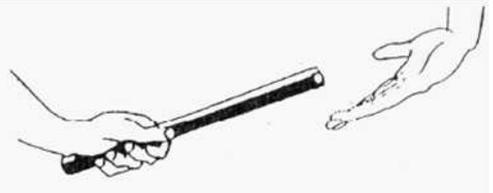




# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 227

Samedi 14 juillet 2012

## A VOS MARQUES POUR LE 24<sup>ème</sup> TOUR !

16 heures, départ du Prologue au pré de foire de Châtillon sur Indre

### Les équipes au départ

Finalement ce sont 6 équipes qui prendront le départ de cette 24<sup>ème</sup> édition de LA FRANCE EN COURANT édition 2012

Nous sommes heureux d'accueillir les formations suivantes :

- Courir pour la vie, courir pour Curie conduite par : Irène MAZINGUE MAZIER
- Courir pour le département de l'Eure conduite par : Christian GUERINIER
- Equipe Riou Glass conduite par : Dominique CHAUVELIER
- Equipe de l'EPIDE conduite par : Alexis ABRAHAM
- Equipe Back Europ - Mizuno conduite par : Hamid BELHAJ
- Equipe Divo-Paté conduite : Serguei KRASNOBAEV



Courir pour la vie, courir  
pour Curie



Courir pour le département  
de l'Eure



Equipe Riou Glass



Equipe de l'EPIDE



Equipe Back Europ - Mizuno



Equipe Divo-Paté

## LE PROLOGUE

Trois petits tours et puis s'en vont. Histoire de savoir si l'on a rien oublié. Le maillot, le short, les chaussures et le dossard tout est là et le témoin ce sera pour demain. Il aurait fallu des bottes et un ciré mais pour parcourir cette belle ville chargée d'histoire où les relances dans ces belles ruelles étaient fréquentes et à plus de 15 km/h les bottes c'était pas l'idéal.

## Quand Jany est au violon.

On ne sait pas qui était à l'accordéon mais Jany Blanc nous a concocté un prologue de rêve, la visite guidée de la ville, un parcours capable de faire la différence et mettre les meilleurs en vedette.



Bravo et Merci Jany

## Les costauds de Châtillon.



Pour nous faire voir que le circuit était de qualité, le club

local a partagé le prologue avec nous et demain il fera l'étape avec la France en Courant

## Du soleil



La pluie croyait gâcher la journée, c'était sans compter sur le sourire des hôtes de la fête des villes euro citoyennes dont Châtillon sur Indre a eu l'honneur d'être distinguée. La bonne humeur de Monsieur Michel Hetroy, maire de la ville avec celle d'André Sourdon ont contribué au dynamisme de cette belle manifestation.



Merci Monsieur le Maire et à toute l'équipe municipale qui ont fait de Châtillon sur Indre, un grand moment de cette 24ème édition.

## Des sourires et des fleurs



Pour que la fête soit belle, les fleurs ont accroché un beau sourire aux lèvres de toutes les femmes.

## Avis

à tous les rédacteurs de la FEC bénévoles, coureurs, chauffeurs...

RECHERCHONS POTINS, COMMERAGES, COUPS DE CŒUR...

Communiquez vos textes au bureau de l'info.

Prologue du 14 JUILLET 2012		7,500 KM	
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizuno	0:23:15	19,355
2	Riou Glass Free Run	0:24:27	18,405
3	DIVO	0:28:40	15,698
4	Conseil Général de l'Eure	0:29:38	15,186
5	EPIDE	0:29:50	15,084
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	0:30:27	14,778
N° Equipe	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		7,500 KM	
1	Back Europ Mizuno	0:23:15	19,355
2	Riou Glass Free Run	0:24:27	18,405
3	DIVO	0:28:40	15,698
4	Conseil Général de l'Eure	0:29:38	15,186
5	EPIDE	0:29:50	15,084
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	0:30:27	14,778

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**ST FLOVIER (37) :**  
130 m - 603 hab.  
(Floviens). Musée  
préhistorique. Eglise St  
Flovier reconstruite en  
1886. Logis de la  
Fontaine 18<sup>e</sup> s. Vestiges  
du château du Roulet  
14<sup>e</sup> s.

**PREUILLY SUR CLAISE  
(37) :** 90 m - 1075 hab.  
(Prulliaciens). Vestiges du  
pont romain de la Clau.  
Château des Lions  
(19<sup>e</sup> s.). Eglise St Pierre  
Ancienne abbatiale  
bénédictine du 12<sup>e</sup> s.  
Anciennes maisons  
canoniales du 15<sup>e</sup> s.

**TOURNON ST  
MARTIN (36) :** 70 m -  
1215 hab. (Tournonnais).  
Ruines du château de  
Prinçay du 15<sup>e</sup> s. Eglise  
St Martin du 19<sup>e</sup> s.  
Mado Robin, chanteuse  
lyrique, fréquentait  
régulièrement Tournon  
St Martin.



La rivière Creuse

**ANGLES SUR  
L'ANGLIN (86) :**  
Un des plus beaux villages  
de France.



105 m. - 389 hab.  
(Anglais). Château des  
10<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> s. Statue  
d'ange. Roc aux sorciers.

**CHAUVIGNY (86) :**  
71 m - 6848 hab.  
(Chauvinois).



Collégiale St Pierre (11<sup>e</sup>  
et 12<sup>e</sup> s.). Eglise Notre  
Dame (11<sup>e</sup> s.). Château  
d'Harcourt construit  
entre le 13<sup>e</sup> et le 15<sup>e</sup> s.  
Chaque année est  
organisé dans la ville  
l'Open du Poitou de  
billard anglais avec plus  
de 300 participants.

**GIZAY (86) :** 118 m -  
375 hab. (Gizayens).  
Château de Chambonneau

(14<sup>e</sup> s.). La voir de  
Ferrières.

**GENCAY (86) :** 128 m -  
1804 hab. (Gencéens).  
Château fort en ruines  
(visitable).



Château de Galmoisin.  
Eglise romane de St  
Maurice la Clouère avec  
de remarquables  
peintures. Du 14<sup>e</sup> s.

**COUHE (86) :** 135 m -  
1885 hab. (Coéciens). Les  
halles à la très belle  
architecture possèdent  
56 piliers octogonaux.  
Eglise St Martin du 11<sup>e</sup> s  
Abbaye de Valence  
fondée le 6 août 1230.

**ROM (79) :** 119 m -  
805 hab. (Romains).  
Cimetière militaire de la  
seconde guerre mondiale.



Musée gallo-romain de Rauranum.



*La Rosière 5 et 10 Km le 02.09.2012*

### ST SAUVANT (86) :

141 m - 1319 hab.

(St Sauvantais). Eglise des 11<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> s. dédiée à St Romain. Temple protestant : St Sauvant est un village à majorité protestante, dans une région catholique, depuis le 16<sup>e</sup> s.

Le photographe Robert Doisneau séjourna ici à plusieurs reprises.



Le ruban de la mariée de Doisneau

### LA MOTHE ST HERAY (79):

78 m - 1806 hab. (Mothais). Le Moulin du Pont l'Abbé (12<sup>e</sup> s.). L'Orangerie (1634) faisait partie du château aujourd'hui disparu ; elle est agrémentée d'un jardin à la française et d'un canal.



L'Orangerie

### CELLES SUR BELLE

(79) : 118 m - 3761 hab. (Cellois). Abbaye royale du 12<sup>e</sup> s. située sur le Chemin de St Jacques de Compostelle. Eglise romane du 12<sup>e</sup> s.

**MELLE (79) :** 135 m - 3647 hab. (Mellois). Vestiges de fortifications médiévales.

Trois églises romanes : St Hilaire, St Pierre et St Savinien. Hôtel de Ménoc ou Evêché. Mine d'argent des rois francs exploitées du 7<sup>e</sup> au 10<sup>e</sup> s. Aujourd'hui, sur environ 30 Km de galeries, 350 m se visitent.



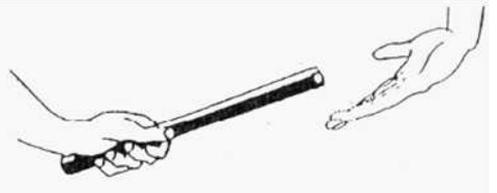
Chabichou et autres fromages de chèvre des Deux-Sèvres



Mines d'argent



*Les Chemins du Mellois 82 Km par équipe de 4 le 14.04.2012*



## Châtillon sur Indre — Gencay — Melle — 191 km

### Pour être un bon coureur de la FEC.



- laisser les locaux propres
  - ranger les tapis
  - respecter le sommeil des autres à partir de 21h 30
- Une règle simple :  
**Un peu de civisme!**

### Le fléchage.

Ce matin vous avez découvert deux types de fléchage :

- les flèches rouges par



temps de pluies (il pleut rarement sur la FEC)

- le marquage au sol quand la FEC est sur la route du soleil (à utiliser jusqu'à Bernay).

Quelque soit la manière de flécher, ce travail nocturne, loin des flonflons de la FEC, est remarquable. Le confort qu'il nous apporte n'a pas de prix (heureusement qu'ils sont tous bénévoles)

### La demi-étape : Gençay 92 km



La première demi-étape a été conforme aux habitudes de la FEC. On trouble la tranquillité matinale de la ville et très gentiment les gens acceptent d'être réveillés en musique par Claude et Patrick. En général, le Maire donne le départ et c'est aussi un moment d'échange qui aboutit parfois à transformer la demi en étape. **C'est la pub à la Dédé.**

### La Fête du pain

Pour la FEC faire étape un jour de la fête du pain, c'est faire deux fois la fête. Monsieur le maire Yves

Debien nous l'a confirmé et très aimablement nous a déclaré que la fête c'était nous.



**Merci M. le maire**

### La brie à Dédé.

La fierté à Dédé ! Elle n'a pas que des adeptes mais quand elle est du voyage, Dédé est content.



**Y a pas de mal a se faire du bien et le pain brié, c'est bon.**



## André Voiriot est en forme.



Au gré des villages traversés au cours de cette première étape :

- un coureur de la FEC se doit d'appliquer la méthode COUHE ( bourg traversé par la caravane de la FEC) : se persuader de parcourir les 14 étapes coûte que coûte
- Faire autant de chemin pour traverser VERNON (Vernon est également une ville de l'Eure)
- On ne se « MELLE » pas des affaires des autres ou de ce qui se passe dans chaque équipe.
- L'équipe Back Europ s'est dé POUILLIE aujourd'hui : près de 16 km/h de moyenne pour les 191 km.

## Les recommandations d'usage.

- de jour les véhicules ne suivent pas les coureurs.
- Ne stationnez pas dans les endroits dangereux.

## Pipo aussi a la forme



Ce jeune clown fonctionnaire en retraite n'a rien perdu de sa patate et les enfants ne s'y trompent pas : il adore ! Avec Martine et Romain plus de 80 enfants ont joué, couru et dansé : une grosse et belle journée pour tout le monde.

## Les rencontres.



Quand on aime on en parle, on s'échange le piano à bretelle, on se raconte ses belles aventures avec ce bel instrument proche du peuple et on est heureux.

## Le Podium

Il s'est élargi avec la présence de l'équipe locale de Châtillon sur Indre qui a effectuée la totalité du parcours de cette première étape. Nous avons

également salué la participation de coureurs de Melle présents sur la fin de l'étape.



POUR VOIR EN DIRECT LA FRANCE EN COURANT, CONSULTEZ LE SITE DES FRERES SPADARI

[http://](http://www.europetelevision.info)

[www.europetelevision.info](http://www.europetelevision.info)

	1ère ETAPE DU 15 JUILLET 2012	191,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:14:14	15.608
2	Riou Glass Free Run	13:13:29	14.443
3	EPIDE	14:07:48	13.517
4	DIVO	14:41:39	12.998
5	Conseil Général de l'Eure	14:58:34	12.754
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:13:17	12.548
#REF!	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>198.500</b>	<b>KM</b>
1	Back Europ Mizun	12:37:29	15.723
2	Riou Glass Free Run	13:37:56	14.561
3	EPIDE	14:37:38	13.571
4	DIVO	15:10:19	13.083
5	Conseil Général de l'Eure	15:28:12	12.831
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:43:44	12.620

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**MAZIERES SUR BERONNE (79) :** 96 m - 375 hab. (Maziérois). Lavoirs, moulin à eau, moulin à vent. Passage du Chemin de St Jacques de Compostelle.

**SALEIGNES (17) :** 134 m - 67 hab. (Saleignois). Eglise St Didier construite au Moyen Age et restaurée au 19<sup>è</sup> s.



Le GR 36 qui conduit d'Ouistreham (Calvados) à Bourg-Madame (Pyrénées Orientales) traverse la commune.

**LES EDUTS (17) :** 140 m - 64 hab. (Edutois). C'est le plus haut village de la Charente-Maritime. Eglise St Révérend (12<sup>è</sup> s.) remaniée au 13<sup>è</sup> s. et au 15<sup>è</sup> s.

**MATHA (17) :** 42 m - 2159 hab. (Mathaliens). Château Renaissance dont seul subsiste le Châtelet d'entrée (16<sup>è</sup> s.) situé dans le parc.



Eglises romanes St Hérié et St Pierre de Marestay du 12<sup>è</sup> s. Temple protestant.

**BURIE (17) :** 55 m. 1264 hab. (Buriauds). Eglise romane St Léger (12<sup>è</sup> s.) Circuit des lavoirs.



Fontaine de la fidélité. Personnage célèbre : Evariste Poitevin dit « Goulebenèze » (1877 -

1952), célèbre chansonnier patoisant charentais. Il meurt à Saintes dans la misère.

**PERIGNAC (17) :** 37 m 965 hab. (Pérignacais). Eglise St Pierre fortifiée du 12<sup>è</sup> s. de style roman.

**ECHEBRUNE (17) :**



70 m. - 488 hab. (Echebrunois). Eglise 12<sup>è</sup> s. remaniée au 15<sup>è</sup> s. où l'on remarque de curieux graffitis des pèlerins.

**JONZAC (17) :** 40 m 3511 hab. (Jonzacais). Station thermale traitant rhumatologie, ORL, phlébologie. Centre aquatique « Les Antilles de Jonzac ».



Château du 15<sup>e</sup> s. dominant la vallée de la Seugne. Eglise St Gervais-St Protais du 12<sup>e</sup> s. Couvent des Carmes reconverti aujourd'hui en centre culturel.

**MONTENDRE (17) :**  
103 m - 3148 hab. (Montendrais). Château établi sur un éperon haut de 114 m.



Anciennes halles

Anciennes halles de forme octogonale datant de 1863. Eglise St Pierre édiflée de 1812 à 1821.

**CAVIGNAC (33) :** 64 m  
1526 hab. (Cavignacais).  
Eglise St Hilaire du 15<sup>e</sup> s.

**GALGON (33) :** 24 m  
2853 hab. (Galgonnais).  
Eglises de Queynnac et de St Seurin.



*La course du nord  
Fronsadais 5 - 10 - 15 Km  
le 12.05.2012*

**LIBOURNE (33) :** 9 m  
23830 hab. (Libournais).  
Ville située au cœur des célèbres vignobles de St Emilion, Pomerol et Fronsac.

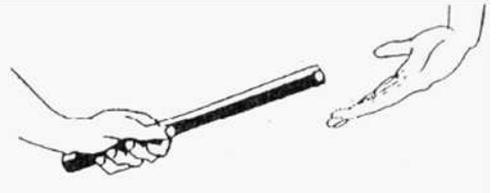
Eglise St Jean possédant une relique : la Sainte Epine. C'est une épine de la couronne du Christ que Charlemagne aurait donné à l'église.

La Tour du grand port datant du Moyen Age.



