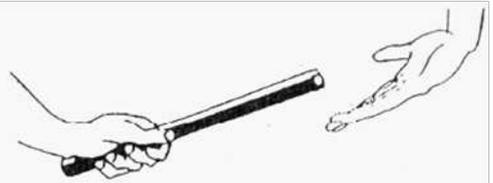




Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 211

Samedi 16 juillet 2011

« Le sport est une évasion complète de la vie »
François Hertel, écrivain canadien

A VOS MARQUES POUR LE 23^{ème} TOUR !
16 heures, départ du Prologue Esplanade Louis Huillet à MIREVAL

MIREVAL



Les équipes au départ

Finalement ce sont 8 équipes qui prendront le départ de cette 23^{ème} édition de **LA FRANCE EN COURANT**.

Nous sommes heureux d'accueillir les formations suivantes :

- Ligue contre le cancer du Comité de l'Hérault-RSI conduite par : Jean-François BANCK
- Courir pour la vie, courir pour Curie conduite par : Irène MAZINGUE MAZIER
- Courir pour le département de l'Eure conduite par : Jean-Claude DENIZ
- Courir pour B'Sport Beaufort pour le Maine-et-Loire conduite par : CHIHEB MOHAMED

- Back Europ conduite par : Hamid BELHAJ
- RIOU GLASS ENDURANCE 72 conduite par : DURAND SYLVAIN
- Chambre de Métiers et de l'Artisanat conduite par : CHAUVELIER DOMINIQUE
- L'EPIDE VAL DE REUIL conduite par : ABRAHAM ALEXIS

LE PROLOGUE

C'est la garrigue qui a été le théâtre de ce prologue, juste histoire de savoir si la forme est au rendez-vous et s'assurer que les cigales chantent juste.

C'est à 16 h de l'Esplanade Louis Huillet que **M. Francis FOULQUIER**, maire de Mireval a donné le départ du prologue de ce 23^{ème} Tour.



Le parcours empruntait les rues de Mireval et dirigeait les coureurs à travers la garrigue languedocienne pour dominer les étangs et la Mer Méditerranée.

MIREVAL (Hérault)

Altitude 9m

3 1 8 5 h a b i t a n t s
(Mirevalais).

Ville réputée pour son vin muscat et cela depuis le Moyen Age.

S'il est un vin chanté depuis des siècles, loué par les papes, les rois et les écrivains, ayant laissé témoignages, ne serait-ce que Rabelais (1494-1553), cet anticonformiste par tradition, grand amateur des vins de Mirevaux (Mireval), c'est bien le muscat.



François Rabelais

LES FIDELES



Jacques Rocquefort a participé à 8 France en Courant. Il est venu de Paris encourager le départ de la 23^{ème} édition.

Sympa... non !

BIENVENUE CHEZ CHANTAL ET PIERRE CONNAC



Vous pouvez constater que Pierre a voulu se mettre en quatre pour que tout soit parfait. Pendant 14 jours vous découvrirez cette épreuve concoctée pas à pas par Pierre.

Mieux vaut avoir la forme et savoir se ménager pour faire les 2800 kms et pouvoir finir cette 23^{ème} édition de la « France en COURANT » à BERNAY. La FEC pour les intimes, c'est le pied !

UN GRAND MERCI A

M. Francis FOULQUIER maire de MIREVAL, à Messieurs André NADAL et Daniel PIAUD, adjoints à la mairie ainsi qu'à l'ensemble du personnel municipal pour leur implication à l'organisation de cette belle fête de la course à pieds

Avis

à tous les rédacteurs de la FEC bénévoles, coureurs, chauffeurs...

RECHERCHONS POTINS, COMMERAGES, COUP DE CŒUR...

Communiquez vos textes à la caravane de l'info.

	Prologue du 16 JUILLET 2011	10,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ	0:39:46	15,088
2	Riou Glass	0:41:16	14,540
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	0:41:25	14,487
4	Conseil Général de l'Eure	0:46:28	12,912
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	0:49:38	12,089
6	L'Epide Val de Reuil	0:52:42	11,385
7	Courir pour la Vie Courir pour Curie	0:53:11	11,282
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	1:07:36	8,876
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	10,000	KM
1	Back Europ	0:39:46	15,088
2	Riou Glass	0:41:16	14,540
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	0:41:25	14,487
4	Conseil Général de l'Eure	0:46:28	12,912
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	0:49:38	12,089
6	L'Epide Val de Reuil	0:52:42	11,385
7	Courir pour la Vie Courir pour Curie	0:53:11	11,282
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	1:07:36	8,876

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

COURNONTERRAL

(34) : 50 m - 5562 hab. (Cournonterralais). Eglise St Pierre (1819). Hôtel de Ville (1870-1891).

Robert Lassalvy (1932-2001), dessinateur de presse et de bandes dessinées est né à Cournonterral.

La fête des Pailhasses : elle se déroule chaque mercredi des Cendres dans le village. Seuls, les habitants de Cournonterral et quelques privilégiés peuvent y participer.

Le Tambourin Club Cournonterralais défend les couleurs de la ville en championnat de France de balle au tambourin.



Qu'est-ce que le tambourin ?

C'est un sport collectif descendant du Jeu de paume. Il se pratique sur un terrain de 80 m de long sur 20 m de large séparé par une ligne médiane appelée « basse ». Cinq joueurs dans chaque camp s'échangent une balle. C'est un tonnelier de

Mèze (Hérault) qui a fabriqué les premiers tambourins (cercle de bois sur lequel est tendue une peau parcheminée). Les italiens revendiquent la paternité de ce sport typique de l'Hérault mais également très pratiqué en Italie.

ANIANE (34) : 69 m - 2727 hab. (Anianais).

Abbaye fondée par Benoît d'Aniane, vassal de Charlemagne en 784. Lavoirs médiévaux.

Observatoire astronomique. A proximité La grotte de Clamouse, une des plus belles de France.

ST GUILHEM LE DESERT (34) : 120 m - 252 hab. (Sauta Rocs).

Un des plus beaux villages de France. En 804, Guillaume de Gellone fonde l'abbaye de Gellone.



Abbaye de Gellone à St Guilhem le Désert

A voir le cloître et le musée de l'abbaye. Le

château du Géant domine le village.

ST MARTIN DE LONDRES (34) : 290 m

2159 hab. (Saint-Martinois). Place des platanes. Eglise St Martin (11è s.) Tour de l'horloge. A proximité, le Ravin des arcs (étroit canyon)

VALFLAUNES (34) :

157 m - 704 hab. (Valflaunésiens). Eglise St Pierre. Tours de Salle.

CLARET (34) : 164 m -

1339 hab. (claretais). Eglise romane du 11è s. Pont médiéval des Cammaous (12è s.).



Artisanat du verre soufflé et fabrication d'huile de cade (espèce de genévrier dont l'huile est obtenue par chauffage. Elle est utilisée en cosmétologie et en pharmacologie).

CORCONNE (30) :
140m - 557 hab.
(Corconnais). Village de
tradition oléicole (fête de
l'olive le 2^{ème} dimanche
de décembre).



Pont du Hasard (arche
naturelle). Passage caladé
des charrettes.

QUISSAC (30) : 86 m
2659 hab. (Quissacois).
Eglise St Faustin-et-St
Jovite. Vieux pont sur le
Vidourle. Connue pour sa
saucisse qui se vent au
mètre et son fricandeau.

SOMMIERES (30) :
29m - 4554 hab.
(Sommiérois). Centre
médiéval construit en
damier le long du fleuve
Le Vidourle. Pont romain
dit de Tibère souvent
malmené lors des
redoutables
« vidourlades »
(inondations).

La Tour Carrée est une
des tours rescapée de
l'ancien château fort.
Eglise St Pons. Maisons
16è et 18è



La voie verte
rotarienne 5, Semi et
Marathon le 01.11.11

AUBAIS (30) : 60 m -
2320 hab. (Aubaisiens).
Château d'Aubais. Plan
taurin dit « Plan des
Théâtres ». Menhir du
moulin à vent.

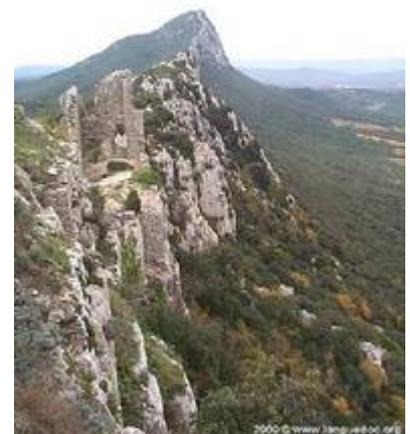
VILLETELLE (34) : 20m
1304 hab. (Villetellois).
Eglise St Géraud (12è).
Oppidum romain
d'Ambrussum qui était un
relais routier sur la
célèbre Via Domitia (118
av. J.C. pour relier
l'Italie à la péninsule
ibérique et en traversant
la Gaule narbonnaise).

**ST GENIES DES
MOURGUES (34) :** 60m
1609 hab. (Saint-
Geniérois). Abbatale
romane du 11è s.

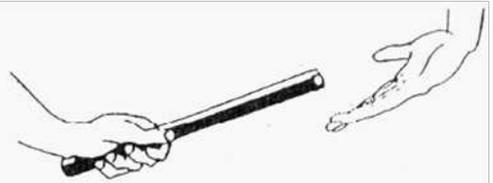
**ST MATHIEU DE
TREVIERS (34) :** 100 m
4722 hab. (Tréviésois).
Eglise St Raphaël de St
Mathieu. Fontaine de la
République. Ruines du
château de Montferrand.
Site du Pic St Loup.



Festa Trail du Pic
St Loup 12 km, 17 km, 42
km et 120 km.
20, 21, 22 Mai 2011



Château de Montferrand
et Pic St Loup



MIREVAL — CLARET — ST MATHIEU DE TREVIERS — 188 Kms

Oh ! Que la soirée était belle.



Quand des bénévoles rencontrent des bénévoles qu'est ce qu'ils se racontent ? des histoires de bénévoles. Orchestral nous a raconté d'une façon magistrale leur passion de la scène, de la danse et du chant. Ce sont des bénévoles comme nous, passionnés et capables d'enchantement. Nous, nous avons que nos mains pour applaudir et je crois que nous n'avons pas failli à la tâche.

BRUIT DE CHIOTTE

Le soir, à l'arrivée, je mets mon beau maillot de la FEC. Dédé est content et moi je rêve que l'on me prenne pour un coureur. Mais le matin je m'habille en civil pour ne pas être confondu avec certains porcs qui ont transformé les locaux, mis aimablement à notre disposition, en porcherie.

Claret la demi étape.

Une petite sieste sous les platanes avant de prendre le départ. Les roudillons sont vrais, le reste est en trompe-œil.



Merci pour cet accueil qui a vu les premiers gros écarts et le Conseil Général de l'Eure caracolier en tête.

PODIUM ANIMATION



Claude Blondel, le chanteur et Patrick Perdrix l'accordéoniste ont eu le plaisir d'accueillir le sosie **d'Arielle Dombale** ou presque

L'Eure avant... l'heure.

Trois heures du matin, André Nadal adjoint aux sports de Mireval donne le départ de cette première demi étape sous un ciel couvert (la météo avait annoncé un temps



d'automne pour ce jour !) mais sous le regard satisfait du patron Dédé.

Sur ce parcours particulièrement accidenté à souhait (merci Pierre pour tes bonnes intentions..sportives !), L'équipe de l'Eure donne de suite le tempo. Il est vrai que la température est idéale : elle le restera d'ailleurs tout au long de la journée à la satisfaction des coureurs dans l'accomplissement de leur effort, surtout pour celles et ceux qui découvrent la FEC avec ses exigences athlétiques.

Les eurois vont accentuer régulièrement et fortement leur avance tout au long de la journée pour terminer cette étape à une moyenne de 16,570 km/heure. Riou Glass et Back Europ complètent le podium du jour... à bonne distance. Mais attention, il reste 13 étapes !

A souligner la belle prestation de la jeune équipe de l'EPIDE lors de cette étape.

COURIR POUR LA VIE — COURIR POUR CURIE

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK



La convivialité, voilà bien ce qui caractérise cette équipe de CPLV véritable pilier de la FEC.

La vedette de cette équipe et de la FEC Sylvette Mouchard dispute aujourd'hui sa 19^{ème} édition, deux fois en qualité de chauffeur et 17 fois à pied. elle est un exemple pour tous! Bravo et merci.

6 FEC pour le retraité de la RATP Jean-Luc Nougarou.

Irène Mazier Mazingue fidèle depuis 1999 coure maintenant avec son homme **Patrick Mazingue** qui comptabilise 5 FEC.

Le pétillant **Alain Simonet** de Chalons, retraité EDF se régale.

Duboq rémi, signe sa 3^{ème} édition.

Dourlet Noël fait ses débuts à la FEC, bon courage.

Lacombez Jérôme 2^{ème} participation pour faire mieux.

Boursier Maxime est à son 6^{ème} tour

Aupy Raymond conduit un camion.

Après une longue course, Alain, de l'équipe « Courir pour la vie, courir pour Curie », s'étire à sa manière.

RAPPEL DE SECURITE

Les chauffeurs des véhicules doivent respecter le code de la route et ne pas stationner en situation dangereuse.

LUIGI L'ARTISTE DE LA



FEC

Luigi Mascolo souffleur de verre, vénitien d'origine a appris son travail à Murano. Les grands parfumeurs font appel à son savoir faire et à ses talents. Agé de 69 ans, **Luigi** aime partager avec le public son amour de l'art.

	1ère ETAPE du 17 JUILLET 2011	188,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Conseil Général de l'Eure	11:20:45	16,570
2	Riou Glass	11:48:47	15,915
3	Back Europ	12:13:43	15,374
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	12:50:58	14,631
5	L'Epide Val de Reuil	14:20:40	13,106
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:25:40	13,030
7	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:07:27	12,430
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:04:50	11,691
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	198,000	KM
1	Conseil Général de l'Eure	12:07:13	16,336
2	Riou Glass	12:30:03	15,839
3	Back Europ	12:53:29	15,359
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:32:23	14,624
5	L'Epide Val de Reuil	15:13:22	13,007
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:18:51	12,929
7	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:57:05	12,413
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	17:12:26	11,507

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

POMPIGNAN

(30) : 184 m - 761 hab. (Pompignanais). Eglise du 19^e s. caractérisée par la devise républicaine mentionnée sur le fronton : « Liberté, Egalité, Fraternité ».

ST BAUZILLE DE PUTOIS (34) : 135 m

1140 hab. (Saint-Bauzillois). A proximité, la grotte des Demoiselles, véritable bibliothèque des temps géologiques. Ouverte toute l'année.



Grotte des Demoiselles

ST LAURENT LE MINIER (30) : 180 m

366 hab. (Laureniers). Château et église du 17^e Temple. Grotte fortifiée des Camisards.

MONTARDIER (30) :

615 m - 187 hab. (Montardiérains). Château restauré en 1860 par Viollet le Duc. Eglise du 13^e s.

CIRQUE DE NAVACELLES (34) :

350 m - Cirque naturel

formé par un méandre recoupé de la rivière La Vis.



Il offre un spectacle des plus grandioses avec son superbe canyon, le plus grand d'Europe.

LE CAYLAR (34) : 437 hab. (Caylarains). Eglise St Martin. Ormeau sculpté en 1987. Le Roc Castel. Venelles moyenâgeuses bordées de maisons caussenardes.

CAUSSE DU LARZAC :

Haut plateau du Sud du Massif Central s'étendant entre Millau (Aveyron) et Lodève (Hérault). C'est le plus vaste et le plus méridional de tous les causses. Altitude comprise entre 600 m et 900 m.

LES RIVES (34) : 771m 127 hab. (Rivois). Tous les 7 ans environ sort le lac des Rives pour 2 ou 3 mois. Pas de rivière ni de source ... seulement des rochers. Il s'agit d'une résurgence d'eau souterraine.

ROQUEREDONDE (34)

732 m - 138 hab. (Roquedondais). Village implanté sur le plateau de l'Escandorgue en bordure du plateau du Larzac. Un important temple du bouddhisme tibétain y est situé (inauguré le 22.08.2008 en présence du Dalaï Lama)

LE CLAPIER (12) :

640 m - 85 hab. (Clapiérois). Chapelle ND de Bouviala. Eglise St Xist (10^e s.). Abime du Mas Raynal. Plateau du Guilhaumard avec une flore riche de plus de 1900 espèces dont certaines endémiques et rares.



Eglise de Saint Xist



Flore du Guilhaumard

FONDAMENTE (12) :
 478 m - 316 hab.
 (Fondamentois). « Tout le monde descend, 5 mn d'arrêt et plus si affinités. Ouvrez grand vos yeux ... c'est beau ! »
 Village dominé par les corniches du Larzac, situé dans la vallée de la Sorgues.



Eglise romane St Pierre (12è s.) et la fontaine. Cave de Labadié où est affiné le Bleu des Causses. Paradis des pêcheurs et des chercheurs de champignons.



