du fer et du bois. Nombreuses pierres de fondation sur les façades des maisons.

BAINS-LES-BAINS (88) : 315 m - 1396 hab (Balnéens). Ville thermale reconnue pour ses eaux plutonienne. Eglise St Colomban. Chapelle Notre Dame de la Brosse. Parc thermal.

Julie-Victoire Daubié (1824-1874) née à Bains-les-Bains fut la première bachelière de France.



Julie-Victoire Daubié

AILLEVILLERS-ET-LYAUMONT (70) : 281 m - 175 hab. (Aillevillards). Les cholots : annexes des fermes qui servaient des grains.

FOUGEROLLES (88) : 305 m - 3967 hab. (Fougerollais). Eglise St Etienne. Ecomusée du Pays de la cerise et du kirsch.



Fête des cerises le 1^{er} dimanche de juillet.

LA VOIVRE (70) : 356 m - 148 hab. (Voivrais). Le Moulin de la La Voivre à deux

roues à eau. La route de Mille Etangs.

LURE (70) : 296 m - 8627 hab. (Lurons). Ancien monastère bénédictin de 16^e s. aujourd'hui accueille la sous-préfecture.

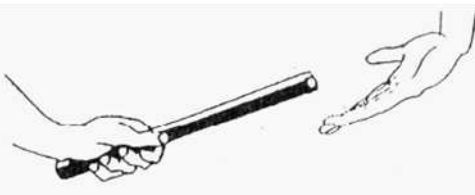


Le Sapeur Camember

Statue du Sapeur Camember en bronze. Centre culturel F. Mitterrand.



Paysage vosgien



Lure—Quingey—Clairvaux les Lacs 194.5 Km

Adieu Lure, bonjour Quingey.

A la Dédé Sourdon, la place de la ville a été investie pour le plus grand plaisir de tous.

de devenir une ville étape, il ne peut proposer que 2016. Eh oui, les années 2014 et 2015 sont déjà programmées.

A Quingey la Chambre de



Les garçons n'ont pas voulu être en reste et dans leur beaux tee short, ils ont préparé la structure.



M. le Maire de Quingey et vice-président du Conseil général M. Jacques Breuil, c'est fait un plaisir de donner le départ entouré de deux adjoints M. Jean-Claude Goy et M. Christian Dauphin

La FEC plébiscitée.

En terrasse, le Président

métiers et de l'Artisan du Doubs était représentée par son Président M. Barteau Bernard.

Clairvaux les Lacs.

Pour arriver sur le magnifique plan d'eau, il a fallu affronter un très fort orage mais comme notre grand timonier dit « On a connu des moments plus difficiles ». Alors tout le monde c'est mis au boulot. Les deux Martines ont préparé leur stand. Un étalage géant a été dressé capable de satisfaire la demande d'une communauté de communes comme celle de pays des lacs.

Sur la route de la FEC.

Quand un chronométrateur rencontre un autre



de la FEC gère l'avenir et pour répondre à la demande



chronométrateur il se raconte des ...

Le podium Clairvaux-les-Lacs bien garni !



Jean-Jacques notre rédacteur en CHEF du « TEMOIN » à l'affut d'un « SCOOP » ! l'info toute fraîche après avoir travaillé tard sera distribuée au KIOSQUE de la roulante au petit déjeuner pour le plaisir de ses lecteurs.

La pluie n'a pas découragé les personnalités venues en nombres honorer ces coureurs qui ont su braver l'orage et courir les 194,5 KM de l'étape. Parmi les personnalités on peut nommer :

Mr Alain PANSERI Maire de Clairvaux, Mr Michel CHAMOTON Président de la CMA du Jura, Mr Alain RONDO adjoint au Maire de Clairvaux, Mr BOURGEOIS Président du Syndicat des Boulangers, Mr Raymond QUARROZ artisan créateur du Trophée du Jura, Mr Pierre GROSSET représentant la Présidente de Région Mme DUFAY et Mr Gérard Bailly Sénateur et Président de la communauté de communes du Pays des Lacs. Tous les coureurs ont été récompensés et le pot de l'amitié a été un moment d'échange et de convivialité important.



Anne-Sophie lit aussi l'équipe.



Roger Nolte, a déjà était cité comme étant celui qui accueille, qui désaltère mais c'est aussi celui qui nous permet de laver notre linge sale ensemble. Merci Roger.

	5ème ETAPE du 18 JUILLET 2013	195,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	12:58:55	15,021
2	RIOU GLASS	13:49:03	14,113
3	L'EURE et EPIDE	14:03:10	13,876
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOIS	15:27:40	12,612
5	FORGES les EAUX	16:06:05	12,111
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	975,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	62:14:06	15,674
2	RIOU GLASS	66:50:43	14,593
3	L'EURE et EPIDE	71:19:02	13,678
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOIS	75:33:35	12,910
5	FORGES les EAUX	82:01:16	11,893

□ □ **AH QUE LA FRANCE EST BELLE !** □ □

MONJUSTIN ET
VELOTTE (70) : 370 m
126 hab.
(Monjustinois). Il ne
subsiste plus que
quelques ruines du
château féodal.
Château du 17^e s.
situé sous le château
féodal. Eglise du
12^e s. Monuments aux
frères Doillon.

VILLERSEXEL (70) :
279 m - 1581 hab
(Villersexellois). Petite
cité de caractère.
Château construit entre
1882 et 1887 ;



son mobilier date aussi
de cette époque.
Hermitage Notre Dame
de Compassion.

ESPRELS (70) : 264 m
718 hab. Eglise et
calvaires. Lavoir de St
Desle. Fontaine des
tilleuls

CHASSEY LES MONTBOZON (70) :
254 m - 229 hab.
(Chasseyens).
Importante diversité
de gisements
archéologiques sur
cette commune. Eglise
St Gengaul (18è s.).
Vestiges gallo-romains
du Pré-Guillemin.



Nombreuses fontaines
construites depuis le
début du 19^e s.

MONTBOZON (70) :
274 m - 628 hab.
(Montbozonnais).
Fontaine du cygne.
Eglise de la Nativité.
Château. Le biscuit de
Montbozon est une
spécialité pâtissière du
village.



RIOZ (70) : 261 m - 1989 hab. (Riolais). Faïencerie réputée en Europe au 19^e s. Statue de St Christophe du 18^e s. Chapelle St Roch du 19^e s.

POUILLEY LES VIGNES (25) : 240 m
-
**1949 hab. (Appuliens).
Eglise St Aubin rebâtie
en 1757. Lavoir.**

THORAISE (25) :
250 m - 295 hab.
(Thoraisiens). Chapelle
Notre Dame du Mont.



Notre Dame du Mont

La Percée de Thoraise date de 1810, construite pour le passage du canal du Rhône au Rhin. Château.

QUINGEY (25) : 265 m - 1350 hab. (Quingeois). Château comtal, lieu de naissance du Pape Calixte II.

LA CHAPELLE SUR FURIEUSE (39) : 267 m - 338 hab. Eglise St Pierre. Manoir 15è et 18è s.

SALINS LES BAINS (39) : 355 m - 3100 hab (Salinois). Les thermes accueillent les curistes depuis le 19è s. (rhumatologie, gynécologie, troubles du développement de l'enfant). Galeries des Salins.



Chapelle Notre Dame Libératrice (1662) intégrée dans l'hôtel de ville construit de 1718 à 1739. Fontaine Truchot.

VALEMPOLIÈRES (39) : 651 m. - 222 hab (Meusbeyos). Belvédère de la Madone. Monument de l'avion. La Fontaine du fou. Baraques en pierres des bergers.

CROTENAY (39) : 522 m - 756 hab. (Crotenaisiens). Vestiges du château (14è - 17è s.) sur le Montsaugéon. Eglise St Pierre (19è s.).

CHARCIER (39): 533 m 123 hab. Eglise St Saturnin (18è s.). Moulin Combeau.

CHAREZIER (39) : 480 m - 156 hab. Chapelle St Antoine (1901). Ermitage de St Sorlin (19è s.). Fontaines. Lavoires.

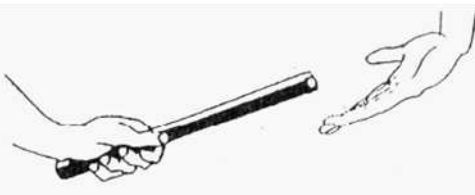
Barrage de Blye-Charézier.

