

BIENVENUE CHEZ LES CH'TIS ET SUR LA FEC !



Avec un départ de cette 22^{ème} édition à quelques kilomètres BERGUES là où fut tourné le film de Dany Boon impossible de ne pas utiliser ce titre pour ce premier numéro du Témoignage. Un titre d'autant plus justifié qu'André Sourdon et moi-même avons ressenti ce sens de l'accueil et de la fête lors de la première réunion à la mairie de HOYMILLE en mars dernier. Jamais nous n'avions eu autant de monde lors d'un premier contact, chacun plein de bonne volonté et soucieux de bien faire pour la réussite de la journée. Elus, boulangers, présidents d'associations, représentants de la Chambre de Métiers nous offrent aujourd'hui une vraie fête. Merci à tous !!

MERCI LEONE !

C'est grâce à Léone Copin, responsable nationale des boulangères que le départ se déroule à Hoymille. Dédé l'avait rencontré à Vaisons la Romaine, sa ville natale où son papa accueillait la FEC en 2008. Installée dans le Nord, département de son mari, Léone (comme Kad Mérad) a été séduite par l'accueil des Ch'tis et elle se réjouit de nous faire connaître sa région et ses habitants. Merci Léone !

60 BENEVOLES !

Toute la préparation et l'organisation de La France en Courant est l'œuvre de bénévoles réunis autour du président de l'association **André Sourdon**. Vous les découvrirez au fil des jours dans **Le Témoignage** mais remercions-les dès aujourd'hui car sans eux et chacun à son poste, rien ne serait possible.



SECURITE D'ABORD !

Si la France en Courant vit aujourd'hui sa 22^{ème} édition c'est parce que nous, coureurs, chauffeurs et accompagnateurs avons toujours respecté les consignes de sécurité et le code de la route. Rappelons que la course n'est jamais prioritaire et que ce n'est pas quelques secondes qui vont changer quelque chose au classement final.

Ne stationnez pas sur la chaussée, vous ou votre véhicule.

La nuit, restez près de votre coureur, celui-ci devant porter **obligatoirement** la ceinture fluo et **courir à droite du véhicule**.

Les chauffeurs doivent aussi se vêtir, le jour comme la nuit, de leur tenue «fluo».

Au moment où il devient de plus en plus difficile d'organiser «quelque chose» sur la voie publique, il serait dommage que l'inconscience de quelques uns mette à bas des années de travail.

Merci de votre compréhension.

Pas question de courir pour Dédé cette année qui se déplace avec une béquille après sa chute d'un arbre et une fracture ouverte.

APPEL A TEMOIN

Chaque matin au «petit dej'», vous trouverez ce «Témoin».

Vous pouvez contribuer à le réaliser en informant

Daniel Mattard
(06 87 74 30 48)

des potins de votre équipe et de la course.

Merci

IL FAUT COMMUNIQUER !!!

Même si ce n'est pas toujours facile, il faut **communiquer** auprès des médias de votre région (journaux, radios, télés) afin de faire connaître votre participation à La France en Courant. Chaque jour, nous pouvons leur transmettre de textes et photos. Adressez vous à Daniel Mattard.

CARTES POSTALES

A chaque étape, nous proposons des cartes postales comme celles que nombre d'entre vous ont vendues ces derniers mois pour financer leur équipe.

Chaque jour, un tirage au sort permettra à un spectateur de gagner des produits normands offerts par **GOURMANDIE**.

A Bernay un tirage final rassemblant **toutes les cartes** sera synonyme d'une semaine en gîte rural dans l'Eure offert par le comité départemental de tourisme de ce département pour l'heureux gagnant.

Vous pouvez aussi acheter des cartes «vierges» afin d'écrire à vos familles et amis. 10 cartes pour 1 €, adressez-vous à **Patricia VALOGNES**.

ON PENSE A VOUS !



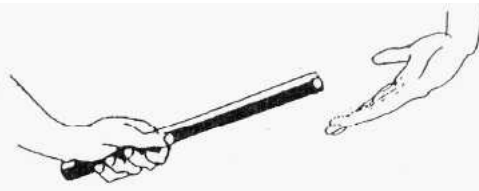
Nous regrettons l'absence de Michèle Boivin, la secrétaire de la FEC et de Pierre Connac, un des piliers de l'association. Tous deux subissent des traitements qui les obligent à se passer de FEC cette année. Le coureur de Montpellier nous adresse ce petit mot « *Ce 17 juillet était pour Chantal et moi synonyme de retrouvailles avec tous les amis mais aussi le départ vers cette belle aventure(...) la rage au cœur nous ne pourrons être de la fête. Nous vous souhaitons de vivre 14 jours de bonheur* »

Restée aux côtés de son mari, Chantal Connac ne proposera pas durant cette édition les porcelaines qu'elle réalise chaque hiver et vend au profit de La Ligue contre le Cancer de l'Hérault. Elle manquera à toute l'équipe du «village» qui vient installer les stands dès midi dans les villes étapes.

Pierre et Chantal devraient nous rendre une visite le 25 juillet à Aubenas en Ardèche et bien sûr Michèle nous accueillera à l'arrivée.

En tout cas, nous les reverrons au départ de la 23^{ème} édition à Mireval, près de Montpellier.





C'est reparti pour un 22^{ème} tour !

Jamais depuis la création de La France en Courant une ville départ n'avait organisé une si belle fête. Un grand coup de chapeau à Hoymille et à tous celles et ceux qui ont contribué au succès de cette journée « historique »
Les gens du Nord, si chers au cœur du chanteur Enrico Macias, ont été à la hauteur de leur réputation. Merci aux artisans, confréries et autres associations folklorique et musicale pour avoir animé avec talent cet après-midi.

Le « village » de la FEC avait fière allure et nos stands ont connu un bon succès.

Mention particulière au souffleur de verre qui fait preuve d'un grand talent et nul doute que son stand soit une des attractions principales de cette 22^{ème} édition.



Back Europe démarre en tête de cette 22^{ème} édition.

Bravo à Pipo le clown toujours aussi drôle et efficace auprès des enfants qui garderont en plus de leur maillot marqué « Mange du pain et cours bien » un beau souvenir de cette journée.

UN CH'TI PROLOGUE

Le club d athlétisme et les élus ont conçu un prologue fort agréable qui a permis aux coureurs de découvrir la célèbre ville de Bergues avec ses remparts et son beffroi.

Les plus anciens savent bien que ce prologue n'est qu'une petite mise en jambes (exception faite de l'ascension du Puy de Dôme en 2008) avant d'affronter les 2800 kilomètres et les dizaines de cols ces deux semaines à venir. Malgré cela des équipes veulent montrer leur force, histoire de marquer leur territoire.

A ce petit jeu, Back Europe s'est imposé devant la Chambre des Métiers et Team Défense. Nul doute qu'on reparlera de ce trio dans les jours à venir.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli une équipe locale pour ce prologue et nous ferons de même avec des coureurs de Guise qui nous rejoignent à la demi-étape de Bapaume.

Pierre Riou, un industriel du verre ami de la FEC est venu saluer son équipe au départ ; chacun a pu constater qu'il a toujours la grande forme. Ses deux frères nous accompagnent jusqu'à Bernay avec leur semi-remorque où ils ont embarqué une caravane pour dormir !! Ca ne s'invente pas !!!



RESULTATS

Prologue : 1^{er} Back Europe
0h22'11 (18,66 km/h) - **2^{ème} Chambre de Métiers et de l'Artisanat** 0h 24'14 (17,08 km/h) - **3^{ème} Team Défense** 0h25'26 (16,27 km/h) - **4^{ème} Conseil général de l'Eure** 0h27'15 (15,19 km/h) - **5^{ème} Riou Glass Endurance 72** 0h28'28 (14,54 km/h) - **6^{ème} CPLV** 0h30'34 (13, 54 km/h) - **7^{ème} Courir pour le Maine et Loire** 0h30'49 (13, 43 km/h) - **8^{ème} Divo Paté** 0h31'42 (13, 06 km/h)



Pipo mène la danse



Les Talmeliers du bon pain artisanal de Flandre



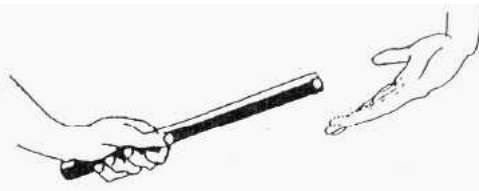
L'équipe Riou Glass Endurance 72 aime faire la fête



Gros succès pour le souffleur de verre



Le maire de Drincham a couru le prologue



DUEL AU SOLEIL DANS LES CHAMPS DE BATAILLE

« Y a eu un bruit énorme et puis j'ai vu une moto voler... ». Jacques de Roquefeuille a beau être un habitué de la FEC, jamais il n'avait vécu un tel événement que cet accident survenu à 30 kms du départ. Un motard ivre est venu percuter l'arrière du véhicule de Courir pour la Vie « Nous l'avons cherché dans la nuit car il avait été éjecté et après il nous engueulait car il ne voulait pas voir les flics !!! Ensuite c'est sa copine arrivée sur les lieux qui criait parce qu'il avait voulu rentrer à moto » Ambiance....

Tandis que les gendarmes venaient faire le constat, les pompiers emmenaient le blessé, victime d'une fracture ouverte à l'hôpital.

Cet accident vient nous rappeler, s'il en était besoin, les dangers de la route.



Est-ce déjà le podium final ?

L'étape se prolongea d'une manière plus calme même si la bagarre fut sévère entre Back Europe et Team Défense. Et seulement 2mn33s les séparent après 195 kms !!!

Duel au soleil puisque la course se fit sous la chaleur dans un paysage parsemé de cimetières où reposent les milliers de combattants de 14-18. Des cimetières que nous verrons encore par dizaine aujourd'hui car nous traverserons des champs de batailles tristement célèbres et que nous terminerons près de Verdun.

Pour revenir à la course, on notera la prudence de Chambre des Métiers qui sait que la course est longue et que de terribles cols alpins nous attendent ; Même prudence pour le C.G de l'Eure qui ne veut pas renouveler son erreur de 2009.

Le Maine et Loire risque de connaître des jours difficiles mais tous ses coureurs en sont conscients et comme disait le baron Pierre de Courbetin « L'important, c'est de participer ».

Impressions du jour

Ludovic (Back Europe) « C'est une vraie compétition, je ne pensais pas courir aussi vite dès le début et les relais s'enchainent à un rythme élevé. C'est super !! » Christophe (Team Défense) « Je découvre c'est assez compliqué tactiquement, on essaie de suivre et on va y arriver... J'adore l'ambiance de cette épreuve... »

Aurélien (Chambre Métiers) « On essaie de gérer, ça va être long alors il faut être raisonnable »

RESULTATS

1^{er} étape Hoymilles - Guise 195 km

1^{er} Back Europe 12h09'25 (16,04 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 11'48 (15,98 km/h) - 3^{ème} Chambre des Métiers 12h41'08 (15,37 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 12h52'52 (15,13 km/h) - 5^{ème}

Paté Divo 13h50'17 (14,09 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 14h38'32 (13, 31 km/h) - 7^{ème} Courir pour la vie 15h22'46 (12, 67 km/h) - 8^{ème} Courir pour le Maine et Loire 17h30'34 (11, 13 km/h)

Classement général

201,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 12h31'36 (16,11 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 37'14 (15,99 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers 13h05'22 (15,42 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 13h20'07 (15,14 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 14h21'59 (14,05 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 15h07'00 (13, 35 km/h) - 7^{ème} CPLV 15h53'20 (12, 07 km/h) - 8^{ème} Courir pour le M&L 18h01'23 (11, 20 km/h)

LE TEAM DEFENSE A L'ASSAUT DE LA FRANCE EN COURANT



C'est grâce au Ministre de la Défense que cette équipe participe à La France en Courant. En effet, **Hervé Morin** connaît bien **André Sourdon** dont il a décoré la sœur **Maryvonne**, maire de son village voici 3 semaines. Cela fait des mois que Dédé « tanne » l'ancien député de la circonscription pour aligner une équipe. C'est finalement à **Pierre Vester** du Centre National des Sports de la Défense (CNDS) qu'est revenu le soin de composer cette équipe TEAM DEFENSE. « *J'ai fait marcher mon carnet d'adresses en recrutant dans diverses armes* ».

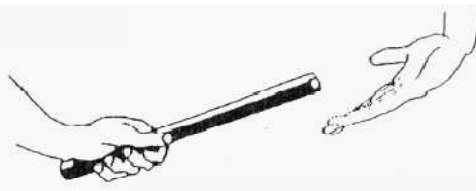
Frédéric Pack, 36 ans, (1h08 au semi de Bois d'Arcy) est militaire à Fontainebleau ; **Stéphane Béatrix**, originaire du Mans, 44 ans, est militaire à Versailles ; **Frédéric Barhouni**, 32 ans né à Compiègne est au 7RMAT de Lyon ; **Alvaro Suarez Murillo**, 41 ans, colombien, est légionnaire à Aubagne comme son collègue russe **Evgueny Agapov** 39 ans ; **Christophe Colinet**, 34 ans licencié au club de Colmar est militaire à Mullheim ; **Jacques Hinet**, 47 ans, habite Parigné L'évêque où nous avons fait étape l'an passé et il est licencié à Endurance 72. La féminine de l'équipe est **Rebecca Voluher** militaire de réserve et vendeuse chez Décathlon

Cette équipe est encadrée par des militaires du CNDS : **Jean-Pierre Dutilleul**, conseiller technique cyclisme, ancien athlète de haut niveau en VTT, chargé de la mécanique et de la cuisine, Eric Lefebvre 50 ans et Michel Guigan 56 ans assurent la fonction de chauffeur.