CORNUS (12) : 645 m
 514 hab. (Cornussols).
 Eglise du 19è s. Château de Sorgues, manoir du 15è s. restauré. Vestiges de la Tour d'Aiguillon.

L'HOSPITALET DU LARZAC (12) : 800 m
 312 hab. (Hospitaletains)
 Village caussenard situé au cœur du Larzac. Il a la particularité de posséder des fontaines, chose tout à fait exceptionnelle sur les plateaux calcaires. Vieilles ruelles.

MEMORIAL DE LA PEZADE (12)



Mémorial de La Pezade (Aveyron) où 23 maquisards sont tombés sous les balles allemandes

LA COUVERTOIRADE (12) : 780 m - 173 hab.
 (Couvertoiradais). Un des plus beaux villages de France. Cité templière et hospitalière. Village fortifié avec chemin de ronde et plusieurs tours. Eglise paroissiale. A l'extérieur, une lavogne atypique du Causse qui contrairement aux autres n'est pas ronde.



Lavogne de La Couvertoirade

LAVOGNES : Dépression qui, sur les Causses permettent de boire aux animaux. Elles sont souvent empierrées de manière à faciliter la circulation des brebis.

NANT (12) : 500 m - 907 hab. (Nantais).
 Eglise abbatiale St Pierre de Nant. Halle aux marchés et foires. Mairie : ancien hôtel particulier du 18è s. Chapelle des Pénitents qui abrite actuellement l'Office de Tourisme. Tour des Hospitaliers.



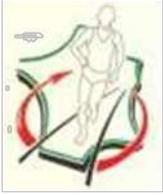
Trail des Hospitaliers 75 Km le 30.10.11



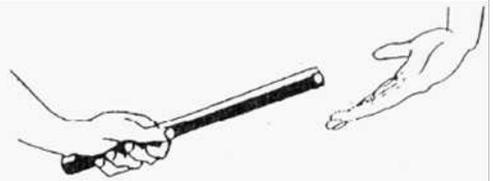
Halles de Nant reconstruite en 1706

Ormeau sculpté du Caylar





Le Témoign Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 213

Lundi 18 juillet 2011

ST MATHIEU DE TREVIERS — LE CAYLAR — NANT — 190 Kms

LIGUE CONTRE LE CANCER DU COMITE DE L'HERAULT RSI

BONJOUR M. LE MAIRE



Au petit déjeuner à Saint Laurent le Minier, nous savions, parole de Pierre, que l'église et le château étaient du 17ème siècle et que la grotte des camisards était fortifiée. Mais André Rouanet, Maire de la commune, nous a précisé que minier venait de l'extraction du plomb et du zinc qui s'est arrêtée en 1991. Qu'une société de films d'animation « La Fabriq » a reçu une palme d'or au festival de Cannes en 2010, que la Vis, sera bientôt classée plus belle rivière de France sauvage et que l'on y trouve des truites « fario » zébrées.

Sous la houlette de Jean-François Banck qui revient pour la 2ème fois, une équipe de nouveaux s'est constituée. Je ne parle pas de Pierre Connac qui signe sa 5ème participation et de Catherine Stabile qui redouble.

Jean-François **Banck**, plusieurs fois vainqueur sur 100 kms et non content de courir seul et vite, il sert de pilote aux non voyants.

Catherine **Stabile**, cette jolie vétérane multiplie les épreuves de longues distances et s'offre des scratch.

Christian **Bartelome**, ce coureur gourmand se régale sur marathon.

Pierre **Connac**, on ne présente plus Pierre sur la FEC, tout le monde le connaît en temps que coureur mais c'est l'homme que l'on apprécie. Il est le maître des lieux et nous fait tourner en rond de peur que l'on quitte son beau pays.

Valérie **Tixier**, du semi marathon au trail en passant par le marathon Valérie excelle en tout à un rythme soutenu.

Cédric **Riboulet**, jeune et beau, Valérie dit de lui « t'as d'beaux yeux tu sais » tu cours vite et j'aimerais te coller aux baskets.

Patrick **Ayrinhac**, avec Pierre et Christian, il est le 3ème aveyronnais à participer à l'épreuve. Aussi discret qu'efficace dans tout ce qu'il entreprend.

Christian **Rodriguez, papy baloo** s'apprête à faire 50 kms le 20 décembre 2011 pour fêter son demi siècle.



Ne jetez pas vos bouchons plastiques, donnez les à : Paule, au stand de la ligue nationale contre le cancer.

Merci

LES HOMMES DE LA FEC A L'OEUVRE



YVES LE MECANO



ROGER LE FLECHEUR



LA BOULANGE



LA PLOGE



OBJETS TROUVES :

**1 SHORT NOIR
1 SERVIETTE DE TOILETTE BEIGE
A RETIRER AU STAND MAILLOT**

ISABELLE

Au bout de trois jours, les liens se resserrent : pour Momo, en manque d'affection, les câlins sont de rigueur.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK



Le Caylar a accueilli la demi étape. Jean Trinquier Maire écoute les consignes pour donner le départ.

	2ème ETAPE du 18 JUILLET 2011	189,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass	11:57:17	15,810
2	Conseil Général de l'Eure	11:57:39	15,802
3	Back Europ	13:00:03	14,538
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:13:12	14,297
5	L'Epide Val de Reuil	14:59:51	12,602
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:03:16	12,554
7	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:19:48	12,329
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:30:22	11,450
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	387,000	KM
1	Conseil Général de l'Eure	24:04:52	16,071
2	Riou Glass	24:27:20	15,825
3	Back Europ	25:53:32	14,947
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	26:45:35	14,462
5	L'Epide Val de Reuil	30:13:13	12,806
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	30:22:07	12,743
7	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	31:16:53	12,372
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	33:42:48	11,479

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

CANTOBRE (12) : Un des plus beaux villages de France.



558 m. Ce superbe petit village est situé sur un éperon rocheux dominant les gorges de la Dourbie. Il dépend de la commune de Nant.

REVENS (30) : 780 m - 28 hab. (Revenais). Village situé sur le Causse Noir. Eglise St Pierre de Revens (14^e s.). Menhir.



MONT AIGOUAL : 1565 m. Point culminant du département du Gard. Le « Château d'eau » des Cévennes.



Station météorologique construite entre 1887 et 1894 avec beaucoup de peine en raison de la rudesse du climat.

VEBRON (48) : 611 m - 232 hab. (Vébronnais). Village typique des Cévennes. Son nom signifie « castor » en occitan. On peut voir cet animal le long de la rivière Le Tarnon. Menhir érigé pour fêter le passage du 3^{ème} millénaire en 1999. Est enfoui à son pied un trésor formé d'objets apportés par les habitants du village. Ce trésor témoigne de notre temps. Il ne devra être découvert qu'à l'aube de l'an 3000.



La Ronde des Castors 11 Km le 2.08.11

ST LAURENT DE TREVES (48) : 871 m - 175 hab. (Laurentrévois).



Empreintes de dinosaures remarquablement conservées, remontant à 190 millions d'années avant notre ère.

LE POMPIDOU (48) : 769 m - 201 hab. (Pompidoliens). Village situé sur la Corniche des Cévennes.

ST JEAN DU GARD (30) : 200 m - 2840 hab (Saint-Jeannais). Nommée la « Perle des Cévennes ». Hôtel de Ville portant la devise : « Al sourel de la liberta » (Au soleil de la liberté).



Le Pont Vieux (17^e s.). Tour de l'Horloge (12^e s.). Château de Cabrières (17^e s.). Filature Maison Rouge : dernière filature de France fermée en 1964.

ST HIPPOLYTE DU FORT (30) : 170 m -

3650 hab. (Cigalois). Musée de la soie. Le plus grand temple de France avec celui d'Anduze. Fontaines construites entre 1623 et 1776 au nombre de 13. Circuit des cadrans solaires. Belles maisons des 17^e et 18^e s.

Pasteur y séjourna pour développer sa recherche et tenter de sauver la sériciculture de la maladie qui décimait le ver à soie.

MONOBLET (30) :

318 m - 645 hab. (Monoblétois). Ses deux montagnes jumelles, Rouquette et St Chamand. Temple de forme octogonale datant de 1843. Eglise du 16^e s.



Temple de Monoblet

ANDUZE (30) : 120 m 3289 hab. (Anduziens). Eglise St Etienne (1686-1688). Temple (1820-1823). Château Neuf (17^e s.). La Tour de l'Horloge (1320). La Place couverte appelée « L'Orgerie » (1457).

Poterie célèbres d'Anduze. La Bambouseraie.



Course de la Pentecôte 14,7 Km le 11.06.11 - Trail cévenol 32 Km le 06.11.11 - Le cross de la saucisse le 20.11.11



Bambouseraie d'Anduze

BAGARD (30) : 154 m. 2400 hab. (Bagardois). Temple datant de 1863 avec son pin d'Alep bordant la route.



Eglise St Saturnin du 12^e s. restaurée en 1686 et incendiée en 1702 par les Camisards. Fontaine-lavoir. Ruisseau des Pigeons.

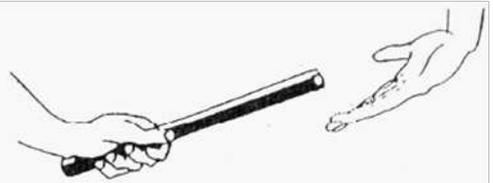
La Tour de Billot où les Camisards livrèrent bataille en 1703 aux troupes du Roi.



Cheveux d'ange



Abime de Bramabiau



NANT— SAINT JEAN DU GARD — BAGARD 190 Kms

LE P'TIT DEJ' DE LA FEC " Formidable Entreprise Culinaire "

Depuis dimanche matin, à Saint Guilhem le Désert, les nouveaux découvrent un des grands charmes de La France en Courant : « la roulante ».

C'est en 1993 que **Micheline et Claude Goumaux** de Thiberville (Eure) créent ce qui allait devenir une véritable institution de la FEC.



Micheline guette les premiers clients qui viendront déguster les 40 kilos de délicieuse confiture préparées par Claude et Marie-Claude (la sœur de Dédé) avec les fruits de leurs jardins, un régal !!!

A leurs côtés ,



depuis 7 ans.

Marcel Godefroy, cet ancien capitaine des pompiers et maintenant au feu des fourneaux

Christian Lecuirot retraité de chez Renault a intégré la roulante depuis cette année.



Toute l'équipe a salué le retour de **Pierre Berrier**, le frère de **Micheline Goumaux**



Joël Lebon est convaincu des bienfaits de la roulante.

Chaque jour, cette équipe prépare et sert 150 petits déjeuners représentant 20 litres de café, 15 litres de chocolat. Le pain est réalisé par nos boulangers que nous vous présenterons dans un prochain « Témoin ».

Un grand merci à la

poissonnerie Bulot de Brionne et **Thierry Rose** de Vernon qui prête les camions.

Claude Goumaux



Grand chevalier du petit déjeuner de la FEC, procède chaque matin à l'audit de la qualité et la traçabilité des produits utilisés afin de garantir cette qualité qui a valu tant d'étoiles à son équipe.



Star système quand tu nous tiens



Catherine Stabile de la FEC devenue vedette de la télévision doit satisfaire ses nombreux fans qui l'on reconnue. Eh oui ! La France en Courant passe à la télé et tous ses acteurs en sont les vedettes.

Mont Aigoual, Mont Maudit
Vu par André Voiriot



Chaque fois que la FEC passe ce col, il est dit que les coureurs rencontreront des conditions climatiques extrêmement défavorables. Mais pour cette édition, les éléments se sont particulièrement déchaînés :

- Vent défavorable
- Brouillard
- Forte pluie
- De l'orage pour certains
- Température au sol de 6°

De quoi en décourager plus d'un, mais pas les participants de la FEC.

Au passage du col, l'équipe BACK EUROP arrive en tête suivie de l'équipe du CG de l'EURE à 2.45 et de RIOU GLASS à 13.30.

A NANT QUE C'ÉTAIT BON !



Une étape pleine de charme, comme on les aime. De la simplicité, de la convivialité comme si on avait pris l'habitude tous les ans de faire une halte dans cette charmante cité pour y retrouver des amis. La fête pour les petits sur la structure à Dédé, le repas pour les grands fut parfait et servi dans la bonne humeur. Le petit accordéon nous a permis de nous quitter en chanson.

Merci Bernard Saquet, Maire de Nant et toute votre équipe.



Julien, junior de l'édition 2011 de la France en Courant, termine sa course. Du haut de ses 18 ans, il a en effet contribué à la victoire de son équipe (Eure) au terme de cette troisième étape.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

3ème ETAPE du 19 JUILLET 2011		190,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Conseil Général de l'Eure	12:01:23	15,803
2	Riou Glass	12:17:36	15,456
3	Back Europ	12:26:34	15,270
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	14:08:22	13,438
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:15:15	12,456
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:30:29	12,252
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:22:00	11,609
8	L'Epidé Val de Reuil	16:25:14	11,571
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		577,000	KM
1	Conseil Général de l'Eure	36:06:15	15,982
2	Riou Glass	36:44:56	15,701
3	Back Europ	38:20:06	15,052
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	40:53:57	14,108
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	45:37:22	12,647
6	L'Epidé Val de Reuil	46:38:27	12,371
7	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	46:47:22	12,332
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	50:04:48	11,522

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ALES (30) : 134 m - 4052 hab. (Alésiens). Fort Vauban du 17^e s. Hôtel de Ville 18^e s. Cathédrale St Jean Baptiste. Colline de l'Ermitage (vestiges d'un oppidum préromain).



Mine témoin qui retrace l'histoire du charbon dans la région.



La montée de l'Hermitage 3,8 Km le 03.04.2011 - Ronde pédestres des Piniques 8 et 22 Km le 25.09.2011 - Foulées du Grand Alès 10 Km le 04.12.2011 - Les 12 Km de Ladrecht le 04.12.2011.

SALINDRES (30) : 191 m - 3068 hab. (Salindrois). La Tour Bécamel construite en 1143 par les Templiers, domine la petite cité cévenole.

LUSSAN (30) : 300 m 444 hab. (Lussanais). Village médiéval languedocien entouré de remparts. Château du

15^e s. (aujourd'hui la mairie). Les Concluses de Lussan, un joyau naturel dans son écrin de garrigue. La Pierre plantée : menhir de 5,60 m de hauteur. Céramiques.

LA ROQUE SUR CEZE (30) : Un des plus beaux villages de France. 83 m



201 hab. (Roquairois).

Petit village médiéval construit sur un piton rocheux près des cascades de Sautadet. Pont Charles Martel classé monument historique.

ANCIENNE CHARTREUSE DE VALBONNE (30) :



Monument historique fondé en 1203. La Chartreuse séduit par la

splendeur de ses tuiles vernissées, la sérénité de ses cloîtres, la pureté architecturale de la voûte de la chapelle.

Les cellules des moines sont distinguées par une lettre allant de A à Y (sauf Q non utilisé).

PONT ST ESPRIT (30)

43 m - 1046 hab. (Spiripontains). Pont médiéval à 25 arches. C'est le plus vieux de tous les ponts sur le Rhône reliant le Languedoc à la Provence. Eglise St Saturnin (15^e s.). La Citadelle et la Collégiale (14^e - 18^e s.). La Maison des Chevaliers (12^e s.) qui abrite le musée d'Art sacré du Gard.

MONDRAGON (84) :

50 m - 3523 hab. (Mondragonais). Château 12^e s. Hôtel de Suze (14^e s.). Chapelle des Pénitents.

CAIRANNE (84) : 172m 871 hab. (Cairannais). Vieux village perché. Fontaine des Mourgues (escargots). Donjon des Hospitaliers (11^e s.). Chapelle ND des Excès (1631).

VACQUEYRAS (84) :

120 m - 1048 hab. (Vacqueyrassiens). Eglise St Barthélémy. Chapelle St Pape (1655). Anciens remparts (14^e et 15^e s.). Fontaine Raimbaud (1866).



Le circuit des vignes 5 et 12 Km le 03.07.2010.

BEAUMES DE VENISE

(84) : 112 m - 2185 hab. (Balméens). Venise : déformation de « de Venise » c'est-à-dire du Comtat Venaissin. Village situé au pied des Dentelles de Montmirail (chaîne de montagnes du massif des Baronnies).



Dentelles de Montmirail

Eglise paroissiale du Cœur de Marie. ND d'Aubune classé monument historique. Fontaine 18^e s Célèbre vin muscat de Beaumes de Venise.



Trail de 35 Km le 04.09.2011 - Ronde du terroir 5 et 13 Km le 04.12.2011.

CAROMB (84) : 200 m 3177 hab. (Carombais). Beffroi du 16^e s.

Nombreuses fontaines. Eglise St Maurice. Vestiges de remparts. Spécialité : Gratin de haricots blancs au porc.

BEDOIN (84) : 326 m 3019 hab. (Bédouinai). Eglise St Pierre (18^e s.). Le Mont Ventoux et Bédoin sont indissociables dans le paysage du Comtat Venaissin.



