

«Pour moi, la course à pied reflète la vie telle qu'elle devrait être. C'est la même distance pour tout le monde, le même chronomètre, les mêmes chances » André SOURDON

## QUAND ON COURT, ON A TOUJOURS 20 ANS !!!!

Toute cette belle histoire que nous allons vivre durant deux semaines sur les routes de France commence une nuit de janvier 1985 dans ...les dunes du Sahara. C'est en effet durant son premier Paris Dakar à pieds qu'André Sourdon eut l'idée d'organiser une course en relais pédestres à travers l'hexagone. Pour concrétiser cette idée folle, il recrute une dizaine de copains et fait appel à la boulangerie pour le gîte et le couvert « la nuit nous dormions dans le fournil, c'était superbe ! »



Le parcours est alors celui du Tour de France cycliste et c'est ainsi qu'un jour Dédé franchit le sommet du Puy de Dôme à la grande joie de M Jean Paquet, alors président national de la Boulangerie (photo). C'est en sa mémoire que cette 20<sup>ème</sup> édition de La France en Courant débute aujourd'hui à Orcines sa ville natale.

Finalement nos courageux normands terminent « leur » tour sur les Champs Elysées au grand étonnement des touristes et à la grande satisfaction du boulanger marathonien « J'ai vu que c'était possible de faire découvrir la France à des coureurs à pieds tout en vivant une aventure sportive et humaine exceptionnelle » Le Tour de France en relais pédestres était né et une association mise sur...pieds (évidemment !)

Au fil des ans l'épreuve prit de l'ampleur au point que « nos amis » du Tour de France cycliste nous mirent au tribunal en réclamant 500000fr pour avoir utilisé l'appellation Tour de France!! Finalement nous avons pris le nom LA France EN COURANT et c'est très bien ainsi.

Un grand bravo à Dédé pour son incroyable persévérance et sa farouche volonté et un grand merci à Isabelle son épouse .Sans elle en effet rien n'aurait été possible et si la FEC est une « maîtresse » prenante Isa fait le maximum pour que chaque édition se déroule au mieux et quel plus belle preuve que cette photo prise l'an dernier lors de la soirée finale à Bernay. !



### 13 EQUIPES : CA PORTE BONHEUR !

Pour la première fois depuis sa création en 1986, La France en Courant compte 13 équipes. Un record dû à la ténacité de quelques d'entre vous car il n'est pas facile de réunir 8 coureurs, 2 chauffeurs, trouver des véhicules et le financement. Bravo à tous ces courageux opiniâtres.

\* Les Pétilnants Champenois

\* V.I.P.

\* Equipe Paté - Divo

\* Charente Maritime

\* Courir pour le Maine-et-Loire

\* Courir pour la Seine-Maritime

\* Courir pour l' Eure

\* Val de Reuil Athlétique

\* Courir pour la Vie

\* Renault Track Calvados

\* Ligue contre le cancer du  
Comité de l'Hérault

\* Les Chambres de Métiers

\* Les Authentiques

Chaque jour nous vous présenterons une équipe.

## SECURITE D'ABORD !

Si la France en Courant vit aujourd'hui sa 20<sup>ème</sup> édition c'est parce que nous, coureurs, chauffeurs et accompagnateurs avons toujours respecté les consignes de sécurité et le code de la route. Rappelons que la course n'est jamais prioritaire et que ce n'est pas quelques secondes qui vont changer quelque chose au classement final.

Ne stationnez pas sur la chaussée, vous ou votre véhicule.

La nuit, restez près de votre coureur, celui-ci devant porter obligatoirement la ceinture fluo.

Les chauffeurs doivent aussi se vêtir, le jour comme la nuit, de leur tenue « fluo ».

Au moment où il devient de plus en plus difficile d'organiser « quelque chose » sur la voie publique, il serait dommage que l'inconscience de quelques uns mette à bas des années de travail  
Merci de votre compréhension

## DU NOUVEAU !!!

Grâce à Roger Nolte nous disposons désormais d'un service laverie .Notre flécheur a en effet aménagé un camion avec machines a laver et sèche linge .Une initiative très appréciée

## BON ANNIVERSAIRE

Jean-Claude RENIER coureur de l'équipe de l'Eure fête ce jour ses 56 ans. Il a déjà participé 3 fois à la FEC en 92 - 93 et 94

## CARTES POSTALES

A chaque étape, nous proposons des cartes postales comme celles que nombre d'entre vous ont vendues ces derniers mois pour financer leur équipe.

Chaque jour un tirage au sort permettra à un spectateur de gagner des produits normands offerts par GOURMANDIE .A Bernay un tirage final rassemblant **toutes les cartes** sera synonyme d'une semaine en gîte rural dans l'Eure offert par le comité départemental de tourisme de ce département pour l'heureux gagnant.

Vous pouvez aussi acheter des cartes « vierges » afin d'écrire à vos familles et amis.

Daniel Mattard vous propose 10 cartes pour 1,5 euro.

## 60 BENEVOLES !

Toute la préparation et l'organisation de La France en Courant est l'œuvre de bénévoles réunis autour du président de l'association André Sourdon .Vous les découvrirez au fil des jours dans **Le Témoin** mais remercions les dès aujourd'hui car sans eux et chacun à son poste, rien ne serait possible.

Ces bénévoles se répartissent en plusieurs « équipes » distinctes : le fléchage, le petit déjeuner, l'installation des arrivées, l'animation musicale, le secrétariat

Il faut bien sur ajouter le service médical et le contrôle FFA

## APPEL A TEMOIN

Chaque matin au « petit dej' » vous trouverez ce « Témoin » Vous pouvez contribuer à le réaliser en informant Daniel Mattard (06 87 74 30 48) Merci



## DEMAIN

**1<sup>ère</sup> ETAPE: Orcines (63) – Anglards de Salers (15)**

**Distance : 190,5 Km**

**Départements traversés : Puy-de-Dôme, Cantal.**

Départ 3h en direction du Col de Ceysnat (1078 m) et d'Orcival.

Nous traverserons le Parc Régional des Volcans d'Auvergne.

Passage à Montaigut le Blanc et à l'un des plus beaux villages de France : St Floret. En longeant le Couze de Pavin, nous atteindrons Besse St Anastaise et la première demi-étape de ce Tour : Picherande.

19 Km après, nous rentrerons dans le Cantal à Montboudif.

Traversée de Condat et de Riom ès Montagnes. Franchissement du Col d'Aulac (1242 m). Entrée dans

le Pays de Salers pour terminer cette 1<sup>ère</sup> étape à Anglards-de-Salers.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- **Les éléphants sont les seuls animaux qui ne peuvent pas sauter.**

- **Seule 1 personne sur 2 milliards vivra jusqu'à 116 ans ou plus.**

# 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿



**ORCINES (63)** : 830 m

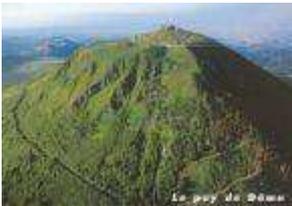
3200 hab. (orcinois). Eglise du 19<sup>e</sup> siècle.

Naissance en 1861 de Pierre Theillard de Chardin, scientifique et philosophe. C'est dans le cimetière d'Orcines, qu'est enterrée la famille Michelin.



La Course des Volcans 12 et 25 Km.

21.09.2008



**PUY DE DOME** : 1465 m. Volcan de la Chaîne des Puys (alignement de 50 volcans). C'est un volcan endormi depuis 11000 ans. Accès par chemin pédestre dit le sentier des muletiers et par une route à péage de 6 Km à 12% s'enroulant autour du puy. Site consacré aux divinités : les Gallo-romains ont installé à son sommet un temple dédié à Mercure et érigé au cours des deux premiers siècles sur l'emplacement d'un ancien temple gaulois.



## **PARC NATUREL REGIONAL DES VOLCANS D'AUVERGNE :**

Fondé le 25 octobre 1977, il est composé de paysages, d'une faune et d'une flore remarquables. Immense territoire vert, sculpté par les éruptions volcaniques et les glaciers, parsemé de lacs et tourbières, le Parc des Volcans est formé de 5 régions naturelles : la Chaîne des Puys, les Monts Dore, le Cézallier, l'Artense et les Monts du Cantal.



**ORCIVAL (63)** : 870 m - 283 hab. (orcivalais). Basilique romane, perle des Monts Dore, un des joyaux de l'art roman auvergnat. Château Cordès.

**MONTAIGUT LE BLANC (63)** : 500 m - 601 hab. (montagutains)



Village situé sur un éperon rocheux. Forteresse féodale habitée jusqu'à la Révolution. Le marquis de Laizer, dernier seigneur du lieu fut un géologue et un naturaliste éminent.



**ST FLORET (63)** : 503 m

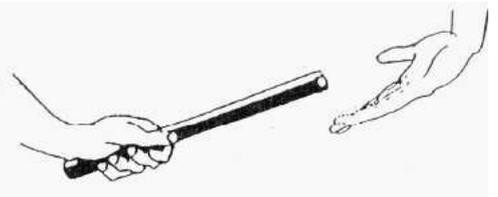
264 hab. Un des plus beaux villages de France. Château féodal du 13<sup>e</sup> siècle dans la vallée de la Couze-Pavin. Tombes celtiques creusées à même la roche. Lieu de passage du pèlerinage de St Jacques de Compostelle.

## **Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)





« Tout ce qui monte converge » - Teilhard de Chardin, paléontologue-philosophe né en 1881 à ORCINES

## VIP, VIP, VIP au sommet du Puy de Dôme

Hier après midi, nombre de coureurs ont dû regretter qu'en 1986 le président national des Boulangers n'ait pas été nordiste plutôt qu'auvergnat. C'est bien parce que M Paquet l'avait accueilli au sommet du Puy de Dôme que Dédé a tenu à ce que la 20ème débute par cette montée qui restera gravée dans la mémoire de tous les participants.

C'est sous un chaud soleil que les 13 équipes ont pris le départ, chacune adoptant une technique prévue à l'avance (enfin je crois)

Dès ce prologue on peut avoir une idée des forces en présence mais attention il reste près de 2500 kms et 2 semaines de course. Tout peut arriver et c'est très bien ainsi

Les organisateurs remercient le Conseil Général du Puy de Dôme et notamment son président pour nous avoir « réservé » ce col mythique durant 2 heures. Un cadeau très apprécié

Lionel Muller le plus jeune Conseiller Général du Département était présent à la remise des prix. Il exerce le beau métier de... Boulanger.

Pour évoquer cette première journée nous avons interrogé des coureurs. Voici leurs commentaires au sommet du Puy de Dôme

### Y. BRAGUER (VRAC)

« Je suis content, c'était dur mais ça valait le coup et puis l'ambiance est sympa entre les équipes »

### N. GAMELIN(SNA)

« C'était très très dur ..., j'ai eu très très chaud...mais je suis très très content ! »

### E. SENEÉ (CHAR. MARITIME)

« C'est la 1<sup>ère</sup> fois que je participe et la montagne je ne connaissais pas !!!j'y suis allé lentement mais sûrement, on est resté groupé et on était tous motivés. J'apprécie l'état d'esprit avec les autres équipes »



**Frédéric Paquet** « Si mon père est quelque part là-haut, il a eu chaud à l'âme aujourd'hui. Merci André Sourdon »

### R. GARITO (EURE)

« C'est ma 1ère FEC c'est génial, c'est super grandiose ; l'organisation est superbe. Je découvre un autre monde de la course à pieds »

### Ph. MORA (RENAULT)

« moi je viens de Dax et je découvre la FEC, je suis content car l'ambiance paraît très bonne »

### A. BOUVET (VIP)

« Ca montait dur, on voyait les kilomètres se dérouler sous nos yeux avec toutes les bornes qui indiquaient le sommet. Plus on montait plus ça devenait beau. Pour notre équipe ça s'est bien passé, les 4 très bons étaient partis devant »

### B. PREVOST (CHAMPAGNE)

« C'est ma 1ère participation et pour le prologue, j'ai été servi !j'en voyais pas la fin de cette montée »

### D. SEUGE (CPLV)

A travers ses cris de joie au sommet du col j'ai cru comprendre que « c'était beau, c'était dur, c'était fort et puis la solidarité entre équipes ça fait chaud au cœur »

### G. GLATIGNY (officiel FFA)

« Je suis satisfait les coureurs ont respecté les consignes et fait preuve de sagesse. C'était un prologue difficile. »

Nous avons également interrogé des personnalités présentes à l'arrivée  
**M.CEAUX** (Pdt Chambre des Métiers)

« Quand M Paquet soutenait un projet, il ne se trompait pas. J'en ai la preuve aujourd'hui ! Cette épreuve reflète bien l'esprit de l'artisanat »

### LE MAIRE D'ORCINES

« C'est sympa, convivial et en ma qualité de Pdt du Comité Olympique Départemental j'apprécie ce formidable travail des bénévoles »

### J. JAZEIX (FR3 AUVERGNE)

Cette course réunit des coureurs aux performances très diverses mais chacun se donne à fond. On sent un vrai esprit de solidarité. Vraiment la FEC mériterait d'être mieux connu

### A. SOURDON (organisateur)

« La prochaine fois je prends la navette !!! »



### RESULTATS

**Prologue : 1<sup>er</sup> VIP Endurance**  
0h39'13 (12,240 km /h) - **2<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 0h46'20 (10,360) - **3<sup>ème</sup> Maine et Loire** 0h48'29 (9, 900) - **4<sup>ème</sup> CG de l'Eure** 0h49'14 (9, 749) - **5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime** 0h51'51 (9, 257) - **6<sup>ème</sup> Paté Divo** 0h53'05 (9, 042) - **7<sup>ème</sup> Charente Maritime** 0h53'30 (8, 972) - **8<sup>ème</sup> Pétilnants Champenois** 0h55'25 (8, 662) - **9<sup>ème</sup> Renault Trucks** 0h56'37 (8, 478) - **10<sup>ème</sup> VRAC** 0h57'30 (8, 348) - **11<sup>ème</sup> CPLV** 1h02'48 (7, 643) - **12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault** 1h10'43 (6,788) - **Les Authentiques non classés.**

## COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE, L'EQUIPE DU COEUR

Le cœur, voilà bien ce qui caractérise cette équipe de CPLV véritable pilier de la FEC. Tout commence par le décès par cancer de l'épouse de **Pierre HOUSSAYE**, maire de la commune du Theil Nolent. Dédé propose à son copain de judo (tous deux sont ceintures noires) de l'accompagner afin de se changer les idées. Touché par le geste et séduit par l'ambiance Pierre décide de créer une équipe aux couleurs de l'association nationale « **Courir pour la Vie-Courir pour Curie** »

Vedette de cette équipe et de la FEC **Sylvette MOUCHARD** qui dispute aujourd'hui sa 16<sup>ème</sup> édition. Sapeur pompier volontaire dans sa commune de l'Eure elle est un exemple pour tous ! Bravo Sylvette et merci

**Christian GUERINIER**, ambulancier à Vernon a déjà 13 participations .Il pratique le tir à l'arc.



3 FEC pour **Jean Luc NOUGAROU** retraité RATP dont ses voisins de quartier à Brunoy (91) ont fait un don à l'Institut Curie

**Sébastien GORGE**, formateur en anglais à Granville, **Brigitte LEDUC**, infirmière à Caen et **Dominique SEUGE** formatrice à Cherbourg dispute leur 1<sup>ère</sup> FEC. Bon courage ! Quand on vous disait que le cœur domine cette équipe preuve en est avec **Irène MAZIER** (10 participations) et

**Patrick MAZINGUE** qui ont décidé de se...marier après avoir couru les deux éditions précédentes Ce n'est pas le premier mariage réalisé grâce à la FEC et ce ne sera sûrement pas le dernier !! Irène et Patrice travaillent à France Télécom, Caen. Les chauffeurs de l'équipe sont **Michel BOUTECULET**, un ancien légionnaire, chauffeur de bus retraité qui a fléché 5 FEC et **Justine DUPUY**, petite-fille de Pierre HOUSSAYE, , 19 ans, en 2<sup>ème</sup> année de droit

## CA ROULE LA ROULANTE....

Ce matin les nouveaux découvrent « la roulante » un des grands charmes de La France en Courant.

C'est en 1993 que **Micheline et Claude Goumeaux** de Thiberville (Eure) créent ce qui allait devenir une institution de la FEC. L'année précédente, jeunes retraités pâtisseries ils avaient servi de chauffeurs à l'équipe russe. La galère !!!!

L'association a récemment fêté leurs noces d'or et Dédé a offert à ce couple extraordinaire un coffret de champagne « cuvée 20 ans de la FEC »

Les confitures que vous dégustez ont été préparées par Claude avec les fruits de son jardin, un régal !! .A leurs côtés depuis 5 ans **Marcel Godefroy**



mécanicien agricole et ancien capitaine des pompiers de Thiberville, **Pierre Berrier**, le frère de micheline ancien cadre technique à Technifil Lisieux et **Christophe Perrier** qui s'occupe des espaces verts au Conseil Général de l'Eure.

Yves Boivin le génie de la mécanique donne aussi un coup de main à la roulante et avec lui ça roule bien sûr

## DE S TENUES IMPECCABLES

Les organisateurs tiennent à féliciter toutes les équipes pour la qualité de leurs tenues. Il est très important à l'encontre des sponsors, des élus, des spectateurs de donner une bonne image. Bravo a tous !

## IL FAUT COMMUNIQUER !!!

Même si ce n'est pas toujours facile, il faut communiquer auprès des médias de votre région (journaux, radios, télé) afin de faire connaître votre participation à La France en Courant. Chaque jour nous pouvons leur transmettre des textes et photos. Adressez vous à Daniel Mattard.

## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿



### BESSE ET ST ANASTAISE (63)

(Anciennement Besse en Chandesse)  
1050 m - 1789 hab. (benois). Cité médiévale et Renaissance construite sur une coulée de lave. Animée par le commerce du fromage. Belles demeures des 12<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> siècles. Eglise St André.



### SUPER BESSE (63)

1350/1850 m - Station pratiquant tous les sports de glisse, au soleil en journée ou sur les pistes éclairées en soirée. 43 Km de ski de piste et 125 Km de ski de fond.  
Lac des Hermines.

**COL DE GENESTE** : 1372 m - Du col, très belle vue sur le Puy de Paillaret.



**PICHERANDE (63)** : 1130 m - 420 hab. (miengues). Face à l'un des plus beaux versants du

massif du Sancy, Picherande est une commune rurale construite sur une coulée de lave. Eglise romane de St Quintien (14<sup>e</sup>). Fours à pain.

### ST DONAT (63) :

1048 m - 287 hab. (donatois).  
Abbaye de la Vassin (12<sup>e</sup>)



**MONTBOUDIF (15)** : 950 m - 257 hab. (boudimontais). Musée Pompidou. Georges Pompidou, Président de la République Française est né ici le 5 juillet 1911.

**CONDAT (15)** : 950 m - 1121 hab. (condatais). Station climatique. Centre d'excursion et de pêche. A Condat, se trouve le plus petit hôtel du monde qui n'a qu'une chambre.



### RIOM ES MONTAGNES (15)

: 850 m - 6000 hab. (riomais).  
Château d'Apchon. Eglise romane du 11<sup>e</sup>. Maison de la gentiane.

### ST VINCENT DE SALERS

(15) : 740 m - 127 hab. Château de Chanterelle. Eglise romane du 12<sup>e</sup>. Nombreuses cascades dans la vallée du Mars.



### Le verger de Déduit

### ANGLARDS DE SALERS

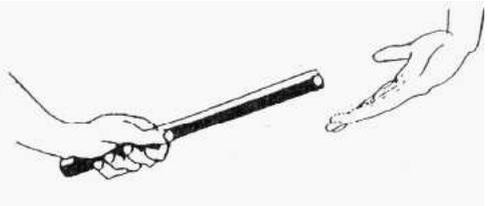
(15) : 825 m - 755 hab. Eglise St Thyrese, un des plus beaux monuments romains auvergnat daté des 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> siècles. Château Trémolière (collection de tapisseries d'Aubusson du 16<sup>e</sup> nommée « Le Bestiaire ». Le Verger de Déduit.

### Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)





## ÇA BOSSE A LA FRANCE EN COURANT !!

« Depuis le départ ça monte, ça descend, ça remonte, ça redescend. Qu'est ce qu'on bosse à la FEC ». Il ne manquait pas d'humour ce coureur champenois à l'arrivée à Anglards.

Mais que tout le monde se rassure, ça continue aujourd'hui et ce sera pire dans quelques jours. Trêve d'humour, cette 1<sup>ère</sup> étape a été marquée jusqu'au petit dej' par un début de polémique sur la taille des flèches.

L'Eure reste dans les temps en prenant une belle 3<sup>ème</sup> place devant les Chambres des Métiers Belle bagarre aussi entre VRAC et Paté Divo mais aussi entre les Champenois et Renault Trucks. Voilà qui nous promet des étapes passionnantes ! Derrière CPLV, la Charente et l'Hérault vivent « leur » course et c'est très bien .Bravo à tous !

### PAROLE DE COUREUR

**Roland LANOE, Renault Trucks :** « Super 1<sup>ère</sup> étape ! De nuit, c'est un contexte magnifique, difficile malgré tout mais ce qui compte c'est d'avoir une super équipe. Je pense que l'on va s'amuser. »

Dimanche soir André Voiriot était un homme heureux. Son club d'athlétisme de Maromme Mont St Aignan (près de Rouen) dont il est vice président a vu 2 cadets obtenir des titres de champion de France : **Romain Burel** sur 100m en 10'60'' et sur 200m en 21'94'' Un grand espoir français éliminé en demi finale lors des sélections pour les championnats du monde

**Valentine Zmuda** décroche le titre en triple saut (12,53m) et vice champion en longueur (6,23 m) Bravo à ces jeunes et félicitations à André dont le dévouement à l'athlétisme est exemplaire.

### MERCI ANGLARDS

La plus petite ville étape de cette 20<sup>ème</sup> édition nous a réservés un accueil exemplaire .Merci aux élus et aux membres des associations locales mais aussi à **JP Lagane**, amie de **Mme Connac** qui nous a permis de rentrer en contact.



Quelques équipes se sont trompées et on a même cru que l'Hérault était perdue mais non l'équipe courait à son rythme en admirant le somptueux paysage. Finalement tout rentra dans l'ordre grâce au travail des flêcheurs que nous vous présenterons demain.

La bagarre fut rude entre VIP et le Maine et Loire et au bout de 190 kms seulement 1 mn 28 les sépare. Chapeau !!!



### RESULTATS

1<sup>ère</sup> Etape Orcines – Anglards de Salers (190,5 Km) :

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 12h44'59 – **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 12h46'27 – **3<sup>ème</sup> CG Eure** 13h03'31 – **4<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 13h25'35 – **5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime** 13h36'51 – **6<sup>ème</sup> VRAC** 14h14'15 – **7<sup>ème</sup> Paté Divo** 14h16'19 – **8<sup>ème</sup> Pétilnants Champenois** 14h22'20 – **9<sup>ème</sup> Renault Trucks** 14h24'31 – **10<sup>ème</sup> CPLV** 15h48'48 – **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 16h41'44 – **12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault** 17h42'16 – **Les Authentiques** non classés.