CLAIRVAUX LES LACS (39) : 539 m - 1460 hab. (Clairvaliens). Eglise St Nithier (12è à 18è s.).



Tour de l'ancien château. Ancienne papeterie (18è-19è s.). Ancienne diamanterie (20è s.). Lacs de Clairvaux. Gorges du Drouvenant. Grotte de la Grande Cave.





Clairvaux les Lacs — Morez — Cessy 123.5 Km

Clairvaux les Lacs



Exceptionnellement le coup de révoler a été donné par Dominique, le garde du corps du Président. Un départ à 6 heures pour une petite étape de 123 km. La difficulté de la journée était le col de la faucille à 1323m. et aussi de s'adapter au temps changeant.

Le col n'a pas été une difficulté pour tout le monde et il y a eu quelques empoignades, histoire de marquer son territoire.



La chambre de métiers et de l'artisanat a su prendre

une jolie deuxième place, laissant la victoire à Back Europ Skechrs sur le podium et au sommet du col de la Faucille.



Avec les vainqueurs, nous avons eu le plaisir de compter dans nos rangs Roland Vuilleminot, champion du Monde du 100 km en 6h30 mais aussi cinq fois champion de France et vainqueur du spartathlon (246 Km). Un authentique champion, toujours aussi jeune.

Ah ! Le joli podium

C'est toujours sympa ce moment où l'on commente la course en même temps que l'on proclame les résultats. Le coureur du pays du soleil levant a montré ses qualités de battant. Riou Glass a reconnu qu'il a joué petit bras. Petites jambes.



L'Eure et l'Epide ont réaffirmé leur volonté d'être sur le podium. A mi-course les jeux ne sont pas tous joués.



Hamid a l'habitude qu'on lui souhaite son anniversaire. Bon Anniversaire Hamid !

Le mot des Podo

Boire beaucoup (de l'eau) pour éviter les tendinites. Un repère facile : plus les urines sont claires mieux on s'est hydraté. S'étirer souvent, au cul du camion et le soir. Le soir, sur le dos, fesses au mur et jambes en l'air. Bonne route.



Le Show



Pipo et Martine les DJ (disc Jockey) du village ont eu le renfort du régional de l'étape : Roger Molte

La flèche

Yves Boivin le mécano de la FEC était chargé de



ramasser les flèches utilisées par temps de pluie. Mais sa douce est dans la cantine et l'on ne peut pas tout faire et les flèches sont restées sur place.

- Dominique CHAUVELIER, dit « Chauchau » le capitaine déclare que c'est sa 12ème FEC ! Qu'il est vieillissant mais toujours là.
- Frédéric BOURGEAIS, 29 ans, ingénieur à Nantes, bordelique et dormeur sauf sur le 5 km où il fait 15' 04"
- Lionel VIGNON, 45 ans, régional de l'étape (Ain), chauffeur du bus, 2h 44 au marathon, 1h 13 au semi. Homme organisé et professionnel.
- David DANGREAU de Bernay, il court depuis 5 ans pour perdre du poids (15 kg)
- Sylvain DORVAULT, gendarme motard à Le Mans, Adjoint du chef, c'est l'organisateur et technicien de l'équipe.
- Marika SAVIELIEFF, diététicienne capable d'un 37' 30" au 10 000.
- Joël DUCROT, 32 ' au 10 000, c'est un jeune et talentueux chien fou venu de Paris.
- Christophe MORVAN, dit « la mobylette », 2h 29' au marathon et 1er Français au marathon du Mont Saint Michel.

Les commentaires sont de Chauchau.

Les toqués du matin



Une tradition qui perdure pour notre plus grand bonheur. Un petit déjeuner du champêtre 3 étoiles.

6ème ETAPE du 19 JUILLET 2013		123,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHRS	7:29:13	16,429
2	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	7:54:34	15,551
3	L'EURE et EPIDE	8:07:11	15,148
4	RIOU GLASS	8:21:05	14,728
5	FORGES les EAUX & CURIE	9:18:49	13,206
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1098,500	KM
1	BACK EURO SKECHRS	69:43:19	15,755
2	RIOU GLASS	75:11:48	14,608
3	L'EURE et EPIDE	79:26:13	13,829
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	83:28:09	13,161
5	FORGES les EAUX & CURIE	91:20:05	12,027

□ □ **AH QUE LA FRANCE EST BELLE !** □ □

CHARCHILLA (39) :
574 m - 252 hab
(Charchillatains). Eglise
St Pierre. Plage de la
Marcantine.

MOIRANS EN
MONTAGNE (39) :
621 m - 2427 hab
(Moirantins). Capitale
française du jouet.



Musée du jouet. Eglise en bois de Lavancia-Epercy, unique en France. Lac de Vouglans.

LES CROZETS (39) :
831 m - 224 hab
(Crozetiers). Eglise St
Antoine. Fontaines.
Belvédère du Mont
Plan.

CHAUX DES PRES
(39) : 878 m - 202
hab. Eglise de la Ste
Trinité (19è s.).
Fontaine des Gilles du

19^e s. Fermes des 17^e
et 19^e s. Pistes de ski
de fond.

MORBIER (39) :



840 m - 2381 hab
(Morberands). Ville
réputée pour son
fromage.



Domaine de ski
nordique. Morbier est
avec Morez la capitale
de l'horloge comtoise.
Eglise paroissiale
massive à deux
clochers. Orgue
construite vers le
milieu du 19^e s.
Personnage célèbre :
René Lorin, inventeur
en 1913 du moteur à
réaction.

MOREZ (39) : 705 m - 5374 hab (Moréziens). Capitale française de la lunette et au 19^e s capitale de l'horloge comtoise. Fabrique de clous. Musée de la lunette. Maison de l'émail. Hôtel de ville du 19^e s.



Horloge comtoise

LES ROUSSES (39) :
1114 m - 3233 hab
(Rousselands). Domaine
de ski important. Eglise
St Pierre bâtie de
1753 à 1754. Chapelle
Notre Dame de
 Lourdes. Musée du ski
et de la tradition
rousselande.

MIJOUX (01) : 991 m
397 hab (Mijolands).
Pont Charlemagne sur
la Valserine.



Table d'orientation de Montrond. Site classé du col de la Faucille.

COL DE LA FAUCILLE (01) : 1323 m - Il doit son nom à la silhouette en forme de faucille lorsqu'il est vu depuis son versant lémanique.

GEX (01) : 611 m - 10634 hab (Gexoix). Eglise St Pierre de Gex. Fontaine du 18^è s. Lavoir du 17^è s.



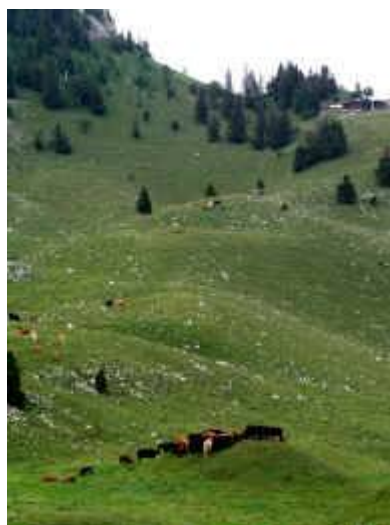
Hôtel de ville de 1869.

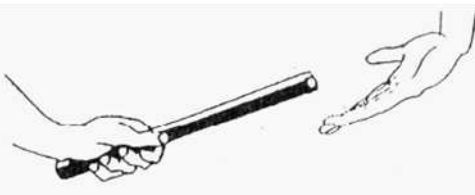
CESSY (01) : 554 m - 4125 hab. (Cessiens). Château d'origine médiévale remanié jusqu'au 19^è s. Eglise gothique. Le tunnel abritant l'accélérateur de particules du CERN passe à une centaine

de mètres sous la commune.



Le Mont Blanc vu de Cessy





Cessy—Mieussy— Magland—196.5 Km

Au revoir Cessy.

Si Roger Nolte, en régional de l'étape, a été l'artisan de cette belle arrivée, c'est grâce à M. Boublrier, Maire de Cessy qui a tout fait pour que nous soyons bien. C'est toujours très agréable d'entendre « Revenez quand vous voulez ». Merci !

Nuit noire sur fond de Mont Blanc.

