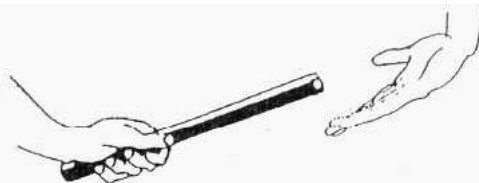




# Le Témoignage Mag



L'entre-deux tours de LA FRANCE EN COURANT

N° 15 - AVRIL 2009

## BIENTÔT LA 21<sup>ème</sup> EDITION : AVOS RUNNINGS !

Il est bientôt revenu le temps du muguet que l'on s'en va cueillir en chantant. Vous l'avez peut-être deviné, mais le couplet bucolique qui précède n'est là que pour annoncer le retour de LA FRANCE EN COURANT, cuvée 2009.

De la Bretagne à l'Anjou, de la Charente-Maritime au Périgord, de la Gascogne aux Pyrénées, du Tarn aux bruyères de Corrèze, du cœur des Combrailles au Loir-et-Cher et jusqu'à l'arrivée en Normandie, partout, coureurs et suiveurs, vous vous délecterez en contemplant de somptueux paysages de notre belle France. Il est encore temps de vous inscrire pour vivre cette merveilleuse aventure. Pour cela, consultez notre site :

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

Ou bien téléphonez au  
secrétariat de l'organisation :  
02.32 43 35 97

\*\*\*\*\*

### CARNET BLEU



Michèle

Michèle et Yves BOIVIN nous font part de la naissance de leur premier petit fils prénommé BASTIEN, né le 4 mars dernier. Notre secrétaire et notre mécano sont si heureux qu'ils ont abandonné (momentanément) stylos et clefs à molette pour écrire une belle page de leur vie et serrer tendrement BASTIEN dans leurs bras. Félicitations chaleureuses aux parents, à Michèle et à Yves.

\*\*\*\*\*

### TEMOINS DE L'AN 2000

Il y a 10 ans, on pouvait lire sur les différents Témoins du 12<sup>ème</sup> Tour (rédigés par Jean-Marie TRAUCHESSEC) ces quelques faits divers :

- Prologue à Gap, 8,200 Km - Temps pris en compte sur le 8<sup>ème</sup> coureur. Huit équipes au départ dont celle des Franciliennes entièrement féminine, menée par Sophie Aupy.



Yves

- M. Denis Bénard, boulanger de Nyons, est venu offrir boissons, abricots et « pognes » de Romans, brioches locales sans sel et parfumées.



- Josyane Castagna qui est pharmacienne nous a rendu visite à Gap. Elle a assuré le service médical durant 4 tours et a monté une équipe en 1996.

- Du souffle, il va falloir en avoir pour la fin de l'étape ... 15 Km de montée de Peyresourde avant de redescendre sur Arreau.

- Les 8 relayeurs ne sont pas seuls à monter, des cyclos ont mis le petit braquet mais transpirent à grosses gouttes.

- La caravane atteint le p'tit déj très apprécié : Micheline, Huguette, Claude, Nono et René s'activent. Un chocolat pour Monsieur, un ! Une tartine beurrée pour Madame, une ! ... Il faut faire face à 120 ou 130 bouches affamées.



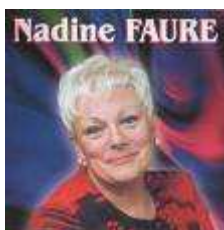
- Certains coureurs profitent des soldes : Dominique Chauvelier essaie de placer un jean's à un ancien berger ...

- André Voiriot a couru les 100 Km de Condom (Gers) lors des 2<sup>ème</sup> championnats de France en 1985 et était arrivé 7<sup>ème</sup> vétéran.



- Marcel Liot et David Jeannot peu après avoir dîné reprennent la route et leurs pinceaux.

- « LA FRANCE EN COURANT, mon Dieu que c'est beau » Nadine Faure.



- Après le passage à Thiers les longs couteaux ne désarment pas.

- Le + âgé du peloton est Henri Bouchet, 70 ans.

- La + jeune est Maria Yaschenko, 28 ans. Elle habite Moscou.

- Le capitaine de Wanadoo, Eric Millet, courra aujourd'hui sa centième étape. Il effectue son 8<sup>ème</sup> Tour égalant le record d'un autre alsacien, André Gantz.

- Deux hérons cendrés, des chevaux, mais peu de coureurs ??? On apprend un peu plus tard que certains ont fait fausse route en raison du fléchage.

- Le moral reste élevé mais le ciel est bas dans les Ardennes.



- Lacroix sur Meuse où les gendarmes croisant l'équipe de fléchage, leur donne un sérieux coup de main.

- Courir pour la Vie gagne l'étape à Forges-les-Eaux, la première depuis leur participation en 1993.

\*\*\*\*\*

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Le stand de la Ligue sera à nouveau présent sur le village du Tour. Chantal CONNAC présentera et vendra les porcelaines peintes par ses soins au profit de cette œuvre. N'hésitez pas à la contacter si vous souhaitez une pièce particulière.

Tél. 06 25 27 01 46



La Ligue contre le cancer préconise une activité physique régulière pour des effets bénéfiques sur l'organisme. LA FRANCE EN COURANT cautionne complètement cette règle.



## TOUR DE L'EUROPE

Serge GIRARD qui chaque année vient saluer LA FRANCE EN COURANT sur son stand au Marathon Expo, porte de Versailles à Paris, se lance un nouveau défi.