### Classement général

#### 198 Km parcoures

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 13h24'12 – **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 13h34'56 – **3<sup>ème</sup> CG Eure** 13h52'45 – **4<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 14h11'55 – **5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime** 14h28'42 – **6<sup>ème</sup> Paté Divo** 15h09'24 – **7<sup>ème</sup> VRAC** 15h11'45 – **8<sup>ème</sup> Pétilnants Champenois** 15h17'45 – **9<sup>ème</sup> Renault Trucks** 15h21'08 – **10<sup>ème</sup> CPLV** 16h51'36 – **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 17h35'14 – **12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault** 18h52'59 – **Les Authentiques** non classés.

## LE CONSEIL GENERAL DE L'EURE DANS LA COURSE

Depuis 7 années le Conseil Général de l'Eure soutient activement l'association La France en Courant à travers plusieurs actions. La première consiste à parrainer une équipe composée en majorité d'habitants du département.

Pour ces 8 athlètes et 2 chauffeurs tout est offert (les veinards doivent penser beaucoup d'entre vous).

**Michel AUZOUX** le courageux capitaine n' pas hésité à rechausser les baskets suite à une désaffection de dernière minute. C'est sa 3<sup>ème</sup> participation en tant que coureur. En 2007, il occupait le poste de capitaine et chauffeur et avait conduit son équipe à la 2<sup>ème</sup> place. Toujours footballeur, Michel est formateur de profession. Chaque année il se charge de former une équipe. Son frère Conseiller Général de l'Eure et Conseiller Régional de Haute Normandie prête à la FEC 2 véhicules de son entreprise Merci les Auzoux !!

Autre «footeux» de l'équipe **Jean Claude DENIZE** qui préside le club de l'ALM Evreux. Cadre dans une câblerie.

Il en est à sa 4<sup>ème</sup> FEC «**la convivialité c'est important mais j'aime aussi la compétition même**

La seconde action du Conseil Général de l'Eure est la présence durant l'épreuve de 2 étudiants en géographie Benjamin et Julien chargés de présenter les atouts de l'Eure sur un stand à chaque étape et d'offrir un cadeau aux élus et journalistes des villes étapes.

Le but de cette double action est bien sur de faire mieux connaître ce département qui mêle agriculture et industrie de pointe. N'hésitez pas à demander des brochures. Voilà un exemple dont pourraient s'inspirer bien des départements.



**si le dernier a autant de mérite que le premier »**

**JC RENIER** ce jeune retraité des Baux de Breteuil a déjà participé 3 fois à la FEC. Il a couru en 8h les 100 km de Gravigny. C'est aussi un grand voyageur (Route 66 aux USA, Raid de La Réunion).

**Bruno Courtin** employé à la mairie de Rouen a mis 3h05 au marathon de Sénart.

**Maryline Loupil** de Pont-Authou, est agent administratif. La compagne de Claude Roussin, le speaker a couru le marathon d'Annecy en 3h23, (VF1) et met 41mn aux 10 km.

**Robert Garito**, de St Etienne du Rouvray a mis 2h35 au marathon

de Rouen, et 8h00 aux 100 km de Chavagnes, 2<sup>ème</sup> au trail de Bazoges.

**Jacques Marquigny**, de Vironvay, a mis 1h23 au semi marathon de Lille. Bravo pour sa volonté car Jacques est sourd muet.

**Eddine Bahnisse Nour**, animateur sportif à Evreux est le champion de l'équipe : 29'30 aux 10 km, 1h04 au semi et 3mn45 au 1500m. Il avoue être venu à la FEC « pour s'entraîner et se mettre en jambes ».

Les chauffeurs sont **Paule Longuepe** et **Frédéric Auzoux**, filleul de Michel, conducteur de travaux.

### PIPO LE MECANO

Outre ses talents de clown, Pipo a des dons de mécanicien. Avec l'aide d'un garagiste retraité d'Anglards, il a réparé le moteur de l'arche d'arrivée gonflable.

### UN M.O.F. A LA ROULANTE

Grande première pour la roulante qui hier midi a reçu à sa table un M.O.F. Boulanger à Loubeyrat (63) Pierre Nury est en effet meilleur ouvrier de France. Il a beaucoup apprécié le repas.

### VACHE DE RENCONTRE

Olivier Hamon (Chambre des Métiers) a eu un gros succès la nuit auprès d'une... vache « Elle a fait un footing avec moi pendant plusieurs mètres ! »



## ★ AUJOURD'HUI

### 2<sup>ème</sup> ETAPE : Anglards de Salers (15) - Salles Curan (12)

Distance : 192,5 Km

Départements traversés : Cantal, Aveyron.

C'est à 3h que le départ de cette 2<sup>ème</sup> étape est donné. Après 10,5 Km de course, nous traversons la magnifique cité de Salers qui mérite amplement le titre de «Un des plus beaux villages de France».

En suivant la vallée de l'Aspre, nous ne restons pas insensibles au charme du village de Fontanges avec ses maisons anciennes de pur style cantalien.

#### Fontanges

A travers les Monts du Cantal, nous franchissons le Col de Legal à 1229 m et 5 Km après celui du Bruel à 1024 m. Le jour commence à pointer en arrivant à Velzic d'où nous suivons la riante vallée de la Jordanne sur 7 Km. Nous contournons Aurillac, Préfecture du Cantal, par Giou de Mamou, Roquetorte et Vézac.

Le département de l'Aveyron (ancienne province du Rouergue) nous accueille à Murols. Aujourd'hui et demain, nous traverserons ce département du Nord jusqu'au Sud et couvrirons ainsi la distance de 180 Km. Les eaux du Lot et de la Truyère se mélangent à Entraygues sur Truyère, lieu d'arrivée de cette demi étape.

#### Entraygues sur Truyère

Poursuite de la course par Golinhat et Bozouls. Dans cette dernière

localité, approchez-vous au bord de la terrasse, place de la mairie, pour découvrir le « Trou de Bozouls » cet immense précipice aux parois verticales formant un cirque de 100 m de profondeur. Nous ne nous attarderons pas à Laissac puisque le marché aux bestiaux a lieu chaque mardi et dirigerons nos foulées en direction des lacs de Pont-de-Salars et de Pareloup.

Salles-Curan n'est plus très loin. Nous n'oublions pas le chaleureux accueil réservé par la municipalité lors du départ de la FEC en 2005.

## ★ DEMAIN

### 3<sup>ème</sup> ETAPE : Salles-Curan (12) - Mireval (34)

Distance : 192 Km

Départements traversés : Aveyron, Hérault.

Départ à 3h de Salles-Curan. Direction le Sud et la Méditerranée. Traversée nocturne du Plateau du Lévézou pour arriver sur les berges du Tarn à St Rome. La fraîcheur matinale, ne nous empêchera pas d'hummer les senteurs du roquefort au passage dans cette cité fromagère.

Par une petite agréable longeant les falaises du Larzac, nous atteindrons le village de Fondamente cher à Pierre Connac de l'équipe de la Ligue contre le cancer.

Vous rentrerez dans le département de l'Hérault en franchissant la rivière Orb située à 4 Km de Le Clapier.

Du col du Perthus (785 m), plongée vers la plaine languedocienne, passage à Lodève et demi étape à Clermont l'Hérault. Vignes et garrigues accompagneront les

coureurs jusqu'à Poussan. Enfin, les étangs d'Ingril et de Vic confondus avec le bleu de la Méditerranée composeront le décor de l'arrivée vers Mireval.

Sophie aura décidément tout fait



dans la FEC. Après avoir été capitaine d'une équipe entièrement féminine, cette ancienne policière a « bouché » des trous dans des équipes incomplètes. Puis elle a fait fonction de chauffeur et on l'a retrouvé à Orcines comme Normande. Bravo Sophie et merci !

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un escargot peut dormir durant 3 ans.
- L'œil d'une autruche est plus gros que son cerveau.



Un grand merci à la commune de Picherande pour son accueil.

# 🌀 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌀

**SALERS (15)** : 950 m 440 hab.  
(sagraniers)

Classé parmi les « Plus beaux villages de France », Salers est un véritable joyau architectural de la Renaissance.



Hôtels particuliers, chaque ruelle renferme de vieilles demeures. Place Tyssandier d'Escous, homme inventeur de la race salers au 19<sup>e</sup> siècle. La



Pastourelle 2000  
32 Km le 31.05.2008.



**COL DE LEGAL (15)** :

1229 m - Vue sur les principaux sommets du Cantal : Puy Violent (1592 m), Puy Mary (1787 m), Puy Chavaroche (1739 m).

**ST SIMON (15)** : 670 m

1018 hab. (saint-simonions). Châteaux d'Oyez (15<sup>e</sup>) et de la Laubie (18<sup>e</sup>). Pont médiéval et tilleul « Sully ».



Blason de l'Aveyron

**MUROLS (12)** : 637 m -132 hab.  
(muroliens). Eglise 15<sup>e</sup>. Rives du Goul et lac de retenue.

**ENTRAYGUES SUR TRUYERE (12)** : 230 m

1267 hab. (entrayols). Au confluent du Lot et de la Truyère (Entre les eaux, comme son nom l'indique en occitan).



Château médiéval des Seigneurs d'Espéyrac. Maisons 15<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles. Pont sur la Truyère (fin 13<sup>e</sup>) et pont Notre Dame sur le Lot.



Le Relais du canton d'Entraygues - 91 Km par équipe de 5 - le 03.05.2008.

**BOZOULS (12)** : 550 m

2390 hab. (bozoulais). Amateurs de curiosités géologiques, arrêtez-vous ici pour contempler « Le Trou de Bozouls ».



C'est un impressionnant canyon de 400 m de diamètre et de 100 m de profondeur où coule le Dourdou.



Ronde du Gourg d'Enfer - 15 Km le 05.08.2008.

**LAISSAC (12)** : 600 m

1467 hab. (laissaguais).



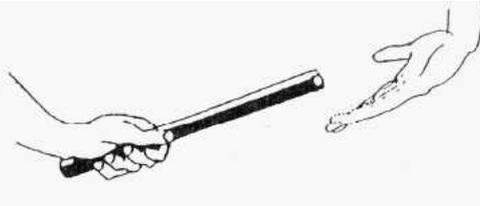
Le marché aux bestiaux est classé au 2<sup>e</sup> rang national et 1<sup>er</sup> du Sud de la France.

Château des Bouvines (17<sup>e</sup>).

**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)



Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. (Aimé Jacquet)

## VIVEMENT LA MEDITERRANNEE !!!!!

« J'en ai marre des bosses qui coupent les pattes...vivement la mer » Ce souhait d'un coureur va être exaucé dès cet après midi avec des derniers kilomètres



paradisiaux. Mais chut !!!

*A Entraygues VIP et Maine et Loire terminent ensemble*

Cette étape Anglards -Salles Curran restera dans les têtes (et dans les jambes) par ces changements constants d'altitude mais aussi par la beauté des paysages. Ces images du jour qui se lève avec des lièvres ou des renards dans les phares demeurent longtemps dans la mémoire de ceux et celles qui les ont vécues.

La bagarre continue en tête de course avec une belle empoignade entre VIP, le Maine et Loire, la Chambre des Métiers et l'Eure. Derrière on continue à « se marquer à la culotte » et chaque équipe vit sa course. Finalement à l'arrivée VIP devance le Maine et Loire de 10 mn et au général l'écart passe à 20 mn



### LA FEC LAVE PLUS BLANC !

Voilà une innovation qui sera très appréciée de tous les coureurs. Notre flécheur Roger a en effet aménagé un camion laverie avec machines à laver et sèche linge. Du grand art !!!

Sophie, la « femme à tout faire » de la FEC est nommée lavandière. Chaque équipe pourra faire laver shorts, maillots et chaussettes pour la modique somme de 2 euros.

Le linge sera à déposer en fin d'après midi pour être récupéré le lendemain.

Bravo au Géo Trouvetout de la FEC

### PAROLES DE CAPITAINE

**Valérie Démoget (VRAC)**

« On se tire la bourre, les nouveaux sont contents ! J'ai trouvé l'étape moins difficile »

**J-P Masselin (Charente Maritime)**

«C'est dur ! Notre équipe est composée de coureurs qui ne se connaissent pas aux performances très différentes. Il faut que chacun fasse un effort et comprenne les

autres afin d'arriver au bout. Je sais de quoi je parle, j'ai fait 3 éditions »

**J M CERISIER (Maine et Loire)**

« Un seul d'entre nous n'a pas participé, alors on sait qu'il faut se ménager pour la 2<sup>ème</sup> semaine. L'ambiance est sereine et cela est primordial.

## RESULTATS

### 2<sup>ème</sup> Etape : Anglards de Salers Salles-Curan (194 Km)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 13h16'30 – 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h26'01 – 3<sup>ème</sup> Chambre de métiers 13h54'48 – 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 14h01'28 – 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 14h18'51 – 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h28'31 – 7<sup>ème</sup> Paté Divo 14h50'24 – 8<sup>ème</sup> VRAC 15h01'25 – 9<sup>ème</sup> Pétilnants champenois 15h12'19 – 10<sup>ème</sup> CPLV 16h08'01 – 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h26'33 – 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 17h45'46 – Les Authentiques non classés.

### Classement général

392 Km parcours

1<sup>er</sup> VIP Endurance 26h40'42 – 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 27h00'57 – 3<sup>ème</sup> CG Eure 27h54'13 – 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 28h06'43 – 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 28h47'33 – 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 29h49'39 – 7<sup>ème</sup> Paté Divo 29h59'48 – 8<sup>ème</sup> VRAC 30h13'10 – 9<sup>ème</sup> Pétilnants champenois 30h30'04 – 10<sup>ème</sup> CPLV 32h59'37 – 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 35h01'47 – 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 36h38'45 – Les Authentiques non classés.

# « LIGUE CONTRE LE CANCER DU COMITE DE L'HERAULT »

« J'étais en vacances, j'ai vu un coureur passer seul dans cet endroit désert... j'ai voulu savoir » et voilà comment **Pierre Connac 62 ans** a découvert en juillet 2000 La France en Courant. Un an plus tard cet ancien fonctionnaire de la préfecture de l'Hérault (retraité de l'armée de l'air) alignait une équipe Chapeau ! Pierre est aujourd'hui devenu un « pilier » de la FEC. En 2002, il participa comme chauffeur et en 2003 Pierre réussit à « monter » 2 équipes !!!! En 2007, il écrivit entièrement le Témoin et cette année il rédige la partie touristique. Pierre s'est mis à la course à pieds sur le tard mais a depuis rattrapé le temps perdu (marathons de Madrid, New York, Rotterdam...) Sierre Zinal. Pierre collectionne les cartes postales, les salades sauvages et les coureuses ! Il compte en effet 3 femmes dans son équipe (une exception dans la FEC).

**Martine Vellard** est capitaine de police à Istres. « **Je participe d'abord pour la Ligue et ensuite pour vivre une aventure individuelle et collective mais je suis déçue de mes genoux !!!** » Son rêve faire le Paris Dakar.

Pierre Connac profite de la FEC pour mieux faire connaître la ligue contre le cancer. Ainsi écrit-il à tous les présidents des comités départementaux pour les inviter aux arrivées. Beaucoup répondent positivement comme ce fut le cas dimanche à Anglards de Salers (photo).

Son épouse Chantal réalise durant l'année divers objets en faïence avec le logo de la FEC qu'elle vend sur un stand à chaque étape. Les recettes sont destinées à la ligue contre le cancer. Félicitations à ce couple exemplaire qui fait honneur à notre association.



**Isabelle Lerat** employée au CG de l'Hérault en bave « **Moi qui ai horreur de me lever tôt... Pierre m'a un peu menti, c'est très dur mais je ne lui en veux pas c'est une belle aventure** »

**Cathy Morin**, La passionnée de littérature du groupe adore aussi la course à pieds mais également la sculpture sur terre cuite et la guitare

**Jamel Boukraa**, 32 ans a fait les 100 Km de Millau en 9h47. Il a couru les marathons de New York (2h51), Paris (2h57), Qualification en 2006 au France de semi marathon. Il se porte, volontaire lors des rencontres sportives nationales ou internationales

**Pascal Cavalier**, 47 ans court sa 2è FEC. Il a participé aux marathons de Paris, Rome (3h30), Madrid, Marrakech ses hobbies : le bricolage, le jardin.

**Louis Lapouble** 56 ans gérant de société est un vrai baroudeur (DAYA Raid France-Chine 17500 Km, La Diagonale de Fous...) Hobbies : Kayak torrents alpins, cévenols, ou pyrénéens et ... à Venise. Ski de randonnée en peau de phoque.

**Michel Rubio** 57 ans est arbitre et entraîneur de foot. Il organise des challenges de foot.

**Chauffeurs** : Roger Guérin, Jean-Luc Clerc, Daniel Descamps.



## AURELIEN ET MARILOU

Jeune coureur de Charente Maritime Aurélien Breton milite pour l'association **Marilou** qui lutte contre le cannabis au volant. Il tient de la documentation à votre disposition. Bravo !

[www.association-marilou.org](http://www.association-marilou.org)

## ATTENTION AUX BRUITS !

Il faut respecter le sommeil de tous et nous demandons à chacun d'y veiller notamment dans les gymnases.

Il faut également respecter un relatif silence lors des discours prononcés par les élus et les capitaines à la remise des prix. Merci.

## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

**MONTJAUX (12)** : 600m - 388 hab. (montjoviens). Eglise romane du 12<sup>e</sup> s. Dolmen du Puech.



Lou Traillou 25,5 Km le 03.02.2008.

### **PARC NATUREL REGIONAL DES GRANDS CAUSSES (12)** :

Situé au Sud du département de l'Aveyron, il a été créé en 1995 et regroupe 6 entités : 1) Le Causse de Séverac - 2) Le Causse du Larzac - 3) Le Causse Noir - 4) Le Millavois - 5) Le Plateau du Lévézou et les Raspes du Tarn - 6) Le Rougier de Camarés, le Saint-Affricain, le Pays de Roquefort.



L'économie de la région est basée sur l'élevage de brebis dont le lait sert à la fabrication du roquefort.

**ST ROME DE TARN (12)** : 394 m - 676 hab. (Saint-romains). Enceintes fortifiées. Ruelles médiévales. Le Tarn et le défilé des « Raspes ». Maison natale de Denis Affre, archevêque de Paris.

### **ROQUEFORT SUR SOULZON (12)** : 550 m

679 habitants (roquefortais). Village industriel où travaillent près de 1000 personnes à l'affinage du fameux fromage de roquefort. Tradition remontant à plus de mille ans, celle-ci est jalousement gardée au plus profond de ses caves naturelles aménagées à même le roc dans l'éboulis du Combalou. Village classé « Site Remarquable du Goût ».

**FONDAMENTE (12)** : 430 m - 316 hab. (fondamentois). Dominé par les corniches du Larzac, le village se situe dans la vallée de la Sorgues.



Eglise romane du 12<sup>e</sup> s. Fondamente est le paradis des pêcheurs.

**LE CLAPIER (12)** 640 m 65 hab. (clapiérois). Village situé sur la ligne de partage des eaux atlantiques et méditerranéennes. Eglise

St Xist (10<sup>e</sup> s). Plateau du Guilhaumard où l'on rencontre une flore riche de plus de 1900 espèces dont certaines endémiques et rares.



**Ophrys aveyronensis (orchidée sauvage du Guilhaumard)**

**LODEVE (34)** : 165 m 7101 hab. (lodévois). Cathédrale St Fulcran (12<sup>e</sup> s), l'un des plus beaux exemples du gothique languedocien. Palais épiscopal et monument aux morts de Paul Dardé. Manufacture de la Savonnerie où se tissent des tapis d'exception destinés aux collections du mobilier national. Musée Fleury.

**LACOSTE (34)** : 40 m 248 hab. (lacostais). Faubourg de Clermont l'Hérault, le village domine les vallées de l'Hérault et de la Lergue. Lac du Salagou.



A Villeveyrac, Randonnée des Senteurs 10 et 28 Km le 03.02.2008.

**CLERMONT L'HERAULT (34) :** 139 m - 8097 hab. (clermontais). Château fort et Tour Guilhem (10<sup>ès.</sup>). Eglise St Paul (13<sup>è</sup> - 15<sup>è</sup> s.) gothique et fortifiée. Musée des santons du monde.



**POUSSAN (34) :** 23 m - 4044 hab. (poussanais). Eglise St Pierre. Château de Montlaur et sa fresque datant de la Renaissance. Charles IX, roi de France, se serait arrêté à Poussan en 1564 pour y faire réparer une roue de son carrosse.

**FRONTIGNAN (34) :** 0 m - 22144 hab. (frontignanais). Eglise St Paul (12<sup>è</sup> - 14<sup>è</sup> s.). Musée de la vigne.



**ADISSAN (34) :** 76 m - 743 hab. (adissanais). Eglise St Adrien (15<sup>ès.</sup>) La clairette fait le renom du village. Adissan est considérée comme étant le berceau de la clairette du Languedoc (vin blanc sec ou moelleux).

### **ABBAYE DE VALMAGNE (34)**

Fondée en 1138 sur la Commune de Villeveyrac, elle est rattachée en 1159 à l'ordre de Cîteaux. L'église de style gothique reconstruite en 1257 fut convertie en chai après la Révolution.

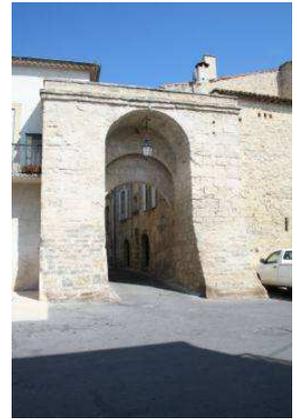


La légende raconte que lors de son passage à Frontignan, Hercule torsada la bouteille afin de la finir jusqu'à sa dernière goutte, d'où sa forme si particulière.

**VIC LA GARDIOLE (34) :** 10 m - 2464 hab. (vicois). Eglise romane fortifiée Ste Léocadie (12<sup>è</sup> s.) ; ses murs sont construits avec un mélange

de pierres et de coquillages. Pinède et plage des Aresquiers.

**MIREVAL (34) :** 6 m - 3049 hab. (mirevalais). Porte de la ville du 12<sup>è</sup> siècle.



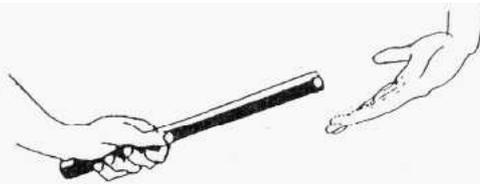
Réputée pour son muscat depuis le Moyen Age, Mireval s'enorgueillit des louanges répétées de Rabelais pour son vin muscat. Le sens primitif de « Mireval » signifie « endroit d'où l'on guette » l'étendue appelée « Val ».



### **Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)



Si ce n'est aujourd'hui, ce sera demain : rappelons-nous que la patience est le pilier de la sagesse.  
Frédéric Mistral

## Courir au cœur de la Provence



Départ à 3H00 de Salles Curan

En fait de paradis, c'était plutôt l'enfer cette dernière portion de route avec toute la circulation.

Comme vous avez pu le constater Le Témoign se plante parfois et ce fut le cas hier en écrivant « route paradisiaque ». En effet, j'avais découvert cette route fin juin alors qu'il n'y avait pratiquement pas de circulation et elle paraissait idéale pour des coureurs à pieds. En juillet tout change et ce ne fut pas une partie de plaisir pour atteindre Mireval.

