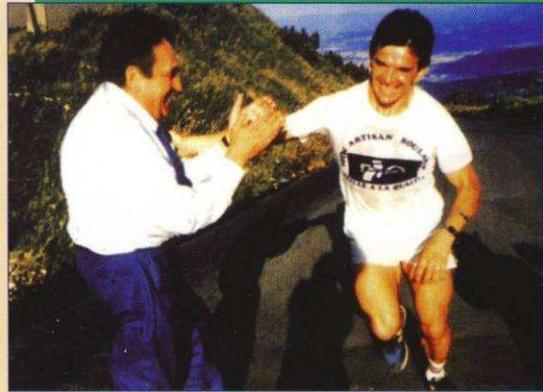


LA FRANCE EN COURRANT

Marque déposée

20^{ÈME} TOUR

**Du 19 juillet
au 2 août 2008**



En 1986, au sommet du Puy de Dome, Jean PAQUET Président National de la Boulangerie et des Chambres de Métiers encourage André SOURDON qui court « son » premier tour.

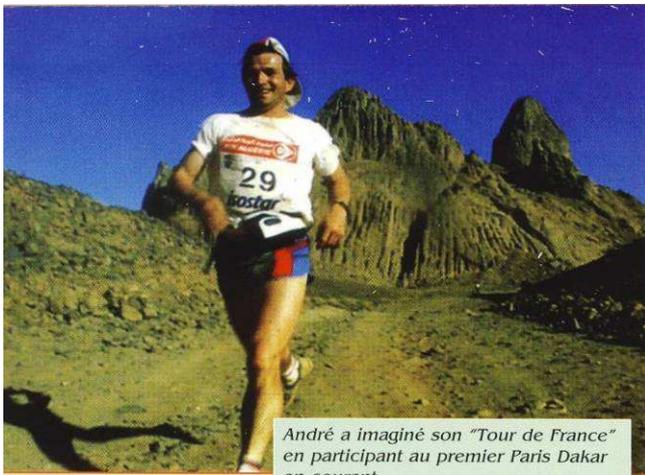


Renseignements :
 Tél/Fax : 02 32 43 35 97
 06 22 86 54 07

Merci à nos partenaires



www.lafranceencourant.org



André a imaginé son "Tour de France" en participant au premier Paris Dakar en courant.

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. "Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".

Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

UN HOMME

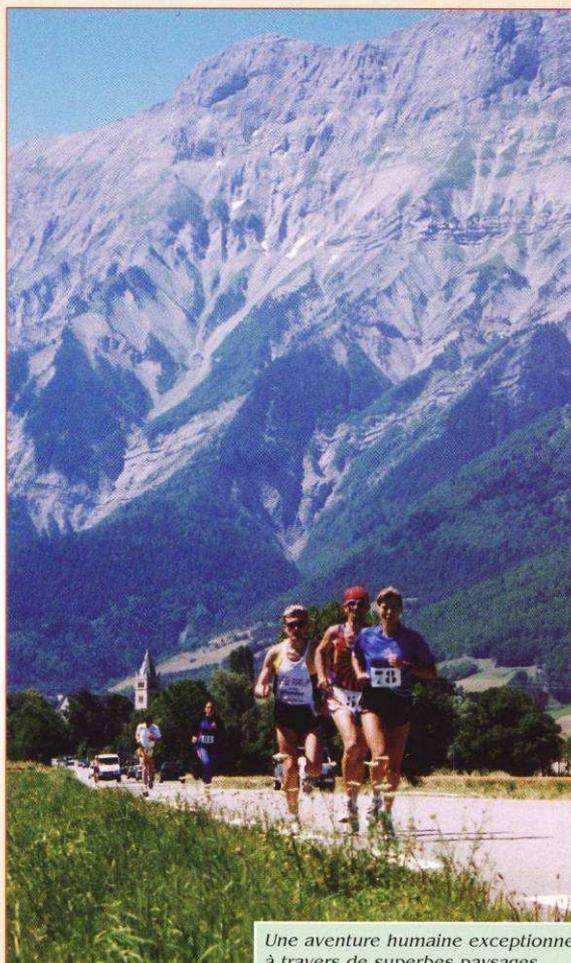
Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades. C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes. Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.