UNE TELE RIEN QUE POUR NOUS

Depuis sa création, La France en Courant manque cruellement de reconnaissance au niveau national. Si la presse locale et régionale annonce et rend compte de notre passage, les grandes chaînes nous ignorent et cela ne nous facilite pas la tâche. Aussi, Dédé a eu l'idée de faire appel à une jeune entreprise parisienne **ACD IMAGES** dirigée par **Jean-Stéphane Piot** qui avait déjà réalisé un DVD en 2004. **Jean-Stéphane Piot** est entouré de **Sami Battikh**, cadreur-réalisateur et **Justine Héridel**, titulaire d'un BTS audiovisuel et qui effectue un stage. Ils vont réaliser un 6mn pour World Sports Events, un site web et proposent également des images aux stations régionales de FR3. Un DVD pourra être commandé, nous en reparlerons...





MANGE DU PAIN ET COURS BIEN !

Le duel au soleil continue entre Back Europe et Team Défense puisque seulement 2 secondes les séparaient à Vouziers !! Les équipiers d'**Hamid** profitèrent de leur entrée dans Varennes sur Argonne pour s'enfuir « *C'est la célèbre fuite de Varennes* » remarque **André Voiriot** épris d'Histoire de France. Finalement à Belleville l'écart est de 7 mn tandis que la Chambre des Métiers et de l'Artisanat finit 3^{ème}. Toutes les équipes ont souffert de la chaleur. Le Conseil Général de l'Eure a récupéré son 8^{ème} coureur et **Jean-Claude** son capitaine est content « *J'ai confiance, l'ambiance est bonne ; on s'est fait plaisir aujourd'hui* »



M Pultier, président des boulangers de la Meuse a présenté « La Lorrette »

Depuis ce matin, 4 équipes venues de Reichstett nous accompagnent. C'est la première fois qu'une ville étape envoie autant de coureurs et l'arrivée promet d'être réussie dans cette commune alsacienne mobilisée depuis plusieurs mois pour accueillir la FEC.

A Belleville sur Meuse, nous avons retrouvé avec plaisir le maire et le président départemental des boulangers, tous deux nous avaient sauvé la mise quand en 2005 Verdun avait annoncé fin juin ne plus vouloir nous recevoir !!!

Le boulanger **M. Pultier** a profité de notre passage pour présenter aux visiteurs « **La Lorrette** » un pain spécial apprécié des coureurs arrivés en tête.

Les militaires de Team Défense ont reçu la visite de la chargée de communication du régiment de Chasseurs basé à Verdun. Elle a été impressionnée par notre épreuve.

Contrairement à ce que certains nouveaux coureurs de la FEC croient, les kinés et podos ne sont pas réservées à certaines équipes.

Les élus de Guise avaient prévu de nous faire payer 3 euros le repas mais

devant le dynamisme et la bonne volonté de tous les coureurs et bénévoles de la FEC, le conseil municipal se réunira en septembre et devrait voter la gratuité. Le maire a même demandé à Dédé de faire une nouvelle fois étape à Guise.

DUNES D'ESPOIR

Dunes d'espoir vous accompagnera sur la fin de l'étape (17 derniers kilomètres) Dunes est une association de copains, épris de courses à pied, qui emmène des enfants et jeunes handicapés dans des courses à pied, à bord d'engin nommé « joélette ». Nous voulons faire vivre à nos passagers des émotions qui leur sont inconnues, les emmener là où ils n'iraient pas en fauteuil, leur prouver qu'ils peuvent eux aussi le faire. Nous vous attendons ! Et un, et deux, et Dunes d'espoir. (<http://dunespoir.com>)

RESULTATS

2^{ème} étape 190 kms

Guise - Belleville /Meuse

1^{er} Back Europe 12h02'03 (15,78 km/h) - 2^{ème} Team

Défense 12h09'06 (15,63 km/h) - 3^{ème} Chambre des Métiers 12h44'53 (14,90 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 13h01'16 (14,59 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 14h05'56 (13,47 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 15h03'43 (12,61 km/h) - 7^{ème} Courir pour la vie 15h52'17 (11,97 km/h) - 8^{ème} Courir pour le Maine et Loire 17h00'57 (11,16 km/h)

Classement général

391,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 24h33'39 (15,95 km/h) - 2^{ème} Team Défense 24h46'20 (15,82 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers 25h50'15 (15,16 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 26h21'23 (14,85 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 28h27'55 (13,76 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 30h10'43 (12,98 km/h) - 7^{ème} CPLV 31h45'37 (12,33 km/h) - 8^{ème} Courir pour le M&L 35h02'20 (11,18 km/h)

CA ROULE POUR LA ROULANTE



Depuis dimanche matin, les nouveaux découvrent « la roulante » un des grands charmes de La France en Courant. C'est en 1993 que **Micheline et Claude Goumeaux** de Thiberville (Eure) créent ce qui allait devenir une institution de la FEC. L'année précédente, jeunes retraités pâtisseries ils avaient servi de chauffeurs à l'équipe russe. La galère !!!!

Au fil des ans, l'intendance s'est grandement améliorée et aujourd'hui on frise l'hôtellerie de luxe.

Les 40 kilos de délicieuse confiture ont été préparées par Claude et Marie-Claude (la sœur de Dédé) avec les fruits de leurs jardins, un régal !!!

A leurs côtés depuis 6 ans, **Marcel Godefroy** mécanicien agricole et ancien capitaine des pompiers de Thiberville. Celui-ci a convaincu son ancien patron **Joël Lebon** des bienfaits de la roulante et voilà un retraité de plus à la FEC ! Il a aussi entraîné son voisin **Gilbert Fricaux**, un ancien boucher aujourd'hui au service de riches et mystérieux retraités dont NDR.

Le clan des Thibervillais se renforce encore plus avec l'arrivée cette année de Béatrice, sœur de Joël qui travaille à l'école de Thiberville !

Toute la FEC a bien sur une pensée pour **Pierre Berrier**, le frère de **Micheline Goumeaux** absent cette année pour cause de maladie et à qui nous donnons rendez-vous en 2011 !

Chaque jour, cette équipe prépare et sert 150 petits déjeuners représentant 20 litres de café, 15 litres de chocolat. Le pain est réalisé par nos boulangers que nous vous présenterons dans un prochain « Témoin ».

Un grand merci à la **poissonnerie Bulot** de Brionne, **Thierry Rose** de Vernon et **Roger Nolte** de Gex qui nous prêtent des véhicules.

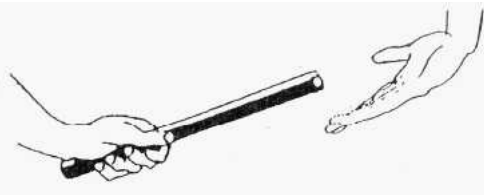
Précisons que tous les bénévoles de la FEC ont fêté en juin dernier les 80 ans de Claude Goumeaux... et que Dédé lui a fait signer un nouveau contrat jusqu'en... 2020 !



Un chocolat maison très apprécié !
Ah les bonnes confitures !



On vient de Russie pour le petit déj'de la FEC !



LE BEL EXEMPLE DE REICHSTETT !!

Que les coureurs nous pardonnent mais l'essentiel du Témoin de ce jour va être consacrée au formidable accueil reçu à Reichstett. En effet depuis que la FEC existe jamais nous n'avions ressenti une telle émotion sur la ligne d'arrivée. En proposant à l'association « Dunes d'espoir » de participer à cette journée Huguette Adrian, maire adjointe a visé juste. Elle a mobilisé les bonnes volontés pour permettre à ces enfants handicapés de vivre des moments exceptionnels ; Bravo aux élus, pompiers, membres d'associations, coureurs qui ont aidé à porter les « joelettes » et emmené les enfants durant 17 kms.



3^{ème} étape 195 kms

Belleville /Meuse - Reichstett

1^{er} Back Europe 12h28'24 (15,63 km/h) - **2^{ème} Team Défense** 12h 34'48 (15,50 km/h) - **3^{ème} Chambre des Métiers et de l'artisanat** 13h16'27 (14,69 km/h) - **4^{ème} Conseil général de l'Eure** 13h39'55 (14,27 km/h) - **5^{ème} Paté Divo** 14h35'34 (13,36 km/h) - **6^{ème} Riou Glass Endurance 72** 15h21'32 (12,69 km/h) - **7^{ème} Courir pour la vie** 16h04'38 (12,12 km/h) - **8^{ème} Boulangerie du Maine et Loire** 17h25'39 (11,18 km/h)

Classement général

586,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 37h02'03 (15,84 km/h) - **2^{ème} Team Défense** 37h 21'08 (15,71 km/h) - **3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat** 39h06'42 (15,00 km/h) - **4^{ème} Conseil général de l'Eure** 40h01'18 (14,66 km/h) - **5^{ème} Paté DIVO** 43h03'29 (13,63 km/h) - **6^{ème} Riou Glass Endurance 72**

45h32'15 (12,88 km/h) - **7^{ème} CPLV** 47h50'15 (12,26 km/h) - **8^{ème} Boulangerie du Maine et Loire** 52h27'59 (11,18 km/h)



Bravo les boulangers alsaciens



Dédé avec le maire de Reichstett et le président des boulangers du Bas-Rhin

Au niveau de l'accueil, nous devons aussi remercier le syndicat de la boulangerie du Bas Rhin qui une fois encore a mobilisé ses troupes pour laisser à tous d'excellents souvenirs. Cela n'a pas étonné Dédé qui sait compter sur ses collègues alsaciens dont l'efficacité n'a d'égal que la gentillesse comme l'ont montré toutes les étapes réalisées dans les deux départements.

Si nous insistons aujourd'hui sur l'accueil reçu dans certaines villes, c'est pour que chacun prenne bien conscience que réaliser une telle aventure n'est possible qu'avec le concours des villes étapes. En effet notre manque de reconnaissance médiatique nationale joue en notre défaveur et sans le soutien de ces communs pas de FEC ! Bien sûr cela entraîne parfois quelques problèmes car on tient à nous faire passer par tel itinéraire et à écouter tel discours mais après cela conserve à notre épreuve le côté humain auquel, nous bénévoles, sommes tant attachés. Question course, la belle bagarre continue entre les deux premiers mais attention les vraies difficultés arrivent...

➡ **RESULTATS**

F.E.C. ET ARTISANAT MEME COMBAT

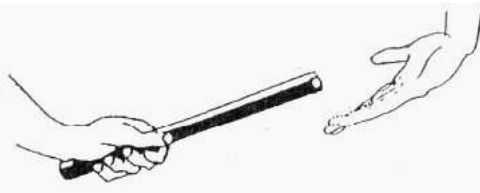


Tous ceux qui connaissent **Dédé Sourdon** savent que c'est un grand sentimental et qu'il n'oublie jamais les personnes qui l'ont soutenu dans ses projets, même les plus fous. Ce fut le cas de **M. Paquet**, Président national de la boulangerie, qui apporta son appui en 1986 au petit boulanger normand lors de la création du «**Tour de France en relais pédestre**».

En son souvenir, la 20^{ème} édition de la France en Courant partit en 2008 du Puy de Dôme et une équipe «**Chambre des Métiers et de l'Artisanat**» fut mise sur pieds (bien sûr) grâce à l'appui financier de quelques Chambres Départementales. Parmi elles, celle du Territoire de Belfort dont le président vint sur le parcours encourager «son» équipe. **Paul Grosjean** fut séduit par la FEC et fit alors le maximum pour nous aider. Avec succès puisque depuis l'an dernier La Chambre Nationale parraine une équipe et que nous faisons étape aujourd'hui à Belfort. Merci Paul

Cette équipe a pour capitaine **Jean-Michel Besnard**, 62 ans meneur d'allure sur des semi et des marathons qui connut l'épreuve par **Dominique Chauvelier**. *«J'ai fait la FEC en 2008 et 2009, j'aime la convivialité, l'état d'esprit qui règne sur cette compétition»*. A ses côtés plusieurs anciens de la FEC comme **Aurélien Breton**, 30 ans de Beauvais responsable technique (1h16 à Marseille-Cassis) **Adrien Bouvet**, 25ans, étudiant en master 2 de Droit à Nice mais licencié à Endurance 72 *«J'étais dans l'équipe gagnante VIP en 2008 et 2009, c'est un bon entraînement qui permet de découvrir la France. Physiquement c'est dur mais grâce à l'ambiance entre nous et sur l'épreuve, ça passe mieux»*. Autre licencié d'Endurance 72, **Christophe Nicol**, 33 ans, responsable d'achat *«J'ai fait 2^{ème} l'an passé avec l'équipe Chambre des Métiers, l'épreuve me plaît !»* Fidèle de la FEC, **Christophe Morvan** maçon, 38ans, de La Rochelle a couru avec la Charente Maritime plusieurs années avant d'être embauché par Chocho pour VIP en 2009 *«Victime d'une chute en avril, j'avais encore le cubitus dans le plâtre le 13 juillet dernier et je n'ai pas fait de compét' depuis août dernier mais la FEC c'est sacré !!»*

3^{ème} FEC pour le prof d'éducation physique du collège de Pont-Saint- Pierre (Eure) **Jonathan Quitard** qui s'inscrivit en individuel par Internet et fut vite remarqué pour ses qualités sportives et humaines *«J'aime l'ambiance qui mêle convivialité et compétition»*. Prof de maths en lycée au Mans et bien sûr licencié à Endurance 72, **Yann Grégoire**, 36 ans apprécie la *«Très bonne logistique de l'épreuve ... la gestion de l'effort n'est pas évidente mais il y a de l'émulation dans l'équipe car on joue le podium... c'est hyper sympa de découvrir la France ainsi...»* Nouvelle sur la FEC la féminine **Sylvaine Cussot** est responsable de recrutement *«J'ai fait Paris Toulouse en relais pour le plaisir, là c'est plus compétition mais on se prend au jeu, je me bats et puis on partage les mêmes valeurs avec l'équipe. Le plus dur c'est le manque de sommeil mais je ne veux pas trop dormir car je veux tout voir ; enfin je préfère 15 jours comme cela que d'être allongée sur la plage.»*



Ils se battent comme des lions... à Belfort

Cette fois encore toutes celles et ceux qui ne connaissaient pas l'Alsace sont tombés sous le charme de cette province si particulière, lieu géographique de tant de conflits durant des siècles. C'est vrai qu'on ne peut résister au charme de ces maisons à colombages si joliment peintes et de ces coteaux plantés de vignes. Courir dans un tel décor quand le soleil se lève a quelque chose de magique. On ne sait si les coureurs de Back Europe ou ceux de Team Défense sont sensibles à cette magie, en tout cas ils ont fait preuve une nouvelle fois au cours de cette étape alsacienne de leur volonté d'en découdre.