Revenons à cette étape débutée à 2h30 pour La Charente et l'Hérault et 30 minutes plus tard pour les autres. Comme au jour précédent les écarts restent stables entre les équipes et le Maine et Loire mène la course mais le petit dej' dope VIP à moins que ce ne soit l'arrivée sur l'épreuve de leur sponsor **Pierre Riou**. En tout cas au final l'équipe de **Dominique Chauvelier** s'impose devant celle de **Jean Michel Serisier**. L'Eure devance

la Chambre des métiers et l'ASLA conserve sa 5<sup>ème</sup> place.

A noter que les russes de Paté Divo arrivent 37 secondes devant les champenois ! Précisons que la conductrice de cette équipe avait oublié son coureur et que celui-ci a dû faire 800 m de plus que prévu .Dur ! Malchance pour le VRAC qui a perdu son chemin et perd une place en route et une autre au général.

Aujourd'hui la route qui nous conduit jusqu'à ST Rémy de Provence est de toute beauté. Et là c'est vraiment vrai !!!!

### AU RENDEZ-VOUS DES ANCIENS

La vie réserve parfois de sacrées surprises. Ainsi en est-il de cette 20<sup>ème</sup> édition de la FEC qui a vu 3 anciens participants de 1994 se retrouver sans s'être concertés.

**Jean-Paul Masselin, Jean-Claude Renier et Bernard Lebrun** faisaient partie de l'équipe Renault qui avait



battu les Russes jusqu'alors invaincus.

Depuis chacun avait repris son chemin mais tous trois ont eu envie de « Courir la 20<sup>ème</sup> ».

C'est ainsi que le coureur de Charente Maritime (J-P Masselin) a retrouvé celui de Champagne (B.Lebrun) et de l'Eure (JC Renier)

Laissons la conclusion à Dédé « **LA VIE C'EST VRAIMENT SUPER !** »



### RESULTATS

#### 3<sup>ème</sup> Etape : Salles Curan - Mireval (192 Km)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 13h00'14 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h09'27 - 3<sup>ème</sup> CG de l'Eure 13h 31'29 - 4<sup>ème</sup> Chambres des métiers 13h42'31 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 14h10'08 - 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h33'36 - 7<sup>ème</sup> Paté Divo 14h44'21 - 8<sup>ème</sup> Pétillants champenois 14h44'58 - 9<sup>ème</sup> VRAC 15h07'22 - 10<sup>ème</sup> CPLV 16h07'50 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 16h52'42 - 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 17h21'54 - Les Authentiques non classés.

### Classement général

585 Km parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 39h40'56 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 40h10'24 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 41h25'42 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 41h49'14 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 42h57'41 - 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 44h23'15 - 7<sup>ème</sup> Paté Divo 44h44'09 - 8<sup>ème</sup> Pétillants Champenois 45h15'02 - 9<sup>ème</sup> VRAC 45h20'32 - 10<sup>ème</sup> CPLV 49h07'27 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 51h54'29 - 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 54h00'39 - Les Authentiques non classés.

## ASLA DE SEINE-MARITIME

Pour les organisateurs de la FEC, St Nicolas d'Aliermont (Seine Maritime) entre dans la catégorie des villes étapes qui ont marqué l'histoire de l'épreuve. En effet aussi bien en 2006 lors de la dernière étape qu'en 2007 pour le départ de la 19<sup>ème</sup> édition l'accueil fut exemplaire. Un grand merci à Mme le Maire **Blandine Lefèvre** (ancienne gardienne de l'équipe nationale de hand) et à son adjoint **Gérard Glatigny**. Ce nom vous dit sûrement quelque chose !!! Gérard a en effet monté 3 équipes et son investissement dans la FEC est beaucoup apprécié.

Ce sont justement pour l'essentiel des « anciens » qui composent cette équipe 2008 dont **Bruno Mangard** le capitaine.

Ouvrier d'usine Bruno s'est beaucoup investi dans la composition et pourtant il l'avoue « **Chaque année je dis que je ne reviendrai pas !!!** »

**Philippe Daniel** a couru en 2001 « **Mais avec l'équipe d'aujourd'hui, c'est le jour et la nuit. L'ambiance est meilleure mais je me suis aussi préparé moralement ça compte** »

**Bertrand Brindel** a déjà 7 participations dans des équipes différentes « **Quand on revient, c'est toujours bon signe mais je donne la priorité à l'ambiance** » En retraite depuis 1 an il veut vivre pleinement et sera présent l'an prochain. Merci Bertrand

3<sup>ème</sup> FEC pour **Johan Beauval** qui a couru avec CPLV en 2006 et Seine Maritime en 2007 « **Il faut gérer on est encore très loin du but** »

### LES INDIENS DE LA FEC

« **Pour la 1<sup>ère</sup> édition c'était simple, on suivait les flèches du Tour de France qui passait la veille... Pour la seconde nous étions 2 équipes et chacune avait un guide Michelin sur lequel on traçait le circuit. Après ça s'est un peu compliqué car on se trompait parfois de 20km en plus et certains coureurs n'étaient pas contents, contents ...** »

Véritable historien de la FEC (et pour cause) Dédé n'en finit pas de rire en évoquant l'histoire du fléchage « **C'est quand les russes sont venus pour la 1<sup>ère</sup> fois et que Serguei m'a dit le soir C'est vraiment une vraie course ??? que j'ai fait appel à la FFA** »

Précisons que les russes avaient croisé 3 fois les Alsaciens dans la journée !!!



3<sup>ème</sup> FEC pour **Johan Beauval** qui a couru avec CPLV en 2006 et Seine Maritime en 2007 « **Il faut gérer on est encore très loin du but.** »

Professeur des écoles en Champagne **Véronique Guenin** a retrouvé avec plaisir les Aliermontais : « **C'est Alain Simonet qui m'a indiqué que cette équipe cherchait une féminine. J'aime cette autre façon de faire de la course** »

Etudiant en architecture à Lille le rochelais **Maxime Boursier** devient coureur normand le temps d'une FEC « **Je suis amoureux de l'épreuve, c'est aussi simple que cela** ».

**Nicolas Gamelin**, installateur en matériel orthopédique court tout le temps : « **Ce qui me plaît dans la FEC c'est courir avec des amis.** »

**L'ambiance est super dans mon camion même si le ménage pourrait être fait plus souvent. J'aimerais aussi que l'équipe se mette d'accord sur la tactique** ».

L'histoire du petit nouveau de l'équipe vaut d'être comptée. **Fabien PATIN**, 36 ans jouait au foot jusqu'à ce que Bruno le convertisse à la course à pieds et donc à la...FEC « **ça fait 4 mois que je m'entraîne alors quand j'ai chuté à la première étape, le ciel m'est tombé sur la tête. Je suis remonté dans le camion et j'ai pleuré** » Heureusement il a retrouvé son sourire et ses jambes grâce au service médical « **Je remercie Laurence et les ostéopathes, faut l'écrire ça dans Le Témoin** »

Les chauffeurs sont **Marc Duquesnoy** et **René Dole**



Imaginez la tête d'**André Voiriot** en découvrant le « merdier ». Le tracé était plus qu'approximatif « **J'ai dû arrêter la course plusieurs fois... des étapes faisaient 230 km ! J'ai dû remettre les coureurs dans le bon chemin. Je me suis fâché plus d'une fois avec Dédé** »

Finally the event will obtain later a regional label.

Depuis, chaque édition voit des améliorations et remerciements to all those who brought them notably **Roger Nolte**. Engaged in 2007 Roger came this year with a more practical system. He is helped in his task by **Joël Samson** baker in the Eure and **Alain Rondot** a jurassic banker in retirement.



## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

**VILLENEUVE LES MAGUELONE (34)** : 8 m 7351 hab. (villeneuvois). Eglise médiévale St Etienne (12è). Site de Maguelone.



Les boucles de Maguelone 10,5 et 21 Km  
le 01.06.2008.

**PALAVAS LES FLOTS (34)** : 0 m - 6048 hab. (palavasiens). Station balnéaire.



Son grand canal aux quais bigarrés où les pêcheurs déposent le poisson. Ruelles étroites aux façades colorées. Phare de la Méditerranée.

**LA GRANDE MOTTE (34)** : 0 m - 6458 hab. (grand-mottois). Ville jardin. 7 Km de plage de sable fin. La Grande Pyramide (1974) s'inspire des formes du Pic St Loup. Etang du Ponant.



Le semi marathon des Pyramides 6 et 21,1 Km le 02.03.2008.

**AIGUES-MORTES (30)** : 0 m - 6798 hab. (aiguemortais). Construite à l'initiative de St Louis pour donner au royaume un port sur la Méditerranée, la cité est restée intacte depuis le 13è siècle.



La Tour de Constance, le logis du Gouverneur et les remparts constituent un ensemble exceptionnel.



La Foulée des Remparts 13 Km le 12.04.2008.

**ST GILLES (30)** : 7 m 12200 hab. (Saint-Gillois). Porte de la Camargue située entre la terre nîmoise et le littoral méditerranéen. Abbatale bénédictine St Pierre et St Paul dont la façade est inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité.



Les Foulées d'Automne 10 Km le 01.11.2008.

**BELLEGARDE (30)** : 10 m - 4978 hab. (bellegardais). Moulin à huile du 19è. Ancien château féodal. Cabane des gardians. Clairette de Bellegarde.



La Foulée bellegardaïse 10,5 Km le 30.11.2008.

**BEUCAIRE (30)** : 18 m 14900 hab. (beaucairois). Ville d'art et d'histoire. Hôtels particuliers (17è et 18è).



Eglise Notre Dame des Pommiers (18è). Bornes millénaires.



La Gambade de St Roman 14 Km le 27.09.2008.

**TARASCON (13)** : 17 m  
12990 hab. (tarasconnais). Château du Roi René. Maisons à arcades (15è). Musée de Tartarin.

**BARBENTANE (13)** :  
51 m - 3780 hab. (barbentanais). Château du 17è appelé « Petit Trianon du Soleil ». Hôtel de Ville du 17è. La Maison des Chevaliers de Malte et sa loggia Renaissance. Massif de la Montagnette.



L'ascension de la Montagnette  
15,5 Km le 19.10.2008.

**ST MICHEL DE FRIGOLET (13)** : Abbaye de Prémontrés au cœur du massif de la Montagnette.



Haut lieu spirituel. C'est ici qu'Alphonse Daudet a situé son conte de l'Elixir du Révérend Père Gaucher.

**MAILLANE (13)** : 12 m - 1891 hab. (maillanais). Village de Frédéric Mistral. Il naquit au Mas du Juge et vécut au Mas du Léopard. Musée dans la maison de l'écrivain.

**LES BAUX DE PROVENCE (13)**  
218 m - 443 hab. (baussencs). Classé parmi les plus beaux villages de France. Le village est perché sur un éperon rocheux permettant une vue imprenable sur les Alpilles.



Lieu chargé d'histoire avec son château et ses petites rue escarpées.

**MOURIES (13)** : 20 m - 2808 hab. (mouriésens) Première commune oléicole de France (80 000 pieds d'oliviers) et ses huiles d'olives plusieurs fois médaillées d'or.



La Ronde de l'Olivier 10,5 Km le 19.10.2008.

**EYGALIERES (13)** :  
134 m - 1884 hab. (eygaliérois). Chapelle Saint-Sixte (12è) et son petit hermitage. Musée du vieil Eygalières (collection d'outils anciens). Vue exceptionnelle sur les Alpilles.

**ST REMY DE PROVENCE (13)** :  
60 m 9806 hab. (Saint-Rémois). Une des plus anciennes villes de France fondée il y a plus de 2500 ans. Site antique de Glanum. Les Antiques : Arc de Triomphe année 20 apr. J.C. et le Mausolée des Jules environ 30 ans av. J.C. Ville natale de Nostradamus. Van Gogh y réalisa son œuvre majeure avec plus de 150 tableaux.

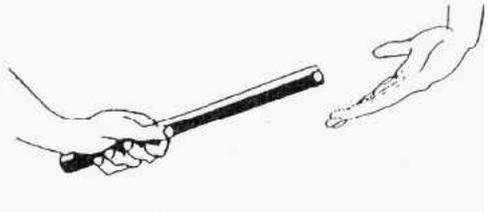


La course pédestre des Alpilles 10 et 18 Km le 10.05.2008 et la Traversée des Alpilles 7,3 et 13,3 Km le 01.11.2008.

**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)



Il y a bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées. **André Gide**  
**LES CIGALES ET LES FOURMIS**



VIP mène mais le Maine et Loire s'accroche !

C'est sans regret que nous avons quitté les routes surchargées des bords de la Méditerranée pour nous enfoncer dans les superbes paysages des Alpilles.

André Voiriot a dû jouer au berger pour que les « brebis » de la FEC retrouvent le bon chemin.

C'est au chant des cigales que les fourmis des 13 équipes ont rejoint St Rémy de Provence (décidément c'est une vraie ménagerie cette épreuve).

Le déroulement de la course reflète les étapes précédentes. Les écarts s'accroissent de manière proportionnelle. Les combats internes continuent pour le plus grand intérêt des coureurs et de la course. Soulignons que VIP réalise une jolie moyenne de 15,287 km/h la moyenne de l'étape. Le Maine et Loire s'accroche (14,985) et la Chambre des Métiers résiste (14,588).

Attention la montée du mythique col du Ventoux s'annonce délicate en raison du soleil. Prévoir de l'eau et des casquettes. Bon courage

*Merci au club d'athlétisme de St gilles (54 licenciés) qui a offert fruits et boissons aux coureurs Il vous invite aux foulées de la Biche le 1<sup>er</sup> novembre*

Bravo au club Courir pour Beaucaire dont 8 membres ont effectué la demi-étape. Cela leur a plu et ils espèrent faire une équipe. Leur conseiller général qui a donné le départ a promis une aide.

Les pétillants champenois courent pour faire mieux connaître l'association des dons d'organes. Aussi ont-ils beaucoup apprécié la présence à St Rémy du Président des Bouches du Rhône venu avec un greffé.

**Entendu à la remise des prix**  
**« Putainque, je te dis pas l'ambiance au prochain conseil avec toutes les bouteilles qu'ils ont reçues »**

La présidente Nationale des Boulangères a honoré de sa présence la FEC. Aujourd'hui elle sera dans sa ville natale Vaison la Romaine et en 2010 elle donnera le départ de... la FEC dans sa commune du Pas de Calais

Voilà un chti'tour qui s'annonce bien !!

Sandrine de Charente Maritime pleurait à chaudes larmes lors de l'apéritif. Ses belles chaussettes ont disparu de la corde à linge. Un geste pas très FEC !!! Merci de lui rendre



Par rapport au kilométrage du matin le départ a dû être modifié en urgence et les contrôleurs de la FEC ont improvisé pour le bonheur du photographe car le château de Tarascon a de l'allure



## RESULTATS

**4<sup>ème</sup> Etape : Mireval - St Rémy de Provence (192,5 Km) :**

1<sup>er</sup> VIP Endurance 12h41'27 – 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 12h56'48 – 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 13h 17'54 – 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 13h23'30 – 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 14h10'54 – 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h28'49 – 7<sup>ème</sup> Pétillants champenois 14h42'06 – 8<sup>ème</sup> Paté Divo 14h46'00 – 9<sup>ème</sup> VRAC 15h17'31 – 10<sup>ème</sup> CPLV 16h21'01 – 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h03'32 – 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 17h29'13 – Les Authentiques non classés.

## Classement général

779 Km parcours

1<sup>er</sup> VIP Endurance 52h22'23 – 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 53h07'12 – 3<sup>ème</sup> CG Eure 54h49'12 – 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 55h07'08 – 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 57h08'35 – 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 58h52'04 – 7<sup>ème</sup> Paté Divo 59h30'09 – 8<sup>ème</sup> Pétillants Champenois 59h57'08 – 9<sup>ème</sup> VRAC 60h38'03 – 10<sup>ème</sup> CPLV 65h28'28 – 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 68h58'01 – 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 71h29'52 – Les Authentiques non classés.

# COURIR POUR LA CHARENTE MARITIME

Voilà bien une équipe qui mérite la médaille de la persévérance. En effet Courir pour la Charente Maritime participe à sa 9<sup>ème</sup> édition et tout le mérite en revient à l'association du même nom animée par **André Charrier**. Le directeur de course de la FEC lutte contre vents et marées chaque année pour monter une équipe. L'histoire mérite d'être contée.

Tout commence par la rencontre de **Dédé** et de **Jean-Gilles Boussiquet**, vainqueur des 6 jours de La Rochelle venu de Surgères (17) participer aux 24 heures de Bernay. Le premier convainc le second de participer au « Tour de France en relais pédestre » puis ensuite de créer une association.

En 2000 l'équipe « Courir pour le Charente Maritime » prend le départ de la FEC à Gap, un des chauffeurs s'appelle André Charrier. En 2001, la FEC part de Surgères avec comme flécheur M Charrier. Une mission qu'il effectuera 3 années de suite en apportant des améliorations. Dans le même temps, il reprend avec **Jo Geslin** un coureur de La Rochelle l'association qui risquait de disparaître. Cela aurait été dommage car le Conseil Général de Charente Maritime verse chaque année une subvention.

Au fil des éditions cette équipe a connu souvent des problèmes de cohésion car souvent faute d'un nombre suffisant d'inscrits il fallait la compléter avec des individuels.

## LES 2 DE LA F. F. A.

Si La France en Courant en est à sa 20<sup>ème</sup> édition nous le devons pour beaucoup à **André Voiriot**.

Né à St Firmin en Lorraine où nous passerons bientôt cet ancien prof de technologie mécanique arrive en Normandie en 1983. Il débute l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux athlé sur 800 mètres puis au fil des ans passe aux longues distances. André a participé aux 6 premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club Mont St Aignan-Maromme, André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76 et membre de la

commission nationale des courses hors stade. Au niveau fédéral, il est juge arbitre, starter, marche et officiel hors stade.

Aux championnats du monde de Paris 2003, André était chargé du matériel et du placement des haies. Il est secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif et chargé du championnat de France de semi marathon et Ekiden.

Ancien menuisier charpentier à St Nicolas d'Aliermont (76), **Gérard Glatigny** pratique la course depuis 35 ans. Ancien maire adjoint de Saint Nicolas, il est chargé notamment des animations : 10 kms qualificatifs au France, course cycliste élite open.



C'est encore le cas cette année avec dans ses rangs **Sandrine Crombez** qui devait être.... chauffeur. Mais là encore le baratin de Dédé a su convaincre cette coureuse du dimanche « **Il m'a dit t'es là, tu cours ! Alors je suis allée m'acheter un short et des chaussettes et je ne regrette pas. Mon groupe me ménage, ils sont adorables. C'est que du bonheur.** »

Nouveau également sur la FEC **Rémi Duboq** « **J'avais vu à l'enduro de Coutainville un maillot de la FEC ...à Marathon expo j'ai vu le stand. J'ai hésité pendant 3 ans puis je me suis lancé...physiquement c'est éprouvant je ne m'attendais pas à ça mais découvrir la France ainsi c'est super** » **Aurélien Breton** de l'Oise aurait dû courir avec l'Eure mais il a tardé à se décider et le voilà charentais « **C'est**

**super mais pour récupérer c'est difficile** »

**J P. Masselin** un ancien de la FEC est capitaine de cette formation hétéroclite. « **Je leur conseille de relativiser, ce qu'il faut c'est se faire plaisir même si c'est très dur parfois...On va y arriver** »

**Julien Cordier**, le benjamin de l'épreuve est pâtissier chez Dédé. (J'explique pas pourquoi il est là )

**Christophe David**, est un habitué de la FEC avec déjà 6 participations. « **C'est la seule course de ce type en France et ça me plaît** »

Informaticien à La Rochelle, **Christophe Morvan** en est à sa 3<sup>ème</sup> participation

**Nathalie Servouze**, de Meudon, nous a rencontrés à Marathon Expo. Elle nous racontera son aventure.

Les chauffeurs aux petits soins s'appellent **Michelle et Francis**.

Officiel en 2003 sur la FEC, Gérard a monté cette année-là 2 équipes de Seine Maritime. Il a continué sur sa lancée en créant un club d'athlétisme dans sa commune.

Merci à André et Gérard d'effectuer leur difficile mission dans la bonne humeur.

Et en plus, ils adorent les spécialité régionales !



## 🌸 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌸

### **L'ISLE SUR LA SORGUE (84) :**

59 m

17443 hab. (Islois). Surnommée la « Venise Comtadine ». Centre européen de la brocante et des antiquaires. Ancien grenier public de 1779 (Syndicat d'Initiatives). 14 roues à aubes. Collégiale ND des Anges.



L'Isle sur la Sorgue

### **FONTAINE DE VAUCLUSE (84) :**

610 hab. (Vauclusiens). Avec sa résurgence naturelle qui a inspiré Pétrarque (gouffre de - 308 m de profondeur) et qui jaillit au pied d'une falaise de 230 m de haut, Fontaine de Vaucluse est un village très touristique.



La Farigoulette

12,8 Km le 20.04.2008.

### **GORGES (84) :**

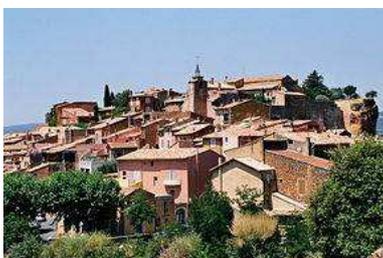
2092 hab. (Gordiens). Perché sur un rocher, le village est classé parmi les plus beaux villages de France. Sa principale activité est liée au tourisme. Villages des Bories

(constructions en pierres sèches).  
Château reconstruit en 1525.

Gordes



**ROUSSILLON (84) :** 345 m - 1190 hab. (Roussillonnais). Célèbre pour la richesse de ses ocres (Chemin des ocres). Classé Plus beau village de France. L'église St Michel jouxte une falaise d'où l'on a un panorama magnifique sur 360°.



Roussillon

### **CABRIERES D'AVIGNON (84) :**

190 m - 1431 hab. (Cabriérois). Château (12è 16è). Eglise St Vincent 16è.

Musée de la lavande.

### **MURS (84) :**

391 hab. (Mursois). Village situé sur les Monts du Vaucluse. Château restauré du 15è. Maison natale du compagnon d'arme d'Henri IV : Crillon.

### **MALEMORT DU**

### **COMTAT (84) :**

1203 hab. (Malemortais).  
Fontaine de la République (1759) et de Bonnefont. Château d'Unang (18è) et de St Félix (12è).



La Foulée de La Gau Galine 13 Km le 13.04.2008.

**MAZAN (84) :** 250 m - 4943 hab. (Mazanais). Usine de gypse d'une pureté exceptionnelle. Un des plus importants gisements à ciel ouvert du monde. Château (1730).



La Course de la Solidarité 12 Km le 01.05.2008.

**BEDOIN (84) :** 300 m 2609 hab. (Bédoinois). Village des Côtes du Ventoux. Centre de tourisme en milieu rural.



Le Trail du Ventoux 22 et 40 Km le 23.03.2008.

La Montée Trail contre la montre 12 Km le 24.03.2008.

Le Chalet Reynard 18 Km le 19.07.2008.



### **FLASSAN (84) :**

437 m 341 hab. (Flassanais). Eglise romane du 13è. Fontaines et lavoirs.

La Flassanaise 9 et 23 Km le 13.01.2008.

Le Chalet Reynard 18 Km le 19.07.2008.

**MORMOIRON (84)** : 281 m - 1562 hab. (Mormoironnais). Etang de Mormoiron. Musée archéologique et paléontologique.



Le Belvédère (734 m) est le point culminant des gorges.