Le Pont de pierre (1822).  
L'Hôtel de Ville du 16<sup>e</sup> s.  
Chapelle Notre Dame de Condat. La Synagogue (1847).





## Melle — Jonzac — Libourne - 193.5 KM

### En route vers le soleil.

Venus pour la France en Courant le millier de spectateurs est resté au tour de chant de Dave qui lui aussi s'est taillé une belle part de succès. C'est pour rire, mais ce n'est pas pour rire qu'à 3 heures ce matin les 6 équipes se sont élancées pour les 193.5 km au menu d'aujourd'hui. Le ton est donné par Back Europ et si cette équipe tient la cadence, cette 24ème édition sera un grand cru.



Il faut dire que tous ceux qui nous accueillent ne tarissent pas déloges pour la FEC et d'encouragements pour les coureurs. Hier soir Emmanuel Grippon, le Président régional de la boulangerie nous a expliqué qu'à l'étape de la France en Courant et avec toute son équipe, il a voulu ajouter la fête du pain. Ce matin, c'est l'adjointe à la culture qui a donné le départ.

### Jonzac la demi-étape. Libourne, ville étape.

Pour la circonstance, la très jolie esplanade François Mitterrand a revêtu son costume de fête et au soleil l'équipe de la FEC a ajouté le village artisanal et ses animations. L'ensemble a belle allure et Régis Dutheil surenchérit en fière allure.



La structure gonflable, montée par Jean-Pierre Houvenaghel est le point d'orgue de ce dispositif. A Jean-Pierre tout le monde prête la main et c'est parti Martine, Pipo, Claude, Patrick et Romain jouent les animateurs et les chauffeurs de salle en attendant les coureurs.



### Les podiums



L'équipe première à Libourne est aussi première au classement général et s'affirme en tant que favorite. La surprise est venue de l'équipe du Conseil général de l'Eure qui à la moyenne de 13,045 km/h s'est adjugée la 3ème place et par la même occasion le titre de l'équipe du jour.

### L'équipe du jour



Libourne est la ville de naissance du Président du Conseil général de l'Eure, Jean-Louis Destans. Son équipe a peut-être voulu marquer le coup en se classant honorablement.

## Le village



Jean-Louis Gorge, Boutry Martine, Pannier Martine, Paule Longuepée, Goumeaux Claude, Patin Roger, Ortscheidt Philippe, Guérout Nicolas, Guiard Roger, Liot Marcel, Pannier Michel, Fourmont Yves, Pipo, Houvenaghel Jean-Pierre, André Charrier, André Cazaubon, Régis Dutheil et Dupuis Romain sont les artisans qui chaque jour montent, animent et démontent le village.

### L'artisan potier.

Nicolas Guérout est venu avec tout son talent et une énorme envie de communiquer autour du travail de la terre et en particulier : le tournage.



Les curieux sont au rendez-vous et les échanges vont bon train. Bravo Nicolas.



### La cantine à Martine

Si l'on veut que tout ce beau monde travaille d'arrache pied, il faut bien les nourrir et Martine et Jean-Louis excellent en la matière.

### Le mécano à l'œuvre.



Les premiers Km à peine parcourus Yves est déjà au boulot et le dodo ce sera pour demain ou pas.

### Les brèves de la FEC

Ce matin au p'tit déj' par 7°C.  
« j'ai eu du mal à sortir de la tente » dit l'une.  
Et l'autre « pourquoi ? La porte n'est pas assez large »

2ème ETAPE du 16 JUILLET 2012			
		194,000 KM	
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:43:58	15,236
2	Riou Glass Free Run	13:10:46	14,720
3	Conseil Général de l'Eure	14:52:17	13,045
4	EPIDE	14:52:51	13,037
5	DIVO	15:13:47	12,738
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:33:53	12,464
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		392,500 KM	
1	Back Europ Mizun	25:21:27	15,479
2	Riou Glass Free Run	26:48:42	14,639
3	EPIDE	29:30:29	13,301
4	Conseil Général de l'Eure	30:20:29	12,936
5	DIVO	30:24:06	12,910
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	31:17:37	12,542

V

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**ST SULPICE DE FALEYRENS (33) : 7 m**  
1499 hab. (St Sulpiciens). Eglise du 12<sup>e</sup> s.



Menhir de Peyrefitte, le plus grand d'Aquitaine. Les paysages de St Sulpice de Faleyrens sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

**NAUJAN ET POSTIAC (33) : 63 m. - 496 hab.** (Naujanais). Eglise St Pierre. Clocher mur à pignon, le type le plus fréquent dans la région.

**RAUZAN (33) : 66 m - 1148 hab.** (Rauzannais). Château (1199 - 1204) construit sur un rocher occupé dès l'Antiquité.



Eglise St Pierre (12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> s.). Grotte Célestine datant de l'ère quaternaire.

**CASTELMORON D'ALBRET (33) : 60 m. 55 hab.** (Castelmoronais). Village fortifié construit sur un éperon rocheux. Palais ducal transformé en mairie. Eglise Ste Catherine et Notre Dame restaurée au 19<sup>e</sup> s. Personnalité liée à la commune : Jeanne d'Albret, mère du roi Henri IV.

**MONSEGUR (33) :**  
62 m - 1546 hab. (Monségurais). Halle du 19<sup>e</sup> s. Place de la halle et ses galeries à arcades.



Eglise gothique Notre Dame du 13<sup>e</sup> s. La Tour du Gouverneur. Les maisons à pans de bois. Le chemin de ronde et les remparts.

**COCUMONT (47) :**  
136 m - 973 hab. (Cocumontais). Bastide créée par les anglais en 1255. Eglise paroissiale St Jean Baptiste construite au 19<sup>e</sup> s. Eglise romane de Gouts (12<sup>e</sup> s.). Une grande partie des noms de rues sont issus des vignes (Rue des bouilleurs de cru, Place des Vignerons ...)

**BOUGLON (47) : 134 m 973 hab.** (Bouglonnais). Sur l'emplacement d'une ancienne Maison Templière, au cœur du village, subsiste le Manoir St Louis construit sur les bases d'un Hospital templier du 11<sup>e</sup> s. remanié à la fin du 17<sup>e</sup> siècle.

**ANTAGNAC (47) :**  
145 m - 213 hab. (Antagnacais). Châteaux

de Bachac et de Ruffiac.  
Eglise du 15<sup>e</sup> s.

La population de  
Volgelsheim (Haut-Rhin) y  
fut déplacée de  
septembre 1939 à juin  
1940.

**CASTELJALOUX (47) :**  
70 m. - 4773 hab.  
(Casteljalousains).



Eglise Notre Dame du  
18<sup>e</sup> s. Chapelle et cloître  
des Cordeliers (15<sup>e</sup> et  
17<sup>e</sup> s.). Maison du Roy  
(16<sup>e</sup> s.). Parc municipal  
et son château : ils ont  
accueilli Jeanne d'Albret  
et Henri de Navarre,  
futur Henri IV.

Thermes. Complexe  
touristique avec lac de  
baignade.

**ST JUSTIN (40) :**  
90 m - 922 hab. (St  
Justinois). Vestiges des  
remparts, chemin de  
ronde.



Place à arcades.  
Minuscule prison jouxtant  
l'église. Eglise St André.

**LE FRECHE (40) :** 97 m  
391 hab. (Fréchois).  
Eglise St Pierre du  
Frêche. Château Lafitte.  
Le 7 août 1530, le roi  
François 1<sup>er</sup> épousa en  
seconde noces Eléonore  
de Habsbourg, sœur de  
Charles Quint.

**VILLENEUVE DE  
MARSAN (40) :** 85 m  
2369 hab. (Villeneuvois).  
Eglise St Hippolyte.  
Personnalité liée à la  
commune : Olivier  
Roumat, ancien capitaine  
du XV de France.

**GRENADE SUR  
L'ADOUR (40) :** 55 m -  
2476 hab. (Grenadois).



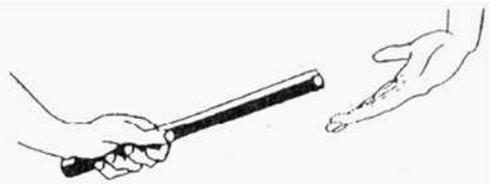
Ancienne bastide. Eglise  
St Pierre et St Paul  
(15<sup>e</sup> s.). Chapelle Notre  
Dame du rugby située à  
la sortie de la ville.



Notre Dame du rugby

La place de Grenade  
comporte sur deux côtés  
des arcades. Promenade  
sur les berges de l'Adour.

\*\*\*\*\*



## Libourne - Casteljaloux - Grenade sur l'Adour

### Quand la FEC gagne à être connue.

Après avoir reconfiguré la belle esplanade François Mitterrand à l'insu du contrôleur de la ville de Libourne, Le maire de la cité a reconnu qu'une étape de la France en Courant valait non pas une messe mais un repas. Affaire à suivre ! Au revoir Libourne, le nectar en bouteille qui nous a été donné pour être dégusté entre amis prolongera le souvenir de cette belle étape.

### Le p'tit déj



Tous toqués devant leurs fourneaux, Joël Lebon, Marcel Godfroy, Micheline Goumeaux et Christian Lecuirot nos valeureux cuisiniers du matin nous ont offert un petit déjeuner

\*\*\*\*\*

### La demi-étape.

La place de Casteljaloux était déserte alors Daniel a installé sa boutique

ambulante et la magie a opéré.

Tout était qu'illusion mais le bonheur était réel, les bananes étaient bien mûres, les saucisses cuites à point et les dames présentes ont



pu avoir des glaces avec des paillettes de chocolat. Daniel est un bon vendeur (d'illusion).

Mais les coureurs sont arrivés et la place a été



envahie par les véhicules de la course.

Les chronomètres ont chauffé et déjà le départ pour Grenade sur l'Adour s'était organisé et pan ! (rien à voir avec la grenade) C'était parti.

### Sur la route

La chaleur attendue réjouit tout le monde mais le bitume



chauffe, les pieds souffrent et les passages à l'ombre sont recherchés.

### Le staff médical



Laurence Baraut et Irène Ollier sont les précieuses podologues qui à chaque étape prennent soin des bipèdes de la course pendant que Jean-Paul Gallard et Guy Pannetier les kinésithérapeutes jouent les mécano et entretiennent ces belles mécaniques que sont les corps humains.

## Les flèches !



Cette nuit, l'équipe télé de Guillaume et Jean-Baptiste a réalisé un reportage sur nos flêcheurs. Hervé Heberhart, Pierre Paquier et Justin Wozny sont des flêcheurs qui flèchent plus vite que leur ombre, mais tout le monde ne le sait pas et les caméramans en particulier. Alors, alors il a fallu, après les avoir perdus, leur demander de ralentir sans quoi, ils auraient été toujours or champ.

## La chapelle Notre Dame du rugby



Tout proche de Grenade, perchée sur une colline boisée se trouve une chapelle dédiée au rugby. Le Père Devert décédé cette année est à l'origine de ce lieu de culte du ballon ovale. Plusieurs centaines de maillots dédicacés reposent comme des reliques. De magnifiques vitraux relatent les différentes phases de

jeux, comme la mêlée, la touche...

Si d'aventure vous passez dans la région, cette visite s'impose.

## Quand l'Ordre félicite l'EPIDE.



Le Président régional de l'Ordre National du Mérite a tenu par sa présence à féliciter les coureurs et l'encadrement de l'EPIDE. Il a rappelé les valeurs du sport, de l'effort et du don de soi.

## Quand Grenade se fait haute.

Grenade a su se faire grande en se faisant hôte de la France en Courant.

Monsieur Bernard Dufourcq, le Maire de Grenade a su avec enthousiasme accueillir les équipes sur la ligne d'arrivée au parc Charles de



Gaulle. Au moment de l'apéritif de bienvenue, il nous a présenté sa ville, son histoire, ses atouts économiques et touristiques. André Sourdon au nom de la FEC l'a remercié chaleureusement et a retenu l'invitation à revenir dans la cité.

## Les brèves de la FEC.

La part des anges ou quand on boit un demi, on pisse au tiers.

<b>3ème ETAPE du 17 JUILLET 2012</b>			
	<b>189,000</b>	<b>KM</b>	
N° Equipe	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:48:50	14,750
2	Riou Glass Free Run	13:14:45	14,269
3	EPIDE	14:29:27	13,043
4	Conseil Général de l'Eure	14:36:59	12,931
5	DIVO	14:45:50	12,802
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:45:01	12,000
N° Equipe	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>581,500</b>	<b>KM</b>
1	Back Europ Mizun	38:10:17	15,234
2	Riou Glass Free Run	40:03:27	14,517
3	EPIDE	43:59:56	13,216
4	Conseil Général de l'Eure	45:07:28	12,887
5	DIVO	45:09:56	12,875
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	47:02:38	12,361

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**MONTGAILLARD (40) :**  
112 m - 571 hab.  
(Montgaillardais).  
Commune située dans le vignoble de Tursan. Eglise St Gilles de Montgaillard. Personnalité liée à la commune : Benoît Duga, acine 2<sup>ème</sup> ligne du XV de France durant la période 1972-1981.

**SAMADET (40) :** 135 m  
1040 hab. (Samadétois).  
Eglise St Jean Baptiste.  
Espace de céramique contemporaine. Musée départemental de la faïence et des arts de la table.

**ARZACQ-ARRAZIGUET (64) :**



235 m - 1007 hab.  
(Arzaquois). Maisons de maître du 15<sup>è</sup> au 20<sup>è</sup> s.  
La mairie possède un tableau de Paul Mirat représentant l'arrivée de Louis XIII à Arzacq le 14 octobre 1620.  
Musée du jambon.



*Trail du  
Soubestre 12 et 21,5 Km  
le 14.10.2012*

**ARTHEZ DE BEARN (64) :** 205 m - 1759 hab  
(Arthéziens). Eglise St Etienne (1887). La chapelle de Caubin se dresse comme une étrave de navire.



La chapelle de Caubin

**MOURENX (64) :**  
105 m. - 7237 hab.  
(Mourenxois). Galerie d'art accueillant peintres, sculpteurs et photographes de renom. Eglise Ste Madeleine (17<sup>è</sup> - 18<sup>è</sup> s.). Mourenx est arrosée par la Baïse de Lasseube.



*Festimile 1,609  
Km le 13.07.2012*

**NAVARRENX (64) :**  
127 m - 1104 hab.  
(Navarrais). La ville est traversée par le Gave d'Oloron (Pont du 13<sup>è</sup> s.).

Eglise St Germain  
d'Auxerre datant du  
16<sup>è</sup> s.



Le bourg est ceinturé de remparts. Centre de pêche aux saumons.

**SAUVETERRE DE BEARN :** 81 m - 1355 hab.  
(Sauveterriens).  
Bourg bâti sur une escarpement dominant le Gave d'Oloron. Pont fortifié dit Pont de la légende.



Tour de Montréal

La Tour de Montréal haute de 33 m servait à surveiller les incursions espagnoles et basques. Eglise St André du 12è s.

### CARRESSE-CASSABER (64) : 35 m - 604 hab.

Carresse a été réunie à Cassaber en 1972. Château de La Salle de Cassaber du 17è s. Eglise St Etienne datant de 1841.

### LABASTIDE-VILLEFRANCHE (64)

55 m - 331 hab. Château Bijou. Maison dite « de Jeanne d'Albret », elle y dort avec son fils Henri IV en 1564. Eglise St Sauveur. Tour du 14è s.

### BIDACHE (64) :

40 m - 1267 hab. (Bidachots). Château du 12è s. Pont de Gramont du 17è s. Maisons de maître des 17è et 19è s. Eglise néo-gothique St Jacques le Majeur. Cimetière israélite. Ancienne synagogue du 17è s. (actuellement Maison Capdevielle).

