

Ça démarre sur les chapeaux de roue !

Le désormais célèbre « PRINCIPLE DE PRECAUTION » a encore frappé et de quelle manière !!! En effet la gendarmerie du Finistère nous a interdit de courir sur les routes du département et le départ de cette 21^{ème} édition se fera à bord des véhicules. Ce sera la France en... roulant jusqu'à la pancarte du Morbihan où sera donné le vrai départ.

Toute la semaine dernière **Dédé** s'est démené pour obtenir une autorisation et il en a même parlé au Ministre de la Défense «un gars de che'nous» mais **Hervé Morin** devait s'occuper du défilé du 14 juillet et de centaines d'autres problèmes. Sa secrétaire fit le maximum mais «règlement règlement» rien n'y fit et cela nous a malgré tout permis de parler de la FEC dans la presse bretonne.

Le **président Sourdon** a donc dû «faire son deuil» de ce départ raté dans le Finistère mais rassurez-vous il n'y aura pas besoin de «mettre en place une cellule psychologique» pour le reconforter.

Domage malgré tout de constater, qu'aujourd'hui en France, on peut organiser en toute illégalité une «rave» en mobilisant pour cela gendarmes et pompiers et qu'on mette des bâtons dans les roues (ou plutôt les jambes) de bénévoles. Passons...

JAMAIS 2 SANS 3 !

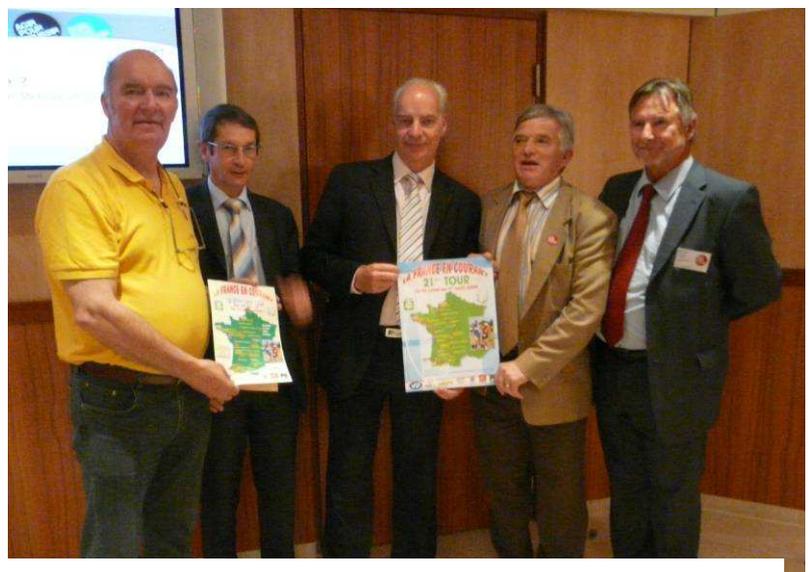
Après **CLEDER EN** 1998 et **JOSSELIN** en 2004, c'est la troisième fois que la FEC débute en Bretagne. Nous le devons à l'opiniâtreté de **Bruno KUBIAK** et **Bernard LEBRUN** deux anciens de la FEC et aujourd'hui coureurs de l'équipe bretonne **Leucémie Espoir**. Ils ont proposé l'an dernier au maire de Saint Evarzec, architecte mais aussi coureur de fond d'accueillir le départ de la 21^{ème} édition. «Si je suis réélu, pas de problème les gars». Merci **M. Le Guillou** !

Rappelons que l'équipe bretonne «Penn Ar Bed» détient toujours le record de la FEC avec une moyenne de 15,8 Km/h établi en 2002.

Bienvenue aux Chambres des Métiers et de l'Artisanat

L'an dernier pour rendre hommage à **M. Paquet** ancien président national de la Boulangerie et des Chambres de Métiers, André avait mis sur pieds une équipe «Chambre des Métiers».

L'initiative fut remarquée notamment par **Paul Grosjean** président du Territoire de Belfort, présent sur une étape, qui fit le maximum avec **Guy Lainey** son collègue de l'Eure pour nous appuyer au niveau national. Opération réussie puisque Les Chambres de Métiers et de l'Artisanat sont aujourd'hui un nouveau parrain de la FEC. Outre l'équipe qui portera les couleurs C.M.A., nous allons accueillir sur quelques étapes des équipes formées par des Chambres départementales et également recevoir sur le «village FEC» des artisans d'art.



M Griset, Président national, entouré de Daniel Mattard, Guy Lainey, André Sourdon et Paul Grosjean

SECURITE D'ABORD !

Si la France en Courant vit aujourd'hui sa 21^{ème} édition c'est parce que nous, coureurs, chauffeurs et accompagnateurs avons toujours respecté les consignes de sécurité et le code de la route. Rappelons que la course n'est jamais prioritaire et que ce n'est pas quelques secondes qui vont changer quelque chose au classement final.

Ne stationnez pas sur la chaussée, vous ou votre véhicule.

La nuit, restez près de votre coureur, celui-ci devant porter **obligatoirement** la ceinture fluo et **courir à droite du véhicule**.

Les chauffeurs doivent aussi se vêtir, le jour comme la nuit, de leur tenue «fluo».

Au moment où il devient de plus en plus difficile d'organiser « quelque chose » sur la voie publique, il serait dommage que l'inconscience de quelques uns mette à bas des années de travail. Merci de votre compréhension

60 BENEVOLES !

Toute la préparation et l'organisation de La France en Courant est l'œuvre de bénévoles réunis autour du président de l'association **André Sourdon**. Vous les découvrirez au fil des jours dans **Le Témoin** mais remercions les dès aujourd'hui car sans eux et chacun à son poste, rien ne serait possible.



La photo ne le montre peut-être pas mais c'est le stand de la FEC à Marathon Expo

Ces bénévoles se répartissent en plusieurs « équipes » distinctes : le fléchage, le petit déjeuner, l'installation des arrivées, l'animation musicale, le secrétariat.

Il faut bien sur ajouter le service médical et le contrôle FFA
Chaque jour nous vous les présenterons.

APPEL A TEMOIN

Chaque matin au « petit dej' » vous trouverez ce « Témoin ». Vous pouvez contribuer à le réaliser en informant **Daniel Mattard (06 87 74 30 48)** des potins de votre équipe et de la course.

Merci

IL FAUT COMMUNIQUER !!!

Même si ce n'est pas toujours facile, il faut communiquer auprès des médias de votre région (journaux, radios, télés) afin de faire connaître votre participation à La France en Courant. Chaque jour, nous

pouvons leur transmettre de textes et photos. Adressez vous à Daniel Mattard.

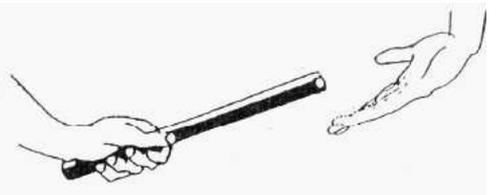
CARTES POSTALES

A chaque étape, nous proposons des cartes postales comme celles que nombre d'entre vous ont vendues ces derniers mois pour financer leur équipe.

Chaque jour, un tirage au sort permettra à un spectateur de gagner des produits normands offerts par **GOURMANDIE**. A Bernay un tirage final rassemblant **toutes les cartes** sera synonyme d'une semaine en gîte rural dans l'Eure offert par le comité départemental de tourisme de ce département pour l'heureux gagnant.

Cette année, les acheteurs de ces cartes auront 3 fois plus de chance de gagner une semaine de vacances. En effet, 1 association **LEUCEMIE ESPOIR** offre un séjour en Bretagne et un autre dans les Pyrénées.

Vous pouvez aussi acheter des cartes « vierges » afin d'écrire à vos familles et amis. 10 cartes pour 1,5 €, adressez-vous à **Patricia VALOGNES**.



Un prologue dans la boue et la pluie !

C'est un petit crachin typiquement breton qui nous a accueillis pour ce prologue à Saint Evarzec. Mais comme toujours à la France en courant le soleil était dans les cœurs et tout s'est déroulé dans la bonne humeur et la convivialité. Cela n'a pas empêché de vivre une première belle bagarre entre les équipes candidates au podium final. Ça promet...

Ce prologue 2009 se révéla bien sûr moins difficile que celui de l'an passé où les équipes montèrent le Puy de Dôme. Malgré tout ces 4 Kilomètres à effectuer 2 fois se révélèrent délicats à cause de la pluie et du dénivelé.

La présence de Pierrot Riou, leur sponsor venu en avion depuis Pont Audemer, donna des ailes aux coureurs de l'équipe VIP qui devançant de 22 secondes ceux de la Chambre des Métiers.

Le Conseil Général de l'Eure finit 3^{ème} à 1'13". Les paris sont ouverts.



Les Chambres des Métiers ont raté de 22 secondes l'heure de la victoire !

EXPO PHOTO

A LA GACILLY, ne manquez pas les magnifiques expositions de photographies réparties à travers la ville. Ces photos « grand format » sont présentées sur les murs et dans divers lieux de la cité.

Une véritable promenade autour de la planète qui montre des peuples des 5 continents dans leur environnement.

EXPO GRATUITE

BIG BISOUS

Gérard Glatigny, l'officiel de la F.F.A a réussi à faire la bise à chacune des deux mariées « la FEC, ça porte bonheur ! » leur a-t-il glissé aux oreilles.

Le festival des ronfleurs a débuté la nuit dernière au gymnase et les plus futés ont déjà repéré qui étaient les champions. Daniel Mattard a préféré demander au chanteur Claude Blondel de lui prêter des boules « Quies »

Bernard Gonidec un boulanger est venu représenter La chambre des Métiers et de l'Artisanat du Finistère. Il a beaucoup apprécié l'accueil et souhaité bon courage à « ses coureurs »



RESULTATS

Prologue : 1^{er} VIP
Endurance 0h31'54 (16,928
Km /h) - 2^{ème} Chambre de
métiers et de l'Artisanat
0h 32'16 (16,736) - 3^{ème}
Conseil Général de l'Eure
0h33'07 (16, 306) - 4^{ème}
Maine et Loire 0h38'19
(14,093) - 5^{ème} Pour le bon
pain 0h41'29 (13, 017) - 6^{ème}
Leucémie Espoir 0h43'43 (12,
352) - 7^{ème} CPLV 0h44'20
(12, 180) -

COURIR POUR LEUCEMIE ESPOIR BRETAGNE



Pour débiter cette série de présentation des équipes nous allons bien sur mettre à l'honneur les équipiers de « **Courir pour Leucémie espoir Bretagne** ». Ils le méritent amplement et notamment **Bernard Lebrun** et **Bruno Kubiak** qui ont fait le maximum pour que le départ de cette 21^{ème} édition se déroule dans les meilleures conditions. Malheureusement pour eux et pour nous, on ne connaissait pas la « tacatactactique » du gendarme finistérien.

Capitaine de l'équipe Bruno de Quimper exerce le beau métier de conducteur de TGV. Champenois d'origine il a longtemps été membre de l'ASPTT de Chalons. Bruno a 2 FEC à son actif au sein de l'équipe « Les pétillants champenois » en 2007 et 2008.

Bernard Lebrun, agent hospitalier à Quimper, a déjà 6 FEC à son actif dont une comme chauffeur « En 1994, j'avais lu un article dans Jogging, ça m'a donné envie... ». C'est grâce à Bernard que cette équipe court pour Leucémie espoir « J'ai rencontré **André Civray** le président sur une course, je lui ai parlé de la FEC ça lui a plu... »

Autre ancien de la FEC (03/05/07/08), **Alain Simonet** le champenois venu cette fois compléter l'équipe bretonne. Alain préside l'ASPTT de Chalons.

Jean-Yves Bajoux de Quimper est cadre administratif. Il a fini 7778^{ème} à Paris.

Claude Chatalic conseiller comptable à Quimper termine 2217^{ème} à La Rochelle. Il a mis 3h29 pour monter l'Aubisque.

Bruno Ciron est coureur à Fouesnant. Sa modestie l'a empêché de nous donner son palmarès...

Deux femmes complètent l'équipe : **Katell Corne** agent commercial SNCF Quimper a fait 3H23 au marathon de La Queue en Yvelines. En 2008, Katell a participé au triathlon 200 Km non stop du Lybian challenge, au Spartathlon, à l'Ironman Nice, aux 24H de Séné et au raid golfe Morbihan.

Véronique Guenin professeur des écoles à Chalons en Champagne participe à sa 3^{ème} FEC « Les 2 années précédentes je courais avec la Seine Maritime »

Les chauffeurs **Guillaume Kubiak** étudiant et sa maman **Nathalie**, **Isabelle Le Du** et **Mireille Lebot**.

Elle s'appelait Céline. Il s'appelait Stéphane. Après leur départ, leurs parents se sont réunis pour créer une association, affiliée à l'Union Nationale Leucémie Espoir.

A Noël 1987, l'association « Céline et Stéphane- Leucémie espoir » était née.

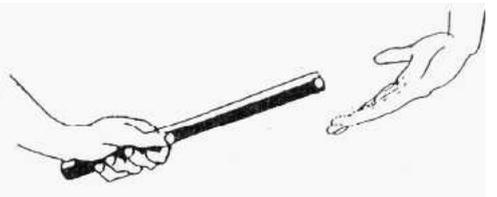
Voici son programme : soutien aux malades, présence aux familles, lutte contre la maladie, association du sport et de la médecine pour sensibiliser la population.

A signaler que l'association Leucémie espoir a offert à la FEC deux séjours d'une semaine dans un appartement : le premier à Bénodet en Bretagne et le second à La Mongie dans les Pyrénées. Ces séjours seront offerts par tirage au sort final à Bernay le 1^{er} août. Un grand merci à l'association.

Durant ce tour des associations départementales de Leucémie espoir vont nous rejoindre sur le village pour faire connaître leur cause. Bienvenue

Association Leucémie Espoir
« Céline et Stéphane »
39 rue Paul Valéry
29000 Quimper
celine-stephane@wanadoo.fr

JAMAIS 2 SANS 3
C'est la seconde fois que la F.E.C fait étape à La Gacilly. En 1996 cette commune du Morbihan nous avait accueillis sur la route du retour après l'Aiguillon sur Mer et avant Granville. Jamais deux sans trois.



SI TU FRANCHIS TU FINIS.....



Aujourd'hui le titre nous est fourni par **Roger** le flécheur qui a inscrit cette belle devise sur la ligne de départ.

Un départ inédit en 21 éditions de FEC avec la totalité des coureurs sur le bitume en même temps. Tout s'est déroulé pour le mieux à la plus grande satisfaction des organisateurs.

Cette étape entièrement bretonne s'est déroulée sans problème sous un ciel clément.

L'Eure a mis le turbo mais la Chambre des Métiers ne s'en laisse pas compter tandis que VIP applique une stratégie mûrement réfléchie. Les étapes vont être longues pour les équipes suivantes et nous ne sommes qu'au 1^{er} jour.

Si aujourd'hui nous arrivons à Thouarcé et qu'il existe une équipe du Maine et Loire, c'est grâce à **Laurence Guinet-Baraut** la podologue et à **Momo** le coureur d'Angers qu'on le doit.

L'histoire démarre par une rencontre à Marathon Expo entre **Daniel Mattard** et **Lolo** présente sur le stand de l'Association Nationale des Podologues du Sport. Le vice président de la FEC sait trouver les mots pour la convaincre de nous accompagner. Une tâche rendue encore plus facile quand **Dédé** s'aperçoit qu'il connaît le père de Laurence, un « ancien » des Grands Moulins de Paris.

Laurence devient donc la « podo » de la FEC en 2004 et à cette occasion elle rencontre **Mohamed Chiheb** qui s'est mis comme les 2 années précédentes au service d'une équipe.

Entre Momo et Lolo, c'est plus qu'une histoire d'O puisqu'en 2005 ils montent une équipe du Maine et Loire et qu'en 2006 nous faisons étape à Thouarcé où travaille Laurence.