**VAISON LA ROMAINE (84)** : 204 m - 5986 hab.

(Vaisonnais). Vestiges gallo-romains. La ville présente le plus grand champ archéologique de France. Musée. Théâtre et Pont gallo-romains. Cathédrale ND de Nazareth (11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup>) et son cloître romain.

Evènement météorologique : la crue meurtrière de l'Ouvèze en 1992.



Les ocres de Mormoiron 15 Km le 25.05.2008.

**VILLES SUR AUZON (84)** : 294 m - 1030 hab. (Villois). Point de départ pour visiter les Gorges de la Nesque. Eglise paroissiale St André (19<sup>e</sup>). Vieilles fontaines.

**SAULT (84)** : 760 m 1190 hab. (Saltésiens). Capitale de la lavande. Plusieurs façades médiévales et renaissance. Château St Jaume. Eglise ND de la Tour (12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup>).



Vaison-la-Romaine

**MONT VENTOUX (84)** : 1908 m. Appelé le « Géant de Provence ». D'aussi loin qu'on l'aperçoit, la silhouette massive de cette montagne impose le respect mais suscite aussi l'envie de la gravir et de s'imprégner de ses paysages.



Le Trail des Balcons de la Nesque 30 Km le 28.09.2008.

**GORGES DE LA NESQUE (84)** : Sur une vingtaine de kilomètres, la route s'accroche au flanc des falaises, offrant une vue exceptionnelle.

**MALAUCENE (84)** : 350 m - 2538 hab. (Malaucéniens). Eglise St Pierre St Michel. Chapelle du Graseau où le Pape Clément V passa de nombreux séjours de 1309 à 1313. Vieilles bâtisses du 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup>. Fontaines.

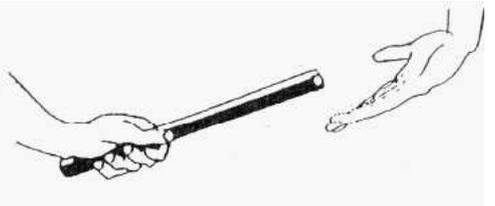
**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)



Fontaine de Vaucluse



Le succès n'est pas un but mais un moyen de viser plus haut. (Pierre, baron de Coubertin)

## LE VENTOUX EN GATEAU D'ANNIVERSAIRE !

### Une bougie pour les 20 ans de la FEC

C'est dans une certaine confusion que débute cette étape avec des erreurs de



parcours individuelles et collectives. Tout (ou presque) rentra dans l'ordre mais répétons le il faut tenir compte du road book. La tâche des flécheurs est particulièrement délicate.

Heureusement au petit dej', c'est la vie de château grâce à la gentillesse d'une élue de Murs qui laisse la roulante s'installer dans une cour privée munie d'eau.

VIP réduit à 4 après les blessures de 2 coureurs et le départ définitif de leur féminine montre son talent lors de la montée du Ventoux.

La Chambre des Métiers crée la surprise en arrivant 8 mn après au sommet suivie du Maine et Loire et de l'Eure. Un exploit gâché par une erreur à la descente et qui leur vaudra de terminer à la 4<sup>ème</sup> place. Dommage

mais que les autres équipes se méfient dorénavant.

Comme lors des précédentes étapes, les duels continuent derrière les 4 premiers.

Bravo à tous car vous donnez une bien belle image du sport comme nous l'ont confirmé les nombreux spectateurs au sommet du Ventoux.

Aujourd'hui les Alpes avec une arrivée à Villard de Lans.

### ECHOS

Sacrée journée pour les charentais incapables de trouver le départ et qui n'ont ensuite pas vu leur coureur passer. Le pauvre a couru 12 km !!!

**Pierre Connac** (Hérault) remercie le VRAC de l'avoir remis dans le bon chemin après une magnifique mais vaine échappée de 4 km !!!

Cette année encore France 3 brille par son absence ! Pourtant la montée du Ventoux valait bien quelques minutes d'antenne. Comme dit notre président « **Pas de drogue, pas de fric alors pas de média** ». Le pire c'est qu'il n'a pas vraiment tort !

L'équipe médicale se renforce avec l'arrivée de **Françoise**, infirmière anesthésiste à Evreux et de **Paulo** radiologue à Besançon. Celui-ci a couru avec Dédé au 1<sup>er</sup> Paris Dakar.

Hier à Vaison le président du Comité olympique de la Drôme a répondu à l'invitation de son collègue de l'Eure **J J Bachelot** qui nous accompagne. Ça fait plaisir

**Les chaussettes de Sandrine sont revenues !!!!**

Cérémonie sympathique mais pas prévue aux coopératives de Vaison ou **Dédé, André Voiriot et les Goumeaux** ont été intronisés. Nous félicitons les récipiendaires et remercions les coureurs de leur compréhension.

Suivez les conseils de **M Guinés** ancien directeur de l'école des Grands Moulins de Paris et père de Lolo la podologue : « Quand on ne dort pas beaucoup, on dort vite. »



### RESULTATS

#### 5<sup>ème</sup> Etape : St Rémy de Provence - Vaison la Romaine (190 Km)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 13h39'15 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h59'05 - 3<sup>ème</sup> CG de l'Eure 14h 04'28 - 4<sup>ème</sup> Chambres des métiers 14h33'55 - 5<sup>ème</sup> Paté Divo 14h52'32 - 6<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 14h59'32 - 7<sup>ème</sup> Pétilnants Champenois 15h43'35 - 8<sup>ème</sup> Renault Trucks 15h57'12 - 9<sup>ème</sup> VRAC 16h01'19 - 10<sup>ème</sup> CPLV 16h21'01 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h03'32 - 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 17h29'13 - Les Authentiques non classés.

#### Classement général

972 Km parcours

1<sup>er</sup> VIP Endurance 66h01'38 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 67h06'17 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 68h53'40 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 69h41'03 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 72h08'07 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 74h22'41 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 74h49'16 - 8<sup>ème</sup> Pétilnants Champenois 75h40'43 - 9<sup>ème</sup> VRAC 76h39'22 - 10<sup>ème</sup> CPLV 81h49'29 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 86h01'33 - 12<sup>ème</sup> Comité de l'Hérault 88h59'05 - Les Authentiques non classés.

# VRAC : LE PROJET D'UNE ANNEE

« En 2006, Dédé m'avait placée dans l'équipe de Philippe Rémond ! J'en avais bavé mais j'ai eu envie de monter une équipe pour cette 20<sup>ème</sup> édition. J'en ai parlé dans mon club Le Val de Reuil Athlétic Club voici un an et nous sommes là aujourd'hui »

Capitaine du VRAC, Valérie Demogot est visiblement contente en évoquant ces 12 derniers mois. L'institutrice trouva de l'aide auprès de Claude Bonnier la doyenne de l'épreuve qui compte déjà 3 FEC à son actif.

Toutes deux sauront trouver des arguments pour persuader 6 licenciés. Pas de problème avec l'éclusier d'Amfreville sous les Monts Guy Besnard, coureur de l'Eure l'an passé. Marc Doucet ne pensait qu'à revenir sur la FEC. Facile à comprendre quand on sait qu'en 2006 il avait dû abandonner le 1<sup>er</sup> jour, victime d'une insolation !!! Ce peintre en bâtiment voulait vraiment en remettre une couche.

Prof de technique et père de 3 enfants Dominique Leprince découvre l'épreuve « L'aventure me séduisait et comme j'ai 2 mois de vacances mais... j'ai négocié 15 jours de vacances avec ma femme »

Agent territorial Patrick Lemarchand s'est lancé un défi pour ses 50 ans : participer à la FEC « C'est dur ! »



Pour Philippe Duhomeaux chef d'équipe à la Poste « Le plus délicat a été d'obtenir des congés... sinon je suis très content »

Yannick Braguer chaudronnier participe à sa 1<sup>ère</sup> FEC en famille « C'est mon fils qui conduit. »

Particularité des 2 chauffeurs Sébastien et Alain, le premier est le fils d'un coureur et le second le père d'un autre.

Pour monter cette équipe Valérie a pu compter sur une belle subvention de la municipalité de Val de Reuil qui lui a également permis de trouver des sponsors « Un copain m'a prêté un véhicule et nous avons tous vendu des cartes et trouvé des subventions, même petites. On se voyait régulièrement pour faire le point C'est vraiment le projet d'une année »

## LE PAIN PARTENAIRE DES SPORTIFS

Depuis sa création, la FEC a pour principal partenaire La Confédération Nationale de la Boulangerie.

Autour de Jean Paquet (voir Témoin 163) des boulangers des premières villes étapes ont répondu présent. Ce fut le cas à Vaison la Romaine où Robert Fourteau a fait le maximum.

pour accueillir notre course. André et Isa sont allés déposer une fleur sur sa tombe. A Vaison, nous avons pu voir combien les boulangers du département demeuraient mobilisés avec un superbe stand. Nous avons également noté la présence de la présidente Nationale des Boulangères, installée dans le Nord et revenue en vacances dans sa ville natale. Elle a été séduite par « notre village » avec la structure gonflable représentant



Marcel et Roger en action

des pains et prêtée par la Boulangerie de la Manche. Les jeux destinés aux enfants et dotés pour chacun d'un maillot marqué de « Mange du pain et cours bien » lui ont également beaucoup plu « C'est une belle promotion pour le pain ».

Précisons que M Cruzet, patron des boulangers de France est à l'origine des « courses des gosses » et que le slogan a été trouvé par Dédé. Si, si !!! Chaque jour les visiteurs sont également étonnés de voir la fabrication et la cuisson du pain. Bravo à Roger Guiard, un meunier ornaï et à Marcel Liot un boulanger de Hauville (Eure). Tous deux en retraite passent ainsi 15 jours sportifs !!

C'est ça aussi la FEC !

Moi, j'adore le bon pain artisanal.



## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

### VISAN (84) : 226 m

1638 hab. (Visanais). Village du Haut Comtat Venaissin en forme de croissant. Eglise paroissiale St Pierre (15è). Vieux hôtels Renaissance (18è).



Visan

### VALREAS (84) : 276 m

9683 hab. (Valréassiens). Capitale de l'Enclave des Papes. Château de Simiane. Château Ripert (12è). Notre Dame de Nazareth (12è). Musée du cartonnage et de l'Imprimerie. Truffes, lavande, fruits et légumes.



### LAVANDE ou LAVANDIN ?



Lavande fine : elle se distingue par ses touffes plus petites et son épi floral. Son huile essentielle, la plus subtile, est recherchée par les parfumeurs et les laboratoires

Lavande aspic : ses larges feuilles et ses longues hampes florales la différencient de la lavande fine.

Le lavandin : issu des deux précédents, cet hybride se présente sous la forme d'une touffe très développée en forme de boule.

### VESC (26) : 601 m -

278 hab. Vescois). Village médiéval. Maisons datant de la Renaissance. De nombreux chevriers vous ouvriront leurs portes.

### ST BENOIT EN DIOS (26) :

389 m - 32 hab. (Saint-Bénédictains). Maisons du village ornées de linteaux décorés de mystérieux symboles.

### DIE (26) : 410 m -

4668 hab. (Diois). Remparts gallo-romains des 3è et 4è siècles. Cathédrale Notre Dame. Abbaye N.D. de Valcroissant (cistercienne du 12è)

Clairette de Die connue sous Plinie l'Ancien dès l'an 77. Crémant de Die.



Die - Col de Rousset 16,9 Km et 35 Km le 08.05.08

### COL DE ROUSSET (26)

1254 m. Rare point de passage avec le Col de Bataille permettant d'accéder au Sud Vercors. Il relie précisément Die au Sud à Vassieux-en-Vercors au Nord-Ouest.



Lacets du Col de Rousset

## PARC NATUREL REGIONAL DU VERCORS

Drôme et Isère. Il culmine au Grand Veymont à 2341 m.

72 communes constituent le Parc. Falaises, gorges profondes, cirques majestueux, grottes et gouffres parmi les plus célèbres d'Europe

## VASSIEUX EN VERCORS (26) : 1048 m293 hab. (Versacomoricoriens).

Village martyr. Mémorial de la Résistance au Col de la Chau pour ne pas oublier les femmes et les hommes qui ont lutté pour la Paix et la Liberté.



Vassieux en Vercors

Musée départemental de la Résistance créé par un ancien maquisard.

## LA CHAPELLE EN VERCORS (26) : 945 m

766 hab. (Chapelains). Village rural tourné vers l'élevage biologique. La Cour des fusillés ou Ferme Albert.

## ST MARTIN EN VERCORS (26) : 750 m

295 hab. (Saint-Martins). Chapelle St Antoine du 13<sup>e</sup>. Agriculture et tourisme vert.

## VILLARD DE LANS (38) : 1050 m - 4400 hab

(Villardiens). Statue de l'Ours sur la Place de la Libération. Monument souvenir aux morts des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> guerres mondiales. Piste de luge olympique en béton.

Personnages célèbres : Carole Montillet, championne olympique de descente en ski en 2002 et vainqueur de la Coupe du Monde du Super G en 2003.

Anne Floriet, skieuse de fond handisport, médaillée d'or et de bronze aux J.O. de Turin 2006.



La Traversée du Vercors 40 Km le 15.06.08.



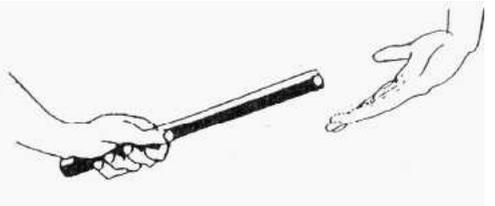
Villard de Lans

## Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)





Les jambes de 20 ans sont faites pour aller loin au bout du monde (Christian Bobin)

## LES «RESISTANTS» DE LA FEC DANS LE VERCORS

Le moral est revenu pour l'Hérault...



Irène la podo nous signale l'arrivée sur la FEC de son associée **Christine Cravo**, une « Aroma réflexologue ». Demandez-lui des explications....

**Pierre Connac** avait invité N. Sarkozy à venir voir la FEC dans le Vercors là où il s'était recueilli cet hiver. La présidence de la République l'a remercié de son invitation mais il n'était pas libre ce jour. Dommage on aurait eu TF1.

... et la Charente Maritime

Les jours se suivent et se ressemblent. Oui en ce qui concerne le déroulement de la course car on sent une logique évidente dans le classement.

Non en ce qui concerne les paysages traversés car les décors naturels se suivent mais aucun ne ressemble à l'autre. C'est un véritable bonheur pour tous, coureurs et accompagnateurs, de parcourir ainsi la France.

Il est évident que le succès de la FEC tient pour beaucoup à la découverte de cette France profonde faite au rythme de la course à pieds.

Ajoutons cette belle solidarité observée tout au long de la journée et si magnifiquement illustrée par ces embrassades à l'arrivée, ces tapes dans la main, ces regards qui valent mille mots. Merci à tous et **merci à Dédé comme l'ont écrit sur leur « maillot du soir » les coureurs de Renault Trucks.**

En ce qui concerne l'étape, la Chambre des Métiers et la Seine Maritime ont tenté de troubler le jeu et cela nous valut de belles empoignades.

Après une période de flottement, l'Hérault a décidé de continuer à se battre. Bravo car c'est la plus « vieille » équipe sur la FEC.

Charente Maritime retrouve aussi le sourire après avoir bien galéré.

CPLV connaît des difficultés après la blessure de son capitaine mais comme cette équipe n'abandonne jamais, nous sommes rassurés.

Encore une étape difficile aujourd'hui. Soyez prudents.

Les chaussettes (suite) c'est par erreur que l'équipe CPLV avait pris les chaussettes de Sandrine qui séchaient avec les leurs. Tout est bien qui finit bien !

Vous pouvez toujours acheter auprès d'**Isabelle Sourdon** des cartes FEC (10 pour 1,5 euro). C'est sympa d'écrire sur des cartes qui seront bientôt recherchées par les collectionneurs. C'est un spécialiste qui vous parle....

Merci à **Dominique Vassal** directeur de l'office de tourisme de Villard dont le papa fut durant des décennies instituteur - secrétaire de mairie à Tricqueville près de Pont-Audemer.

**Michelle** la chauffeur de Charente Maritime a offert un repas à ses coureurs à Die. Merci Michelle

### RESULTATS

**6<sup>ème</sup> Etape : Vaison la Romaine - Villard de Lans (189,5 Km)**

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 13h15'43 - **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 13h33'30 - **3<sup>ème</sup> CG de l'Eure** 13h50'21 - **4<sup>ème</sup> Chambres des métiers** 13h53'18 - **5<sup>ème</sup> Seine Maritime** 14h11'56 - **6<sup>ème</sup> Paté Divo** 14h39'35 - **7<sup>ème</sup> Renault Trucks** 15h05'09 - **8<sup>ème</sup> Champenois** 15h14'15 - **9<sup>ème</sup> VRAC** 15h30'40 - **10<sup>ème</sup> CPLV** 16h31'26 - **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 16h46'26 - **12<sup>ème</sup> Hérault** 18h05'09 - **Les Authentiques** non classés.

### Classement général

1164 Km parcourus

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 79h17'21 - **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 80h39'47 - **3<sup>ème</sup> CG Eure** 82h44'01 - **4<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 83h34'21 - **5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime** 86h20'03 - **6<sup>ème</sup> Paté Divo** 89h02'16 - **7<sup>ème</sup> Renault Trucks** 89h54'25 - **8<sup>ème</sup> Pétilants Champenois** 90h54'58 - **9<sup>ème</sup> VRAC** 92h10'02 - **10<sup>ème</sup> CPLV** 98h20'55 - **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 102h47'59 - **12<sup>ème</sup> Hérault** 107h04'14 - **Les Authentiques** non classés.

# L'EQUIPE DU VILLAGE DE LA FEC

Si depuis quelques années la France en Courant rencontre une notoriété grandissante, bien que toute relative, auprès des villes, elle le doit d'abord à vous coureurs. Mais elle le doit également aux animations proposées. En effet depuis 2000, un véritable village se met en place à chaque étape grâce au travail de bénévoles à qui nous rendons hommage aujourd'hui.

Ce village se groupe autour du camion podium conduit par **Romain Dupuis** ancien de Renault Sandouville. Romain a longtemps joué dans un orchestre. Il fut chauffeur aux JO d'Albertville. Il surveille les 2 structures gonflables sur lesquelles évoluent les enfants. Romain a amené sur la FEC son copain de travail **Christian Descrettes** qui monte le village et celui-ci vient d'amener sa compagne. **Jeannine Henry** tient le stand des villes étapes proposant des dépliants touristiques.

**Jean-Louis Gorge**, ancien charcutier met en place le village et nous prépare des bons plats durant l'année. Il travaille avec **Christophe Perrier** et **Nono** le doyen de la FEC (83 ans).

Depuis 5 ans, nous organisons des « parcours enfants » ouverts aux 6/12ans. **Martine Boutry** remet à chacun un maillot marqué « Mange du pain et cours bien ». **Raymond Aupy** ancien pompier de Paris et sa femme **Sophie** ancienne policière encadrent ces parcours. Tous deux, disponibles et efficaces suppléent à différents postes.

**Isabelle Sourdon** propose tee-shirts, cartes postales, livres.

**Bernard Crombez**, un ancien cultivateur propose des produits normands.

Sur le village, on trouve également **Chantal Connac** de la Ligue contre le Cancer, **Benjamin et Fabien** du Conseil Général ainsi que les boulangers **Roger et Marcel** que nous vous avons déjà présentés.

Dans un prochain numéro nous vous présenterons **Pipo le clown**, **Claude** le chanteur, **Patrick** l'accordéoniste ainsi que **Claude** le speaker de la course et les animateurs du point info.



Les numéros un de l'animation



Chaque enfant reçoit un maillot



Martine et Bernard



Dédé, ils nous gonflent.



La distribution du père cadeaux



Rendez-vous au prochain

## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

### **AUTRANS (38) : 1050m**

1540 hab. (Autranais) - Station de ski de fond et de piste. Eglise romane.



La Corrida se Sassenage 11 Km le 09.11.2008.

### **GRENOBLE (38) : 214 m**

156203 hab. (Grenoblois).  
« Au bout de chaque rue, une montagne ». C'est en effet un slogan qui correspond bien à cette ville pourtant l'une des plus planes de France. Cathédrale Notre Dame (13è, 16è et 19è siècles). Collégiale St André abritant le tombeau du célèbre Chevalier Bayard. La Bastille - Place Grenette. Ville accueillant les J.O. d'hiver en 1968.



Les 2 heures de l'AFP le 29.03.2008.  
Courir à Grenoble 10 et 21 Km le 21.09.2008.



Le Trail des Crêtes 15 et 30 Km le 08.06.2008.  
La Montée de la Sure 13 Km le 15.08.2008.  
La Foulée Autranaise 8 et 18 Km le 09.10.2008.

### **LANS EN VERCORS (38) :**

1020 m - 2500 hab. (Lantiers). Station de ski alpin et nordique. Clocher de l'église classé car il date du 11è siècle.



Le Trail du Pic St Michel 15 Km le 01.06.2008.

La Ronde du Furon 7 et 12 Km le 28.09.2008.

### Lans en Vercors



### **SASSENAGE (38) : 211m - 9800 hab.**

(Sassenageois). Caves de Sassenage : grottes qui sont une résurgence en liaison avec le célèbre gouffre Berger situé sur le Plateau du Vercors. Château construit de 1662 à 1669.

### **ST PIERRE DE CHARTREUSE (38) :**

900 m - 8500 hab. (Chartraussins). Musée de la Grande Chartreuse à seulement 2 Km du monastère fondé par St Benoit (La Correrie). Le peintre Arcabas a réalisé les peintures se trouvant

dans l'église de St Hugues. Jacques Brel a habité dans la localité.



### St Pierre de Chartreuse

### **CHAPAREILLAN (38) :**

244 m - 2443 hab. (Chapareillannais). Eglise de Bellecombe. Oratoire de La Salette. Château de Hauterive. Bornes délimitant l'ancienne frontière entre la France et la Savoie.

**MONTMELIAN (73) :** 285 m - 4000 hab. (Montméliannais). Couvent des Capucins de 1594. Hôpital du 15è. Maison forte de Pérouse (12è) rénovée au 17è et au 19è. Pont Marens sur l'Isère (17è). Musée de la Vigne et du Vin.



### Quais de l'Isère au pied de la Bastille

**CRUET (73) :** 315 m - 980 hab. (Cruetnerains). Château de Verdun. Eglise néo-gothique du 19è. Cave de Cruet.



Le Grand Raid 73, 25 Km le 24.05.2008.

Les Foulées Cruéneraines 14 Km le 13.07.2008.

**GRESY SUR ISERE (73) :** 357 m  
- 1200 hab.  
(Grésiliens). Massif des Bauges.  
Eglise romane.



La course de la Bialle 10 Km le  
14.09.2008.

**COL DE TAMIE (73) :**

907 m. Abbaye cistercienne Notre  
Dame de Tamié (16è). Depuis 1860,  
l'abbaye est occupée par des moines  
trappistes. Production du fromage  
de Tamié.



Abbaye de Tamié

**MARLENS (74) :** 461 m  
750 hab. (Merlinois). Maison forte  
du Villard et son colombier. Eglise  
néo-gothique datant de 1867 - 1868.

**COL DE L'EPINE (74) :**  
(987 m).



**SERRAVAL (74) :** 760 m  
795 hab. (Serravatains).  
Maison de la Pomme et du Biscartin  
(cidre). Point de vue du Col du  
Marais.