Traces blanches du Ventoux 12 et 15 Km le 27.03.2011.

Trail du Ventoux 24 et 46 Km le 12.06.2011.

MONT VENTOUX (84)



Le « Géant » vu de Bédoin

1912 m - Surnommé « Le Géant de Provence ». La 1^{ère} ascension eut lieu le 25 juin 1711 par le Père Antoine-Jean LAVAL. Depuis 1882, on trouve au sommet un observatoire de la météorologie nationale.



La 1^{ère} course à pied est organisée en 1908 par l'Union Sportive de Carpentras (21,6 Km). % moyen de 7,5 % et 1610 m de dénivelé.

Le vent a soufflé les 15 février et 19 novembre 1967 à 320 Km/h.

MALAUCENE (84) :

350 m - 2691 hab. (Malaucénois). Village situé au pied du versant nord du Mt Ventoux. Eglise St Michel et St Pierre (1309). Chapelle ND du Groseau.



Foulée du Groseau 9Km le 28.08.2011

BUIS-LES-BARONNIES (26) :

370 m - 2367 hab. (Buxois). La Place du marché. L'ancien couvent des Dominicains fondé en 1294.

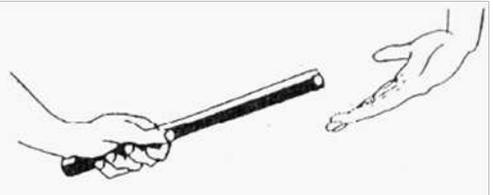


Place des Arcades

Ruelles pittoresques. La Maison des plantes aromatiques et médicinales. Bois de 30000 tilleuls. Site d'escalade réputé.



Le Buis, j'aime, j'y cours 10 Km le 14.08.2011.



BAGARD — BEAUMES DE VENISE - BUIS LES BARONNIES — 191 Kms

Sa Majesté Couronnée.

Vu par André Voiriot.



Le Ventoux, ce mont bien nommé n'a pas failli à sa réputation. Sa majesté de Provence n'a pas daigné retirer sa couronne... de nuage. De ce fait, les coureurs ont parcouru le dernier kilomètre dans le brouillard et, pour compliquer la tâche, au milieu des cyclistes et des voitures. Dommage pour le panorama qui s'offre habituellement aux yeux de chacun. Au sommet du col des Tempêtes, le vent soufflait avec violence et la température ne dépassait pas les 4° !!!

Devant l'Observatoire, l'équipe de l'Eure passait en tête, suivie des équipes Riou Glass à 13" et Back Europ à 50". Alors qu'à 6 km du sommet (Chalet Reynard), Riou était en tête suivi de Back à 1' et l'Eure à 2'.

Après quelques Kms de descente, passant par le mont Serein, chacune et chacun retrouvait sa...sérénité.

L'EPIDE, Etablissement Public d'Insertion de la Défense, permet à des jeunes, sur la base du volontariat, de bénéficier d'une triple formation, comportementale, scolaire et pré-professionnelle en vue d'accéder à un emploi durable.

L'EPIDE c'est :

Un cadre de vie structurant sous régime d'internat.

Une éducation sur le cadre de vie sociale.

Une formation générale

Une orientation professionnelle comprenant une formation, une insertion et un accompagnement social.

Les réussites

92% certificat de formation générale

96% formation aux premiers secours

88% attestation de sécurité routière

76% permis de conduire

L'EPIDE s'appuie sur un réseau de partenaires pour le recrutement des jeunes, comme les missions locales et les pôles emplois et s'attache à développer et fidéliser se réseau de prescripteurs, notamment les opérateurs de la Politique de la Ville.

La France en Courant, un parallèle pour nos jeunes en matière de valeurs : cohésion, engagement, entraide... d'échanges, d'encouragements... un face à face avec eux-mêmes, plus qu'une expérience la FEC est un regard vers l'avenir.



A 61	ABRAHAM ALEXIS	B 65	LACHEVRE SEBASTIEN
A 62	EL ARAQI BRAHIM	B 66	VERDURE THIERRY
A 63	SIDIBE SALYHOU	B 67	DIAKITE DAOUDA
A 64	VACOSSIN NATACHE	B 68	BURE ALLAN

LA CANTINE A MARTINE



Martine Boutry retraitée de France Télécom où elle a exercé la fonction d'assistante commerciale puis prestataire judiciaire. elle trouve un précieux partenaire en la personne de et **Jean-Louis Gorge**, ancien charcutier traiteur qui nous prépare des bons plats durant l'année et surtout prépare avec Martine les repas des gens du village. Plus de 25 repas tous les midi, c'est leur perf ! Une vraie de vraie.



LES EXPERTS.

C'est un trio tout de sympathie et de talent.

Claude Blondel, **Patrick Perdrix** et **Claude Roussin** animent chaque arrivée tant sur le plan musical que sportif.

L'ancien, **Claude Blondel** dit « Le rossignol du marais ». Le Marais Vernier c'est la commune dont il est maire depuis 2001 et élu depuis 1971.

Eleveur en retraite, Claude a la passion de la musique et du chant ; Il a fait danser des centaines de milliers de jeunes avec son orchestre .

Notre accordéoniste **Patrick Perdrix** exerçait la profession de clerc de notaire mais il a préféré quitter l'étude pour se



consacrer à sa passion la musique.

Patrick est chef d'harmonie, dirige un Chœur, donne des cours de musique et anime chaque week-end des bals et thés dansants. L'année dernière il a composé une chanson (paroles et musique) pour notre clown Pipo.

Claude Roussin



Il connaît bien la course à pieds et a dirigé durant plusieurs années une revue spécialisée dans ce domaine.

Il commente avec talent la course et interroge avec beaucoup de perspicacité les coureurs. Il est le maillon indispensable , capable de meubler l'attente parfois longue entre chaque arrivée.

4ème ETAPE du 20 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	191,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Riou Glass	12:27:45	15,326
2	Conseil Général de l'Eure	12:33:16	15,214
3	Back Europ	12:56:40	14,755
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:48:43	13,829
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:56:36	11,980
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:56:36	11,980
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	17:07:25	11,154
8	EPIDE Val de Reuil	17:19:42	11,022
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		768,000	KM
1	Conseil Général de l'Eure	48:39:31	15,783
2	Riou Glass	49:12:41	15,606
3	Back Europ	51:16:46	14,977
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	54:42:40	14,037
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	61:33:58	12,474
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	62:43:58	12,242
7	EPIDE Val de Reuil	63:58:09	12,006
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	67:12:13	11,428

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

SAVOILLAN (83) :
512m - 97 hab.
(Savoillanais). Pays de la lavande et de l'épeautre (variété de blé). Eglise St Agricole. Lavoir. Pont sur le Toulourenc. Ferme St Agricole spécialisée dans l'étude des plantes à parfum, aromatiques et médicinales.

MONTBRUN LES BAINS (26) : Un des plus beaux villages de France.



608 m - 438 hab
(Montbrunois) Château des Dupuy-Montbrun. Eglise du (12è). Station thermale spécialisée dans le traitement des voies respiratoires.

FERRASSIERES (26) :
1000 m - 118 hab.
(Ferrassiérois). Village du Plateau d'Albion. Château de la Gabelle (17è) Immenses étendues de lavande où s'élèvent de ci de là de jolies bories (constructions en pierres sèches).

SAULT (84) : 776 m - 1301 hab. (Saltésiens)

Production de lavande, lavandin, épeautre et miel.



Eglise ND de la Tour (12è) Oratoires.
Spécialités : nougat noir de Provence, macarons et miel de lavande.

ST CHRISTOL (84) :
856 m - 1104 hab.
(Christolais). Eglise ND-et-Saint Christophe. A partir de 1966, la commune a abrité la Base aérienne 200, principale base des installations stratégiques du Plateau d'Albion. Elle a été fermée en 1999.

SIMIANE LA ROTONDE (05) : 698 m 574 hab. (Simianais). Maison à « hauteur » avec le rez-de-chaussée réservé au bétail et l'étage au paysan villageois et sa famille. Eglise St Pierre (16è). Château des Agoult (12è) connu pour sa rotonde dodécagonale qui donne son nom au village. Halles couvertes du 16è.

ST SATURNIN LES APT (84) : 456 m - 2587 hab. (Saturninois).
Village du Lubéron adossé à un rocher sur lequel 2 moulins à vent et les vestiges d'un château médiéval montent la garde.



Prieuré St Pierre d'Agnane. Cabanes en pierres sèches ou bories (environ 130)

LIoux (84) : 305 m - 251 hab. (Liouxois). Le village est au pied de la « Falaise de la Madeleine ». Eglise romane de St Romain. Ruines du château de Bezaure (14è et 16è).

ROUSSILLON (84) : Un des plus beaux villages de France. 345 m - 1265 hab. (Roussillonais). Village célèbre pour la richesse de ses ocres



L'église St Michel jouxte une falaise d'où a un panorama magnifique sur 360°. Sentier des ocres. Le territoire de la commune a servi de décor pour le film « Heureux qui comme Ulysse » avec Fernandel.

GORDES (84) : Un des plus beaux village de France. 373 m - 2126 hab. (Gordiens). Château reconstruit en 1525 abritant l'Office de tourisme et un musée de peinture. Eglise St Firmin. Plusieurs rues en calade (ruelles pavées de pierres).



Village des bories.

MENERBES (84) : Un des plus beaux villages de France. 232 m - 1157 hab. (Ménerbiens). Eglise St Luc décorée du 14è s.



Beffroi et son campanile. Citadelle du 13è s. Musée du tire-bouchon. Dolmen de la Pichouno.

BONNIEUX (84) : 425m - 1400 hab. (Bonnieulais). Vieille église du 12è s. Hôtel de Rouville belle demeure du 18è s. Musée de la boulangerie. Vestiges de tours et remparts du 12è s.



Le 4.06 Trail de la cerise 18 Km et le 19.11 TNB 25 Km.

APT (84) : 186 m - 11158 hab. (Aptésiens). Capitale mondiale du fruit confis.



Cathédrale Ste Anne. Porte de Saignon et Tour de l'Hôpital (vestiges des anciennes fortifications). Musée archéologique.

LOURMARIN (84) : Un des plus beaux village de France. 220 m - 1058 hab. (Lourmarinois). Château du 15è s. Jolies fontaines et vieux beffroi.



Albert Camus, prix Nobel de littérature a vécu et écrit ici. Il est enterré dans le cimetière du village.

CADENET (84) : 186 m 3950 hab. (Cadenétiens). Village bordé par la Durance. Beffroi de 1879 sur le site du château. Eglise St Etienne (12è - 16è s.). Chapelle ND des Anges. Plusieurs fontaines et lavoirs.

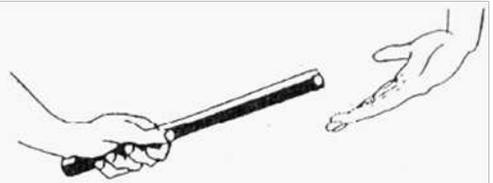


Le Tambour d'Arcole, statue en bronze d'André Estienne, qui fut érigée en 1894.



Le 15.08 La Foulée des Gardis





BUIS LES BARONNIES — SAINT SATURNIN LES APT — CADENET 187 KM

LES GENS DU VILLAGE



Jean-Louis Gorge, Martine Boutry, Luigi Boscolo, Isabelle Sourdon, André Charrier, André Cazaubon, Jean Riou, Robert Riou, Evelyne Riou, Claude Barbault, Françoise Barbault, Chantal Connac, Paule Longuepée, Claude Goumaux, Pierre Berrier, Jean Pellerin dit Nono, Dominique Thuillier, Roger Guiard, Marcel Liot, Jacques Roquain, Jean-Pierre Houvenaghel, Régis Dutheil, Romain Dupuis, Yves Fourmont et Philippe Ortscheidt sont les gens du village. Chaque jour, ils montent et démontent les stands (2 tonnes, la structure (500 Kg), la sono (200 Kg) et 300 Kg d'accessoires. Si vous faites le compte c'est 3 tonnes qui sont manipulées chaque jour et en 14 jours environ 40 tonnes. Les forçats de la France en Courant ont des bras et sous la bienveillante mais ferme direction de Régis Dutheil, forment un groupe solidaire capable de monter ce village en 1h 30 et la démonter en 1 heures. La France en Courant c'est la performance au quotidien et dans tous les secteurs. Cette cité éphémère abrite la vente des maillots, les produits du terroir, les travaux du verre tel que le verre soufflé, les perles et vitraux et peinture sur porcelaine. On peut y faire laver son linge, s'y désaltérer. L'animation fera l'objet d'un reportage particulier car oublier Pipo, c'est manquer un grand moment ainsi que la fabrique du pain.

Mange du pain et cours bien.



Courir n'est pas le problème de **Marcel Liot** et **Jacques Roquain** mais celui de nous fournir journallement 500 petits pains de 125 grammes. Pour arriver à ce résultat il faut mettre dans le pétrin 30 kg de farine et 21 litres d'eau qui tournera 18 minutes avec la levure et le sel. Entre le pétrissage, la levée, le façonnage et la cuisson, il s'écoule 6 heures. Une cuisson de 18 à 20 minutes pour une température de 240 à 260° et les pains sont à la disposition des coureurs.



Marcel a fait du charme à la boulangère de Pertuis et Marie-Claude Arnoux a mis volontiers la main à la pâte.

PIPO LE CLOWN

Présent dans l'équipe d'animation depuis 2008 le clown Pipo fait merveille tant par son talent que par sa gentillesse.

Sa gentillesse, chacun peut l'apprécier dans la caravane car Pipo est toujours prêt à rendre service avec le sourire et une blaguounette.

Son talent ce sont les enfants qui en profitent lors des arrivées. L'apport de Pipo constitue un plus pour la FEC, les municipalités sont sensibles aux animations que nous proposons et la nouvelle structure est un beau jouet. « **le seul clown fonctionnaire de France** » vient de faire valoir ses droits à la retraite mais il est toujours aussi actif.



Bonne retraite PIPO.

Une brève.

Isabelle a découvert que les coureurs en avait deux... paires... de baskets. En effet, elle est toujours en possession d'une paire trouvée et suppose que l'étourdi ne court pas pieds nus. Et à voir l'emballage, elle suppose que c'est une belle paire.

Une belle balade provençale.

Vu par André Voiriot

Le périple languedocien et provençal prend fin par cette journée très ensoleillée mais toujours accompagnée de ce vent frais et tournoyant. Sur ces routes vallonnées et tourmentées aux senteurs de lavande et au chant des cigales, les coureurs ont pu apprécier ces splendides paysages et ces innombrables petits villages classés sur leur éperon rocheux. Avant de boucler cette étape les menant à Cadenet, les coureurs ont franchi le col de l'Homme Mort au petit matin, l'équipe Back Europ le passant la première, suivie des équipes Riou Glass et Chambre de Métiers à 7'.



Christian s'improvise chef de l'équipe de l'Hérault et essaye de s'imposer à côté du vrai coach, Jean-François qui reste de marbre.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

	5ème ETAPE du 21 JUILLET 2011	187,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass	12:21:36	15,129
2	Back Europ	12:28:37	14,988
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:07:01	14,256
4	Conseil Général de l'Eure	14:09:33	13,207
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:51:15	12,589
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:02:15	12,436
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:05:39	11,619
8	EPIDE Val de Reuil	17:04:32	10,951
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	955,000	KM
1	Riou Glass	61:34:17	15,510
2	Conseil Général de l'Eure	62:49:04	15,203
3	Back Europ	63:45:23	14,979
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	67:49:41	14,080
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	76:36:13	12,467
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	77:35:13	12,309
7	EPIDE Val de Reuil	81:02:41	11,784
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	83:17:52	11,465

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ANSOUIS (84) : Un des plus beaux villages de France.



260 m - 1109 hab. (Ansoisiens). Village perché du Lubéron. Château du 17^è s. Eglise St Martin du 13^è s. Musée de la vigne et du vin.

LA MOTTE D'AIGUES (84) : 380 m - 1328 hab (Mottaiguois). Nécropole gallo-romaine découverte près de la ferme St Jean. Etang de la Bonde. Fête de la vigne et du vin.

ST MARTIN DE LA BRASQUE (84) : 370 m 736 hab. (St Martinois). Bastides anciennes restaurées avec soin. La grande fontaine. Trompe l'œil insolite.

GRAMBOIS (84) : 360m 1138 hab. (Gramboisiens) Eglise ND de Beauvoir (1096).



Le château datant de 1590 a reçu Mme de Sévigné, sa fille Mme de Grignan ainsi que Mirabeau. Fontaine de 1879.

LA BASTIDE DES JOURDANS (84) : 428 m - 1211 hab. (Jordanais). Village fortifié dans la vallée d'Aigues. Vestiges d'un château du 13^è s. Chapelle St Marcel.

ST MICHEL L'OBSERVATOIRE (04) : 543 m - 1113 hab. Lieu d'implantation de l'observatoire astronomique de Haute-Provence. Rendez-vous de « La nuit des étoiles » en août de chaque année.