Une aventure humaine exceptionnelle à travers de superbes paysages.

UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Deux officiels de la FFA accompagnent l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque ÉTAPE FAIT EN MOYENNE 200 KILOMÈTRES (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin.

L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et podologue) accompagne l'épreuve. Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une **épreuve originale et unique.**

La 20^{ème} édition se déroule du 19 juillet au 2 août 2008.

INSCRIPTIONS : Michèle BOIVIN
Clos de l'Épervier - 27300 Menneval
02 32 43 35 97 - boivin.michele@wanadoo.fr

LE PAIN, PARTENAIRE OFFICIEL DES SPORTIFS

VIVE LA 20^{ÈME} ÉDITION

Je me vois mal écrire que LA France EN COURANT est une belle épreuve car beaucoup pourraient penser que je défends quelque chose que j'ai créée. Par contre quand je vois que nous allons vivre la 20^{ème} édition je me dis que cette durée repose sur des bases solides. Ainsi depuis 15 ans la Fédération Française d'athlétisme nous accorde son label synonyme de sérieux dans l'organisation et le déroulement de la course. Depuis maintenant 20 ans que je consacre avec mes amis du bureau pratiquement un mois par an à l'organisation de cette épreuve sans oublier les courses auxquelles je n'ai pu participer je sais qu'il y a derrière tout ce travail une aventure humaine formidable.

Quand je vois des bénévoles revenir pour certains depuis plus de 15 ans avec toujours le même enthousiasme je me dis que c'est une bonne raison de continuer.

Quand je vois des coureurs prendre chaque année leurs congés pour participer, cela me renforce dans ma volonté de continuer. Quand je vois des partenaires nous aider financièrement pour que l'épreuve perdure, je ne peux que me réjouir et les remercier. Dans cette rétrospective des 19 premières éditions je préfère laisser la parole aux élus, coureurs et bénévoles qui sauront vous parler de cette épreuve unique en son genre. VIVE LA VINGTIÈME !

André SOURDON ■

D. Chauvelier 4 fois champion de France marathon

RETROUVER DES VALEURS EN PERDITION



Chocho capitaine de l'équipe VIP arrive en vainqueur à Bernay en 2007.

"La France en courant a 20 ans. Une idée folle à une époque où les courses extrêmes et individuelles étaient à leurs balbutiements ...alors par équipes je ne vous en parle même pas !

Que de chemins parcourus et de chaussures râpées avec ces milliers de kilomètres courus autour de la France ...une fois, deux fois... vingt fois ...plus que le tour du monde ! Parfois vite avec du 20 km/h pour les champions qui s'y sont aventurés, pour un 10km/h à ces anonymes que rien n'arrêteraient, mais un seul esprit : celui de l'équipe, un seul but : terminer !

Voilà ce qui m'a plu lors de mes 5 participations : la gestion collective d'un parcours, d'efforts à gérer et d'une ambiance à créer ... Non je n'ai jamais gagné la France en Courant mais NOUS avons gagné ... tous vainqueurs ou pas d'ailleurs !

Qu'il est bon parfois de retrouver ces quelques valeurs en perdition : celle du partage et de l'amitié.

Merci également pour toutes ces photos ancrées en moi : des paysages, des hommes, des situations imprévues ...

En juillet, il y a du soleil sur la France et dans le cœur des coureurs. Bon anniversaire FEC ... et mes chaussures sont neuves, alors ..." ■

B.Amsallem président de la FFA

La FRANCE EN COURANT ATTEINT SON AGE D'Or



B Amsallem vient chaque année sur le stand de la F.E.C au Marathon de Paris.