**THONES (74) :** 650 m  
5800 hab. (Thônais). Capitale du  
reblochon. Musée militaire de  
Morette retraçant la Résistance  
pendant l'Occupation au Plateau des  
Gli7res

Place du Marché (14è). Maisons à  
arcades et fontaines. Maison de la  
Tour (16è). Eglise  
St Maurice 1687, baroque.



La Corrida pédestre de Thônes  
10 Km le 19.07.2008.



**Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)

**La Grande Chartreuse**



© Gernez - www.montagne-photos.com

# LA F.E.C C'EST AUSSI CA !!!!



La FEC ça donne faim



Chocho pas le droit de dormir là !!!



Quand l'Eure soutient Pipo



Bain de pied provençal



Un duo authentiquement sympa



Un gas bein de che nous !



Mange du pain et cours bien Momo

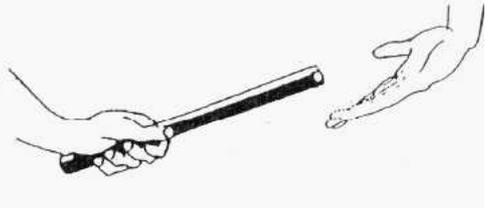


Ah la baguette française !



Quand Jean-Pierre douche Martine





Il y a bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées. (André Gide)

## UNE JOURNEE QUI DE... THONES !



### Régime sec pour la FEC !

Pour nous organisateurs de la FEC cette étape Villard de Lans-Thones restera comme une des journées les plus noires que la FEC ait connue depuis sa création. Nous avons heureusement évité le pire lors d'un accident de la route survenue à une vingtaine de kilomètres avant Thônes. Un des véhicules de fléchage et une camionnette se sont violemment heurtées dans une descente. Heureusement les dégâts très importants ne sont que matériels. Nous reviendrons plus tard chercher l'épave de cette voiture prêtée par un membre de l'association. L'autre événement de cette journée est l'accueil tout à fait déplorable reçu à Thônes. Pour comprendre notre déception (et la vôtre) il faut savoir dans quelles conditions nous choisissons les villes étapes.

Une demande par courrier est faite en septembre auprès des municipalités pour bénéficier d'un gymnase à la date voulue. Après accord, A. Sourdon et D. Mattard vont dans les villes étapes en mars rencontrer les élus et solliciter

le financement des repas. Certains répondent aussitôt favorablement et d'autres réservent leurs réponses. En juin, Daniel passe pour mettre au point les arrivées et connaître la réponse. En 2008, 13 villes sur 15 ont dit « oui » au financement des repas dont THONES. Bien sûr, nous n'avons pas de menu particulier à solliciter mais Dédé souligne les besoins de coureurs. C'est ainsi que parfois nous mangeons sensiblement la même chose 2 soirs de suite mais cela fait partie des charmes de la FEC.

A Thônes visiblement les élus municipaux ont « refilé le bébé » à l'Office de Tourisme sans donner les moyens aux jeunes responsables qui ont fait ce qu'ils ont pu. Lamentable !

Belle journée de bagarres entre les équipes qui se tirent la bourre dans les cols. Chambre des Métiers arrive 2'43'' derrière VIP au col de porte puis 1'50'' au Cucheron et enfin à 7'23'' au Granier. A noter les difficultés de l'Eure qui profitent à la Chambre des Métiers désormais à 8mn30 d'eux au général. Les Chambres des Métiers se sont mis à 3 pour décamponner Chocho dans une sévère côte à la sortie de Grenoble. En vain.

**Le président du Comité Olympique et le vice président de la Chambre des Métiers de Haute Savoie ont honoré de leur présence notre épreuve.**



France 3 Rhône Alpes était là.



### RESULTATS

**7<sup>ème</sup> Etape : Villard de Lans - Thônes (193 Km)**

1<sup>er</sup> VIP Endurance 13h11'24 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h24'59 - 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 13h 33'35 - 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 14h15'23 - 5<sup>ème</sup> Seine Maritime 14h52'31 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 15h14'33 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 15h16'40 - 8<sup>ème</sup> Champenois 15h25'41 - 9<sup>ème</sup> VRAC 15h59'18 - 10<sup>ème</sup> Charente Maritime 16h04'44 - 11<sup>ème</sup> CPLV 17h39'09 - 12<sup>ème</sup> Hérault 19h02'11 - Les Authentiques non classés.

### Classement général

1357 Km parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 92h28'45 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 94h04'46 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 96h59'24 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 97h07'56 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 101h12'34 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 104h16'49 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 105h11'05 - 8<sup>ème</sup> Pétillants Champenois 106h20'39 - 9<sup>ème</sup> VRAC 108h09'20 - 10<sup>ème</sup> CPLV 116h00'04 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 118h52'43 - 12<sup>ème</sup> Hérault 126h06'25 - Les Authentiques non classés.

# COURIR POUR LE MAINE ET LOIRE

Figure incontestable de cette équipe de Courir pour le Maine et Loire : MOMO

Il est à l'origine de cette équipe et son histoire personnelle vaut d'être contée. A 11 ans le petit marocain Mohamed Chiheb a le pied écrasé par un camion et 2 doigts sont amputés. Pour sa rééducation un médecin lui conseille alors de courir « Depuis je n'arrête pas de courir, j'en ai besoin, je ne peux pas vivre sans courir » C'est par Internet que Momo, plombier chauffagiste à Angers découvre en 2003 la FEC « J'ai téléphoné à André pour courir en individuel, je voulais tout faire tout seul ... Je me suis retrouvé avec les alsaciens de wanadoo. Ça m'a plu ». En 2004 il court avec d'autres individuels sous le maillot VIP.

Avec Laurence la podologue de Thouarcé (49) Momo crée une association Courir pour le Maine et Loire. Il recrute des coureurs de son club d'athlé et d'autres rencontrés sur des courses Son équipe termine 3<sup>ème</sup> en 2005, 1<sup>ère</sup> en 2006 et 4<sup>ème</sup> l'an passé.

Dans cette équipe 2008, on trouve 7 anciens de la FEC dont Philippe Marchand d'Honfleur équipier de Momo en 2004. Les 2 hommes sont devenus amis. Philippe a monté une équipe en 2005 « Estuaire Seine » qui se déplaçait à bord de 2 Scénic !!!



Le capitaine Jean-Michel Serisier responsable de restauration scolaire court sa 3<sup>ème</sup> FEC « Je voulais participer à la 20<sup>ème</sup> avec une équipe cohérente et motivée, c'est les cas »

Frank Triffaut fonctionnaire au service d'incendie et de secours court sa 3<sup>ème</sup> FEC « Pour Dédé, c'est important qu'on soit là, j'admire ce qu'il fait avec son équipe de bénévoles »

Louis Dupuy, chef de cuisine en est à sa 3<sup>ème</sup> édition « Je n'aime pas les vacances trop tranquilles »

Laurent Garniel dit « Bip-Bip » a gagné la FEC en 2002 avec Penn Ar Bed « Des coureurs très très forts ». Il

a couru avec Chocho en 2006 avec VIP. Cet employé aux espaces verts se « plaît dans toutes les équipes ».

Florence Licois, aide à domicile a voulu revenir « En 2006, j'étais un peu perdue, l'ambiance est bonne dans l'équipe et nous sommes tous des battants »

Le petit nouveau Cédric Gastineau est boulanger « C'est Jean-Michel qui m'a parlé de la FEC au club, je voulais vivre cette expérience. C'est dur mais passionnant ».

Avec Anne-Laure, Pascal Prud'homme et Jean Claude Petiteau, les chauffeurs ont également de l'expérience.

## TRIO PAROLES ET MUSIQUE



Nous vous présentons aujourd'hui un trio talentueux qui allie expérience et enthousiasme.

Claude Blondel, Patrick Perdrix et Claude Roussin animent chaque arrivée tant sur le plan musical que sportif.

Honneur à l'ancien Claude Blondel dit « Le rossignol du marais », Le Marais

Vernier c'est la commune dont il est maire depuis 2001 et élu depuis 1971.

Située au pied du Pont de Tancarville, cette commune a la particularité d'être une des plus étendues de France avec 500 hectares.

Eleveur en retraite, Claude a la passion de la musique et du chant ; Il a fait danser des centaines de milliers de jeunes avec son orchestre Vadé Retro.

Aujourd'hui il chante aux cérémonies religieuses et dans les repas dansants. Claude est aussi un grand organisateur de voyages de groupe.

Notre accordéoniste Patrick Perdrix exerçait la profession de clerc de notaire mais il a préféré quitter l'étude

pour se consacrer à sa passion la musique.

Patrick est chef de l'Harmonie de Routot et il dirige le Chœur de Brotonne. Il donne des cours de musique et anime chaque week-end des bals et thés dansants.

Claude Roussin de Pont Authou (27) commente avec talent la course et interroge avec finesse les coureurs. Il connaît bien la course à pieds et a dirigé durant plusieurs années une revue spécialisée dans ce domaine.

Consultant-manager il vit avec Maryline Loupil qui court dans l'équipe du Conseil Général de l'Eure.

## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

### **MANIGOD (74) : 800 m**

850 hab. (Manigodins). Eglise St Pierre de type sarde. Source miraculeuse de Montpelaz. Baguettes de rogations censées protéger les demeures. Mont Chauvin (2409 m).

**LA CLUSAZ (74) : 1039m - 2056 hab.** (Clusiens). Située au pied du massif des Aravis. Eglise Ste Foy et son clocher à bulbe en cuivre.

Chapelle Ste Anne du Col des Aravis (17è). Lacs des Confins et de Tardevent.



Asics Winter Trail La Clusaz 14 Km le 15.03.2008.  
Le Bélier 27 Km le 24.08.2008.

**PLATEAU DES GLIERES (74) : 1450 m.** Situé entre les montagnes des Anges et les Frêtes. Haut lieu de la Résistance pendant la Seconde Guerre Mondiale. Choisi comme terrain de parachutage par les alliés, le Plateau abrita les maquisards pour

recevoir les armes destinées à l'ensemble de la Haute-Savoie. La Bataille des Glières (mars 1944) fit 149 morts chez les maquisards. En 1973, fut érigé le monument national de la Résistance.



Plateau des Glières

**THORENS-GLIERES (74) : 674 m - 2595 hab.**

(Thoronnais). Château de Thorens 12è/19è, bâti sur l'ancien fort de 1060. Eglise et Chapelle de Sales. Demeure de St François de Sales (1567-1622).

**CRUSEILLES (74) : 783m - 3446 hab.** (Crusellois). Maison de Fésigny (14è/15è) Château des Avenières (20è).

**FRANGY (74) : 323 m - 1629 hab.** (Frangypans). Château Bastian (17è). Musée de la vache et des alpages. Vin : Roussette de Savoie Frangy.



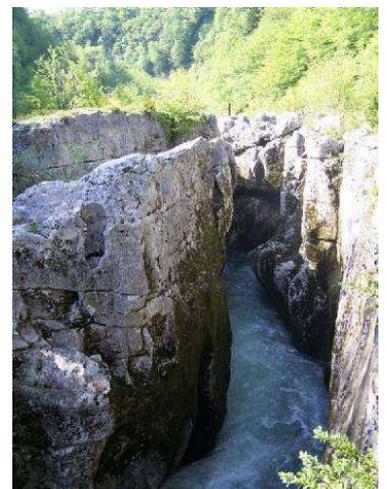
### **BARRAGE DE GENISSIAT (01 et 74)**

Premier barrage et usine hydroélectrique français construit sur le Rhône entre 1937 et 1947. Mise en service en 1948. 104 m de hauteur, 100 m d'épaisseur à la base et 9 m au sommet.



### **BELLEGARDE SUR VALSERINE (01) :**

350 m - 11329 hab. (Bellegardiens). Pertes de la Valserine : la rivière sillonne au milieu des gorges abruptes, coule en cascades puis se perd entièrement sous la pierre.



Pertes de la Valserine

Bellegarde s'enorgueillit d'avoir été en 1884 la première ville de France pourvue d'un éclairage public.



La Montée du Crêt d'Eau 14 Km le 15.06.2008.

La Voie du Tram 16 Km le 28.09.2008.

**GIRON (01) :** 1060 m -134 hab. (Gironnais). Village le plus haut du département. Cirque de la Roche Fauconnière. Grotte des Abrands.



Le Cross de la Biche 17 Km le 06.07.2008.

**LA PESSE (39) :** 1100 m 268 hab. (Pesserands). Haut lieu de la Résistance française. Musée de la vie et des métiers d'autrefois. Domaine de ski de fond.



La Montée du Chalam 8 Km le 17.08.2008.



La Pesse

**LAJOUX (39) :** 1182 m 224 hab. (Lajoulands). Eglise 18è. Plus haut village du massif du Jura. Forêt du Massacre.



La Rubatée Verte 9,5 Km le 10.08.2008.

**PREMANON (39) :** 1120 m - 676 hab (Prémanonais). Centre Paul Emile Victor. Maison de la Faune.



La Montée de Prémanon 7,4 Km le 24.05.2008.



Musée Paul Emile Victor à Prémanon

**MOREZ (39) :** 702 m - 6144 hab. (Moréziens). Capitale de la lunetterie française. Musée de la lunette. Maison de l'email. Demeures du 18è. Campanile de l'Hôtel de Ville.



Les Premières Foulées 3 Km le 13.09.2008.



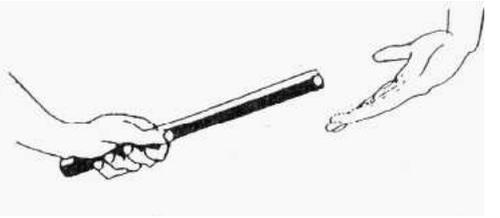
Morez

**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.orgfrance.courant@laposte.net](http://www.lafranceencourant.orgfrance.courant@laposte.net)

\* \* \* \* \*



La vraie victoire dans le sport, c'est d'abord d'en faire.

## EN AVANT POUR LA DERNIERE LIGNE DROITE !



Merci au club d'athlétisme de Morez

Il était une fois... une famille de campeurs qui avait décidé de passer un week-end, loin du monde, sur le plateau des Glières. Imaginez leurs têtes en découvrant au petit matin des coureurs, des camions, des voitures par dizaines. C'est un vrai gag de film que nous avons vécu ce 27 juillet. Un gag qui n'a sans doute pas fait rire tous les coureurs ayant franchi ces 2 cols très pentus. Plusieurs anciens de la FEC ont déclaré n'avoir jamais connu de semblables difficultés.

La bataille fut superbe avec au sommet de la Croix Fry : VIP devant l'EURE (à 1'05), Maine et Loire (3'24), Chambre des Métiers (4'18). Au col des Glières VIP, L'Eure et la Chambre des Métiers se tiennent en 1 minute.

L'Eure se reprend ensuite et récupère son avance sur la Chambre des Métiers.

Après un accueil très sympa à Bellegarde la demi-étape se déroula dans des conditions climatiques difficiles.

L'arrivée dans le centre de Morez fut une vraie fête grâce au travail réalisé par le club d'athlétisme local. Merci à tous ces bénévoles.

### PAROLES DE CAPITAINE

A mi-course les capitaines nous livrent leurs réflexions :

**Charente-Maritime** « ça va bien, l'équipe se bonifie... y a que le capitaine qui va moins bien. Ca doit être l'âge. On va y arriver ».

**Pate Divo** « Prologue exceptionnel et parcours pas facile. Notre équipe très sympa, on court pour le plaisir. La 6<sup>ème</sup> place c'est super ».

**VIP** « Aucun problème, R.A.S., les blessés vont mieux et comme Laurence Klein championne de France de marathon 2008 arrive.... ».

**Renault Trucks** « Quelques tensions durant cette 1<sup>ère</sup> semaine. On court à 7 c'est pas facile et je suis le seul à avoir déjà participé. On va gérer, le but c'est d'arriver à Bernay ».

**Pétillants Champenois** « On est à notre place. Des petites douleurs mais ça va et puis 6 coureurs sur 8 ont déjà fait la FEC, c'est plus facile à gérer... »

**Chambre des Métiers** « Pas facile la 1<sup>ère</sup> semaine. Sébastien n'a jamais vraiment couru et la féminine n'a que 2 ans de pratique. Ce n'est pas le cas dans l'autre camion. L'apprentissage est fait, maintenant on va gérer. Merci à toute l'équipe médicale pour leurs soins et leurs conseils ».

**Demain la suite des réactions.**

Un coureur des **Pétillants Champenois** a eu la douleur d'apprendre le décès de son papa. Il a donc quitté l'épreuve. La grande famille de la FEC s'associe à sa peine.

### ECHOS

Désagréable surprise pour des coureurs de l'ASLA Seine Maritime qui ont vu

la porte de leur camion tomber à terre. Plus de peur que de mal heureusement et « Super Yves » le mécano de la FEC est intervenu.

Il paraîtrait qu'un petit écureuil sévit dans un camion de l'ASLA. Toute la journée, elle grignote ses provisions.

Quelques objets trouvés sont à réclamer au point info.



### RESULTATS

#### 8<sup>ème</sup> Etape : Thônes - Morez (189 Km)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 13h09'15 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h37'23 - 3<sup>ème</sup> CG de l'Eure 14h 07'14 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 14h45'08 - 5<sup>ème</sup> Paté Divo 15h13'16 - 6<sup>ème</sup> Seine Maritime 15h18'50 - 7<sup>ème</sup> Champenois 15h29'11 - 8<sup>ème</sup> Renault Trucks 15h39'00 - 9<sup>ème</sup> VRAC 16h14'34 - 10<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h00'48 - 11<sup>ème</sup> CPLV 17h33'35 - 12<sup>ème</sup> Hérault 18h57'51 - Les Authentiques non classés.

### Classement général

#### 1547 Km parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 105h38'00 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 107h42'09 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 111h06'38 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 111h53'04 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 116h31'24 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 119h30'05 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 120h50'05 - 8<sup>ème</sup> Pétillants Champenois 121h49'50 - 9<sup>ème</sup> VRAC 124h23'54 - 10<sup>ème</sup> CPLV 133h33'39 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 135h53'31 - 12<sup>ème</sup> Hérault 145h04'16 - Les Authentiques non classés.

# UNE EQUIPE MEDICALE AUX PETITS SOINS



« Ils sont tous super..., ils font un travail remarquable ... qu'est ce qu'elles sont sympa !!!... »

Tous les coureurs sont unanimes : le service médical mis à leur disposition mérite tous les éloges tant pour la qualité des soins que pour leur bonne humeur.

Radiologue à Besançon **Philippe Clerc** connaît Dédé depuis le Paris Dakar à pieds qu'ils ont effectué ensemble en 1984. Celui que tout le monde appelle Paulo avait organisé avec Marc Boué cette épreuve de fous « **La course a duré 5 semaines et ne s'arrêtait pas, les 7000 Km étaient réalisés par 15 coureurs** » Paulo était également le médecin. Les deux hommes sont devenus amis puisque Dédé est le parrain de Cyrielle, la fille de Paulo venue avec son papa sur la FEC.

L'infirmière anesthésiste d'Evreux **Françoise Dumont** connaît bien le monde du sport puisqu'elle a longtemps pratiqué le cyclisme à un haut niveau « **Je courais avec Longo mais je voyais toujours sa roue arrière** » Elle a 4 FEC à son actif et veut convaincre ses patrons de la Clinique Pasteur « **de faire quelque chose pour la FEC** ».

Le kiné de Redon **Jean-Paul Galard** a rencontré Dédé dans le Hoggar algérien « **Je l'ai revu sur d'autres courses en Russie et à chaque fois il me parlait de sa France en courant** » Jean-Paul est un fidèle de la FEC et il se réjouit d'avoir amené 2 élèves de l'école de kiné de Rennes.

**Hélène Le Roux** et **Claire Rigollé** sont ravies « **C'est dur, il y a beaucoup de travail mais l'ambiance est magnifique** ».

C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport à Marathon expo que nous avons trouvé **Laurence Baraut**. Séduite par le challenge, Lolo est venue pour voir et elle est tombée sous le charme. C'est désormais une figure incontournable de la FEC. Elle est aujourd'hui présidente de l'A.N.P.S.

Laurence a amené voici 4 ans une collègue de la Loire **Irène Colomb** « **Je reviens pour l'ambiance, c'est extraordinaire de vivre ça !!** »

A son tour, elle a amené son associée **Christine Cravo** une aroma-réflexologue « **Mon travail consiste à harmoniser les organes... J'agis sur les pieds, les mains, le dos. J'utilise des huiles essentielles** » Et alors la FEC ? « **C'est génial... l'ambiance**

**me plaît. Travailler ponctuellement sur des personnes, c'est génial j'espère revenir en 2009 !** »

Nouvelles sur la FEC les trois ostéopathes et là encore l'histoire vaut d'être contée.

Etudiante en ostéopathie **Alice Besnard** de Meudon rencontre à Raid'Eure un coureur de la FEC qui lui parle de notre épreuve. Elle convainc sa copine **Florence Tichet** de Paris de consacrer une partie de leur mémoire de fin d'étude aux coureurs de la FEC.

Toutes deux nous rendent visite à Marathon expo et bien sûr le président se réjouit de leur participation. Mais celle-ci est liée à la présence obligatoire à leurs côtés de leur professeur superviseur **Julie Collet** de Paris. Celle-ci accepte et toutes trois réalisent un travail remarquable.

Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant.

A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée

**BRAVO ET MERCI.**

## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

**TANCUA (39) :** 889 m - 175 hab. (Quewans). Village sans église ni cimetière. Gorges de la Bienne.

**DOUCIER (39) :** 528 m  
274 hab. (Douceins). Château de Collardon (1653). Eglise 16è/18è.



Cascades du Hérisson. Lacs de Chambly et du Val. Coopérative agricole fromagère.

**BAUME LES MESSIEURS (39) :**

330 m - 198 hab. (Baumais). Classé Plus beau village de France. Abbaye bénédictine St Pierre fondée en 909.



Site de la Reculée avec ses parois verticales hautes de 200 m

**BESAIN (39) :** 530 m  
182 hab. (Béseniens). Lac artificiel. Monument commémorant le sacrifice de 5 résistants lors de la guerre 39/45.

**ARBOIS (39) :** 293 m -  
3954 hab. (Arboisiens). Louis Pasteur passa une grande partie de sa vie ici. Capitale des vins du Jura (vin jaune et vin de paille). La ville est classée.



Site Remarquable du Goût. Château Pécauld avec son musée de la vigne et du vin.

Musée Pasteur. Eglise St Just.



Les Courses du 8 Mai  
9,5 Km le 08.05.2008

**SALINS LES BAINS (39) :** 350 m - 3487 hab. (Salinois). Ville d'eau basée durant plusieurs siècles sur l'exploitation du sel.

Thermes. Fort St André (18è) et Fort Belin (11è).

**BOLANDOZ (25) :** 650m - 306 hab. (Bolandoziens). Située sur le Plateau d'Amancey. Nombreux tumulus funéraires. Eglise St Georges (17è). Fontaine-lavoir Marianne (1879).

**ORNANS (25) :** 330 m  
4128 hab. (Ornanais). Eglise St Laurent. Maison natale de Gustave Courbet (18è) et musée. Vallée de la Loue.



**EPEUGNEY (25) :**

472m - 464 hab. Eglise 18è. Bois des Cordées et des Epesses.

**ARGUEL (25) :** 450 m  
227 hab. (Arguelens). Chapelle 17è. Fontaine-lavoir. Vue sur Besançon et la Vallée du Doubs.

## **BESANCON (25) :**

281 m - 122308 hab.