Château de Lincel. Cadran solaire sur la façade de l'église portant la légende : « Si le passé et le futur existent, je veux savoir où ils sont ».

REVEST DES BROUSSES (04) : 620m 245 hab. (Revestains). Château de Sylvabelle. Eglise St Côme-et-St Damien (1833). Portail des Mourres (15^è s.).

BANON (04) : 760 m - 1104 hab. (Banonais). Enceinte fortifiée du 15^è s. Deux églises paroissiales : Eglise St Marc (1652), église St Just-et-ND des Anges 1911). Le village se distingue par une des plus grandes librairies indépendantes de France (100 000 ouvrages).



Ses fromages de chèvre enveloppés dans une feuille de châtaignier et attachés d'une ficelle de raffia.

REVEST DU BION (04) 960 m - 536 hab. (Revestais). Situé sur le Plateau d'Albion, le village est établi sur une butte. Maisons en hauteur et à terre dans le bourg. Eglise St Clair. Château du 17^è s.

COL DU NEGRON (26)

1242 m. 11,5 Km
d'ascension depuis Revest
du Bion. % moyen 2,4 %
% maximal 5%.

SEDERON (26) : 810 m
291 hab. (Séderonnais).
Village de la Drôme
provençale dominé par les
rochers de La Tour et du
Crapon.



Chapelle ND-de-la-
Brune. Eglise St Baudile
(19è s.) Fontaine.
Champs de lavande.

EYGALAYES (26) :

795 m. - 71 hab.
(Eygalayois). Cimetière
national militaire.
Monument aux morts
portant la devise : « Le
droit prime la force ».

LABOREL (26) : 827 m.
112 HAB. (Laborellois).
Le village a connu le
passage d'Hannibal et ses
troupes en 218 avant
J.C.

ORPIERRE (05) : 701 m
318 hab. (Orpierois).



Village médiéval avec ses
passages couverts, ses
portes anciennes, ses
fontaines. Haut lieu de
l'escalade avec plus de
500 voies équipées.

LAGRAND (05) : 660 m
295 hab. (Lagrandais).
Eglise romane du 12è s.
classée monument
historique par Prosper
Mérimée, un des plus
vieux monuments des
Hautes-Alpes.

SAVOURNON (05) :
753 m - 244 hab.
(Savournaïres). Le village
a donné son nom à une
célèbre race de
moutons : la race de
Savournon dénommé en
1947 la race des Préalpes
du Sud.

Au sommet du rocher,
« le château de l'Aigle »,
ruines d'un donjon du
12è s. Eglise du 19è s.

CHABESTAN (05) :
780 m - 116 hab.
(Chabestanais).



Tour de Champerose.
Eglise St Barthélémy de
1715. Maisons anciennes.

LE SAIX (05) : 823 m
81 hab. (Saixois). Village
dominé par la montagne
d'Aujourd (1834 m).
Ancien château de la
Citadelle.

Connu par la joie de vivre
de ses habitants et
l'accueil qu'ils savent
réserver aux visiteurs :
« Le Saix n'est pas un
village, c'est une tribu ».

VEYNES (05) : 814 m -
3347 hab. (Veynois).
Hôtel de Ville, château
de La Vilette 15è s.



Place Adrien-Ruelle

Vieilles maisons. Chemin
romain.

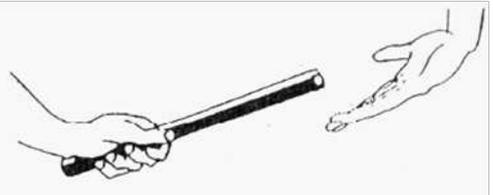
La « Maison des
communes », ancien hôtel
particulier du 17è s.



Le 17.04.11 La
Bombarde 10 Km



Le Témoignage Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 217

Vendredi 22 juillet 2011

CADENET- SEDERON — VEYNES 179 KM

Edito.

Abandon de l'équipe de l'Eure.



C'est toujours avec un profond regret que je vois une équipe quitter la FEC mais pourquoi qu'une équipe qui pendant 4 jours nous donne autant de plaisir de combativité et de suspens et puis plus rien.

A chaque départ je dis et je le répète, dans cette formidable épreuve physique et humaine, il y a tant de choses à découvrir qu'il faut faire attention de ne pas courir uniquement pour le chrono, de plus tous ces changements dans les horaires fatiguent, et la route est longue !

Alors pourquoi l'Eure et son capitaine Jean-Claude, qui lui en est à sa 6^{ème} participation a-t-il craqué ?

Je pense que Jean Claude, qui est un garçon que j'apprécie beaucoup, a voulu faire une équipe de gagnants. Mais attention ! Quand vous faites ce choix, le management devient beaucoup plus difficile et les intimidations entre équipes sont inévitables et pas toujours tendres.

Il faut savoir faire face à des attaques psychologiques, la défection de dernière minute

de la féminine, pour lui n'a pas été facile non plus et le troisième point fragile le jeune Julien Damiens qui court très bien a été accompagné par son Papa, qui comme tout père a pensé le protéger, en oubliant de l'empêcher de courir au-delà de ses limites, puisqu'au bout de 4 jours le garçon avait les jambes bien bien fatiguées. Ce qui me peine, c'est que ce jeune Antony Cognin aura connu le plus dur sans satisfaction de l'arrivée, Bruno Pasquiers lui il a déjà fait l'arrivée, Tehami Abbas qui au Conseil Général s'est engagé pour une première place et enfin Jean-Claude qui j'espère aura à cœur de revenir pour une 7^{ème} FEC.

LES FLECHES DE LA FEC Roger Nolte, Hervé Eberhardt et Justin Wozny.

Leur terrain de jeu c'est la France, leur mission faire des routes de notre beau pays un circuit lisible par tous afin que la course soit labélisable par le représentant de la FFA et André Voiriot ne rigole pas !

Le fléchage du parcours n'a pas toujours existé à la FEC (si si c'est vrai !! Dédé l'avoue) mais il a fallu commencer et les russes ne doublent plus trois fois les mêmes coureurs et Sergueï

sait aujourd'hui que la FEC est une vraie course.

Heureusement des améliorations ont été apportées avec notamment un système de pochoir mais il fallait descendre de voiture et Géo Trouvetout est arrivé.

Roger à sa seconde participation a conçu un système de fléchage qui évite de sortir de voiture. Un tampon, un bâton, 25 kg de peinture et beaucoup d'énergie sont nécessaires pour tracer la première partie du parcours la nuit. **Roger** est venu avec son copain **Hervé** de Metz et **Justin** étudiant en Droit, renforce le duo et il est bien parti pour faire carrière. Aux dires des plus anciens participants le fléchage est, cette année encore, en tout point exemplaire.



Merci les flècheurs, vous êtes formidables.

LA JOURNEE DES CONTRASTES

Vu par André Voiriot

Avec la demi étape de ce matin, le périple provençal s'est terminé sous un ciel bleu azur et une température plus clémente. Après avoir longé les champs de lavande, un col, celui du Négron voyait passer l'équipe Back Europ, suivie des équipes Riou Glass et Chambre de Métiers et de l'Artisanat à 4'. L'après midi, après un dernier regard sur sa majesté Ventoux depuis le mémorial d'Eygalayes, le parcours nous a réservé quelques surprises comme l'ascension des cols St Jean et de Pierre Vesce où les pentes n'avaient rien à envier avec celles du Ventoux (entre 8 et 9%) , mis à part le kilométrage. Chemin faisant, les champs de lavande se sont transformés en champs de plantation d'arbres fruitiers. Et le ciel s'est de nouveau chargé de nuages.

Au passage du col St Jean, l'équipe de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat passe en tête suivie de celle de Back Europ à 3'55", Riou Glass à 4',30" et Maine et Loire à 18'. Au sommet de Pierre Vesce, l'ordre restera identique.

LA LOULOUTE A DEDE.

Elise, animatrice dans le centre aéré du Bosque à Apt a voulu faire profiter aux enfants, dont elle a la charge, de la structure gonflable à "Papa" et découvrir l'animation de PIPO le clown national de la FEC.



Il n'y a que les initiés qui comprennent car la Louloute c'est la fille de Isabelle et André Sourdon les patrons de la France en Courant



Noredine, de l'équipe Back Europ, court dans la joie et la bonne humeur, et représente ainsi l'esprit de la France en Courant.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

	6ème ETAPE du 22 JUILLET 2011	179,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass	11:52:02	15,084
2	Back Europ	12:12:23	14,664
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	12:59:37	13,776
4	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:49:33	12,074
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:55:06	11,999
6	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:11:26	11,056
7	EPIDE Val de Reuil	16:39:46	10,743
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1134,000	KM
1	Riou Glass	73:15:19	15,480
2	Back Europ	75:57:46	14,928
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	80:49:18	14,031
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	91:30:49	12,392
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	92:24:46	12,271
6	EPIDE Val de Reuil	97:42:27	11,606
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	99:29:18	11,398

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ASPRES SUR BUECH :
780 m - 797 hab.
(Aspriens). Tour carrée à campanile. Monument aux morts surplombant le village. A la mairie, cadran solaire réalisé par des moines orthodoxes.

MENGLON (26) :
592 m - 411 hab.
(Menglonnais). Château de St Ferréol rectangulaire à tours d'angle.

DIE (26) : 418 m - 4375 hab. (Diois).
Ville dominée par la montagne de Glandasse (2041 m). Remparts gallo-romains des 3^e et 4^e s. (2 Km de long). Porte St Marcel (3^e s.), porte principale de la ville. Cathédrale Notre Dame (porche du 11^e s.). Maisons d'époque Renaissance.
Clairette de Die connue de Pline l'Ancien dès 77. Crémant de Die de création récente.



*Le 08.05.11 Die
- Col de Rousset 16,9 Km*

CHAMALOC (26) :
560 m. - 121 hab.
(Chamalocois). Château de la Tournelle (17^e s.). Sentier botanique.

COL DE ROUSSET (26) : 1254 m. Un des rares point de passage, avec le col de la Bataille, permettant d'accéder au Sud-Vercors.
Pourcentage moyen de pente 4,2 % - maximal 5,8 %.

VASSIEUX EN VERCORS (26) : 1050 m - 330 hab. (Vassivains). Mémorial et nécropole de la Résistance.



Se souvenir !

Le 21 juillet 1944, 22 planeurs allemands se posent près du village alors que les maquisards attendaient l'atterrissage d'avions alliés. Ces derniers surpris, sont pour la plupart tués sur place. Durant leur présence à Vassieux, les troupes allemandes se sont livrées à de très nombreuses exactions sur les habitants du village.

LA CHAPELLE EN VERCORS (26) : 945 m

791 hab. (Chapelains). Le village fut incendié et bombardé par l'armée allemande en juillet 1944. La Cour des fusillés en mémoire des 16 jeunes fusillés par les nazis.



A l'intérieur de la grange restaurée qui jouxte la Cour, un espace muséographique rend hommage à ces martyrs.

STE EULALIE EN ROYANS (26) : 293 m 517 hab. (Aulayens). La cascade blanche et la cascade verte. Mémorial de la Résistance au col de Lachau. Monastère orthodoxe de Combe-Laval.

PONT EN ROYANS (38) :



237 m - 950 hab.

(Ponténois). Musée de l'eau. Grottes de Choranche. Le tournage sur bois de buis fut longtemps une des activités principales de la ville.

ST ANDRE EN ROYANS (38) : 377 m - 330 hab. (Andréens). Village féodal. Château Beauvoir. Eglise. Villa romaine.

ST ROMANS (38) : 213 m - 1989 hab. (St Romanais). Calvaire posé sur un rocher surplombant la vallée de l'Isère. Eglise romane. Chemin pédestre au cœur du village.

ST MARCELLIN (38) : 280 m - 8112 hab. (Marcellinois). Eglise et son clocher gothique. L'Office de Tourisme est l'ancien couvent des Ursulines. La promenade de Joud. L'enceinte médiévale. Le jardin des fontaines pétrifiantes.



Fromage de St Marcellin : à l'origine fabriqué avec du lait de chèvres, depuis 1980 fabriqué avec du lait de vache.



Le 22.05.11
Ronde de St Marcellin
12 Km

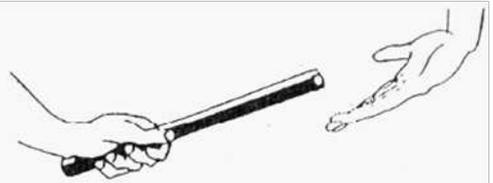
CHEVRIERES (38) : 402 m - 682 hab. (Chevriérois). Château Vincendon. Château du Golard.

ROYBON (38) : 516 m. 1283 hab. (Roybonnais). Vestiges des remparts médiévaux. Pavillon Louis XI. Château St Romme. Mairie du 19^e s. construite en galets. Eglise St Jean Baptiste 19^e s. Statue de la Liberté.

LA COTE SAINT ANDRE (38) : 369 m - 5076 hab. (Côtois). Château Louis XI. Eglise romane St André. Halles du 11^e s. Musée Hector Berlioz, compositeur né à La Côte Saint André le 11 décembre 1803. Le Palais du chocolat. Le musée des liqueurs Cherry Rocher. Depuis 1994, se tient à la fin du mois d'Août le Festival Berlioz.



Hector Berlioz



VEYNES — LA CHAPELLE EN VERCORS — LA COTE SAINT ANDRE - 195 KM

LA PARADE DES VILLES D'ACCUEIL

Au-delà de toute la sympathie manifestée à notre intention pour nous accueillir, il y a eu la traduction culinaire et festive qui s'est exprimée avec toujours cette pointe de convivialité, de générosité que les bénévoles manient avec beaucoup de retenue. Le don de soi, c'est sans retour, ça fait pas de bruit... ça vient du cœur.

Merci à tous.

Histoire de se rappeler tous ces bons moments nous allons faire notre parade de mi parcours.

MIREVAL



C'est chez Pierre, c'est généreux comme une macaronade, bon comme une daube de taureau, beau comme un spectacle d'Orchestral.

SAINT MATHIEU DE TREVIER

La paëlla offerte par la France en Courant servie par les roulantes a été très reconstituante.

NANT



La FEC est tombée sous le charme de cette belle cité nous y sommes tombés en panne histoire d'y rester plus longtemps et digérer tranquillement l'excellent repas du lundi soir.

BAGARD



Ce doux mélange de culture nous a fait apprécier à la fois la danse country et la brandade de morue.

BUIS LES BARONNIES



Jean-Pierre Buix, Maire et

grand spécialiste du sport a retrouvé André Voiriot qu'il avait connu sur les routes de Corse et a su avec son poulet ratatouille régénérer les forces perdues dans le Ventoux.

CADENET



C'est taillé une belle réputation avec son excellent pistou et chacun se rappellera de cette Marseillaise locale entonnée par Monsieur Perez, Maire de la cité.

VEYNES

Après un superbe accueil autour d'un très copieux apéro, la salade composée a garni tous les ventres affamés par une dure étape. La cerise sur le gâteau, la ville de Veynes a tenu à récompenser tous les bénévoles de la FEC.



LES "ANDRE" A LA TRACE.

Après presque 40 ans à l'équipement de Charente-Maritime **André Charrier** sait rentrer en contact avec les services de Préfecture et techniques des Villes et Départements traversés. En effet, André est chargé à partir d'un tracé des 2 800 km de la France en Courant de demander les autorisations nécessaires à la bonne marche de la FEC. En 2000, il arrive en tant que chauffeur puis devient flécheur et maintenant "homme toute main".



Son travail de plusieurs mois achevé, il participe à l'édification du village et veille au bon fonctionnement de tout quand il le faut., publie les résultats, alimente le site de la France en Courant visité par le monde entier. André est un pilier sur lequel la FEC compte et s'appuie.

Sur la FEC, il n'est pas seul **André Cazaubon** conduit le camping-car et contribue au bien-être de tous en ouvrant les gymnases, en identifiant les douches femme/

homme...et tout pour que l'on soit bien. Au long des kilomètres et pour passer le temps ils peuvent discuter de miniatures ferroviaires : c'est leur dada.

BIS REPETITA OU LES ALEAS METEO SUR LA FEC

Vu par André Voiriot

Il est dit que les trois plus hauts sommets de cette 23ème édition de la FEC auront été franchis dans des conditions météo très particulières. De mémoire de suiveur, je n'ai jamais connu de telle situation, mise à part 3 étapes pyrénéennes sous une pluie pratiquement continue (il y a une douzaine d'années de cela). Donc après les monts Aigoual et Ventoux, les 14 km d'ascension du col du Rousset se sont effectués sous la pluie, de la brume et du vent au sommet en supplément. Ce qui n'a empêché en rien une belle montée de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat passant au sommet du col avec 8'20" d'avance sur

l'équipe Riou Glass et quelques 25' sur l'équipe Back Europ.

Auparavant, dans la nuit, l'équipe Back Europ était passée en tête au col de Carabès suivie des équipes de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat à 1'20" et Riou Glass à 3'.