Le fair play reste de mise

Mais la seule volonté ne suffit pas toujours et bien sûr il faut parler de stratégie et dans ce domaine les militaires sont théoriquement les as en la matière. Une stratégie mise au point par leur coach **Michel Hinet** « *a su planifier et gérer en plaçant un coureur à chaque kilomètre... Nous sommes au tiers de la course, il faut arriver en bon état pour affronter les cols alpins.* » Précisons que Team Défense dispose d'une logistique de premier ordre avec 3

véhicules, une intendance... Ce qui n'est pas le cas de la bande à Hamid qui court à 7 et ne dispose pas de chauffeur. Cependant la valeur de ces athlètes de haut niveau compense. Affaire à suivre...



RESULTATS

4^{ème} étape 195 kms

Reichstett - Belfort

1^{er} Back Europe 12h23'16 (15,66 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 27'11 (15,57 km/h) - 3^{ème} Chambre des Métiers et de l'artisanat 13h41'37 (14,16 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 14h27'12 (13,42 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 14h44'42 (13,15

km/h) - 6^{ème} CPLV 16h40'22 (11, 63 km/h) - 7^{ème} Riou Glass Endurance 72 16h54'29 (11,47km/h)- 8^{ème} Boulangerie du Maine et Loire 17h54'53 (10, 82 km/h)

Classement général

780,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 49h25'19 (15,80 km/h) - 2^{ème} Team Défense 49h 48'19 (15,67 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 52h48'19 (14,78 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 54h28'30 (14,33 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 57h48'11 (13,51 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 62h26'44 (12, 50 km/h) - 7^{ème} CPLV 64h30'37 (12,10km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 70h22'52 (11,09km/h)

LUIGI L'ARTISTE DE LA FEC

Chaque jour sur le village de la FEC des dizaines de visiteurs de tout âge se pressent devant le stand du souffleur de verre et tous s'extasient devant le superbe travail de **Luigi Mascolo**. Vénitien d'origine cet italien a appris son travail à Murano et c'est en 1963 qu'il est recruté par une entreprise la vallée de la Bresle en Seine Maritime qu'on surnomme « la vallée du verre ».

Les grands parfumeurs font appel au savoir faire et aux talents de ces ouvriers qualifiés. Agé de 68 ans, **Luigi** aime faire des démonstrations lors de fêtes et salons, c'est là que **Dédé** l'a remarqué et lui a proposé de venir. Une présence qui nous ravit et plait visiblement aux spectateurs. Bravo **Luigi** et rendez-vous à la FEC 2011 !



CLAUDE LE VRP DU MARAIS VERNIER

Claude Blondel, le chanteur de la FEC est maire du Marais Vernier. Il est particulièrement fier de sa commune située au pied du Pont de Tancarville et remarquable par son étendue 40000 hectares (2^{ème} de France) et la beauté de ses paysages où vivent des cigognes, des chevaux de Camargue et des bœufs écossais. Le quotidien national **Aujourd'hui en France** a publié en juillet une double page sur le Marais Vernier. Page que ne manque pas de présenter à Claude aux maires rencontrés comme ce fut le cas hier matin au petit déj' à Itterswiller.



Sarrebourog a rappelé bien des souvenirs à **Gérard Glatigny** et **André Sourdon**. Le chronométréur y a séjourné 18 mois dans les années 60 pour servir la France et le président de la FEC en fit la ville départ en 1990. **Dédé** a d'ailleurs retrouvé celui qui présidait alors le syndicat de la Boulangerie et grâce à l'adjoint aux sports présent à la demi-étape Sarrebourog pourrait bien être à nouveau ville départ en 2012.

Connaissez-vous le secret du capitaine de l'équipe Chambre des Métiers et de

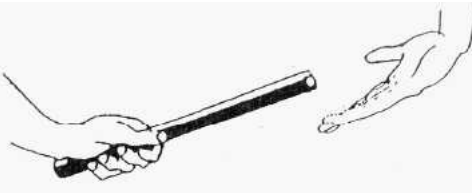
l'Artisanat ? Alors écoutez **Jean-Michel Besnard** « *C'est simple, il faut respecter la règle des 3 R : Régularité /Repos /Ravitaillement* ».

Masevaux où nous sommes passés hier après-midi est une commune chère à la FEC. Grâce à la gentillesse des élus et des associations nous y avons fait demi-étape, étape et ville départ. En mémoire d'un de ses habitants **Pierre Weiss** qui s'était énormément investi pour nous accueillir, les dirigeants de la FEC remettent depuis 5 ans un challenge doté d'un séjour d'une

semaine pour 4 personnes dans un gîte rural de Masevaux. En 2009, ce challenge a été attribué à **Irène et Patrick Mazingue** de Courir pour la Vie. Ce fut leur cadeau de mariage car eux aussi se sont connus pendant La France en Courant.

IL FAUT BOIRE !

Par ces grandes chaleurs, n'écoutez pas Bison Futé, il faut boire, boire et boire.... mais de l'eau.



APRES LE SOLEIL, LA PLUIE ET TOUJOURS BACK EUROPE



Grande première dans la (déjà) longue histoire de la FEC avec un départ de course donné à 7h du matin. Une situation jamais vue qui s'explique par la difficulté rencontrée parfois pour trouver une ville étape. Dans ce cas c'est le refus de Château d'Oex en Suisse (qui nous avait pourtant sollicité voici 3ans) qui nous a contraint à cette solution de repli.

Après le soleil, la pluie.... et son apparition brusque et abondante a considérablement gêné le travail de nos flécheurs qui ont dû faire demi tour pour placer des panneaux en bois. Le trio a fini son travail à 2h du matin. Bravo et merci.

Ce mauvais temps n'a pas empêché l'équipe Back Europe d'aligner une nouvelle victoire face à Team Défense qui doit attendre les étapes alpines avec envie.

Le combat promet d'être grandiose et devrait faire l'objet d'un reportage de **BFM.TV** dont une équipe doit nous rejoindre à Ugine. Cela fait bien longtemps qu'une chaîne nationale s'est intéressée à nous !

Si l'équipe Chambre des Métiers a retrouvé un peu de vigueur ce ne fut pas le cas du Maine et Loire et de CPLV dont des coureurs sont allés à

l'hôpital : Aurélien pour un sévère mal de dent et Alain pour un problème digestif. Ils vont mieux !!

Une qui allait très bien en franchissant la ligne d'arrivée c'est Irène Mazier de CPLV « *Je suis arrivée avant Chocho, ça fait des années que j'en rêvais !!* »

Voilà la chenille de la FEC continue son chemin et après les corons du Nord, les champs de bataille de Lorraine, les coteaux alsaciens et les hauts plateaux du Doubs elle va s'élever dans les Alpes et ça va faire mal !!!



RESULTATS

5^{ème} étape 133 kms

Belfort - Morteau

1^{er} Back Europe 8h11'55
(16,22 km/h) - 2^{ème} Team
Défense 8h 36'57 (15,43
km/h) - 3^{ème} Chambre des
Métiers et de l'artisanat
8h53'44 (14,95 km/h) - 4^{ème}
Conseil général de l'Eure
9h01'17 (14,74 km/h) - 5^{ème}
Paté Divo 10h06'07 (13,16

km/h) - 6^{ème} Riou Glass
10h35'49 (12, 55 km/h) - 7^{ème}
Boulangerie du Maine et
Loire 10h41'31 (12,43km/h) -
8^{ème} CPLV 10h48'57 (12, 29
km/h)

Classement général

913,900 km parcours

1^{er} Back Europe 57h37'14
(15,86 km/h) - 2^{ème} Team
Défense 58h 25'16 (15,64
km/h) - 3^{ème} Chambre de

métiers et de l'artisanat
61h42'03 (14,81 km/h) - 4^{ème}
Conseil général de l'Eure
63h29'47 (14,39 km/h) - 5^{ème}
Paté DIVO 67h54'18 (13,45
km/h) - 6^{ème} Riou Glass
Endurance 72 73h02'33 (12,
51 km/h) - 7^{ème} CPLV
75h19'34 (12,13 km/h) - 8^{ème}
Boulangerie pour le Maine et
Loire 81h04'23 (11,27 km/h)

DES RUSSES FIDELES A LA France... EN COURANT

« C'était en 1991, je participais aux 10 marathons en 10 jours du lac Baïkal, Dédé avait fini 7^{ème} et moi juste derrière... Notre amitié date de cette époque et je forme chaque année pour une équipe pour La France en Courant »

Installé depuis en France et aujourd'hui marié à **Valentina, Sergueï Krasnobaev**, 53ans, aime notre épreuve qui lui a permis de découvrir l'hexagone et d'en faire profiter ses compatriotes. Ainsi son équipe est composée d'anciens athlètes de haut niveau comme **Nikolay Arinousskine** (13 FEC), un plombier de 50ans qui gagna 12 marathons en 12 jours au Pamir ; **Youri Shakirov** (12 FEC) ingénieur de 60 ans en retraite qui a couru les 100 kms en 7h26 ; **Sergey Borzenkov** (12 FEC) un ingénieur en matériel dentaire de 50 ans qui vient de courir en 3h20 le marathon de Moscou. Vainqueur de 20 marathons (La Rochelle, Cherbourg, Nantes et Lyon en 2h34) la moldave **Valentina Enaki** a participé aux J.O. de Sydney et Atlanta.

Trois russes découvrent la FEC : **Oleg Averichev** 39ans un ancien de la guerre d'Afghanistan où il fut grièvement blessé. La course de grand fond l'a aidé à reprendre goût à la vie (2h50 au marathon de St Petersburg) ; **Vasily Aydouganov** 59ans est un remarquable athlète et affiche 4h47 au célèbre marathon de Yungfrau en Suisse. **Viacheslav Buslaev** 31 ans dirige une école sportive renommée près de Moscou. Il affiche 7h59 aux 100 kms et 2h22 au marathon.

Sergueï et Valentina vivent à Saverne avec leurs deux enfants un chien et un chat (resté à la maison). A la tête de son entreprise **Divo**, Sergueï organise des échanges et séjours entre la France et la Russie.

Merci aux chauffeurs Jacqueline Prévost, retraitée de la poste et Raymond Aupy, ancien pompier de Paris. Merci également à l'entreprise **Paté**, spécialiste du recyclage de verre.



BELFORT, UN ACCUEIL RUGISSANT

Un grand merci à la **Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Territoire de Belfort** et à son président **Paul Grosjean** pour sa magnifique contribution au succès de cette étape. En effet Paul a su convaincre le maire de la ville d'accueillir sur la place centrale notre village et il a aussi mobilisé des artisans et le personnel de la CMA pour la réussite de cet après midi. Le village de la FEC avait beaucoup d'allure place Corbis et merci à toute notre équipe de (dé) montage pour son travail.

En accueillant « son » équipe, en offrant de superbes lots, la CMA du Territoire montre l'exemple. Quand on sait que Paul Grosjean est le responsable national de la communication, on peut s'attendre à des retombées très positives dont profitera l'ensemble de la FEC dans l'avenir.

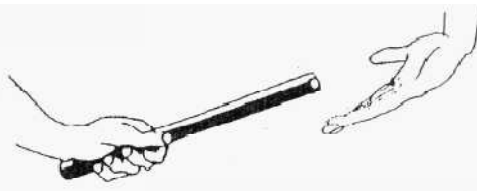
TEMOIN EN LIGNE

Tous les passionnés de la FEC peuvent désormais consulter LE TEMOIN sur notre site Internet www.lafranceencourant.org.

Pour cela il faut aller sur la page d'accueil et cliquer sur l'onglet « témoin informations » Ils pourront découvrir les 5 premiers numéros..

SILENCE

Nous demandons à **TOUS** les participants de la FEC présents aux remises de prix de respecter le silence au moment des discours. C'est en effet très désagréable pour les orateurs et les invités du jour de parler dans un brouhaha. Merci de votre compréhension... et de votre silence.



BFM TV SUR LA FRANCE EN COURANT !!

Depuis ce matin et durant tout le week-end, la chaîne **BFM TV** diffuse un reportage consacré à La France en Courant. La rédaction parisienne informée de notre épreuve a demandé à son correspondant lyonnais de « faire un 3 minutes ».

Sans bien sûr connaître le résultat (« *faut toujours se méfier des journalistes* » comme dit le président Sourdon), le journaliste reporter d'image (JRI) a été séduit par cette course à nulle autre pareille. Il a perçu que la bagarre entre équipes n'empêchait pas la convivialité entre coureurs. Le village avec toutes ses animations l'a quelque peu surpris mais totalement séduit.

Souhaitons que les rédactions nationales qui souvent reprennent les idées de leurs confrères viennent à leur tour nous rendre visite.

Le Tour de France a du souci à se faire et après tout, le duel entre **Back Europe** et **Team Défense** vaut bien celui que se livrent **Contador** et **Schleck**.