(Bisantins). Ville d'Art et d'Histoire. La ville est située au creux d'un méandre. Citadelle 17è.  
Forts. Hôtel de Ville 16è. Cathédrale St Jean 12è. Musée des Beaux Arts. Musée populaire Comtois.  
Musée de la Résistance et de la Déportation. Station hydrominérale de la Mouillère.



Le Trail des Forts du Grand Besançon 33 Km le 04.05.2008.



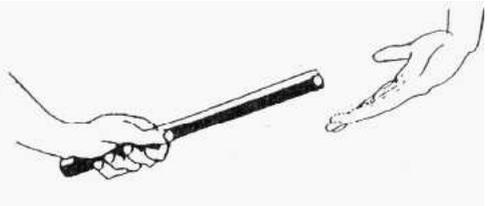
**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

**7, Résidence Epervier**

**27300 - MENNEVAL**

**Tél. 02 32 43 35 97**

**[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org) [france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)**



Si les Français savaient le rôle de l'intelligence et de volonté, la part de l'esprit et de caractère dans la plupart des sports, avec quel entrain ils y pousseraient leurs enfants. Pierre, baron de Coubertin

## BIENVENUE A MASEVAUX, LA VILLE DE LA FEC

### ECHOS

Un coureur hollandais subjugué par la FEC veut créer une équipe en 2009 !

Nathalie dite Loulou chauffeur de l'équipe B des Pétilillants est aussi l'infirmière personnelle de Gérard dit « chouchou » l'autre chauffeur. Au coucher du soleil, Loulou sélectionne avec amour les pilules de chouchou.

Jean Paul le kiné est le roi de l'élastoplast ! Il a même réparé sa voiture avec...

Le club « les coureurs de l'allaine » nous attendent avec des boissons à Grandvillard

### Avis de recherche

Montre dorée perdue dans les vestiaires à la 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> étape.

### Merci

A la ville de Besançon et plus particulièrement à Christian Choukrane, directeur des sports et son équipe pour son accueil exceptionnel.

### MASEVAUX : LA VILLE DE LA FEC

S'il est une ville chère au cœur de Dédé et de toute l'équipe de la France en Courant c'est bien Masevaux où nous ferons étape ce soir. En effet, après une demi étape les responsables de la commune ont souhaité accueillir une étape puis ils nous proposèrent de faire ville départ en 2002. A chaque fois un habitant, **Pierre Weiss** a mobilisé les énergies et donné beaucoup de lui-même pour nous recevoir. Pierre

est disparu trop tôt et aujourd'hui nous avons une pensée pour lui ; ce soir son épouse sera présente et nous rendrons hommage à Pierre.

A notre dernier passage en 2005, **Josiane** a offert un trophée P. Weiss qui sera remis à Bernay à un coureur désigné par le bureau de la FEC.

Ce trophée doté d'une semaine dans un gîte rural de Masevaux. a été gagné en 2007 par Momo.



*Josiane a créé le trophée Pierre Weiss*

Un seul petit col au programme et la vie des coureurs paraît bien douce malgré les tensions subsistant dans certains camions. Respirez à fond, goûtez la joie de vivre une expérience exceptionnelle et Bernay n'est plus très loin. A ce propos, n'oubliez pas de rendre au Point Info le nombre de repas à réserver pour samedi. C'est très important pour l'organisation.

La matinée ensoleillée permet aux coureurs de se régénérer et de découvrir une autre facette de notre beau pays.

Après une demi-étape à Arbois qui nous invite pour une prochaine FEC la bataille continue entre les premières équipes.

Ainsi à la sortie d'Ornans VIP passe en tête suivie de l'Eure (à 2'40) Chambre des Métiers (2'53) et Maine et Loire (2'57)

10 km plus loin l'Eure est à 2'45, Maine et Loire à 3' et Métiers à 4'50. Encore 10 km et Maine passe à 2'27 et l'Eure à 3'30 du Maine.

L'arrivée à Besançon se déroule dans un cadre bucolique mais trop éloigné du centre ville. Merci à la municipalité et au syndicat de la Boulangerie.



### RESULTATS

#### 9<sup>ème</sup> Etape : Morez - Besançon (191 Km)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 12h46'00 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 12h50'50 - 3<sup>ème</sup> CG de l'Eure 12h59'12 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 13h20'22 - 5<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h06'13 - 6<sup>ème</sup> Seine Maritime 14h11'10 - 7<sup>ème</sup> Paté Divo 14h35'05 - 8<sup>ème</sup> Pétilillants Champenois 15h18'01 - 9<sup>ème</sup> VRAC 15h25'05 - 10<sup>ème</sup> CPLV 17h13'31 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h31'29 - 12<sup>ème</sup> Hérault 18h40'57 - Les Authentiques non classés.

#### Classement général

1738 Km parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 118h24'00 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 120h32'59 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 124h05'50 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 125h13'26 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 130h42'34 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 134h05'10 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 134h56'18 - 8<sup>ème</sup> Pétilillants Champenois 137h07'51 - 9<sup>ème</sup> VRAC 139h48'59 - 10<sup>ème</sup> CPLV 150h47'10 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 153h55'00 - 12<sup>ème</sup> Hérault 163h45'13 - Les Authentiques non classés

# ÇA ROULE AVEC RENAULT TRUCKS

L'inscription de l'équipe Renault Trucks a fait plaisir aux dirigeants de la FEC. En effet, elle prouve que de la volonté d'un homme peut naître une équipe. Merci à **Yannick Chauveau** qui après avoir couru l'an passé avec CPLV a décidé de créer une équipe.

Peintre dans cette grande entreprise caennaise, Yannick a contacté ses collègues de travail, membres de l'association sportive « **En décembre mon équipe était complète mais ensuite certains se sont désistés et ça n'a pas été facile.** »

Heureusement des individuels sont venus renforcer l'équipe qui a dû courir malgré tout une semaine à 7 !!

**Gilles Huet** souhaitait faire autre chose que des courses en ligne « **C'est impeccable et puis les paysages traversés sont extraordinaires** »

**Laurent Lanoé** est un ancien thibervillais (près de Bernay) « **On m'avait contacté quand j'avais 17 ans 20 ans après je le fais c'est super !** »

**Maryline Lescot** est une habituée des marathons. « **C'est une nouvelle expérience que je veux vivre** »

**Myriam Nerolle** compétitrice dans l'âme trouve que « **La course est dure mais superbe** ».

**Philippe Bizec**, ouvrier coffreur ne partage pas l'enthousiasme de ses collègues « **y a des choses à revoir dans l'organisation. C'est inadmissible d'avoir des douches froides et des**



**repas froids. Il faudrait une journée de repos... ça fait cher l'inscription !!!** »

Extérieur à l'entreprise, **Philippe Mora** salarié agricole dans les Landes adore les courses à étapes. « **J'ai découvert la FEC par le net, j'adore me lancer des défis** ». Enfin **Bruno Pasquier**, prof d'anglais à Bernay est arrivé hier.

« **J'avais couru 3 étapes en 2008 avec les authentiques ça m'avait plu. Là, je cours jusqu'à Bernay J'espère bien faire la FEC en entier en 2009 !** »

Infirmière chez Renault, **Isabelle Huet** suivait l'épreuve de camping en camping avec ses filles, normal papa court. « **J'ai remplacé un chauffeur au pied levé, c'est super** »

**Didier Coustillier** conduit le second véhicule.

En ce qui concerne la naissance de cette équipe, Renault Trucks a prêté les véhicules, payé l'assurance, fourni les tenues et versé une participation à chaque coureur de l'entreprise.

Yannick espère pouvoir refaire une équipe en 2009 « **Mais le problème principal c'est la famille qu'il faut abandonner durant 2 semaines .Ce n'est pas évident** »

Concernant le financement rappelons que la FEC offre dès le mois de mars des cartes postales que chaque coureur peut vendre autour de lui. Cela a rapporté 1600 euros aux Champenois. Un exemple à suivre.

## LE POINT INFO POUR VOUS SERVIR

Depuis l'année dernière et face au développement de la FEC, Dédé a eu la bonne idée (si, si ça lui arrive !) de créer un POINT INFO « **J'en avais marre des gens qui venaient me voir pour me demander les toilettes, le départ, le repas du soir...** »

Ce véhicule compte 3 personnes à son bord : **Michèle Boivin**, secrétaire de l'association a beaucoup de travail durant l'année. C'est elle qui écrit aux préfetures, aux élus des villes étapes et demi étapes, aux présidents des syndicats de boulangerie....Un travail fastidieux. Merci Michèle !

Petite nouvelle de la FEC, **Anne-Marie Vasnier**, secrétaire de mairie à la retraite qui demeure à Besançon. C'est aussi la maman de Laurent le pâtissier de Dédé

Président du Comité Olympique Départemental et sportif, **Jean-Jacques Bachelot** a souhaité venir avec nous car il soutient entièrement la démarche de notre association. Sportif complet, Jean-Jacques a invité ses collègues départementaux à l'arrivée de chaque étape. Une belle initiative.



## 🌸 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌸

**AVILLEY (25) :** 241 m - 135 hab.  
Située sur les rives de l'Ognon.  
Eglise 18è.

**ROUEMONT (25) :**  
240 m - 1253 hab.  
(Rubrimontains). Vestiges de l'ancien  
château (9è et 10è). Château de  
Vorget (18è). Ancien couvent des  
Cordeliers.



Musée de paléontologie et de  
minéraux. Site de la citadelle.

**NANS (25) :** 345 m -  
90 hab. (Loups de Nans). Joli village  
avec ses petits ponts dans un site  
remarquable. Large excavation dans  
la falaise agrandie de main d'homme,  
murée et fortifiée (très rare).

**CLERVAL (25) :** 287 m -  
1079 hab. (Clervalois). Ville très  
endommagée en 1944. Maisons 16è.  
Musée des Armes et du Souvenir.

**PONT DE ROIDE (25)**  
352 m - 4863 hab. (Rudipontains).  
Vestiges de l'ancien château fort.  
Eglise romane (15è).

**HERIMONCOURT (25)**  
368 m - 3996 hab.  
(Hérimoncourtois).  
Jean-Jacques Peugeot s'installa au  
Moulin ; ses petits-fils fondent en  
1810 la 1<sup>ère</sup> Société métallurgique  
« Peugeot Frères ».

**BEAUCOURT (90) :**  
460 m - 5435 hab. (Beaucourtois).  
Châteaux et villas construits par les  
industriels de Beaucourt.



Point de vue du Grammont. Eglise St  
François (19è).

**GRANDVILLARS (90) :**  
356 m - 3020 hab. (Grandvillais).  
Eglise St Martin (19è) restaurée  
après le bombardement de 1944.  
Vestiges archéologiques.

Maisons 17è et 18è. Bâtiments  
industriels anciens.



Courir à perdre Allaine  
13 Km le 20.04.2008.  
La Foulée grandvelloise  
10 Km le 14.09.2008.

**BORON (90) :** 330 m -  
357 hab. (Boronais). Maisons à  
colombage. Eglise St Luc (19è).



Boron

**SUARCE (90) :** 360 m -  
379 hab. (Suarçais). L'église St  
Germain de forme ronde doit sa  
fondation à l'abbaye de Masevaux.  
Maisons à colombage.  
André Bergeron ; syndicaliste  
français est né à Suarce le 1<sup>er</sup>  
janvier 1922.

**LARGITZEN (68) :**  
385 m - 281 hab. Destruction du  
village en 1914-1918 où Largitzen  
était sur le front.  
Eglise St Georges, néo-classique  
après 1918.

### **DANNEMARIE (68) :**

315 m - 2008 hab. (Dannemariens).  
Commune martyre des deux guerres  
mondiales. Double viaduc.



Les Foulées de Dannemarie 11 Km le  
16.11.2008.



**Dannemarie**

### **LAUW (68) :** 380 m -

941 hab. (Lauwois). Grotte du  
Wolfenloch (découverte  
d'ossements d'ours des cavernes).  
Eglise St Eloi (19è).



Le Tour de la Vallée de la Doller  
18,3 Km le 08.06.2008.  
La Rondes des Crèches  
7 Km le 20.12.2008.

### **MASEVAUX (68) :**

405 m - 3603 hab. (Masopolitains).  
Hôtel de Ville 18è. Fontaines. Eglise  
St Martin (1787-1842) incendiée en  
1966 et restaurée. Château du  
Schimmel. Maison de Noël. Vallée de  
la Doller.

Conrad Alexandre Gérard né à  
Masevaux le 12 décembre 1729  
devint le premier ambassadeur de  
France auprès des Etats-Unis.



### **SOPPE LE BAS (68) :**

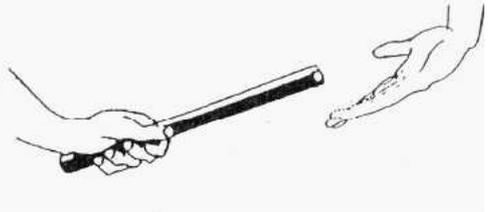
320 m - 590 hab. (Bas-Soppois).  
L'église St Vincent de 1837 abrite  
un orgue Rinkenbach dont la partie  
instrumentale a été classé  
monument historique le 5.11.1980.  
Cimetière militaire. Vue sur les  
Hautes Vosges.



### **Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.orgfrance.co](http://www.lafranceencourant.orgfrance.co)  
[urant@laposte.net](mailto:urant@laposte.net)



Le sport est bien affaire de frissons - Jean Dion.

## LES MARIÉS DE LA FEC GAGNENT UN VOYAGE DE NOCES !!!

### ECHOS



*Une semaine dans un gîte rural à Masevaux pour Irène et Patrick*

Masevaux a été fidèle à sa réputation en nous offrant une arrivée faite de chaleur et de simplicité. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de cette journée.

Au niveau course, VIP domine de la tête et des épaules et l'arrivée de la championne **Florence Klein** ne fait que renforcer cette domination.

Le Maine et Loire, toujours solide, s'accroche à sa seconde place avec beaucoup d'intelligence.

Derrière la bagarre continue et le chassé-croisé du matin entre les russes et l'Eure fut de toute beauté !

La Chambre des Métiers ne s'en laisse pas compter malgré la désaffection de sa féminine et il faut féliciter les coureurs.

Les russes de Paté Divo ont mangé du lion et leur forme ascendante peut réserver bien des surprises.

L'ASLA court à son rythme et attend son heure.

Les 3 derniers CPLV, Charente Maritime et Hérault arrivent dans la même heure et le courage de tous ces coureurs force l'admiration

« **Barbie nous a quittés sans explication, une attitude curieuse mais bon...** » C'est même une attitude pas très FEC qu'a adoptée Céline Bertin hier matin. Heureusement l'équipe Chambre des Métiers garde le moral et c'est bien là le principal.

Les coureurs du club de l'Allaine nous ont gentiment accueillis à Grandvillards. Ils se proposent d'organiser une étape à Belfort en 2010. Merci

Le président de la Chambre des Métiers du Territoire de Belfort a été très impressionné par notre organisation. Membre du Bureau National, il se propose pour créer une équipe des Chambres de Métiers en 2009 « **Vous donnez une formidable image de l'artisanat, je suis épaté.** »

Ce soir nous fêterons l'anniversaire de Nono, le doyen de l'épreuve avec ses 84 ans. Ancien cafetier à Duranville (Eure) durant 25 ans et élu de Bazoques (Eure) pendant 35 ans **Nono** a fait 13 FEC à la roulante et au village d'animation. Bravo Nono !

En attribuant aux jeunes mariés de la FEC **Irène et Patrick Mazingue** de l'équipe CPLV le challenge Pierre Weiss, Dédé a eu une sacrée bonne idée ! Ce challenge récompense en effet un coureur qui « **transmet l'effort, le partage et la générosité** » C'est le cas avec Irène et Patrick qui séjourneront une semaine dans le gîte de **Mme Fourny** à Masevaux et cela nous ravit.

Aujourd'hui **France Bleu Sud Lorraine** va s'intéresser à la FEC à travers un enfant du pays. André Voiriot, l'officiel de la FFA est en effet né à Housseville (54) et il a vécu à St Firmin où la course va passer.

Chauffeur de Valentina et Sergueï et leur fils Daniel, **Jean-Pierre Houvenaghel** de Bernay est désormais surnommé Papi russe dans la caravane.



### RESULTATS

**10<sup>ème</sup> étape : Besançon - Masevaux (192,5 Km)**

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 12h44'44 - **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 13h33'07 - **3<sup>ème</sup> CG de l'Eure** 13h 47'16 - **4<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 13h52'32 - **5<sup>ème</sup> Paté Divo** 14h01'17 - **6<sup>ème</sup> Seine Maritime** 14h32'41 - **7<sup>ème</sup> Renault Trucks** 14h51'08 - **8<sup>ème</sup> VRAC** 15h47'41 - **9<sup>ème</sup> Pétilants champenois** 16h16'52 - **10<sup>ème</sup> CPLV** 17h22'05 - **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 17h51'30 - **12<sup>ème</sup> Hérault** 17h58'40 - **Les Authentiques** non classés.

### Classement général

**1933 Km parcourus**

**1<sup>er</sup> VIP Endurance** 131h08'44 - **2<sup>ème</sup> Maine et Loire** 134h06'06 - **3<sup>ème</sup> CG Eure** 137h53'06 - **4<sup>ème</sup> Chambre des métiers** 139h05'58 - **5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime** 145h15'15 - **6<sup>ème</sup> Paté Divo** 148h06'27 - **7<sup>ème</sup> Renault Trucks** 149h47'26 - **8<sup>ème</sup> Pétilants Champenois** 153h24'43 - **9<sup>ème</sup> VRAC** 155h36'40 - **10<sup>ème</sup> CPLV** 168h09'15 - **11<sup>ème</sup> Charente Maritime** 171h46'30 - **12<sup>ème</sup> Hérault** 181h43'53 - **Les Authentiques** non classés

# TOUJOURS PLUS VIP AVEC LA BANDE A CHOCHO

« J'avais réussi à récupérer le téléphone à Chocho, alors je l'ai appelé pour lui dire que la FEC était une épreuve pour lui... on a vraiment sympathisé .... c'est un type extra et je le remercie pour tout ce qu'il fait pour l'épreuve. Avoir avec nous un grand sportif, 4 fois champion de France marathon et porte drapeau de la France aux J.O. de Barcelone est une grande chance »

Quand il parle de **Dominique Chauvelier**, André Sourdon ne cache pas son admiration pour le sportif mais aussi pour l'être humain « **Sur la FEC son comportement est exemplaire et c'est une chance pour nous de l'avoir** »

Visiblement le courant passe bien entre les deux hommes car quand on demande à Dominique les raisons de sa présence sur une épreuve aussi peu médiatisée au niveau national, il répond « **Moi je viens pour Dédé en priorité, j'aime l'ambiance qu'il a su créer mais j'apprécie aussi de courir en équipe...** »

**Pour moi, la France en Courant est une bonne épreuve pour l'entraînement. C'est aussi une occasion unique de découvrir la France.** »

Dominique participe à sa 6<sup>ème</sup> FEC et son article dans Jogging (mis en ligne sur notre site), nous est allé droit au cœur.

Pour Benoit Holzerny « **C'est une épreuve que je voulais faire depuis longtemps, on vit des moments intenses ... je reviens l'année prochaine** »

Employé à l'hôtel Holiday Inn République de Paris, Vincent Rousseau a trouvé « **Super dur les 3 premiers jours, maintenant ça va mieux !** »



a connu la FEC par Internet « **C'est comme ça que je me suis retrouvé dans l'équipe de Dominique Chauvelier... Pour moi, c'est un grand privilège ... c'est dur mais je fais mon possible** »

Pour l'international marocain **Hamid Beladj** (1h02'36 au semi, 29mn sur 10000m et 2H22 au marathon du Mont St Michel) « **La FEC constitue un bon entraînement en même temps qu'un moyen unique de découvrir la France.. Je remercie du fond du cœur les bénévoles** »

Championne de France de marathon 2008 **Laurence Klein** a participé à la FEC 2008 où son équipe VIP avait gagné « **Je suis persuadée que La**

**France en Courant 2007 m'a permis de battre le record du monde des 100 bornes (7h26) en septembre. Pour moi la FEC c'est un entraînement à une bonne allure dans une super ambiance**».

Dans cette équipe de 7 coureurs figure aussi **Adrien Bouvet** que nous n'avons pas pu interroger.

Enfin remercions leur sponsor **Pierre Riou**, directeur fondateur de l'entreprise de verrerie VIP de Pont-Audemer (27).

Ami de **Daniel Mattard** et d'**André Sourdon**, Pierre donne chaque année plusieurs milliers d'euros pour que la FEC perdure. C'est grâce à des hommes de sa qualité que notre épreuve continue. Merci Pierrot et rendez-vous à Fismes pour faire la fête



Le président de la chambre des métiers de Belfort a promis de soutenir la FEC



Pierre Riou est venu à Mireval soutenir son équipe



T'as vu ma médaille !

Prof d'éducation physique au collège de Fleury sur Andelle (27) Jonathan Quittard

## 🌀 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌀

### ST MAURICE SUR MOSELLE

(88) : 549 m

1475 hab. (Les Frémis). Village situé dans les Hautes Vosges, au pied du Ballon d'Alsace. Eglise St Maurice 1868.



La Ronde des Charbonniers 19,2 Km le 10.08.2008



St Maurice sur Moselle

Cascade de Faymont



### LE THILLOT (88) :

496 m 4029 hab. (Thillotins). Monument à Jules Ferry (1913). Fort militaire de Château Lambert. Musée des Hautes-Mynes, anciennes mines de cuivre des ducs de Lorraine.

### LE VAL D'AJOL (88) :

368 m - 4584 hab. (Ajolais). Château de Faymont. Eglise Notre Dame du Val d'AJOL (15è-16è-17è). Monastère Ste Claire (1936). Cascades de Faymont et de Géhard. Foire aux andouilles.

### PLOMBIERES LES BAINS

(88) : 456 m -

1941 hab. (Plombinois). Bel ensemble thermal 18è et 19è. 27 sources chaudes.



gothique 1858. Musée Louis Français sur les beaux-arts et sciences de la nature. Glace Plombières à laquelle la ville a donné son nom.

### XERTIGNY (88) :

461 m - 2856 hab. (Xertinois). Commune située sur le Plateau de la Vôge. Nombreux étangs. Eglise Ste Walburge (12è - 16è). Château des brasseurs (Mairie). Fête des pissenlits.

**HAROL (88) :** 400 m - 613 hab. (Harolais). Eglise St Evre 19è. Nombreux ruisseaux, étangs et sources.

**DOMPAIRE (88) :** 304 m

925 hab. (Dompairois). Le village fut le théâtre de la plus grande bataille de chars du 12 septembre au 15 septembre 1944 entre les troupes françaises de la 2<sup>ème</sup> DB et les troupes allemandes de la 112<sup>ème</sup> Panzer Brigade. Victoire du Maréchal Leclerc. Maison du Bailli, Renaissance.

### TANTONVILLE (54) :

305 m - 617 hab. (Tantonvillois). Château d'Ourches (18è). Brasseries. Pasteur fit des recherches sur la fermentation de la bière dans la brasserie Tourtel.



**VEZELISE (54) :** 260 m  
1357 hab. (Vézélisiens). Connue  
surtout pour sa bière.



Eglise Saints Côme  
et Damien, gothique (15è et 16è).  
Halle de bois (17è).