Arrivés à la demi-étape, les coureurs se rafraîchissent dans la piscine. Momo (Maine et Loire) en profite pour effectuer un salto arrière.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

7ème ETAPE du 23 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	195,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	12:18:08	15,851
2	Riou Glass	12:23:33	15,735
3	Back Europ	12:42:50	15,338
4	EPIDE Val de Reuil	15:38:32	12,466
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:45:57	12,369
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	16:04:14	12,134
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	17:35:10	11,088
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1329,000	KM
1	Riou Glass	85:38:52	15,517
2	Back Europ	88:10:36	15,072
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	93:07:26	14,271
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	107:16:46	12,388
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	108:29:00	12,251
6	EPIDE Val de Reuil	113:20:59	11,725
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	117:04:28	11,352

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

GILLONNAY (38) : 400 m - 957 hab. (Gillonnais). Maison d'accueil Montgontier (animation, randonnée pédestre, VTT).



Le 23.10.11
Cross des marrons 9 Km

LA FRETTE (38) : 425 m - 822 hab. (Frettois). Eglise dédiée selon la croyance à St Ours. Petit château à tour ronde. Vue panoramique sur la Bièvre et le col du Blanchet (530 m).

CHARAVINES (38) : 506 m - 1700 hab. (Charavinois). Village touristique situé en bordure du lac de Paladru.



ST GEOIRE EN VALDAINE (38) : 375 m - 2300 hab. (Saint-Geoiriens). Sept châteaux, dont ceux de Longpra et de Clermont. Eglise St Georges du 12^e s. Ses maisons de style dauphinois.

MIRIBEL LES ECHELLES (38) : 597 m - 1797 hab. (Miribelains). Chapelle ND du Château sur l'emplacement d'un château féodal détruit en 1595. Pont de Pierre-Chave sur lequel la route passe à la fois dessus et dessous.



La Croix du Col des Mille Martyrs

Festival de musique « Col des 1000 » situé dans la magnifique clairière du col des Mille Martyrs.

ENTRE DEUX GUIERS (38) : 390 m - 1668 hab (Guiérois). Deux rivières pour les passionnés de pêche à la truite : le Guiers Vif et le Guiers Mort.

ST PIERRE D'ENTREMONT (38 et 73) : 641 m - 567 hab. (Entremontois). Village à la frontière de l'Isère et de la Savoie.



Eglise St Pierre (1864). Oratoire de Nère-Fontaine. Fours à pain.

CHAPAREILLAN (38) : 286 m - 2443 hab. (Chapareillanais). Ruines du château de Bellecombe. Château de Hauterive. Ancienne usine d'obus construite en 100 jours durant la guerre 1914 - 1918. Eglise de Bellecombe. Oratoires. Nombreuses croix.

PONTCHARRA (38) : 257 m - 7439 hab. (Charrapontains). Château Bayard. Statue équestre du chevalier Bayard « sans peur et sans reproche. La Tour d'Avallon.



Eglise de Grignon. La Bréda, torrent de montagne qui traverse la commune.



Chevalier Bayard

CHATEAUNEUF (73) : 380 m - 576 hab. (Castelneuvois). Eglise St Etienne (1727). Thermes gallo-romains.

ST PIERRE D'ALBIGNY (73) : 412 m - 3269 hab. (Saint-Pierrens). Château de Minjoud (17^e s.) édifié par Mansart. Caveau des Augustins. Un vieux proverbe savoyard affirme : « Si la Savoie était un mouton, St Pierre en serait un rognon... » en rapport avec sa situation de carrefour.

MIOLANS (73) : Hameau sur la commune de St Pierre d'Albigny. Château construit entre 1475 et

1500. L'enceinte du château fait 200 m de long sur 60/80 m de large.



Il contrôlait l'une des voies d'accès aux Alpes et fut rebaptisé sous la Révolution « Bastille des Alpes ».

FRONTENEX (73) : 360 m - 1669 hab. (Frontenexois). Eglise datant de 1865. La mairie est la maison de la famille Fontanet qui milita pour le rattachement de la Savoie à la France en 1860.

COL DE TAMIE (73) : 907 m - Pente moyenne 3,9 %.

SEYTENEX (74) : 738 m 478 hab. (Seytheneyards) Eglise St Sigismont (1851). Station de ski de La Sambuy. Grottes et cascades. Pont de Seytenex construit de 1908 à 1912.

FAVERGES (74) : 511 m 6880 hab. (Favergiens). Eglise romane de Viuz.



Château de Faverges et sa tour-donjon. Musée archéologique de Viuz. Muséum de papillons et insectes.

ST FERREOL (74) : 515m 981 hab. (Saint-Ferréoliens). Eglise construite en 1844 de style néoclassique. Chapelle ND de Grâce édifée au hameau de Nantbellet.

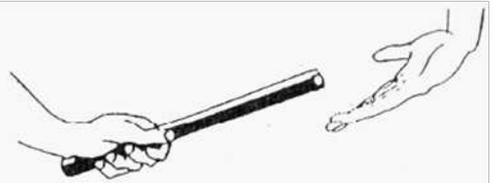
THONES (74) : 650 m - 6115 hab. (Thônains). Capitale des Aravis et du reblochon. Eglise St Maurice (1687). 9 chapelles et 15 oratoires. Maisons à arcades de la Place du Marché et sa fontaine. cimetière militaire de Morette.



Site archéologique de La Balme de Thuy. Manoir de La Tour à Glapigny immortalisé par Jean-Jacques Rousseau dans ses Confessions. Musée du Pays de Thônes.



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 219

Dimanche 24 juillet 2011

LA COTE SAINT ANDRE - PONTCHARRA — THONES — 186 KM

LES DROLES DE DAMES DE JEAN-PAUL



Jean-Paul Galard nous a rejoint, il ne vient pas du Hoggar algérien où il a rencontré Dédé mais de Redon où il exerce le métier de kinésithérapeute. Jean-Paul est un fidèle de la FEC et il a amené voici 3 ans avec lui 2 élèves de l'école de kiné de Rennes : **Claire Rigollé** et **Hélène Le Roux**. Diplômées, désormais, elles exercent en profession libérale. **Et de une et de deux et de trois... Laurence Baraut** C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport au Marathon expo de 2004 que **Lolo** a craqué. Séduite par le challenge, Lolo est venue pour voir et elle est tombée amoureuse de la FEC. Figure incontournable, elle devient pendant 14 jours **Lolo de la FEC** quel beau titre, une carte de visite

enviée par les stars du monde entier.

Marie Chouteau, kiné libérale à Angers, n'est pas une nouvelle et comme toutes les drôles de dames de J P, elles viennent pour les beaux yeux de... disons qu'elles sont bénévoles.

Pascale Pages a assuré la première semaine et **Irène Ollier-Colomb**, vient pour l'ambiance mais cette année c'est pour faire un petit coucou car Irène est indisponible. L'année prochaine la podo sera à nos pieds. Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant. A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée.

Laurence



a été à l'origine de l'équipe Courir pour le Maine et Loire et elle nous a permis de faire 2 fois étape à Thouarcé, la commune où elle est installée. Des arrêts mémorables.

Que la montagne est belle.

Par André Voiriot

Elle est d'autant plus belle quand il est possible d'admirer ces magnifiques paysages comme ce fut le cas aujourd'hui.

Certes, la température ne dépassait pas les 7° et il y avait bien quelques nuages rendant les conditions de courses excellentes. Le soleil était même bien présent lorsque l'équipe Riou Glass s'est présentée au sommet du col du Granier vers 9h du matin, 29' plus tard c'était au tour de l'équipe Back Europ de basculer vers l'arrivée.

Au cours de la 2ème demi étape, les rampes à 13 voire 14% menant au château de Miolans en ont surpris plus d'un et la dernière difficulté du jour, le col de Tamié voyait passer en tête l'équipe Riou Glass, suivie de près (4'50") par l'équipe Back Europ. Après 6 km de descente, ces 2 équipes sont arrivées ensemble à Thônes alors qu'une douzaine de grimpeurs terminaient leur ascension.

Si La France en Courant en est à sa 2³^{ème} édition nous le devons pour beaucoup à **André Voiriot**.



Né à St Firmin en Lorraine cet ancien prof de technologie mécanique arrive en Normandie en 1983. Il débute l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux Athlé sur 800 mètres puis au fil des ans, passe aux longues distances. André a participé aux 6 premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club « Entente Mont-Saint-Aignan-Maromme », André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76. Au niveau fédéral, il est membre de la Commission Nationale des Courses Hors Stade chargé des championnats de France de semi marathon et d'Ekiden. Il est également juge arbitre, starter, juge marche et officiel hors stade. Ils ne sont que 3 en France à posséder une telle qualification.

Aux championnats du monde de Paris 2003, André était chargé du matériel, du placement des haies et des navettes chargées des affaires des athlètes. Récemment, il a officié aux derniers championnats d'Europe en salle à Bercy.

En tant que représentant du mouvement sportif, il est secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Haute-Normandie, André

participe à la Commission Sport et Handicap, il a été notamment juge arbitre aux Championnats de France de Sport Adapté en 2009. Il est d'ailleurs membre du Comité Régional Sport Adapté

André aime l'athlétisme sous ses divers aspects : piste, hors stade. Il en est aujourd'hui à sa 20^{ème} FEC ! « Ce que j'apprécie dans cette épreuve c'est l'ambiance, la convivialité et l'esprit de compétition puis aussi le fait de découvrir différents coins de France. La FEC allie le tourisme et le sport dans un esprit de respect et goût de l'effort gratuit ... Je résigne pour 2011. » Précisons qu'André a été licencié en cyclisme et handball. Médaillé d'Or de la Fédération Française d'Athlétisme, médaillé d'Argent de la Jeunesse et des Sports et Médaillé de Platine de la Ligue d'Athlétisme de Haute Normandie.

Ancien menuisier charpentier durant 30 ans et retraité depuis 2001, **Gérard Glatiny** a été sollicité par **André Voiriot** en tant que chronométreur en 2003. Son village Saint-Nicolas-d'Aliermont fut en 2005 le départ de la dernière étape. Il avait engagé cette année-là deux équipes sur la FEC et

celle de Seine-Maritime termina première. En 2007, il engagea à nouveau deux équipes et le départ eut lieu dans sa commune où l'accueil reçu reste un merveilleux souvenir.

Licencié en athlétisme depuis 1965, Gérard Glatiny est inscrit au Stade Dieppois depuis 30 ans, il a accompagné Jean-Paul VILAIN (champion d'Europe de 3000 mètres Steeple en 1971), durant 12 années.

Organisateur des foulées aliermontaises le troisième samedi de mars (courses de 10kms labélisée depuis 20 ans). Il donne de son temps pour organiser le salon des antiquaires et les rassemblements des « Alpines » car Dieppe est le berceau de fabrication de cette voiture d'exception. Le dernier rassemblement a réuni en mai dernier 700 « Alpines » venant de toute l'Europe. Au premier janvier 2011, médaillé Jeunesse et Sport échelon Bronze.



		8ème ETAPE du 24 JUILLET 2011	186,000	KM
Place	EQUIPE		TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass		12:03:37	15,423
2	Back Europ		12:35:43	14,767
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat		14:21:18	12,957
4	EPIDE Val de Reuil		14:39:22	12,691
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie		14:47:21	12,577
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire		15:26:18	12,048
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault		16:14:54	11,447
Place	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	1515,000	KM
1	Riou Glass		97:42:29	15,505
2	Back Europ		100:46:19	15,034
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat		107:28:44	14,096
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie		122:04:07	12,411
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire		123:55:18	12,225
6	EPIDE Val de Reuil		128:00:21	11,835
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault		133:19:22	11,363

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

DINGY-SAINT-CLAIR (74) : 621 m - 1247 hab (Dingiens). Défilé de Digny et pont Saint-Clair. Signal du Parmelan (1832 m) et son magnifique panorama. Eglise St Etienne (19è s.) Chapelle Saint-Clair-de-de-Cluse (19è s.) bâtie sur les ruines d'un prieuré de l'ordre de Cluny (10è s).

THORENS-GLIERES (74) : 680 m. - 2904 hab. (Thoronais). Plateau des Glières : haut-lieu de la Résistance. Château de Thorens.



St François de Sales (1567-1622) est né au château de Sales près de Thorens-Glières.

CRUSEILLES (74) : 783 m - 3862 hab. (Cruseilliens). Quartier ancien « Le Corbet » avec de vieilles maisons dont la plus typique est celle « De Fésigny ».

Pont de la Caille inauguré le 11 juillet 1839 devant 10000 personnes.

CERNEX (74) : 580 m - 904 hab. (Cernexiens). Château du 13è s. encadré par deux pavillons rectangulaires et possédant cinq meurtrières.

MINZIER (74) : 540 m - 700 hab. (Minzinois). Maison « bulle » de l'architecte Hauserman.



Monument aux morts avec statue de Jeanne d'Arc. Maison forte de Novéry (Château du 15è s.). Eglise du 19è s.

CLARAFOND-ARCINE (74) : 500 m - 878 hab. (Clarcinois). Maison forte d'Arcine (Château du 12è s.).

FRANCIENS (74) : 490 m - 379 hab. (Francinois). Eglise St

Eugène datée de 1119, reconstruite en 1860. Ruines du château de Châtelard-en-Semine.

INJOUX-GENISSIAT (01) : 382 m - 937 hab. (Injalons). Barrage de Génissiat, premier grand barrage hydroélectrique d'Europe construit entre 1936 et 1948. Il crée une retenue de 23 Km et l'usine hydroélectrique est située au pied du barrage.

Le four à pain du village, entièrement rénové, est régulièrement utilisé.



Barrage de Génissiat

BELLEGARDE SUR VALSERINE (01) : 356 m - 11404 hab. (Bellegardiens). La ville est située au confluent de la Valserine et du Rhône. Site des pertes de la Valserine.



Château de Musinens (16è-19è). Eglise St Vincent de Paul (1964). Eglise ND de l'Assomption (1853). Borne kilométrique de 1858 vers le Pont de Coupy.



Le 19.06.2011
La Montée du Crêt-d'Eau
14 Km.

PONT DES PIERRES (01) : Il enjambe la Valserine entre Confort et Montanges.



Pont des Pierres en 1910
Construit en 1910, il était le plus haut pont en maçonnerie au monde (65 m sous voûte).

GIRON (01) : 1000 m - 298 hab. (Gironnais). Sites classés de la grotte des Abrands et du cirque de la Roche Fauconnière.

COL DE LA CROIX DE SERRA (01) :



1049 m - Il tient son nom d'un personnage récurrent des légendes jurassiennes ; La Serra, être mi-femme, mi-cerf supposé vivre dans une caverne au sommet de la montagne.

LAPEYROUSE (39) :

290 m - 226 hab. (Pérousards). Région des Dombes. Une trentaine d'étangs sont recensés sur la commune. Châteaux de Grand-Glareins et de la Grange.



Eglise romane. Source de la Chalaronne.

SAINT CLAUDE (39) :

431 m - 11999 hab. (Sanclaudiens). Cathédrale St Pierre, St Paul, St André classée monument historique ; l'un de ses clochers n'a jamais été terminé. Nombreux ponts compte tenu du fait que la ville est très encaissée. Musée de la pipe et du diamant.



MOREZ (39) :



705 m - 5354 hab. (Moréziens). Musée de la lunette. En 1796, un cloutier, Pierre-Hyacinthe Caseaux a une idée : il utilise du fil de métal pour fabriquer des bécasses. C'est le début de la lunetterie morézienne. Hôtel de Ville du 19è s. Immeubles et usines du 18è et 19è s.

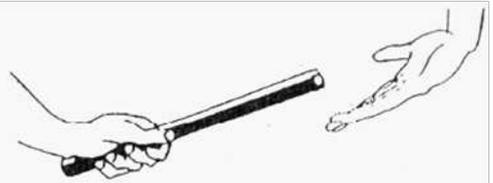


Eglise paroissiale inscrite aux Monuments historiques. Orgue Doublaine. Maison de l'émail.



Le 25.09.2011
Les Premières Foulées
(pour les jeunes) 0,3 Km
à 3 Km





THONES — BELLEGARDE SUR VALSERINE — MOREZ— 188 km

Thônes essai transformé.



Grande première sur cette FEC 2011 avec la présence d'un Préfet à l'arrivée d'une étape. Déjà présent à la demi-étape à Chatillon sur Indre en 2010 et en tant que Sous-préfet en 2002 à Boisseuil près de Limoges et en 2006 à Douvres la Délivrande près de Caen. Ce dimanche 24 juillet 2011, **Philippe de Rumigny, Préfet de Haute-Savoie**, est arrivé pour saluer son ami **André Sourdon**. Les deux hommes s'étaient connus à Bernay où le premier occupait le poste de Sous-préfet et le second le fournir tout en organisant La France en Courant. Une réelle estime et une vraie sympathie s'installa entre ces deux hommes qui ensuite ne se perdirent jamais de vue malgré les mutations et promotions liées à la carrière préfectorale.