Débutée sous la pluie, cette étape s'est achevée sous les trombes d'eau et ce mauvais temps nous a empêchés d'admirer les paysages de montagne. Dommage mais on reviendra comme dit **Dédé** !!

Le capitaine de Back Europe a mis une stratégie en place et cela a réussi « *Le premier groupe de 4 est parti en premier puis nous les avons rejoints au pied du col de la Faucille et nous avons fait des relais d'un kilomètre en montée et de trois kilomètres en descente. Ensuite sur le plat, nous avons couru chacun pendant 10 à 15 kms. Moi qui ai été élevé dans le désert, j'adore courir sous la pluie !* » Les russes aussi aiment l'eau (si si c'est vrai !!) et devancent le Conseil Général de l'Eure tandis que CPLV s'accroche derrière **Riou Glass**. La boulangerie du Maine et Loire a déjà couru 30 heures de plus que Back Europe qui tourne depuis le départ à 15,85km/h.



La famille de **Frédéric BARHOUMI** est venue de Lyon l'encourager.



RESULTATS

6^{ème} étape 195 kms

Morteau - Beaufort / Doron

1^{er} Back Europe 12h18'29 (15,84

km/h) - 2^{ème} Team Défense

12h 28'32 (15,63 km/h) - 3^{ème}

Chambre des Métiers et de

l'artisanat 13h32'54 (14,39

km/h) - 4^{ème} Paté Divo

14h36'46 (13,34 km/h) - 5^{ème}

Conseil général de l'Eure

14h40'20 (13,29 km/h) - 6^{ème}

Riou Glass 15h22'38 (12, 68

km/h) - 7^{ème} CPLV 15h42'31

(12,41km/h) - 8^{ème} Boulanger du

Maine et Loire 18h20'57 (10, 62
km/h)

Classement général

1108,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 69h55'43

(15,85 km/h) - 2^{ème} Team

Défense 70h 53'48 (15,64 km/h)

- 3^{ème} Chambre de métiers et

de l'artisanat 75h14'57 (14,73

km/h) - 4^{ème} Conseil général de

l'Eure 78h10'07 (14,18 km/h) -

5^{ème} Paté DIVO 82h31'04

(13,43 km/h) - 6^{ème} Riou Glass

Endurance 72 88h25'11 (12, 54

km/h) - 7^{ème} CPLV 91h02'05

(12,18 km/h) - 8^{ème} Boulangerie

pour le Maine et Loire 99h55'20

(11,09km/h)

LES JOYEUX VILLAGEOIS DE LA F. E. C.

Si depuis quelques années la France en Courant rencontre une notoriété grandissante, bien que toute relative, auprès des villes, elle le doit d'abord à vous coureurs. Mais elle le doit également aux animations proposées. En effet depuis 2000, un véritable village se met en place à chaque étape grâce au travail de bénévoles à qui nous rendons hommage aujourd'hui.

Ce village se groupe autour du camion



podium conduit par **Régis Dutheil**, retraité EDF de Menneval (près de Bernay) accompagné de **Romain Dupuis**. Romain a longtemps joué dans un orchestre. Il fut chauffeur aux JO d'Albertville. Il organise les courses pour enfants.

Jean-Louis Gorge, ancien charcutier, met en place le village et nous prépare des bons plats durant l'année. Il trouve une précieuse partenaire en la personne de **Martine Boutry** compagne de Claude le chanteur de la FEC. Celle-ci aide à l'organisation des parcours sportifs pour les enfants et remet à chacun un maillot marqué « *Mange du pain et cours bien* ».

Jean-Pierre Houvenaghel ancien plombier chauffagiste et voisin de Dédé surveille la structure gonflable. Son épouse **Michèle** est trésorière-adjointe. **Patrick Merre** jeune retraité s'occupe des rafraîchissements et de la laverie.

Pipo le clown accueille avec talent et gentillesse les enfants. **Isabelle Soudon**, l'épouse de Dédé, propose tee-shirts, cartes postales, livres. Tandis que son beau-frère **Rémy Cousin** conduit son mari.

Sur le village, on trouve également **les frères Riou** de la société **Riou Glass**, **Luigi** le souffleur de verre et **Sylvie Bourdeau** d'Olivet (près d'Orléans) qui présente l'association « le lever de soleil des petits pitchouns ».

Alexandre et **Steeven** du Conseil Général de l'Eure représentent le département qui est l'un de nos fidèles partenaires.

Le service boulangerie est assuré par **Roger Guiard**, **Marcel Liot**, **Jacques Roquain** et **Yves Fourmont**. Leur production est très appréciée des coureurs et spectateurs.

Le fléchage est assuré par **Roger Knolte**, **Hervé Heberhardt** et qui suivent les parcours réalisés par **André Charrier** et **André Cabauzon**.

Nous vous présenterons plus complètement dans des prochains « Témoin » certains des bénévoles nommés ci-dessus.



Martine et Jean-Louis, les deux chefs étoilés de la roulante 2

RESERVATIONS OBLIGATOIRES !

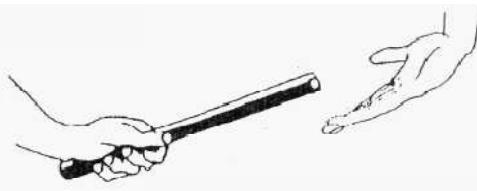
Comme à chaque édition la FEC se terminera le samedi 31 juillet à Bernay par un repas.

Ce repas est offert aux coureurs et chauffeurs ainsi qu'aux membres de l'organisation.

Chacun peut y inviter des amis, il en coûte 20 € et 10 € pour les moins de 12 ans.

N'oubliez pas de remettre la fiche d'inscription accompagnée du règlement avant le lundi 26 juillet à Véronique ou Jean-Jacques au camion du point info.

Contrairement à l'annonce faite à Morteau, la benjamine de la FEC est **Rébecca VOLUHER** née le 17/02/89 qui évolue dans l'équipe **Team Défense**. Une certaine précipitation dans l'organisation de la remise des prix nous a fait commettre cette erreur et le fautif saura se faire pardonner.



La folle et magnifique équipée alpine

Des géants du Nord aux géants des Alpes, que de routes parcourues durant ces 7 jours et que de souvenirs accumulés. Ceux de la folle étape d'hier avec ses ralliements déments, ses 4 cols mythiques et ses conditions « météo » resteront dans toutes les mémoires et plus tard les coureurs pourront dire à leurs petits-enfants « **La FEC 2010, j'y étais !!** » Ils pourront aussi raconter ce final si particulier avec une arrivée groupée dans l'ordre du classement. Une première qui s'explique par le fait que les coureurs n'ont pas souhaité se bagarrer dans ces derniers kilomètres après un long périple en voiture.

A mi-parcours, chaque capitaine nous livre ses réflexions sur l'étape du jour et sur la première semaine.

Aurélien (CMA) « L'étape était superbe même si l'arrivée vers St Michel de Maurienne fut pénible, on en a pris plein les yeux. La douleur crée des liens entre coureurs Je suis satisfait car personne n'est cassé. Nous voulons assurer le podium »

Marcel (Riou Glass) « On s'adapte aux circonstances et les ralliements ont perturbé tout le monde. Aucune espérance au classement, on gère les personnes plus que les chronos »

Patrick (Maine et Loire) « 4 cols dans la journée, c'est du jamais vu !! Nous avons aimé. Le bilan est positif car on ne se connaissait pas tous au départ »

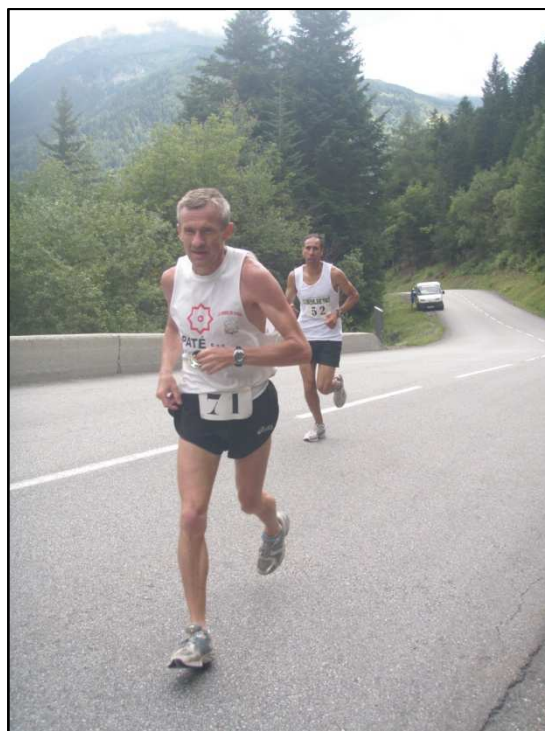
Serguei (Paté Divo) « L'étape était magnifique, on s'est bien battu et nous sommes contents. Tout le monde est fatigué et c'était bien de finir ainsi. Je trouve qu'il y a de trop grandes différences entre les équipes et il serait bon de faire plusieurs classements »

Hamid (Back Europe) « C'était la plus belle des étapes avec beaucoup de difficultés mais cette FEC, c'est que du bonheur pour nous !! »

Irène (CPLV) « C'était magnifique l'Iseran au lever du soleil mais quel froid !! On gère au mieux et il faut que chacun se fasse plaisir. On revient l'année prochaine !! »

Jean Claude (Eure) « Je suis fier de l'équipe, on s'est bien battu avec l'équipe Paté Divo. Nous allons essayer de garder cette 4^{ème} place »

Jacques (Team Défense) « Ce fut une étape difficile et crainte par tous, on en garde encore sous le pied... et nous souhaitons conserver cette seconde place. Le bilan à mi-course est très positif tant au niveau de l'organisation que des parcours. L'accueil dans les villes est sympathique. »



RESULTATS

6^{ème} étape 170 kms

Beaufort - Savines le Lac

1^{er} Back Europe 11h45'59 (14,44 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 03'56 (14,09 km/h) - 3^{ème} Chambre des Métiers et de l'artisanat 12h24'16 (13,70 km/h) - 4^{ème} Conseil Général de l'Eure 12h42'24 (13,37 km/h) -

5^{ème} Paté Divo 13h13'00 (12,86 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 14h39'21 (11, 59 km/h) - 7^{ème} CPLV 15h00'41 (11,32 km/h) - 8^{ème} Boulanger du Maine et Loire 17h47'22 (9,55 km/h)

Classement général

1278,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 81h41'42 (15,65 km/h) - 2^{ème} Team Défense 82h 58'44 (15,41 km/h) - 3^{ème}

Chambre de métiers et de l'artisanat 87h39'13 (14,59 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 90h52'31 (14,07 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 95h44'04 (13,35 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 103h04'32 (12, 40 km/h) - 7^{ème} CPLV 106h02'46 (12,06 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 117h42'42(10,86km/h)

ANDRE CHARRIER TRACE LES ROUTES DE LA FEC...

« *En 2000 un copain, membre de l'équipe de Charente-Maritime m'a demandé comme chauffeur. Voilà comment tout est parti ...* »

Dix ans plus tard **André Charrier** est devenu un des piliers de la FEC sur lequel repose une grande partie de l'organisation. Il est notamment chargé des 2800 kilomètres de tracé !

Une tâche administrative ardue qui le met en contact avec les préfectures de tous les départements traversés mais aussi avec les services de l'Équipement. Avec ces derniers le contact est d'autant plus aisé qu'**André** a passé « 39 ans 9 mois et 4 jours » à l'Équipement de Charente-Maritime.

Entré comme dessinateur aux Ponts et Chaussées en 1961, **André** a fini sa carrière comme contrôleur principal des travaux.

Aujourd'hui il préside le Centre de Formation des Apprentis du 17 mais aussi un club de modélisme ferroviaire. Mais revenons à la FEC.

Séduit par l'épreuve et l'ambiance, André propose ses services à Dédé qui bien sûr les accepte. « *Je suis devenu flécheur pendant trois années, une tâche ingrate et fatigante mais très importante* »

Dans le même temps André reprend l'association « Courir pour la Charente Maritime » et se met à la recherche de sponsors tandis que **Jo Geslin** recrute des coureurs « *C'est vraiment pas facile de former une équipe avec tout ce que cela comprend* ». Malgré les difficultés une équipe du 17 renforcée de coureurs individuels est sur la ligne de départ jusqu'en 2008.

Durant cette édition André fait équipe avec **André Cazaubon** de Rochefort « *un copain du club miniature ferroviaire* ».

Celui-ci est ancien commerçant « *Je vendais des accessoires de mariage et de l'emballage* ».

André est ancien arbitre international de tennis de table ; C'est sa 1^{ère} FEC « *J'aime votre état d'esprit et permettre à des gens de réaliser leur passion c'est formidable. Si la santé le permet et si vous le souhaitez je signe pour 2011* » Pas de problème André, on t'attend au départ à Mireval près de Montpellier.



... ROGER, HERVE ET JUSTIN LES FLECHENT

Sans **Roger Nolte**, **Hervé Eberhardt** et **Justin** notre course ressemblerait à un gigantesque jeu de piste et la FEC risquerait de durer plusieurs semaines.

Le fléchage du parcours n'a pas toujours existé à la FEC (si si c'est vrai !!) et les premiers russes venus sur la FEC n'avaient pas vraiment compris pourquoi ils avaient vu arriver en face des concurrents.

Heureusement des améliorations ont été apportées avec notamment un système de pochoir mais il fallait descendre de voiture, prendre le matériel, peindre, remonter... et tout cela la nuit. Pas évident ...

Heureusement **Roger** est arrivé ! Le beau frère d'un copain de régiment de Dédé, artisan à Gex (01) est un vrai Géo Trouvetou.

Dès sa seconde participation, il a conçu un système de fléchage qui évite de sortir de voiture... « *C'est beaucoup moins fatigant et presque plaisant et surtout la sécurité est accrue* »

En 2008, Roger est arrivé avec un fourgon doté d'une laverie et d'une... pompe à bière. Deux services appréciés de tous les membres de la FEC.