### BARDOS (64) : 120 m 1608 hab. (Bardoztars).



Château de Salha (1655). Manoir dit Château de Miremont (15è s.). Eglise de l'Assomption. Personnalité liée à la commune : André Dassary, chanteur populaire.

### LA BASTIDE CLAIRENCE (64) :

Un des plus beaux villages de France

27 m - 984 hab. (Bastidots). Bastide navarraise.



La mairie

Eglise Notre Dame de l'Assomption du 14è s. Ancien cimetière juif. Marché de potiers en septembre.

### HASPARREN (64) :



75 m - 6142 hab. (Haspandards).

Route impériale des cimes (site classé). Maison Eihartzea qui est un musée. Eglise St Jean Baptiste (16è-17è-19è s.). Chapelle du Sacré-Cœur du 19è s. Fromage Ossau-iraty.

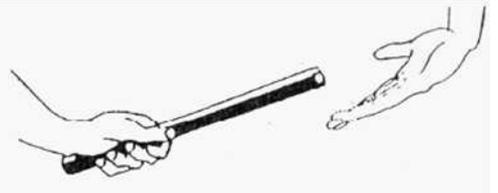


*Les délices d'Ursuia 15 Km le 28.04.2012*

*Urtxintxen Korrika 7 Km handisport le 23.06.2012*



Pelote basque



## Grenade sur l'Adour / Sauveterre de Béarn / Hasparren 190 km

### Le départ

Sous un ciel étoilé André Sourdon accompagné d'un chronométreur officiel a donné le départ aux 6 relayeurs nocturnes.

### La demi-étape



C'est un moment important où ceux du matin, les lève-tôt (3 heures) vont passer les relais à ceux qui vont finir l'étape. C'est aussi le moment, juste avant de prendre la route de mettre un peu d'ordre dans le camion et faire un peu de lessive.



La demi-étape, c'est aussi le temps des produits licites : le pain, le vin et le saucisson sans oublier bien sûr les pâtes .

### La carte de visite de la FEC.

André Sourdon est toujours en représentation et le Président de la FEC a toujours en tête les éditions à venir. Transformer une demi-étape en ville étape et se faire inviter c'est sa marotte. L'arche d'arrivée, la musique, les chansons et l'accordéon avec l'arrivée des géants de cette course pas comme les autres ont fait tilt une fois de plus. En donnant le départ, le Maire de Sauveterre conquis par la France en Courant a souhaité devenir ville étape. **Et de Deux !**

### L'étape du jour.



Les coureurs savaient qu'ils allaient à la rencontre de la montagne mais les pré-Pyrénées leur ont réservé des surprises. En empruntant au langage cycliste, on peut dire que les « coup de cul » de fin de

parcours ont fait mal aux jambes.



L'accueil chaleureux que nous avons reçu a vite fait oublier la dureté de cette quatrième étape.

Pour l'occasion la salle du fronton a donné lieu à un succulent repas animé par Claude et Patrick.

### La pelote basque.



Ceux qui n'étaient pas concernés par le briefing, ont pu assister à une rencontre locale de pelote à main nue.

## Manger du pain et cours bien.



Lucette de l'équipe de l'Eure le sait, elle court bien et aime le pain. Mais quand elle prend le départ Marcel Liot et Michel Pannier sont déjà à l'œuvre et pour faire 200 pains par jours il ne faut pas mollir, eux aussi sont des géants.

## La promo de produits locaux



Claude Goumeaux en est à son 19ème Tour. Pas question pour lui de rester inactif, il a le sens du contact et n'hésite jamais à distribuer des plaquettes de la FEC à chaque arrivée d'étape ou demi étape. Il est également présent sur le stand des produits locaux « made in Normandie » .

## Des fleurs pour Anne-Marie et Sylvette.

Anne-Marie BELLAN réside à Hasparren et de par ses fonctions à la mairie, nous apporte toute son aide. Elle a participé en 2009 à La

France en Courant et possède un palmarès éloquent, jugez plutôt : Championne d'Europe vétéran de cross en 2011 et championne de France vétéran 3000 m cette année. Son record sur marathon s'établit à 3h 04. Elle a fait le Paris-Dakar avec Dédé Sourdon en 84/85 et l'année suivante naissait la première France en Courant.



Il y avait des fleurs aussi pour Sylvette Mouchard car on fêtait ses 20 ans de participation à la FEC. Bravo pour nos deux championnes et merci pour votre éternelle jeunesse.

## Fabriquer des cordes.

Il y a 54 ans Claude, notre chanteur, recevait à 14 ans pour son Noël un métier pour faire des cordes (les temps changent). Il allait de fermes en fermes proposer ses services. Une journée bien remplie, c'était 50 cordes fabriquées. Aujourd'hui, il est heureux de montrer et transmettre son savoir. La boucle est effectuée avec



un noeud d o n t Claude a



le secret. Un secret du Marais Vernier.

## Du folklore sur la place des tilleuls.

Malgré les vacances, les enfants d'Hasparren nous ont régalés par leurs danses



basques. Tout y était, les costumes, les rythmes, l'agilité des danseuses et des danseurs et la musique. Le jongleur avec son bâton a épaté tout le monde.



	4ème ETAPE du 18 JUILLET 2012	188,000 KM	
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	13:31:38	13,898
2	Riou Glass Free Run	13:32:40	13,880
3	Conseil Général de l'Eure	14:59:38	12,538
4	DIVO	15:00:23	12,528
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:29:33	12,135
6	EPIDE	15:42:39	11,966

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**HELETTE (64) : 260 m**  
695 hab. (Hélétars). La commune est traversée par la Joyeuse, affluent de l'Adour. Les maisons de maître Bitirenea et Santa Maria datent du 17<sup>e</sup> s. L'église Ste Marie possède 3 étages de galeries de bois datant de 1695. Chapelle de Bixintxs du 12<sup>e</sup> s.

**ISPOURE (64) : 162 m**  
602 hab. (Izpurars). Maison forte Lastounea, fin du 13<sup>e</sup> s. début du 14<sup>e</sup> s.



L'église St Laurent date du milieu du Moyen Age.

**ST JEAN PIED DE PORT (64) : 175 m -**  
1477 hab. (St Jeannais). La Citadelle édiflée entre 1625 et 1627. Remparts du 15<sup>e</sup> s. La Porte Notre Dame est curieusement ouverte dans le clocher de l'église.

**AINCILLE (64) : 252 m**  
130 hab. La commune fait partie de la zone de production du vignoble d'Irouléguay et du fromage ossau-iraty. Ensemble de maisons et de fermes des 17<sup>e</sup>-18<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> s. Eglise Notre Dame de l'Assomption datant du Moyen Age.

**LECUMBERRY : 262 m**  
182 hab. La commune est frontalière au sud avec l'Espagne. Une enceinte protohistoire est visible au lieu-dit Gastellucomalda. La ferme Iturraldea date du 17<sup>e</sup> s.



Eglise St Martin

Eglise St Martin (1867).

**COL D'APHANIZE (64)**  
1055 m - Il est adossé au pic de Béhorléguay (1265 m). S'y trouve un gouffre présentant un puits vertical de 328 m. (2<sup>e</sup> verticalité du monde)

**MAULEON-LICHARRE (64) :**



139 m - 3205 hab (Mauléonnais). Commune située au cœur de la province historique de Soule. Château fort du 11<sup>e</sup> s. La halle est datée de 1765. Chapelle St Jean de Barraute (1220).



*Les foulées soulétines 15 Km le 26.02.2012*

**OLORON SAINTE MARIE (64) : 211 m -**  
11029 hab. (Oloronais). Ancien hôtel de ville et prison. La tour de Grède date du Moyen Age. Château de Légugnan (16<sup>e</sup> s.). Cathédrale Ste Marie (1102).

**GAN (64) : 217 m -**  
5410 hab. (Gantais). Bastide fondée en 1335. Vignobles du Jurançon et du Béarn. Bains romains.

Eglise St Barthélemy rebâtie à proximité de l'ancienne église St Jean.

**BOSDARROS (64) :**  
350 m - 1022 hab.  
(Bosdarrosiens). Eglise St Orens datant du début du 16<sup>è</sup> s.



*Les coteaux du Roy 12,4 Km le 14.07.2012*

**PARDIES-PIETAT (64) :** 230 m - 451 hab.  
Château datant du début du 16<sup>è</sup> s. Chapelle Notre Dame de Piétat (17<sup>è</sup> s.)



Eglise St Michel (19<sup>è</sup> s.).

**NAY (64) :** 252 m - 3269 hab. (Nayais).



Musée de l'industrie et des expositions temporaires à la Maison carrée. Musée du béret. La Minoterie : bâtiment industriel reconverti en centre d'art contemporain. Eglise St Vincent (15<sup>è</sup> et 16<sup>è</sup> s.).



*Le givré de la plaine de Nay 13 Km le 04.03.2012 et Le Nouste Trail 16 et 25 Km le 31.03.2012*

**ANGAÏS (64) :** 225 m 824 hab. (Angaïssais).  
Château construit en 1907-1908. Eglise paroissiale Notre Dame construite au milieu du 19<sup>è</sup> s.

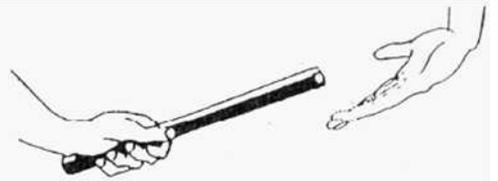


Eglise d'Angaïs

Chemin de randonnée « Henri IV » reliant le château de Franqueville à Bizanos près de Pau au lac de Lourdes.



La 5<sup>ème</sup> étape s'est déroulée entièrement dans le département des Pyrénées-Atlantiques



## Hasparren / Mauléon /Angaïs - 194 km

### Dur, dur

La jolie promenade bucolique et pastorale du matin au départ d'Hasparren s'annonçait fraîche et avec un ciel dégagé. Anne -Marie Bellan, très matinale est venue nous souhaiter bonne route. On savait que le dénivelé était relativement important mais à ce point peut-être pas.

Le p'tit déj' semblait loin et l'inquiétude grandissait. Soudain au détour d'un virage, accroché au flanc de la montagne apparut la roulante de Micheline installée à l'entrée du village de Behorléguay : petit déjeuner assis, le grand luxe à \*\*\*\*\*



### La montée.

Après s'être sustenté et régalé de chocolat, café, brioche et confitures du roi Claude, les coureurs se sont retrouvés au pied d'un mur les conduisant au col d'Aphanize.



Domage, le brouillard a gâché le panorama attendu sur les sommets pyrénéens. Au hasard des lacets, on pouvait se retrouver face à un troupeau de quadrupèdes à cornes étonnées de voir



ces bipèdes courir en short. Les pottoks, petits chevaux basques, heureux de notre visite et satisfaits d'être en

liberté en ont cependant inquiété certains.

### La descente

Contrairement à la croyance populaire, il faut être en forme pour effectuer une bonne descente. Chauchau en a fait une belle...descente, jusqu'à la griserie, la sublimation et jusqu'au point de confondre le jeune homme qui devait prendre le relais avec un autre. Un certain Claude Goumaux, 82 ans qui s'est vu obligé d'accepter le témoin et de courir. La quête de l'excellence est jubilatoire et Claude a été bon et a pris son pied.



Finalement le témoin a été passé réglementairement et la descente a continué.



## L'arrivée.



Marie Prioux, de l'équipe Back Europ arrivée première, a été assaillie par FR3 Aquitaine, la presse télévisée régionale. Avec beaucoup d'aisance, elle a livré ses impressions sur cette étape difficile qui espérons le, ne laissera pas de trace pour la journée de demain.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Guy Auzoux, Conseiller général de l'Eure, venu supporter l'équipe de son département.



L'équipe Back Europ a une fois de plus survolé l'épreuve en arrivant avec 1h31 d'avance sur la seconde.

Courir pour la vie Courir pour Curie a signé une belle quatrième place en devançant Divo de quelques minutes. Nous félicitons toutes les équipes d'avoir franchi la ligne d'arrivée et d'avoir couru cette étape difficile avec bio .



Arrivée très applaudie de l'EPIDE.

## Le podium



Monsieur Bernard Arrabie, Maire de Angaïs est très entouré au pied du podium. On y voit de gauche à droite André Sourdon, Dominique Chauvelier, le Maire, André Voiriot, Gérard Glatigny et Guy Auzoux.

Un excellent pot d'accueil offert par la municipalité avait tout pour nous plaire : jurançon, saucisson de pays et foie gras... que du plaisir pour nos papilles.

Et le plaisir s'est poursuivi avec le délicieux repas offert par la Fédération départementale des boulangers et les Grands Moulins de Paris. L'axoa était au menu et nous avons été nombreux à apprécier ce plat typique basque.



Claude Blondel, le chanteur et Patrick Perdrix le musicien ont animé comme d'habitude l'arrivée et on prolongé leur prestation durant le repas.

	<b>5ème ETAPE du 19 JUILLET 2012</b>	<b>194,000</b>	<b>KM</b>
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	13:23:01	14,495
2	Riou Glass Free Run	14:54:47	13,009
3	Conseil Général de l'Eure	16:13:31	11,957
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	16:46:16	11,568
5	DIVO	16:49:33	11,530
6	EPIDE	16:58:31	11,428
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>963,500</b>	<b>KM</b>
1	Back Europ Mizun	64:04:56	15,035
2	Riou Glass Free Run	68:30:54	14,063
3	Conseil Général de l'Eure	76:01:17	12,674
4	EPIDE	76:41:06	12,564
5	DIVO	76:59:52	12,513
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	79:18:27	12,149

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**ASSON (64) : 317 m - 1949 hab. (Assonais).** Eglise recélant un triptyque du 16<sup>e</sup> s. classé. Zoo composé d'espèces en voie de disparition.

**COL DU SOULOR (65) : 1474 m -**



Le col

De 1947 à 2010, le Soulor a fait l'objet de 20 ascensions dans le Tour de France cycliste

**ARRENS-MARSOUS (65) : 880 m - 741 hab (Arrensois).** Commune située au cœur du Val d'Azun. L'église du 15<sup>e</sup> possède un joli clocher. Chapelle Notre Dame de Poueylaün dite « chapelle dorée ». Espace nordique du Val d'Azun.



*Les mini crêtes de 800 à 3000 m le 21.07.2012*

*Les crêtes du Soulor 11,5 Km le 29.07.2012*

*La Manu-La Croix 8,6 Km le 11.08.2012*

**PIERREFITTE-NESTALAS (65) :**



478 m - 1300 hab. Eglise St Pierre de Nestalas (11<sup>e</sup> ou 12<sup>e</sup> s.) Aquarium tropical.

**AUCUN (65) : 875 m 261 hab. - (Aucunois)** Eglise classée des 12<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> s. Musée montagnard du Lavedan. Ecole de parapente créée en 1984.

**LUZ SAINT SAUVEUR (65) : 711 m - 1014 hab. (Luzéens).** Eglise des Templiers (12<sup>e</sup>-13<sup>e</sup> s.). Château Ste Marie du 10<sup>e</sup> s.



*Le Maratoy des villages 15 Km le 02.09.2012*

**COL DU TOURMALET (65) : 2115 m -** Le plus haut col routier des Pyrénées.



Il est dominé par le pic du Midi de Bigorre au nord (2877 m) et au sud par le pic d'Espade (2467 m).

Mme de Maintenon, le franchit pour la première fois en chaise à porteurs en 1675. La première course cycliste passant par le col eut lieu le 18 août 1902. Le Tour cycliste l'empruntera pour la première fois en 1910.

**LA MONGIE GRAND TOURMALET (65) :**

Grande station de sports d'hiver. Le domaine skiable s'étend entre 1400 m et 2500 m. La chapelle fait partie du patrimoine de la vallée. Personnalité liée à la station : Jean-Michel Aguirre, international de rugby ; il remporte notamment le Grand Chelem en 1977.

