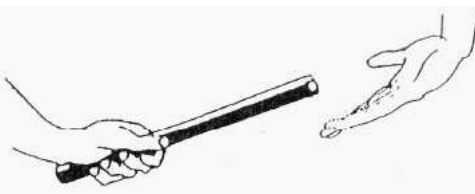




Le Témoignage Mag



L'entre-deux tours de LA FRANCE EN COURANT

N° 18 - JANVIER 2010

HEUREUSE ANNEE 2010 !

On y est ! 2010 est là et bien là avec son cortège de souhaits et de vœux les plus chers.

A tous les coureurs, à tous ceux qui participent de près ou de loin à la vie de LA FRANCE EN COURANT, à ceux qui nous suivent et nous soutiennent, sans oublier nos partenaires, nous souhaitons une HEUREUSE ANNEE



Que la santé vous accompagne durant ces 12 mois car c'est certainement le vœu le plus important ... et si le bonheur, la réussite professionnelle et sportive, l'amour et l'amitié sont de la partie, alors nous en serons que plus heureux pour vous tous.

* * * * *

Les cartes de vœux de LA FRANCE EN COURANT sont adressées aux quatre coins de notre hexagone. Vu l'ampleur de la tâche, notre secrétaire adjoint a fait appel à sa petite fille, Inès, pour lui venir en aide.



REMISE DE LA GALETTE DES ROIS A L'ELYSEE

Isabelle et André SOURDON présents à cette cérémonie, nous ont ramené quelques commentaires et photos significatifs de cette manifestation.



Tous les ans, un département est choisi pour confectionner une

galette des rois pour le Président de la République.



Cette année, c'est la Seine-Maritime qui a mis la main à la pâte pour la fabriquer. Elle mesure 1,20 m de diamètre et pèse 30 Kg. Il aura fallu 2 jours à l'Institut National de la Boulangerie Pâtisserie de Rouen pour réaliser cette pâtisserie.



Elle n'est dotée ni de fève ni de couronne car le protocole de l'Elysée considère que « l'on est dans une enceinte de la République et que ça fait mauvais effet de désigner un roi ».



ASSEMBLEE GENERALE

La Chambre Nationale des Métiers renforce son partenariat La neige a bien failli provoquer le report de l'assemblée générale mais comme le dit souvent le président SOURDON « quand on veut on peut » et une quarantaine de membres de notre association se sont retrouvés, le jeudi 14 janvier, au Conseil Général de l'Eure pour dresser le bilan de l'année écoulée et évoquer l'édition 2010.

2009 a été marquée par le renforcement du partenariat avec la Chambre Nationale des Métiers. En effet, l'essai tenté par Dédé en 2008 a été transformé en 2009 avec l'inscription d'une équipe aux couleurs de la CNM mais aussi la participation active des Chambres départementales à plusieurs villes étape (stands, lots, équipes du jour...). Mention particulière aux dirigeants du Gers qui ont fait de Condom une superbe arrivée. Les articles de presse et les commentaires des

Présidents des Chambres concernés ont convaincu les dirigeants nationaux de renforcer le partenariat avec la FEC. Un grand merci à Paul GROSJEAN, Président du Territoire de Belfort et responsable national de la communication qui depuis sa venue sur la FEC en 2008 nous soutient. Il figure désormais parmi les membres du bureau.

En mars 2009 Dédé et Daniel Mattard sont allés rencontrer les élus des villes étapes afin d'organiser les arrivées et hébergements. A signaler que tous les repas ont été offerts, une première depuis la création de la FEC. Il faut dire que les élus sont séduits par les animations que nous amenons désormais dans leurs communes.

En avril nous avons bien sûr tenu un stand à MARATHON EXPO à Paris, l'occasion de se faire connaître auprès des 30000 coureurs et de retrouver des anciens de la FEC. Comme chaque année Bernard AMSALLEM, Président de la FFA, est venu saluer et encourager Dédé et son équipe.

En juin, Daniel a rencontré les élus afin de parfaire l'organisation mais aussi les journalistes et correspondants de presse des étapes et demi étapes pour bien annoncer notre passage.



André SOURDON entouré de Guy Lainey, Président de la Chambre des Métiers de l'Eure, André Voiriot, Pierre Riou et du représentant du Crédit Agricole

Cette 21ème édition a vu la participation de 7 équipes et André a tenu à remercier tous les partenaires qui contribuent à la réalisation d'une équipe.

Il félicite les coureurs qui s'impliquent pour en convaincre d'autres afin de vivre cette belle aventure. Bravo à Frank Triffaut qui a réussi à bâtir « Courir pour le Maine et Loire » et à Bruno Kubiak qui a œuvré pour l'association Leucémie Espoir Bretagne en alignant une équipe et en recueillant des dons durant l'épreuve.

Les membres du bureau de la FEC remercient le Président de Leucémie Espoir Bretagne qui a offert deux séjours d'une semaine aux gagnants du tirage au sort des cartes. Tous se réjouissent de la fidèle participation de l'équipe « Courir pour la vie Courir pour Curie ».