Chacun avait pris conscience de la difficulté du fléchage par mauvais temps. L'appel à la mansuétude a été entendu par tous. L'arrivée à Mieussy, pour la demi-étape, sous le soleil face au Mont Blanc a très vite effacé tous les soucis de la nuit.



Le temps d'un départ, Jean-Jacques le journaliste en

herbe a repris ses fonctions anciennes de chronométreur de la FFA.

De cols en cols.



Pour arriver à Magland, il a fallu passer 6 cols ceux de la Croix Biche, de la Ramaz (le bien nommé pour certain), de la Savelière, de l'Encrenaz, de Ranfolly et pour finir en



beauté celui de Joux Plane à 1691 m d'altitude. Pour arrivé à Magland, il n'y avait pas que des cols, il y avait aussi des décors grandioses à faire oublier la souffrance.

Après les podos, les mécanos

Utilisez le frein moteur dans les descentes.

L'heure des résultats

C'est le moment sacré, c'est la fin de la journée. Tout le monde est beau, sent bon et attend le résultat connu d'avance. La surprise est venue de la municipalité qui nous offre le pot et le repas mais aussi un cadeau gourmand de spécialités locales.

M. Thierry Toulze, adjoint au Maire et Président de



l'OMS. M. Beaumont Jean-Bernard vice président de l'OMS ont su en plus des cadeaux, présenter leur ville, ses originalités et ses atouts.



L'équipe de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Franc Comtoise



Anne-Marie Guillou, venue se préparer pour la semi-marathon de Lausanne, Elle laisse derrière elle, un 3h 10 au marathon, un 4'50" au 1500 m et une victoire aux foulées des Monts d'Or.

Olivier CHAUTEMPS, 2h39 au marathon, 1h13 au semi, se prépare pour le marathon de Lausanne en octobre.

Mitsuhiro AOKI 1h 08 au semi marathon, 30' 31" aux 10 Km.

Alexandre Gaugain, 32' 50" au 10 Km, 4ème espoir au France montagne, semi marathon 1h 12. Il a été champion de France junior de semi en 2008/2009.

Jérôme Lecomte, 37'55" au 10 Km, 1h 26 au semi, son objectif passé sous les 37' au 10 Km vétéran.

Nicolas TRAULET, 36'57 au 10 Km, 1h 21'40" sur semi, son objectif faire moins pour le championnat de France.

Après les toqués du matin,



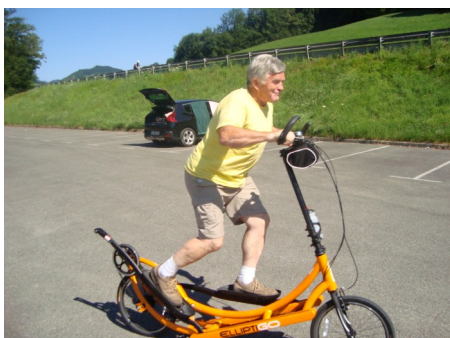
c'est les chapeautés du midi qui prennent la suite. A quand les... du soir.

Billet d'humeur !



Parfois, au hasard des enfants qu'on lui confie, il y en a qui sont plus difficiles que d'autres. Quand il arrive à capter leur l'intérêt, c'est la victoire de Pipo le clown. De Pipo super Mec !

Le Président envisage d'autres moyens de suivre la course. Les bénévoles qui n'ont pas son énergie commence à trembler.



	7ème ETAPE du 20 JUILLET 2013	170,500	KM
Clas- sement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHERS	11:19:04	15,065
2	RIOU GLASS	12:48:21	13,314
3	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	13:24:08	12,722
4	L'EURE et EPIDE	13:43:44	12,419
5	FORGES les EAUX & CURIE	14:13:11	11,990
Clas- sement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1269,000	KM
1	BACK EURO SKECHERS	81:02:23	15,659
2	RIOU GLASS	88:00:09	14,420
3	L'EURE et EPIDE	93:09:57	13,621
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	96:52:17	13,100
5	FORGES les EAUX & CURIE	105:33:16	12,022

Ce village a vu son développement touristique accéléré par la victoire de Jean Vuarnet aux J.O. de 1960 à Squaw Valley. Jean Vuarnet se lança alors dans l'édification de cette station. Eglise Ste Marie Madeleine.

COL DU RANFOLLY (74) : 1655 m -
Déclivité moyenne : 8,4 %.

SAMOENS (74) :
710 m - 2387 hab (Septimontens). Le vieux gros tilleul planté en 1438 sur la place du même nom fait la fierté du village. Halle du 16^e s. Eglise Notre Dame de l'Assomption. Jardin botanique alpin.



Samoëns depuis le jardin botanique

CHATILLON SUR CLUSES (74) : 738 m - 1211 hab (Cassandrins). Eglise St Martin. Maison forte, bâtie aux murs énormes et chicanes ajourées.

CLUSES (74) : 482 m
17877 hab (Clusiens). Pont vieux construit en 1674 enjambant l'Arve. Fontaine de la Place des Allobroges.



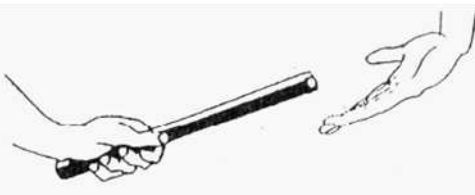
Musée de l'horloge et du décolletage.

MAGLAND (74) :



509 m - 3211 hab (Maglanchards). Maison forte de Loche aménagé en auberge au 20^e s. Château de Bellegarde.





Magland—Bourg Saint Maurice—Bessans—190 Km

Au revoir Magland

Les souvenirs de l'accueil de Magland en tête, le



une température idéal pour l'ascension.



Certain on pris le temps de poser.

départ a été dur. A Bourg Saint Maurice, c'est la grande gentillesse des responsables de Intersport qui a sauvé la demi-étape.

A chacun son Everest.

Hier, monter l'Iseran a été pour beaucoup, la perf à ne pas manquer et à accomplir. Pour avancer les sportifs ont toujours en tête un objectif à atteindre. Les jeux olympiques sont le graal pour certains mais pour les autres si les objectifs sont plus modestes, ils n'en sont pas moins la source de grandes joies.

La montée fera de l'étape la plus belle de la 25ème édition. Grandiose le décor ! pas de brume, du soleil, encore de la neige et



D'autre de s'extasier.



De regretter de ne pas avoir le temps de faire une autre pose



Souriez, c'est pour la postérité.



Mitsuhiro s'envole de joie.
L'arrivée à Bessans



Arrivée réussie au cœur de la plus petite ville étape. M. le Maire, Daniel Personnaz a su trouver les moyens d'un accueil bien adapté à la demande de la FEC.

L'équipe de Forges les Eaux & Courir pour Curie



André DELARUE 15 marathons 3h09, championnat de France 161 km, marathon des Oasis (1semaine), organisateur de course 10km, semi et marathon, 3^{ième} France en Courant. Mon objectif finir la France en Courant.

Sylvette MOUCHARD 3 fois Championne de France semi-marathon des Sapeurs Pompiers en vétérane et 21 Tour de France en Courant dont 2 fois chauffeur. Continuer à courir semi et marathon et Tour de France pour la beauté des paysages.

Gérard DELABROYE 39'20 V2 au 10 km, semi marathon 1h28 V2, marathon 3h15 V2. 2 FEC dont 1 gagnée en 1999 : jamais 2 sans 3 !!!!!

Yves GOTTE 10^{ième} Champion de France marathon V3 en 2012, 3^{ième} au marathon de Nice 3h22 V2, puis Brest Paris en vélo en 2011 1250 km en 3 jours.

Bruno PASQUIERS des 10, des 15, des 21 d'amateur !!! Mon objectif continuer à m'éclater avec la FEC et surtout la faire ENFIN en entier

Jérôme LACOMBLEZ marathon 2h55, semi marathon 1h22. Entraînement pour refaire un marathon sous les 3h.

Timothé PASQUIERS « découvreur de la course à pied..... » Retrouver avec plaisir et fierté !!! la ville de Bernay samedi 27 !!

Margaux BERTRAND, remplaçante et de l'avis de toute l'équipe, elle court bien.



Emmanuelle a expérimenté sa drôle de machine. Il n'y a pas de miracle, quand sa monte, c'est dur. La récompense c'est l'arrivée au sommet mais aussi la descente.