**CAMPAN (65) : 690 m**  
 1464 hab. Halle du  
 16è s. lieu d'un important  
 marché aux bestiaux.  
 Eglise St Jean Baptiste  
 de Campan du 16è s.  
 Monument aux morts  
 dominé par une statue  
 représentant une femme  
 en méditation.

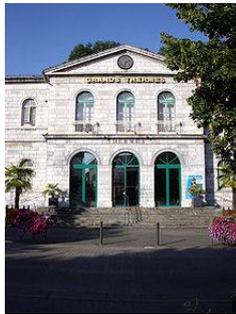


*Aneto Trail de  
 la Haute Bigorre. 52 Km  
 indi. Ou relais de 3 le  
 24.06.2012.*

**GERDE (65) : 588 m -**  
 1165 hab. (Gerdois).  
 Eglise St Julien.  
 Laurent Fignon y a créé  
 son centre qui propose  
 des stages de vélo.

**BAGNERES DE  
 BIGORRE (65) : 558 m**  
 8040 hab. (Bagnérais).  
 Centre thermal réputé  
 (38 sources). Tour des  
 Jacobins. Eglise St  
 Vincent du 14è s. Musée  
 des Beaux-Arts. Grottes  
 de Médous.  
 Personnalités sportives  
 liées à la commune : Jean

Gachassin et Roland  
 Bertranne, internationaux  
 de rugby.



**Grands thermes de  
 Bagnères**



*Ascension du  
 Bédât contre la montre.  
 20 Km le 01.05.2012*

**BIZE (65) : 538 m -**  
 220 hab.



*La Bizoise 5 et  
 12 Km le 18.08.2012*

**NESTIER (65) : 500 m**  
 165 hab. (Nestéens).  
 Grotte du Cap de la  
 Bielle. Le Castéra qui est  
 un lieu de résistance  
 gaulois. Calvaire du Mont  
 Arès (19è s.). L'église et  
 son retable. Le jardin  
 botanique.

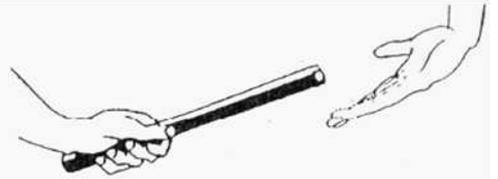
**LANNEMEZAN (65) :**  
 580 m - 5789 hab.  
 (Lannemezannais). Eglise  
 gothique St Jean  
 Baptiste. Château Barbé  
 (1818-1893). Grottes de  
 Gangas. Personnalités  
 sportives liées à la

commune : Félix  
 Lacrampe et Pierre  
 Berbizier, internationaux  
 de rugby. René Hourquet,  
 arbitre international de  
 rugby.



**Pic du Midi de  
 Bigorre**

\*\*\*\*\*



## Angaïs/ La Mongie Grand Tourmalet/ Lannemezan/195.5 km

### Le départ

Bernard Arrabie, Maire d'Angaïs a été le lève tôt qui avec Dédé de la FEC ont donné le départ de cette grande étape de montagne. Une étape de 4 cols : du Soulor, du Tourmalet, des Palomières et de Coupe où chacun redoutait la chaleur. Pour certains, grimper en courant ces cols mythiques du Tour de France cycliste faisait monter une appréhension palpable. Courir en transpirant sous un soleil de plomb ne fut pas le cas. Le départ sous la bruine et se diriger vers la brume même quand on prédit du soleil sur les sommets, on n'y croit pas trop.

### La demi-étape.



La Mongie Grand Tourmalet nous accueille dans sa belle station.

Du col du Tourmalet, les coureurs ont plongé sur

La Mongie où l'arrivée se tenait devant l'Office de Tourisme. Un gigantesque buffet offert par la Confédération des boulangers-pâtisseries des Hautes-Pyrénées était dressé sur la place.

Jean-Michel Aguirre, Président de la station mais aussi ancien international de rugby à XV a été impressionné devant la performance réalisée par les athlètes. Pourtant, Jean-Michel Aguirre sait ce que signifie le mot « performance » puisqu'en 1977 avec ses coéquipiers



du XV de France il a réalisé le grand chelem au Tournoi des 5 nations.

Laurence Baraut, kiné de la FEC, âgée alors de 10 ans se souvient de cet exploit et a été subjuguée par la présence de Jean-Michel. Elle n'est pas la seule !

### Le plan de restriction.

Le plan national de circulation prévoit qu'en cas de grande période de transhumance vacancière les routes à grande circulation peuvent être interdites aux manifestations sportives, ce fut le cas. L'étape a donc été raccourcie de 13km.

### L'arrivée.



C'est sur la place du château que la caravane de la France en Courant a monté ses chapiteaux. Si nous sommes ici aujourd'hui, nous le devons à M. Bernard Plano, maire de Lannemezan. Après 2001, il nous accueille une fois de plus dans sa belle ville. Mme Claude Fis, directrice des sports et M. Jean Manuel Camacho, adjoint au Maire ont été les maîtres d'œuvre de cette réception. Qu'ils en soient remerciés.

## La grande classe des premiers



## Les lavandières de Sainte Marie de Campan



Au passage dans cette commune au pied du Tourmalet, nous avons rencontré ces lavandières de chiffon. Cette mise en scène montre que l'on lave toujours son linge sale en famille.

Le palmarès de cette sympathique équipe est éloquent :

- Première à avoir déposé leur dossier complet
- Première lors de la présentation journalière des équipes
- Tous les numéros de téléphone sont connus
- Première aux briefings quotidiens des capitaines
- Première aux petits-déjeuners de la Roulante ... on sait pourquoi !!!

**Bravo et merci les flêcheurs, dans des conditions difficiles vous avez fait un boulot formidable.**

## Les cadeaux d'arrivée



En plus des cadeaux offerts aux équipes, la municipalité a remis un joli panier garni de produits du terroir à Dédé de la FEC.

		<b>6ème ETAPE du 20 JUILLET 2012</b>		<b>181,000</b>	<b>KM</b>
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes		
1	Back Europ Mizun	13:10:27	13,739		
2	Riou Glass Free Run	13:23:25	13,517		
3	DIVO	14:40:37	12,332		
4	EPIDE	15:26:46	11,718		
5	Conseil Général de l'Eure	15:31:05	11,664		
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	16:02:04	11,288		
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
		<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>1144,500</b>	<b>KM</b>	
1	Back Europ Mizun	77:15:23	14,814		
2	Riou Glass Free Run	81:54:19	13,973		
3	Conseil Général de l'Eure	91:32:22	12,503		
4	DIVO	91:40:29	12,484		
5	EPIDE	92:07:52	12,423		
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	95:20:31	12,004		

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

## ST BERTRAND DE COMMINGES (31) :

Un des plus beaux villages de France.



515 m - 259 hab. (Commingeois). Cathédrale Notre Dame (1309-1350). Maison Bridaut datant du 15<sup>e</sup> s. Festival international de musique (orgue et musique sacrée).

## COL DES ARES (31) :

797 m - Le Tour de France cycliste a franchi le col à 39 reprises entre 1910 et 2011.

## COL DE PORTET D'ASPET (31) :

1069 m - Le col est souvent emprunté par le Tour de France cycliste. Stèle de Fabio Casartelli, coureur cycliste italien mort le 18 juillet 1995 d'une chute de vélo dans la descente du col.

En 1992, il devient champion olympique sur route aux J.O. de Barcelone.



Stèle de Fabio Casartelli

**MOULIS (09) :** 430 m 788 hab. (Moulisiens). Musée de la vie souterraine qui est un centre expérimental européen pour l'étude de la biodiversité.

**SAINT GIRONS (09)** 392 m - 6608 hab. (St Gironnais).



Eglise St Girons construite en 1857. Palais de Justice (ancien château vicomtal du 13<sup>e</sup> s.). Eglise St Valier avec portail de 12<sup>e</sup> s. Monument en l'honneur d'Aristide Bergès père de la houille blanche (1833-1904).

## STE CROIX VOLVESTRE (09) :

301 m - 658 hab. (Cruxiens). Eglise. Ruine d'un ancien prieuré. Musée des Arts et traditions.

**CAZERES (31) :** 241 m 4485 hab. (Cazériens).

Ancienne bastide du temps de Gaston Phébus, Comte de Foix.



Eglise Notre Dame des 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> s. Pont sur la Garonne. Stèles des Résistants morts pour la France durant la seconde guerre mondiale.

## LISLE-JOURDAIN

(32) : 147 m - 7296 hab. (Lislois). Collégiale St Martin (1785). Pont Tourné attesté dès 1217. Tour clocher du 14<sup>e</sup> s.



Halle aux grains du 19<sup>e</sup> s. réhabilitée en Centre-Musée européen d'art campanaire. Maison Claude Augé : hôtel particulier datant de 1904 (emblème des éditions Larousse).



## Lannemezan/Sainte Croix Volvestre/L'Isle Jourdain/ 120 km

### Une drôle d'étape.

Une épreuve sportive empruntant la voie publique est soumise à autorisation préfectorale. Il y a la règle et l'interprétation de la règle. Il y a des courses dont la distance est inférieure ou supérieure à celle d'un marathon. Il en découle des conditions d'organisation et de sécurité différentes. En considérant que chaque coureur parcourt moins d'un marathon chaque jour (en moyenne 25 km), la France en Courant a profité à tort ou à raison d'une lecture qui lui était favorable et facilitait son organisation. Depuis 23 ans et cette année par tous les départements traversés c'est cette lecture qui a été retenue sauf par l'Ariège. En effet, les services de la Préfecture de l'Ariège ont considéré que la distance parcourue par jour et par équipe était supérieure à celle d'un marathon. Pour satisfaire ces exigences nouvelles la FEC n'avait que quelques jours et a renoncé à traverser en courant ce beau département.

### Le départ

Une petite grasse matinée a été accordée à tous les coureurs et le départ de Lannemezan a été donné à 4 heures. Au lieu de partir pour Sainte Croix Volvestre directement, un arrêt s'est

imposé au village de Portet d'Aspet juste avant d'entrer en Ariège. Mais avant il fallait franchir le col de Portet d'Aspet à 1069 m.



### La demi-étape

Puisque la course était neutralisée, tout le monde est remonté dans les véhicules jusqu'à la demi-étape. Monsieur Jean Doussin, Maire de Sainte Croix Volvestre, a accueilli l'ensemble de la caravane au stade municipal. Un buffet copieux a été servi. Nous étions toujours en territoire interdit et de ce fait nous avons été contraints d'effectuer le départ 3 km plus loin dans le département de la Haute Garonne



### L'arrivée à L'Isle Jourdain.

C'est à la base de loisirs que le village a été dressé. Y étaient attendus les coureurs de l'étape et en particulier 10 coureurs du club Splach Athlé de l'Isle Jourdain menés par leur capitaine Jean François Paquet.



L'après midi a été animée par la chorale polyphonie gasconne de Sava a Gimona, composée de 25 chanteurs.



Monsieur Bertrand Lahille, adjoint aux sports nous a souhaité la bienvenue et nous a rappelé la maxime de la ville : « Accueillante et fidèle »





La base de loisirs transformée en accueil de bel canto, de sportifs et de bénévoles enthousiastes a réuni le podium le plus imposant vu à ce jour à la FEC. Ce n'est pas de coutume de présenter un podium chantant, ce fut le cas aujourd'hui avec la présence de cette importante chorale occitane.



Lu sur le mémorial de Casartelli au pied du Portet d'Aspet.

L'heure s'enfuit  
La vie s'arrête  
La gloire reluit

À méditer

### Les Dédés se plantent.

Les Dédé sont au fossé. Plus de peur que de mal. Des autochtones Jean Martinez et son épouse Mireille leur ont porté assistance pour les sortir du pétrin et en plus leur ont offert l'apéritif.

### Le Dédé se fâche !

A la cantine de Micheline installée à Pouy de Touges, Dédé voulant téléphoner, se fâche en disant : « il y en a marre de ce soleil, je ne vois rien sur mon écran, vivement que la pluie revienne !

### La cryothérapie.

C'est à la mode, ça fait du bien là où l'on a mal, c'est gratuit mais c'est froid. Tout le monde n'a pas eu le

courage de se plonger dans l'eau et pour les coureuses de petite taille l'eau glacée montait très haut.

<b>7ème ETAPE du 21 JUILLET 2012</b>			
		<b>130,000</b>	<b>KM</b>
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	9:13:38	14,089
2	Riou Glass Free Run	9:55:45	13,093
3	EPIDE	10:02:43	12,941
4	DIVO	10:40:46	12,173
5	Conseil Général de l'Eure	10:51:47	11,967
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	11:04:50	11,732
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
<b>Km parcourus depuis le départ</b>		<b>1274,500</b>	<b>KM</b>
1	Back Europ Mizun	86:29:01	14,737
2	Riou Glass Free Run	91:50:04	13,878
3	EPIDE	102:10:35	12,474
4	DIVO	102:21:15	12,452
5	Conseil Général de l'Eure	102:24:09	12,446
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	106:25:21	11,976

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**LAUNAC (31) :** 175 m - 1248 hab. (Launacois). Eglise St Etienne construite en 1873. Halle de 1850. Château

**GRENADE (31) :** 115 m 7752 hab. (Grenadains). Eglise Notre Dame de l'Assomption (1376) restaurée au 15<sup>e</sup> s. Halle Jean Moulin du 15<sup>e</sup> s ; c'est la plus grande et la plus vieille halle de France. Ancien couvent des Ursulines.



*5 et 10 Km de Grenade le 02.06.2012*

**VILLAUDRIC (31) :** 139 m - 1396 hab. (Villaudricains). Caves médiévales et château du 17<sup>e</sup> s.

**VILLEMUR SUR TARN (31) :** 99 m - 5476 hab. (Villemuriens). Grenier du Roy. Tour de défense.



*La Course des Rois 5 et 10 Km le 15.01.2012*

**RABASTENS (81) :** 120 m - 4965 hab. (Rabastinois). Hôtel de

Ville, ancien prieuré, tourelle du 16<sup>e</sup> s. Musée du Pays Rabastinois. Notre Dame du Bourg.



**Rabastens**

**LISLE SUR TARN (81) :** 117 m - 4226 hab (Lislois). Le véritable patrimoine de ce village réside dans son tracé de rues disposées perpendiculairement de manière régulière. Sa place centrale est la plus vaste des bastides du Sud-Ouest.



*Trail des vignes et coteaux lislois 5-10 et 22 Km le 01.07.2012*

**GAILLAC (81) :** 140 m 13164 hab. (Gaillacois) Abbaye St Michel du 10<sup>e</sup> s. en partie reconstruite en 1271.



**Abbaye St Michel**

Château de Foucaud transformé en Musée des Beaux-arts.

L'expression « Se perdre entre Gaillac et Rabastens » est utilisée dans le Sud-Ouest de la France pour désigner l'état d'ébriété d'une personne.

Vignoble de Gaillac.



*La sortie du Gaillac primeur 50 à 55 Km en 3 étapes le 18.11.2012*

**CASTELNAU DE MONTMIRAIL (81) :**  
Un des plus beaux villages de France  
276 m - 950 hab.



Place des arcades avec son pilori. Eglise Notre Dame de l'Assomption. Plusieurs souterrains refuge.

### PUYCELCI (81) :

Un des plus beaux villages de France

280 m - 488 hab. (Puycelsiens). Remparts du 14<sup>e</sup> s. Chapelle St Roch (1703). Château des capitaines-gouverneurs (15<sup>e</sup> s.).



Château des capitaines-gouverneurs

Nombreuses maisons des 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> s. dont la mairie.