Merci au Conseil Général de l'Eure qui parraine une équipe et délègue deux jeunes pour présenter le département durant 2 semaines.

Mention particulière pour l'entreprise VIP et son patron Pierre RIOU qui nous appuie en sponsorisant une équipe et en tenant un stand durant la FEC. Sa venue sur l'épreuve constitue toujours un moment de joie. Pour cette AG Pierre était accompagné d'un représentant du Crédit Agricole de Normandie Seine qu'il espère convaincre de parrainer une équipe.

André a présenté le parcours 2010 et précisé qu'il fera la tournée des villes avec Daniel en mars. Il vous donne rendez-vous les **8, 9 et 10 avril Porte de Versailles pour Marathon Expo.**

Les 3 membres du bureau renouvelables Patricia Valognes, André Sourdon et André Voiriot

ont sollicité un nouveau mandat et ils ont été réélus à l'unanimité.

Un repas avec tirage de galette concluait joyeusement cette assemblée générale à laquelle participait Alain Simonet, le capitaine des « Pétillants Champenois » venu depuis Chalons en Champagne.

COMPOSITION DU BUREAU DE LA FRANCE EN COURANT

PRESIDENT : André SOURDON

V/ PRESIDENTS :

Daniel MATTARD André VOIRIOT

SECRETAIRE : Michèle BOIVIN

SECRETAIRE ADJOINT :

André CHARRIER Pierre CONNAC

TRESORIERE: Patricia VALOGNE

TRESORIERE ADJOINTE :

Michèle HOUVENAGHEL

MEMBRES :

Michel AUZOUX

Paul GROSJEAN

DELEGUES REGIONAUX :

Languedoc Roussillon

Pierre CONNAC 06 21 76 85 55

Charente Poitou

André CHARRIER 06 74 46 17 64

Champagne-Ardenne

Alain SIMONET 06 76 43 17 63

Franche Comté

Roger NOLTE 06 81 98 80 43

* * * * *

Pourquoi certains chiens coursent-ils les joggers ?

Les spécialistes assimilent cela à un comportement de prédation stimulé par la « proie » en mouvement.

A défaut de gibier, le chien prend en chasse tout ce qui bouge, chat, autre chien, cycliste mais aussi jogger ou même voiture !

La poursuite est impressionnante, les aboiements, tonitruants.

La race du chien importe peu, c'est plutôt un manque d'éducation et/ou de socialisation qui explique cette attitude agressive. Les chiens hyperactifs, qui s'excitent à la moindre feuille qui vole, sont également des candidats aux courses-poursuites.

Dans cette situation, que faut-il faire et ne pas faire ?

Le réflexe - bien naturel - est de courir plus vite pour échapper au molosse, alors qu'il faut au contraire s'arrêter net. Votre course ne fait qu'augmenter le degré d'excitation du chien, qui peut devenir réellement incontrôlable et dangereux.

En fait, même si la poursuite est spectaculaire et effrayante, les morsures sont rares car l'animal se désintéresse du jogger dès qu'il ne bouge plus.



Restez de trois quarts par rapport à lui, sans le regarder dans les yeux (il le prendrait pour un défi) mais en fixant son train arrière.. Evitez les cris, les gestes vifs qui peuvent déclencher une attaque. Essayez de rester calme, de vous accroupir en grattant le sol (pour dévier son attention) le temps que le maître siffle son chien ou que ce dernier s'intéresse à autre chose.

En face d'un petit chien hargneux, vous pouvez « dégainer » votre bidon d'eau et l'asperger.

Une bombe anti-agression peut être utile en dernier ressort.

Enfin, si le ou les chiens vous saute(nt) dessus pour mordre, alors roulez-vous en boule en protégeant votre visage et votre nuque.. En effet, dans cette hypothèse très rare, le chien s'attaque aux membres et au cou.

Et s'il y a morsure ?

La loi est formelle : toute morsure doit faire l'objet d'une déclaration en mairie, le chien doit être suivi pendant 15 jours par un vétérinaire (pour vérifier l'absence de signes de rage) et doit être soumis à une évaluation comportementale vétérinaire. Le maire peut obliger le maître à suivre une formation pour apprendre à maîtriser son animal.

En pratique, relevez les coordonnées du maître afin d'obtenir plus tard son numéro d'assurance responsabilité civile (qui rembourse les dommages causés par le chien et donc les frais médicaux), le numéro d'identification (tatouage ou puce électronique) du chien, le document de son suivi par le vétérinaire.

Faites-vous examiner par un médecin, même si la morsure n'a pas l'air grave.

Si le chien divague sans maître ou si le maître refuse de coopérer, portez plainte.

Dans tous les cas, prenez les coordonnées des éventuels témoins.

**Comité d'Organisation de
LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier

27300 - MENNEVAL

Tél. 02 32 43 35 97

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net