Momo est absent cette année mais il a convaincu plusieurs coureurs de faire une équipe, celle que nous vous présenterons demain.

RESULTATS

1^{ère} Etape : St Evarzec - La Gacilly (193 Km)

1^{er} CG de l'Eure 11h59'20 (16,098 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et de l'Artisanat 12h 06'34 (15,938) - 3^{ème} VIP Endurance 72 12h45'00 (15,137) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 14h35'45 (13,223) - 5^{ème} Pour le bon pain 15h04'34 (12,802) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h16'32 (12,635) - 7^{ème} CPLV 15h45'53 (12,243) -

Classement général
202 Km parcours

1^{er} CG de l'Eure 12h32'27 (16,107 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et de l'Artisanat 12h38'50 (15,972) - 3^{ème} VIP Endurance 72 13h16'54 (15,209) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 15h19'28 (13,182) - 5^{ème} Pour le bon pain 15h46'03 (12,811) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h54'51 (12,693) - 7^{ème} CPLV 16h30'13 (12,240)



La FEC c'est le pied !

CA ROULE POUR LA ROULANTE !



Les adjoints d'Auray ont été agréablement surpris par notre épreuve. Ils ont offert des cravates et des porte-clefs et promis d'appuyer notre dossier de demande de ville étape lors d'une prochaine édition.

A Carquefou, les plus anciens de la FEC vont retrouver un visage connu, celui d'**Yves Boisserie** qui participa aux premières éditions. Ancien cadre administratif à la Confédération Nationale de la Boulangerie, Yves est aujourd'hui directeur d'une maison de retraite à Carquefou tandis que son épouse gère la communication de la mairie.

THOUARCE

LA FOLLE ETAPE !!

Tous les participants de la FEC 2006 se souviennent de l'étape de Thouarcé. La municipalité nous avait reçus royalement et beaucoup ont découvert à cette occasion le cru local LE BONNEZEAU. Un délicieux vin qui se laisse boire facilement. Demandez à **Pierre Riou** ce qu'il en pense !!!!

Connaissez vous la boule de fort ? Non, alors allez découvrir ce drôle de jeu typiquement angevin à la salle réservée à ce jeu située tout près de l'arrivée.

DES TENUES IMPECCABLES

Les organisateurs tiennent à féliciter toutes les équipes pour la qualité de leurs tenues. Il est très important à l'encontre des sponsors, des élus, des spectateurs de donner une bonne image. Bravo à tous !

« la roulante » un des grands charmes de La France en Courant.

C'est en 1993 que **Micheline et Claude Goumeaux** de Thiberville (Eure) créent ce qui allait devenir une institution de la FEC. L'année précédente, jeunes retraités pâtisseries ils avaient servi de chauffeurs à l'équipe russe. La galère !!!! »

Les confitures que vous dégustez ont été préparées par Claude avec les fruits de son jardin, un régal !!!

A leurs côtés depuis 6 ans, **Marcel Godefroy** mécanicien agricole et ancien capitaine des pompiers de Thiberville. Celui-ci a convaincu son ancien patron **Joël Lebon** des bienfaits de la roulante et voilà un retraité de plus à la FEC ! Il a aussi entraîné son voisin **Gilbert Fricaux**, un ancien boucher aujourd'hui au service de **Nadine de Rothschild**. Le clan des Thibervillais se renforce !!!!

La « roulante » accueille une nouvelle Micheline en la personne de **Micheline Romé** de Saint Vincent la Rivière, ancienne vendeuse en boulangerie à Broglie.

Enfin pour faire baisser la moyenne d'âge, bienvenue à **Margaux Plasson** lycéenne à Bernay.

Toute la FEC a bien sur une pensée pour **Pierre Berrier**, le frère de **Micheline Goumeaux** absent cette année pour cause de maladie et à qui nous donnons rendez-vous en 2010 !

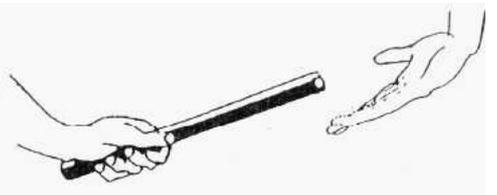
Un grand merci à la **poissonnerie Bulot** de Brionne et **Thierry Rose** de Vernon et **Roger Nolte** de Gex qui nous prêtent des véhicules.

ECHOS

Des graines pour le rossignol !

Pour la 1^{ère} fois depuis sa participation à la FEC **Claude « Le Rossignol du Marais »**...et de la FEC a reçu des pièces alors qu'il chantait à Auray !!

En quittant Auray, nous sommes passés sur la ligne de départ de la course internationale Auray-Vannes, semi marathon qui se déroulera le 13 septembre prochain



L'EXEMPLE À SUIVRE



« Le soleil c'est tellement mieux ! La pluie c'est chiant !! »

Voilà une des raisons données par **Chocho** pour expliquer le retour en forme de son équipe.

Un retour qui ne leur a malgré tout pas permis de gagner l'étape de Thouarcé. En effet, l'équipe Chambre de Métiers avec la philosophie qui caractérise l'artisanat sait qu'il faut du temps et de la sagesse (et bien sûr du talent) pour accomplir une grande oeuvre.

Aussi **Marcel** et « ses » hommes (« leur » femme est arrivée seulement hier) ont-ils patiemment tracé leur route pour devancer de 13 minutes VIP et prendre la première place au général. L'Eure est aux blessures et pas moins de 3 équipiers sont touchés. Le résultat s'en ressent : 3^{ème} place à Thouarcé et 2^{ème} au général. Courage !

Heureusement aujourd'hui la FEC dispose d'un service médical performant et sympa. Ce ne fut pas toujours le cas !!!

Derrière ce trio, Leucémie espoir et Le bon pain se livrent une belle bagarre.

6 coureurs du Maine et Loire sur 8 découvrent l'épreuve et gageons qu'ils ne resteront pas toujours à l'avant dernière place.

Courir pour la Vie continue sa formidable route et nous sommes tous admiratifs devant leur abnégation.

MERCI THOUARCE

Depuis des années **Dédé** se bat pour faire de la FEC une épreuve connue et reconnue et l'arrivée à Thouarcé le conforte dans son combat. En effet l'accueil reçu dans cette commune du Maine et Loire répond à ses attentes.

Les enfants sont venus nombreux participer aux différentes animations et dans un prochain « Témoignage » nous vous présenterons le formidable travail réalisé par l'ensemble des bénévoles du village.

La participation d'une équipe locale sur une étape fait également chaud au coeur car outre le plaisir de leur faire découvrir la FEC elle attire l'attention des médias locaux.

Bien sûr la gentillesse des élus et responsables d'associations ainsi que la qualité des cadeaux nous font penser qu'un jour prochain la FEC reviendra à THOUARCE.

RAVITAILLEMENT OFFERT PAR LA COMMUNE DE SAINT AUBIN SAINT CLOUD AU KM 83,5KM.

RESULTATS

2^{ème} étape : La Gacilly-
Thouarcé (192 Kms)

1^{er} Chambre de Métiers et d'Artisanat 12h43'29 (15,089 Km/h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 12h 56'17 (14,840) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 13h14'54 (14,492) - 4^{ème} Pour le bon pain 14h49'01 (12,958) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 15h06'40 (12,706) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h33'37 (12,339) - 7^{ème} CPLV 15h50'14 (12,123) -

Hors classement officiel Thouarcé Point Final 14h16'12 (13,200), équipe arrivée 4^{ème}

Classement général
394 Kms parcours

1^{er} Chambre de Métiers et de l'Artisanat 25h22'19 (15,529 Km/h) - 2^{ème} Conseil général de l'Eure 25h47'21 (15,278) - 3^{ème} VIP Endurance 72 26h13'11 (15,027) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 30h26'08 (12,945) - 5^{ème} Pour le bon pain 30h35'04 (12,882) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 31h28'28 (12,518) - 7^{ème} CPLV 32h20'27 (12,183)

COURIR POUR LE MAINE ET LOIRE

Merci Frank ! C'est en effet grâce à la volonté de **Franck Triffault** que cette équipe du Maine et Loire a vu le jour cette année.

Le pompier d'Angers a déjà disputé 3 FEC avec le Maine et Loire et il est tombé sous le charme de l'épreuve « Tout m'a plu dans cette aventure, l'ambiance, les paysages, la compétition... » Mais en 2009, comme il était difficile de monter une équipe, Franck avait sollicité Courir pour la Vie « J'aime leur état d'esprit... Je les admire ! »

« Mais non tu vas nous refaire une équipe » lui a dit **Dédé** qui possède des réels talents de persuasion. **Momo**, un des piliers de la FEC absent cette année pour construction de sa maison a fait appel à ses copains rencontrés sur les courses du 49 et voilà comment est née cette cuvée 2009.

Retraité militaire **Didier Lefebvre** d'Angers est un vrai baroudeur. Il a disputé des dizaines de 100km, 3 fois le raid de la Réunion, le grand raid « C'est Franck militaire de réserve qui m'a recruté ».

Egalement retraité mais de l'industrie **Joël Thomas** a couru 82 marathons, 25 cent kilomètres et 3 « 24 heures » !!! « Je suis dans une équipe sympa, c'est impeccable »

Prof de maths à Angers **Ronan Madigou** court régulièrement des 10 et 21 Kms « Pour l'instant je tiens le coup !! »

Benjamin de l'équipe **Arnaud Devanne** 20 ans est militaire « Je reviens de 4 mois à la Réunion, c'est Franck qui m'a embauché voici seulement 10 jours. Moi ma spécialité c'est le judo » Arnaud est ceinture noire.

Comme il manquait un coureur, le belfortain **Philippe Ortscheidt** inscrit en individuel joue le 7^{ème} homme. Ce sympathique retraité s'est déjà inscrit 4 fois en individuel mais avec des fortunes diverses « Cette fois je suis content je suis dans une équipe sympa qui court vraiment ! »

Un couple d'amoureux complète cette équipe **Lucette Moreau** et **Jean - Louis Girard**. Elle est bibliothécaire et lui dessinateur à la ville d'Angers, tous deux courent au club des municipaux. Un club qu'ils espèrent bien convaincre en 2010 de participer à la FEC. C'est le président Sourdon qui va être content !



ECHOS

LE COQ S'EST ENVOLÉ

Les derniers inscrits n'auront pu longtemps apprécier le « cri du coq » célèbre depuis 5 ans à la FEC. En effet hier matin ce boucher parisien a pris le train à Nantes pour regagner son foyer. Il souffrait du genou et de la tête car inscrit en individuel nous n'avions pu l'intégrer à une équipe. Il faut dire que ses coéquipiers de 2004 se souviennent de Jean-Pierre Guillaume ce coureur qui s'arrêtait pour cueillir des fleurs !!!

CADEAUX

Au nom de la Ligue contre le cancer, **Chantal Connac** a offert un débardeur du sud de la France à chaque féminine parmi les coureurs et les chauffeurs. Un grand merci.

Capitaine de l'équipe Renault Trucks sur la FEC 2008, **Yannick Chauveau** est venu nous saluer à Thouarcé « J'espère bien refaire une équipe en 2010 » Nous aussi !

Comme prévu, des associations Leucémie espoir viennent nous rendre visite et accueillir l'équipe des bretons. Un geste apprécié.

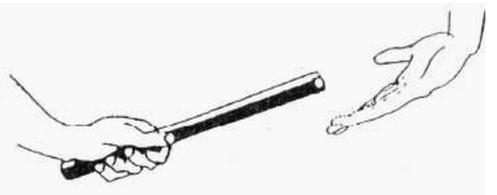
Patricia Valognes, trésorière de la FEC et prof au lycée hôtelier de Rouen aime le bon vin. Aussi est-elle allée à la cave coopérative d'Ancenis et là surprise elle a retrouvé un ancien élève du lycée hôtelier de St Quentin en Yvelines où tous deux ont fait leurs études. C'est ça aussi la FEC !

Ce matin une équipe de Tonny Charente va nous rejoindre à Champdenier pour faire une demi étape avec nous. Ca fait plaisir.

Quelques coureurs vont aussi courir avec nous dans les 30 derniers Kms. Une initiative due à **Jo Geslin** de La Rochelle qui fut capitaine de Charente Maritime et que des problèmes familiaux ont malheureusement empêché de revenir jusqu'à présent. On t'attend Jo, tu seras toujours le bienvenu.

ECOUTEZ

Aujourd'hui ne manquez pas d'écouter les radios locales France Bleu La Rochelle et Radio Hélène qui consacrent des reportages et interviews à la FEC. C'est suffisamment rare pour être signalé.



L'ARTISANAT MENE LA COURSE



Pour la première fois depuis sa création, la FEC a accueilli dans son village un tailleur de pierre. Cette présence quelque peu insolite réjouit tous les responsables de l'organisation car elle montre l'intérêt des Chambres de Métiers et de l'Artisanat pour notre épreuve.

Un intérêt renforcé par les performances et l'excellent état d'esprit de l'équipe CMA. Ainsi les 4 coureurs ont, sitôt l'arrivée franchie, salué le représentant de la CMA 17 et admiré le travail de l'artisan. Merci à **Marcel** et à ses 3 coéquipiers.

Cette étape a été marquée par une chaleur lourde heureusement courue dans des paysages pittoresques. Pas de doute la « Venise verte » reste un des hauts lieux du tourisme rural.

L'équipe CMA confirme sa forme et les connaisseurs ont remarqué la belle foulée de la féminine.

VIP renouvelle sa performance de la veille et termine second à 7 mn.

L'Eure quelque peu remise de ses blessures ne concède que 24mn aux premiers et 17 aux seconds

L'équipe « Pour le bon pain et contre la Muco » lutte toujours avec Leucémie espoir Bretagne.

Le Maine et Loire continue son apprentissage et CPLV son combat.

Bravo aux coureurs de Tonnay qui ont fait la demi-étape rejoints à 30km de l'arrivée par quelques coureurs du club de Nieul sur Mer emmenés par **Jo Geslin**.

Bravo à tous les coureurs pour leur respect des règles de sécurité et du protocole.

Cette arrivée à Tonnay Charente s'est malheureusement déroulée dans un endroit quelque peu désert et cela a quelque peu nui au succès populaire. Nous savons que les coureurs apprécient ces arrivées où toutes les installations sont proches.

Heureusement les centres de loisirs répondent à notre appel et à Tonnay comme la veille à Thouarcé une

centaine d'enfants nous a rendu visite. Chacun a reçu un maillot marqué « Mange du pain et cours bien »
Le président des boulangers de Charente Maritime et le maire conseiller général de Tonnay ont assisté à la remise des prix.
Le président du Comité olympique et Sportif de Seine Maritime est venu saluer **Jean-Jacques**, son collègue de l'Eure qui nous accompagne jusqu'à Bernay.

RESULTATS

**3^{ème} étape : Thouarcé - Tonnay
Charentes (195 Kms)**

**1^{er} Chambre de Métiers et
d'Artisanat** 13h16'12 (14,695
Km /h) - **2^{ème} VIP Endurance 72**
13h 23'17 (14,565) - **3^{ème} Conseil
Général de l'Eure** 13h40'25
(14,261) - **4^{ème} Pour le bon pain**
15h09'11 (12,869) - **5^{ème} Courir
pour la leucémie bretagne**
15h38'44 (12,464) - **6^{ème} CPLV**
16h10'46 (12,052) - **7^{ème} Courir
pour le Maine et Loire** 16h23'14
(11,900) -

**Classement général
589 Kms parcourus**

**1^{er} Chambre de Métiers et de
l'Artisanat** 38h38'31 (15,243
Km /h) - **2^{ème} Conseil général de
l'Eure** 39h27'46 (14,925) - **3^{ème}
VIP Endurance 72** 39h36'28
(14,871) - **4^{ème} Pour le bon pain**
45h44'15 (12,878) - **5^{ème} Courir
pour la leucémie Bretagne**
46h04'52 (12,782) - **6^{ème} Courir
pour le Maine et Loire** 47h51'42
(12,306) - **7^{ème} CPLV** 48h31'13
(12,139)

ANDRE CHARRIER, LE « ROUTARD » DE LA FEC

ECHOS

Le club de foot de Barbezieux, la ville demi étape, fête ses 100 ans. Ses dirigeants ont décidé que cet anniversaire débiterait par l'accueil de la FEC. Sympa !