### LARROQUE (81) :

140 m - 172 hab. (Roucanels). Château des sœurs Tolosanie.



*Les 10 Km de Larroque le 02.09.2012*

### BRUNIQUÉL (81) :

Un des plus beaux villages de France

174 m - 594 hab. (Bruniquélais). Petit village médiéval du Quercy dont les châteaux surplombent l'Aveyron.



La grotte de Bruniquél découverte en 1982 a livré des traces d'activité humaine en milieu souterrain, probablement très anciennes (environ -47600 ans).

### SEPTFONDS (82) :

170 m - 2116 hab. (Septfontois). 15 dolmens sont recensés sur la commune.



*La Ronde de Septfonds 5,6 et 10,6 Km le 19.08.2012*

### CAYRIÉCH (82) :

150 m - 264 hab. (Cayriéchois). Eglise mentionnée pour la première fois en 1400. Moulin de Monèla.

### MONTEILS (82) :

121 m - 1300 hab. (Monteillais). Eglise St Jean Baptiste du 12<sup>e</sup> s. à architecture romane (style rare dans la région). Trois moulins à eau - Deux lavoirs - Trois calvaires.

### CAUSSADE (82) :

110 m - 6547 hab. (Caussadais) Caussade est surnommée « La cité du chapeau » en raison de sa grande tradition chapelière avec en particulier le chapeau de paille, le fameux canotier.

Eglise Notre Dame de l'Assomption (16<sup>e</sup> s.) et son clocher haut de 54 m



Anciennes demeures des 13<sup>e</sup>-17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> s. Parc de la Lère.



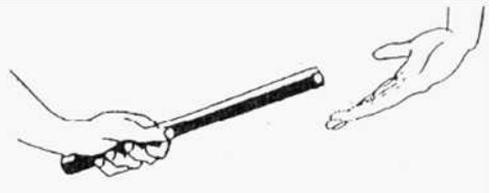
Poule noire de Caussade



*Semi-marathon le 04.03.2012.*



Chapeau de paille de Caussade



## L'Isle Jourdain/Gaillac/Caussade — 185 km

### Le départ

Les six relayeurs ont pris le départ ce matin à L'Isle Jourdain à 3h pour une étape longue de 185 km. Elle a conduit les coureurs de L'Isle Jourdain à Caussade. Dès le lever du jour, un ciel rougeoyant annonçait une belle journée ensoleillée.

### La demi étape



Gaillac nous a accueillis sur la très jolie place de la Libération. C'était un dimanche et la cité tarnaise était encore endormie quand les premiers coureurs sont arrivés à 9.30 h. Le marché s'est animé et quelques passants se sont intéressés à la France en Courant. Le départ donné à 11h n'a pas perturbé la quiétude de cette matinée dominicale.

### L'arrivée

Caussade a ouvert l'Allée des Promenades à la caravane de la France en Courant, l'animation et le village n'a pas reçu le

succès escompté, mais l'arrivée des coureurs a été très applaudie.

### Chapeau Caussade !



La maison des estivales abritant une collection de chapeaux plus beaux les uns que les autres a attiré de nombreux visiteurs. Parmi eux, coureurs et bénévoles de la FEC ont apprécié cette présentation en sachant que ce « musée » avait été ouvert exceptionnellement ce dimanche à l'occasion du passage de La France en courant.



Des canotiers ont été largement distribués aux coureurs et à l'encadrement de la FEC en guise de souvenir de notre passage dans cette accueillante ville de Caussade.



Un grand merci à la municipalité et en particulier à Monsieur François Bonhomme maire de la ville, au Docteur Guagliardo adjoint aux sports, à Madame Sarah Guinet directrice des sports et à l'ensemble du personnel municipal.

### Re chapeau Caussade !

Pour la qualité de votre réception, l'apéritif à la fois gouleyant et varié, pour votre repas composé notamment d'une paella à faire pâlir le plus raffiné des espagnols.

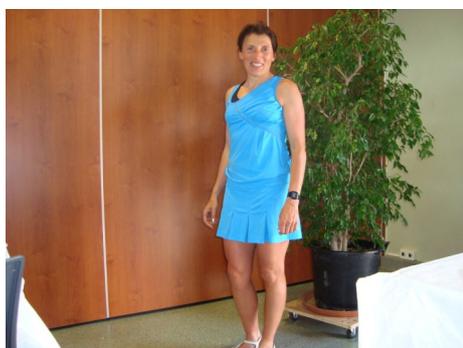
## Courir pour Curie



La FEC a reçu sur le village au stand de l'institut Curie à Caussade, la visite de Mme Nicole Binet correspondante de presse de l'association Courir Pour la Vie Courir Pour Curie. Elle suit au jour le jour la course par l'intermédiaire de Jean-Luc Nougrou (un coureur de la FEC), qui lui transmet les nouvelles de l'étape et de la tenue de l'équipe (bobos et blessures) ainsi que sur le site de la France en Courant. Merci à elle.

N'oubliez pas de passer au stand pour acheter votre jonquille.

## Flash sur la baroudeuse.



Elle est jeune, belle, rigolote, elle court pour l'équipe de l'Eure et si on s'arrête là, vous ne connaîtrez rien de Claudia Cruchaudet.

A 14 ans, elle a eu un coup

de foudre pour le VTT. C'était hier mais elle a eu le temps en 2009 de partir de Oistreham dans le Calvados pour rallier Compostelle en Espagne. Loin de l'idée d'un pèlerinage, c'est avant tout un défi de 2600 km parcourus sur les chemins de Saint Jacques en 29 jours. Chaque étape de 80 à 100 km était des moments d'aventure et de rencontre.

En 2010, elle a de nouveau enfourché son VTT pour partir de Saint Brévent les Pins (Loire Atlantique) vers Constantin en Roumanie sur les bords de la Mer Noire. Il faudrait écrire un livre pour vous conter les péripéties de cette aventure hors du commun. Ses coups de pédales l'on conduit vers la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie, la Serbie, la Bulgarie et enfin la Roumanie. Un périple de 2 mois avec 4 500 km au compteur.

En 2011, c'est la Norvège qui l'a attirée. Partie de Kristiansand au Cap Nord, elle voulait rallier Lisieux

dans le Calvados. Le temps lui a manqué. Claudia ne fait pas que pédaler : elle travaille aussi. De ce fait, elle a du se « contenter » d'arriver au sud de la Norvège après avoir parcouru 3 500 km en 2 mois.

Allez à sa rencontre, elle a encore plein de chose à vous raconter et au passage elle vous dira une petite blague dont elle a le secret.



La FEC ne manque jamais l'occasion de fêter les événements.

**Bon anniversaire à Romain et à Michelle, 45 ans de mariage ça s'arrose !**

		8ème ETAPE du 22 JUILLET 2012	185,000	KM
Place	EQUIPE		TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun		12:49:56	14,417
2	Riou Glass Free Run		13:31:14	13,683
3	DIVO		14:21:24	12,886
4	EPIDE		14:36:51	12,659
5	Conseil Général de l'Eure		15:00:15	12,330
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie		15:11:11	12,182
Place	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	1459,500	KM
1	Back Europ Mizun		99:18:57	14,696
2	Riou Glass Free Run		105:21:18	13,853
3	DIVO		116:42:39	12,505
4	EPIDE		116:47:26	12,497
5	Conseil Général de l'Eure		117:24:24	12,431
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie		121:36:32	12,002

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**PUYLAROCQUE (82) :**  
276 m - 662 hab.  
(Puy-laroquains). Eglise  
St Jacques du 12<sup>e</sup> et  
13<sup>e</sup> s. Château d'eau de  
la fin du 19<sup>e</sup> s. appelé  
« Pech Calem ».

**BACH (46) :** 315 m -  
173 hab. (Bachois).  
Phosphatières du Cloup  
d'Aural : ancienne  
exploitation de phosphate  
du 19<sup>e</sup> s.

**BEAUREGARD (46) :**  
368 m - 244 hab.  
(Beauregardais). Halle du  
11<sup>e</sup>s couverte de lauzes.  
Château de Labastide.



**VILLEFRANCHE DE  
ROVERGUE (12) :** 272 m  
12213 hab.  
(Villefranchois).



Vieille bastide (13<sup>e</sup> s.)  
une des plus typiques des  
bastides occitanes.

Collégiale Notre Dame  
(13<sup>e</sup>-16<sup>e</sup> s.)  
dont l'impressionnant  
clocher-porche haut de  
58 m domine le centre-  
ville. Fontaine du Griffoul  
édifiée en 1336. Pont des  
Consuls construit sur  
l'Aveyron en 1321. Champ  
de martyrs croates et  
bosniaques qui ont libéré  
la ville en 1943 de  
l'occupation allemande  
pendant une seule  
journée, mais cette anné-  
là, c'était l'unique ville  
libre en France.



*La  
Villefranchoise 8,550 Km  
femmes le 07.10.2012*

**RIGNAC (12) :** 504 m -  
1918 hab. (Rignacois).  
Verger conservatoire  
départemental du  
châtaignier. Eglise du  
15<sup>e</sup> s. Maison à tourelle  
du 17<sup>e</sup> s.  
Personnalité : Jean  
Puech, ancien maire,  
ancien président du  
Conseil général de  
l'Aveyron, ancien ministre  
de l'agriculture et de la  
pêche (1993-1996).



*Ronde d'été du  
pays rignacois 14,3 Km le  
08.07.2012*

**GOUTRENS (12) :**  
538 m - 471 hab.  
(Goutréniens). Prieuré de  
St Amans. Site  
archéologique du dolmen  
de la Serre.

**MARCILLAC-VALLON  
(12) :** 280 m - 1674  
hab. (Marcillacois). Eglise  
St Martial du 14<sup>e</sup> s.



Maisons anciennes. Le  
« Pont rouge », vestige  
d'une voie ferrée  
industrielle (mines de fer  
de Montdalazac). Vignoble  
de Marcillac (vin AOC).  
Personnalité : l'abbé  
Bessou, poète  
d'expression occitane.



*La Corrida de  
Marcillac 10 Km le  
01.09.2012*

**MURET LE CHATEAU  
(12) :** 440 m - 335  
hab. (Muretiens). Jolie  
cascade où le ruisseau  
des Douze jaillit de la  
falaise du Causse.

Château médiéval des évêques du Rouergue. Eglise St Vincent du 17<sup>e</sup> s. entourée de maisons datant du 15<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> s.



Le château de Muret

### ESTAING (12) :

Un des plus beaux villages de France

330 m - 603 hab. (Estagnols). Petit bourg situé dans une boucle du Lot qu'enjambe un vieux pont gothique.

Halte sur les Chemins de St Jacques de Compostelle.



Eglise St Fleuret construite au 15<sup>e</sup> s. A l'extérieur, une croix en pierre sculptée du 15<sup>e</sup> s. particulièrement remarquable. Château d'Estaing du 15<sup>e</sup> s. acheté en 2005 par Valérie Giscard d'Estaing. Manoir de la Fabrègues du 16<sup>e</sup> s.

**LE MONASTERE : (12)**  
537 m - 2112 hab. (Monastériens).



Village baigné par l'Aveyron et surplombé par Rodez sur son piton. Vieux pont sur l'Aveyron.

### LE NAYRAC (12) :

700 m - 573 hab. (Nayraciens). Eglise du 19<sup>e</sup> s. Château de Frayssinet attesté au 12<sup>e</sup> s.

### ST AMANS DES COTS (12) :



748 m - 775 hab. (St Amanéens). L'église abrite un retable de 1626.

**LACROIX-BARREZ (12)**  
772 m - 503 hab. (Crucibarréziens).

Château de Valon bâti à partir du 12<sup>e</sup> s. Eglise du 20<sup>e</sup> s. où dans sa crypte se situe le musée du Cardinal Verdier,

archevêque de Paris en 1929.

### MUR DE BARREZ (12) :

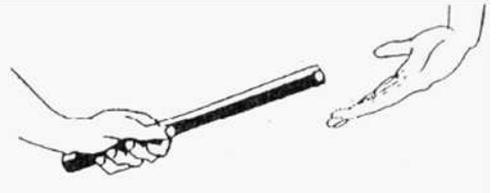
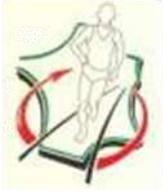


791 m - 820 hab. (Barréziens). Tour de Monaco qui était la principale porte d'entrée de la ville.



Tour de Monaco

Ruines du château fort. Eglise St Thomas de Canterbury (12<sup>e</sup>-13<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> s.). Maison consulaire, actuellement mairie, de style Renaissance (1575).



## Caussade/Marcillac-Vallon/Mur de Barrez/ 190 km

### Départ de Caussade.

Comme d'habitude, c'est à 3h du matin que les coureurs se sont mis en action. André Voiriot, chronométrateur officiel de la FFA a donné le départ de cette 9ème étape. Ce n'était pas une étape de haute montagne qui attendait les concurrents mais une succession de dénivelés parfois très raides pour arriver à 800m à Mur de Barrez dans l'Aveyron. Les milliers de virages à faire chavirer les cœurs les mieux accrochés sont venus à bout des plus téméraires.

### La demi-étape sur un air de bourrée.



Patrick a prêté son accordéon à un local et des spectateurs non pas pu résister à une bourrée empruntée au folklore auvergnat. Monsieur Jacques Raynal Maire de Marcillac-Vallon (Aveyron) a libéré les 6 coureurs à 11

heures pour courir le deuxième tronçon de cette étape. Il faisait chaud, très chaud sur la route de la FEC. Les relayeurs ont compris que la moyenne montagne n'épargnait pas les organismes. Aujourd'hui les routes du Rouergue ont été impitoyables ; heureusement les sites pittoresques de cette région ont atténué quelque peu la fatigue des coureurs.

### Une arrivée en musique.



Déjà, à l'arrivée de l'organisation, une charmante personne de la mairie nous offrait en guise de bienvenue la fouace de pays. Outre l'animation habituelle de La France en Courant, un groupe folklorique a présenté sur la Place de Monaco les danses traditionnelles rouergates : bourrée, gigue ... au son d'accordéons et cabrette. De jeunes enfants costumés participaient à cette

prestation appréciée du public.



Après l'arrivée des coureurs vint le moment de la proclamation des résultats et de la remise des prix. Chacune des équipes reçut un panier garni composé de saucisson, saucisse, jambonneau, choux farci, pâté de campagne, fouace et cailloux du Valon (chocolats) ainsi qu'un tee-shirt du Conseil général de l'Aveyron. Monsieur Joseph Chayrigues maire de la commune, Monsieur Fric son adjoint et les représentants de la boulangerie communale et départementale ont présidé à cette remise de prix.

S'en est suivi l'apéritif à la salle des fêtes et le repas au gymnase. Un menu typiquement aveyronnais a composé le menu avec notamment le pounti et l'aligot.

André Sourdon et l'ensemble de la FEC remercient très vivement la Ville de Mur de Barrez.



**Guillaume Sourdon entre dans l'Aveyron.**



Back Europ est l'équipe en forme. Elle occupe la première place au classement général et après avoir parcouru 1649.5 km, elle tourne à 14.694 km/h de moyenne. Chapeau à : Hamid Belhaj le capitaine, à Marie Prioux, Widad Mendil, Saïd Berioui, Patrice Bruel, Olivier Delsaut et Lounis Brahmi.

Guigui avance à grandes enjambées vers Bernay. Il défend très honorablement avec son équipe les couleurs du Conseil général du département de l'Eure.



Que du bonheur pour Emmanuelle Blanck de Riou Glass-Free Pun : faire le dernier kilo avec sa fille Thelma c'est le pied et même les deux pieds !

ambrée, rousse et brune, ces deux produits issus de la ferme brasserie Northmaen à La Chapelle Saint Ouen en Seine-Maritime.