En 2008, Dédé reçut des mains du Sous-préfet de Mulhouse l'Ordre National du Mérite qui prononça un discours émouvant salué par

les centaines d'invités. Ce dimanche à Thônes, le Préfet a rappelé les trois raisons de sa venue.

En **un**, saluer Isabelle et André ses amis et se poser la question « est-ce-que je suis la FEC ou c'est la FEC qui me suit ».

En **deux** s'assurer que, quand il se passe quelque chose à Thônes, ça se passe bien. Sur de la qualité d'accueil de la ville de Thônes, le Préfet savait que la FEC serait bien reçue et en félicita M. Jean-Bernard Challamel, Maire de la Ville. En **trois** saluer cette presque institution qui réunit les villes et les hommes en rappelant « André, n'oublie jamais le coté humain de ton entreprise ».

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat était aussi présente en la personne M. Contat Christian.



« Coraté » c'est courir en patois et les coureurs locaux se sont appelés les « Corathônes », ils nous ont accompagné sur les 20

derniers kilomètres de la course pour leur plus grand bonheur et le nôtre. Chaque fois que cela se produit, c'est pour nous une grande satisfaction et l'on aimerait qu'il en soit de même à chaque étape.



Magnifique le repas, plein de saveur et de sympathie servi sous le signe de la convivialité.

Thônes une grande étape.

Ho ! Géraaaaaaaard !



Gérard, après le petit déj' à Cernex, a du faire appel à la communauté de la FEC pour ce sortir du pétrin.

Les fossés sont rarement au niveau de la route Gérard, et parfois le trou est important.

UN MECANO DE GENIE



Après avoir roulé 600 km et les derniers 60 au ralenti pour gagner le camping d'Issoire où le podium est resté en panne de boîte de vitesse.

A NANT la voiture des flêcheurs ne débraye plus et les freins sont à refaire. Les pièces de rechange sont disponibles à Montpellier et à Millau.

A Buis les Baronnie gros travaux sur le camion de la Ville de Bernay.

- dépose du selecteur de vitesse sur le tableau de bord.
- Remise en état de son support avec soudure grâce à la participation d'un agriculteur local accompagné du Maire pour le prêt d'un poste à souder.

Prise en remorque du trafic du Maine et Loire pour remise en état de l'allumeur avec la participation d'un garage Renault qui sympathiquement a fourni les pièces nécessaires à titre gracieux.

Faire des recherches pour trouver un pneu pour la remorque du souffleur de verre.

Réparer la lumière sur le groupe électrogène du boulanger

Réglage de la porte du véhicule de l'EPIDE en haut d'un col

Sans compter les petits bobos.

Tous ces travaux ont été effectués par Yves Boivin, ancien mécanicien retraité depuis 6 ans qui pour ne pas perdre la main suit la FEC depuis sa mise au repos avec son Jumpy atelier. Mais avant le départ pour limiter les pannes, l'entretien des véhicules de la FEC est fait à la manière Yves, c'est-à-dire un peu tatasse et sa dure 10 jours au moins.

Au revoir la Savoie, bonjour le Haut Jura.

Par André Voiriot

Encore une étape difficile par son relief tout en montée et descente sans discontinuer : c'est le type de montagne dite à « vaches » qui fait mal aux jambes. Dès le 12ème km, un « mur » entouré de rochers s'est dressé devant les relayeurs en piste à ce moment là. Une multitude de villages traversés, tous éclairés rendent la période de course nocturne moins monotone à ceux qui arpentent le bitume.

Au petit jour, peu avant le col du mont Sion et passant devant le château des Avenières, un



Durant ses heures de détente, Hamid (Back Europ), fier de son équilibre impeccable, terrorise les enfants sur les jeux gonflables.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

splendide panorama s'offre aux yeux de tous : Annecy et une partie du lac et tout au loin les cimes enneigées des sommets alpins. Quelle chance car le ciel était parfaitement dégagé et le soleil commençait à colorer l'horizon. Quelques hectomètres plus loin, c'est au lac de Genève à nous en mettre plein la vue.

Au mont Sion l'équipe Back Europ a passé le sommet avec 2'30" d'avance sur l'équipe Riou Glass et 21'10" sur l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat. Durant la demi étape jurassienne la pluie a fait son apparition dans les 30 premiers km. Au col de la Croix de la Serra, l'équipe Back bascule devant l'équipe Riou à 4'.

9ème ETAPE du 25 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	188,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Riou Glass	12:12:12	15,406
2	Back Europ	12:21:14	15,218
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:53:05	13,540
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:03:23	12,486
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:56:43	11,790
6	EPIDE Val de Reuil	16:09:39	11,633
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:31:09	11,381
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1703,000	KM
1	Riou Glass	109:54:41	15,494
2	Back Europ	113:07:33	15,054
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	121:21:49	14,032
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	137:07:30	12,419
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	139:52:01	12,176
6	EPIDE Val de Reuil	144:10:00	11,813
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	149:50:31	11,365

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

PRENOVEL (39) :

913 m - 310 hab. (Prénoulois). Centre de ski de fond faisant partie de l'espace nordique jurassien.

CLAIRVAUX LES LACS (39) : 539 m - 1518 hab (Clairvoliens). On trouve sur la commune les deux lacs de Clairvaux d'origine glaciaire.



Eglise 12è-18è.
Chapelle castrale ND de l'Isle (14è ou 15è s.).
Tour du 12è s. de l'ancien château.
Promenade du Parterre.
Gorges du Drouvenant.



Le 24.04.2011
Trail des lacs 19 Km et 32 Km.

PONT DE POITTE (39) : 444 m - 650 hab. (Pontois). Marmites de l'Ain (marmites de géant). Lac de Vouglans. Saut de la Saisse.

CRANCOT (39) : 513 m 484 hab. (Bagous). Eglise Ste Marie Madeleine construite en 1551, de

style gothique. La fontaine et la mare de Sauget. Gouffre romain.

BAUME LES MESSIEURS (39) :

Un des plus beaux villages de France.

277 m - 196 hab. (Baumois).



La célèbre reculée aux hautes falaises peut être contemplée depuis plusieurs belvédères.
Grottes et cirques.
Abbaye St Pierre (ancienne abbaye bénédictine).

LADOYE SUR SEILLE (39) :

361 m - 61 hab. 9 moulins et usines sont actionnés par l'eau de la Seille.

CHATEAU-CHALON (39) : Un des plus beaux villages de France.



446 m - 166 hab. (Castel-Chalonnais). Vignoble de Château-Chalon, ses vins jaune de haute qualité et de haute garde sont célèbres depuis l'ère gauloise.

DOMBLANS (39) : 253 m - 902 hab. (Domblanais). Château de Domblans (16è s.). Fontaines de Blandons. Eglise construite au 7è siècle.

ARLEY (39) : 220 m - 723 hab. (Arlayens). Château (18è au 19è s.). Eglise St Vincent (19è s.). Fontaine sculptée place de l'église. Moulin à farine du 18è s.

BLETTERANS (39) :



203 m - 1400 hab. (Bletteranais). Durant la seconde guerre mondiale, plusieurs terrains d'atterrissage ont servi pour la circulation de personnalités de la Résistance.
1942 : Départ pour Londres d'Henry Frenay

et d'Emmanuel d'Astier de la Vigerie ;

1943 : Arrivée en métropole des premiers délégués militaires régionaux.

1944 : Evacuation de Raymond et Lucie Aubrac.



Le 06.03.2011
Foulées bletterannaises
5 Km et 10 Km.

BELLEVESVRE (71) :

190 m - 284 hab.

Eglise de 1739 - Lavoir.

PAGNY LE CHATEAU

(21) : 180 m - 491 hab.

(Pagnotains). Chapelle castrale et son parc. Lac de Chour.

BONNENCONTRE

(21) : 195 m - 343 hab.

(Bonnencontrois). Chapelle du château. Chœur de l'église du 15è s.

ABBAYE DE CITEAUX

(21) : Berceau de l'ordre cistercien fondé en 1098. L'abbaye et son immense domaine furent vendus en 1791. Les Cisterciens-Trappistes qui l'occupent depuis 1898 lui ont redonné une vie spirituelle.



VILLEBICHOT (21) :

223 m - 270 hab. (Villebichotains). Eglise construite vers les 12è et 13è s. Vierge à l'enfant classée du 15è s.

GILLY LES CITEAUX

(21) : 225 m - 604 hab.

(Gillotains). Château du 17è s. Grange de Saulx (13è s.).

VOUGEOT (21) : 250 m

209 hab. (Vougeotins).

Village viticole situé sur la route des Grands Crus de Bourgogne. Château du Clos Vougeot.



Clos de Vougeot

CHAMBOLLE MUSIGNY

(21) : 280 m - 355 hab.

(Chambollois). Village viticole situé sur la route des Grands crus de Bourgogne.

GEVREY-CHAMBERTIN

(21) : 280 m - 3138 hab

(Gibriaçois). Ville située sur la route des Grands Crus de Bourgogne.



Réputation mondiale pour ses vins de prestige dont le plus célèbre est le chambertin.

Château de Gevrey-Chambertin. Eglise St Aignan (13è et 14è s.). La Combe de Lavaux (réserve naturelle classée).



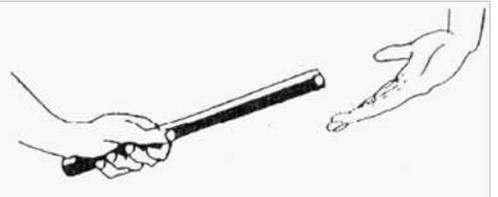
Le 01.05.2011 Trail du Tacot 15,5 km et 26 Km.



Départ du Trail du Tacot, Place des Marronniers



Isabelle Lerat sur la FEC 2008



MOREZ — COMMENAILLES — GEVREY-CHAMBERTIN — 191 KM

COURIR POUR B SPORT BEAUFORT MAINE ET LOIRE

dans ses rangs 5 femmes : 3
au volant et 2 sur le bitume
dont la plus jeune féminine

Sénateur du Jura, M. Denis
Vuillermoz Conseiller
Régional, Mme Laroche et M.
Jacquot Adjoints, M. Michel
Chamouton Président de la
Chambre de Métiers et de
l'Artisanat du Jura, M. Paul
Grosjean représentant la
Chambre Régionale de
Métiers et de l'Artisanat, M.
Pérati Esio Conseiller
Général du Grand Vaux, M.
Godin Conseiller Général du
Bois d'Amont, Sylvie
Vermeillet Présidente des
Maires du Jura et René
Delobelle Président du
Racing Cub Haut Jura Morez



Pour retrouver la genèse de
cette équipe, il faut citer
Mohamed Chiheb plus
connu sous le surnom de
Momo et encore plus connu
pour sa gentillesse et son
talent à courir les longues
distances et déjà nommée
dans un numéro précédent
Miss Lolo de la FEC ou plus
sérieusement **Laurence
Baraut**, la podologue de
Thouarcé. Tous deux furent à
l'origine de cette équipe
connue sous le nom
aujourd'hui de **Courir pour B
Sport Beaufort Maine et
Loire**. Cette équipe menée
par Franck Triffault est
accompagnée par 4
chauffeurs dont 3 femmes
Mariane Payen, Monique
Gauter, Odile Paolini et
Yannick Bataille est
composée de : Philippe
Paolini, Aline Larvet,
Mohamed Chiheb, Louis
Dupuy, Yves Gauter, Jean-
Louis Girard, Lucette
Moreau. La particularité de
cette équipe c'est de compter

de l'édition 2011.
Le coté pile permet de les
connaître sous leur prénom
et les encourager de même.



A presque 12 km/h, ils ne
chôment pas sur la route et
prennent même le temps de
ranger le camion.

L'ARRIVEE A MOREZ.

Après 188 km de course, la
FEC a été accueillie par M.
Jean-Paul Salino Maire de
Morez et par de nombreuses
personnalités : Mme Dalloz
Marie-Christine Député du
Jura, M. Gérard Bailly



Erratum
Justin n'est pas étudiant en droit
mais en pharmacie.
Bravo Justin.

LES VIP DE LA FEC



Dans le véhicule V.I.P. (Vrais Importants Pépés) de la FEC composé de Pellerin Jean dit Nono, Blondel Claude et Goumaux Claude qui totalisent à eux trois 42 participations. L'ambiance est celle des « Pépés flingueurs ». Le matin Claude le chanteur très professionnel entretient sa voix en chantant « la messe » Nono le normand notre doyen 86 ans pourrait jouer dans le film « Il boit pas, il fume pas mais il cause ». Enfin Claude « la roulante » entre deux ronflettes nous réserve quelques réparties à la « AUDIARD ».

Pour info sur la route respecter cet horaire 14 h - 14 h 30 ce n'est pas le moteur qui ronfle mais bien les « Pépés Flingueurs ».



L'auteur de cet article est toujours recherché. On dit qu'il conduit un camion.

Tous signalements à communiquer au 06 89 89 57 63

VISITE D'UN CHAMPION



Roland Villemenot champion du monde des 100 km, rédacteur en chef de la revue Ultra marathon, ami personnel de Dédé et un fan de la FEC, habitant GEX est venu en voisin nous rendre visite à Morez

UNE HALTE DE PRESTIGE.

Au détour de la départementale 48 à Giron dans l'Ain, un copieux ravitaillement attendait les coureurs de la FEC. C'est toujours un moment de réconfort très apprécié. Merci M. Albano, Maire de Giron et à vos administrés.

DE L'EAU ET DU VIN

Vu par André Voiriot

La FEC est enfin redescendue dans la plaine. De Morez à Commenailles, terme de la première demi étape, les relayeurs ont apprécié de passer progressivement de 750m à 203m d'altitude sous un soleil très demandé mais hélas pour peu de temps. A Commenailles l'équipe Back Europ distançait Riou Glass de 12'23".

La deuxième demi étape fut très animée alors que le temps maussade reprenait ses droits. La pluie n'est pas souvent le meilleur des alliés, mais aujourd'hui elle a peut être favorisé beaucoup de mouvement de la part des équipes Bac Europ, EPIDE, Riou Glass et Chambre des Métiers et de l'Artisanat sous la place des marronniers à Gevrey Chambertin les équipiers de Back Europ ont été les premiers à déguster l'excellent breuvage local de 1999.

10ème ETAPE du 26 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	TEMPS	KM Moyennes
1	Back Europ	12:06:04	15,784
2	Riou Glass	12:24:48	15,387
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:21:43	14,294
4	EPIDE Val de Reuil	13:41:07	13,957
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:41:06	13,006
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:49:20	12,886
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:15:33	11,747
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1894,000	KM
1	Riou Glass	122:19:29	15,483
2	Back Europ	125:13:37	15,125
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	134:43:32	14,058
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	151:48:36	12,476
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	154:41:21	12,244
6	EPIDE Val de Reuil	157:51:07	11,999
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	166:06:04	11,403

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

URCY (21) : 450 m - 130 hab. château de Monculot où Lamartine passa son enfance.

MALAIN (21) : 352 m 716 hab. Château fort du 12^è s. Site gallo-romain de Medialonum. Eglise du 19^è s. Grotte « Le trou du diable ». Parc Sophie Moniotte (patineuse).

THENISSEY (21) : 310 m - 115 hab. Château du 18^è s.

FLAVIGNY SUR OZERAIN (21) : 409 m 338 hab. (Flavigniens). Flavius, général de Jules César a été le fondateur de la ville. Abbaye bénédictine St Pierre fondée au 8^è s. et reconstruite au 17^è s. Crypte carolingienne.



Atelier de fabrication de dragées. Eglise St Genest (13^è s.). Maison des arts et de textile.

Spécialité : anis de Flavigny ; dragées contenant en leur cœur une graine d'anis.

POUILLENAY (21) : 250 m - 538 hab. Autrefois, le nom complet du village était Pouillenay-les-Oies.

Château de Villiers, maison forte du 16^è s.

SEMUR EN AUXOIS (21) : 285 m - 4615 hab. (Sémurois). Collégiale Notre Dame (1225) restaurée par Viollet-le-Duc au 19^è s. Porte de Sauvigny du 15^è s. Château fort reconstruit au 13^è s. et démantelé au 17^è s. La Tour de l'Orle d'Or où son sommet était autrefois cerclé de métal doré. Le pont Joly offre une vue pittoresque sur la ville.

EPOISSES (21) : 265 m 830 hab. (Epicéens). Château situé au centre du village.

Spécialité : Fromage conçu par des moines cisterciens au 16^è s.



Il bénéficie aujourd'hui de l'appellation d'Origine

Contrôlée (AOC) ; sa croûte est lavée au marc de Bourgogne.

SAVIGNY EN TERRE PLAINE : 251 m - 159 hab. Eglise St Bénigne du 12^è s. Château féodal de Ragny.

CUSSY LES FORGES (89) : 297 m - 344 hab. (Cusséens). Eglise St Martin. A noter la présence d'une piscine liturgique avec un arc en accolade à droite de l'autel.

MAGNY (89) : 295 m - 845 hab. (Magnycois). Eglise de style roman. Lavoir d'Etrée. Château de Marrault (18^è s.), Louis Pasteur y effectua plusieurs séjours.