Ce soir à MONTPONT, nous allons accueillir une équipe formée par la Chambre de Métiers du Gers et les coureurs iront jusqu'à CONDOM. Bienvenue à eux et bon courage.

Merci à la boulangerie des Deux-Sèvres dont le président **M Gripon** est venu nous accueillir à Champdenier. Il avait amené le pain et les pâtés. Une présence d'autant plus remarquée que les élus ont brillé par leur absence. Heureusement les gardiens du stade ont assuré car commune et communauté de communes se « rejetaient » notre accueil.

Vincent Diaz et son épouse, amis de **Pierre Connac** et de **Mickaël Bouchemit** sont venus nous rendre visite à Tonny Charente. Vincent est animateur et organisateur de course dans l'Hérault. C'est aussi un inconditionnel de la FEC dont il vante les mérites dans tout le sud de la France. Merci Vincent !!

Grosse frayeur pour **Christian** le conducteur du camion podium dont le liquide de freinage s'est soudainement répandu sur la chaussée. Avec adresse et sang froid il a stoppé le véhicule de 3,5 tonnes. Heureusement que nous n'étions pas dans un col pyrénéen !!

Pas facile aujourd'hui de faire une réparation en peu de temps et sans qu'il en coûte trop cher. Nouvelle preuve en a été donnée avec ce camion. Citroën a carrément refusé. Renault voulait nous vendre 5 mètres de tuyau (à 60 € le m) alors que seul 20 cm suffisait et ajouter le prix de la main d'œuvre. Heureusement un petit garagiste honnête et compétent a prouvé qu'il existait encore en France des vrais artisans. Merci à lui.

Pardon pour l'oubli !

Les chauffeurs du Maine et Loire ont pour nom Jacqueline Prévost et Aline Gautier



« En 2000 un copain, membre de l'équipe de Charente-Maritime m'a demandé comme chauffeur. Voilà comment tout est parti ... »

Neuf ans plus tard **André Charrier** est devenu un des piliers de la FEC sur lequel repose une grande partie de l'organisation. Il est notamment chargé des 2800 kilomètres de tracé !

Une tâche administrative ardue qui le met en contact avec les préfetures de tous les départements traversés mais aussi avec les services de l'Équipement. Avec ces derniers le contact est d'autant plus aisé qu'**André** a passé « 39 ans 9mois et 14 jours » à l'Équipement de Charente-Maritime.

Entré comme dessinateur aux Ponts et Chaussées en 1961, **André** a fini sa carrière comme contrôleur principal des travaux.

Aujourd'hui il préside le Centre de Formation des Apprentis du 17 mais aussi un club de modélisme ferroviaire. Mais revenons à la FEC.

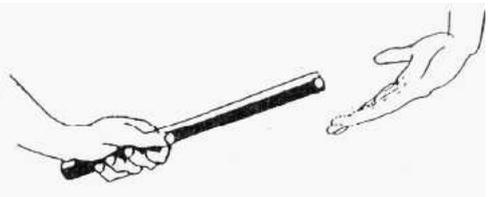
Séduit par l'épreuve et l'ambiance **André** propose ses services à Dédé qui bien sûr les accepte. « Je suis devenu flécheur pendant deux années, une tâche ingrate et fatigante mais très importante »

Dans le même temps **André** reprend l'association « Courir pour la Charente

Maritime » et se met à la recherche de sponsors tandis que **Jo Geslin** (avec nous hier) recrute des coureurs « C'est vraiment pas facile de former une équipe avec tout ce que cela comprend ». Malgré les difficultés une équipe du 17 renforcée de coureurs individuels est sur la ligne de départ jusqu'à l'an dernier. « Hélas cette année alors que les élus de ma commune Tonny-Charente accueillent la FEC nous n'avons pu bâtir une équipe. Dommage !! »

Durant cette édition **André** fait équipe avec **André Cazaubon** de Rochefort « un copain du club miniature ferroviaire ». Celui-ci est ancien commerçant « Je vendais des accessoires de mariage et de l'emballage ».

André est ancien arbitre international de tennis de table ; C'est sa 1^{ère} FEC « J'aime votre état d'esprit et permettre à des gens de réaliser leur passion c'est formidable. Si la santé le permet et si vous le souhaitez je signe pour 2010 » Pas de problème **André**, on t'attend au départ dans le Pas-de-Calais.



La véritable course démarre aujourd'hui !



Un peu de fraîcheur après une chaude journée

« De toute façon faut pas que les coureurs et les chauffeurs paniquent la véritable course ne débute que demain ! »

Cette phrase prononcée par un coureur qui a déjà plusieurs F.E.C au compteur va peut être surprendre plus d'un néophyte de l'épreuve mais pourtant elle reflète la réalité.

En effet, comme disait ce bon Monsieur de La Fontaine « Rien ne sert de courir, il faut partir à point » ou encore comme l'exprime la sagesse populaire « Qui veut voyager loin, ménage sa monture... »

Tout ce préambule pour dire que chacun, à son poste, doit agir avec sagesse mais surtout conserver le moral.

Malgré la fatigue, les coups de gueule, la chaleur, la pluie, les pannes mécaniques, les petits bobos.... nous sommes tous en train de vivre une magnifique aventure qui ne fait que débiter. Ceci est valable pour les coureurs, bien sûr, mais aussi les chauffeurs dont le rôle est si important.

C'est également valable pour la cinquantaine de bénévoles qui encadrent l'épreuve.

Tous ensemble nous irons loin et comme dit mon copain **Obama** « YES WE CAN !!! »

Bien sûr ceci ne s'adresse pas au « boss » Dédé qui a fait sienne cette devise « Y a pas de problème, y a que des solutions ».

Mais revenons à la course et notamment à cette étape Tonnay-Charente/Montpont qui a vu dans sa première partie une belle bagarre entre Le Conseil Général de l'Eure et VIP. Si les premiers ont gagné, soulignons ce mot de **Michaël Bouchemit** qui a remercié les coureurs de VIP « de les avoir boostés ».

Malheureusement l'Eure ne fut pas à la hauteur par la suite et il faut que cette équipe talentueuse et généreuse règle ses problèmes internes si elle veut monter sur le podium. Ainsi a-t-elle descendu d'une place au général au profit de VIP.

Le classement suivant reste inchangé

Bienvenue aux 7 coureurs du Gers parrainés par leur Chambre de Métiers qui vont faire l'étape avec nous. L'accueil à Condom devrait être exceptionnel tant par le cadre que le repas. Il est vrai que le Gers est réputé pour la qualité de ses mets.

RESULTATS

4^{ème} étape Tonnay Charente

Montpon Menesterol (188 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 12h21'32

(15,212 Km /h) - 2^{ème} Chambre de

Métiers et de l'Artisanat

12h 39'28 (14,853) - 3^{ème} Conseil

Général de l'Eure 12h56'28

(14,527) - 4^{ème} Pour le bon pain

14h48'50 (12,691) - 5^{ème} Courir

pour la leucémie bretagne

15h30'51 (12,118) - 6^{ème} CPLV

15h46'48 (11,914) - 7^{ème} Courir

pour le Maine et Loire 15h55'23

(11,807) -

Classement général

777 Kms parcours

1^{er} Chambre de Métiers et de

l'Artisanat 51h17'59 (15,146

Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72

51h58'00 (14,952) - 3^{ème} Conseil

Général de l'Eure 52h24'14

(14,827) - 4^{ème} Pour le bon pain

60h33'05 (12,832) - 5^{ème} Courir

pour la leucémie Bretagne

61h35'43 (12,615) - 6^{ème} Courir

pour le Maine et Loire 63h47'05

(12,182) - 7^{ème} CPLV 64h18'01

(12,084)

L'EQUIPE PRÉFÉRÉE DES COUREURS DE LA FEC

« Ils sont tous super..., ils font un travail remarquable ... qu'est-ce qu'elles sont sympas !!!... »

Tous les coureurs sont unanimes : le service médical mis à leur disposition mérite tous les éloges tant pour la qualité des soins que pour leur bonne humeur.

Radiologue à Besançon **Philippe Clerc** connaît Dédé depuis le Paris Dakar à pieds qu'ils ont effectué ensemble en 1984. Celui que tout le monde appelle Paulo avait organisé avec **Marc Boué** cette épreuve de fous « **La course a duré 5 semaines et ne s'arrêtait pas, les 7000Kms étaient réalisés par 15 coureurs** ». Paulo était également le médecin. Les deux hommes sont devenus amis puisque Dédé est le parrain de **Cyrielle**, la fille de Paulo venue avec son papa sur la FEC.

Médecin à l'Université de Montpellier, **Mickaël Bouchemit** court dans l'équipe du Conseil Général de l'Eure. Ce champion de France Marathon catégorie V2 en 2007 a déjà 4 FEC à son actif.

Le kiné de Redon **Jean-Paul Galard** a rencontré Dédé dans le Hoggar algérien. « **Je l'ai revu sur d'autres courses en Russie et à chaque fois il me parlait de sa France en courant** » Jean-Paul est un fidèle de la FEC et il se réjouit d'avoir amené cette année encore 2 élèves de l'école de kiné de Rennes : **Claire Rigollé et Hélène Le Roux** qui viennent d'obtenir leur diplôme en juin. « **La FEC, c'est toujours aussi bien ...il y a moins d'équipes qu'en 2008 mais cela nous laisse plus temps pour mieux soigner les coureurs.** » Hélène va rejoindre l'hôpital de Redon à la rentrée tandis que Claire va prendre des vacances.

Deux jeunes kinés fraîchement diplômées nous ont rejoint **Marie Chouteau** et **Delphine Houede**. Le nom de la première évoque des souvenirs pour les anciens de la FEC puisque son papa Bernard était membre de « Courir pour le Maine et Loire ».

Marie vient de passer 7 mois à La Réunion où elle figurait parmi le service médical de « La diagonale des fous ». Elle a aussi encadré la « Transaquitaine ».

Bientôt elle part en opération humanitaire à Madagascar et au Niger ». En 2010 elle accompagnera en Australie un myopathe de 24 ans qui



« **veut réaliser son rêve faire Sydney – Melbourne** »

C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport à Marathon expo que nous avons trouvé **Laurence Guinet-Baraut**. Séduite par le challenge, Lolo est venue pour voir et elle est tombée sous le charme. C'est désormais une figure incontournable de la FEC. Elle est aujourd'hui présidente de l'A.N.P.S.

Laurence a amené voici 5 ans une collègue de la Loire Irène Colomb « **Je reviens pour l'ambiance, c'est extraordinaire de vivre ça !!** » Deux de ses 3 enfants, **Mélanie et Robin**, accompagnent Irène durant cette FEC.

Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant.

A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée.

BRAVO ET MERCI.

ECHOS

Cette année, nous avons invité les présidents départementaux des courses hors stade, dont les villes étape et demi étape dépendent de leur secteur, à venir nous saluer. Plusieurs se sont excusés mais à

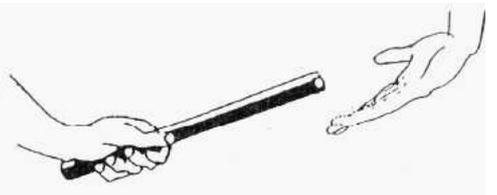
Barbezieux nous avons eu le plaisir d'accueillir **M. Rinjonneau** président de Charente. Il a bien sûr salué **André Voiriot**, notre officiel FFA mais aussi président du Comité Régional de Haute Normandie des courses hors stade.

Autre visite qui a réjoui le président André Sourdon, celle de la secrétaire du syndicat des boulangers de Charente **Michelle Pitet** qui a offert croissants et pains au chocolat aux coureurs et accompagnateurs. Merci la boulange !

IMPRESSIONS D'UN COUREUR

Venu pour réaliser un reportage en 2006 Philippe Brayer court cette année avec l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat. Il nous demande de publier ce petit mot.

« **La FEC après 4 jours, c'est quoi ? Un état d'esprit. Une fête du sport et bien sûr une compétition mais surtout des images : un lever de soleil sur la lande bretonne, un chevreuil apeuré. Un autre moyen de découvrir la France. Des rencontres comme avec Philippe l'Alsacien. Merci à Benoît le capitaine et à la Chambre de Métiers pour leur accueil et surtout un bravo à Dédé et à toute son équipe. Maintenant, on arrive dans ma région alors profitez-en et ouvrez bien vos mirettes.** »



LE BONHEUR EST DANS LE GERS



En 21 éditions la FEC n'avait jamais eu droit à un repas aussi délicieux qu'à Condom. Alors pas de doute pour parodier le célèbre film de Jean-Marie Poiré tourné dans ce département « le bonheur est dans le Gers »

Cette étape a débuté dans des conditions météo épouvantables. L'orage, la pluie incessante et surtout un bref mais terrible orage de grêle auraient pu avoir des conséquences catastrophiques. Tous ceux qui ont vu le fourgon des Chambres de Métiers couché dans le maïs 2 mètres en contrebas ont imaginé le pire... alors on comprend l'angoisse légitime du chauffeur et des coureurs. Ils ont réagi de manière exemplaire et nul doute que ce sont eux et elle les « héros » du jour. **André Voiriot** tient à souligner « la bonne réaction de l'équipe compte tenu de ce qu'ils ont vécu... »

Sur un parcours vallonné et souvent venteux VIP s'impose devant Chambre de Métiers et l'Eure qui connaît toujours des difficultés.

Avec cette arrivée à Condom, la FEC est arrivée au tiers de son déroulement et nous avons demandé à chaque capitaine d'équipe ses impressions après 5 jours de course :

G. Sourdon (Courir pour le pain) « Les russes cartonnent et nous

on gère derrière... Y a un peu de tension parfois mais on va aller jusqu'au bout. »

I. Mazier (CPLV) « On est une petite équipe sympa, on a essayé d'équilibrer les 2 véhicules. Depuis des années, nous courons pour une cause et je me réjouis de voir que d'autres équipes comme Leucémie espoir ou contre la mucu participent, ce qui n'empêche pas de nous bagarrer »

F. Triffault (Maine et Loire) « ça se déroule comme on avait prévu. Chacun fait ses kilos et prend du plaisir. J'ai à faire à de gens solides qui savent s'adapter. C'est que du bonheur »

B.Kubiak (Leucémie espoir) « On tourne pas trop mal, on se réserve pour les Pyrénées. Avec moins d'équipes c'est plus cool, on ne cherche pas la compétition et on court pour la FLE, son président nous appelle chaque jour pour nous encourager. On va aller jusqu'au bout »

B.Holzerny (Chambre de Métiers) « J'ai beaucoup de plaisir à revenir. On apprécie l'organisation, l'ambiance... Des équipes nous font cravacher et c'est bien. L'accident nous a perturbés mais on continue. Vivement les Pyrénées. »

J.C.Denize (Eure) « ça se passe plutôt bien, des blessures nous perturbent mais on va gérer. Les réceptions sont mieux et surtout plus courtes. »

D.Chauvelier (VIP) « Des équipes partent trop vite et cela engendre des blessures, des tensions. Nous ça va. Aucun ne se plaint, aucun n'a mal. Le début est moins dur qu'en 2008. Bravo aux flécheurs, c'est remarquable ! L'équipe médicale est extra.

L'ambiance de cette édition est agréable.

André Voiriot est venu à Condom en 1986 disputer le 2^{ème} championnat de France des 100kms. Il avait terminé 5 ou 6^{ème} dans la catégorie Vétéran. (oui ... oui il était déjà vétéran !)