Roger est venu avec son copain **Hervé Eberhardt** de Metz, gérant d'une société de signalétique et communication **A.J COLOR** « *Ce n'est pas facile car nous manquons de sommeil et surtout nous n'avons pas droit à l'erreur* » Etudiant en Droit, **Justin** renforce le duo et il est bien parti pour faire carrière Aux dires des plus anciens participants le fléchage est, cette année, en tout point exemplaire.





POURTANT QUE LA MONTAGNE EST BELLE



Tous les admirateurs de **Jean Ferrat** ont eu une pensée pour le chanteur, en courant au milieu de ces magnifiques paysages. Aux dires de nombreux participants, cette étape fut une des plus belles de cette édition et on saisit mieux les paroles de « La montagne ».

Nous avons d'ailleurs traversé en début de course Antraigues sur Volane où repose Ferrat. Qu'importe le paysage et le climat, les 7 de Back Europe maintiennent le cap.

A travers ces dernières étapes, on comprend mieux le rôle délicat mais si précieux des chauffeurs des équipes. Nous en avons interrogé quelques uns.

Dédé, **Christian** s'est retrouvé à conduire le Maine et Loire « *C'est super, j'en ai pris plein les yeux Félicitations aux flécheurs, on est véritablement téléguidé. Mais c'est éprouvant surtout ces derniers jours avec les ralliements alors il faut se dépêcher de dormir à chaque arrêt* »

Pas toujours facile pour le chauffeur de suivre son coureur

Pilier des chauffeurs de la FEC avec 6 participations **Paule** conduit le C.G. de l'Eure à bord d'un gros camping car « *Nous avons un rôle délicat car il nous faut connaître le véhicule bien sûr mais aussi gérer les coureurs quand les tensions inévitables commencent à naître et parfois cela débouche sur de vrais conflits. La sécurité est primordiale alors il faut toujours faire très attention. Chapeau aux flécheurs qui font un travail génial.* »

L'équipe CMA n'a qu'un chauffeur **Roland Picart**, le beau frère du capitaine et l'autre véhicule est piloté par les coureurs qui se relaient au volant. Ecoutons Aurélien « *Au début, on craignait un peu mais finalement ce n'est pas gênant et cela rythme notre course.* »

Des visites qui font plaisir

Hier à Aubenas, nous avons eu la joie d'accueillir **Pierre et Chantal Connac** des piliers de la FEC (voir Témoin 195) venus de Montpellier mais aussi **Guy Cordray**, un bernayen photographe à la FEC 2003 installé en Provence et un ancien coureur des Pétillants Champenois.

Le mot de la FFA

Histoire de ne pas oublier la montagne trop facilement, trois cols d'une altitude modérée mais avec des pourcentages non négligeables qui font mal après une étape alpestre particulièrement sévère et un dernier ralliement au petit matin. Un adversaire de taille aujourd'hui avec ce vent très froid. Back Europ accroît régulièrement son avance (+17 mn 49 encore aujourd'hui) sur Team Défense.



RESULTATS

7^{ème} étape 187 kms

Savines le Lac-Aubenas

1^{er} Back Europe 12h06'38 (15,44 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 24'27 (15,07 km/h) - 3^{ème} Chambre des Métiers et de l'artisanat 12h54'03 (14,49 km/h) - 4^{ème} Conseil Général de l'Eure 13h11'44 (14,17 km/h) - 5^{ème} Paté

Divo 14h12'07 (13,16 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 15h14'25 (12, 27 km/h) - 7^{ème} CPLV 15h42'19 (11,90 km/h) - 8^{ème} Boulanger du Maine et Loire 15h51'22 (11,79 km/h)

Classement général 1465,900 km parcourus

1^{er} Back Europe 93h48'20 (15,65 km/h) - 2^{ème} Team Défense 82h 58'44 (15,41 km/h) - 3^{ème}

Chambre de métiers et de l'artisanat 87h39'13 (14,59 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 90h52'31 (14,07 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 95h44'04 (13,35 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 103h04'32 (12, 40 km/h) - 7^{ème} CPLV 106h02'46 (12,06 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 117h42'42(10,86km/h)

UN TRIO + UN PIPO = UNE JOYEUSE F.E.C.



André Voiriot bientôt chanteur de la FEC ?

Nous vous présentons aujourd'hui un trio talentueux qui allie expérience et enthousiasme.

Claude Blondel, **Patrick Perdrix** et **Claude Roussin** animent chaque arrivée tant sur le plan musical que sportif.

Honneur à l'ancien **Claude Blondel** dit « Le rossignol du marais ».

Le Marais Vernier c'est la commune dont il est maire depuis 2001 et élu depuis 1971.



Claude capte tous les sons

Située au pied du Pont de Tancarville, cette commune a la particularité d'être une des plus étendues de France avec 500 hectares.

Eleveur en retraite, Claude a la passion de la musique et du chant ; Il a fait danser des centaines de milliers de jeunes avec son orchestre Vadé Rétro.

Aujourd'hui il chante aux cérémonies religieuses et dans les repas dansants. Claude est aussi un grand organisateur de voyages de groupe.

Notre accordéoniste **Patrick Perdrix** exerçait la profession de clerc de notaire mais il a préféré quitter l'étude pour se consacrer à sa passion la musique.

Patrick est chef de l'Harmonie de Routot et il dirige le Chœur de Brotonne. Il donne des cours de musique et anime chaque week-end des bals et thés dansants. Il est l'auteur de la chanson pour notre clown Pipo.

Claude Roussin de Pont Authou (27) commente avec talent la course et interroge avec finesse les coureurs. Il connaît bien la course à pieds et a dirigé durant plusieurs années une revue spécialisée dans ce domaine.

Aujourd'hui **Claude** travaille dans le coaching sportif et l'encadrement d'athlètes. Il réalise également des animations commerciales. N'hésitez pas à le contacter : **ANIM EXTENSO 5 rue Givon 27290 Pont-Authou 06 08 63 40 80 c.roussin@orange.fr**



Pipo avec la responsable nationale des boulangères

Présent dans l'équipe d'animation depuis 2008 le **clown Pipo** fait merveille tant par sa gentillesse que par son talent.

Sa gentillesse, chacun peut l'apprécier dans la caravane car Pipo est toujours prêt à rendre service avec le sourire et bien sûr une petite blague.

Son talent ce sont les enfants qui en profitent lors des arrivées.

Avec la joyeuse et efficace complicité de **Martine** et **Romain** notre clown fait courir les petits garçons et filles avant de les faire danser et chanter. **Claude Blondel** et **Patrick Perdrix** s'associent évidemment à la chorale.

L'apport de Pipo constitue indéniablement un plus pour la FEC. Les municipalités qu'**André Sourdon** et **Daniel Mattard** rencontrent en mars pour préparer les étapes sont sensibles aux animations que nous proposons. En effet, nous leur suggérons de prévenir les centres aérés afin que les enfants viennent en nombre jouer mais aussi découvrir la

fabrication du pain...

L'opération ne marche malheureusement pas toujours comme à Guise où les 80 enfants promis se sont réduits à 10. Heureusement d'autres communes compensent comme Belfort ou Morteau où la fête a été réussie.

Pipo qui vient d'avoir 60 ans est « **le seul clown fonctionnaire de France** ». Employé par la ville de Rueil Malmaison (92), Pipo travaille dans les crèches, les écoles et les maisons de retraite. Il adapte bien sûr son spectacle au public et fait là encore l'unanimité.

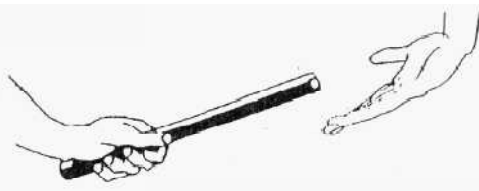
Au cours de sa longue carrière, il a côtoyé Coluche « **un mec super !** » mais aussi **Henry Salvador** et connaît **Jean-Pierre Pernault**.

Après 41 ans à faire rire petits et grands, Pipo prend sa retraite de clown fonctionnaire et projette d'ouvrir un cabaret pour... enfants en Charente Maritime.

Si vous souhaitez faire appel à Pipo pour un anniversaire, un spectacle de magie, une kermesse faites appel à ses services :

PIPO LE CLOWN
77-79 avenue Paul Doumer
92500 Rueil Malmaison
01 47 51 14 04 06 60 84 02 45





LA JOURNEE DES SURPRISES



Une belle promotion pour le pain et la boulangerie artisanale



Les présidents de la chambre des métiers et de la boulangerie de la Loire sont venus accueillir l'équipe CMA

200 enfants habillés d'un tee-shirt « mange du pain et cours bien » dansant entre les barres d'immeubles sous la joyeuse autorité de Pipo : voilà le superbe spectacle auquel nous avons assisté hier après midi à Andrézieux Bouthéon. Cette farandole restera pour nous, organisateurs, une des images fortes de toutes les éditions de la FEC. Jamais notre épreuve n'avait ainsi fait étape dans un quartier populaire et cela nous ouvre des perspectives encourageantes. En effet, un de nos arguments forts quand nous sollicitons les villes est l'animation que nous amenons l'après-midi. Les photos réalisées à Andrézieux vont servir notre cause.

Autre bonne surprise du jour, les bagarres qui ont opposé Team Défense à Back Europe et CMA au C.G de l'Eure. Vainqueurs à Yssingeaux, les militaires n'ont pu récidiver à Andrézieux et concèdent 4'15'' sur l'étape. Les Eurois réussissent la performance du jour en prenant la 3^{ème} place devant CMA qui demeure confiant. Cette étape montre que la course a toujours de l'intérêt il y aura peut être des surprises à la fin de la semaine. Cette étape au parcours très plaisant s'est déroulée dans des conditions climatiques difficiles et hier matin l'invité surprise fut le brouillard mais aussi le froid et le vent notamment pour les bénévoles de « la roulante » qui dormirent difficilement sur le Mont Gerbier des Joncs. Merci à ces six courageux et dévoués thibervillais. Ce soir nous serons à Loubeyrat, le plus petit village étape de cette édition où travaille Pierre Noury, un boulanger meilleur ouvrier de France.



RESULTATS

9^{ème} étape 187 kms

Aubenas- Andrézieux Bouthéon
1^{er} **Back Europe** 13h15'25 (14,63 km/h) - 2^{ème} **Team Défense** 13h 19'41 (14,55 km/h) - 3^{ème} **Conseil Général de l'Eure** 14h08'39 (13,71 km/h) - 4^{ème} **Chambre de Métiers et de l'Artisanat** 14h19'32 (13,54 km/h) - 5^{ème} **Paté Divo** 15h10'47

(12,78 km/h) - 6^{ème} **Riou Glass**
Endurance 72 16h26'59 (11, 74 km/h) - 7^{ème} **CPLV** 16h45'12 (11,58 km/h) - 8^{ème} **Boulangier du Maine et Loire** 18h52'06 (10,28 km/h)

Classement général 1659,900 km parcourus

1^{er} **Back Europe** 107h03'45 (15,50 km/h) - 2^{ème} **Team Défense** 108h 42'52 (15,26 km/h) - 3^{ème} **Chambre de**

métiers et de l'artisanat

114h52'48 (14,44 km/h) - 4^{ème} **Conseil général de l'Eure** 118h12'54 (14,04 km/h) - 5^{ème} **Paté DIVO** 125h06'58 (13,26 km/h) - 6^{ème} **Riou Glass**
Endurance 72 134h45'56 (12, 31 km/h) - 7^{ème} **CPLV** 138h30'17 (11,98 km/h) - 8^{ème} **Boulangerie pour le Maine et Loire** 152h26'10 (10,88 km/h)

LE C.G. DE L'EURE FIDELE A LA F.E.C

Depuis 9 années, le Conseil Général de l'Eure soutient activement l'association La France en Courant à travers plusieurs actions. La première consiste à parrainer une équipe composée en majorité d'habitants du département.

Pour ces 8 athlètes et 2 chauffeurs tout est offert (les veinards doivent penser beaucoup d'entre vous). Malgré cela il a fallu beaucoup d'opiniâtreté à **Jean-Claude Denize** pour constituer une équipe. Des coureurs inscrits se sont rétractés au dernier moment et ce n'est que quelques jours avant le départ que le capitaine a pu afficher complet. Il a ainsi fait appel à **Sébastien Linais** (FEC2008) 37ans, un employé agricole du Mans « *Je souhaitais m'entraîner sur marathon mais je n'avais pas le courage tout seul alors en équipe c'est mieux* ». Tous les autres coureurs découvrent l'épreuve et c'est une drôle de FEC pour **Mickaël Suard**, 30 ans technicien de maintenance qui devait venir comme chauffeur afin d'accompagner son épouse Cynthia, la féminine de l'équipe et qui se retrouve coureur « *Je fais surtout du vélo mais je cours aussi deux fois par semaine, alors ça va...* ». Double championne de France de duathlon courte et longue distance, Cynthia est assistante sociale et demeure à Gaillon.

Hassan Faiz, ouvrier à La Saussaye (27) est licencié à Val de Reuil « *C'est bien mais c'est dur et le soir on oublie tout, c'est un autre monde la FEC* ».

Policier à Evreux **Bruno de Landre**, 52 ans a remplacé un blessé « *Je ne connaissais pas la FEC, je pratique le trail alors j'ai souffert sur le bitume. La semaine a été dure mais là ça va mieux. Je passe les meilleures vacances de ma vie ; c'est génial cette course.* »

Deux fois vainqueur des 6 heures de Gravigny, **Rudy Mehlinger**, 37 ans intérimaire, est dans un autre monde « *Je cours souvent seul là c'est autre chose. J'aime faire des kilomètres et l'ambiance me plaît* ».