	8ème ETAPE du 21 JUILLET 2013	189,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHERS	13:09:56	14,356
2	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	13:40:10	13,826
3	RIOU GLASS	14:18:21	13,211
4	L'EURE et EPIDE	15:24:16	12,269
5	FORGES les EAUX & CURIE	17:53:51	10,560
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1458,000	KM
1	BACK EURO SKECHERS	94:12:19	15,477
2	RIOU GLASS	102:18:30	14,251
3	L'EURE et EPIDE	108:34:13	13,429
4	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE	110:32:27	13,190
5	FORGES les EAUX & CURIE	123:27:07	11,810

typique de l'art baroque. Musée de la faune des Alpes.

BARRAGE DE TIGNES (73) : Appelé aussi barrage du Chevril. Situé près de la station de sport d'hiver de Tignes.



Sa longueur est de 300 m, son épaisseur de 50 m. Ses fondations font 20 m de profondeur. Il retient 235 millions de mètres cubes d'eau du lac de Chevril. Il est le plus haut barrage de France (181 m). Son tablier est recouvert d'une fresque de 18000 m² représentant Hercule.

VAL D'ISERE (73) : 1821 m - 1604 hab (Avalins). Village de Haute Tarentaise, internationalement connu pour son domaine skiable. L'église baroque accueille St Bernard des Alpes.

COL DE L'ISERAN (73) : 2764 m - Il fait partie du Parc naturel de la Vanoise. Premier col routier des Alpes

françaises par son altitude. Il relie les vallées de l'Arc (Maurienne) et de l'Isère (Tarentaise). La chapelle Notre Dame de Toute Prudence au col fut édifée en 1939. Les ultimes kilomètres ont une pente proche de 6% sauf le dernier affiché à 8%.

BONNEVAL SUR ARC (73) : 1797 m - 252 hab (Bonnevalains). Village classé « Plus beau village de France ».



Eglise Notre Dame de l'Assomption. Fromagerie et musée. Le village de l'Ecot et sa chapelle Ste Marguerite (12è s.).

BESSANS (73) : 1716 m - 355 hab (Bessanais).



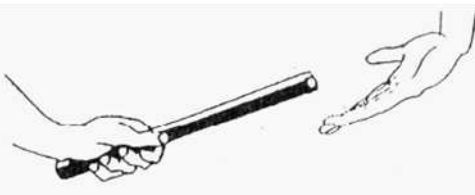
Eglise baroque St Jean Baptiste. Chapelle St Antoine. Sculptures en bois notamment le diable de Bessans.



Le Diable de Bessans



Image de la Vanoise



Bessans—La Rochette— Les Abrets—195 Km

A bientôt Bessans.

Cette petite ville de quelques 300 âmes a montré le plaisir qu'elle avait eu à nous accueillir et nous a invité à revenir.

Merci Bessans.

La Rochette, demi-étape.

Avant que le Président de la FEC André SOURDON investisse la place pour que l'arrivée et le départ ne soit pas reléguées en périphérie de la ville, il fallait passer le col du Grand Crucheron. " Dur, dur " c'est l'expression du jour. L'Iseran avait peut-être laissait des traces mais quand même il fallait monter.

Le Maire de la cité M. André Durand et M. Guy Roybon, Adjoint aux Sports, ont montré beaucoup d'intérêts pour

cette course hors du commun.

Il était presque midi, les premiers arrivaient et



chacun cherchait les moyens de trouver de la fraîcheur.



Le départ de la demi-étape.

Un départ en musique comme d'habitude, sauf que pour la première fois, une personne était venue donner 10 € pour la recherche contre le cancer.



C'est M. le Maire qui donnait le départ pour une arrivée à Les Abrets.

De cols en cols.

Si le col du Cucheron a surpris, c'était Marie Prioux de Back Europ qui passait en tête. Le col de l'Épine avait été la deuxième surprise, heureusement qu'il était ombragé. Sylvain Mouquet l'avait passait en premier ainsi que le Branchet

L'arrivée à Les Abrets.



Très beau podium présidé par M. Jean-Pierre Chabert, Maire de Les Abrets.



L'équipe du Conseil général de l'Eure & de l'EPIDE



Jean Claude DENIZ : 75km800 en 6h, 53km500 en 4h, 37' au 10 km, 9^{ème} France en Courant et courir pour le plaisirmon objectif 37'au 10km et gagner la France en Courant avec l'Eure .

Zahia JORY Championne Inter Régionale marathon de Trélazé (49), championne Inter Régionale sur 1500 m, championne Régionale marathon Seine et Eure (27) objectif participation au Championnat de France de 100 km en 2014.

Gwenaël COURVALET 37'08 au 10 km ABBEVILLE objectif

revenir en 35'.

Jean François GALLAIS 2'39 au marathon, 1'14 au semi marathon, mon objectif monter une équipe V2 avec Dominique CHAUVELIER.

Alexis ABRAHAM 3'36 au 1500 m, 7'49 au 3000 m. 30'00 au 10 km, mon objectif monter une grosse équipe pour faire la France en Courant.

Abderhamane DIALLO découvre la course à pied, futur passionné, OK pour renouveler l'expérience

Christophe PELAGE c'est convivial, veut revenir avec une bonne équipe, comme celle qu'il partage en ce moment.

Sébastien LACHEVRE 3 participation consécutive, 2^{ème} participation comme coureur, très bonne équipe, bonne ambiance, équipe soudé nous aimerions des masseuses !!!!!!!

Billet d'humeur.

Au lendemain de cette étape mythique qui avait marqué les esprits, se retrouvait dans la vallée de la Maurienne sous un soleil de plomb, sur le béton et le macadam « dur, dur » disaient les coureurs.

Les Podos s'en lavent les pieds.



	9ème ETAPE du 22 JUILLET 2013	195,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
2	BACK EURO SKECHERS	12:59:41	15,006
1	RIOU GLASS	13:48:41	14,119
3	L'EURE et EPIDE	14:55:20	13,068
4	FORGES les EAUX & CURIE	15:48:04	12,341
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1653,000	KM
2	BACK EURO SKECHERS	107:12:00	15,420
1	RIOU GLASS	116:07:11	14,235
3	L'EURE et EPIDE	123:29:33	13,385
4	FORGES les EAUX & CURIE	139:15:11	11,870
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		

□ □ **AH QUE LA FRANCE EST BELLE !** □ □

LANSEVILLARD

(73) : 1470 m - 482 hab
(Villarins). L'église St Michel du 15^e s. présente un très beau mobilier de l'art baroque savoyard.
Rocher d'escalade du Chatel.

TERMIGNON LA
VANOISE (73) :
1316 m - 428 hab
(Termignonais). Eglise
Notre Dame de
l'Assomption.



Monument aux morts et sa statue « La Pleureuse ».

Station de ski du Val-Cenis Vanoise qui compte 130 Km de pistes.

MODANE (73) :



1079 m - 3638 hab
(Modanais).

La commune abrite une gare internationale ferroviaire dans laquelle transitent les trains en provenance de Turin (Italie) via le tunnel de Fréjus. La Rizerie des Alpes (temple grec). Belle fontaine devant la mairie. La maison penchée autrefois appelée « la poudrière ». Fort du Replaton. Chapelle St Jacques.

ST JEAN DE
MAURIENNE (73) :

563 m - 8710 hab
(Saint Jeannais)
Cathédrale St Jean
Baptiste du 11è s.
Palais des Evêques de
Maurienne remanié au
17è s. Chapelle Bonne
Nouvelle. Musée des
costumes et des
traditions populaires.

ST ALBAN DES HURTIERES (73) :

517 m - 337 hab
(Arbarins). Eglise
baroque. Plan d'eau des
Hurtières. Four
communal du Bordier.

COL DU GRAND
CUCHERON (73) :



1188 m. Relie la vallée des Huiles (entre Savoie et Isère) à celle de la Maurienne. Le col offre une magnifique vue sur le massif de La Lauzière.

LA ROCHETTE (73) :

360 m - 3372 hab
(Rochettois). Château
fort construit au 11^e s,
détruit à la Renaissance
et reconstruit au 18^e s.
Musée. Eglise.

PONTCHARRA (38) :

257 m - 7361 hab
(Charrapontains).



Château Bayard,
maison natale du
« chevalier sans peur
et sans reproche »
Pierre de Terrail.