**COLOMBEY LES BELLES (54) :**  
327 m - 1313 hab. Maison  
Renaissance 16è. Halle à pilastre.  
Eglise 1777.

**RIGNY LA SALLE (55) :** 250 m  
- 325 hab. Château Malpierre.  
Maisons 18è-19è. Eglise 1834.

**PAGNY SUR MEUSE (55) :** 252  
m - 918 hab. (Pagnetins). Ancien  
moulin à eau de Langor. Eglise  
St Rémi 1775.



La halte fluviale de Pagny sur  
Meuse

**TROUSSEY (55) :** 241 m  
325 hab. Maisons 18è-19è. Eglise St  
Laurent 15è-16è. Le canal de l'Est  
rejoint le canal de la Marne au Rhin  
à Troussey.



La marche pour tous  
11 Km le 14.07.2008.



**EUVILLE (55) :** 232 m -  
1455 hab. Hôtel de Ville 1906.  
Fontaines diverses en fonte. Eglise  
St Pierre St Paul 1890. Le socle de  
la statue de la Liberté à New York  
est fait de la pierre d'Euville.

**COMMERCY (55) :**  
232 m - 7163 hab. (Commerciens).  
Château Stanislas 18è. Hôtel de  
Ville 18è.



Château Stanislas

Nombreuses maisons du 17è au 19è.  
Eglise St Pantaléon. Musée de la  
céramique et de l'ivoire. Prieuré de  
Breuil.

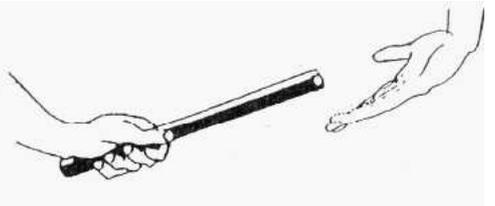
Les madeleines de Commercy ont  
été fabriquées par Madeleine  
Paulmier en 1755 pour le duc  
Stanislas Leszczyński.



**Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)



Le sport ne forge pas le caractère, il le révèle - Heywood Hale Brown.

## DEUX EVENEMENTS DANS LA MEME JOURNEE !!!



J-P Masseret et A Sourdon en plein effort

Cette étape Masevaux-Commercy a été marquée par deux événements importants.

Le premier est la belle victoire de l'équipe des Chambres de Métiers qui a mis fin à la suprématie de VIP.

Le second est la venue sur l'épreuve du Président du Conseil Régional de Lorraine **Jean-Pierre Masseret**.

On pouvait croire que l'arrivée de Laurence Klein allait doper les VIP. Hélas celle-ci s'est blessée et Chocho a fait de même. Résultat : les hommes de Marcel en ont profité pour prendre le large en emportant l'étape et la demi-étape. Bravo !

Bonne affaire également pour eux au classement général puisque l'Eure n'a plus que 13 minutes d'avance.

La 3<sup>ème</sup> place du podium va être convoitée et rien n'est encore joué !

L'autre événement de la journée fut la présence parmi les coureurs lorrains de la Chambre des métiers de M Masseret. L'ancien Secrétaire d'Etat aux anciens combattants du gouvernement Jospin a couru 20 Km sous un soleil de plomb.

Un bel exploit pour cet homme de 68 ans qui gagna le 1<sup>er</sup> Marathon de Paris dans sa catégorie.

Visiblement la FEC a séduit ce Président de Région comme il le confia par téléphone à **J L Destans**, Président du Conseil Général de l'Eure.

A Commercy M Masseret prit le temps de visiter chaque stand. Une visite appréciée.

### ECHOS

**Roger Guérin** chauffeur de l'Hérault est la réincarnation de Raimu. Sa verve et sa faconde sont des éléments moteurs de la demi-équipe de Pierre. Pas de temps mort dans ce véhicule ou la galéjade est de rigueur.

Témoins d'un accident de la route des coureurs de Seine-Maritime ont extrait avec difficulté la conductrice de son véhicule et comme Françoise l'infirmière arrivait sur les lieux, tout se passa au mieux

### Avis aux coureurs

Vends chaussures CAP, TTTBE, kilométrage illimité, même pô cher pour cause de non validation du contrôle technique par les podologues  
Tel/fax 24h/24 06 85 69 16 91

Pensez d'un chauffeur champenois : «Il vaut mieux perdre une minute que perdre un coureur



### Arrivée à Dompaire



### RESULTATS

#### 11<sup>ème</sup> Etape : Masevaux - Commercy (194,5 Km)

1<sup>er</sup> Chambre des métiers 12h45'19 -  
2<sup>ème</sup> VIP 12h52'41 - 3<sup>ème</sup> Maine et Loire 13h 15'22 - 4<sup>ème</sup> Eure 13h45'01 -  
5<sup>ème</sup> Seine Maritime 14h19'25 - 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h30'52 - 7<sup>ème</sup> Paté Divo 14h39'09 - 8<sup>ème</sup> VRAC 15h15'43 -  
9<sup>ème</sup> Pétilants champenois 15h31'08 - 10<sup>ème</sup> Charente Maritime 16h40'29 -  
11<sup>ème</sup> CPLV 17h47'42 - 12<sup>ème</sup> Hérault 17h57'07 - Les Authentiques non classés.

### Classement général

2125 Km parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 144h01'25 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 147h21'28 - 3<sup>ème</sup> CG Eure 151h38'07 - 4<sup>ème</sup> Chambre des métiers 151h51'17 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 159h34'40 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 162h45'36 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 164h18'18 - 8<sup>ème</sup> Pétilants Champenois 168h55'51 - 9<sup>ème</sup> VRAC 170h52'23 - 10<sup>ème</sup> CPLV 185h56'57 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 188h26'59 - 12<sup>ème</sup> Hérault 199h41'00 - Les Authentiques non classés

# LA CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT

Si vous lisez Le Témoin depuis le premier jour (ce dont je ne doute pas), vous avez remarqué que derrière chaque équipe se cache souvent une véritable histoire. C'est le cas avec Les Chambres de Métiers et de l'Artisanat. Cette équipe est née de la volonté d'**André Sourdon** qui veut associer à « sa course » les valeurs qu'il défend.

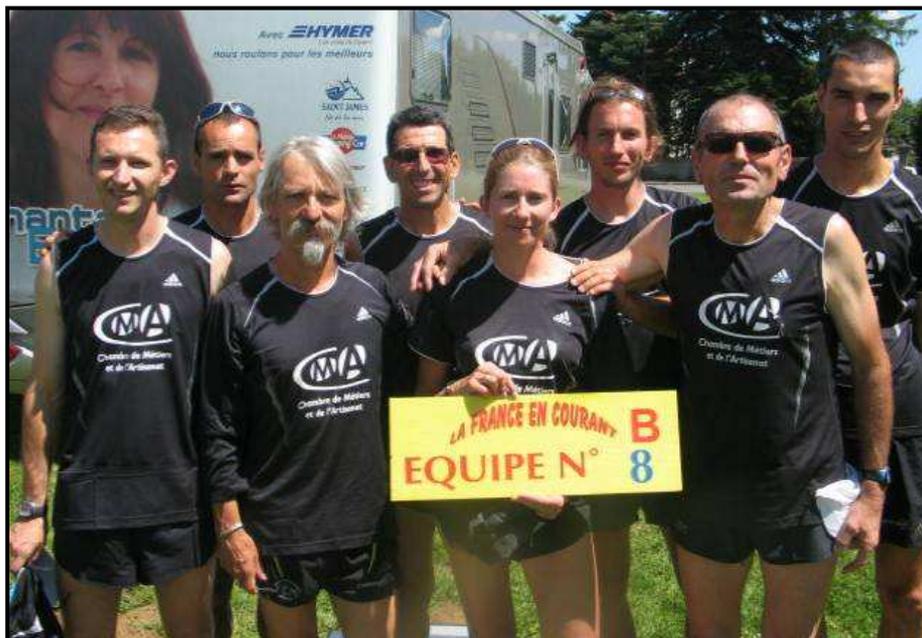
Comme vous l'avez déjà lu, Dédé n'a pas oublié **M Jean Paquet**, Président National des Chambres de Métiers qui l'a soutenu dès le départ. C'est en sa mémoire que le prologue s'est couru au Puy de Dôme et qu'une équipe Chambres des Métiers a été difficilement mise sur pieds.

Membre des Chambres Départementale et Régionale, A. Sourdon a sollicité toutes les Chambres de France pour verser une participation. Le résultat a été... décevant mais malgré tout cette équipe a vu le jour.

**Dominique Chauvelier** a convaincu plusieurs coureurs de son club et d'autres rencontrés ça et là de monter une équipe. Ainsi en est il pour **Marcel Guérineau**, 58 ans qui court sa 2<sup>ème</sup> FEC « **C'est pour cela que je me suis retrouvé capitaine. Cela n'a pas été tout le temps facile mais nous avons géré. C'est un bonheur d'être ici. La présence à mes côtés de ma femme et de mes enfants est très importante : Je les aime** ».

**Vincent Morin** travaille à Sablé sur Sarthe, « **Je suis licencié à Endurance 72, j'ai demandé à Chocho pour venir.... j'aime le respect qui règne entre les équipes** »

Autre jeune retraité **Jean-Michel Besnard** d'Arnage licencié à Endurance 72 est ravi « **C'est mon cadeau de**



**retraite, c'est dur on va se battre jusqu'au bout comme on l'a montré à Commercy** »

Cuisinier en retraite depuis le 1<sup>er</sup> juillet **Gilles Lancelle** a déjà couru La Route Napoléon « **J'aime ce contexte de course avec des copains. Je tiens vraiment à remercier tous les bénévoles pour leur travail extraordinaire** »

**Eric Senée**, technicien à l'INRA a répondu à l'appel de Chocho « **Je suis également meneur d'allure et organisateur du semi marathon de Beaufort en Vallée. Ce que j'aime dans la FEC c'est l'ambiance et puis j'admire l'équipe CPLV, ils sont vraiment méritants.** »

Agent de maîtrise à la ville de Bernay, **Olivier Hamon** court depuis la fin 2005 « **Dédé m'a demandé de venir ,la FEC c'est une convivialité que j'ai connue à l'armée avec la compétition en plus...** ».

Technicien agricole, **Sébastien Linais** du Mans a pratiqué le cyclisme et découvre la FEC « **J'aime le côté sportif, j'apprécie l'organisation mais côté ambiance dans mon équipe, je suis plus réservé mais c'est bien malgré tout** »

**Cécile Bertin** a malheureusement quitté l'équipe en cours de route.

Le chauffeur **Jacques Verbrugge** de Bernay est un fidèle de la FEC (5 participations).

## PIPO C'EST DU SERIEUX !!!

Nouveau venu dans l'équipe d'animation le clown Pipo a fait une entrée fracassante sur la FEC.

Son professionnalisme fait merveille auprès des enfants. C'est incontestablement un plus pour notre association.

Pipo est « **Le seul clown fonctionnaire de France** ». Employé par la ville de Rueil Malmaison (92), Pipo travaille dans les crèches, les écoles et les maisons de retraite.



## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

### **SAMPIGNY (55) :**

227 m - 795 hab. (Sampignlais).  
Château du Clos où résidait  
Raymond Poincaré.

#### Château du Clos



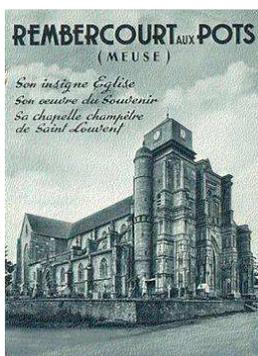
Musée. Eglise Ste Lucie (13è-15è).  
Port sur le canal.

### **KOEUR LA GRANDE (55) :** 222 m - 160 hab.

Château du Jard 17è. Eglise St  
Martin 15è-17è. Rives de la Meuse.

### **REMBERCOURT AUX POTS (55) :** 292 m - 321 hab.

Monument commémoratif de la bataille de la  
Vaux-Marie (1914). Fontaine des  
Trois Evêques. Eglise St Laurent  
15è-16è. Cimetière militaire  
national. Source de l'Aisne.



### **VILOTTE (55) :** 330 m -

214 hab. Maisons 18è-19è. Statue  
de Jeanne d'Arc. Rives de l'Aire.

### **GIVRY EN ARGONNE (51) :**

175 m - 508 hab. (Givryens). Eglise  
à pans de bois (1830). Halles 19è.

### **SUIPPES (51) :** 135 m - 4236

hab. (Suippas). Se situe dans la  
Champagne pouilleuse. Deuxième  
camp militaire de France en  
superficie. Eglise restaurée après  
1918 et 1940. Musée de la Marne  
1914 - 1918.



### **MOURMELON LE GRAND (51) :** 112 m -

5822 hab. (Mourmelonnais). Camp  
militaire. Monument commémoratif  
des batailles de Champagne.  
Cimetières militaires.



Le prix pedestre de Mourmelon 9,8  
Km le 11.11.2008.

### **VILLERS MARMERY (51) :** 145

m - 607 hab. (Villériots). Moulin à  
vent. Eglise 18è-19è. Cimetières  
militaires. Parc Naturel Régional de  
la Montagne de Reims.



### **VERZY (51) :** 284 m -

1068 hab. (Verzyats).  
Abris de blockhaus. Observatoire  
du Mont Sinai. Chapelle St Basle.  
Forêt des Faux (près de 1000  
hêtres tortillards développés en  
parasol et connus depuis le 6<sup>ème</sup>  
siècle).



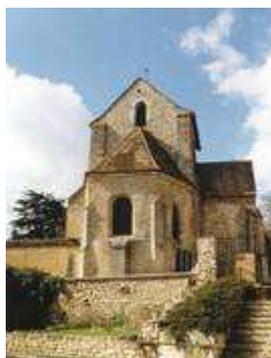
### **VERZENAY (51) :**

200 m - 1101 hab. (Bouquins). Phare  
19è érigé par la Maison de  
Champagne Joseph Goulet en 1909  
abritant le musée de la vigne.



**Phare musée de Verzenay**

Moulin à vent. Panorama. Appellation Champagne 1<sup>er</sup> cru.



**POILLY (51) :** 105 m - 96 hab. (Poillotins). Vallée de l'Andre. Eglise romane.

Manufacture de faiences et de porcelaines. Musée du pain.



Carafe et pot 2 Période



**ECUEIL (51) :** 150 m - 368 hab. (Ecureuils). Eglise 12<sup>e</sup>.

**CRUGNY (51) :** 80 m - 585 hab. Vestiges du château-maison 16<sup>e</sup>. Anciens moulins.



Les Foulées printanières 13 et 28 Km le 20.04.2008.

**FISMES (51) :** 52 m - 5389 hab. (Fismois). Rive droite de la Vesle. Remparts



Ancienne maison forte de Bellay.



Château de Vilette (Renaissance). Pont-monument aux morts sur la Vesle. Eglise St Gilles reconstruite en 1945.



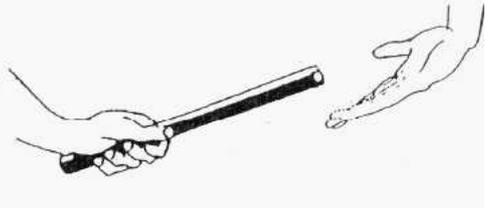
Le Trail de la Montagne de Reims 14 et 35 Km le 9.03.2008.

**COULOMMES LA MONTAGNE (51) :** 145 m - 223 hab. (Coulommais). Château de Belleaucourt. Eglise romane.

**Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte](mailto:france.courant@laposte)



Le sport est dépassement de soi, il est école de vie - Aimé Jacquet.

## CHAMPAGNE A GOGO POUR LES 20 ANS DE LA FEC



*Le maire de Fismes nous invite pour une étape.*

Cette étape Commercy-Fismes aura marqué un tournant dans le déroulement de cette 20<sup>ème</sup> FEC. En effet, comme il fallait s'y attendre l'équipe « Chambres des Métiers », bien décidée à tenter sa chance, a fait le maximum pour décrocher la 3<sup>ème</sup> place au classement général.

L'équipe de l'Eure a tenté de résister en conservant moins de 13 minutes d'écart. En vain...

Malgré les blessures de Chocho et Laurence, les VIP ont réussi à gagner les 2 demi-étapes. Cela est tout à fait remarquable et donne une idée sur la valeur physique et morale de ces athlètes. Saluons la performance du Maine et Loire qui s'accroche et conserve chaque jour sa seconde place. Bravo !

Les Russes de Paté Divo se bonifient au fil des étapes et Sergueï leur capitaine se déclare très heureux de ce classement. Sur leurs terres, les Pétillants Champenois ont reçu les encouragements de leurs copains de club de Chalons qui les ont accompagnés.

Pour l'anecdote, soulignons que l'équipe de l'Hérault a couru 55 heures de plus que VIP.

### ECHOS

« Pas un seul bistrot durant 43 km, on ne verrait pas ça chez nous » s'est étonné le capitaine de Seine Maritime. Il est vrai qu'on voit moins de caves à champagne dans le Pays de Caux.

Frère du capitaine de l'équipe de l'Eure, **Guy Auzoux** Conseiller Général de l'Eure et Conseiller Régional de Haute-Normandie est venu passer 2 jours avec nous. Transporteur, Guy prête 2 véhicules à l'organisation.

Fausse note à Commercy pour notre accordéoniste qui a plié son lit à 2h en entendant du bruit. Il a eu du mal à retrouver le sommeil !

Des artisans et commerçants de Thiberville (village où demeurent Micheline, Claude et Marcel de la Roulante) vont faire l'étape Forges Les Eaux-Bernay. Bon courage Bravo au président de la Chambre des Métiers de la Meuse (également boulanger) qui a couru avec nous jusqu'à Commercy.

**Merci à Michel Bressy vice président de la Confédération Nationale de la boulangerie pour sa visite à Fismes.**



*Guy Auzoux offre un maillot au maire de Fismes, conseiller général de la Marne*



### RESULTATS

#### 12<sup>ème</sup> Etape : Commercy - Fismes (197 Kms)

1<sup>er</sup> VIP 12h46'18 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 12h52'31 - 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 12h55'38 - 4<sup>ème</sup> Eure 13h23'42 - 5<sup>ème</sup> Paté Divo 14h22'50 - 6<sup>ème</sup> Seine Maritime 14h26'57 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h31'39 - 8<sup>ème</sup> Champenois 14h53'06 - 9<sup>ème</sup> VRAC 15h28'51 - 10<sup>ème</sup> CPLV 17h20'05 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h57'03 - 12<sup>ème</sup> Hérault 18h30'00 - Les Authentiques non classés.

#### Classement général

2322 Kms parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 156h47'43 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 160h13'59 - 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 164h46'55 - 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 165h01'49 - 5<sup>ème</sup> Seine Maritime 174h01'37 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 177h08'26 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 178h49'57 - 8<sup>ème</sup> Pétillants Champenois 183h48'57 - 9<sup>ème</sup> VRAC 186h21'14 - 10<sup>ème</sup> CPLV 203h17'02 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 206h24'02 - 12<sup>ème</sup> Hérault 218h11'00 - Les Authentiques non classés

# L'EQUIPE PATE-DIVO : UNE HISTOIRE D'AMITIE FRANCO-RUSSE

La plus belle histoire d'amitié de la FEC, c'est bien celle qui existe depuis 30 ans entre **André Sourdon** et **Sergueï Krassnobaev**. Les 2 hommes se sont connus en URSS où le premier organisait des courses hors norme auquel le second participait. Ecoutez Dédé « **Le soir après des courses très dures, autour du feu de camp, Sergueï prenait sa guitare et chantait. C'était magnifique. Il ne parlait pas français et moi je ne comprenais pas le russe... Plus tard j'ai reçu une carte de Russie avec pour signature une petite guitare, c'était Sergueï !!** »



Quand Sergueï arrive en France avec des athlètes russes pour participer à des marathons, il trouve en Dédé un appui indéfectible. Un appui mutuel puisque Sergueï constituera une équipe russe lors des premières éditions de la FEC. « **J'en avais bien besoin** » confirme Dédé. De ces équipes russes des années 90, on trouve toujours les 2 frères **Arinunhkin Nicolay et Vitaly**. Le premier, plombier à Moscou est un athlète exceptionnel : il a couru 100 km en 6h50 et gagné 12 marathons en 12 jours disputés à 4000 mètres d'altitude !! Son talent n'a d'égal que sa modestie. Son frère Vitaly, ancien marin, est un coureur de bon niveau et son neveu **Aleksandre** étudiant en Droit à Moscou promet beaucoup.

*M. Paté est venu avec son 1<sup>er</sup> camion à Fismes*

*Sergueï et Valentina*

Ancien Ingénieur, **Youri** connaît la littérature française mieux que la plupart d'entre nous. C'est un coureur endurant qui ne s'avoue jamais vaincu. On peut dire la même chose de **Sergueï Borzenkov**, ingénieur qui a participé de nombreuses fois à la FEC.

Compagne de Sergueï, **Valentina Enaki** est la vedette de cette équipe. Avec la Moldavie, elle a couru le Marathon aux J.O d'Atlanta et Sydney.

Valentina a gagné plusieurs marathons en France et en Europe. Son record est de 2h31.

C'est par amitié pour Dédé que Sergueï et Valentina ont participé à cette 20<sup>ème</sup> FEC. Ils ont amené avec eux leurs 2 fils et c'est une bien belle image du sport et de

l'amitié qu'ils ont offert.

Le couple vit à Saverne et en plus de son travail pour Transaéro (principale compagnie d'aviation privée russe) Sergueï et Valentina viennent de créer une société **DIVO** qui se charge d'organiser des voyages en Russie.

Les chauffeurs de l'équipe sont **Jean Pierre Houvenaghel**, plombier en retraite de Bernay qui a fait le papy durant 2 semaines et **Yves Fourmon**, ancien agriculteur dans la Beauce.

Cette équipe russe est parrainée par **l'entreprise Paté**, collecteur de verre installée dans l'Aisne. Le chef d'entreprise était présent à l'étape de Fismes pour encourager ses coureurs.

**Bougez pas, j'arrive !**

## MONSIEUR REPARTOUT !

A peine venaient ils de fermer leur garage-station service de Bernay que **Yves et Michèle Boivin** ont signé un gros contrat avec.... André Sourdon.

Depuis 2 ans ce couple donne beaucoup de son temps pour la FEC.

Michèle tient le secrétariat et son mari Yves, mécanicien hors pair, s'occupe des voitures et camions.

Un travail pas toujours facile car contrairement au tour de France, on ne nous prête pas une flotte de véhicules.

Si Walt Disney a inventé Géo Trouvetout, à la FEC nous avons Yves Répartout.

Quand il ne répare pas des freins défaillants ou des essuies glaces

*Aucun moteur ne lui résiste !*



## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

**CHERY CHARTREUVE (02) :**  
140 m - 310 hab (Chéry-chartreuvois). Ancienne chapelle de la Ferme des Dames (12è) devenue monument historique depuis 1927. Calvaire de la Croix de Bois.

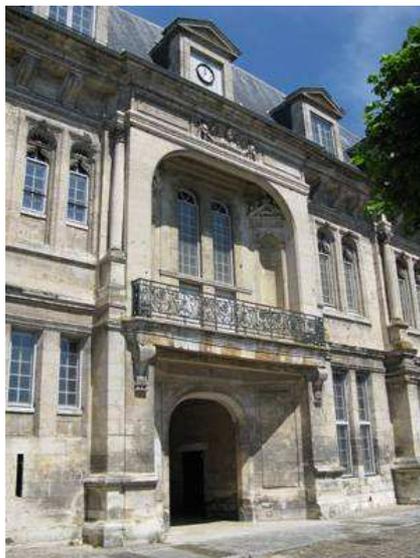
**BEUGNEUX (02) :** 135m  
85 hab. (Beugneusiens). Village en partie détruit en 1914/18. Monument commémorant la 2<sup>ème</sup> Bataille de la Marne (juillet 1918) à la butte Chalmont. Eglise St Pierre 12è.