Contacté au dernier moment par **Bertin** (un ex de la FEC), **Serge Agasseau** (2h54 au marathon employé à la mairie de Paris ne cache pas son étonnement « *Je ne m'attendais pas à ce que ce soit si dur... on se couche, on se lève, on court mais je vais aller jusqu'au bout. Chapeau à l'organisation et merci à tous les bénévoles car je sais ce que c'est d'organiser quelque chose* ».

Passionné de football, **Jean-Claude** préside le club de l'ALM Evreux. Cadre dans une câblerie, il en est à sa 7^{ème} FEC « *La convivialité c'est important mais j'aime aussi la compétition même si le dernier a autant de mérite que le premier. Je suis content de mon équipe* ».

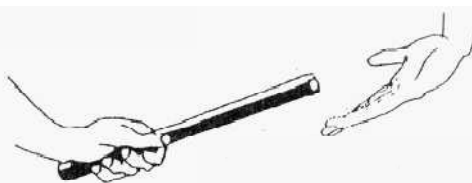
Chauffeur de l'Eure depuis 5 éditions, **Paule Longuepée** ne raterait pas une édition « *Tout me plaît mais c'est impossible à raconter aux autres si on ne l'a pas vécu* ».

La seconde action du Conseil Général de l'Eure est la présence durant l'épreuve de 2 étudiants **Alexandre Lassée** et **Steven Bréard** chargés de présenter les atouts de l'Eure sur un stand à chaque étape et d'offrir un cadeau aux élus des villes étapes.

Le but de cette double action est bien sûr de faire mieux connaître ce département qui mêle agriculture et industrie de pointe. N'hésitez pas à demander des brochures. Voilà un exemple dont pourraient s'inspirer bien des départements.

Remercions Guy Auzoux, conseiller général, qui nous prête un mini bus de son entreprise de transports. C'est dans ce véhicule (le point info) que chaque soir **Daniel Mattard** et **Patricia Valognes** composent le Témoin photocopié ensuite par **Véronique Defer** et **Jean-Jacques Bachelot**. Nous vous les présenterons tous les quatre dans un prochain Témoin.





QUAND LES M.O.F. ACCUEILLENT LES M.A.F.



Meilleur ouvrier de France en boulangerie **Pierre Nury** a fait appel à des amis M.O.F. pour accueillir dans son petit village auvergnat de Loubeyrat les Meilleurs Athlètes de France, c'est-à-dire les participants de La France en Courant. Ne soyons pas modeste car en écrivant cela nous pensons d'abord à vous coureurs mais aussi à l'ensemble des bénévoles qui, chacun à leur place, donne le meilleur pour que la FEC se développe. Merci au maire et à ses conseillers qui ont fait de cette étape un moment privilégié de convivialité.

Avant de nous quitter ce soir, **André Voiriot** évoque l'étape « le profil suffisamment varié a permis une nouvelle fois à Back Europe de faire la différence et de remporter l'étape devant la valeureuse équipe de Team Défense... l'autre match CMA/CG Eure a tourné court car les Eurois ont fait des kilomètres en plus... Il ne faut pas toujours suivre le véhicule organisateur. »

Hier matin à Coudes, Dédé a retrouvé l'ancienne secrétaire du syndicat de la boulangerie du Puy de Dôme qui l'avait accueilli en 1986 au sommet lors de la 1^{ère} édition : « Avec le président Paquet, on s'était dit il est fou, ça ne marchera jamais. » Imaginez la tête de martine Defosse, devenue adjointe en recevant la 22^{ème} édition « Bravo à tous les coureurs et puis quelle belle promotion pour le pain. »

Le quotidien stéphanois « **La Tribune Le Progrès** » a fait la « Une » avec la FEC à Andrézieux et consacré deux articles en pages intérieures dont en page « Sports ». C'est

suffisamment rare pour être souligné.

RESULTATS

10^{ème} étape 191 kms

Andrézieux - Loubeyrat

1^{er} Back Europe 12h36'22 (15,15 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h 49'27 (14,89 km/h) - 3^{ème} Chambre des métiers et de l'artisanat 13h06'44 (14,56 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 13h56'26 (13,70 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 14h29'12 (13,18 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 15h59'04 (11,94 km/h) - 7^{ème} CPLV 16h17'40 (11,72 km/h) - 8^{ème} Boulanger du

Maine et Loire 17h19'24 (11,02 km/h)

Classement général

1850,900km parcourus

1^{er} Back Europe 119h40'07 (15,46 km/h) - 2^{ème} Team Défense 121h 32'19 (15,22 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 127h59'32 (14,46 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 132h09'20 (14,00 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 139h36'10 (13,25 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 150h45'00 (12,27 km/h) - 7^{ème} CPLV 154h47'57 (11,95 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 169h45'34 (10,90 km/h)

COURIR POUR LE MAINE ET LOIRE MALGRE TOUT

Entre la FEC et l'équipe Courir pour le Maine et Loire, c'est déjà une longue histoire qui débute par la participation d'un coureur exceptionnel par ses qualités sportives et humaines **Mohamed Chiheb**. Connu de tous sous le surnom de Momo, ce spécialiste des longues distances s'est d'abord inscrit en individuel. Dans toutes les équipes où Dédé le plaça, il fit l'unanimité tant par sa gentillesse que ses talents à courir et on le retrouva régulièrement comme « bouche trou » jusqu'au jour où **Laurence**, la podo apparut sur l'épreuve. En effet Lolo et **Momo** habitent tous deux le Maine et Loire et, sur nos conseils, ils décidèrent de créer une association « **Courir pour le Maine et Loire** ». C'est ainsi que



depuis plusieurs années une équipe est constituée avec plus ou moins de difficultés et ce fut encore le cas pour cette 22^{ème} édition. **André Sourdon** a fait le maximum pour la mettre sur pieds. C'est comme cela qu'un jeune rugbyman bernayen **Aurel Bailly** tout juste titulaire d'un bac « S » fut engagé « *Je me suis fait avoir par André qui m'a dit que c'était un truc facile pour moi qui cours 7 kilomètres par jour... mais je ne regrette rien c'est magnifique, c'est génial... Chaque jour on repousse ses limites ; et puis je découvre des gens formidables dans mon équipe... On n'est pas les plus forts mais on est solidaire* ». Comme Aurel fait médecine l'an prochain : « *J'aurai moins de temps l'an prochain et je me propose de revenir comme chauffeur* ».

Demandeur d'emploi **Jérôme Lacomblez** habite Maubeuge et c'est au marathon de Guise qu'il a découvert la FEC « *J'ai appelé M. Sourdon, il m'a motivé. C est dur physiquement et il faut gérer la nourriture et le sommeil mais l'équipe s'entend bien, alors on arrivera au bout* ». Autre nouveau, **Alexandre Berardi** 49 ans de Moret sur Loing, délégué médical « *J'ai vu votre stand au marathon de Paris je me suis inscrit et je vis 15 jours formidables avec une équipe sympa qui prouve qu'on peut toujours tirer plus de l'être humain.* »

Yannick Chauveau, 45 ans, a couru avec Renault Trucks Caen en 2008 et depuis éprouve une passion pour la FEC « *J'aime tout dans cette épreuve ...j'espère monter une équipe un jour* »

Avec 5 FEC à son actif, le belfortain **Philippe Ortscheidt**, 56 ans, fait figure de vétéran « *J'ai couru 2 fois avec Les Boulangers authentiques puis avec la Charente Maritime mais l'équipe avait rapidement explosé. Depuis 2 ans je cours pour le Maine et Loire et c'est super car il y a une véritable osmose* »

Féminine en 2009 de l'équipe du C.G Eure, Isabelle Villette, employée France Télécom, est venue compléter cette équipe « *C'est André qui m'a sollicitée. Je ne le regrette pas, l'équipe est très sympa* ».

Un couple d'amoureux, déjà présent l'an passé, complète cette équipe **Lucette Moreau** et **Jean -Louis Girard**. Elle est bibliothécaire et lui dessinateur à la ville d'Angers, tous deux courent au club des municipaux. Un club qu'ils espèrent bien convaincre en 2011 de participer à la FEC. C'est le président Sourdon qui va être content ! Souhaitons qu'ils y parviennent.

P.S. Papi Jean - Louis et lulu envoient plein de bisoux à Anaïs, Chloé, Mathis, Abby.

MANGE DU PAIN ET COURS BIEN

Dédé a trois passions dans la vie : sa famille, la course à pieds et le pain. Pour concilier ces deux dernières, le boulanger marathonien normand a eu la bonne idée de créer La France en Courant. C'est ainsi que depuis 2004 le village étape propose un stand où les visiteurs découvrent la fabrication du pain.

Pour animer ce stand, André a bien sûr fait appel à ses copains et c'est ainsi que son meunier ornaïs **Roger Guiard** se déplace chaque jour avec de la farine un four et ... deux boulangers retraités **Marcel Liot** et **Jacques Roquain**. Le premier travailla à Hauville et Breteuil dans l'Eure et le second à Versailles.

Hier à Loubeyrat, tous trois ont apprécié à sa juste valeur le pain fabriqué par **Pierre Nury**, sacré **meilleur ouvrier de France**. Un titre prestigieux pour un professionnel remarquable !





CMA MET LE TURBO MAIS

C'est à un formidable duel auquel nous avons assisté lors de cette étape Loubeyrat-Bellac mais contrairement aux autres jours ce n'est pas Team Défense qui monta à l'assaut de Back Europe mais CMA. Les équipiers de **Jean-Michel** mettent le turbo dès le départ et courent les 2 premières heures à près de 17 de moyenne !! Au gré des relais, les positions varient mais le rythme reste élevé et sur les longues lignes droites l'empoignade est belle. A 10 kilomètres de Bellac, les CMA possèdent encore 3 minutes d'avance mais la bande à **Hamid**, piquée au vif, décide de réagir et sort la cavalerie. Résultat, Back Europe franchit la ligne d'arrivée avec 35 secondes d'avance !! Bravo à ces athlètes de haut niveau et merci au capitaine de Back qui a rendu hommage au micro à ses adversaires du jour.

Autre hommage de qualité décerné par le maire de Bellac à tous les participants de la FEC (coureurs, organisateurs et bénévoles) « Vous donnez une belle image du sport loin du fric*, des combines et des injures. »

Un hommage qui s'ajoute à ceux prononcés à Loubeyrat par **Pierre Nury** M.O.F. et **André Sourdon** Président de la FEC qui firent un parallèle judicieux entre les artisans et les athlètes mais aussi entre les M.O.F et les champions.



*Domage que la ville nous facture le repas.

Le Témoin mis en ligne chaque soir sur Internet connaît un gros succès et il paraît que le Ministre de la Défense le consulte régulièrement. Invité samedi à Bernay, **Hervé Morin** sera peut être présent pour féliciter « ses » militaires.

Nos flêcheurs ont de l'humour et du talent, ils ont peint sur la route le nom des équipes de la FEC dans l'ordre du classement.

Arrivé par avion à Limoges, **Pierre Riou** vient encourager son équipe Riou Glass qui peine quelque peu cette année. Habitué aux victoires lors des précédentes éditions, Pierrot sait que comme le disait le baron de Coubertin « **L'important c'est de participer** »

A la demi-étape de Chatillon sur Indre, nous allons recevoir la visite

du préfet du département de l'Indre. Monsieur de Rumigny, ancien sous-préfet de Bernay a décoré Dédé de l'Ordre National du Mérite et il ne manque jamais de venir voir la France en courant quand elle passe dans son secteur. C'est ainsi que nous l'avons déjà accueilli à Boisseuil près de Limoges, à Douvres la Délivrande près de Caen.

RESULTATS

11^{ème} étape 192 kms

Loubeyrat - Bellac

1^{er} Back Europe 12h08'03 (15,82 km/h) - 2^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 12h11'49 (15,74 km/h) - 3^{ème} Team Défense 12h33'34 (15,28 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 13h40'55 (14,03 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 14h21'41 (13,36 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance

72 14h59'21 (12, 80 km/h) - 7^{ème} CPLV 15h25'46 (12,44 km/h) - 8^{ème} Boulanger du Maine et Loire 18h14'11 (10,52 km/h)

Classement général 2042,900km parcourus

1^{er} Back Europe 131h48'10 (15,50 km/h) - 2^{ème} Team Défense 134h 05'53 (15,23 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 140h11'21 (14,57 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 145h50'15 (14,00 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 153h57'51 (13,26 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 165h44'21 (12, 32 km/h) - 7^{ème} CPLV 170h13'43 (12,00 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 187h59'45 (10,86 km/h)

COURIR POUR LA VIE – L'EQUIPE DU COEUR



Le cœur, voilà bien ce qui caractérise cette équipe de CPLV véritable pilier de la FEC.

Tout commence par le décès par cancer de l'épouse de **Pierre Houssaye**, maire de la commune du Theil Nolent. Dédé propose à son copain de judo (tous deux sont ceintures noires) de l'accompagner afin de se changer les idées. Touché par le geste et séduit par l'ambiance Pierre décide de créer une équipe aux couleurs de l'association nationale « **Courir pour la Vie - Courir pour Curie** »

Vedette de cette équipe et de la FEC **Sylvette Mouchard** qui dispute aujourd'hui sa 18^{ème} édition mais cette fois en qualité de chauffeur. Sapeur pompier volontaire dans sa commune de l'Eure, elle est un exemple pour tous ! Bravo Sylvette et merci.

Christian Guérinier, ambulancier a déjà 15 participations et c'est sur la FEC qu'il a rencontré... l'Amour en la personne d'Irène la podo. Ce champion de marche et professeur de tir à l'arc a quitté Vernon dans l'Eure pour Andrezieux. .