N'hésitez pas à visiter son stand et à déguster ses breuvages ... avec modération.



Pour voir Guigui en direct et la FEC au grand complet, connectez vous sur :

<http://www.europetelevision.info>



Martine et Pipo se sont taillés une belle part de succès en accueillant 99 enfants place Monaco.

### Excellents

les produits vendus par Samuel CROCHET sur le village : Il s'agit du whisky « Le Thor Boyo » et de bières blonde,

	<b>9ème ETAPE du 23 JUILLET 2012</b>	<b>190,000</b>	<b>KM</b>
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:56:14	14,686
2	Riou Glass Free Run	14:37:38	12,989
3	DIVO	15:22:56	12,352
4	Conseil Général de l'Eure	15:48:04	12,024
5	EPIDE	16:17:01	11,668
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	16:27:47	11,541
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>1649,500</b>	<b>KM</b>
1	Back Europ Mizun	112:15:11	14,694
2	Riou Glass Free Run	119:58:56	13,748
3	DIVO	132:05:35	12,487
4	EPIDE	133:04:27	12,395
5	Conseil Général de l'Eure	133:12:28	12,383
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	138:04:19	11,947

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

## BROMMAT (12) :

660 m - 696 hab. (Brommatiens). Château du 15<sup>e</sup> s. de Castelnoël. Tilleul de Jongues ayant reçu le label « Arbres remarquables de France » en 2007.

## ST MARTIN SOUS VIGOUROUX (15) :

783 m - 251 hab. Eglise paroissiale des 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> s. Châteaux de Lescure et de La Volpilhère.

## PIERREFORT (15) :

930 m - 905 hab. (Pierrefortais). Ancienne ville fortifiée. Eglise St Jean Baptiste. Chapelle et moulin de Planchis. Personnalité : Jean Todt né à Pierrefort en 1946. Il est Président de la Fédération internationale de l'automobile.

## GOURDIEGES (15) :

1077 m - 67 hab. Eglise du 16<sup>e</sup> s. dédiée à St Men. Fours restaurés.



*La Virade de Gourdièges 11 et 22 Km le 05.08.2012*

## VEDRINES ST LOUP

(15): 1016 m - 144 hab. La Verrerie royale de la Margeride occupée aujourd'hui par une exploitation agricole.

## ST CIRGUES (43) :

480 m - 158 hab. Eglise St Cirgues (13<sup>e</sup> - 15<sup>e</sup> s)



## LAVOUTE-CHILHAC

(43) : Un des plus beaux villages de France

460 m - 309 hab. (Lavoutois). Ce village fonctionne en vis-à-vis avec celui de St Cirgues sur l'autre rive de l'Allier.



Prieuré Sainte Croix du 15<sup>e</sup> s. Pont de Lavoûte-Chilhac du 15<sup>e</sup> s.

## ST GEORGES D'AURAC

(43): 624 m - 441 hab. (Auracois). Connue surtout pour sa gare située à la bifurcation de deux lignes SNCF venant de Nîmes vers Clermont-Ferrand et la ligne vers le Puy en Velay.



Château médiéval de Flaghac. Maison-forte d'Azinière.

## LA CHAISE DIEU

(43) : 1073 m - 730 hab. (Casadéens). Ville célèbre pour l'architecture gothique de son abbaye du 14<sup>e</sup> s. construite à la demande de Pierre Roger de Beaufort alors Pape à Avignon.

Salle de l'écho où se produit un phénomène acoustique permettant en des coins opposés en

diagonale, de s'entendre en toute confidentialité. Fresque sur le thème de la danse macabre.

**ARLANC (63) :** 609 m - 1929 hab. (Arlancois). Eglise paroissiale (1890-1925). Château de Mons dont les fondations datent du Moyen Age.



Château de Mons

Il a été reconstruit au 17<sup>e</sup> s. et rénové au 19<sup>e</sup> s.

### **CHAUMONT-LE-BOURG (63) :**

623 m - 216 hab. (Chaumontois). Ancien prieuré de bénédictins. Fontaine du bourg sculptée (1892). Croix de chemin en pierre et joli pont au hameau de Masselèbre.

**AMBERT (63) :** 533 m - 6962 hab. (Ambertois). Eglise paroissiale St Jean de facture gothique construite de 1471 à 1550. Mairie ronde, à l'origine halle aux grains construite en 1816.



La mairie ronde

Musée de la machine agricole et à vapeur. Moulin à papier Richard de Bas.

Fromage : fourme d'Ambert, AOC depuis 1972.



Fourme d'Ambert



*Le Raidlight Ambertrail 14-29 et 45 Km le 08.07.2012.*

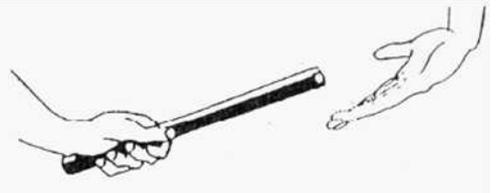
*Les Balcons du Forez 12 et 19 Km le 07.10.2012.*

*Corrida de Noël 7,6 Km le 23.12.2012*

\* \* \* \* \*



Abbaye de La Chaise Dieu



## Mur de Barrez/Saint Georges d'Aurac/Ambert/183 km

### La demi-étape.



St Georges d'Aurac, petite bourgade de la Haute-Loire a reçu très dignement La France en courant. Son maire, Monsieur Alain Garnier a mis à disposition le stade municipal aux coureurs et aux bénévoles.

Il a tenu à saluer le passage de la FEC en remettant à André Sourdon une magnifique plaque à l'effigie de sa ville et de La France en courant. A notre tour, nous le remercions chaleureusement pour son accueil.

### L'étape.

#### Les amours de Dédé

En 1986, Dédé soumet son projet de tour de France en courant à René Hochart, Président départemental de la boulangerie. Celui-ci va convaincre Jean Paquet Président national de la boulangerie. Séduit par

l'idée, ils se retrouvent au sommet du Puy de Dôme et c'est ainsi que La France en Courant naquit. Frédérique, la fille de Jean Paquet est la gardienne de cette belle aventure humaine soutenue par son père. La FEC a été très heureuse de l'accueillir à Ambert.



organisateur de plusieurs courses à Ambert; c'est lui qui a pris totalement en charge l'organisation de cette réception.



André Sourdon a remercié de sa présence Monsieur Jacque Douarre, vice-président du Conseil général ainsi que Monsieur Christian Chevalere, maire d'Ambert et Mme l'adjointe aux sports.

### L'arrivée.

L'Esplanade Robert Lacroix jouxtant la gare d'Ambert était le lieu d'arrivée de cette 10ème étape.

Après la remise des prix aux équipes et à l'écoute des différents discours prononcés par les autorités locales, il est à retenir l'étonnement de ces personnalités devant l'organisation de notre épreuve. Tous ont été « bluffés » (c'est le mot plusieurs fois prononcé) en se rendant compte du courage des coureurs et de l'énergie des bénévoles.

Un hommage particulier est rendu à Monsieur Boit,



**Ouf, la FEC n'a pas emprunté cette route !**



## Riou Glass—Free Run

4 femmes et 6 hommes composent cette belle équipe très soudée autour de leur capitaine Dominique Chauvelier dit « Chocho ». Chocho, c'est l'homme orchestre, il sait tout faire, la vaisselle pas sûr, mais il manage, commente et court aussi. Les pointures, il y a que ça dans l'équipe et chacun pourrait remplir un témoin de leurs exploits. On fait un flash sur Emmanuelle, pardon à vous tous mais elle m'a dit que j'avais de beau yeux, alors ! L'équipe se compose de :

CHAUVELIER Dominique, BLANCK Emmanuelle, BRUNEAU Antoine, GAUGAIN Alexandre, GUERINEAU Marcel, DORVAULT Sylvain, SAVELIEFF Marie-Caroline, MORVAN Christophe et les chauffeuses : SERGENT Emilie-PLASSON Margaux

Courant pour des associations lors de ses participations, elle a récolté plus de 3000 euros pour les associations « partage » et le wwf.

Elle travaille depuis plus d'un an sur une nouvelle plateforme dédiée au Running solidaire et responsable. L'objectif est d'inciter les organisateurs de courses à organiser des événements écoresponsables tout en soutenant une cause de santé publique. Les dons sont récoltés pour les associations au moment de l'inscription.

D'autre part, inciter les coureurs à adopter un comportement écoresponsable en course et à l'entraînement.

In fine, cette démarche oeuvre pour une santé durable.

La plateforme : « **running-solidaire et responsable.com** » sera en ligne fin 2012. **Running solidaire et responsable est sur facebook**

## Le flash



Emmanuelle Blanck est une équipière de l'équipe Riou Glass - Free Run. Marathonienne, elle a signé un record de 3h12 à la Rochelle en 2011.

Elle a participé à 2 ultra marathons en 2012

Ultra India Race, 250 km en autonomie totale où elle s'est

classée 1ère (Un marathon par jour/5 jours) et le marathon des sables (250 km, en 6 étapes et en autonomie totale) son classement : 9eme féminine.

10ème ETAPE du 24 JUILLET 2012			
		183,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:53:16	14,199
2	Riou Glass Free Run	13:44:09	13,323
3	PATE DIVO	14:32:48	12,580
4	EPIDE	14:42:18	12,445
5	Conseil Général de l'Eure	14:55:00	12,268
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:16:24	11,982
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1832,500	KM
1	Back Europ Mizun	125:08:27	14,644
2	Riou Glass Free Run	133:43:05	13,704
3	PATE DIVO	146:38:23	12,497
4	EPIDE	147:46:45	12,400
5	Conseil Général de l'Eure	148:07:28	12,371
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	153:20:43	11,950

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**BERTIGNAT (63) :**  
750 m - 485 hab.  
(Bertignatois). Eglise St  
Prix 15è et 16è s.



**CUNLHAT (63) :** 688 m -  
1304 hab. (Cunlhatois).  
Eglise St Martin. Château  
de Terral (15è s.). La  
Résidence du Collombier  
(19è s.) est un ancien  
hôtel.  
Personnalité : Maurice  
Pialat, réalisateur de  
cinéma est né à Cunlhat  
le 21 août 1925.

**COURPIERE (63) :**  
325 m - 4514 hab.  
(Courpiérois). Ancien  
prieuré des bénédictines.  
Eglise de Courteresse du  
15è s. Château de la  
Barge (13è au 18è s.).  
Gare du train touristique  
du Livradois-Forez.  
Coco Chanel a vécu  
quelques années de son  
enfance à Courpière.

**LEZOUX (63) :** 356 m -  
5570 hab. (Lezoviens).  
Fours de potiers gallo-  
romains. Couvent St  
Augustin (18è s.)  
transformé en hôtel de  
ville en 1865. Eglise néo-

classique St Pierre. Tour  
du 12è s. vestige de la  
forteresse de Lezoux.



Beffroi de 1462, vestige  
du système défensif.

**MARINGUES (63) :**  
310 m - 2735 hab.  
(Maringuais). Eglise Notre  
Dame (11è s.). Couvent  
des Ursulines (1661-  
1700), aujourd'hui l'hôtel  
de ville. Maisons à pans  
de bois des 14è-15è et  
16è s. Halle au blé  
(1856).

**EFFIAT (63) :** 348 m -  
1016 hab. (Effiatois).  
Château (1626-1628).

**AIGUEPERSE (63) :**  
350 m - 2530 hab.  
(Aiguepersois). Eglise  
Notre Dame des 12è et  
13è s. reconstruite au  
18è s. Oratoire de Notre  
Dame de Bonsecours.  
Ancien couvent des  
Ursulines devenu  
aujourd'hui la mairie.  
Hôtel de Marillac de  
style Renaissance. Le  
lavoir de Font-Froide.



Eglise d'Aigueperse

**GANNAT (03) :** 342 m  
5853 hab. (Gannatois).  
Eglise Ste Croix. Château  
de Gannat. Eglise romane  
St Etienne avec un  
évangélaire du 9è s.

Personnalité : Sandrine  
Bonnaire, actrice  
française né à Gannat en  
1967.

Festival « Les cultures du  
monde » en juillet.



*Foulées Gym  
Gannatoise 9 et 15 Km le  
16.09.2012*

**ST BONNET DE  
ROCHFORT (03) :**

331 m - 643 hab.  
(St Bonnéttois). Château  
de Rochefort. Château  
des Ruilliers. Viaduc de  
Rouzat (1869) construit  
par Eiffel.



Viaduc de Rouzat

**CHARROUX (03) : Un des plus beaux villages de France**



400 m - 385 hab. (Charlois). Beffroi et église St Jean Baptiste (12è s.). Le musée de Charroux et la maison des horloges. En gastronomie, Charroux est connue pour sa moutarde.

**CHANTELLE (03) :**

320 m - 1062 hab. (Chantellois). Abbaye St Vincent occupée depuis 1853 par une communauté de bénédictins.



**Abbaye St Vincent**

Eglise St Nicolas construite entre 1878 et 1882.



*Le Trail des moulins des gorges de la Bouble 15 Km le 28.10.2012*

**DEUX-CHAISES (03)**

460 m - 415 hab. (Deux-Chaisois). Eglise romane St Denis du 12è s. Etang de Chaume.

**LE MONTET (03) :**

463 m - 511 hab. (Montetois). Eglise romane bourguignonne. Château de Laly.



**NOYANT D'ALLIER (03) :**

330 m - 690 hab. (Noyantais). Pagode bouddhiste.



Château-fort datant du Moyen Age. Musée de la mine. Viaduc de Messarges.

**MEILLERS (03) :**

353 m 152 hab. (Meillerois). Eglise St Julien, joyau de l'art roman (11è s.).

Château de La Salle du 13è s. agrandi à la fin du 15è s.

**BOURBON L'ARCHAMBAULT**

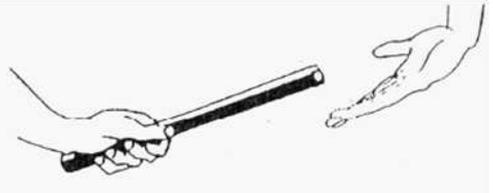
(03) : 249 m - 2582 hab. (Bourbonnais). Station thermale. Vestiges du château des Ducs de Bourbon dont la fameuse tour Qui qu'en Grogne protégeant l'accès du château.



**La tour Qui qu'en grogne**

Eglise St Jacques de style roman bourguignon.

\*\*\*\*\*



## Ambert/Aigueperse/Bourbon l'Archambault - 192 km

### Le départ

A Ambert, c'est la police qui a donné le départ et tiré un coup matinal avec le pistolet prêté par le starter pendant qu'André Voiriot, le chronométrateur officiel de la FFA actionnait son instrument de mesure. La course fut lancée par une nuit noire et le ciel étoilé ne dispensait pas de l'utilisation d'une lampe frontale.

### La demi-étape

C'est dans cette ville auvergnate que Pierre Connac a disputé son premier match de rugby dans la région et a goûté à ses premières « pralines »... d'Aigueperse, spécialité locale. C'est également ici que la FEC s'est arrêtée pour partager l'étape du jour. Mr Justine adjoint aux sports et Mme Ayme adjointe nous ont reçus avec beaucoup de sympathie.

### L'étape

Longue de 192 km, elle fut marquée par la chaleur. Si le tracé paraissait débonnaire, la réalité sur le terrain était tout autre. Des côtes qui font mal aux jambes se sont succédées sur les routes du Puy-de-Dôme et de l'Allier.

A noter le passage à Charroux, localité classée parmi les plus beaux villages de France, réputée aussi

pour sa moutarde. Notre village a monté ses stands sur l'Espace Robert Chapert à Bourbon l'Archambault. Des artisans venus de cette ville bourbonnaise ou des environs ont complété les stands de la FEC.;

### L'arrivée



Belle fut l'arrivée des coureurs dans la station thermale bourbonnaise avec un public nombreux et une chaude ambiance.