Musée Bayard. Couvent des Augustins à Villard-Benoît. Plan d'eau de Lônes. Le Mont Granier surplombe Pontcharra.

CHAPAREILLAN (38) :
286 m - 2800 hab (Chapareillanais). Eglise de Bellecombe. Château de Hauterive. Moulins. Ancienne usine d'obus construite en 100 jours durant la guerre 1914-1918.

APREMONT (73) :
339 m - 986 hab (Apremolains). Château féodal. Cascade du Pichut de 30 m de haut.



Le Granier et vignoble de l'apremont

Maison de la vigne et vins de Savoie. L'apremont est le cru le plus important des vins de Savoie.

CHAMBERY (73) :
271 m - 59184 hab (Chambériens). Château des ducs de Savoie. Cathédrale St François de Sales. Anciens hôtels de la noblesse savoyarde. Château Caramagne. La fontaine des éléphants (1838) appelée « Les quatre cent cul »



Théâtre Charles Dullin datant de 1866.

COL DE L'EPINE (73) :
987 m. Situé sur le territoire de la commune de La Motte-Servolex.

NOVALAISE (73) :
432 m - 1956 hab (Novalaisans). Eglise St Jean de l'Epine. Lac d'Aiguebelette.

VEREL DE MONTBEL (73) : 410 m - 309 hab (Veroillots). Ruines du château. Eglise paroissiale.

PONT DE BEAUVOISIN (73) :
242 m - 2029 hab (Pontois).



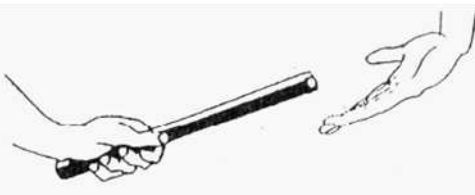
Eglise des Carmes (1419). Pont sur le Guiers. La rivière sépare les deux villes qui portent le même nom, l'une en Savoie, l'autre en Isère.

PONT DE BEAUVOISIN (38) :
270 m - 3318 hab (Pontois).



Cité du meuble. Musée de la machine à bois et de l'outillage à main. La Grenette (théâtre et halles de la ville). Eglise St Vincent.

LES ABRETS (38) :
400 m - 3030 hab (Abrésiens). Eglise du 19è s. Domaine des Fauves (parc zoologique). Chemin de pèlerinage de St Jacques de Compostelle.



Les Abrets—Ste Foy l'Argentière—Renaissances-195 Km

Parfait Les Abrets



M. Jean-Pierre Chabert, Maire de Les Abrets était accompagné de nombreux adjoints pour récompenser tous les coureurs. Nous avons retenu l'idée de revenir quand on veut.



Qui va piono va sano

Gérard Glatigny, le chronométrateur FFA de la FEC nous avait rapporté que mardi matin, l'équipe de Forges-les-Eaux & Curie avait caracolé en tête pendant une heure. Sur la FEC tout peut arriver.

Préparation de la FEC 2014.



Dans le plus grand secret des fourneaux de la roulante, Marie-Caroline prépare des menus qui feront de vous des champions. A l'année prochaine. Marie-Caroline est diététicienne.

Un Président heureux.

André Voiriot, le chronométrateur FFA de la FEC et aussi Président de la Ligue d'Athlétisme de Haute-Normandie.



André, avait quitté la FEC pour les championnats de

France Cadet, Junior à Dijon

Heureux le Président, être à la tête de l'une des meilleures ligues de France et remporter 14 médailles, c'est que du bonheur.

La demi-étape à Ste Foy l'Argentière.

Le grand jeu dans cette charmante ville, animation



de rue, concert improvisé dans l'église, "l'Ave Maria" par Claude, c'est quelque chose. Nous espérons que la diffusion sur les réseaux sociaux dans le monde entier ne va pas lui faire une grosse tête. 60 cm, de tour de tête c'est déjà bien, alors plus...



BACK EUROP SKECHERS



Hamid BELLHAJ 2'14 au marathon
sélection pour les championnats du monde, 1'02 au semi marathon
champion de France. Gagner la FEC avec 1 équipe féminine en 2014
Mickaël BOUCHMIT record sur marathon 2'24, 10 km 31'45, semi marathon en 1'08, 3ième championnat de France V1
marathon, champion de France V2 .
Patrice BRUEL 103 marathons terminés (19 gagnés) 2'32 16s, 100 km 7h26mn28s (8ième bilans 2012)
objectif 7h15 ou moins au 100 km
Widad MENDIL record sur 10 km

33'48, 3000 m steeple 9'47 participation J. O Pekin, championne d'Algérie sur 1500 m et 3000 m steeple.

Marie PRIOUX 10 km 37'06, semi 1'23, marathon 2'55.

Sylvain MOUQUET vice champion de France de marathon, champion de France vétérans marathon en 2011 en 2'22'30, semi marathon 1'07'30, objectif continuer à me faire plaisir en courant.

Olivier DELSAUX 30'50 au 10 km, 1'06'36 au semi marathon, 9'13'36 SUR 3000 m, objectif battre mes records.

Claude FILY record marathon 2'37 Paris 1996, 10 km route 31'50, 1500 m 3'58s, vainqueur Trail d'Epernay 50 km en 3'36

Le mal, quand tu nous tiens.



Quand Sylviane, la secrétaire de la FEC change de métier, ça donne envie d'avoir mal.

	10ème ETAPE du 23 JUILLET 2013	193,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHERS	12:58:33	14,874
2	L'EURE et EPIDE	14:07:07	13,670
3	RIOU GLASS	14:36:45	13,208
4	FORGES les EAUX & CURIE	14:51:52	12,984
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1846,000	KM
1	BACK EURO SKECHERS	120:10:33	15,361
2	RIOU GLASS	130:43:56	14,120
3	L'EURE et EPIDE	137:36:40	13,415
4	FORGES les EAUX et CURIE	154:07:03	11,978
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		

□ □ **AH QUE LA FRANCE EST BELLE !** □ □

VIRIEU (38) : 402 m
1065 hab (Viriaquois).
Château fondé en 1010
mis en valeur par des
jardins à la française.

**Musée des Beaux Arts.
Eglise et cloître St
André le Bas. Eglise St
André le Haut. Musée
de la draperie.**

Parc d'animation
ferroviaire. Train
touristique circulant
entre l'Arbresle et Ste
Foy l'Argentière.

BIOL (38) : 465 m -
436 hab (Biolais).
Eglise du 19^e s.
Quelques maisons
anciennes à grand toit
dauphinois. Chapelle St
Paul au haut Biol.

ST ROMAIN EN GAL
(69) : 155 m - 1778 hab (Romanères).
Eglise St Romain. Site archéologique abritant de nombreux vestiges gallo-romains.

ST MARTIN LESTRA
(42) : 576 m - 917 hab
(Saint Martinois).
Eglise du 19^e s. Deux
châteaux du 12^e s.
Lavoir.

CHATENAY (38) :
377 m - 436 hab
(Chatenois). Un carillon
composé de 19 cloches
est classé au
patrimoine.

GIVORS (69) : 165 m
19258 hab (Givordins)
Château St Gérald du
12è s. Eglise Notre
Dame. La Maison du
fleuve Rhône.

BALBIGNY (42) : 336m
2885 hab (Balbignois).
Eglise St Taurin du
12è s. Viaduc des
Chessieux.

EYZIN-PINET (38) :
280 m - 2274 hab
(Eyzinois). La Tour de
Pinet. Château de
Montfort. Deux églises
datant du 19^e s.

ST MARTIN EN HAUT
(69) : 725 m - 4008
hab (Saint Martinois).
Château de La Bâtie.
Eglise en granit bleu
construite de 1886 à
1889.

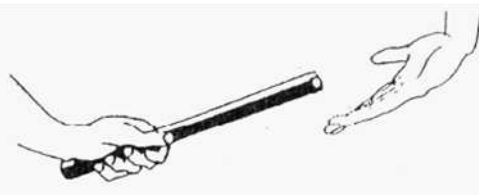
RENAISON (42) :
391 m - 2976 hab
(Renaissonnais).

VIENNE (38) : 165 m
30169 hab (Viennois).
Cathédrale St Maurice
du 12^e s. Théâtre
romain.

STE FOY
L'ARGENTIERE (69) :
428 m - 2885 hab
(Fidésiens). Château de
la famille de Fenoyls
(15è-17è s.).