5 FEC pour **Jean-Luc Nougrou** retraité RATP dont les voisins de quartier à Brunoy (91) ont fait un don à l'Institut Curie.

Quand on vous disait que le cœur domine cette équipe, preuve en est avec **Irène Mazier** (10 participations) et **Patrick Mazingue** qui ont décidé de se...marier après avoir couru les deux éditions précédentes.

Pour la seconde année, Irène a entraîné dans cette folle aventure son neveu ornaï **Aurélien Mazier** 25 ans, technicien de maintenance.

Agent SNCF le parisien, **Jacques de Roquefeuille** a déjà 7 FEC à son actif. Spécialiste des courses à étapes, il se réjouit de courir avec CPLV tout comme **Alain Simonet** de Chalon, retraité EDF qui a déjà composé 2 équipes « **Les Pétillants Champenois** » et couru au sein d'autres équipes.

Olivier Dupont a retrouvé hier sa ville de Guéret où il est contrôleur des impôts. Il a couru le marathon de Marrakech en janvier dernier et les 24 h de St Maixent. Inscrit en individuel Olivier vit une expérience extraordinaire « *Ici on est dans un autre monde, c'est dur mais j'apprécie beaucoup mon équipe* » Une aventure dont il a témoigné dans le quotidien « La Montagne » venu l'attendre à Guéret hier.

LES 2 DE LA F. F. A.

Si La France en Courant en est à sa 22^{ème} édition nous le devons pour beaucoup à **André Voiriot**.

Né à St Firmin en Lorraine cet ancien prof de technologie mécanique arrive en Normandie en 1983. Il débute l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux Athlé sur 800 mètres puis au fil des ans, passe aux longues distances. André a participé aux 6 premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club « Entente Mont-Saint-Aignan-Maromme », André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76. Au niveau fédéral, il est membre de la Commission Nationale des Courses Hors Stade chargé des championnats de France de semi marathon et d'Ekiden. Il est également juge arbitre, starter, juge marche et officiel hors stade. Ils ne sont que 3 en France à posséder une telle qualification.

Aux championnats du monde de Paris 2003, André était chargé du matériel, du placement des haies et des navettes chargées des affaires des athlètes.

En tant que représentant du mouvement sportif, il est secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Haute-Normandie, André participe à la Commission Sport et Handicap, il a été notamment juge arbitre aux Championnats de France de Sport Adapté en 2009.

André aime l'athlétisme sous ses divers aspects : piste, hors stade. Il en est aujourd'hui à sa 19^{ème} FEC ! « *Ce que j'apprécie dans cette épreuve c'est l'ambiance, la convivialité et l'esprit de compétition puis aussi le fait de découvrir des coins de France. La FEC allie le tourisme et le sport dans un esprit de respect et goût de l'effort gratuit ... Je résigne pour 2011.* » Précisons qu'André a été licencié en cyclisme et handball.

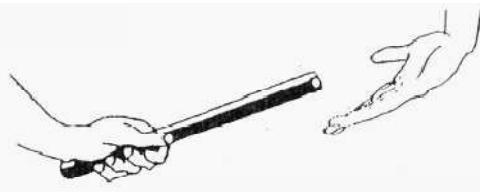
Ancien menuisier charpentier durant 30 ans et retraité depuis 2001, **Gérard Glatiny** a été sollicité par **André Voiriot** en tant que chronométrateur en 2003. Son village Saint-Nicolas-d'Aliermont fut en 2005 le départ de la dernière étape. Il avait engagé cette année-là deux équipes sur la FEC et celle de Seine-Maritime termina première. En 2007, il engagea à nouveau deux équipes et le départ eut lieu dans sa commune où l'accueil reçu reste un merveilleux souvenir.

Licencié en athlétisme depuis 1965, Gérard Glatiny est inscrit au Stade Dieppois depuis 30 ans, il a accompagné Jean-Paul VILAIN (champion d'Europe de 3000 mètres Steeple en 1971), durant 12 années.

Organisateur des foulées aliermontaises le troisième samedi de mars (courses de 10kms labélisée depuis 20 ans), Gérard est également à l'initiative d'une course cycliste le 14 juillet, épreuve DN1 Elite.

Il donne de son temps pour organiser le salon des antiquaires et les rassemblements des « Alpines » car Dieppe est le berceau de fabrication de cette voiture d'exception. Le dernier rassemblement a réuni en mai dernier 700 « Alpines » venant de toute l'Europe. Malgré cela, il reste fidèle à la FEC « *J'apprécie beaucoup la convivialité de cette épreuve et j'espère remonter une équipe en 2011... avec mon club créé en 2006, je vous donne rendez-vous aux 100 kilomètres de Millau* ».





UN PREFET LE 29, UN GENERAL LE 30 ET UN MINISTRE LE 31 ?



Grande première sur cette FEC 2010 avec la présence d'un Préfet à l'arrivée d'une demi-étape !!! Ce jeudi 29 juillet, **Philippe de Rumigny, Préfet de l'Indre**, est arrivé à Chatillon sur Indre pour saluer son ami **André Sourdon**. Les deux hommes s'étaient connus à Bernay où le premier occupait le poste de Sous-préfet et le second le fournit tout en organisant La France en Courant. Une réelle estime et une vraie sympathie s'installa entre ces deux hommes qui ensuite ne se perdirent jamais de vue malgré les mutations – promotions liées à la carrière préfectorale.

C'est ainsi que Philippe vint sur la FEC 2002 à Boisseuil près de Limoges puis la FEC 2006 à Douvres la Délivrande près de Caen. En 2008, Dédé reçut des mains du Sous-préfet de Mulhouse l'Ordre National du Mérite qui prononça un discours émouvant salué par les centaines d'invités. Ce jeudi à Chatillon sur Indre, le Préfet salua « le dynamisme d'un

entrepreneur qui sait entraîner dans des projets qui paraissent irréalisables. »

Chatillon avait bien fait les choses avec fanfare, majorettes et enfants du centre aéré. Merci aux élus et aux responsables d'associations pour ce sympathique accueil. Le maire proposa sa commune comme ville étape pour une prochaine édition.

Cette réception chaleureuse trancha singulièrement avec ce que nous avons vu l'après-midi à Onzain. Relégué sur un terrain isolé du centre, notre village ne reçut pratiquement aucun visiteur et il convient de féliciter tous les bénévoles sur les stands ainsi que le trio d'animation.

Parlons maintenant de la course qui aux dires de **Gérard Glatigny** se révéla « plutôt calme » et l'événement du jour fut l'erreur de parcours de Team Défense qui au Blanc menait alors de 5mn et qui finalement en perdit 10 !!! Dur dur !! Promis on le dira pas au général

qui doit venir les saluer ce jour...

A signaler la belle prestation du CG 27 qui prend la 3^{ème} place et le courage du Maine et Loire dont les équipiers ont couru près de 62 heures de plus que Back Europe !

Un Préfet le jeudi, un Général le vendredi... aucun doute la FEC prend du galon !!! Alors vous imaginez si samedi à Bernay le Ministre de la Défense nous fait l'honneur d'une visite !!!!

RESULTATS

12^{ème} étape 188 kms

Bellac-Onzain

1^{er} Back Europe 11h49'44 (15,89 km/h) - 2^{ème} Team Défense 12h16'30 (15,31 km/h) - 3^{ème} CG 27 12h25'26 (15,13 km/h) - 4^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 12h49'52 (14,65 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 14h03'55 (13,36 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 14h49'49 (12,67 km/h) - 7^{ème} CPLV 14h59'54 (12,53 km/h) - 8^{ème} Boulanger du Maine et Loire 17h28'55 (10,75 km/h)

Classement général 2230,900km parcours

1^{er} Back Europe 143h37'54 (15,32 km/h) - 2^{ème} Team Défense 146h22'23 (15,24 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 153h01'13 (14,57 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 158h15'41 (14,09 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 168h01'46 (13,27 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 180h34'10 (12,35 km/h) - 7^{ème} CPLV 185h13'37 (12,04 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 205h28'40 (10,85 km/h)

RIOU GLASS, C'EST LA CLASSE

Après ses 2 victoires consécutives avec l'équipe VIP, **Pierre Riou** comptait bien sur un 3^{ème} podium mais son équipe **Riou Glass** ne peut faire jeu égal avec les meilleurs. Rien d'étonnant puisqu'**André Sourdon** et **Dominique Chauvelier** ont formé une équipe du cœur bien à l'image de Pierrot qui place les valeurs humaines au 1^{er} plan.

Ainsi dans cette équipe figure **Angelo Renault**, 18 ans, de Dieppe, stagiaire à « Epide du Val de Reuil » (Eure) un établissement faisant partie du dispositif 2^{ème} chance qui remet sur la bonne voie des garçons et filles volontaires qui veulent s'en sortir après des débuts chaotiques. **Vilas Chitdara**, d'origine laotienne et professeur d'informatique au centre de réinsertion accompagne Angelo « *Je n'avais jamais couru, je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi difficile mais participer à la FEC c'est une expérience unique et notre équipe est formidable.* » Un avis partagé par Angelo « *Ils sont tous extraordinaires. vivre 24h sur 24 ensemble c'est génial. C'est super beau la France moi je reviens en 2011 avec une équipe de l'Epide.* »

Pascale Schwardele, éducateur sportif à Fosses (95) a participé à la FEC en 2005 « *J'aurais bien aimé revenir avant mais je ne*

pouvais pas prendre mes vacances. Là ça me permet de me préparer physiquement à mon prochain stage d'orientation sous marine. Sur la FEC, c'est toujours drôle, je ne savais avec qui je courais 30 mn avant le départ !! »

Seconde fille de cette équipe, **Anne Marie Guilloux** qui a couru la FEC en 2000 avec une équipe entièrement féminine et 2001 avec Wanado « *Je suis revenue car je sors d'une période difficile, j'avais besoin de faire du sport et de me changer les idées. Rien de tel que la FEC pour ça* » Pigiste au « Maine Libre », Anne Marie 41ans prépare un Master de psychologie cognitive. La 3^{ème} féminine **Sandrine Poulain** vient du Nord « *J'élève mes 2 enfants et je cours beaucoup et régulièrement... J'ai découvert la FEC à Marathon expo à Paris, Marcel Guérineau a su me convaincre de venir et il a eu bien raison... ce que j'aime c'est le dépassement de soi...pousser les limites de son corps... Surmonter la fatigue. Là, je suis servie! Toutes les émotions sont multipliées par 10000.* »

Autre nordiste **Maxime Boursier** 26ans, 4 FEC au compteur « *Pour moi c'est le meilleur moyen de découvrir la France et de*

rencontrer des gens différents. » Architecte à Valenciennes, Maxime enseigne à l'école d'Arts Appliqués à Roubaix Il est licencié à Endurance 72 comme **Christophe Billon**, un cuisinier de 28 ans « *C'est Chocho qui m'a entraîné dans cette aventure, je suis super content. Après des blessures dans les Alpes, ça va mieux. Je signe pour 2011.* »

Coach de cette équipe **Marcel Guérineau**, 60 an, a superbement rempli son rôle. C'est sa 4^{ème} FEC et chaque année il a connu le podium « *Cette fois, je savais bien qu'il fallait d'abord gérer l'équipe et tout se passe bien. C'est une équipe formidable et mention spéciale à Angélo, un bon gamin courageux et qui écoute les conseils. Il ira loin s'il s'en donne les moyens et je lui souhaite de réussir dans ses études de conducteur de Travaux Publics.* » Un avis partagé par **Dominique Chauvelier** « *Il a l'esprit boulanger... il fait ses kilos...il en veut.* »

Nouveau venu sur la FEC, **Dominique Calais** retraité logisticien de Renault Cléon « *A Bourg Achard où je demeure Bernard Crombez un ancien de la roulante m'a donné envie de découvrir la FEC... le samedi soir à Hoymilles, je ne savais pas que j'allais conduire une équipe !!! Ça tombe bien j'adore conduire et puis mes coureurs sont formidables...je résigne.* »



Angélo passe le témoin à son éducateur



Pierrot entouré de son frère Robert, créateur du trophée et Jean, chauffeur



Bravo Dédé, Merci Pierrot

En 1975, jeune journaliste je rencontre sur le marché de Pont-Audemer (27) un petit artisan **Pierre Riou** qui propose sur deux tréteaux rapidement montés du matériel d'isolation. On est alors en pleine crise du pétrole et son discours sur les économies d'énergie est cohérent et persuasif. L'article a aujourd'hui valeur quasi historique. Le courant passe !

Dans le même temps nos enfants **Matthieu** et **Nicolas** deviennent les meilleurs copains à l'école « ouverte » Louis Pergaud tandis que ma fille **Marie** a pour meilleure amie une petite cambodgienne **Sim Chou**, une « boat people » accueillie avec sa famille (le papa est mort) par les communes du canton de Routot. Le courant passe !

Un jour Pierre vient me voir en me disant qu'il a inventé un nouveau système révolutionnaire de double vitrage. Le reportage sur le « Géo Trouvetout normand » est remarqué tout comme celui rendant compte de sa présence au Salon Mondial du Verre à Cologne. En RFA, il fait un malheur et on se presse du monde entier pour découvrir VIP. Ce stand où l'exposant offre de la Kronenbourg placé à coté de celui de Saint-Gobain où de jolies hôtes offrent du champagne ne passe pas inaperçu. Les indiens côtoient les chinois et sud américains, tous impatients de découvrir ce verre révolutionnaire...

Au fil des ans, VIP grandit et les enfants aussi puisque **Nicolas Riou** épouse la petite cambodgienne devenue infirmière.

Aujourd'hui Pierre est à la tête de 16 entreprises en France à La Réunion et à l'île Maurice et de 900 employés et il est resté le même que cet artisan rencontré voici 34 ans. Ce que ne manquent pas de souligner **Hervé Morin**, le Ministre de la Défense et **Jean-Louis Destans** président du Conseil Général de L'Eure en lui remettant l'Ordre National du Mérite.