RESULTATS

5^{ème} étape Montpon - Condom (193 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 13h21'11 (14,454 Km /h) - 2^{ème} Chambre de Métiers et de l'Artisanat 13h 27'43 (14,337) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 14h02'56 (13,738) - 4^{ème} Pour le bon pain 15h30'26 (12,446) - 5^{ème} Maine et Loire 16h02'06 (12,036) - 6^{ème} Leucémie espoir Bretagne 16h40'55 (11,569) - 7^{ème} CPLV 16h51'16 (11,451) -

Classement général 970 Kms parcours

1^{er} Chambre de Métiers et de l'Artisanat 64h45'42 (14,978 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 65h19'11 (14,850) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 66h27'10 (14,597) - 4^{ème} Pour le bon pain 76h03'31 (12,753) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 78h16'38 (12,392) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 79h49'11 (12,152) - 7^{ème} CPLV 81h09'17 (11,952)

POUR LE BON PAIN CONTRE LA MUCO

« Alors Dédé combien d'équipes cette année à ta France en courant ? »

Tous ceux qui connaissent **André Sourdon** et son attachement viscéral à cette épreuve ne manquent jamais de lui poser cette question.

A chaque fois la réponse fuse « y en aura au moins 12 !! » et au fil des mois le nombre diminue car il est effectivement difficile de rassembler 8 coureurs durant 2 semaines en juillet.

Malgré cela, Dédé s'accroche car il a entendu qu'un coureur à l'autre bout de la Normandie ou de la Russie était intéressé. Il multiplie les coups de fil, reprend des contacts et à force d'une incroyable persévérance arrive à constituer une équipe. C'est le cas en 2009 avec COURIR POUR LE BON PAIN ET CONTRE LA MUCO qui réunit 4 français et 4 étrangers.

A la tête de cette équipe on trouve **Guillaume.....Sourdon**, qui n'est autre que le second fils de Dédé. Pour faire plaisir à papa et parce qu'il est un vrai sportif (foot, cyclisme) Guigui a quitté le fournil et son Agathe pour courir une épreuve dont il entend souvent parler.

Dédé aime dire « Si la FEC existe c'est parce que j'ai fait le Paris Dakar en courant et je n'ai jamais oublié ceux qui faisaient équipe avec moi », parmi ses équipiers **Anne-Marie Bellan** aujourd'hui membre de « Courir pour le bon pain et contre la mucoviscidose ». C'est grâce à elle que nous faisons étape à Hasparren et Anne-Marie participe activement à la lutte contre cette terrible maladie « J'ai créé une association pour aider les familles ... ». Anne-Marie est aujourd'hui directrice de crèche. « Autrefois j'étais infirmière mais j'en avais marre de voir mourir des gosses »

Elle a convaincu un autre basque **Armand Araujo**, un magasinier de Bayonne de participer à cette folle aventure. « Et je ne le regrette pas, on vit des choses fortes...je n'avais jamais dormi à la belle étoile ».

Armand fait des courses de montagne et a couru les 10 Km en 36mn40 lors des championnats de France.

Bernard Bonnefous est distributeur de journaux dans le Tarn et Garonne ; Il adore courir « En 20 ans, j'ai au



moins fait 1000 courses et monté sur 400 podiums... »

Les deux coureurs russes **Nikolay Arinushkin** et **Sergey Borzenkov** sont deux piliers de la FEC avec respectivement 13 et 12 participations. Le premier, plombier à Moscou est un athlète exceptionnel : il a couru 100 Km en 6h50 et gagné 12 marathons en 12 jours disputés à 4000 mètres d'altitude !! Son talent n'a d'égal que sa modestie.

Sergey est plombier à Moscou et il aime découvrir notre beau pays par l'intermédiaire de la FEC.

Première participation pour leur compatriote **Nadezda Ovchinnikova**, médecin qui a fait 3h26 au marathon de St Petersburg.

Enfin **Ali Kamis** 57ans un marocain de Rabat participe à sa 8^{ème} FEC

« Je n'étais pas venu depuis 3 ans, c'est dur pour venir ».

Marc Bourget chauffeur a vécu des moments durs « J'ai failli craquer ! Mais ça va mieux heureusement que j'avais les coureurs anciens avec moi, ils m'ont encouragé. Je reviendrai »

Chauffeur professionnel et toujours très calme **Michel Roussel** estime que « C'est un bon moyen de découvrir la France avec des gens sympas. J'en profite car bientôt j'irai habiter à l'île Maurice ! »

Cette équipe constituée à la dernière minute se débrouille plutôt bien et devrait encore surprendre.

ECHOS

Un grand merci à la Chambre de Métiers et de l'Artisanat pour sa magnifique contribution au succès de cette étape.

En parrainant une équipe locale, en offrant de superbes lots et un bon repas, en invitant des artisans dans le village, la CMA du Gers montre l'exemple. Bravo !

TEMOIN EN LIGNE

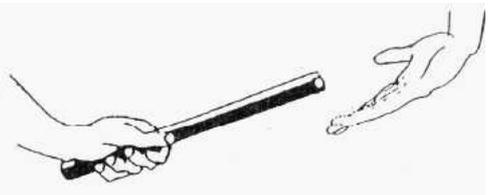
Tous les passionnés de la FEC peuvent désormais consulter LE TEMOIN sur notre site Internet www.lafranceencourant.org.

Pour cela il faut aller sur la page d'accueil et cliquer sur l'onglet « témoin informations » Ils pourront découvrir les 4 premiers numéros.

Suite à plusieurs remarques nous avons bien conscience de la faiblesse de notre site et nous réfléchissons afin de le rendre plus vivant.

Nous acceptons toutes les bonnes idées !

Bienvenue aux frères **Michel et Guy Auzoux** qui viennent de nous rejoindre. Le premier a déjà 5 FEC à son actif et le second, Conseiller Général de l'Eure, nous prête des véhicules.



L'Eure qui rit, la Chambre qui pleure !!



Pas besoin de flèches pour trouver le bar !

Sacrée étape que celle vécue entre Condom et Hasparren qui a vu l'Eure retrouver le moral et la Chambre de Métiers perdre le sien. Tandis que VIP perdait, elle, le tracé !!

Le trio de tête semble d'ailleurs être tombée dessus tant les rebondissements se sont succédés durant ces kilomètres courus dans de jolis paysages vallonnés.

VIP a raté la victoire à cause du manque d'attention. Explications de Chocho « **Il suffit d'une blondasse qui manque les flèches, d'un grand con de chauve qui continue et d'un abruti de chauffeur qui ne s'aperçoit de rien...** » Tout ceci exprimé bien sûr devant les concernés qui partent d'un éclat de rire.

Plus sérieusement Dominique sait que « **Ces erreurs font partie intégrante de la FEC et qu'il faut faire avec...** »

Des erreurs qui ont profité à l'Eure, vainqueur de l'étape, et dont le moral

semble être revenu au fil des kilomètres.

Pour son capitaine J.C. Denize « **Pas de doute il faut se parler encore et toujours, même si ce n'est pas plaisant et surtout facile...** »

Le dialogue et les échanges exprimés calmement, voilà sûrement ce qui a manqué à la Chambre de Métiers. Il est vrai que des explications existent après les événements de la veille.

Les blessures physiques et morales (qui souvent se tiennent) doivent se cicatriser au plus vite car le plus dur est devant. Courage.

1'47'' sépare seulement les 2 premiers tandis que l'Eure recolle au duo. Va y avoir de la bagarre !!

Courir pour le bon pain a trouvé sa place et devrait se maintenir à cette 4^{ème} place à moins que...

Pour les 3 équipes suivantes, rien n'est encore joué et la lutte promet d'être passionnante.

Sylvette la recordwoman des FEC, court tête baissée. Elle est même entrée dans la porte arrière de son véhicule. C'est le métier qui rentre.

Bravo et merci à Anne-Marie Bellan pour nous avoir accueillis dans son village.

RESULTATS

6^{ème} étape Condom - Hasparren
(195 Kms)

1^{er} Conseil général Eure
13h29'47 (14,448 Km /h) - 2^{ème}
VIP Endurance 72 13h 45'23
(14,175) - 3^{ème} Chambre de
métiers et d'Artisanat 14h20'39
(13,594) - 4^{ème} Pour le bon pain
15h57'11 (12,223) - 5^{ème} Leucémie
Espoir Bretagne 16h35'35
(11,752) - 6^{ème} CPLV 16h54'41
(11,531) - 7^{ème} Maine et Loire
17h22'24 (11,224) -

Classement général
1165 Kms parcourus

1^{er} VIP Endurance 72 79h04'34
(14,733 Km /h) - 2^{ème} Chambre de
métiers et de l'Artisanat
79h06'21 (15,727) - 3^{ème} Conseil
Général de l'Eure 79h56'57
(14,572) - 4^{ème} Pour le bon pain
92h00'42 (12,661) - 5^{ème} Courir
pour la leucémie Bretagne
94h52'13 (12,280) - 6^{ème} Courir
pour le Maine et Loire 97h11'35
(11,986) - 7^{ème} CPLV 98h03'58
(11,880)

LES JOYEUX VILLAGEOIS DE LA F. E. C.



Si depuis quelques années la France en Courant rencontre une notoriété grandissante, bien que toute relative, auprès des villes, elle le doit d'abord à vous coureurs. Mais elle le doit également aux animations proposées. En effet depuis 2000, un véritable village se met en place à chaque étape grâce au travail de bénévoles à qui nous rendons hommage aujourd'hui.

Ce village se groupe autour du camion podium conduit par **Christian Descrettes** un ancien de Renault Sandouville comme son copain **Romain Dupuis**. Romain a longtemps joué dans un orchestre. Il fut chauffeur aux JO d'Albertville. Il surveille les 2 structures gonflables sur lesquelles évoluent les enfants. **Jeannine Henry**, compagne de Christian, tient le stand des villes étapes proposant des dépliant touristiques.

Jean-Louis Gorge, ancien charcutier, met en place le village et nous prépare des bons plats durant l'année. Il travaille avec **Nono** le doyen de la FEC (84 ans) et **Jean-Pierre Houvenaghel** ancien chauffeur des Russes et dont l'épouse **Michèle** est trésorière-adjointe. Un nouveau **Patrick Merre** jeune retraité s'occupe des rafraîchissements et de la laverie.

Depuis 5 ans, nous organisons des « parcours enfants » ouverts aux 6/12ans. **Martine Boutry** remet à chacun un maillot marqué « Mange du pain et cours bien ».

Nono le clown l'aide avec beaucoup d'humour dans cette tâche pas toujours facile car certains enfants sont très remuants et parfois incorrects !!

Isabelle Sourdon, l'épouse de **Dédé** propose tee-shirts, cartes postales, livres. Tandis que son beau-frère **Rémy Cousin** conduit son mari.

Sur le village, on trouve également **Chantal Connac** de la Ligue contre le Cancer qui propose divers objets décoratifs vendus au profit de l'association.

Alexandre et **Steeven** du Conseil Général de l'Eure présentent des brochures du département.

Le service boulangerie est assuré par **Roger Guiard**, **Marcel Liot** et **Fabien Guillou**. Leur production est très appréciée des coureurs et spectateurs.

Au camion information, on trouve **Michèle Boivin**, **Pierre Connac** et **Jean Jacques Bachelot**.

Claude Blondel le chanteur, **Patrick Perdrix** l'accordéoniste ainsi que **Claude Roussin** le speaker de la course animent avec talent les arrivées des étapes et demi étapes. Sans oublier **Anne-Laure Guibert** qui conduit Claude et vend des cartes postales.

Cette année nous accueillons avec grand plaisir **Jean et Gisèle Riou** qui présentent les produits VIP.

Nous vous présenterons plus complètement dans des prochains « Témoin » certains des bénévoles nommés ci-dessus.

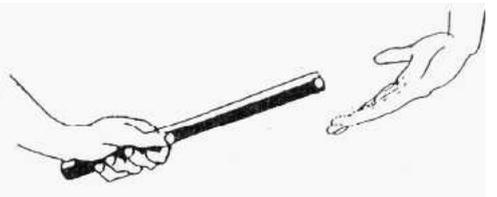
RESERVATIONS OBLIGATOIRES !

Comme à chaque édition la FEC se terminera le samedi 1^{er} Août à Bernay par un repas.

Ce repas est offert aux coureurs et chauffeurs ainsi qu'aux membres de l'organisation.

Chacun peut y inviter des amis, il en coûte 20 € et 10 € pour les moins de 12 ans.

Une feuille d'inscription sera remise aux capitaines d'équipe qui devront IMPERATIVEMENT la rendre à **Michèle Boivin** au camion info avant le lundi 27 juillet 20H00 accompagnée du règlement. Merci



Après 1359 kms, moins de 2 mn entre VIP et CMA



Mariage d'amour entre Pierrefitte et la FEC

Après 1359 kms de route, 1mn 47s sépare seulement l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat de VIP. Incroyable mais pourtant vrai et du jamais vu en 21 éditions de FEC !!

Cet écart minime est d'autant plus surprenant que de multiples rebondissements ont marqué ces deux dernières journées du côté de l'équipe CMA. Un accident relativement grave qui contraint une demi équipe à se déplacer dans une « bétailière », un coureur qui craque et trouve refuge dans une équipe adverse, deux blessés... Et pourtant malgré tous ces problèmes, la CMA s'impose en 14.261 km/h. Chapeau !!

Alors si dans le « Témoin » précédent la CMA pleurait et l'Eure riait, ce n'est plus vrai aujourd'hui.

La première a su retrouver sa cohésion tandis que la seconde laissait éclater ses dissensions de manière spectaculaire. En effet un coureur de l'Eure a pris le... train pour rejoindre sa famille laissant du même coup son

équipe finir à 7 la dernière semaine. Une attitude que Dédé juge avec raison « Tout à fait méprisable » et qui pour ses coéquipiers a, au moins, le mérite de la clarté. Pas facile en effet de faire une « perf » quand un équipier ne se donne pas à fond.

L'Eure a voulu, malgré tout, donné le change le matin mais sur un parcours aussi difficile les réalités s'imposent. Bravo à ces 7 coureurs qui vont devoir se faire mal pour rejoindre Bernay.

La bonne surprise du jour vient de « Courir pour le Maine et Loire » qui prend une belle 4^{ème} place battant de moins de 2 minutes « Courir pour le bon pain et contre la muco ».

Bravo à cette sympathique équipe.

Pour terminer sur une note d'humour noir, la leucémie a vaincu le cancer aujourd'hui mais de quoi sera fait demain ?

BRAVO PIERREFITE

Pour la 4^{ème} fois la petite commune de Pierrefitte Nestalas nous a superbement accueillis.

« Entre notre village et la FEC, c'est un mariage d'amour.. » a souligné le maire qu'on a vu servir les convives. Le nouveau partenariat avec les Chambres de Métiers a trouvé une nouvelle illustration dans les Hautes Pyrénées. Outre une demi équipe qui a couru une demi étape ; la CMA 65 a tenu un stand et son président a offert un cadeau à chaque coureur. Merci !

RESULTATS

7^{ème} étape (194 Kms)

Hasparren - PierrefitteNestalas

1^{er} Chambre de métiers et d'artisanat 13h36'13 (14,261 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 13h 39'47 (14,199) - 3^{ème} Conseil général Eure 14h36'09 (13,285) - 4^{ème} Maine et Loire 16h35'49 (11,689) - 5^{ème} Pour le bon pain 16h37'18 (11,672) - 6^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 17h24'25 (11,145) - 7^{ème} CPLV 17h27'02 (11,117) -

Classement général 1359 Kms parcours

1^{er} Chambre de métiers et de l'artisanat 92h42'34 (14,659 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 92h44'21 (14,654) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 94h33'06 (14,373) - 4^{ème} Pour le bon pain 108h38'00 (12,510) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 112h16'38 (12,104) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 113h47'24 (11,943) - 7^{ème} CPLV 115h31'00 (11,765).

COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE, L'EQUIPE DU CŒUR



Le cœur, voilà bien ce qui caractérise cette équipe de CPLV véritable pilier de la FEC.

Tout commence par le décès par cancer de l'épouse de **Pierre Houssaye**, maire de la commune du Theil Nolent. Dédé propose à son copain de judo (tous deux sont ceintures noires) de l'accompagner afin de se changer les idées. Touché par le geste et séduit par l'ambiance Pierre décide de créer une équipe aux couleurs de l'association nationale « **Courir pour la Vie-Courir pour Curie** »

Vedette de cette équipe et de la FEC **Sylvette Mouchard** qui dispute aujourd'hui sa 17^{ème} édition. Sapeur pompier volontaire dans sa commune de l'Eure elle est un exemple pour tous ! Bravo Sylvette et merci.

Christian Guérinier, ambulancier à Vernon a déjà 14 participations. Il pratique le tir à l'arc.

4 FEC pour **Jean-Luc Nougarou** retraité RATP dont ses voisins de quartier à Brunoy (91) ont fait un don à l'Institut Curie.

Quand on vous disait que le cœur domine cette équipe preuve en est avec **Irène Mazier** (10 participations) et

Patrick Mazingue qui ont décidé de se...marier après avoir couru les deux éditions précédentes.

Ce n'est pas le premier mariage réalisé grâce à la FEC et ce ne sera sûrement pas le dernier !! Irène et Patrice travaillent à France Télécom, Caen.

Ils sont allés en voyage de noces à Masevaux (Alsace) ville chère à la FEC car l'an dernier, ils ont reçu le challenge Pierre Weiss attribué par les membres du bureau de l'association.

Cette année Irène a entraîné dans cette folle aventure son neveu ornaïs **Aurélien Mazier** 25 ans, technicien de maintenance.

Seconde FEC pour **Rémi Duboq** de Chalette sur Loing (45) un technicien de 40 ans qui a déjà couru les 100kms de Millau.

Maxime Boursier d'EU âgé de 25 ans qui vient d'obtenir son diplôme d'architecte en est à sa 4^{ème} FEC.

.Lui et Aurelien sont nés le même jour 27 octobre 1984.

Les chauffeurs de l'équipe sont **Justine Dupuy**, petite-fille de Pierre Houssaye, 20 ans, en 3^{ème} année de droit à la faculté de Rouen.

Michelle Dupuis épouse de Romain membre du village d'animation aujourd'hui en retraite.

ECHOS

Claude Blondel se souviendra d'Hasparren et de la fermeture automatique des portes du gymnase. Après la douche notre chanteur n'a pu récupérer son lit et ses affaires. Il a appelé pompiers, gendarmes et élus et ce n'est qu'à 9h20 que l'adjointe est arrivée avec le code libérateur. Et pourtant sa compagne Martine l'avait prévenu !

FRANCE 3 présent sur la course

Comme vous l'avez remarqué, les médias se font rare sur la FEC. Aussi quelle bonne surprise que de voir **FR3 Midi Pyrénées** sur la course. Et pourtant il y a matière pour un reportage extraordinaire. Si vous connaissez un moyen de contacter un journal national, faites nous signe.

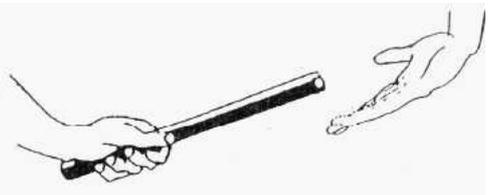
Quelle drôle d'idée que d'avoir placé ces 3 grands vélos au sommet de l'Aubisque. Ce n'est guère beau et quand on sait ce qu'est devenu le Tour de France !!! Dommage.

A l'heure

Hier matin Dédé a confondu les aiguilles de sa montre et se croyant à 4h il est parti à toute vitesse rejoindre les coureurs. Mais il était 0h20 !! C'est sûrement pour cela qu'il a conservé toute la journée sa culotte de pyjama ou son collant. Heureusement FR3 n'a filmé que son buste !!!

A Eaux-Bonnes **Joël**, un nouveau chauffeur de la roulante a conduit le camion Bulot dans une impasse où il a dû ressortir avec mille précautions.

En vacances à Cauterets, l'adjoint aux sports de Carmaux où nous ferons étape lundi est venu à Pierrefitte voir à quoi ressemblait la FEC.



Deux championnes sur la FEC à ASPET



La maire adjointe d'Aspet entourée de **Laurence Klein**, championne de France de marathon et **Maryse Le Gallo** entraîneuse de l'équipe de France de marathon, actuellement en stage de préparation des championnats du monde à Font Romeu

Avant de débiter le récit d'une étape qui restera dans les annales de la FEC il faut rappeler combien est importante la **SECURITE** tout au long de la course.

Certains chauffeurs se comportent de manière irresponsable et donc dangereuse. A cause de leur attitude, c'est l'avenir même de la FEC qui est en jeu.

Souvenons nous de l'épisode finistérien et rappelons qu'aujourd'hui le système de précaution permet tout et n'importe quoi aux autorités administratives. Alors **PRUDENCE !!** Pour débiter cette étape Pierrefitte Nestalas/Aspet, les coureurs ont eu droit en guise de petit dej' à l'ascension du Tourmalet !!!

Aux dires même d'**André Voiriot** « Ce fut une belle montée » et la bagarre a continué tout au long des 191 Kms entre VIP et CMA. Cette dernière s'impose à Aspet et devance de 20mn la troupe de Chauvelier.

Réduite à 7, l'équipe du Conseil Général de l'Eure s'accroche avec beaucoup de volonté. Si derrière, « le bon pain » maintient le cap, les 3 équipes suivantes se bagarrent avec une

énergie qui les honore ? Ainsi elles se tiennent en moins de 45 minutes.

Au général CMA accentue son avance mais rien n'est joué.

PAROLES DE NOUVEAUX

Bruno (CMA) « C'est une course difficile à gérer, faut pas venir les mains dans les poches. Le moindre pépin et ce sont des minutes perdues. C'est une sensation étrange de courir la nuit dans ces paysages somptueux »

Aurélien (CPLV) « Je ne m'attendais pas à monter tout ça, on essaie de soulager les autres... C'était difficile ! »

Isabelle (Eure) « Je suis surprise d'avoir fait 49 kms en 2 jours...sur la FEC je repousse mes limites et ça j'aime. J'avais déjà couru en montagne mais jamais comme ça, c'est super. »

Bruno (Leucémie Espoir) « J'aime pas les montées mais j'adore les descentes, j'ai été servi ; j'ai eu de bonnes sensations malgré la chaleur. Ce n'est pas la Bretagne dans le coin... Je suis motivé pour revenir »

Bernard (le bon pain) « C'est une expérience superbe mais notre équipe est difficile à gérer. Les 2 étapes de montagne ont été très dures, nous

n'avons pas assez de temps pour dormir. Il faut être physiquement prêt pour venir sinon... mais je veux aller au bout et nous irons... »

Sophie (VIP) « C'est une superbe aventure humaine et sportive. Je ne suis pas réellement surprise car Chocho m'avait tout expliqué de la FEC. Je fais au moins 20 Kms par jour et ça c'est bien car je participe vraiment. Votre épreuve est superbe mais il faut qu'elle demeure ainsi. »

Un coureur du Maine et Loire nous donnera son avis demain.



RESULTATS

8^{ème} étape (191 Kms)

PierrefitteNestalas - Aspet

1^{er} Chambre de métiers et d'artisanat 13h46'13 (13,870 Km /h) -
2^{ème} VIP Endurance 72 14h 06'16 (13,542) - 3^{ème} Conseil général Eure 14h55'08 (12,803) - 4^{ème} Pour le bon pain 16h15'39 (11,746) - 5^{ème} Courir pour la leucémie espoir 16h58'07 (11,256) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 17h20'37 (11,013) - 7^{ème} CPLV 17h40'42 (10,804) -

Classement général

1550 Kms parcourus

1^{er} Chambre de métiers et de l'artisanat 106h28'47 (14,557 Km /h) -
2^{ème} VIP Endurance 72 106h50'37 (14,507) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 109h28'14 (14,159) - 4^{ème} Pour le bon pain 124h53'39 (12,411) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 129h14'45 (11,993) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 131h08'01 (11,820) - 7^{ème} CPLV 133h11'42 (11,637).

PAROLES ET MUSIQUE



Claude et Patrick acceptent les renforts

Nous vous présentons aujourd'hui un trio talentueux qui allie expérience et enthousiasme.

Claude Blondel, Patrick Perdrix et Claude Roussin animent chaque arrivée tant sur le plan musical que sportif.

Honneur à l'ancien **Claude Blondel** dit « Le rossignol du marais », Le Marais Vernier c'est la commune dont il est maire depuis 2001 et élu depuis 1971.

Située au pied du Pont de Tancarville, cette commune a la particularité d'être une des plus étendues de France avec 500 hectares.

Eleveur en retraite, Claude a la passion de la musique et du chant ; Il a fait danser des centaines de milliers de jeunes avec son orchestre Vadé Rétro.

Aujourd'hui il chante aux cérémonies religieuses et dans les repas dansants. Claude est aussi un grand organisateur de voyages de groupe.

Notre accordéoniste **Patrick Perdrix** exerçait la profession de clerc de notaire mais il a préféré quitter l'étude pour se consacrer à sa passion la musique.

Patrick est chef de l'Harmonie de Routot et il dirige le Chœur de Brotonne. Il donne des cours de musique et anime chaque week-end des bals et thés dansants. Cette année, il

vient de créer (paroles et musique) une chanson pour notre clown Pipo.

Claude Roussin de Pont Authou (27) commente avec talent la course et interroge avec finesse les coureurs. Il connaît bien la course à pieds et a dirigé durant plusieurs années une revue spécialisée dans ce domaine.

Aujourd'hui Claude travaille dans le coaching sportif et l'encadrement d'athlètes. Il réalise également des animations commerciales. N'hésitez pas à le contacter :

ANIM EXTENSO

5 rue Givon

27290 Pont Authou

02 32 41 42 94 / 06 08 63 40 80



c.roussin@orange.fr

Claude Roussin interroge Gui-gui

ECHOS

RAVITO

La municipalité de Lagardelle /Leze offre un ravitaillement au kilomètre 75.

DESERT'EURE

Dans l'équipe du Conseil Général un homme s'en va et un autre arrive... Non le fameux desert'eure ne sera pas remplacé par un coureur (c'est d'ailleurs interdit) mais le mari de la féminine lui a fait la surprise de l'attendre au sommet de l'Aubisque. Grosse émotion pour **Isabelle Vilette**.

OÙ EST GRISETTE ?

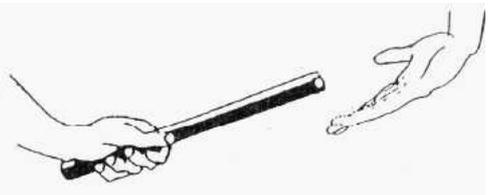
On a encore perdu Grisettes ! Les anciens de la FEC se souviennent qu'en 2007 **Chantal Connac** avait attendu par deux fois pendant des dizaines d'heures le retour de sa chatte enfuie de camping car. Rebelote à Hasparren où la fugueuse a repris la clé des champs pendant 24 heures. Attention aux ours dans les Pyrénées.

LA ROULANTE SOUS TENTE

« Rien que pour le chocolat et la confiture ça vaut le coup de faire la FEC » Cette réflexion d'un coureur exprime bien la satisfaction de tous les « consommateurs » de La Roulante car leur tâche est fatigante. Aussi **Micheline et Claude** ont apprécié le geste d'un camping cariste qui leur a offert de passer la nuit sous une tente.

DODO DEDE

Pas de Témoin hier au petit dej', **Dédé** le livreur s'était endormi dans le Tourmalet puis égaré dans le col d'Aspin. On voit bien que le travailleur a besoin de son dimanche pour se reposer !!!



L'EURE DE LA REVANCHE



Le maire de Lanta nous invite à faire étape dans sa ville.

C'est dans la ville d'un des plus célèbres hommes politiques français : Jean Jaurès que la FEC a fait étape ce 27 juillet.

En cette année 2009, Carmaux célèbre le 150^{ème} anniversaire de la naissance de ce vaillant défenseur des mineurs et des verriers, ardent défenseur de la Paix.

Un pacifiste qui dénonçait avec vigueur l'esprit de revanche qui sévissait alors en France afin de récupérer l'Alsace et la Lorraine.

Bon terminons sur cette note historique pour souligner l'esprit de... revanche de coureurs de l'Eure après l'épisode du Desert'Eure.

Un sentiment bien compréhensible pour une équipe qui visait une des deux premières places.

Les équipiers de **Jean-Claude** ont donc mis le turbo pour s'imposer lors de cette étape et malgré la pénalité infligée pour non respect du règlement, Ils devançant de 48'' VIP. Celle-ci handicapée par les problèmes de sciaticque de Chocho réalise malgré cela

un bon résultat.

En effet au classement général VIP regagne de précieuses minutes sur la Chambre des Métiers que **Benoît**, son capitaine explique ainsi « **Notre 2ème camion est fatigué et nous avons fait une petite erreur de parcours. L'après midi on s'est fait plaisir pour garder notre place** »

Et la place à laquelle Benoît pense ? « **Pour nous c'est la première, on veut le maillot jaune à Bernay !** ». Cela a, au moins, le mérite de la clarté mais gageons que les VIP ne l'entendent pas de cette oreille.

La bagarre promet d'être ardue tandis Qu'à l'arrière « Le bon pain » ne faiblit pas talonné par le Maine et Loire qui a

fait une belle étape se rapprochant au général de Leucémie Espoir.

CPLV continue de tracer son sillon de la générosité.

A signaler qu'**André Voiriot** a décidé de neutraliser 5kms afin d'être en conformité avec le kilométrage prévu.

RAS LE BOL !

La roulante demande aux coureurs ayant emprunté des bols de les ramener Sinon plus de petit déj.

RESULTATS

9^{ème} étape (197 Kms) Aspet - Carmaux

1^{er} Conseil général de l'Eure 13h25'46 (14,669 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 13h 26'34 (14,655) - 3^{ème} Chambre de métiers et de l'artisanat 13h46'01 (14,310) - 4^{ème} Pour le bon pain 15h32'04 (12,681) - 5^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h44'41 (12,512) - 6^{ème} Courir pour La leucémie Bretagne 16h37'08 (11,854) - 7^{ème} CPLV 17h03'27 (11,549) -

Classement général 1747 Kms parcourus

1^{er} Chambre de métiers et de l'artisanat 120h14'48 (14,528 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 120h17'11 (14,524) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 122h54'00 (14,215) - 4^{ème} Pour le bon pain 140h25'43 (12,440) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 145h51'53 (11,977) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 146h52'42 (11,894) - 7^{ème} CPLV 150h15'09 (11,627)

SYMPAS, LES OFFICIELS DE LA F. F. A.



On comprend pourquoi André revient chaque année

LES 2 DE LA F. F. A.

Si La France en Courant en est à sa 21^{ème} édition nous le devons pour beaucoup à **André Voiriot**.

Né à St Firmin en Lorraine cet ancien prof de technologie mécanique arrive en Normandie en 1983. Il débute l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux athlé sur 800 mètres puis au fil des ans passe aux longues distances. André a participé aux 6 premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club Mont St Aignan-Maromme, André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76 et membre de la commission nationale des courses hors stade. Au niveau fédéral, il est juge arbitre, starter, marche et officiel hors stade.

Aux championnats du monde de Paris 2003, André était chargé du matériel et du placement des haies. Il est secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif et chargé du championnat de France de semi marathon et Ekiden.