AVALLON (89) : 254 m - 7692 hab. (Avallonnais). Collégiale St Lazare (12^è s.).



Eglise neuve de St Martin (1650). Château de Champien. Maisons du 15^è s. La Tour de l'Horloge. Hôtel de Ville datant de 1770.

SAINT PERE (89) :

150 m - 382 hab. (Saint-Pérois). Eglise ND de St Père (13^è-15^ès.), chef-d'œuvre de l'art gothique flamboyant bourguignon ; porche couvert et clos typique de Bourgogne. Site archéologique des Fontaines salées (thermes romains).

VEZELAY (89) : Un des plus beaux villages de France.



277 m - 483 hab. (Vézéliens). Ville située sur une haute colline. En 1793, elle s'appelait « Vézelay-la Montagne ».



Basilique Ste Marie-Madeleine, haut-lieu de la chrétienté. Son édification fut entreprise

par l'abbé Artaud en 1096.

ASNIERES SOUS

BOIS (89) : 188 m - 152 hab. Eglise St Sulpice (12^è s.). Château d'Avrigny (17^è s.). Ancien relais de poste.

CLAMECY (58) : 152 m 4674 hab. (Clamecycois). Musée d'art et d'histoire Romain Rolland. Ancienne collégiale St Martin du 13^è s. remaniée au 16^è s.



Eglise ND de Bethléem conçue en 1926 et réalisée en béton armé. Spécialité : andouillette de Clamecy.

BILLY SUR OISY (58)

185 m - 420 hab. (Billycois). Eglise St Laurent (13^è s.). Très beaux lavoirs et fontaines.

ENTRAINS SUR

NOHAIN (58) : 220 m - 913 hab. (Entrainois). Sanctuaire gallo-romain monumental. Maison de l'Amiral du 17^è s. Eglise St Sulpice des 13^è et 16^è s. Petit fort.

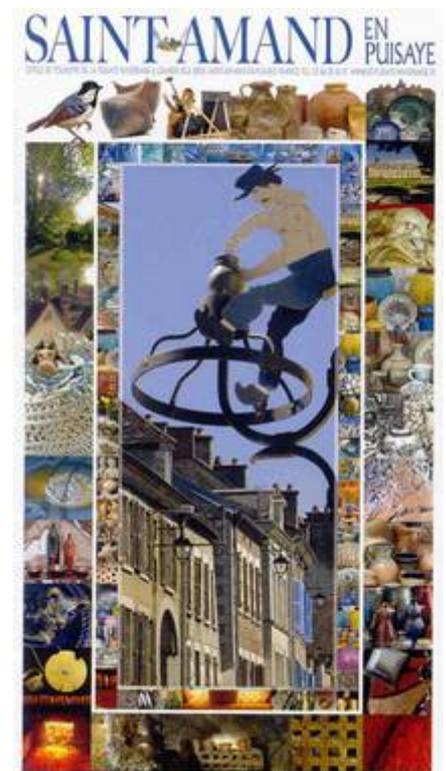
ST AMAND EN

PUISAYE (58) : 189 m 1338 hab. (Amandinois). Château datant de 1530, un des plus importants de la Renaissance dans le Nivernais.



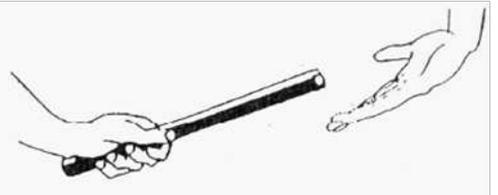
Spécialité de poteries en grès.

Jusqu'à la seconde guerre mondiale, un train appelé « Le Tacot » servait notamment à acheminer les poteries vers la gare de Cosne-Cours-sur-Loire.





Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 222

Mercredi 27 juillet 2011

GEVREY CHAMBERTIN — AVALLON — SAINT AMAND EN PUISAYE - 196 km

UNE ETAPE PRESTIGIEUSE

A l'exemple de cet excellent nectar produit par les vignerons de Gevrey Chambertin, tout a concouru à la réussite de cette étape : l'accueil, les animations, les personnalités et les coureurs locaux. Pourtant l'eau du matin avaient mis le moral du village dans les chaussettes et nombreux regrettaient de ne pas avoir de bottes.

Les Talmeliers du bon pain.



Françoise Moreau, Grand Maître de la Confrérie des Talmeliers du bon pain est venue avec ses confrères faire la promotion du pain.

La Pipomania



Un moment fort du village est l'instant où Pipo le clown rentre en piste et prend en charge les enfants. Plus il y en a, plus Pipo est satisfait et là il a fait exploser le compteur (71 enfants)

La Saint Vincent Tournante

La tradition vigneronne veut que sur un territoire donné et à la St Vincent (21 janvier) un producteur offre une part de sa récolte pour constituer un fonds de dégustation réservé exclusivement à la promotion et ne peut être vendu.

Le podium.



Pour féliciter les équipes, André Sourdon était accompagné de Jacky Merra, adjoint aux sports, Marie Jo Vachet adjointe aux affaires sociales, Anne Seguin adjointe à la culture, Jacques Maillot représentant la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Bourgogne section Côte d'Or, Christian

Condre et Bruno Liegeon étaient présents pour l'Union Départementale des Artisans Boulangers et boulangers-Pâtisseries de la Côte d'Or et Bourgogne.

Les escargots 21



Cette équipe, créée par Isabelle Lerat qui a déjà participé à la FEC 2008, nous a accompagné durant cette étape. C'est que du bonheur pour nous et toujours un encouragement pour les coureurs de la FEC.

Isabelle a voulu témoigner en gardant pour elle son émotion sans pour autant contenir tout. Nous nous unissons à elle pour féliciter les bénévoles et mettre à l'honneur Michèle et Yves Boivin, l'une au clavier l'autre à la clé (pas USB).

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat 2011.



Dominique Chauvelier déclare avoir fait le semi de St Pol-Morlaix en 1h13 en **novembre 2011**. le Speedy Gonzalès de la FEC court lui aussi plus vite que son ombre. Claude Fily, Marcel Guérineau dit D'Artagnan effectue sa 5ème FEC, Anne-Marie Guilloux en est à sa 2ème participation de la FEC, court le 10 km en 41' et participe au France de Cross, Christophe Morvan est capable de signer un marathon en 2h33, Olivier Chautemps grand coureur de trail (1m93) est venu de Chambray, Nikolay Arinoushkin et Nadezda Ovchinnikova viennent par amitié pour Dédé, Alain Debonnaire et Margot Plasson sont indispensables à la bonne conduite de l'équipe. Demain l'histoire de la C.M.A. vous sera racontée par Dédé.



M. Avet, bienfaiteur de Thônes hésite encore sur la direction à prendre pour rejoindre Bernay.



Le grand a effectué 6 FEC et le petit qui prendra le relè est déjà venu 5 fois pour voir !

Coup de pétard à Chamboeuf !

Il est assez rare qu'une personnalité donne le départ d'une étape à 2h45. Et bien M. le Maire de Chamboeuf a eu l'amabilité de libérer les 7 premiers relayeurs. Auparavant, il avait eu l'idée d'informer ses administrés de cette manifestation. Merci M. le Maire !

André Voiriot



Hubert et ses revers interdits



Quand la pub est bonne ! L'info passe.

11 ^{ème} ETAPE du 27 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	196,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Back Europ	12:19:35	15,901
2	Riou Glass	12:29:05	15,699
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	14:14:46	13,758
4	EPIDE Val de Reuil	14:42:46	13,322
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:27:15	12,683
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	15:29:05	12,658
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:44:52	11,703
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2090,000	KM
1	Riou Glass	134:48:34	15,503
2	Back Europ	137:33:12	15,194
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	148:58:18	14,030
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	167:15:51	12,495
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	170:10:26	12,282
6	EPIDE Val de Reuil	172:33:53	12,111
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	182:50:56	11,430

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ST VERAÏN (58) :

254 m - 366 hab. (Saint Vérinois). La porte de Cosne, monument historique du 9^e s. permet d'accéder au château dont il ne reste que quelques vestiges.

DONZY (58) :

182 m - 1670 hab. (Donziais). Eglise Saint Caradeuc. Abbaye de l'Epeau fondée en 1214. Moulin de Maupertuis datant du 15^e s.

STE COLOMBE DES BOIS (58) :



211 m - 134 hab. Sur la place de l'église (13^e et 16^e s.) magnifique tilleul datant du 16^e s. Forêt de Bellary.

TRACY SUR LOIRE (58) :

164 m - 936 hab. Le château de Tracy se trouve au milieu du vignoble et fournit un Pouilly fumé renommé. Le lieu-dit « Les Girarmes » offre un

superbe panorama sur la boucle de la Loire et sur Sancerre. Georges Simenon eut l'occasion de séjourner au château de Tracy.

POUILLY SUR LOIRE

(58) : 169 m - 1823 hab. (Pouillysois). Le vieux château du 11^e s. a été réédifié en 1651. Eglise St Pierre consacrée en 1120 fut reconstruite au début du 13^e s. Les quais et le pont de Loire. Le village des Loges et ses maisons vigneronnes du 19^e s. Vignobles de Pouilly fumé et Pouilly sur Loire.



HERRY (18) : 161 m - 1097 hab. (Herrissons). Ancienne abbaye cistercienne de Chalivay. Eglise St Loup à chevet carré du 13^e s.

BEFFES (18) : 163 m - 715 hab. (Beffois). Château 15^e 16^e s.

Eglise Sainte Catherine. Lavoir, fin du 19^e s.

MARSEILLES-LES-

AUBIGNY (18) : 170 m - 697 hab. (Marseillois). Port du canal latéral latéral à la Loire. Pont canal sur l'Aubois. Berges de la Loire. Pont levis sur le canal du Berry. Toute une faune s'active le long de ces cours d'eau.

CUFFY (18) : 186 m - 1140 hab. Château du Vouilly et église paroissiale

APREMONT SUR ALLIER (18) : Un des plus beaux villages de France.



177 m - 77 hab. (Apremontois). Des groupes entiers de maisons sont de style médiéval berrichon.



Magnifique parc floral et son château (forteresse anglo-bourguignonne).
Musée des calèches.

LA GUERCHE SUR L'AUBOIS (18) :



180 m 3454 hab. (Guerchois). Château-Renaud. Eglise romane du Gravier dédiée à St Etienne, classée monument historique. Son coq serait le plus ancien de France. Parc municipal Maurice Fuselier. La Tuilerie Sauvard.

CHARLY (18) : 185 m - 233 hab. (Charliacois). Eglise Notre Dame (1150-1170), fresques et peintures murales restaurés au 12è s.

BLET (18) : 180 m - 668 hab. (Blétois). Château (15è-19è s.). Eglise romane 11è s.

Halle de 1821.
CHALIVROY-MILON (18) : 215 m - 451 hab (Chalivoysiens). Haut-lieu de la Résistance. Château d'Yssertieux (11è s.). Eglise Saint Sylvain (1032).



Tuilerie du 15è s. Nombreuses fermes du 18è s.

DUN SUR AURON (18) : 174 m - 4028 hab (Dunois). Collégiale St Etienne fondée en 1019 Ruines du château de Bois-Sir-Aimé où vécut Agnès Sorel, favorite du roi Charles VII.



Le 31.10.2011
Corrida d'Halloween 7 Km

ST FLORENT SUR CHER (18) : 144 m - 6874 hab. (St Florentais).



Le château commandait le passage du Cher. Reconstitué à la fin du Moyen Age, il a été restauré après 1562. Aujourd'hui le château est devenu l'Hôtel de Ville.

Depuis la conquête de la Gaule, c'est sur les ruines des ponts construits par les Romains que l'on a greffé tous les autres ponts.



Viaduc construit en 1892-1893 pour la ligne reliant les grands établissements militaires de Bourges à l'est et à l'ouest de la France.



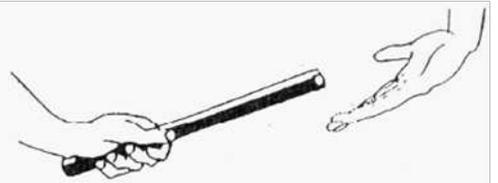
Le 25.06.2011
Les 3 heures de St Florent



**Eglise St Florent à
St Florent sur Cher**



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 223

Jeudi 28 juillet 2011

ST AMAND EN PUISAYE - LA GUERCHE S/ L'AUBOIS - ST FLORENT S/ CHER - 191 km

BACK EUROP



Après avoir dominé l'édition 2010 et avoir tout gagné sauf une demi étape, à Mireval, l'annonce était claire « tout gagner ». C'était un petit coup d'intox mais fait par Hamid athlète de haut niveau qui sait que la France en Courant se gagne à Bernay et que chaque jour vaut sa peine et ses surprises.

Tous semblaient prêts à en découdre avec les meilleurs et ce n'est pas le capitaine Hamid Belhaj qui va démentir. Quand on a fait 2h14 au marathon on peut avoir les dents longues à juste titre. Ludovic Dilmi coureur de longue distances sait gérer ses efforts du semi au 252 km en 24h. Noredine Khezzen triathlète élite pendant 10 ans a inscrit à son palmarès 3 Iron Man. Olivier Delsaut, plus spécialiste de 10 bonnes, il collectionne les premières place. Zahia Jory spécialiste en ultra longues distances souvent première. Habib Boadi, informaticien, il court pour le club de Montesson. Patrice Bruel, chante moins

bien que Patrick mais court plus vite surtout sur les marathons de Barcelone et Marseille. François Xavier Chaussard, avant de venir sur la FEC 2011 est allé à New York faire 240 ème à son marathon.

Gloria Nasr, cette année ne court pas mais conduit un camion comme Jacqueline Prévost la charmante fidèle de la FEC

A LA GUERCHE SUR L'AUBOIS

Ce beau village de 3454 âmes qui a été le théâtre de la demi étape est fier d'avoir



le plus vieux coq de France et nous d'en avoir un qui court, fait du vélo et chante cocorico

SAINT AMAND EN PUISAYE



Tous chaleureusement accueillis par Odile Doreau la Maire des lieux, a rappelé le plaisir qu'elle avait éprouvé à revoir la FEC dans sa Ville. Elle a constaté que la prestation du village avait gagné en quantité et en qualité. Elle est déjà prête à accueillir une troisième édition... mais pas l'année prochaine.

La Maitresse des lieux, a su mettre la main à la pâte pour que la réception au château communal soit



parfaite, chaleureuse, enjouée, gaie et dansante grâce aussi à la complicité de Claude le chanteur et Patrick l'accordéoniste .



Frédéric n'avait que 33 ans, chauffeur de l'équipe de l'Eure durant 2 années 2008 & 2009 sur la FEC neveu de Michel Auzoux capitaine de l'équipe de L'Eure, et Guy Auzoux, conseiller général de l'Eure. Il est décédé en octobre dernier, victime d'un accident de quad. Beaucoup d'entre vous ont pu le côtoyer durant ces 2 participations. J'aimerais que la dernière étape qui nous ramènera à Bernay lui soit dédiée !

Merci à tous
Paule LONGUEPEE (ancien chauffeur de l'Eure)

LA FEC MANOUCHE

Etre pris pour des gens du voyage, c'est pour nous un grand honneur mais nous ne sommes pas obligés de leur ressembler en tous points. La FEC a mis en place un service de laverie, à la fois pour votre confort et aussi dans le cadre du développement durable et en accord avec Natura 2000 pour préserver l'environnement



André Voiriot médaillé d'Or de la Jeunesse et Sports a été promu le 14 juillet 2011. 20 ans de FEC, une médaille d'Or ça s'arrose !

Au fil de l'eau

Après les quelques raidillons rompant une certaine monotonie dans le déroulement de la 11ème étape de mercredi, celle d'aujourd'hui était d'une autre nature.

En effet, les nombreuses lignes droites au dénivelé approchant le zéro (excepté au niveau du passage des écluses ou des ponts) longeant soit le canal soit la Loire et les passages en forêt ont donné une autre physionomie à cette étape. Les relayeurs se sont-ils aperçus que les péniches en stationnement étaient à un niveau supérieur à celui de la route ? Cette étape qui pouvait être de transition, a en fait été très animée par l'ensemble des équipes. Preuve en est : la moyenne réalisée par chacune d'elle malgré la fatigue accumulée au cours des différentes étapes.

Félicitations à tous.

12ème ETAPE du 28 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	191,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Back Europ	11:54:17	16,044
2	Riou Glass	12:02:33	15,860
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:44:10	13,905
4	EPIDE Val de Reuil	14:09:47	13,486
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:36:58	13,068
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:42:26	12,987
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	15:56:59	11,975
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2281,000	KM
1	Riou Glass	146:51:07	15,533
2	Back Europ	149:27:29	15,262
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	162:42:28	14,019
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	181:58:17	12,535
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	184:47:24	12,344
6	EPIDE Val de Reuil	186:43:40	12,216
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	198:47:55	11,474

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

REUILLY (36) : 120 m
2050 hab. (Reuillois).
Commanderie de
l'Ormeteau construite par
les Templiers au 12^e s.
Château de la Ferté au
17^e s. Eglise romane fin
du 11^e s. construite sur
une crypte carolingienne.
Stèle Yves du Manoir sur
les lieux de son
d'accident d'avion (décédé
le 2 janvier 1928).