M. René Bonnaud adjoint à la mairie accompagné d'autres élus ont présidé à la remise des prix. Cécile Bertin résidant ici et rédactrice en chef du journal « Running Pour Elle » a été à l'origine de notre venue dans la cité thermale.

C'est un grand honneur que nous fait le Président du casino de la ville en invitant tous les participants de la FEC à dîner dans ces lieux illustres.

### Le flash

Si La France en Courant en est à sa 24<sup>ème</sup> édition nous

le devons pour beaucoup à **André Voiriot.**



Né en Lorraine cet ancien prof de mécanique arrive en Normandie en 1984. Il a

débuté l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux Athlé sur 800 mètres puis au fil des ans, a passé aux longues distances. André a participé aux six premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club « Entente Mont-Saint-Aignan-Maromme », André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76.

Au niveau fédéral il est :

-membre de la Commission Nationale des Courses Hors Stade chargé des championnats de France de semi marathon, d'Ekiden, et de cross.

-juge arbitre, starter, juge de marche et officiel hors stade. André est aussi secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Haute-Normandie et participe aux travaux de la Commission Sport et Handicap. André est médaille d'or de la Jeunesse et des Sports



L'EPID a bien réussi son insertion au sein de la FEC et surtout fait baisser la moyenne d'âge de l'épreuve. Merci de votre jeunesse, de votre bonne humeur et votre tenue impeccable.  
 L'équipe : Alexis ABRHAM, Abdourahanne BAH, Lilly MERLIN, Tayada SOUFOU, Abdoulaye DIAKHITE, Oussumane INJAI, Florentin LEROY, Fabien LESPAGNE  
 Chauffeurs Jean-Claude TOUCHE/Sébastien LACHEVRE:/ Hubert LAMY

**On paraît bien petit !**



**T'as d'beaux yeux Lilly !**



On aurait pu penser que l'on ne puisse pas voler à Valentina Enaki sa place de star depuis que cette belle et élégante athlète ait fait 2 olympiades (Atlanta 1996, Sydney 2000). Mais Daniel, le fils de Valentina et Serguei est devenu l'ambassadeur de cette équipe pleine d'énergie et de talent.  
 L'équipe : Serguei KRASNOBAEN, Nikolai ARINOUSHKIN, Valentina ENAKI, Sofiane BOULEKOUANE, Sylvette MOUCHARD, Pascal CANDONI, Serguei BORZENKOV



**Coucou Barbie !**

**Ah que la France était belle !**



La réputation de la FEC, c'est aussi d'être éco responsable. Demain des enfants joueront sur cette pelouse qui était très belle. Pensez y !

		11 ème ETAPE du 25 JUILLET 2012	192,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes	
1	Back Europ Mizun	13:13:29	14,518	
2	Riou Glass Free Run	14:09:30	13,561	
3	PATE DIVO	14:46:36	12,993	
4	Conseil Général de l'Eure	15:01:06	12,784	
5	EPIDE	15:39:52	12,257	
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:55:55	12,051	
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
		Km parcourus depuis le départ	2024,500 KM	
1	Back Europ Mizun	138:21:56	14,632	
2	Riou Glass Free Run	147:52:35	13,690	
3	PATE DIVO	161:24:59	12,542	
4	Conseil Général de l'Eure	163:08:34	12,409	
5	EPIDE	163:26:37	12,387	
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	169:16:38	11,960	

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

## ST PLAISIR (03) :

254 m - 406 hab. (Saints-Plaisirois). Stèle de la Bouillole à la mémoire de dix jeunes résistants tués en 1944 par les troupes allemandes.

COULEUVRE (03) : 260 m 584 hab. (Coulevrois). Eglise St Julien du 12<sup>e</sup> au 14<sup>e</sup> s. Musée de la porcelaine dans la maison dite de Charles IX.



AINAY LE CHATEAU (03) : 211 m - 1065 hab (Castelainaisiens). Eglise St Etienne du 13<sup>e</sup> s. Porte de l'Horloge.

## THAUNIER (18) :

183 m - 419 hab. (Thalmériens). Eglise St Saturnin des 12<sup>e</sup> au 16<sup>e</sup> s. Château de la Forêt datant des 15<sup>e</sup> au 18<sup>e</sup> s.

DUN SUR AURON (18) : 174 m - 4002 hab. (Dunois). Collégiale St Etienne fondée en 1019. Beffroi.



Beffroi

Fortifications. Musée du canal de Berry dans le Châtelet.



*La Corrida d'Halloween. 7 Km le 31.10.2012*

LUNERY (18) : 128 m 1449 hab. (Lunérois). Eglise St Privé du 11<sup>e</sup> s. Ruines du Moulin du Rosiau. La Maison du Grand Bayet. Les pelouses calcicoles du Patouillet et sa flore protégée.

## ISSOUDUN (36) :

140 m - 13230 ha b. (Issoldunois). Eglise St Cyr. Tour blanche (donjon du 12<sup>e</sup> s.). Beffroi des 12<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> s.

Basilique Notre Dame du Sacré-Cœur.



Nombreuses maisons du 15<sup>e</sup> s. dans le cœur de ville. Musée de l'Hospice St Roch.



*Les Foulées de la Tour blanche 5 et 10 Km le 17.05.2012*

PAUDY (36) : 152 m - 453 hab. Commune située dans la région naturelle de la Champagne berrichonne. Donjon du 14<sup>e</sup> s. Château de Dangy.

VATAN (36) : 130 m - 2059 hab. (Vatanais). Halle au blé construite au Moyen Age remaniée en 1749.



Halle au blé

Eglise St Laurien. Musée du cirque. Grange aux dîmes.

**GRACAY (18) :** 110 m - 1530 hab. (Graçayais). Eglise Notre Dame. Dolmen de la Pierre levée.



Remparts anciennement allée des tilleuls.



*Les Foulées de Graçay 5 et 10 Km le 03.06.2012*

**ST GEORGES SUR LA PREE (18) :** 125 m - 629 hab. Chemin de l'ocre. Musée de l'ocre. Château de Rozay. Les bords du Cher.

**MENNETOU SUR CHER (41) :** 96 m - 878 hab. (Monestois). Cité médiévale.



Eglise St Urbain. Canal du Berry. Jeanne d'Arc serait passée à Mennetou en mars 1429.

Vin de Mennetou. L'andouillette est la spécialité de la ville.

**ROMORANTIN-LANTHENAY (41) :** 87 m - 17092 hab. (Romorantinois).



Eglise paroissiale St Etienne (11è et 13è s.). Croix monumentale St Lazare édifée au 19è s. Hôtel St Pol dit « Maison François 1<sup>er</sup> ». Le Carroir doré, maison à pans de bois abritant le musée archéologique.



**Le Carroir doré**

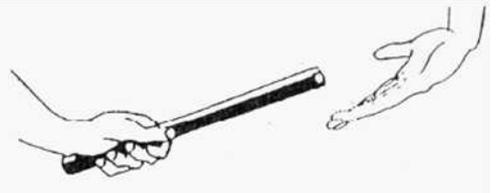
L'actuel Hôtel de ville : hôtel particulier, style néo-classique édifié dans les années 1870. Château de Romorantin prolongé par les bâtiments de la sous-préfecture. La Tour Jacquemart. Musée de Sologne. Espace automobile Matra ouvert en l'an 2000 dans les anciennes usines des caméras Beaulieu. Personnalité : Joseph-Gabriel Gaveau (1824-1903) fabricant de pianos né à Romorantin.



*La Salamandre givrée 5 et 10 Km le 09.12.2012*



**Paysage de Sologne**



## Bourbon l'Archambault/Issoudun/Romorantin-Lanthenay-186km

### Départ

Au revoir à Bourbon l'Archambault non sans avoir remercié le casino de la ville pour l'accueil dans son établissement, l'excellence de son repas et la beauté des lieux.

ont été cependant tenues par toutes les équipes.

### L'arrivée

Sur la place du Général de Gaulle les visiteurs ont pu applaudir tous les athlètes franchissant la ligne d'arrivée.

La réception en mairie présidée par le sénateur maire M. Lorgeoux accompagné de ses adjoints et de M. Philippe Gaveau, Président des courses hors stade a été un moment fort pour la FEC .



Pierre Riou que nous ne présentons plus, nous a fait la surprise de sa visite. Il a été ovationné par toute la FEC et avec un peu plus de force par l'équipe de Riou Glass.

### La demi-étape

La mairie d'Issoudun a donné priorité au confort des coureurs en les accueillant directement au gymnase, plutôt qu'en centre ville. Merci à M. Paillard adjoint à l'environnement et à M. Nadot directeur des sports d'avoir organisé cette arrivée et ce départ de demi étape.

### L'étape

Elle fut marquée par la forte chaleur régnant sur le Berry et la Sologne. Des moyennes fort remarquables



## Les filles de Back Europ

### A gauche Marie Prioux.

Cette jolie maman de deux enfants 3ans1/2 et 7ans 1/2 court :

- le 10 000 en 37:06
- le semi-marathon en 1h:23:18
- le marathon en 2h:55

Pas mal ! Hein !

Le marathon est sa distance de prédilection. Après les foulées de la soie en Chine en 2002 et celles du Sri-lanka en 2006, Marie part en 2008 en Guyane pour les 42.195 km de Kourou. Les marathons de Paris, du Mont Saint Michel, de Nice/Cannes, Val de Reuil...n'ont plus de secret pour elle, pas plus que la FEC qu'elle fait pour la 2ème fois.

### A droite Widad Mendil.

Cette jeune algérienne a un palmarès à faire pâlir les plus téméraires, voyez plus tôt :

- 3 000 en 9:08 -9:14 cette année
- 5 000 en 15:54
- 10 000 en 33.48

Ca scotch ! Hein !

Et 9:46 pour un 3 000 steeple, ça donne envie de remettre les charentaises. C'est sa spécialité, elle lui a permis d'aller aux jeux de Pékin. Londres était à sa portée mais un accident l'en a privée. Quand la FEC, accueille une star, ses ors brillent plus fort .



Courir pour la vie courir pour Curie est une équipe fort sympathique, véritable métronome sur les routes de la FEC qu'elle parcourt à 12 km/h de moyenne.

L'équipe se compose de :

Irène MAZINGUE-MAZIER, Bertrand CESBRON, Sébastien GORGE, Patrick MAZINGUE, Jérôme LACOMBLEZ, Aurélien MAZIER, Jean-Luc NOUGAROU et Alain SIMONET.

## Le flash

Gérard Glatigny a été sollicité



par André Voiriot en tant que chronométreur en 2003. Son village Saint-Nicolas-d'Aliermont fut en 2005 le départ de la dernière étape. Il avait engagé cette année-là deux équipes sur la FEC et celle de Seine-Maritime termina première. En 2007, il engagea à nouveau deux équipes et le départ eut lieu dans sa commune où l'accueil reçu, reste un merveilleux souvenir.

Licencié en athlétisme depuis 1965, Gérard Glatigny est inscrit au Stade Dieppois depuis 30 ans, il a accompagné Jean-Paul VILAIN (champion d'Europe

de 3000 mètres Steeple en 1971), durant 12 années. Organisateur des foulées aliermontaises le troisième samedi de mars (course de 10kms labélisée depuis 20 ans). Il est aussi Président du Club de l'ASLA (Association Sportive Loisirs Aliermontais). Ce club a participé aux derniers championnats de France à Theillay; l'équipe de l'ASLA s'est classée 6ème par équipe, le vainqueur est Ludovic Dilmi ayant déjà

participé à la FEC. Gérard donne de son temps à l'organisation des rassemblements d'alpines. Car Dieppe est le berceau de fabrication de cette voiture d'exception. Le dernier rassemblement a réuni en mai dernier 600 « Alpines » venant de toute l'Europe. Le prochain rassemblement est programmé pour le 30 mai et 1 et 2 juin 2013.

## Chapeau la gendarmerie.

Depuis mercredi, la gendarmerie nous suit, pour nous informer de l'état des routes et des travaux en cours sur nos parcours. Une coopération efficace qu'ont mis à profit les flêcheurs de la FEC.

Un grand merci à ce corps de



l'Etat.

Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:46:45	14,555
2	Riou Glass Free Run	13:10:53	14,111
3	DIVO PATE	14:14:33	13,060
4	Conseil Général de l'Eure	14:23:21	12,926
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:30:54	12,814
6	EPIDE	16:05:44	11,556
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>2210,500 KM</b>	
1	Back Europ Mizun	151:08:41	14,625
2	Riou Glass Free Run	161:03:28	13,725
3	DIVO PATE	175:39:32	12,584
4	Conseil Général de l'Eure	177:31:55	12,451
5	EPIDE	179:32:21	12,312
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	183:47:32	12,027

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**VEILLENS (41) :** 115 m  
114 hab. (Veilleinois).  
Château de Montgiron  
17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> s. « La  
Forge », ancienne  
auberge des 15<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> s  
Eglise St Martin du 12<sup>e</sup> s

**FONTAINES EN SOLOGNE (41) :** 114 m  
614 hab. Eglise  
paroissiale Notre Dame.  
Hugues le Grand, père  
d'Hugues Capet est né à  
Fontaines en Sologne.

**BRACIEUX (41) :**  
79 m - 1256 hab.  
(Braciliens). Vieille halle  
de la fin du 16<sup>e</sup> s.



Eglise St Nicaise.  
Personnage : Porthos créé  
par Alexandre Dumas  
dans les Trois  
Mousquetaires est né  
dans cette ville.  
Spécialité : Terrine de  
Guermazelles (en fait une  
terrinerie de grenouilles).

**CHAMBORD (41) :**  
80 m - 141 hab.  
(Chambordiens). Célèbre  
par son château du 16<sup>e</sup> s  
Ses jardins d'agrément et  
le parc de chasse. Eglise  
St Louis construite en  
1666. La Fontaine  
Caroline date de 1825.



**MER (41) :** 90 m -  
5949 hab. (Mérois). Halle  
construite entre 1859 et  
1961. Eglise St Hilaire.  
Château Chantecaille (15<sup>e</sup>  
et 17<sup>e</sup> s.). Musée  
consacré aux outils et  
costumes traditionnels.

**ST LEONARD EN  
BEAUCE (41) :** 138 m -  
614 hab. Mare de Bel  
air. Forêt domaniale de  
Citeaux. Parc de la  
mairie.

**VENDOME (41) :** 78 m  
16971 hab. (Vendômois).  
Ville d'art et d'histoire.  
Hôtel de Ville fondé en  
1623. Chapelle St  
Jacques (12<sup>e</sup> s.). Ancien  
Couvent des Cordeliers  
(13<sup>e</sup> s.). La Porte d'eau  
fortifiée au cours des  
13<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> s. Abbaye de  
le Trinité (11<sup>e</sup> s.).



*Les Foulées  
vendômoises 40,195 Km en  
équipes le 25.03.2012.  
Le Trail de la Houzée 10 -  
15 et 25 Km le 26.08.2012.  
Le Trail de l'Oratoire 5 et  
12 Km le 07.10.2012.*

**LAVARDIN (41) :** Un  
des plus beaux villages de  
France 70 m - 217 hab.  
(Lavardinois).



Vestiges du château du  
11<sup>e</sup> s. Eglise romane St  
Genest renfermant de  
superbes fresques. La  
Cave des Vierges  
troglodytique, creusée  
sur deux étages.

**MONTOIRE (41) :**  
67 m - 4087 hab.  
(Montoiriens). Château  
avec donjon (11<sup>e</sup> s.).  
Musée des rencontres ou  
gare historique retraçant  
les entrevues des 22 et  
24 octobre 1940 entre  
Laval et Hitler puis entre  
Pétain et Hitler.

