



## BONNE ANNEE - MEILLEURS VŒUX POUR 2009

N'attendez pas que les événements arrivent comme vous le souhaitez, décidez de vouloir ce qui arrive et vous serez heureux. Que cette nouvelle année soit pour vous sensationnelle, encore plus sensationnelle que la précédente, et presque aussi sensationnelle que celle qui suivra derrière !

Nous souhaitons vous voir ou vous revoir au départ de la 21<sup>ème</sup> Edition de LA FRANCE EN COURANT avec un nouveau parcours qui ne manquera pas de charme.

### CE QU'ILS DISENT DE LA 20<sup>ème</sup> EDITION (Suite)

**Jean-Michel SERISIER (Courir pour le Maine-et-Loire)**

Le point important après cette édition 2008 du tour était de retrouver un sommeil qui avait été mis à rude épreuve.

Pour le reste, nous avons trouvé l'épreuve très belle sur le plan touristique.

Les relations avec les autres équipes ont été très

intéressantes, et surtout très enrichissantes. Bref, presque que du bonheur, mais de toute façon, nous avons décidé d'y participer. Alors pourquoi ne pas être content.

Bonne année et prenez bien soin de vous.

**Patrick MAZINGUE (Courir pour la Vie)**

#### Points positifs :

La qualité du parcours et des paysages, notamment l'Hérault que je ne connaissais pas.

La qualité relationnelle avec l'équipe de la Ligue contre le cancer

Les efforts des équipes sur leurs équipements.

Le renfort des ostéopathes.

La disponibilité et la gentillesse des bénévoles.

#### Points négatifs :

La qualité nutritionnelle de certains repas du soir.

L'absence des équipes classées dans les premières pour le podium des derniers.

Les écarts entre les équipes se creusent et ne permettent pas un vécu commun de la course.

Mieux gérer les timings des repas du soir afin de permettre une recherche d'endroit pour dormir dans des bonnes conditions pour l'équipe prenant le relais au petit déjeuner.

**Bruno MANGARD (ASLA de Seine-Maritime)**

Notre objectif pour 2008 a été atteint sur le plan sportif avec une 5<sup>ème</sup> place et de belles bagarres avec les autres équipes de notre niveau (les russes de Pathe Divo, Renault Trucks, et aussi la Chambre des Métiers lors de la première semaine).

Très content aussi d'avoir ramené les huit coureurs à l'arrivée en bon état. (grâce sûrement à notre expérience, puisque 7 coureurs avaient déjà effectué la FEC).

Voilà, sinon je ne serais pas présent en 2009 (petite pause après 4 années consécutives) car il y a tellement d'autres choses à faire mais je sais aussi qu'au mois de juillet, j'aurais certainement le cafard au moment du départ.

Je reviendrai plus tard car quelques coureurs de la bande sont décidés à repartir.

## **Yannick CHAUVEAU (Courir pour Renault Trucks)**

Je garde un très bon souvenir de ce 20<sup>e</sup> tour de France. Un tour certes difficile car nous avons eu énormément de montagne mais cela fait partie du charme de cette aventure. Je trouve que cette année tout le monde a joué le jeu notamment au niveau convivial, nous nous encourageons tous, amateurs ou pros surtout dans les moments de grande fatigue. Cela prouve qu'il n'y a pas que la compét, derrière il y a une aventure humaine que nous vivons 15 jours ensemble. Nous avons eu quelques belles bagarres avec Pathé Divo, nos amis de la Seine Maritime et les Champenois avec lesquels nous avons passé de bonnes soirées après les dures journées (cerises, calvados,...) Je mesure toute l'importance que cela représente pour organiser un tel évènement avec ses contraintes (fatigue, lever tôt, petit déjeuner, faire face aux coureurs fatigués qui s'énervent) il faut souvent prendre sur soi-même, encaisser sans rien dire sinon l'équipe peut rompre. Personnellement c'était ma 1<sup>ère</sup> expérience de capitaine et je pense avoir rempli mon rôle: celui d'amener mon équipe au bout. Nous avons connu notre lot de fatigue, les regards qui en disent long, au bord de la rupture mais il faut tenir, se taire, remotiver et montrer l'exemple. Pour faire le tour il faut être plus fort moralement que physiquement avoir une âme de guerrier et repartir au combat en se disant qu'on a la chance de courir et qu'on accomplit quelque chose d'extraordinaire pratiquement tous les jours. J'ai une pensée...des flashes qui me reviennent le super accueil à Mireval, les Gorges de la Nesque,