Eglise St Pierre
construite en 1896.
Chapelle St Roch.
Château de
Beaucresson. Barrage
de Chartrain construit
de 1888 à 1891.





Renaiss- Souvigny-La Guerche sur l'Aubois—193 Km

Renaiss exceptionnel !



Claude et Patrick n'ont pas eu de mal à faire monter l'ambiance de la fin de cette étape réussie de bout en bout. Avec pour point d'orgue (à bretelles) la réception par les bénévoles de l'Amicale des Marcheurs

Le p'tit déj'

Rare sont les élus qui

commune a savouré cet instant exquis.

Demi-étape de Souvigny

Vous vous mettez où vous voulez, vous êtes chez vous. Etre accueilli comme du bon pain, ça va droit au cœur de notre Président. Cette FEC, 25ème du nom, avec ces allures bonnes enfants qui n'arrivent pas à cacher l'efficacité de son organisation plait.



Revenez, nous ferons tout pour être à la hauteur de l'événement.



La forte présence des partenaires.



viennent partager ce moment de convivialité qu'est le p'tit déj' de la roulante. Mme Françoise WALRAET, Maire de la

M. Thourin, le Maire a donné le départ et a tenu à nous offrir le pot de l'amitié.

La Guerche sur l'Aubois.

M. Ducastel, Maire de la ville étape n'a pas su cacher sa surprise d'avoir vu sa place se métamorphoser en un village dense et animé. Les enfants ne s'y sont pas trompés et ont profité des activités proposées.

M. Alain Thévenot, Président de la Fédération des boulangers du Cher et du Centre en compagnie des boulangers locaux ont honoré de leur présence ce moment de convivialité où l'on échange des cadeaux et partage le pot de l'amitié.

Les boulangers nous ont offert le désert. Merci !

LES FLECHEURS



Justine, Justin et Hervé sont ceux, sans qui, la FEC ne serait plus la FEC. A trois heures du matin, la route doit être tracée. Il faut envisager tous les aléas comme les travaux, les routes barrés et le temps. La Pluie, c'est les flèches et quand on est chargé de les récupérer, on mesure le travail qu'il y a eu à les mettre. Un grand bravo aux flêcheurs.



Aujourd'hui vous avez les photos, demain vous aurez les commentaires sur un fils et son père et sur une fille et sa mère.

Je suis fatigué, je vais faire comme vous essayer de dormir.

Bonne nuit



Widad au piano, c'est nouveau. Elle ne joue pas aussi bien qu'elle court vite mais elle s'entraîne.

	11 ème ETAPE du 24 JUILLET 2013	193,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
2	BACK EURO SKECHRS	12:45:14	15,133
1	RIOU GLASS	14:00:03	13,785
3	L'EURE et EPIDE	14:40:26	13,153
4	FORGES les EAUX & CURIE	15:32:16	12,421
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2039,000	KM
2	BACK EURO SKECHRS	132:55:47	15,339
1	RIOU GLASS	144:43:59	14,088
3	L'EURE et EPIDE	152:17:06	13,389
4	FORGES les EAUX & CURIE	169:39:19	12,018
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		

☐☐ AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! ☐☐

CHATEL MONTAGNE
(03) : 509 m - 417 hab
(Châtelois).



Eglise Notre Dame du 12^e s, chef-d'œuvre de l'art roman auvergnat. Sur le monument aux morts se trouve un soldat blessé.

LA CHAPELLE (03) : 438 m - 394 hab (Chapelois). L'ancienne chapelle et l'église sont dédiées à St Côme et St Damien. Pont du Moulin-Chavan, pour partie du 10^e s. qui enjambe le Sichon.

ST ETIENNE DE VICQ (03) : 330 m - 522 hab. Eglise du 11^e s. qui possède la particularité d'avoir un clocher complètement circulaire.

ST GERMAIN DES FOSSES (03) : 254 m

3727 hab (Saint Germanois). La gare à l'architecture « démesurée » possède une immense verrière à structure métallique construite par Gustave Eiffel en 1854. Prieuré du 11^e s. Basilique Notre Dame de style art déco construite de 1934 à 1935.

BILLY (03) : 272 m - 859 hab (Billyssois).



Village médiéval. Château du 13^e s.

ST POURCAIN SUR SIOULE (03) : 249 m 5138 hab (Saint Pourcinois). La Tour de l'horloge ou beffroi (1480). Eglise Ste Croix. Pont Charles de Gaulle datant de la fin du 17^e s. Vignoble de St Pourçain. Musée de la vigne et du terroir. Musée de la lithographie occupant la cave des Bénédictins.

VERNEUIL EN BOURBONNAIS (03) : 264 m - 246 hab (Verneuillois). Un des plus beaux villages du Bourbonnais. Collégiale St Pierre, église gothique du 12^e s. Ancien auditoire de la châtellerie. Musée du lavage et du repassage.

BRESNAY (03) : 269 m 404 hab (Brénaissais). « Le cul de l'église » sculpture située à l'arrière de l'église St Barthélémy représente un postérieur. Château des Ecaussays du 15^e s

SOUVIGNY (03) : 250 m - 2059 hab (Souvignyssois). Ancienne capitale du Bourbonnais. Prieuré clunisien.



Eglise St Marc du 12^e s. Maison des Voûtes. Verrerie.

SAINT MENOUX
(03) : 254 m - 1052
hab (Ménulphiens).



Eglise romane du
12è s. Maison des
vertus cardinales.
Château de Souys.

POUZY-MESANGY
(03) : 215 m - 428 hab
(Pouzyquois). Nombreux
lavoirs et fontaines.
Chapelle et murets en
pierres sèches.

LE VEURDRE (03) :
190 m - 558 hab
(Veurdrois). Pont sur
l'Allier. Stèles des
défenseurs du pont.
Châteaux de La Baume
et de La Charnée.
Eglise St Hippolyte du
11è s.

APREMONT SUR
ALLIER (18) : 177 m -
73 hab (Apremontais).



Classé parmi les plus
beaux villages de
France.

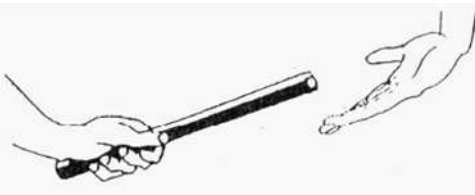


Parc floral. Musée des
calèches. Jolies
maisons fleuries
typiquement
berrichonnes.

LA GUERCHE SUR
L'AUBOIS (18) :
180 m - 3382 hab
(Guerchois).



Eglise St Etienne du
Gravier (12è et 15è
s.). Ancienne abbaye
cistercienne. Château
Renaud. Fourneau de
La Guerche, dernier
témoin de l'existence
de la fonderie au
16è s.



La Guerche sur l'Aubois—St Fargeau—Montargis—190 Km

St Fargeau, la demi-étape.

Il est 10h 30, St Fargeau s'éveille et c'est à l'ombre que l'on commente les 103 km couru sous le soleil.



En attendant les arrivées suivantes, devant le pavillon



d'un phonographe géant, nos joyeux troubadours créent l'ambiance.



Et le départ est donné, via Montargis, il reste 82 km à parcourir à la nouvelle équipe pour boucler cette étape à plus de 15 km/heure.

L'Arrivée à Montargis.

Le village a nécessité plus de manipulation pour s'installer et sa fréquentation est restée modeste.

L'accueil a été à l'échelle de ce magnifique complexe sportif du Puisseaux.

Les élus et la direction des sports nous ont réservé un



très bel accueil.

Le repas copieux a été fort apprécié.



Les Goumaux en visite.

Micheline et Claude Goumaux nous ont fait le



plaisir d'une visite. Ils voulaient faire leur 20ème France en Courant mais un ennuis de santé les en a privé. La roulante a tout fait pour que la tradition perdure. Les résultats sont prometteurs mais nous souhaitons tous votre retour à la roulante.

Dédé la tendresse.



T'as une ampoule, c'est super ! Tu vas pouvoir courir la nuit.

Vous les avez vus hier, on en parle aujourd'hui.



Un tendre bisou de maman qui guérit tous les maux et réconforte.

La Maman.

Emmanuelle Blanck, connue pour ses ultra marathons 1ere femme à l'Ultra India Race, 250 km en autonomie totale (Un marathon par jour / 5 jours).