André aime l'athlétisme sous ses divers aspects : piste, hors stade. Il en est aujourd'hui à sa 18^{ème} FEC ! « Ce que j'apprécie dans cette épreuve c'est l'ambiance puis aussi le fait de découvrir des coins de France. La FEC allie le tourisme et le sport dans un esprit de respect et goût de l'effort gratuit ... Je resigne pour 2010. »

Ancien menuisier charpentier à St Nicolas d'Aliermont (76), **Gérard Glatigny** pratique la course depuis 36 ans.

Ancien maire adjoint de Saint Nicolas, il est chargé notamment des animations : 10 Kms qualificatifs au France, course cycliste élite open.

Sollicité par André Voiriot pour venir en 2003 sur la FEC, Gérard en est à sa 7^{ème} participation.

En 2005, il a monté 2 équipes de Seine-Maritime dont l'une gagna l'épreuve et Saint-Nicolas fut ville étape et ville départ 2 ans plus tard.

Ancien athlète du Stade Dieppois cross et longue distance, pendant 30 ans Gérard a accompagné **Jean-Paul Vilain** pendant 12 ans et notamment au championnat d'Europe du 3000 steeple en 1971.

Au service de l'athlétisme depuis 1965, Gérard envisage de faire une équipe en 2010.

Merci à André et Gérard d'effectuer leur difficile mission dans la bonne humeur.



Gérard nettoie même le pare-brise du vice-président

ECHOS

Bonne surprise pour les bénévoles de la FEC qui ont reçu la visite à Carmaux du maire adjoint de Mireval. Cette commune voisine de Montpellier nous avait fait un formidable accueil en 2008 et sera ville départ de la FEC en 2011.

Le maire de Lanta a beaucoup apprécié notre court passage dans sa commune où nous faisons demi étape. Il a remis la médaille de la ville à **André Sourdon**, **André Voiriot** et **Claude Blondel**, et invité la FEC à faire étape une prochaine année.

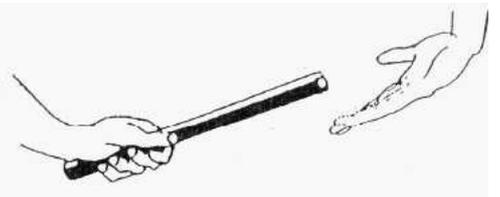
Ce soir à Brive la remise des prix sera présidée par Miss Brive entourée de ses demoiselles d'honneur.

Bises garanties !!

Nouveau partenaire, la **Chambre de Métiers et de l'Artisanat** nous a placé sur le portail de son site avec notamment une photo de l'équipe CMA prise à La Gacilly avec **Guy Lainey** président de la Chambre de l'Eure. C'est bien de se sentir reconnu.

A Lagardelle sur Leze, un ravitaillement sympathique a été organisé par **M. Dziedzic** responsable du club local. Parlant le russe, il a pu converser avec les 3 coureurs de l'équipe du « bon pain ».

A Lanta, un enfant du pays **Jean-François Pelissier** qui a couru la Trans européenne et la Trans gaule ainsi le vice président de l'association Ultra Marathon **Bernard Malgouyre** sont venus nous encourager



CMA ACCENTUE SON AVANCE

La FEC c'est
d'abord la
solidarité



C'est en courant le Paris Dakar en 1985 qu'une nuit dans le désert du Sahara, **Dédé** a eu l'idée d'organiser une course sur le même modèle mais en France « **C'est vrai, notre pays est tellement varié avec des beaux paysages, tous très différents. Alors pourquoi ne pas tenter le coup** » on sait ce qu'il advint...

Ce préambule historico-touristique pour souligner combien fut superbe le parcours de cette étape Carmaux-Brive.

Découvrir en courant sur des routes ombragées des châteaux forts, des vieilles demeures en pierre laissera à tous les participants des images inoubliables.

On ne sait pas si les coureurs de CMA ont eu le temps d'admirer la vallée du Lot, en tout cas les équipiers de Benoît accentuent leur avance sur VIP au général en gagnant à Brive avec 8'32'' d'avance. Précisons malgré tout que Chocho connaît des problèmes et ne court presque pas.

Les 7 du Conseil Général de l'Eure se battent avec ardeur mais finissent 1h derrière CMA.

Courir pour le bon pain a connu un sacré problème avec la chute d'un de ses coureurs dans la nuit.

Hospitalisé à Albi (merci à **Isa** et **Rémi** d'avoir joué les garde-malades), **Ali** a l'omoplate cassée et il devrait regagner le Maroc rapidement laissant ses camarades finir à 7. Souhaitons leur bon courage, ils le méritent.

Les bretons de Leucémie espoir devraient conserver leur place mais eux ont déjà gagné « leur FEC » c'est-à-dire faire mieux connaître l'association. Ainsi un membre du comité de Corrèze tenait un stand à l'arrivée.

Les deux dernières équipes ont montré une formidable image de solidarité à l'arrivée. Le Maine et Loire a attendu CPLV pour passer sous l'arche.



Miss Brive et ses demoiselles d'honneur

RESULTATS

10^{ème} étape Carmaux - Brive
(195 Kms)

1^{er} **Chambre de métiers et de l'artisanat** 13h18'51 (14,646 Km /h) - 2^{ème} **VIP Endurance 72** 13h 27'43 (14,491) - 3^{ème} **Conseil Général de l'Eure** 14h19'29 (13,613) - 4^{ème} **Pour le bon pain** 15h54'21 (12,260) - 5^{ème} **Leucémie Espoir Bretagne** 16h22'06 (11,913) - 6^{ème} **Maine et Loire** 17h02'35 (11,442) - 7^{ème} **CPLV** 17h43'20 (11,003) -

Classement général
1942 Kms parcourus

1^{er} **Chambre de Métiers et de l'Artisanat** 133h33'39 (14,540 Km /h) - 2^{ème} **VIP Endurance 72** 133h44'34 (14,520) - 3^{ème} **Conseil Général de l'Eure** 137h13'29 (14,512) - 4^{ème} **Pour le bon pain** 156h20'04 (12,422) - 5^{ème} **Courir pour la leucémie Bretagne** 162h13'59 (11,970) - 6^{ème} **Courir pour le Maine et Loire** 163h55'17 (11,847) - 7^{ème} **CPLV** 167h58'29 (11,561)

PIPO : LES RIRES DU CŒUR



Présent dans l'équipe d'animation depuis l'an dernier le **clown Pipo** fait merveille tant par sa gentillesse que par son talent.

Sa gentillesse, chacun peut l'apprécier dans la caravane car Pipo est toujours prêt à rendre service avec le sourire et bien sûr une petite blague.

Son talent ce sont les enfants qui en profitent lors des arrivées.

Avec la joyeuse et efficace complicité de **Martine** et **Romain** notre clown fait courir les petits garçons et filles avant de les faire danser et chanter. **Claude Blondel** et **Patrick Perdrix** s'associent évidemment à la chorale.

L'apport de Pipo constitue indéniablement un plus pour la FEC. Les municipalités qu'**André Sourdon** et **Daniel Mattard** rencontrent en mars pour préparer les étapes sont sensibles aux animations que nous proposons. En effet, nous leur suggérons de prévenir les centres aérés afin que les enfants viennent en nombre jouer mais aussi découvrir la fabrication du pain...

L'opération ne marche malheureusement pas toujours comme à Carmaux où les 120 enfants promis se sont réduits à 6 ou encore à Hasparren où le centre avait oublié d'être prévenu. Mais dans cette commune basque Pipo et Martine sont allés à la crèche qu'Anne-Marie dirige pour divertir les enfants.

d'avoir 60 ans est «**Le seul clown fonctionnaire de France**». Employé par la ville de Rueil Malmaison (92), Pipo travaille dans les crèches, les écoles et les maisons de retraite. Il adapte bien sûr son spectacle au public et fait là encore l'unanimité.

Au cours de sa longue carrière, il a côtoyé Coluche «**un mec super !**» mais aussi **Henry Salvador** et connaît **Jean-Pierre Pernault**.

Si vous souhaitez faire appel à Pipo pour un anniversaire, un spectacle de magie, une kermesse faites appel à ses services :

PIPO LE CLOWN
77-79 avenue Paul Doumer
92500 Rueil Malmaison
01 47 51 14 04 06 60 84 02 45



Si tout se déroule comme prévu, nous devrions recevoir un superbe accueil à **Saint Eloy les Mines** cet après midi.

En effet, la municipalité et les associations locales (majorettes, confréries épiciennes, anciens mineurs...) devraient s'associer à notre village.

Les enfants du centre de loisirs seront bien sûr avec nous pour des parcours sportifs et des jeux.

VOS PA PIERS SVP !!

Malgré les recommandations de Micheline au premier briefing à Saint Evarzec, certains coureurs, peu respectueux, laissent des « souvenirs » plutôt merdiques lors des petits dej'. C'est tout à fait inadmissible.

Merci de ne pas avoir à répéter ce message.

A Carmaux, nous avons eu la **bonne surprise d'accueillir Serge Devaux** président du comité départemental d'athlétisme de l'Eure.

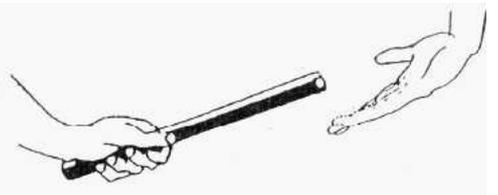
A Brive, nous avons retrouvé avec plaisir un ancien eurois aujourd'hui briviste **Philippe Joyeux**. Ce beuzevillais, ancien directeur d'école à Saint Aubin de Scellon, Saint Philbert sur Risle...a terminé sa carrière comme psychologue scolaire à Brive.

PIANO A BRETELLES

Drôle de scène à Lacapelle Marival où **Patrick Perdrix** a reçu le renfort de deux nonagénaires anciens accordéonistes visiblement heureux de reprendre du service.



ECHOS



L'ETAPE EXEMPLAIRE !!



Ce mercredi 29 Juillet à St Eloy les Mines, tous les bénévoles qui aident Dédé à organiser la F.E.C. affichent un large sourire de satisfaction.

Une satisfaction compréhensible car l'étape se révéla une vraie réussite et notamment à l'arrivée avec une participation exceptionnelle de la commune d'accueil.

Une participation qui est loin d'être fréquente durant l'épreuve (voir Brive la veille) mais qui là, faisait plaisir à voir car elle venait du cœur. Nous y reviendrons plus loin.

Le déroulement de la course fut aussi passionnant avec une belle bagarre entre VIP et CMA.

Le retour de **Dominique Chauvelier** fit l'effet d'un détonateur avec ses 26kms courus en côte. Ses petits enfants présents à l'arrivée peuvent être fiers de « papi chocho ». Ses équipiers, tous en forme, firent le reste ...et voila comment VIP gagne l'étape avec 44'55'' et 34' au général. Bravo !!

Le capitaine de CMA **Benoît** a quelque peu perdu de sa superbe mais conserve le sourire « **Hier nous étions dans l'euphorie, mais aujourd'hui on était**

un peu fatigué...Marcel était malade. VIP a bien joué mais rien n'est perdu jusqu'à Bernay. On va essayer... »

« Courir pour le pain » réduit à 7 s'accroche mais aujourd'hui le Maine Loire le talonne.

Derrière Leucémie espoir continue sa lutte et CPLV réduit à 7 souffre. Depuis le départ les équipiers de CPLV ont couru 39 h de plus que VIP !!

MERCI St ELOY LES MINES

Deux équipes pour une demi étape, des anciens mineurs, des confréries gastronomiques, des majorettes, des Miss, des dizaines d'enfants au village... rarement en 21 éditions la FEC n'a reçu un tel accueil dans une commune.

Si on ajoute à cela les annonces dans la presse l'ensemble du personnel municipal vêtu de tee shirts FEC, les morceaux de charbon offerts à Dédé, l'apéritif et le repas servis dans la bonne humeur, le reportage de FR3... et on comprendra que St Eloy restera à jamais gravé dans nos cœurs car

comme le souligne **André Sourdon** « **Le Tour de France ils ont du fric mais à La France en Courant, on a des valeurs... »**

Valeurs que nous partageons avec tous ceux et celles présents à Saint Eloy les Mines ce mercredi 29 juillet.

RESULTATS

11^{ème} étape : Brive - St Eloy les Mines (194 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 12h48'57 (15,138 Km /h) - **2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 13h 33'52** (14,302) - **3^{ème} Conseil Général de l'Eure 14h02'42** (13,813) - **4^{ème} Pour le bon pain 15h40'00** (12,383) - **5^{ème} Courir pour Le Maine et Loire 15h51'28** (12,234) - **6^{ème} Courir pour Leucémie espoir bretagne 16h27'05** (11,792) - **7^{ème} CPLV 17h35'11** (11,031) -

Classement général

2 136 Kms parcourus

1^{er} VIP Endurance 72 146h33'31 (14,574 Km /h) - **2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 147h07'31** (14,518) - **3^{ème} Conseil général Eure 151h16'11** (14,120) - **4^{ème} Courir pour le bon pain 172h00'04** (12,419) - **5^{ème} Leucémie espoir bretagne 178h41'04** (11,954) - **6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 179h46'45** (11,881) - **7^{ème} CPLV 185h33'40** (11,511)

LE CONSEIL GENERAL DE L'EURE DANS LA COURSE



Depuis 8 années le Conseil Général de l'Eure soutient activement l'association La France en Courant à travers plusieurs actions. La première consiste à parrainer une équipe composée en majorité d'habitants du département.

Pour ces 8 athlètes et 2 chauffeurs tout est offert (les veinards doivent penser beaucoup d'entre vous).

Michel AUZOUX : C'est sa 5^{ème} participation à la FEC. En 2007, il occupait le poste de capitaine et chauffeur et avait conduit son équipe à la 2^{ème} place. Aujourd'hui il est chauffeur et se charge de recruter les coureurs. Une tâche pas vraiment facile. Toujours footballeur, Michel est formateur de profession. Son frère Conseiller Général de l'Eure et Conseiller Régional de Haute-Normandie prête à la FEC 2 véhicules de son entreprise. Merci les Auzoux !!

Autre « footeux » de l'équipe **Jean Claude DENIZE** qui préside le club de l'ALM Evreux. Cadre dans une câblerie.

Il en est à sa 5^{ème} FEC « **La convivialité c'est important mais j'aime aussi la compétition même si le dernier a autant de mérite que le premier** ».

Robert Garito, de St Etienne du Rouvray a mis 2h35 au marathon de Rouen, et 8h00 aux 100 km de Chavagnes, 2^{ème} au trail de Bazoges.

C'est un coureur courageux qui ne s'avoue jamais vaincu Philippe Catel a couru sa 1^{ère} FEC en avec l'équipe

Sport'sain « **C'est mon meilleur souvenir** ». Il est depuis revenu avec des équipes de Seine-Maritime, dont une a gagné en 2006. Remarqué pour ses qualités sportives et sa rage de vaincre il a été sollicité par l'Eure.

Johan Beauval de Dieppe en est à sa 4^{ème} FEC « **J'ai couru en 2006 avec CPLV, nous étions 4 de Seine-Maritime. Ensuite j'étais avec la Seine-Maritime (3^{ème}) puis avec St Nicolas d'Alhiermont (5^{ème}). J'ai été sollicité par Philippe Catel 15 jours avant le départ, j'ai dit oui mais ce n'est pas évident quand on a 3 enfants et 4 semaines de vacances !!** » C'est de Montpellier qu'arrive **Mickaël Bouchemit**, médecin à l'Université.

« **Je suis venu les années impairs. 3 fois avec des équipes de ma région dont la première avec Pierre Connac. En 2007 Michel m'a sollicité, j'ai trouvé l'équipe sympa, je suis revenu.** » Une sacrée recrue puisque Mickaël est vice champion de France V2 sur 10kms en 2007 et champion de France par équipe de cross avec les pompiers du Gard.