Stèle d'Yves du Manoir

**NOHANT EN GRACAY
(18) :** 122 m - 323 hab.
Eglise St Martin (12^es.).
Maison de Zulma Carraud,
amie de Balzac.

GRACAY (18) : 110 m
-
1585 hab.
(Graçayais). Eglise

Notre Dame avec ses
122 vitraux et la
rosace. Situé au
Village aux Poids, le
dolmen de la Pierre
Levée est d'époque
néolithique.



Le
05.06.2011 Foulées
de Graçay 5 et 10
Km

POULAINES (36) :
106 m - 890 hab.
(Poullignots). Abbaye
cistercienne de Barzelle.
Gisement de silex.

VALENCAY (36) :
123 m - 2761 hab.
(Valencéens).
Château, ancienne
propriété du prince
de Talleyrand. Halle
au blé. Musée de
l'automobile.

Mémorial de la
seconde guerre
mondiale. Tombeau
de Talleyrand.

La gare de Valençay
a été le lieu de
tournage d'une des
scènes du film « Le
Grand Meaulnes ».



La gare de Valençay



Le **23.10.2011**
Trail du château 14 Km

COUFFY (41) : 77 m
583 hab. (Couffiois).
Gentilhommière dit
« Le Château ».
Pigeonnier du 15^e s.
Fours à pain ; Eglise
St Martin du 13^e s

POUILLE (41) : 72 m
824 hab.
(Pouillassons). Eglise
St Saturnin
(11^e s.). Important
habitat gallo-romain
du 1^{er} et 2^e siècles.

BOURRE (41) :
76 m - 764 hab.
(Bourrinchons). Caves
champignonnières et
à vin. La ville
souterraine.

CHAUMONT SUR LOIRE (41) : 100 m - 1038 hab. (Chaumontais).



Le château (1498-1510), ses écuries et son parc paysager.
Festival des jardins.

HERBAULT (41) :
133 m - 1296 hab. (Herbalttois). Eglise St Martin construite entre 1787 et 1791.

SASNIERES (41) :
96 m - 102 hab.
Jardin du Plessis Sasnières classé « Jardin remarquable par le Ministère de la Culture.

LAVARDIN (41) :
Un des plus beaux villages de France
72 m - 222 hab. (Lavardinois). Château médiéval. Eglise St Genest qui renferme de superbes fresques et peintures murales.



Vers 1900, village fréquenté par des

peintres connus. Cave des Vierges qui est un site troglodytique creusé sur deux étages.

MONTOIRE SUR LE LOIR (41) : 66 m - 4305 hab (Montoiriens).
Château du 11^e s. Musée des rencontres retraçant les entrevues des 22 et 24 octobre 1940 entre Laval et Hitler puis entre Pétain et Hitler.



Cloître des Augustins.
Eglise St Laurent.
Le peintre paysagiste français, Charles Busson est né à Montoire sur le Loir le 15 juillet 1822.

LES ROCHES L'EVEQUE (41) : 70 m 309 hab. (Rupiépiscopiens).
Ruines de l'abbaye de la Virginité. Eglise St Almiré datant du 16^e s. où est conservé le retable de l'abbaye de la Virginité.

LA VILLE AUX CLERCS (41) : 142 m - 1340 hab. (Villauciergeois).
C'est à la suite de la vente du lieu aux chanoines de Notre Dame de Chartres, que le village prit ce nom dans la moitié du 12^e

siècle. La ville qui appartenait au clergé (clercs).

Le Fort Girard est le seul vestige témoignant de l'emplacement d'un château féodal des 11^e et 12^e s.



Chapelle et cloître de la Grande Borne.
Eglise St Barthélémy du 12^e s. Lavoir du 19^e s.

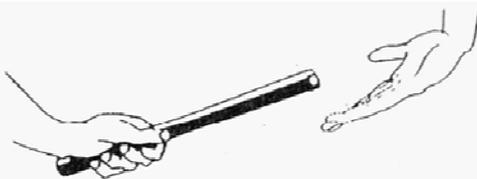


Le 05.02.2011
Raidnight 41, 18 et 41 Km.

Le 25.06.2011 Sur les Traces du Loup 17 et 33 Km.



LE 14.07.2011 Les Foulées Villauciergeoises 5 et 10 Km.



ST FLORENT S/CHER - CHAUMONT S/LOIRE - LA VILLE AUX CLERCS - 196 KM

RIOU GLASS



Sylvain Durand, capitaine de cette équipe qui caracole en tête avec environ 2h30 d'avance sur son poursuivant pourrait signer à Bernay sa première victoire sous cette appellation. Sylvain avec un 2h25'24'' au marathon et 1h07'16'' au semi a le profil du coureur de la FEC. **Philippe Catel**, coureur de longues distances est bien dans ses baskets. **Marie Prioux**, après les foulées de la soie en Chine en 2002 et celles du Srilanka en 2006, se sent à l'étroit dans cette balade en France ou pas ! **Mickaël Bouchemit**, en est à sa 6ème participation, excellent coureur de fond, sa contribution est précieuse à l'équipe et alors qu'il aligne des kilomètres, le toubib veille à la bonne santé de ses coéquipiers. **Aurélien Breton**, le beau gosse de l'équipe est allé trop vite au marathon de Nice-Cannes (2h31') pour que les femmes tombent en extase. **Jonathan Quitard**, 4 FEC, apporte son expérience et

déroule les km. **Christophe Nicol**, sait s'adapter à toutes les distances du semi à l'eco trail de 80 km.

Yann Grégoire, ce prof de math est venu pour se dépenser sans compter. Pour mener cette équipe à Bernay, il faut avoir des bras de camionneurs et savoir comprendre la fatigue des coureurs comme **Grégory Durand**, **Dominique Breton**.

LA VILLE ETAPE.



Sur un fond de château du XVIème, le village plus actif que jamais fut renforcé par d'autres exposants comme l'association Plume pôle nutrition,



Bien gardé par les anciens.

le stand des produits du terroirs du Loir et Cher, la mutuelle harmonie Berry. La télévision (FR3) et la



presse étaient au rendez vous.

M. Roger Jacquet, le Maire, a exprimé sa satisfaction à voir sa ville envahie par cette course hors du temps et à la fois très moderne dans sa conception puisqu'elle est capable de réunir plusieurs



générations toutes unies par la même passion « vivre un moment formidable ». Il a félicité Mme Lasne adjointe déléguée aux sports de s'être laissée séduire par cette belle aventure humaine.

L'AVENIR DE LA FEC APPARTIENT A LA JEUNESSE.

Vu par André Voiriot

Si les positions sont pratiquement acquises en ce qui concerne les équipes de tête, le classement n'est pas encore définitif pour les 5ème et 6ème place. La lutte a été acharnée tout au long de cette étape entre les équipes



EPIDE et Courir pour B Sport Beaufort Maine et Loire.



EPIDE a repris 1h07'19" à sa rivale et la différence entre elles n'est plus que de 48'57" !

La vaillance de cette jeune équipe rolivaloise est à souligner.

Vu par André Voiriot lors de la 9ème ETAPE

Le château les Avenières, actuellement hôtel classé 4 étoiles, fut de 1949 à 1970 un établissement scolaire type collège où certaines personnalités suivirent les cours : Philippe Noiret, Claude Brasseur, Jean-Jacques Debout et ... un certain Jacques Mesrine.

LE PETIT ECHO DE LA MODE



Il y a des moments dans la FEC consacrés à la beauté :

Isabelle prend le temps d'aller chez le coiffeur.

Romain, créateur dans l'âme, est toujours à la recherche de ce qui sera le top de la coiffure l'année prochaine.

Paule a déjà choisi le chapeau qu'elle portera au Grand Prix de Diane.

Dédé a mis son beau pantalon, il est beau comme un camion.

13ème ETAPE du 29 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ	12:41:04	15,452
2	Riou Glass	12:46:12	15,348
3	EPIDE Val de Reuil	13:26:37	14,579
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:33:47	14,451
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:33:56	13,456
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:20:23	12,777
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	15:46:18	12,427
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2477,000	KM
1	Riou Glass	159:37:19	15,518
2	Back Europ	162:08:33	15,277
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	176:16:15	14,052
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	197:18:40	12,554
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	199:21:20	12,425
6	EPIDE Val de Reuil	200:10:17	12,374
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	214:34:13	11,544

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

BOURSAY (41) :

177 m - 229 hab. Musée de la gare ferroviaire. Moulin de la Galette. Eglise St Pierre (12è s.). Château d'eau gothique. Chemin des Trogues.



Chemin des Trogues

ST AGIL (41) : 174 m 280 hab. Eglise St Agil et St Fiacre (12è et 16è s.). Château. Manoir d'Alleray.

OIGNY (41) : 156 m - 95 hab. Eglise et son clocher penché. Le pont des « miracles » se serait soulevé en 1394 lors du passage de l'invasisseur.

LA CHAPELLE GUILLAUME (28) :

200 m - 188 hab. (Castelguillaumoises). Le château - le prieuré - l'église Notre Dame (11è s.) ; le 6 nivôse an XII (28 décembre 1803) une tempête abattit le clocher. L'église fut réparée mais dut attendre 1827 pour avoir à nouveau un clocher.

AUTHON DU PERCHE (28) :

240 m - 1303 hab. (Authonniers). Eglise St André (11è s.). Château de Charbonnières de style gothique.



SOUANCE AU PERCHE (28) :

135 m - 557 hab. (Souancéens). Eglise St Georges (12è et 13è s.). Château de la Galaisière datant du 17è s. Château de Montdoucet.

NOGENT LE RETROU (28) :

110 m - 11524 hab. (Nogentais). Château St Jean (12è-13è et 14è s.). Tombeau de Sully. Eglise St Laurent (15è et 16è). Abbaye St Denis devenue le collège Arsène Meunier

VERRIERES (61) :

135 m - 423 hab. (Verriéroises). Manoir de la Bouchardière (16è s.). Eglise St Ouen (15è s.).

REMALARD (61) :

143 m - 1292 hab. (Remalardais). Eglise St Germain d'Auxerre (12è s.) et son orgue Damien (1859). Petites rues pleine de charme et places anciennes.

BIZOU (61) : 201 m - 123 hab. (Bizouens). Eglise St Germain de Paris. Manoir de Viantais.

LONGNY AU PERCHE (61) :

166 m - 1651 hab (Longnyciens). Château du 17è s. La Villa Jumeau construite en 1866 connue pour la fabrication des célèbres poupées de porcelaine « Bébés Jumeau ».



Affiche de la Maison Jumeau

Maisons anciennes à colombages. Vieux lavoirs et petits ponts sur la Jambée. Eglise St Martin.

RANDONNAI (61) :

240 m - 814 hab.
(Randonéens). Manoir de Belle Perche. Eglise St Malo (16è s.).

L'AIGLE (61) :

210 m - 8972 hab.
(Aiglons). Château du 18è s, actuellement l'hôtel de ville.



Hôtel Colombel de la Roussière. Musée des instruments de musique. Musée Juin 44.

Trois édifices religieux : Eglise St Martin (11-20è s), Eglise St Jean Baptiste (15è et 16è s), Eglise St Barthélémy (12è s.);

GLOS LA FERRIERE

(61): 228 m - 521 hab.
(Gloriens). Château du Boële (1606) et son colombier. Manoirs du Bois de la Ville et de la Pitière. Eglise de grandeur impressionnante (45 m), étant donné la taille du village.

LA BARRE EN OUCHE

(27) : 195 m - 911 hab.
(Barrois). Manoir du Bois-Baril dont le colombier est classé monument historique.



Le 03.07.2011
Les 10 et 20 bornes de La Barre en Ouche.

LANDEPEUREUSE

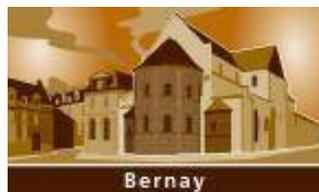
(27) : 170 m - 314 hab.
(Landepérousois). Menhir « La Longue Pierre » haut de 2,40 m. Eglise St Martin (16è et 17è s.)

JONQUERETS DE

LIVET (27) : 170 m - 292 hab. (Jonquérois). Eglise Notre Dame avec son porche à colombage (16è s.). Le pressoir mis en place au centre du village.



BERNAY (27) : 108 m - 11620 hab. (Bernayens).



Musée des Beaux-Arts. Musée de la charrette. Hôtel de la Gabelle. Eglise abbatiale Notre Dame de Bernay (11è s.) se signalant par la beauté de ses élévations. Eglises

Ste Croix et Notre Dame de la Couture (devenue basilique sous Jean XXIII. Maisons de type médiéval à encorbellements.



La Charentonne à Bernay

Personnalité de la ville : André SOURDON, créateur de LA FRANCE EN COURANT en 1984.

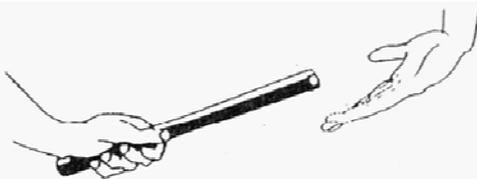


Le 19.06.2011 Trail des Bipèdes bernayens





Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 225

Samedi 30 juillet 2011

LA VILLE AUX CLERCS - LONGNY AU PERCHE - BERNAY — 160 KM

LA VILLE AU CLERCS.

Après 196 km de course par beau temps, le village a planté ses chapiteaux à l'ombre du clocher de la Ville aux Clercs que certains n'ont pas hésité à grimper pour voir plus loin, plus haut, plus fort..

Au moment de féliciter les coureurs le podium était entouré des personnalités locales.



Madame Gourault Sénatrice et Madame Isabelle Maincion maire ont tour à tour témoigné leur satisfaction à accueillir cette course qui étonne car parcourir 200 km pendant 14 jours même à 8 ça « scotch » comme disent les jeunes.

Après les choses officielles, les festivités ont commencé



tout en gentillesse et délicatesse. Une vraie fête des bénévoles où il aurait fallu une jambe de bois pour ne pas danser la musique de Patrick et Claude.

LES INDEPENDANTS DU TOUR.



Laurent Vanier et **Alain Prunier** sont des champions que le tour de France n'a pas daigné inviter alors ils sont venus dans la plus grande et unique course pédestre de France. C'est avec leur vélo qu'ils ont aligné chaque jour plus de 100 km et plus. Toujours souriant même dans l'effort, ils ont su vaincre toutes les difficultés.



Ils n'ont pas fait que pédaler



alors que pendant qu'ils font terrasse, **Martine** la femme d'Alain qui n'a pas ménagé ses encouragements, a su prêter main forte aux cuisines.

UN AUTRE INDEPENDANT



Jean-Pierre Guillaume est un fidèle de la FEC qui a toujours couru en individuel, plus connu sous le surnom du **Coq**

LES VRAIS FAUX



Sous le regard médusé et amusé d'Isabelle, notre clown de service Pipo est rentré dans les ordres alors qu'avec sa perruque de Dédé, Philippe nous est apparu plus vrai que vrai.

LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER



Ce stand tenu au profit de la lutte contre le cancer est animé par Paule Longuépée et Chantal Connac. Chantal artisanne, peint des porcelaines qu'elle vend au profit de la recherche.

LA PROMO DU LOIR-ET-CHE



Barbault, les autochtones se sont investis dans la promotion de leur département.

C'EST FINI !



La 23ème édition est terminée, le rideau est tombé et les acteurs qui nous ont fait rêver vont retourner à une vie ordinaire. Nous aussi nous devons nous résigner au confort, aux lits douillets, aux nuits calmes, à l'intimité des toilettes et salles de bain mais aussi à réduire notre communauté à quelques personnes. Souhaitons nous une 24ème édition aussi belle et prenante. Bravo à tous.

LE TEMOIN

14 fois sur le métier nous avons remis notre ouvrage. Le témoin rédigé de concert avec Michèle Piat, Michèle Boivin et Jean-Jacques Bachelot fut un moment de complicité où nous avons pris beaucoup de plaisir. Merci c'est grâce à vous.



Eh oui ! c'est fini !

14ème ETAPE du 30 juillet 2011			
Place	EQUIPE	160,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Riou Glass	11:48:47	13,544
2	Back Europ	11:50:43	13,507
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	11:52:35	13,472
4	EPIDE Val de Reuil	12:09:37	13,158
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	13:24:09	11,938
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	13:30:36	11,843
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	13:57:27	11,463
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2637,000	KM
1	Riou Glass	171:26:06	15,382
2	Back Europ	173:59:16	15,156
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	188:08:50	14,016
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	210:49:16	12,508
5	EPIDE Val de Reuil	212:19:54	12,419
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	212:45:29	12,394
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	228:31:40	11,539