Après avoir traversé 5 continents et rallié Tokyo depuis Paris, il envisage de faire le tour complet de l'Europe en 365 jours soit 25300 Km. Départ le 26 septembre prochain. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.ledefideserge.fr](http://www.ledefideserge.fr) ou [www.sergegirard.com](http://www.sergegirard.com)

## AVENTURE

Le dernier numéro de Jogging International consacre un article sur l'aventure de Cécile Bertin, aventure dont elle nous avait parlé l'été dernier sur la France en Courant.



Cécile et Louis Lapouble  
sur la FEC 2008

Elle s'est lancée le défi de courir un marathon sur les 7 continents. Actuellement, elle a déjà effectué 5 épreuves. Elle doit encore courir le marathon de Tokyo (22 mars) et celui de Paris (5 avril).

Si elle réussit, Cécile deviendra la première française entrant dans le Seven Continents Club qui regroupe les athlètes ayant couru sur les sept continents. Si vous souhaitez la soutenir, vous pouvez lui écrire sur : [cecile.bertin@yahoo.com](mailto:cecile.bertin@yahoo.com)

## VIVE LE SPORT !

Si vous voulez savoir ce qui a bougé dans le sport, le ministère de la jeunesse et des sports vient d'éditer un petit livre intitulé « 500 jours qui ont fait bouger le sport ».



Vous pouvez soit le télécharger sur le site [www.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.jeunesse-sports.gouv.fr) soit le commander gratuitement en adressant une demande à : [comm@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:comm@jeunesse-sports.gouv.fr)

A BIENTOT LE PLAISIR DE VOUS VOIR OU DE VOUS  
REVOIR SUR LA 21<sup>ème</sup> EDITION DE LA FRANCE EN COURANT



Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT  
7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)  
Tél. 02 32 43 35 97

# LE 21<sup>ème</sup> TOUR EST BIEN PARTI !

« *La France en Courant, ça galope de mieux en mieux.* » optimiste de nature André Sourdon ne cache pas sa joie au retour du tour préparatoire de la 21<sup>ème</sup> édition. « *Comme chaque année à pareille époque avec Daniel Mattard le vice-président de l'association, nous avons rencontré les élus des villes étapes afin de mieux leur présenter l'épreuve et partout le résultat fut positif* ». Chacune des 15 villes offrira le repas aux 150 coureurs et accompagnateurs de l'épreuve. « Pour nous ce geste est primordial car sans cela organiser une telle course ne serait pas possible. »

Il faut préciser que depuis quelques années l'animation aux étapes s'est considérablement renforcée. Aujourd'hui, La France en Courant propose des courses aux enfants qui peuvent également découvrir la fabrication du pain et jouer sur une structure gonflable. « *Depuis l'an dernier, un clown professionnel nous accompagne !!!* »

Autre motif important de satisfaction pour le boulanger bernayen également président des Boulangers de l'Eure : l'appui des Chambres de Métiers au niveau national. « *L'an passé, j'avais réussi à monter une équipe sponsorisée en partie par des chambres départementales notamment celles de l'Eure et de Seine Maritime ; l'initiative a été appréciée au niveau national et par l'intermédiaire de Guy Lainey, Président de la Chambre des Métiers de l'Eure, nous avons pu obtenir un rendez-vous à Paris.* » Un rendez-vous couronné de succès puisque les Chambres des Métiers et de l'Artisanat financeront une équipe et chaque chambre des départements concernés vont s'associer aux animations des villes étapes.



## Les Chambres de Métiers et de l'Artisanat nouveau partenaire de la France en Courant

### 3 Séjours à gagner !

Depuis 5 ans, l'association offre aux coureurs des cartes postales dont la vente permet de financer une partie des frais d'inscription.

Ces cartes sont également proposées aux spectateurs présents aux arrivées et chaque soir l'un d'entre eux reçoit après tirage au sort des produits labellisés « Gourmandie ».

Un tirage au sort final à Bernay permet de gagner grâce au Comité de Tourisme de l'Eure un séjour d'une semaine pour 4 personnes dans un gîte rural de ce département.

Innovation en 2009, on pourra désormais gagner un séjour d'une semaine pour 4 personnes dans un appartement de Font Romeu (Pyrénées Orientales) et un autre dans un appartement de Bénodet (Finistère). Ceci grâce à la générosité de l'association Leucémie Espoir de Quimper pour laquelle courra une équipe emmenée par Bruno KUBIAK qui a également trouvé la commune de départ Saint Evarzec. Bravo Bruno et merci !



La télé du Marathon Expo est venue  
filmer Dédé.  
A voir sur le site de Marathon Expo



Accueil sympathique à la mairie de  
Parigné L'Evêque



# LA FRANCE EN COURANT A MARATHON EXPO



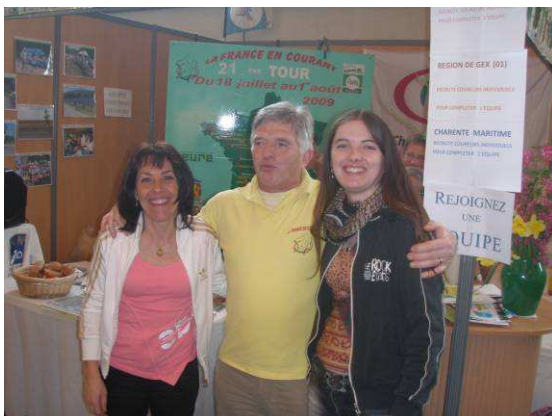
**La roulante a connu un gros succès Porte de Versailles**



**Dédé a retrouvé un boulanger coureur**



**Stéphanie et Joël ont participé 2 fois**



**Dédé avec sa fille Elise et Annette Sergent, double championne du Monde de cross**



**Jacques de Roquefeuille fidèle de la FEC a accueilli Yohan Deniz champion de marche**