Jean-François Hommet de La Bonneville est régleur et court le marathon en 3h08. C'est sa 2^{ème} participation

Employée France Télécom **Isabelle Villette** de St Sébastien de Morsent a couru le semi marathon de Rouen en 1h51. Elle a voulu vivre une nouvelle expérience avec la FEC « **Et je ne suis pas déçue** »

Eddine Bahnisse Nour, animateur sportif à Evreux est le champion de l'équipe : 29'30 aux 10 km, 1h04 au semi et 3mn45 au 1500m. Il avoue être venu à la FEC « **Pour s'entraîner et se mettre en jambes** ». Malheureusement

pour ses équipiers ce coureur s'est révélé trop fragile.

Les chauffeurs sont **Paule Longuepe** et **Frédéric Auzoux**, filleul de Michel, qui vient de créer une entreprise d'entretien de jardin.

La seconde action du Conseil Général de l'Eure est la présence durant l'épreuve de 2 étudiants Alexandre Lassée et Steven Bréard chargés de présenter les atouts de l'Eure sur un stand à chaque étape et d'offrir un cadeau aux élus des villes étapes.

Le but de cette double action est bien sur de faire mieux connaître ce département qui mêle agriculture et industrie de pointe. N'hésitez pas à demander des brochures. Voilà un exemple dont pourraient s'inspirer bien des départements.



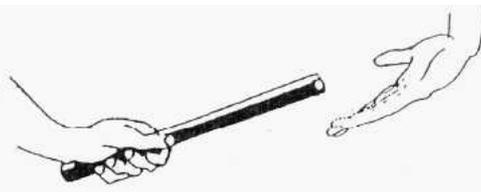
ECHOS

Ravitaillement offert à St FLORENT SUR CHER offert par M. Le Blevec organisateur de course dans cette ville

Une équipe de FR3 Auvergne est venue faire un reportage lors de la seconde demi étape. Ils ont filmé l'équipe de St Eloy et interrogé Chocho et Dédé. Reportage diffusé hier soir et qu'on peut voir durant une semaine sur le site FR3.

Médaille d'or du marathon aux J.O de Melbourne en 1958 **Alain Mimoun** demeure un athlète mythique. Hier nous avons traversé Bujéas le village où il a créé un centre d'entraînement réputé.

La voiture de **Gérard Glatigny** attire les animaux ! : L'autre nuit un oiseau est enté par une fenêtre et hier c'est un chat qui a trouvé refuge lors d'un contrôle.



SUIVEZ LES FLECHES



Le comité leucémie espoir du Loir et Cher est venu accueillir les bretons

A la FEC les flèches ont un rôle fondamental et tous les coureurs ou chauffeurs qui, par mégarde ou fatigue, oublient de les suivre le font payer cash à leur équipe.

L'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat l'a appris à ses dépens en concédant plusieurs minutes à VIP « Mais de toute façon nous n'aurions pas gagné aujourd'hui » reconnaît avec beaucoup d'humilité **Benoit** le capitaine.

Ces erreurs commises par chacune des deux véhicules a permis à l'équipe de Conseil Général de l'Eure de talonner CMA à l'arrivée à Salbris.

Une arrivée qui n'avait rien de commun avec celle de la veille. Dommage...

Malgré tout, nous avons noté la présence d'un stand départemental de Leucémie espoir ainsi que de la Chambre de Métiers du Loir et Cher. Son président Jean-Paul Marchau, boulanger est venu remettre un prix et accueillir son équipe. Un geste apprécié tout comme l'a été à Chateaufort sur Cher, l'arrivée surprise de **Paul Grosjean**, responsable national de la communication, venu spécialement de

Belfort. Paul agréablement surpris l'an passé par le passage de la FEC dans on département, a plaidé avec succès notre cause à Paris.

A deux jours de l'arrivée, le classement ne devrait pas connaître de bouleversement et on imagine la joie de Pierrot Riou, le patron de VIP samedi à Bernay.

Déçu par l'accueil de sa ville, l'adjoint de Châteaufort sur Cher invite la FEC à faire étape en 2012 car pour les 2 années suivantes le circuit est fait.

Une équipe 41/18 en 2010 ?

Venus nous rendre visite sur l'étape **Philippe Gaveau** et **Jean-Pierre Prijac** respectivement président des courses hors stade de l'Indre et Loire et du Cher ainsi que Christian Noir pdt du comité athlé du Cher et **Fabrice Simoes** officiel hors stade sont prêts à monter une voire deux équipes en 2010. C'est Dédé qu'est content !!

Pour fêter l'entrée de la FEC dans sa commune de Parigné **Marcel Guérineau** invite chaque équipe à marquer un arrêt devant sa maison. Il y aura une surprise.

A Parigné l'Evêque, une équipe exceptionnelle sous la houlette de **Popaul** prendra le départ jusqu'au petit-déj'. Celle-ci est composée de **Marie Tatasse**, **Lolo**, **30 juillet**, **Dédél**, **Quechua**, **Cappuccino**. Ils vous attendent au petit déj' et que le meilleur gagne.

RESULTATS

12^{ème} étape : St Eloy les Mines - Salbris (195 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 12h58'30 (15,029 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 13h 21'59 (14,589) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 14h07'25 (13,807) - 4^{ème} Pour le bon pain 15h39'28 (12,454) - 5^{ème} Courir leucémie espoir bretagne 15h52'59 (12,277) - 6^{ème} Courir pour Le Maine et Loire 16h33'49 (11,773) - 7^{ème} CPLV 17h26'41 (11,178) -

Classement général
2 331 Kms parcourus

1^{er} VIP Endurance 72 159h32'01 (14,611 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 160h29'30 (14,524) - 3^{ème} Conseil général Eure 165h23'36 (14,094) - 4^{ème} Courir pour le bon pain 187h39'32 (12,421) - 5^{ème} Leucémie espoir bretagne 194h34'03 (11,980) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 196h20'34 (11,872) - 7^{ème} CPLV 203h00'21 (11,482)

Chambre de métiers et de l'artisanat



Paul Grosjean responsable de la communication à la chambre nationale de Métiers et de l'artisanat est venu de Belfort encourager son équipe.

En 2008 pour fêter les 20 ans de la FEC et rendre hommage à M. Paquet Président National des Chambres de Métiers, Dédé avait réussi à « monter » une équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat.

Une initiative appréciée au niveau national puisque ses dirigeants ont décidé de financer une équipe cette année. Nous avons confié à **D. Chauvelier** le soin de composer cette équipe.

Capitaine : Benoît Holzerny du Mans 32 ans est entraîneur. Il a gagné l'an passé avec VIP et vaut 2H24 au marathon de Paris. Il gère avec talent et gentillesse son équipe « **J'aime le côté aventure humaine de cette vraie épreuve sportive** »

Bruno Perale 48 ans un comptable de Gommecourt (78) a fait 2H48 au marathon. « **C'est Marcel qui m'a contacté, j'avais envie de voir... la compétition m'attire. Je ne pensais pas subir autant de pression mais j'encaisse les chocs je suis blindé. J'ai été déçu par l'accueil de certaines villes. J'ai bien aimé mais je ne reviendrai pas** »

Christophe Nicol 32 ans de La Ferté Bernard (72) est responsable achats 1H19 au semi marathon « **Je suivais la FEC sur le site et j'ai sollicité Chocho pour venir. L'épreuve est géniale mais il faudrait des étapes en montagne plus courtes.** »

Philippe Broyer 38 ans de Toulouse est responsable économat « bientôt au chômage » met 2H47 au marathon « **Sur internet j'avais vu que Marcel cherchait des coureurs. Ce n'est pas très dur et je repars en 2010 avec une équipe de Tarbes** ».

Marcel Guérineau 59 ans retraité demeure à Parigné l'Eveque la commune où nous faisons étape. Il a déjà 2 FEC à son actif (2007/2008) et adore la FEC « **Pour le côté rencontre avec les autres durant 2 semaines, tout me plaît dans cette course. Je regarde les gens vivre dans un groupe, c'est passionnant. Je n'ai aucun goût pour aller faire un raid, le côté humain est primordial.** »

Jonathan Quitard 28 ans Professeur d'EPS à Fleury sur Andelle s'est inscrit en individuel l'an dernier et a couru avec VIP « **C'était dur mais passionnant alors quand Dominique m'a appelé j'ai dit oui sans hésiter.... La bagarre est plus dure cette année** »

Aurélien Breton 29 ans de Herchies (60) est responsable technique en alarme. L'an dernier, il courait avec la Charente Maritime et en avait profité pour faire connaître l'association Association Marilou qui lutte contre la drogue au volant (www.association-marilou.org)

Barbara Roper 36 ans du Mans est vendeuse. Elle affiche 1H38 au semi marathon de Paris. Membre d'Endurance 72, « **Marcel mon entraîneur m'a demandé ce que je faisais cet été et voila... C'est une bonne expérience, mais j'ai pleuré**

certaines jours. Ca a été des petits moments de blues et des grands moments de bonheur. Enfin j'ai découvert la France. »

Rencontre d'un écureuil et d'un boulanger

Un besoin, une envie de vivre autre chose et autrement sont les grandes raisons de mon retour à cette épreuve hors du commun. Pourtant l'année dernière c'est dans le prolongement de mon engagement associatif et sportif que je suis venu voir et accompagner des sportifs de l'extrême sur un parcours loin des sentiers battus et des sports qui se regardent.

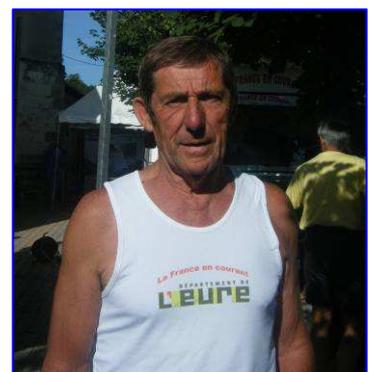
J'y ai découvert des sportifs et des bénévoles capables de se retirer du monde pour entrer dans celui de Dédé comme on rentre en religion. Un monde où tous les moments prennent une importance capitale. Au-delà des exigences qui font de cette course labélisée par la FFA une véritable épreuve sportive, tout peut devenir un problème toujours ponctué par un célèbre « Ah ça ! Ça m'fait chier ! »

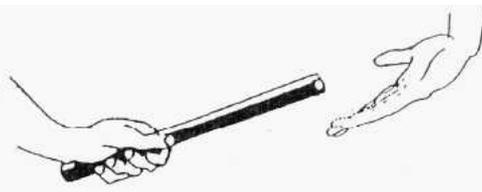
A une demi-étape le port du boulanger n'est pas altier et la tête de l'écureuil penche un drame couve et peut éclater. « Ah ça ! Ça m'fait chier ! »

Si les grands de ce monde et même le petit qui court savaient le haut niveau de nos préoccupations et les bienfaits de cette retraite sur le thème « grandeurs et petits détails » demain ils seraient tous avec nous dans la France en Courant pour se ressourcer et apprendre à réinventer des petits bonheurs simples qui font nos joies quotidiennes.

Etre chauffeur, plieur de tente, vendeur de carte, homme à tout faire, personnalité lors des podiums s'est avoir la chance d'être l'un de ceux de la France en Courant, un presque héros. Ah ça ! Ça m'fait chier ! » C'est presque fini.

JJ Bachelot, Président du comité olympique et sportif de l'Eure





LA DERNIERE LIGNE DROITE



Bravo à l'équipe Courir pour le bon pain et contre la muco !

Voilà les jeux sont faits et l'équipe VIP va monter cet après midi à Bernay sur la plus haute marche du podium.

Une place justifiée vu la qualité de ses équipiers mais une place âprement disputée par l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat qui a subi de multiples revers.

Pas de doute pour gagner cette épreuve unique en France, il faut savoir gérer les efforts et faire preuve d'intelligence dans le coaching .Il faut aussi éviter de se perdre et ne pas partir trop vite sous peine d'exploser.

Nous avons demandé à chaque capitaine d'équipe ses réflexions sur cette 21^{ème} édition.

Benoit (CMA) « Pour moi le bilan est positif, le contrat est rempli. Nous avons connu des hauts et des bas durant ces deux semaines mais nous avons fait face. Ca a été une belle bagarre... les meilleurs ont gagné. J'aime la FEC car cela me permet de découvrir des gens et aussi du pays... je ne connaissais pas les Pyrénées. »

Bernard Leucémie Espoir « Pour moi qui ai couru plusieurs FEC, le

parcours m'a semblé plus facile .Les repas ont été corrects. Nous n'avons pas eu de blessé et nous avons rempli notre mission : faire connaître Leucémie espoir. Mon regret : le départ raté dans le Finistère. »

Irène (CPLV) « Notre équipe était très bien mais nous avons eu de nombreux blessés. Pour moi ça a été le plus difficile des tours. J'ai apprécié la qualité des accueils. Nous sommes heureux d'avoir porté le message de l'Institut Curie. »

Franck (Maine et Loire) « Il n'y a pas eu assez de montagne, j'avais 6 nouveaux mais tout s'est bien passé, les blessures ont été compensées. Pour moi c'est que du positif. »

Guillaume (Courir pour le pain) « Pas facile de gérer 3 russes et 1 marocain... A 7 cela a été parfois très dur, mais on va arriver à Bernay et c'est le principal. J'ai aimé la bonne ambiance. »

Dominique (VIP) « J'ai connu des FEC plus difficiles, ça manquait de bonnes équipes, j'ai aimé la bagarre avec CMA. Les réceptions étaient

meilleures et l'organisation égale à elle même »

Jean-Claude (Eure) « Le bilan est positif mais j'espérais beaucoup mieux car j'aime la compétition. L'accueil dans les villes est de mieux en mieux. Bravo à l'organisation »

RESULTATS

13^{ème} étape : Salbris - Parigné l'Evêque (192 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 12h29'08 (15,738 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 12h 37'14 (15,213) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 13h27'56 (14,259) - 4^{ème} Pour le bon pain 14h34'05 (13,180) - 5^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h49'31 (12,132) - 6^{ème} Courir pour leucémie espoir 16h21'31 (11,737) - 7^{ème} CPLV 16h28'33 (11,653) -

Classement général
2 523 Kms parcourus

1^{er} VIP Endurance 72 172h01'09 (14,667 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et artisanat 173h06'44 (14,574) - 3^{ème} Conseil général Eure 178h51'32 (14,106) - 4^{ème} Courir pour le bon pain 202h13'37 (12,476) - 5^{ème} Leucémie espoir Bretagne 210h55'34 (11,962) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 212h10'05 (11,892) - 7^{ème} CPLV 219h28'54 (11,495)

TOUJOURS PLUS VIP



Présente pour la seconde année sur la FEC, l'équipe VIP est en passe de remporter une deuxième victoire. Comme en 2008 on trouve Dominique Chauvelier à la tête de cette formation. On ne présente plus chocho, porte drapeau de la France aux J.O de Barcelone et quadruple champion de France de marathon « C'est ma 9^{ème} FEC, en 2000 Dédé m'a sollicité et je suis venu pour voir. Ca m'a plu car on découvre la France sous un autre angle, on découvre aussi des gens très différents. C'est un bon entraînement pour les athlètes et une vraie aventure humaine. Passer 2 semaines à courir et vivre ensemble le jour, la nuit ce n'est pas toujours évident. J'explique bien cela aux coureurs que je sollicite »

Capitaine de police en région parisienne, **Sophie Buy** ne court pas seulement après les voleurs, elle est aussi licenciée à **Endurance 72** et c'est **Marcel** qui l'a sollicitée « On ne m'avait dit que du bien de la FEC et c'est génial votre truc ! Les premiers jours sont durs mais il faut aussi tomber dans un bon groupe. C'est super enrichissant comme expérience. »

Benjamin de la FEC, **Adrien Bouvet** a gagné en 2008 avec VIP « Je me lançais un défi en 2008. Là je suis revenu pour Chocho, je l'apprécie beaucoup. La FEC est une épreuve à part... Il faut avoir l'intelligence de gérer pendant 15 jours. »

Repéré par Chocho l'an dernier dans l'équipe CMA, **Olivier Hamon** contrôleur de travaux à Bernay, est maintenant licencié à **Endurance 72**. « Ça m'avait plu ». Ses équipiers apprécient sa foulée et aussi son humour qui les empêche parfois de courir. N'est ce pas sophie ?