le Ventoux....le Vercors, autant de souvenirs, on ne s'en lasse pas. Mes collègues aussi pensent beaucoup aux moments forts qu'on a vécus. Je pense que toutes les équipes ont connu des tensions de l'énervement, la fatigue mais ce que l'on retiendra ce sont tous ces moments de fraternité, ensemble au petit déj, le soir, à l'arrivée, bref des grands moments de bonheur. Dédé et toute son équipe peuvent être fiers de faire vivre cette aventure avec autant de simplicité, des moyens éloignés du tour cycliste hyper médiatisé, mais tellement plus humain, comme le dit si bien notre rossignol: la France en Courant, c'est une expérience inoubliable et enrichissante.

Je tiens à féliciter Pierre et son équipe pour ne pas avoir laissé tomber, à un moment vous n'étiez pas bien avec les blessés qui s'accumulaient, vous avez su trouver les ressources pour continuer. Bravo et félicitations aussi à tous les collègues de la roulante, ils ont autant de mérite que nous coureurs, même plus... Je suis ravi un peu plus chaque année de vous revoir. Nous repartirons, tout le monde est d'accord. Nous gardons que d'excellents souvenirs de notre tour encore merci. Je souhaite longue vie à la FEC. Allez, la France en Courant pour moi ça représente..... que du bonheur! Bon vent et à bientôt.

## **Pierre CONNAC (Ligue contre le cancer du Comité de l'Hérault)**

Ce qui me vient tout d'abord à l'esprit, ce sont les témoignages d'encouragement reçus de toutes les équipes alors que nous étions réduits à 6 coureurs et cela dès la 4<sup>ème</sup> étape. Une frappe dans le

dos en disant: « Il vous faut tenir, continuez! » est le meilleur des stimulants pour y croire encore et finalement franchir la ligne d'arrivée. Merci aux coureurs de mon équipe qui ont fait preuve d'abnégation et de courage exemplaires tout au long de l'épreuve.

Ce 20<sup>ème</sup> Tour aura été une belle « cuvée » de par la majesté des paysages traversés, l'arrivée à Bernay de toutes les équipes mais aussi et surtout la remarquable entente et solidarité régnant entre les équipes.

## **Dominique CHAUVELIER à Montpellier**

**Le 16/12/2008, Chocho est venu rencontrer la communauté Adidas Running Partner de Montpellier menée par Jean-François BANCK, vainqueur des 100 Km de Millau et capitaine de l'équipe de la Ligue contre le cancer lors de la FEC 2003.**

**Isabelle Lerat et Pierre Connac ont accompagné ce jour-là nos deux champions et 30 autres coureurs lors d'un footing nocturne dans les rues de Montpellier. Une belle soirée vécue dans la capitale languedocienne sous les scintillantes illuminations des fêtes de fin d'année.**

**A voir sur :**

**<http://www.adidasrunningpartner.com/>**



# SOUVENIRS DE LA FEC 2008



Gorges de la Nesque (84)



Plateau des Glières (74)



Sévillanes à Mireval (34)



L'arrivée est proche !



Vignoble champenois (51)



En Picardie



Le côté spartiate de la FEC



Repas à Anglards de Salers (15)



Départ de St Just en Chaussée (60)



Sur les pentes du Ventoux



Fondamente (12)

Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT  
7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)  
Tél. 02 32 43 35 97