**SARGE SUR BRAYE (41) :** 96 m - 968 hab. (Sergetiers). Eglise St Cyr et son Jacquemart. Château des Radrests.

**LAVARE (72) :** 117 m - 838 hab. (Lavaréens). Base de loisirs du Val de Bray. Eglise St Pierre du 11è s. Prieuré du 16è s. Lavoir sur le ruisseau la Tartaigne.

**MONDOUBLEAU (41) :** 153 m - 1496 hab. (Mondoublotiers). Château. Maisons à pans de bois. Manoir de Rocheux.



Base de loisirs à Lavaré

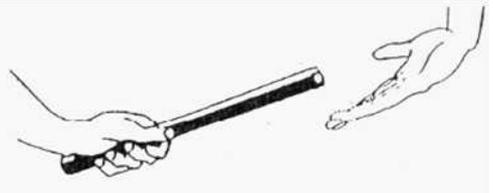
**BOURSAY (41) :** 177 m 212 hab. Eglise St Pierre du 12è s. Chemin des Trogues (arbres auxquels on a coupé le tronc ou les branches). Musée de la guerre ferroviaire.



En Sologne

**VIBRAYE (72) :** 120 m - 2638 hab. (Vibraysiens). Ruines de l'abbaye du Gué-de-Launay. Eglise St Jean Baptiste. Château construit en 1879.

\*\*\*\*\*



## Romorantin-Lanthenay/Montoire sur le Loir/Lavaré-192 km

### Le départ

22°C et la pluie, il fallait toute la détermination pour ces coureurs de la FEC, décidés à en découdre avec cette avant dernière étape de 192 km, pour s'élancer par ce temps chaud et humide.

### La demi-étape.

La pluie a gâché notre passage à Montoire sur le Loir

### L'arrivée

Un beau terrain de jeux où La France en Courant a pris beaucoup de plaisir à s'implanter et à proposer ses activités en supplément des nombreuses déjà en place. Martine était aussi à la fête au milieu de tous ces enfants.



Chocho plus connu sous le nom de Dominique Chauvelier a pris son rôle d'animateur très au sérieux et à même joué le « Jacques Martin » de service.

### Une Première.

Après avoir parcouru les 192 km de l'étape, certains coureurs de la FEC ont tenu à courir ce 5 000 m particulier, puisqu'il y avait un passage aquatique.



### Marie-Caroline Savelieff



Recrutée sur facebook, elle va terminer sa première FEC en souriant dans l'équipe de Riou Glass. Cette athlète licenciée à A.S. St Junien (Limoges) court depuis 16 ans, la moitié de sa vie. « J'aime courir sur toutes les distances du 1500m au trail de 68km ».

Ses perf :

10 000 m en 37:30

Semi-marathon en 1:24 h

Marathon en 3:06 h

37ème en 37:30, au

championnat de France du 10

km. Des trails, Gendarmes et

voleurs, Nice-Cannes et aussi

du vtt en vallée de Chevreuse.

Merci Marie-Caroline du

plaisir que tu as pris sur la

FEC. A bientôt.



**EQUIPE COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE**  
 Irène Mazingue-Mazier, Bertrand Cesbon, Sébastien Gorge,  
 Patrick Mazingue, Jérôme Lacomblez, Aurélien Mazier, Jean-  
 Luc Nougrou et Alain Simonet.  
 Pierre HOUSSAYE est à l'origine de la formation de cette  
 équipe qui a participé 21 fois à La France en courant.

vocation de rendre service, a transformé son camion en une laverie ambulante qui lave et qui sèche. Bravo et merci Roger, c'est un service très apprécié de tous



**Pierre RIOUX** nous a rendu visite sur la FEC ces jours derniers.



de dons. En effet une athlète, est venue déposer son don **conséquent** aujourd'hui, merci à elle, merci à tous d'avoir arborer si gentiment votre jonquille !

### Laverie ambulante de la FEC

Roger Nolté avait honte de notre campement des gens du voyage qui à chaque étape étalaient leur linge partout où ils pouvaient. Alors, Roger qui a pour

### Joyeux anniversaire



Sylvette Mouchard a 20 ans de FEC. On a toujours 20 ans dans quelque coin du cœur, là où Sylvette range son sourire et son énergie à rester jeune. Bravo !

A cette occasion, Jeudi soir lors du repas, L'équipe **Courir pour la vie Courir pour Curie** a tenu à le remercier chaleureusement pour son investissement et son geste généreux en faveur de l'association sur la France en courant de 2011, en faveur de l'institut ce qu'elle n'avait pu faire de vive voix, Pierre étant alors souffrant. Jean Luc a tenu à lui remettre le livre des 100 ans de recherche pour le cancer. Merci Pierre. Nous sommes persuadés que le stand en soutien des coureurs est un « plus » important pour les collectes

	<b>13ème ETAPE du 27 JUILLET 2012</b>	<b>192,000 KM</b>	
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	13:38:00	14,083
2	Riou Glass Free Run	14:03:12	13,662
3	DIVO PATE	14:59:05	12,813
4	Conseil Général de l'Eure	15:05:30	12,722
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:29:08	12,399
6	EPIDE	17:08:59	11,196
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>2402,500 KM</b>	
1	Back Europ Mizun	164:46:41	14,580
2	Riou Glass Free Run	175:06:40	13,720
3	DIVO PATE	190:38:37	12,602
4	Conseil Général de l'Eure	192:37:25	12,473
5	EPIDE	196:41:20	12,215
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	199:16:40	12,056

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**VEILLENS (41) :** 115 m  
114 hab. (Veilleinois).  
Château de Montgiron  
17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> s. « La  
Forge », ancienne  
auberge des 15<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> s  
Eglise St Martin du 12<sup>e</sup> s

**FONTAINES EN SOLOGNE (41) :** 114 m  
614 hab. Eglise  
paroissiale Notre Dame.  
Hugues le Grand, père  
d'Hugues Capet est né à  
Fontaines en Sologne.

**BRACIEUX (41) :**  
79 m - 1256 hab.  
(Braciliens). Vieille halle  
de la fin du 16<sup>e</sup> s.



Eglise St Nicaise.  
Personnage : Porthos créé  
par Alexandre Dumas  
dans les Trois  
Mousquetaires est né  
dans cette ville.  
Spécialité : Terrine de  
Guermazelles (en fait une  
terrinerie de grenouilles).

**CHAMBORD (41) :**  
80 m - 141 hab.  
(Chambordiens). Célèbre  
par son château du 16<sup>e</sup> s  
Ses jardins d'agrément et  
le parc de chasse. Eglise  
St Louis construite en  
1666. La Fontaine  
Caroline date de 1825.



**MER (41) :** 90 m -  
5949 hab. (Mérais). Halle  
construite entre 1859 et  
1961. Eglise St Hilaire.  
Château Chantecaille (15<sup>e</sup>  
et 17<sup>e</sup> s.). Musée  
consacré aux outils et  
costumes traditionnels.

**ST LEONARD EN  
BEAUCE (41) :** 138 m -  
614 hab. Mare de Bel  
air. Forêt domaniale de  
Citeaux. Parc de la  
mairie.

**VENDOME (41) :** 78 m  
16971 hab. (Vendômois).  
Ville d'art et d'histoire.  
Hôtel de Ville fondé en  
1623. Chapelle St  
Jacques (12<sup>e</sup> s.). Ancien  
Couvent des Cordeliers  
(13<sup>e</sup> s.). La Porte d'eau  
fortifiée au cours des  
13<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> s. Abbaye de  
le Trinité (11<sup>e</sup> s.).



*Les Foulées  
vendômoises 40,195 Km en  
équipes le 25.03.2012.  
Le Trail de la Houzée 10 -  
15 et 25 Km le 26.08.2012.  
Le Trail de l'Oratoire 5 et  
12 Km le 07.10.2012.*

**LAVARDIN (41) :** Un  
des plus beaux villages de  
France 70 m - 217 hab.  
(Lavardinois).



Vestiges du château du  
11<sup>e</sup> s. Eglise romane St  
Genest renfermant de  
superbes fresques. La  
Cave des Vierges  
troglodytique, creusée  
sur deux étages.

**MONTOIRE (41) :**  
67 m - 4087 hab.  
(Montoiriens). Château  
avec donjon (11<sup>e</sup> s.).  
Musée des rencontres ou  
gare historique retraçant  
les entrevues des 22 et  
24 octobre 1940 entre  
Laval et Hitler puis entre  
Pétain et Hitler.

**SARGE SUR BRAYE (41) :** 96 m - 968 hab. (Sergetiers). Eglise St Cyr et son Jacquemart. Château des Radrests.

**LAVARE (72) :** 117 m - 838 hab. (Lavaréens). Base de loisirs du Val de Braye. Eglise St Pierre du 11è s. Prieuré du 16è s. Lavoire sur le ruisseau la Tartaigne.

**MONDOUBLEAU (41) :** 153 m - 1496 hab. (Mondoublotiers). Château. Maisons à pans de bois. Manoir de Rocheux.



Base de loisirs à Lavaré

**BOURSAY (41) :** 177 m 212 hab. Eglise St Pierre du 12è s. Chemin des Trognés (arbres auxquels on a coupé le tronc ou les branches). Musée de la guerre ferroviaire.



En Sologne

**VIBRAYE (72) :** 120 m - 2638 hab. (Vibraysiens). Ruines de l'abbaye du Gué-de-Launay. Eglise St Jean Baptiste. Château construit en 1879.

\*\*\*\*\*



## Lavaré/Moulins-la-Marche/Bernay-152km

### Le départ

Après une soirée et une nuit de déluge, les coureurs se sont élancés à 4h 30 pour la dernière étape de cette 24ème édition de La France en courant. Compte-tenu des conditions météo, les flécheurs n'ont pas utilisé leur palette de peinture; ils ont dû mettre en place les panneaux rouge et blanc de la FEC pour baliser le circuit. A Mortagne au Perche, le ciel devenait plus clément et à nouveau le marquage au sol apparaissait.

De relais en relais,  
la boucle est bouclée !



### La demi-étape

Ce n'est pas la première fois que nous nous arrêtons en demi étape à Moulins la Marche.

Comme à l'accoutumé, cette ville sait nous recevoir avec gentillesse et générosité. La brioche, spécialité du pays est toujours autant appréciée des coureurs ... un bon dopage autorisé pour atteindre Bernay cet après-midi.

### L'étape

Pas tout à fait « tempête de ciel bleu » sur la dernière étape du Tour mais presque ! Tant mieux car cela faisait oublier les journées maussades que nous avons connues. Aujourd'hui, l'épreuve



ressemblait beaucoup à une balade des gens heureux. Ils pouvaient l'être tous ces coureurs venant d'accomplir

ce périple long de 2600 Km. BRAVO à vous toutes et tous vous êtes des champions !



## Les points de ravitaillements.

Avant de passer la ligne d'arrivée à Bernay, deux villages ont offert à la caravane un ravitaillement fort apprécié.



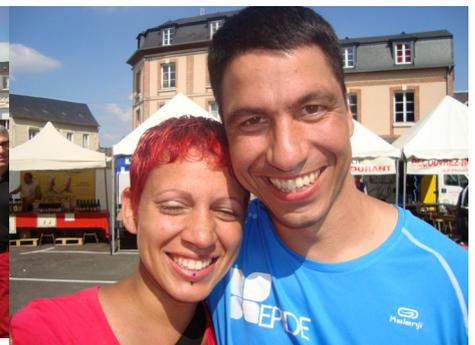
Il s'agit de Aube dans l'Orne et de La Barre en Ouche dans l'Eure.  
Merci à ces deux communes.

## Les retrouvailles.

Quelle belle image, Michel Hébrard entouré de Dédé Sourdon et d'André Voiriot.  
Michel a réalisé le 1er Tour de La France en courant avec Dédé en 1986 après avoir couru le Paris-Dakar en 1984 / 1985.



Du soleil, des sourires, des larmes, du bonheur et même pas fatigués.



		14ème ETAPE du 28 juillet 2012		152,000 KM	
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	Back Europ Mizun	11:39:31	13,038		
2	Riou Glass Free Run	11:40:13	13,025		
3	EPIDE	12:12:32	12,450		
4	Conseil Général de l'Eure	12:16:21	12,385		
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	12:28:59	12,177		
6	DIVO PATE	12:36:54	12,049		
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
Km parcourus depuis le départ		2554,500 KM			
1	Back Europ Mizun	176:26:12	14,478		
2	Riou Glass Free Run	186:46:53	13,676		
3	DIVO PATE	203:15:31	12,568		
4	Conseil Général de l'Eure	204:53:46	12,467		
5	EPIDE	208:53:52	12,228		
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	211:45:39	12,063		

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**LA FERTE-BERNARD (72) : 84 m - 9278 hab.** (Fertois). Eglise Notre Dame du Marais (15è s.).



Anciennes maisons de la Renaissance et du 17è s. Maison à colombage près des halles. La Porte Saint Julien.



*Les 10 Km de La Ferté-Bernard le 26.05.2012*

**CETON : (61) : 118 m - 1918 hab.** (Cetonnais). Eglise St Pierre-es-Liens du 11è s. Château de Beauvais. Manoir du Mont-Gâteau. La Manufacture.

**LE ROUGE (61) : 110 m 641 hab.** (les Rougiens). Château de Lorie et son parc (18è s.).



Manoir de la Gauberdière (18è s.). Eglise Saint Rémi (15è s.).

**PREAUX DU PERCHE (61) : 124 m - 546 hab.** (les Préaliens). Eglise St Germain (13è s.). Manoir de la Lubinière (15è s.). Le Jardin François, jardin paysager autour d'une ferme percheronne.

**COLONARD-CORUBERT (61) :** 234 m - 250 hab. (Colonardais). Château de St Hilaire-des-Noyers (15è s.). Eglise de Corubert. Manoir du Perrin.

**MORTAGNE AU PERCHE (61) : 248 m 4108 hab.** (Mortagnais). Halle aux grains (1822 - 1824). Eglise Notre Dame du 16è s. de style gothique flamboyant. Maison du Doyen de Toussaint.



**Maison du Doyen de Toussaint**

**SOLIGNY LA TRAPPE (61) : 280 m - 712 hab** (Solignois). Abbaye de la Trappe fondée en 1122.

**MOULINS LA MARCHE (61) : 260 m - 1409 hab** (Moulois). Eglise Saint Nicolas (1880). Maison Perce-neige fondée en 2001. Hippodrome Jean Gabin.



**Lino Ventura et Jean Gabin**

**AUBE (61) : 220 m - 1409 hab.** (Albins). La grosse Forge. Château des Nouettes où a vécu la Comtesse de Ségur de 1821 à 1872.

**LA FERTE-FRENEL (61) 262 m - 696 hab.** (Fertois). Château et son parc de 20 ha à l'anglaise et à la française. Colombier et manoir baronial du 18è s. Dolmen de la Pierre couplée. Eglise Notre Dame abritant une Vierge de Pitié du 16è s.

## LA BARRE EN OUCHE

(27) : 195 m - 945 hab.  
(Barrais). Manoir du Bois-Barril dont le colombier est classé monument historique.



*Les 10 et 21 bornes de la Barre en Ouche le 01.07.2012.*

**BERNAY (27) : 106 m - 10285 hab. (Bernayens).**  
La ville a reçu label « Ville et pays d'art et d'histoire » en 2011.  
Eglise abbatiale Notre Dame de Bernay (11<sup>e</sup> s.). Eglises Sainte Croix et Notre Dame de la Couture. Musée de la charrette. Hôtel de la Gabelle. Musée des Beaux-Arts. Maisons de type médiéval à encorbellements.



*Le Trail des bipèdes bernayens 21 et 27 Km le 17.06.2012.*



La Charentonne à Bernay

## Bocage normande



\*\*\*\*\*