### Butte Chalmont



**FLEURY (02) :** 98 m -  
151 hab. Ferme de Fleury (1620), logis avec pavillon carré Henri IV. De passage à Fleury, Racine grava son nom sur un mur de la ferme. Monument aux unités combattantes de 1914/18. Eglise St Martin 12è.

**VILLERS COTTERETS (02)**  
120 m - 10123 hab. (Cotteréziens).  
Château Renaissance François 1<sup>er</sup>.



**GRAND-ROZOY (02) :**  
186 m - 259 hab. Découverte en 1624 d'un trésor d'or et d'argent au lieu dit l'Assaut de Cologne. Pavillon carré de style Henri IV.

**CORCY (02) :** 82 m -  
310 hab. (Corcyacois). Village détruit en 1914/18. Maison forestière des Cornillards. Eglise St Alban 12è. Rives de la Savières.

### Château François 1er

Hôtel de Ville Louis XIV. Maison natale d'Alexandre Dumas (Château de Noüe).  
C'est ici qu'en 1539, François 1<sup>er</sup> signa l'ordonnance imposant le français comme langue officielle à la place du latin ainsi que le début de généralisation d'un état civil (enregistrement des baptêmes et mariages).

**PIERREFONDS (60) :**  
81 m - 2150 hab. (Pétrifontains). Située en lisière de la forêt de Compiègne. Château (1392/1885) restauré, par Viollet-le-Duc.



Sources thermales sulfureuses.  
Monument dédié aux infirmières de France mortes sur le champ de bataille.



Le Trail de Pierrefonds  
30 Km le 24.02.2008.  
La Course printanière des 2 châteaux 16,2 Km le 27.04.2008.

**ST JEAN AUX BOIS (60) :**  
205 m - 349 hab.  
Les habitants sont appelés les Solitaires car en 1794 sous la Révolution française le village prend le nom de Solitude. Personnalité lié à la commune : Emile Carrara, compositeur de la musique de « Mon amant de St Jean », le St Jean de cette chanson vient de St Jean aux Bois.

**CANLY (60) :** 67 m -  
700 hab. Châteaux de Pieurnelle, du  
Marais et du Quesnoy. Souterrains-  
refuges.

**ESTREES SAINT DENIS  
(60) :** 70 m - 3655 hab.  
(Dyonysiens). Eglise 11<sup>e</sup> en partie  
reconstruite en 1928 après les  
destructions de la guerre. Vestiges  
de voies romaines.

**ST JUST EN CHAUSSEE  
(60) :** 96 m 5498 hab. (Saint-  
Justois). Eglise néo-gothique du  
19<sup>e</sup>, les fonts baptismaux  
proviennent de la 1<sup>ère</sup> église brûlée  
en 1636 par les Espagnols. Fontaine  
Syrienne datant de 298 située rue  
de Montdidier.



La Corrida de Noël 9,850 Km le  
21.12.2008.



Paysage picard

**THIEUX (60) :** 149 m - 391 hab.  
(Thilsois). Arbre célèbre : le Poirier  
Notre Dame. Eglise 19<sup>e</sup>.

**NOYERS SAINT MARTIN  
(60) :** 165 m -  
722 hab. Eglise 16<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup>.  
Nécropole d'anciens combattants  
soviétiques

tués en France pendant la seconde  
guerre mondiale.



Monument de la Nécropole  
soviétique

**CREVECOEUR LE GRAND  
(60) :** 176 m -  
3225 hab. (Crépicoardiens). Château  
16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup>. François 1<sup>er</sup> et Louis  
XIV s'y rendirent. Eglise St Nicolas.  
Alexandre Dumas mentionne la ville  
comme halte de l'un de ses Trois  
Mousquetaires.



Les Foulées dans la Coulée Verte 10  
Km le 12.10.2008.

**FEUQUIERES (60) :** 198 m -  
1588 hab. (Feuquièrois). Eglise bâtie  
au 13<sup>e</sup> dépendant de l'abbaye St  
Germain-de-Fly.



Les Foulées Feuquiéroises 10 Km le  
31.08.2008.

**FORGES LES EAUX (76) :** 161  
m - 3734 hab. (Forgions). Station  
thermale. Commune classée 3 fleurs  
et « Plus beaux

Détours de France ». La ville tient  
son nom de son sol, riche en fer, qui  
donna naissance aux forges dès  
l'époque gallo-romaine.



Musée des Faïences à l'Hôtel de  
Ville. Musée des maquettes. Musée  
de la Résistance et de la  
Déportation. Eglise St Eloi (1878).  
Rives de l'Epte et de l'Andelle. Halle  
au beurre.  
Spécialité : fromage dit « Coeur de  
Bray » ou Angelot.



Les 10 Km du Casino et la Forgionne  
le 20.04.2008.

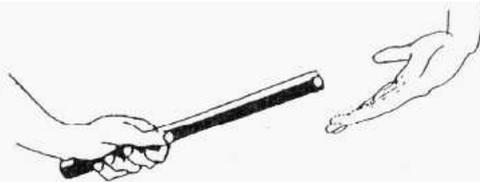
## Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL

Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

[france.courant@laposte](mailto:france.courant@laposte)



Un sportif français qui gagne est un Français. Un sportif français qui perd est un sportif, pour ne pas dire plus Coluche

## CE SOIR ON FAIT LA FETE DE LA FEC !



*Des bénévoles de l'équipe Courir pour Dédé ont fait le dernier km avec CPLV*

Cette avant dernière étape a été marquée par la défaillance de l'équipe de l'Eure et le regain de forme de la Seine Maritime. Celle-ci souhaitait faire un gros coup en revenant sur sa terre natale. Mission réussie avec cette seconde place si on considère que la première était hors de portée à cause du TGV-VIP !

La Chambre des Métiers a également éprouvé des difficultés le matin ce qui a facilité la tâche des Seinos marins. Les Renault Trucks réalisent une belle étape.

Le Maine et Loire toujours aussi régulier conforte sa seconde place. Saluons une fois encore le courage de toutes les équipes en soulignant qu'aucune n'a abandonné à la plus grande satisfaction de Dédé qui déteste qu'on baisse les bras (et les pieds).

### ECHOS

Drôle d'accueil à Forges où le village étape se trouvait entre le marché aux bestiaux, le cimetière et la Maison Funéraire.

Heureusement qu'il n'y avait pas d'enterrement car le corbillard aurait dû passer sous l'arche d'arrivée !

Anne Laure chauffeur du Maine et Loire victime d'une crise de gastro aigüe a passé une partie de la nuit aux urgences à Soissons où son équipe l'a accompagnée !

A Quillebeuf, grosse collation offerte à tous les coureurs.

Pot à Thiberville pour tous les participants de la FEC

L'association Marilou (lutte contre la drogue au volant) a réservé un fabuleux accueil au coureur de Charente Maritime **Aurélien Breton** militant de l'association .FR3 Picardie était là et Dédé a offert un tee shirt de la FEC à la maman de Fanny, tuée à 16 ans par un chauffard drogué.

Un CD comportant des centaines de photos de cette 20<sup>ème</sup> édition est proposé à 20 euros. Bons de commande à Bernay.

Ce soir à Bernay, on mange, on chante, on danse et on fête l'anniversaire de Raymond Aupy.



*Youpi, on est en Seine-Maritime !*



### RESULTATS

#### 13<sup>ème</sup> Etape : Fismes - Forges les Eaux (199 Kms)

1<sup>er</sup> VIP 13h42'02 - 2<sup>ème</sup> Seine Maritime 14h07'58 - 3<sup>ème</sup> Maine et Loire 14h 24'26 - 4<sup>ème</sup> Renault Trucks 14h43'00 - 5<sup>ème</sup> Paté Divo 14h53'37 - 6<sup>ème</sup> Chambre des métiers 14h54'41 - 7<sup>ème</sup> VRAC 15h27'57 - 8<sup>ème</sup> Champenois 15h52'06 - 9<sup>ème</sup> Eure 15h52'16 - 10<sup>ème</sup> CPLV 17h43'34 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 17h53'51 - 12<sup>ème</sup> Hérault 18h16'30 - Les Authentiques non classés.

#### Classement général

##### 2521 Kms parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 170h29'45 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 174 38'25 - 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 179h41'36 - 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 180h54'05 - 5<sup>ème</sup> Seine Maritime 188h09'35 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 192h02'03 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 193h32'57 - 8<sup>ème</sup> Pétilants Champenois 199h41'02 - 9<sup>ème</sup> VRAC 201h49'11 - 10<sup>ème</sup> CPLV 221h00'36 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 224h17'53 - 12<sup>ème</sup> Hérault 236h27'30 - Les Authentiques non classée

# LA BONNE CUVÉE CHAMPENOISE

Pour clore cette présentation des équipes de la 20<sup>ème</sup> FEC, nous avons choisi Les Pétillants Champenois.

Présente pour la 3<sup>ème</sup> fois sur notre épreuve cette équipe reflète bien les valeurs qui animent les membres de notre association et notamment son président ; C'est-à-dire le goût de l'effort, la générosité et la bonne humeur.

Les Pétillants Champenois c'est d'abord **Alain Simonet** par qui tout a commencé.

Agent technique EDF à Chalons, il a entendu parler de la FEC par **Monique Renaud** qui faisait partie de l'équipe entièrement féminine créée par Sophie Aupy : « **J'étais venu sur la FEC en 2000, ça m'avait impressionné** »

C'est dans l'avion qui l'emmenait à la Trans-oasis en Tunisie qu'Alain est sollicité par un coureur de Poissy pour courir la FEC 2003 « **L'épreuve m'a plu et j'ai eu envie de faire partager à d'autres ce que j'avais vécu** »

L'athlète de l'ASPTT Chalons se démène durant des mois pour parvenir à trouver des coureurs et ... un budget. « **Heureusement des entreprises liées à EDF m'ont aidé et nous avons vendu beaucoup de cartes postales.** »

Cette FEC 2005 reste un formidable souvenir pour Alain et ses coéquipiers « **Le parcours était difficile mais magnifique** »

En 2007 Les Pétillants Champenois s'alignent au départ et leur présence est appréciée de tous. Ce sont eux qui nous feront arriver à Chalons et c'est Alain qui a eu la bonne idée d'offrir une bouteille aux maires des villes étapes.

Dans l'euphorie de l'arrivée à Bernay, Alain déclare que les Pétillants seront au départ de la 20<sup>ème</sup>

Dans cette équipe on trouve plusieurs anciens de la FEC dont **Dominique** son



épouse qui fut chauffeur puis 2 fois coureur « **J'adore l'ambiance dans l'équipe et sur la course, les douches et les repas froids ce n'est pas vraiment important !** »

Recordman des participations (5FEC) **Bernard Lebrun** de Quimper « **aime la vie intense de cette course hors norme et puis les champenois sont si sympas !** »

**William Palmen**, conseiller en entreprise est licencié à l'ASPTT « **C'est ma 2<sup>ème</sup> FEC je suis content mais je regrette qu'avec le nombre élevé d'équipes on se connaisse moins** »

**Daniel Janiw**, électricien (3 FEC) aime découvrir la France de cette façon « **L'ambiance est différente selon l'équipe mais à chaque fois j'ai apprécié les champenois** »

**Alain Desjardin** a eu envie de revenir après ce qu'il avait vécu en 2005 « **Mais là c'était dur, on a tourné à 6 a cause des blessés et du décès du père d'un coureur** ».

Les 2 nouveaux **Jean-Marc Oudin** de la Poste et **Bertrand Prévost** responsable maintenance apprécie l'aventure même « **Si c'est plus dur que nous ne l'imaginions mais courir dans de si beaux paysages c'est super** »

Les chauffeurs se nomment Sylvie et François. Celui-ci est membre du C.A de l'ADOT (don d'organes) et il joint ainsi l'utile à l'agréable.

Pour conclure, une mauvaise et une bonne nouvelle : Alain ne fera pas d'équipe en 2009 mais il rejoint l'équipe des bénévoles de la FEC .Youpi !!!

## LE BON PAIN DE CHANTAL EDEN

Venue pour la première fois sur la FEC, **Chantal Eden** a souvent chanté dans des conditions difficiles avec des publics clairsemés ou inattentifs (et parfois les deux en même temps). Son mérite (et celui de ses musiciennes) est donc grand et nous la remercions pour son professionnalisme. Malgré cela Chantal et **Alain** ont beaucoup apprécié les deux semaines « **Vous êtes**

**une équipe formidable et l'ambiance est bien agréable...**

C'est grâce à sa chanson sur le pain que Chantal est sur la FEC « **FR3 nous a emmenés tourner chez Dédé !!!** »

Cette chanson va bouleverser sa carrière puisque « **La boulangerie belge a décidé d'offrir le CD à 300 000 clients lors de la Fête des Rois** » Un exemple suivi par la Suisse et sans doute d'autres pays. Bravo Chantal.



## 🌿 AH QUE LA FRANCE EST BELLE ! 🌿

**BOSC BORDEL (76) :** 233 m - 443 hab.

(Bordelais). Eglise St Jean Baptiste 13<sup>è</sup>/16<sup>è</sup> avec son clocher penché et son porche en bois.



Eglise de Bosc Bordel

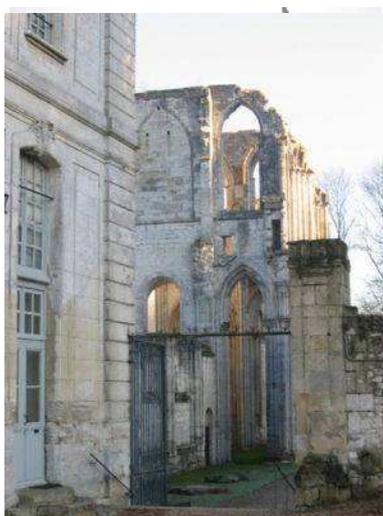
**CLERES (76) :** 113 m - 1284 hab. (Clérais). Château 13<sup>è</sup>/15<sup>è</sup>. Halles 18<sup>è</sup> à pans de bois. Eglise St Waast et St Nicolas de Clères. Sources de la Clérette. Parc zoologique.

**PAVILLY (76) :** 102 m - 6182 hab. (Pavillais). Château d'Esneval 15<sup>è</sup>/18<sup>è</sup>. Eglise Notre Dame 13<sup>è</sup>. Rives de l'Austreberthe.

**BLACQUEVILLE (76) :** 115 m - 542 hab. (Blacquevillais). Eglise Notre Dame.

**ABBAYE DE ST WANDRILLE :** Abbaye bénédictine fondée en 649. Cloître gothique (le seul complet en Normandie). Le grand réfectoire est la partie la plus ancienne de l'abbaye (1027). Les moines vendent leurs

propres produits : encaustique, produits d'entretien, miel, produits alimentaires.



Abbaye de St Wandrille

**PONT DE BROTONNE :** Il enjambe la Seine depuis 1977 à l'est de Caudebec-en-Caux. Longueur : 1278 m.



**VATTEVILLE LA RUE (76) :** 15 m - 911 hab. (Vattevillois). Château fort partiellement détruit en 1123. Vestiges du château du Quesney. Eglise St Martin 16<sup>è</sup>. Boucles de la Seine.

**AIZIER (27) :** 27 m - 132 hab. (Aiziérois). Ancien port romain sur la Seine. Eglise St Pierre 11<sup>è</sup>. Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine.

**TOCQUEVILLE (27) :** 121 m - 131 hab. (Tocquevillais). Graffitis de bateaux sur les murs extérieurs de l'église. Cérémonie en l'honneur de St Gorgon consistant à vendre les cierges au kilo et au plus offrant pour bénéficier de sa protection contre les douleurs.

**QUILLEBEUF (27) :** 10 m - 1021 hab. (Quillebois). Maisons à pans de bois (15<sup>è</sup> et 16<sup>è</sup>). Eglise Notre Dame de Bonport (12<sup>è</sup>).



Henri IV fit de la ville une place de guerre et donna aux habitants l'exclusivité du pilotage des navires venant de haute mer. La ville reconnaissante prit le nom d'Henricarville.

**MARAIS VERNIER (27) :** 10 m - 462 hab. (Maraiquais). Vallée et anciens méandres abandonnés de la Seine il y a plusieurs dizaines de milliers d'années.

Réserve naturelle du Marais Vernier. Eglise St Laurent 12è.



Depuis le 17 è siècle, chaque année le 1<sup>er</sup> mai, la tradition du marquage au fer rouge des bovins et des chevaux de la commune est perpétuée lors de la fête dite de « l'étampage ».



La Corrida du Marais Vernier 10 et 21,1 Km le 20.04.2008

**PONT-AUDEMER (27) :** 9 m - 9360 hab. (Pont-Audemériens). Commune classée 4 fleurs. La ville est sillonnée de cours d'eau, ce qui lui a valu le surnom de « Venise normande ». Eglise St Ouen (11è/13è). Eglise St Germain (11è). Vallée de la Risle. Une des très rares villes de France où se perpétue la sonnerie du couvre-feu chaque jour à 22h.

Célébrités : Gaston Lenôtre, célèbre pâtissier. Bruno Putzulu, comédien, ancien pensionnaire de la Comédie Française. Laeticia Casta, mannequin actrice née à Pont-Audemer en 1978. Hervé Maurin, actuel ministre de la Défense



Les n'œuf Km pascals 9 Km le 22.03.2008.

Les 15 Km de Pont-Audemer le 06.07.2008.

### **EPAINES (27) :**

164 m - 1184 hab. (Epagnols). Eglise St Antonin. Panorama de la Mine d'Or. Hervé Maurin a grandi ici et en est le maire depuis 1995.

### **CORMELLES (27) :**

67 m - 1227 hab. (Cormeillais). Se trouve ici la plus grande distillerie de calvados de Normandie. L'église Ste Croix présente la particularité d'avoir le sol en pente, ce qui fait que l'Autel se trouve au niveau des orgues.

### **THIBERVILLE (27) :**

180 m - 1593 hab. (Thibervillais). Eglise St Taurin 12è remaniée 16è.



Les 10 bornes de Thiberville le 14.09.2008.

### **BERNAY (27) :** 108 m -

11620 hab. (Bernayens). Logis abbatiale 17è aujourd'hui musée. Hôtel de Ville et tribunal : anciens bâtiments abbatiaux 17è. Ancien hôtel de la Gabelle 18è (Ecole de musique). Maisons à colombages. Eglise Ste Croix 14è/15è/16è.. Musée municipal des Beaux-arts. Musée folklorique normand. Musée de la charrette.

Lors de la seconde guerre mondiale, la ville échappe aux bombardements canadiens d'août 1944 en raison d'une épaisse couche nuageuse préservant ainsi le centre historique.



Le Trail des Bipèdes bernayens 26 Km le 27.04.2008

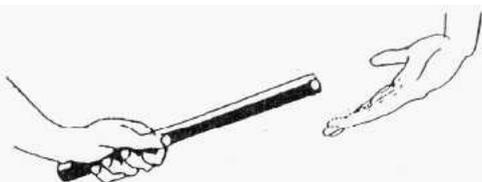


## **Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT**

7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL

Tél. 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.fr](mailto:france.courant@laposte.fr)



## RENDEZ VOUS LE 18 JUILLET 2009 A SAINT EVRAZEC !!



*Le podium des vainqueurs  
à Bernay*

Des larmes, des rires, des embrassades, des tapes dans le dos, des étreintes : autant de gestes qui valent tous les mots et qui font de l'arrivée de la France en Courant à Bernay un moment unique.

Des moments uniques justement chacun a pu en vivre durant ces deux semaines et c'est ce qui fait la force de notre épreuve comme le confirme Sylvette Mouchard, doyenne de la FEC avec 16 participations. « **A chaque fois je vis des choses différentes mais le bonheur est toujours le même. Je serai là en 2009** » Capitaine de l'équipe gagnante, Dominique Chauvelier partage le point de vue de Sylvette « **La FEC, ce sont des sensations, des images mais aussi des difficultés à partager... Le circuit était rendu difficile cette année à cause premières étapes** »

André Voiriot, l'officiel de la FFA a également trouvé le parcours dur «**Nous avons franchi les cols par le versant sud** ».

L'officiel de la FFA estime « **Qu'il y avait plus de convivialité entre les équipes cette année et j'ai apprécié le travail des flécheurs. Par contre il faudra veiller à offrir des repas mieux adaptés aux sportifs** »

« **Tout baigne !!** » Le papa de la FEC est un homme heureux : «**On a une épreuve qui continue à évoluer ...j'ai même plus besoin de tirer maintenant c'est les bénévoles qui me poussent. A présent, il nous faut travailler sur l'organisation, plus on va grossir plus il faut que les choses soient carrées !! Le point noir concerne toujours l'absence des médias nationaux mais ils viendront ! un jour ils ne pourront plus nous ignorer**»

### ECHOS

Merci et bravo aux coureurs de Thiberville qui ont fait la dernière étape.

Dans le Pétilants Champenois nous avons omis le nom de 2 chauffeurs : nounours et Nathalie.

Comme vous avez pu le constater les médias ne soutiennent pas vraiment La France en Courant. Aussi il est important que cette semaine vous contactiez les journalistes et correspondants de votre région afin de leur raconter « votre » FEC. Nous pouvons leur envoyer des photos. Ils peuvent contacter Daniel Mattard au 06 87 74 30 48 ou à [daniel.mattard@wanadoo.fr](mailto:daniel.mattard@wanadoo.fr).

Pensez à nous envoyer les coupures de presse à l'adresse suivante D. Mattard Sente Maurice 27680 QUILLEBEUF.



### RESULTATS

#### 14<sup>ème</sup> Etape : Forges les Eaux - Bernay (177 Kms)

1<sup>er</sup> VIP 11h36'46 - 2<sup>ème</sup> Chambre des métiers 12h10'09 - 3<sup>ème</sup> Maine et Loire 12h 17'41 - 4<sup>ème</sup> Paté Divo 13h06'30 - 5<sup>ème</sup> ASLA Seine Maritime 13h14'23 - 6<sup>ème</sup> Renault Trucks 13h34'31 - 7<sup>ème</sup> Eure 13h38'23 - 8<sup>ème</sup> VRAC 13h55'46 - 9<sup>ème</sup> Champenois 14h07'21 - 10<sup>ème</sup> CPLV 15h36'22 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 15h42'34 - 12<sup>ème</sup> Hérault 15h57'00 - Les Authentiques non classés.

#### Classement général 2698 Kms parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 182h06'31 - 2<sup>ème</sup> Maine et Loire 186h56'06 - 3<sup>ème</sup> Chambre des métiers 191h51'45 - 4<sup>ème</sup> CG de l'Eure 194h32'28 - 5<sup>ème</sup> Seine Maritime 201h23'58 - 6<sup>ème</sup> Paté Divo 205h08'33 - 7<sup>ème</sup> Renault Trucks 207h07'28 - 8<sup>ème</sup> Pétilants Champenois 213h48'23 - 9<sup>ème</sup> VRAC 215h44'57 - 10<sup>ème</sup> CPLV 236h36'58 - 11<sup>ème</sup> Charente Maritime 240h00'27 - 12<sup>ème</sup> Hérault 252h24'30 - Les Authentiques non classés

# Tour de France en Courant 2009



Inscrivez vous