En 1985, je rencontre Dédé sur les pentes du K2 au Pakistan où il court le 1^{er} Marathon de l'Himalaya. Ce petit boulanger m'épate par ses qualités physiques mais plus encore par ses qualités morales. Dans des conditions d'organisation délicates, il remet en place des « branleurs de médecins » qui osent se plaindre des quantités servis à table alors qu'autour de nous et durant une semaine, la misère était criante ; Chapeau le boulanger. Le courant passe !

Quand Dédé met en place son « Tour de France en relais pédestre » je le suis (par la plume bien sûr) et le retrouve chaque année sur des étapes. Je lance une campagne de presse quand la société du Tour de France l'attaque en justice pour avoir pris l'appellation. Finalement, je rentre dans l'organisation et notre amitié se renforce.

Au cours d'un repas mémorable, je lui fais rencontrer Pierrot Riou et bien sûr... le courant passe ! Ces deux hommes n'ont jamais oublié d'où ils venaient et savent que seul on n'est rien. Des valeurs qui sont le fondement même de La France en Courant.

Bravo Dédé et merci Pierrot et réciproquement.



Yves Boivin et Yves Bocquier, les deux mécanos de la FEC



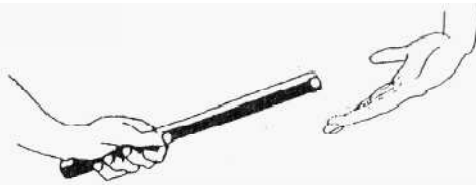
Laurent, le pâtisier de Dédé et Christophe ; le prof de judo ont fait le FEP (France en pédalant)



Raymond Aupy avec ses belles « bacchantes » pourrait être Tambour Major



Jean-Louis Gorge, notre charcutier-traiteur



BRAVO LES CHAMPIONS !!!



Jamais depuis sa création, La France en Courant n'avait réuni autant de champions dans une seule édition. Des athlètes de haut niveau qui ont fait honneur à leur réputation par leurs qualités physiques et morales. Mention particulière, bien sûr, à l'équipe Back Europe et à son capitaine **Hamid Bellaj** vainqueur de cette 22^{ème} édition.

Véritable cheville ouvrière Hamid, champion de France de semi et vice champion de France marathon en 2003 a fait appel à ses amis pour constituer cette équipe.

Kamel Kohil, 39 ans, a représenté son pays l'Algérie aux J.O. de Sidney où il termina 23^{ème}. Plusieurs championnats du monde des 10000 à son actif et un titre de champion de France semi-marathon en 1995 « *La FEC est une bonne expérience qui m'a aidé à être plus fort mentalement, j'ai apprécié cette saine concurrence et adoré l'ambiance familiale. Chapeau à l'organisation et merci aux bénévoles.* »

Tehami Abbas, 47 ans, est vice champion de France de

cross en 2010 et a couru le 3000 mètres plat en 8'11'' « *La FEC est une bonne préparation physique pour les courses à venir.* » Pour celui qui a visité 147 pays avec ses multiples courses à travers le monde : « *J'ai découvert la France grâce à votre épreuve.* »

Ludovic Dilmi gérant de société de 45 ans est vice champion de France des 24 heures avec 234,4 kms et a couru 100 kms en 7h34 « *On a joué à fond la compétition et notre objectif est atteint... mais la FEC est relativement difficile à cause du manque de sommeil ; Il faut gérer les relations humaines, compenser les blessures nous avons monté l'Iseran à 3... Il n'est peut-être pas nécessaire de faire des étapes de 200 kms tous les jours... et puis c'est mieux les arrivées dans les villages !!!* » **Vincent Lejude** 40 ans militaire est cuisinier à la base de Tours « *Je suis un ancien sprinter de 400 et sur la FEC je fais des 1000, le manque de sommeil et la gestion de la nourriture posent problème mais c'est une bonne expérience à vivre.* »

Prof d'EPS **Sylvain Mouquet** 39 ans (2h27 à La Rochelle et 4^{ème} au Mont St Michel en 2h27) souligne le rôle d'Hamid « *Ses conseils ont été très utiles, c'est le sommeil qui est difficile à gérer mais le côté relais m'a beaucoup plu.* »

Médecin franco libanaise de 40 ans **Gloria Nasr** a couru le marathon des Sables « *C'est grâce à Hamid que je suis là et je ne le regrette pas... Bien sûr c'est difficile et moi qui suis habituée à vivre dans un certain confort, j'ai dû m'adapter mais je ne regrette rien... au contraire j'ai découvert la France mais aussi la course en relais. C'est vrai qu'il faut gérer le sommeil et la nourriture mais ça va me servir...* » En effet Gloria veut courir pour la paix au Liban et au Moyen-Orient et elle envisage de relier les 5000 kms de Paris à Beyrouth à raison de 50 kms/jour ; Pour en savoir plus www.parisbeyrouth-en-courant.com.

Déjà 2 fois vainqueur avec VIP, **Hamid Bellaj** décroche une nouvelle victoire avec Back Europe (fournisseur en matières premières en boulangerie pâtisserie) « *Je retiens d'abord la bonne humeur sur la course et surtout la disponibilité et la gentillesse des bénévoles envers les athlètes, ça fait plaisir et c'est rare sur une épreuve. L'osmose s'est faite dans mon équipe et je les félicite tous pour avoir réussi ce grand chelem... Je reviendrai !!* »

RESULTATS

13^{ème} étape 192,500 kms

Onzain-Mortagne au Perche

1^{er} Back Europe 12h12'47 (15,76

km/h) - 2^{ème} Team Défense

12h30'50 (15,38 km/h) - 3^{ème} CG 27

13h04'55 (14,71 km/h) - 4^{ème}

Chambre de métiers et de

l'artisanat 13h28'15 (14,29 km/h) -

5^{ème} Paté Divo 13h34'15 (14,18 km/h)

- 6^{ème} Riou Glass Endurance 72

14h25'04 (13,35 km/h) - 7^{ème} CPLV

15h30'26 (12,41 km/h) - 8^{ème}

Boulangier du Maine et Loire

17h22'45 (11,07 km/h)

Classement général

2423,400km parcourus

1^{er} Back Europe 155h50'41 (15,55

km/h) - 2^{ème} Team Défense

158h53'13 (15,25 km/h) - 3^{ème}

Chambre de métiers et de

l'artisanat 166h29'28 (14,55 km/h) -

4^{ème} Conseil général de l'Eure

171h20'36 (14,14 km/h) - 5^{ème} Paté

DIVO 181h36'01 (13,34 km/h) - 6^{ème}

Riou Glass Endurance 72 194h59'14

(12,42 km/h) - 7^{ème} CPLV

200h44'03 (12,07 km/h) - 8^{ème}

Boulangerie pour le Maine et Loire

222h51'25 (10,87 km/h)

L'EQUIPE PREFEREE DES COUREURS

Comme les 3 mousquetaires, elles sont 4 au service médical et font un travail remarquable apprécié de tous les coureurs. Des compétences professionnelles doublées de qualités humaines qui font l'unanimité au sein de toute l'organisation.

Présentons d'abord un... absent Jean-Paul Galard qui nous a rejoints jeudi à Onzain. Le kiné de Redon a rencontré Dédé dans le Hoggar algérien. « *Je l'ai revu sur d'autres courses en Russie et à chaque fois il me parlait de sa France en courant.* » Jean-Paul est un



fidèle de la FEC et il a amené voici 2 ans avec lui 2 élèves de l'école de kiné de Rennes : **Claire Rigollé** et **Hélène Le Roux**. Elles ont obtenu leur diplôme en 2009 et travaillent désormais, Claire au CHU de Rennes et Hélène dans un cabinet de la capitale bretonne. « *La FEC, c'est toujours aussi bien ...* »

C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport à Marathon expo en 2004 que nous avons trouvé **Laurence Guinet-Baraut**. Séduite par le challenge, Lolo est venu pour voir et elle est tombée sous le charme. C'est désormais une figure incontournable de la FEC. Elle a été présidente de l'A.N.P.S et demeure podologue de la FFA. Laurence a été à l'origine de l'équipe Courir pour le Maine et Loire et elle nous a permis de faire 2 fois étape à Thouarcé, la commune où elle est installée. Des arrêts mémorables.

Laurence a amené voici 6 ans une collègue de la Loire **Irène Ollier** « *Je reviens pour l'ambiance, c'est extraordinaire de vivre*

ça !! » La FEC a changé le destin d'Irène puisqu'elle y a rencontré **Christian Guérinier** de l'équipe Courir pour la Vie et qu'ils filent désormais le parfait amour. « *Guégué* » a quitté Vernon pour Andrézieux Bouthéon où Irène nous a permis de faire étape cette année.

Toutes les 4 se réjouissent qu'il n'y ait pas eu trop de casse durant cette FEC « *Nous avons fait beaucoup de préventif la première semaine et cela a été payant !!!* »

Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant. A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée.

LE LEVER DE SOLEIL DES PITCHOUNES

Touchée au cœur en voyant à la télé une émission sur les enfants victimes d'une maladie orpheline, **Sylvie** a décidé de consacrer sa vie à aider ces enfants malades et leurs familles. Pour cela, elle a créé une association « **le lever de soleil des pitchounes** » car comme elle l'explique « *Le soleil qui se lève c'est symbole d'espoir* ». Avec beaucoup de courage et de volonté et malgré une santé défaillante, Sylvie multiplie les actions dans les médias mais aussi sur les fêtes et dans les salons pour réunir des fonds. C'est ainsi qu'elle a rencontré Dédé à Marathon Expo Porte de Versailles et que nous la retrouvons sur le village de la FEC « *C'est une drôle d'expérience que je vis depuis 2 semaines mais pour ces enfants malades il faut faire le maximum* »

Sylvie remercie les boulangers présents à Loubeyrat qui ont offert 100 € à l'association et tous ceux et celles qui la soutiennent dans son combat. Un combat raconté sur une double page du magazine Maxi de début juillet.

Pour en savoir plus

www.leleverdesoleildespitchounes.org Tél 06 34 55 88 88





Reviens, tu as oublié le



Luigi mène la danse



Chapeau la présidente



Romain assure les courses des enfants



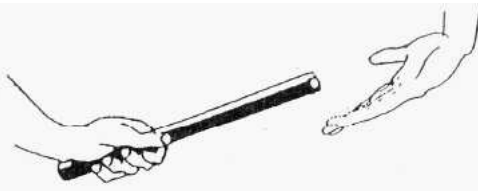
Les jeunes du Conseil Général de la Sarthe
ont offert des pâtes à tous les coureurs



Drôle de rencontre sur la FEC



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 210

Dimanche 1^{er} août 2010

RENDEZ VOUS A MIREVAL LE 16 JUILLET 2011



Voilà la 22^{ème} édition de la FEC prend fin ce soir à Bernay dans la salle des fêtes, un lieu au nom approprié tant la joie qui règne à l'arrivée fait plaisir à voir. Chaque année, les coureurs ressentent les mêmes émotions en franchissant la ligne. Ils se tombent dans les bras, se tapent dans les mains, s'embrassent. On voit des sourires épanouis et des larmes furtives... Les tensions et la fatigue sont oubliées.

Demain certains se lèveront à 3 h pour prendre le départ et d'autres chercheront les flèches, le petit déjeuner leur paraîtra bien fade et ils se souviendront avec émotion des nouilles trop cuites mangées le long de la route !!

Dans quelques jours, le quotidien reprendra ses droits et il nous restera à tous des belles images en tête.

Un grand bravo à André Sourdon qui dans des conditions difficiles a tenu à être présent tout au long de cette édition. Un grand merci à tous les bénévoles qui participent au bon déroulement de l'épreuve.

Dédé et sa bande vous donnent rendez vous le 16 juillet à Mireval, près de Montpellier pour la 23^{ème} édition de la FEC.

Afin de mieux faire connaître La France en Courant, n'hésitez pas à contacter les journalistes et correspondants de presse de votre secteur pour raconter vos deux semaines. Nous pouvons leur fournir renseignements et photos. Contact Daniel MATTARD sente Maurice 27680 Quillebeuf 06 87 74 30 48 daniel.mattard@wanadoo.fr Si des articles paraissent, les envoyer à l'adresse ci-dessus

RESULTATS

14^{ème} étape 122 kms

Mortagne au Perche - Bernay

1^{er} Back Europe 7h35'21 (16,07 km/h) - 2^{ème} Team Défense 7h51'55 (15,51 km/h) - 3^{ème} Chambre de métier et de l'artisanat 8h02'36 (15,16 km/h)
- 4^{ème} Conseil Général de l'Eure 8h15'40 (14,76 km/h) - 5^{ème} Paté Divo 8h35'48 (14,19 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 8h40'24 (14,06 km/h)
- 7^{ème} CPLV 9h21'52 (13,02 km/h) - 8^{ème} Boulanger du Maine et Loire 9h59'18 (12,21 km/h)

Classement général

2545,400km parcourus

1^{er} Back Europe 163h26'02 (15,57 km/h) - 2^{ème} Team Défense 166h 45'08 (15,26 km/h) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 174h32'04 (14,58 km/h) - 4^{ème} Conseil général de l'Eure 179h36'16 (14,17 km/h) - 5^{ème} Paté DIVO 190h11'49 (13,38 km/h) - 6^{ème} Riou Glass Endurance 72 203h39'38 (12,49 km/h) - 7^{ème} CPLV 210h05'55 (12,11 km/h) - 8^{ème} Boulangerie pour le Maine et Loire 232h50'43 (10,93 km/h)

Projet

LA FRANCE EN COURANT 23ème TOUR



DU 16 au 30 Juillet 2011

Une aventure sportive et humaine à vivre absolument !