Jean-Michel Besnard, technicien de maintenance, le doyen de l'épreuve vit la FEC « Avec beaucoup d'émotion, j'aime la solidarité qu'on vit au quotidien et j'adore la compétition. Alors je suis servi.. »

Organisateur du semi marathon de Beaufort en Vallée et président du club d'athlétisme, **Eric Senée** a eu envie de revenir après sa participation en 2008 avec CMA « C'est une aventure sportive sympa car chacun à son niveau s'arrache, je reviendrai »

4^{ème} FEC pour **Christophe Morvan** qui a couru les 3 éditions précédentes avec la Charente Maritime « La 1^{ère} avec Chocho, ça a été mais les 2 autres c'était dur... Là Dominique m'a rappelé voici un mois, je ne voyage pas beaucoup c'est un moyen de découvrir la France » Christophe vient d'obtenir un diplôme de maçon après avoir été gérant d'une société en informatique « J'aime bien les défis. » Maître de conférence à la faculté du Mans, **Sylvain Durand**, né à Thouarcé, a mis 1h8'30'' au semi de Bayeux

Les chauffeurs sont **Roland Picard**, un breton beau frère de **JM Besnard**, retraité de l'Education Nationale et **Yves Fourmont** un agriculteur retraité de la Beauce.

CETTE ANNEE LA, LA F.E.C. TRAVERSAIT LE GERS ...

En 2000, au hasard d'une rencontre de coureurs dans un village gersois, j'ai découvert LA FRANCE EN COURANT.

Pourtant, dans cette localité, aucune épreuve pédestre n'était répertoriée sur le catalogue général des courses hors stade. C'est donc après avoir interrogé le chauffeur d'un camping-car arborant une banderole de la F.E.C. que j'ai décidé de constituer une équipe héraultaise pour participer en 2001 à la 13^{ème} édition de cette course.

Cette aventure, je l'ai à nouveau vécue en 2003, 2005 et 2008.

Curieux de nature, j'ai voulu connaître ce qui se passait « de l'autre côté de la barrière ». C'est ainsi qu'au cours des années intermédiaires j'ai intégré l'équipe des bénévoles.

Que ce soit en tant que coureur ou comme bénévole, j'ai côtoyé des gens merveilleux avec qui j'ai partagé des moments d'émotion et de joie intenses. Ce bonheur, je l'avais ressenti lorsque je jouais au rugby mais LA FRANCE EN COURANT m'a permis en plus de faire des rencontres aux quatre coins de la France, une richesse que j'apprécie toujours aujourd'hui.

Chantal, mon épouse, s'est donnée à fond dans sa passion de la peinture sur porcelaine. Elle réalise des pièces uniques mises en vente sur le « village » au profit de LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

La F.E.C. c'est tout cela avec bien sûr encore des améliorations à apporter à l'édifice.

Je suis sûr qu'à présent le petit village gersois où j'ai connu l'épreuve serait étonné de constater combien notre manifestation a évolué, en somme les rillettes de canard ont fait place au délicieux foie gras d'oie !!! **Pierre Connac**

Michèle Boivin et Pierre Connac





Un trio dans le pétrin

Un conseil : ne dites jamais à **Dédé** que vous venez de prendre votre retraite car dès lors vous vous trouverez embarqué dans la FEC.

Après **Micheline** et **Claude** en 1994, c'est au tour de **Roger Guiard** le meunier de la boulangerie Sourdon de tomber dans la marmite FEC en 2004. Ardent défenseur d'une production artisanale, André propose à Roger de faire du pain à chaque étape.

De l'idée à la concrétisation, il a fallu toute la bonne volonté et les moyens techniques (pétrin et four) de Roger pour mener le projet à bien.

Cette boulangerie ambulante apporte incontestablement un « plus » aux arrivées. En effet, les spectateurs

apprécient et les enfants sont ravis et étonnés de découvrir la fabrication du pain.

Aux arrivées les coureurs adorent également croquer dans un petit pain tout juste sorti du four. Bravo au boulanger **Marcel Liot** de Hauville (27) aujourd'hui en retraite et qui participe aux opérations dans les écoles durant l'année. Il est aidé dans sa tâche par **Fabien Guillou** de Bourg Achard qui vient d'avoir son CAP de boulanger et prépare celui de pâtissier chez Dédé à partir ce dimanche. Bravo et merci à nos 3 boulangers !

LES GUIDES DE LA FEC

Sans **Roger Nolte** et **Hervé Eberhardt** notre course ressemblerait à un gigantesque jeu de piste et la FEC risquerait de durer plusieurs semaines. Le fléchage du parcours n'a pas toujours existé à la FEC (si si c'est vrai !!) et les premiers russes venus sur la FEC n'avaient pas vraiment compris pourquoi ils avaient vu arriver en face des concurrents.

Heureusement des améliorations ont été apportées avec notamment un

système de pochoir mais il fallait descendre de voiture, prendre le matériel, peindre, remonter... et tout cela la nuit. Pas évident ...

Heureusement Roger est arrivé ! Le beau frère d'un copain de régiment de Dédé, artisan à Gex (01) est un vrai Géo Trouvetou.

Dès sa seconde participation, il a conçu un système de fléchage qui évite de sortir de voiture.. « **C'est beaucoup moins fatigant et presque plaisant et surtout la sécurité est accrue** »

En 2008 Roger est arrivé avec un fourgon doté d'une laverie et d'une... pompe à bière. Deux services appréciés de tous les membres de la FEC.

Roger est venu avec son copain Hervé Eberhardt de Metz, gérant d'une société de signalétique et communication **A.J COLOR** « **Ce n'est pas facile car nous manquons de sommeil et surtout nous n'avons pas droit à l'erreur** » Aux dires des plus anciens participants le fléchage fut, cette année, en tout point exemplaire.



SOS Dépannage

A peine retraités et déjà embauchés. **Michèle** et **Yves Boivin** ont suivi le circuit traditionnel de la « **Sourdon connection** ». A peine avaient-ils quitté leur garage station service de Menneval qu'ils furent jetés dans le grand bain de la FEC. Michèle est en effet la secrétaire de notre association et on imagine facilement tout le travail administratif qu'elle abat durant l'année.

Le président Sourdon a eu le nez creux (si si ça lui arrive !) en confiant une mission de **S.O.S DEPANNAGE** à Yves Boivin.

Doté d'un véhicule atelier, Yves est intervenu sur tous les fronts pour de petites et grosses réparations. La dernière étant le remplacement d'un système d'embrayage qui l'a tenu éloigné de la caravane durant 36 heures. Grâce à la gentillesse d'un garagiste passionné de petits bolides, Yves a pu bénéficier d'un atelier.

Chacun a pu remarquer que notre mécano est un passionné de vidéo !



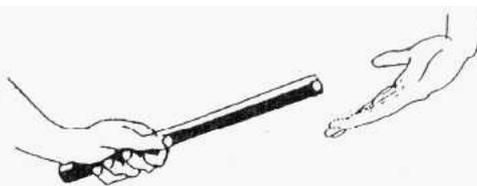
ECHOS

Les coureurs ayant acheté des porcelaines au stand de la Ligue contre le Cancer sont priés de les retirer samedi à Bernay au stand de Chantal Connac.

Merci à la ville de St Florent sur Cher et à M Leblevec pour l'organisation de leur sympathique ravitaillement.

OBJETS TROUVES

Samedi soir à Bernay, nous exposerons tous les objets trouvés durant cette FEC 2009.



RENDEZ-VOUS LE 17 JUILLET 2010 A HOYMILLE



Pierre Riou est heureux, VIP gagne pour la 2^{ème} année consécutive.

Et voilà dans quelques instants nous quitterons la salle des fêtes de Bernay et la 21^{ème} édition de la FEC sera véritablement terminée.

Chacun retournera dans son foyer des images pleins la tête et la vie reprendra son cours normal.

Cette dernière étape plutôt relax s'est déroulée à travers de jolis paysages normands sous la caméra de FR3.

Cette FEC 2009 a été marquée par le duel VIP-CMA que n'a pu troubler l'équipe de l'Eure, trop vite réduite à 7. « Courir pour le bon pain et contre la muco » s'est révélée la bonne surprise car formée au dernier moment et réduite à 7 l'équipe a fait face .

Avec 6 nouveaux recrutés dans le dernier mois Courir pour le Maine et Loire a fait preuve de volonté. On devrait les revoir en 2010 !

Leucémie espoir et Courir pour la vie ont rempli leur mission avec abnégation et parfois dans la souffrance.

VIP s'impose donc pour la seconde année consécutive « **Je suis content d'offrir cette victoire à Pierrot, un type qui possède les vertus d'un marathonien.** »

Bravo à tous !

PAROLES DE NOUVEAUX

Marie(Kiné) « Cette aventure humaine et professionnelle a répondu à mes attentes, j'ai beaucoup appris avec Jean Paul. J'ai été surprise par l'esprit de compétition. L'ambiance est super »

Patrick (laverie bière) « Super je suis prêt à repartir »

Joël (Maine et Loire) « Je trouve tout bien, il y a eu des petits accrochages mais... je ne m'attendais pas à ça »

Armand (Courir pour le pain) « Comme j'avais de l'entraînement ça a été, je me suis fait de nouveaux amis »

Katell (leucémie espoir) « J'en ai plein les gambettes et plein les mirettes »

Isabelle (Eure) J'ai l'impression de ne pas avoir couru !!!si on avait été 8 ça aurait été plus facile »

Barbara (CMA) « Super ça va faire drôle de se séparer... c'est très dur mais je suis arrivée au bout »

Merci à **Guy Auzoux** conseiller général de l'Eure d'être venu à Condom puis à Bernay encourager « son » équipe. Il soutient aussi l'organisation en mettant à disposition deux véhicules.

Leucémie espoir a rempli sa mission au-delà de ses attentes car outre les

stands présents à quelques étapes l'équipe a recueilli 400 euro pendant la FEC et 6000 euro avant grâce aux cartes.

Bonne surprise pour **Dédé** en arrivant à Bernay, la présence de **Jean-Marc Belloch** venu avec son épouse et son fils. Ancien de la FEC, Jean-Marc a gagné 8 fois les 100 kms de Millau détenant toujours le record de l'épreuve avec 6h30.

RESULTATS

14^{ème} étape - 156 kms Parigné l'Evêque - Bernay

1^{er} VIP Endurance 72 11h18'59 (13,785 Km /h) - **2^{ème} Chambre de métiers et artisanat** 11h19'03 (14,589) - **3^{ème} Conseil Général de l'Eure** 11h33'32 (13,496) - **4^{ème} Pour le bon pain** 12h16'53 (12,702) - **5^{ème} CPLV** 12h47'44 (12,192) - **6^{ème} Courir leucémie espoir** 13h02'04 (11,968) - **7^{ème} Maine et Loire** 13h23'42 (11,646)

Classement général 2 679 Kms parcourus

1^{er} VIP Endurance 72 183h20'08 (14,613 Km /h) - **2^{ème} Chambre de métiers et artisanat** 184h25'47 (14,526) - **3^{ème} Conseil général Eure** 190h25'04 (14,069) - **4^{ème} Courir pour le bon pain** 214h30'30 (12,489) - **5^{ème} Leucémie espoir bretagne** 223h57'38 (11,962) - **6^{ème} Courir pour le Maine et Loire** 225h33'47 (11,877) - **7^{ème} CPLV** 232h16'38(11,534)

BRAVO DEDE, MERCI PIERROT



En 1975, jeune journaliste je rencontre sur le marché de Pont-Audemer (27) un petit artisan **Pierre Riou** qui propose sur deux tréteaux rapidement montés du matériel d'isolation. On est alors en pleine crise du pétrole et son discours sur les économies d'énergie est cohérent et persuasif. L'article a aujourd'hui valeur quasi historique Le courant passe !

Dans le même temps nos enfants **Matthieu** et **Nicolas** deviennent les meilleurs copains à l'école « ouverte » Louis Pergaud tandis que ma fille **Marie** a pour meilleure amie une petite cambodgienne **Sim Chou**, une « boat people » accueillie avec sa famille (le papa est mort) par les communes du canton de Routot. Le courant passe.

Un jour Pierre vient me voir en me disant qu'il a inventé un nouveau système révolutionnaire de double vitrage. Le reportage sur le « Géo Trouvetout normand » est remarqué tout comme celui rendant compte de sa présence au Salon Mondial du Verre à Cologne. En RFA, il fait un malheur et on se presse du monde entier pour découvrir VIP. Ce stand où l'exposant offre de la Kronenbourg placé à côté de celui de Saint-Gobain où de jolies hôtesse offrent du champagne ne passe pas inaperçu. Les indiens côtoient les chinois et sud américains, tous impatients de découvrir ce verre révolutionnaire...

Au fil des ans, VIP grandit et les enfants aussi puisque **Nicolas Riou** épouse la petite cambodgienne devenue infirmière.

Aujourd'hui Pierre est à la tête de 13 entreprises et de 900 employés et il est

resté le même que cet artisan rencontré voici 34 ans. Ce que ne manquent pas de souligner **Hervé Morin**, le Ministre de la Défense et **Jean-Louis Destans** président du Conseil Général de L'Eure en lui remettant l'Ordre National du Mérite.

En 1985, je rencontre Dédé sur les pentes du K2 au Pakistan où il court le 1^{er} Marathon de l'Himalaya. Ce petit boulanger m'épate par ses qualités physiques mais plus encore par ses qualités morales. Dans des conditions d'organisation délicates, il remet en place des « branleurs de médecins » qui osent se plaindre des quantités servies à table alors qu'autour de nous et durant une semaine, la misère était criante ; Chapeau le boulanger. Le courant passe.

Quand Dédé met en place son « tour de France en relais pédestre » je le suis (par la plume bien sûr) et le retrouve chaque année sur des étapes.

Je lance une campagne de presse quand la société du Tour de France l'attaque en justice pour avoir pris l'appellation Finalement, je rentre dans l'organisation et notre amitié se renforce.

Au cours d'un repas mémorable, je lui fais rencontrer Pierrot Riou et bien sûr... le courant passe. Ces deux hommes n'ont jamais oublié d'où ils venaient et savent que seul on n'est rien. Des valeurs qui sont le fondement même de La France en Courant.

Bravo Dédé et merci Pierrot et réciproquement.

BRAVO BERNARD

Attribué par le bureau de la FEC à un coureur qui reflète bien l'esprit FEC le challenge Pierre Weiss est attribué à **Bernard Bonnefous**, un livreur de journaux de 55ans licencié au club de Castelsarrasin. Bernard gagne un séjour d'une semaine dans un gîte de Masevaux en Alsace, commune chère à la FEC où demeurait Pierre Weiss qui fit le maximum pour nous recevoir.



Un grand merci aux élus de **Parigné l'Évêque**, à la Chambre de Métiers de la Sarthe et à la famille de Marcel Guérineau pour leur formidable accueil.

Voici le résultat du tirage au sort des cartes postales de la FEC effectué samedi à Bernay.

Laurent AUBIN de Savigny sur Orge gagne le séjour dans un gîte rural de l'Eure offert par le Comité Départemental de Tourisme **Pascal LUNVEN** de Guilers (29820) gagne le séjour à Font Romeu et **Olivier NAY THOMAS** de Brion (49370) celui de Bénodet offerts par LEUCEMIE ESPOIR.

Sur l'étape Carmaux-Brive l'équipe CPLV a été témoin d'un fait remarquable. En traversant un village, une dame intriguée par la course demanda à **Michèle Dupuy**, chauffeur, pour quelle cause courait l'équipe. Fascinée par leur engagement elle leur remit 3 euro, le contenu de son porte monnaie. Ce geste, même modique fut apprécié des coureurs.