9eme femme et 4ème française au Marathon des sables - 250 km en autonomie totale et 6 étapes .

Marathonienne (record 3h11'03" à Paris 2013)

Aujourd'hui à cause d'une tendinite, elle caracole avec grâce sa drôle de machine.

Community manager de la FEC.

Elle est maman de 4 enfants dont Margaux et Thelma

La Fille

Margaux est bientôt pilote de ligne. Elle a fait tous les cross du lycée et aussi beaucoup d'équitation (galop 7). Elle a couru la parisienne, une course féminine et aussi gagné le relais des chasseurs de temps avec son frère. Sa seule référence en course,

c'est d'avoir une belle allure **Le Fils** mais aussi 39' aux 10 000 m **Timothé**
Il y a la fille qui court et celle qui encourage.



Thelma, c'est la petite dernière d'Emmanuelle, elle court et monte à cheval comme maman, en 4ème à la rentrée, elle voudrait faire une école d'art.

LES PASQUIERS.

Le Père

Bruno Pasquiers père de 2 enfants, va réaliser son vœu, faire la FEC en entier. Prof l'âpreté de cette course avec d'anglais a découvert la Papa, ça doit marquer une course à pieds il a 15 ans et jeunesse et pourquoi pas la la FEC il y a 7 ans. Avec la fonction de Père.

FEC cela a été une montée Bravo les Mère, Père et en puissance. La double enfants autant de jeunesse, satisfaction, c'est d'aller à c'est peut-être une Bernay et finir avec mon fils. première.



	12ème ETAPE du 25 JUILLET 2013	192,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EURO SKECHERS	12:36:55	15,220
2	RIOU GLASS	13:46:03	13,946
3	L'EURE et EPIDE	14:21:54	13,366
4	FORGES les EAUX & Curie	15:52:25	12,096
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2231,000	KM
1	BACK EURO SKECHERS	145:32:42	15,329
2	RIOU GLASS	158:30:02	14,076
3	L'EURE et EPIDE	166:39:00	13,387
4	FORGES les EAUX & CURIE	185:31:44	12,025
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		

□ □ AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! □ □

TRONSANGES (58) :
 193 m - 380 hab.
 Croix du Pape dressée
 en 1867. Elle
 commémore l'étape
 faite à Trosanges par
 la Pape Pie VII lors de
 son transfert vers
 Fontainebleau.

LA CHARITE SUR LOIRE (58) : 177 m - 5221 hab (Charitois).
La ville ancienne et le « Chemin des 84 marches ».



L'église prieurale,
abbatiale Notre Dame,
fille aînée de celle de
Cluny.

DONCY (58) : 180 m
1662 hab (Donziais).
Château. Eglise St
Caradeuc. Abbaye de
l'Epeau fondée en
1214. Château. Le
Moulin de Maupertuis
et le Moulin de Mme
Pradalier, le seul

encore en activité en 2013 (huile noix et noisettes).

BOUHY (58) : 350 m
459 hab (Bouhytats).
Eglise du 16è s.
Fontaine St Pèlerin. Le
château d'eau
ressemblant à la
première navette
spatiale française.

TREIGNY (89) :
240 m - 916 hab
(Treignycois). Chantier
médiéval de Guédelon.



**Château de Ratilly
(13^e s.). Imposante
église gothique du
15^e s. surnommée la
« Cathédrale de
Puisaye ».**

**ST SAUVEUR EN
PUISAYE (89) :**
267 m - 950 hab (San-
Salvatoriens). Musée
Colette au château
St Sauveur. Donjon
(tour sarrazine) du

11è s. Eglise St Jean Baptiste construite en 1020. Lavoir ancien du Petit Saint Jean où Colette allait puiser l'eau.

ST FARGEAU (89) :
195 m - 1820 hab
(Fargeaulais). Eglise St
Ferréol du 13^e s. La
Tour de l'horloge.



Château reconstruit en 1453. Ancien couvent des Augustins (mairie actuelle).

ASNIERES **SOUS**
BOIS (89) : 188 m -
163 hab. Ancien relais
de poste au carrefour
Vézelay - Chamoux.
Eglise St Sulpice bâtie
au 12è s. restaurée au
17è s.

FONTENOUILLES
(89) : 161 m 224 hab.
Eglise gothique St
Vérain datant du
16è s.

MONTCORBON (45) :

160 m - 461 hab
(Montcorbonnais).

Eglise édifée au 7^e s.
et transformée au
16^e s. Lavoir au pied
de la source St
Saturnin.

COURTENAY (45) :

168 m - 4076 hab
(Curtiniens). Eglise St
Pierre et St Paul du
12^e s.



Vestiges d'une ancienne
abbaye et d'un
château.

GRISELLES (45) :



108 m - 823 hab
(Grisellois). Pont du
Gril de Corbelin du
15^e s. Château de
Bois-le-Roi. Eglise St
Aignan restaurée en
1873. Moulin des
Aulnes.

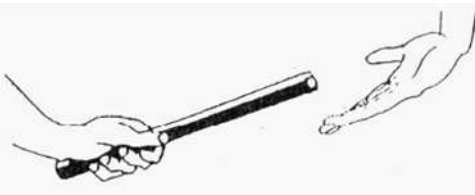
PAUCOURT (45) :

119 m - 941 hab
(Paucourtois). La Pierre
du Gros Vilain : menhir
néolithique datant de
5000 à 2000 ans avant
J.C. La Maison de la
forêt.

MONTARGIS (45) :



86 m - 15583 hab
(Montargois). Château
de Montargis où il
reste la tour carrée
édifiée par Philippe
Auguste, une tour
d'angle et autres
vestiges. Eglise Ste
Madeleine datant des
12^e- 15^e et 16^e s.
Ancien couvent des
Ursulines devenu
hôpital de l'Hôtel Dieu.
Place du 18 juin 1940
appelée « Le Pâtis ».



Montargis—Lailly en Val— Bonneval— 172 Km

Les éléments se déchainent sur la France en Courant.

Au départ, la température était de 27 C°, le clair de lune était magnifique d'un côté et de l'autre, sur 120 C° un ciel d'éclairs.

Il y avait de l'orage dans l'air et la FEC n'allait pas être épargnée. Des éclairs, des trombes d'eau, un déluge s'est abattu sur la course, il y avait danger ! Très loin du sacro-saint devoir de précaution, c'est le bon sens qui a guidé les juges arbitres de la compétition à arrêter la course. La neutralisation a été sur 16 km et les coureurs ont pu se protéger.



Après s'être restaurés à la roulante, qui elle aussi avait trouvé refuge dans l'entrée de l'église de

Viglain, les coureurs sont repartis pour la demi-étape.

Lailly le Val, avec ses 2696 habitants, nous avait surpris. Son tout petit centre ville pas du tout à son image, s'était offert à



nous pour une belle arrivée et un départ très sympathique.



C'est Mme Armelle LEOST la propriétaire du café de la Mairie, PMU, relais poste, Française des jeux et presse qui avait donné le départ en compagnie de Mr Gilles RENAUD conseiller municipal.

Bonneval.

L'arrivée bucolique à la grève dite aussi la petite Venise avait un parfum de vacances. A la Capitainerie un bateau était à notre



disposition pour découvrir les canaux et la ville.

A l'ombre, le long de la rive, c'était les retrouvailles, on



se promenait en famille. On commence à raconter cette course hors du commun et on se projet sur l'arrivée à Bernay. L'arrivée au gymnase, la soirée à l'abbatiale, le retour à une vie normale.



A chacun ses records :
3h 30 avec 54 enfants.
 C'est le record de Pipo le clown.



Dédé la tendresse.



T'as une ampoule, c'est super ! Tu vas pouvoir courir la nuit.

Un podium à la dimension de cet accueil très chaleureux M. Joël Billard Sénateur-Maire de Bonneval, M. Boizard Conseiller général, Mme Sylvie Gousard Conseiller aux Sports, M. Michel Robic Conseiller adjoint aux Sports et M. Pascal Lhost délégué aux sports avaient offert un panier gourmand à chaque équipe. Cet accueil avait été suivi d'un excellent repas à la hauteur de la dépense d'énergie des coureurs qui avaient besoin de retrouver des forces pour la dernière étape.



Jean-Jacques Godard, le Président national des courses sur route a tenu sa promesse faite à André Sourdon. Sa visite est une reconnaissance pour cette manifestation toujours en déficit de communication. Le départ de Paris en 2014 est dans les tuyaux. A partir du mois de septembre, la mise en place du prologue parisien sera lancée.

	13ème ETAPE du 26 JUILLET 2013	172,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
2	BACK EURO SKECHERS	11:13:12	15,330
1	RIOU GLASS	11:31:08	14,932
3	L'EURE et EPIDE	11:59:00	14,353
4	FORGES les EAUX & CURIE	13:55:00	12,359
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2403,000	KM
2	BACK EURO SKECHERS	156:45:54	15,329
1	RIOU GLASS	170:01:10	14,134
3	L'EURE et EPIDE	178:38:00	13,452
4	FORGES les EAUX 1 CURIE	199:26:44	12,048
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		

LIGNY LE RIBAUT
(45) : 94 m - 1342
hab (Lignois). Eglise St
Martin. La Tuilerie de
la Brétèche
(briquetterie fondée

vers 1890 et toujours en fonction).

BEAUGENCY (45) :

92 m - 7914 hab (Balgentiens). Ancien hospice des 12^e et 16^e s. Hôtel de ville, édifice renaissance du 16^e s.



Château de Dunois (15^e et 16^e s). Eglise Notre Dame.

OZOIR LE BREUIL (28) : 130 m - 450 hab (Oratoriens). Moulin de Frauville-Pensier. C'est le seul moulin à vent du département.



ARVILLE (28) : 168 m 112 hab.



La Commanderie d'Arville

La Commanderie d'Arville fondée au 12^e s. par l'Ordre du Temple. Eglise Notre Dame qui était la chapelle de la Commanderie.

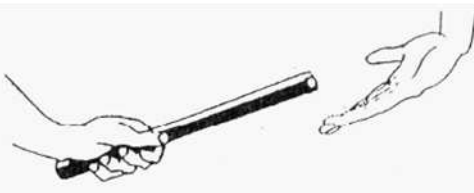
BONNEVAL (28) :

125 m - 4716 hab (Bonnevalais). Village fortifié.



Abbaye de St Florentin, monastère bénédictin fondé en 857. Eglise Notre Dame de style gothique du 13^e s. L'abondance de l'eau au cœur de la ville lui a valu le surnom de « Petite Venise de la Beauce ».





Bonneval— Verneuil sur Avre—Bernay—102 Km

Départ différé.

Ce n'est pas de Bonneval à 5h que le départ a été donné mais du déj' à Chuisnes à 7h 30.



Orage ! Oh désespoir ! Oh qu'il pleuvait fort à cinq heures.

Verneuil sur Avre



Le soleil est revenu , Pierre Riou a joué le promoteur de la France en Courant avec la passion qu'on lui connaît.

Alexis Abraham a déjà dans la tête une victoire qui pourrait devenir le meilleur souvenir de cette 25ème édition.

La joie de l'équipe de l'Eure—EPIDE, franchissant en vainqueur de l'étape a été intense et communicative. Le podium final a été proclamé en présence de :



M. Hervé Maurey, Maire de Bernay, M. Gérard Silighini 1er Vice-président du Conseil général, M. Marc Vampa Conseil général, M. Dominique Leseur Président CD de l'Eure d'Athlétisme, Patrick Devaux Président SC Bernay.



	14ème ETAPE du 28 juillet 2013	102,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	L'EURE et EPIDE	6:08:19	16,616
2	BACK EURO SKECHERS	6:27:59	15,774
3	RIOU GLASS	6:48:03	14,998
4	FORGES les EAUX & CURIE	8:15:25	12,353
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2505,000	KM
1	BACK EURO SKECHERS	163:13:53	15,346
2	RIOU GLASS	176:49:13	14,167
3	L'EURE et EPIDE	184:46:19	13,557
4	FORGES les EAUX & CURIE	207:42:09	12,061
5	CHAMBRE DE METIERS FRANC-COMTOISE		



Sylvain Mouquet
La 25ème édition en quelques mots: que du bonheur
La plus belle étape: L'Iseran
La plus grosse galère: l'orage
Le plus beau souvenir: l'ambiance de l'équipe
Tu reviens pour la 26ème
 Oui, je pense



André Voiriot
La 25ème édition en quelques mots: sportivement ennuyeux, cinq équipes, c'est trop peu.
La plus belle étape: je pense avoir raté la plus belle.
La plus grosse galère: hier, avec l'orage
Le plus beau souvenir: l'arrivée sur le stade de Bernay
Tu reviens pour la 26ème
 Je pense



Emmanuelle Blanck
La 25ème édition en quelques mots: familial, convivial, orageux, chaude
La plus belle étape: l'Iseran.
La plus grosse galère: en allant chercher mes filles en Suisse, mon GPS était en panne, une vraie galère de 2 h
Le plus beau souvenir: le dernier Km de Margaux avec l'équipe.
Tu reviens pour la 26ème
 Si dieu le veut !



Alexis Abraham
La 25ème édition en quelques mots: tout est nouveau et toujours passionnant.
La plus belle étape: l'Iseran
La plus grosse galère: le matin avant l'Iseran, j'étais mal.
Le plus beau souvenir: être arrivé avant Back Europ au p'tit déj ou ce soir si on arrive premier.
Tu reviens pour la 26ème
 Oui, en composant une équipe de cadre et convaincre la famille pour les 15 jours d'absence.

Tour 2014 Projet



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ILLIERS-COMRAY

(28) : 161 m - 3403 hab (Islériens).



Eglise St Jacques des
14^e, 15^e et 16^e s.
Maison de Tante
Léonie : « Musée
Marcel Proust » où
l'écrivain passa ses
vacances d'enfance
entre 1877 et 1880.
Jardin du Pré-Catelan
aménagé entre 1850 et
1877.

MARCHEVILLE (28) :
195 m - 499 hab
(Marchévillois). Le Loir
naissant traverse la
commune. Eglise St
Chéran. Monument aux
morts de la Première
guerre mondiale.

LANDELLES (28) :
198 m - 578 hab
(Landellois). Passage du
canal dit Louis XIV
pour amener l'eau de
l'Eure depuis Pontgouin

au Château de Versailles.

PONTGOUVIN (28) :
180 m - 1349 hab
(Gonipontains). Ancien
manoir seigneurial du
Plessis. Château de la
Rivière du 17è s.
Ecluses de Boizard
construites par
Vauban. Eglise St Lubin
des 13è et 14è s.

SENONCHES (28) :
215 m - 3202 hab
(Senonchois). Eglise
Notre Dame. Le
château comporte un
donjon du 12^e s. Fours
à chaux et haut-
fourneau à Boussard
(18^e s).



VERNEUIL SUR AVRE
(27) : 169 m - 6608
hab (Vernoliens). Eglise
de la Madeleine (12è
et 15è s). Tour Grise
du 13è s.

Maisons Renaissance.



Abbaye St Nicolas du
17^e s.

GAUVILLE LA
CAMPAGNE (27) :
137 m - 520 hab
(Gauvillais). La mare,
la salle polyvalente, le
cimetière et l'église
sont côte-à-côte. Pour
pêcher dans la mare,
l'on doit impérativement
être gauvillais.

FRANCHEVILLE (27) :



178 m - 1275 hab
(Franchevillais). Musée

de la ferronnerie.
Eglise St Martin.
Chapelle Malicorne.

LES BAUX DE BRETEUIL (27) :

185 m - 674 hab.
Eglise St Christophe du
13è s. Prieuré Ste
Suzanne (12è s).
Traces de plusieurs
voies romaines.

LE FIDELAIRE (27) :
182 m - 1014 hab
(Fidelairiens). If
funéraire centenaire
classé.



Eglise St Eloi.

BEAUMESNIL (27) :
168 m - 643 hab
(Beaumesnilois).



Château d'époque Louis
XIII.

BERNAY (27) :



106 m - 11000 hab
(Bernayens). Ville d'art
et d'histoire. Sur son
territoire, coulent la
Charentonne un
affluent de la Risle et
le Cosnier. Eglise
abbatiale Notre Dame
de Bernay. Musée de
la charrette. Musée
des Beaux-Arts. Hôtel
de la gabelle édifié en
1750. Maisons de type
médiéval à
encorbellements.



Nous ne t'oublions pas
Claude !