20 ans, ça se fête. LA FRANCE EN COURANT atteint son âge d'or, celui de la maturité mêlée au dynamisme. Avant tout, je tiens à rendre hommage à André Sourdon, grand artisan de cette réussite. Sans lui, LA FRANCE EN COURANT n'aurait jamais existé et encore moins grandi. Que de chemin parcouru depuis 1986 et la première édition de cette course, ou devrais-je dire cette aventure. Désormais, une dizaine d'équipes prennent le départ chaque année et cette 20^{ème} édition, du 19 juillet au 2 août 2008, ne devrait pas déroger à la règle.

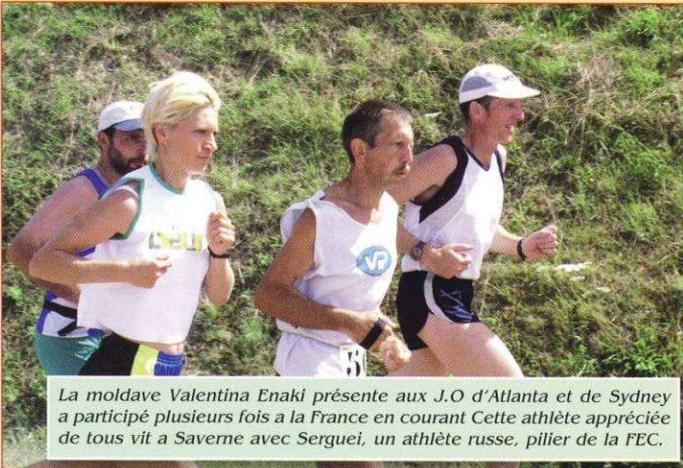
Je suis très heureux d'apporter à LA FRANCE EN COURANT le soutien de la Fédération Française d'Athlétisme à travers son label. La plus longue course en relais sur route de France a su garder son esprit d'origine. Celui de la fête et du partage dans toutes les villes et villages traversés. Sans oublier ce désir d'aventure qui vous anime tous, que vous soyez organisateurs ou coureurs.

Je tiens à remercier André Sourdon et tout le comité d'organisation de LA FRANCE EN COURANT pour son dévouement et son attachement à la course à pied. Je ne doute pas de la réussite de l'organisation une nouvelle fois cette année.

Bonne course à tous d'Orcines à Bernay et dans toutes les villes étapes de cette 20^{ème} édition. Et rendez-vous dans dix ans, vingt ans et pourquoi pas cent ans ! ■

LES 15 PREMIERS L'ORGANISATION REMPLACE

**Secrétaire de La France en Courant de 1991 à 2003 Jean Marie Trauchessec
Boulangerie de l'heure l'organisateur des 15 premières éditions. Il raconte...**



La moldave Valentina Enaki présente aux J.O d'Atlanta et de Sydney a participé plusieurs fois à la France en courant Cette athlète appréciée de tous vit à Saverne avec Serguei, un athlète russe, pilier de la FEC.

1986 : La question était de savoir si une équipe de 8 coureurs pourrait effectuer 200 km par jour durant 3 semaines. Le 1er tour suivit le tracé du Tour cycliste qui passait 2 jours après en utilisant les itinéraires détaillés et fléchage du Tour. Lors des tours suivants nous attendions la parution de la carte du Tour cycliste, puis nous avons tracé « notre » Tour. Peu à peu, nous nous sommes éloignés du Tour cycliste n'ayant pas les moyens de la « Grande Boucle » : étapes dans des villes différentes, finies les grandes villes (Bordeaux, Nantes, St Etienne...Paris) où nous étions noyés ; terminées les longues étapes (la plus longue, 280 km, 20 heures de course pour les meilleurs ! quelques heures après leur arrivée ...les équipes repartaient). Finis les transferts : arrivée dans une ville et départ plus de 120 km plus loin comme en 1990, Limoges - Poitiers, arrivée et départ se font dans la même ville. Dès le 3^{ème} Tour, des mesures sont prises pour améliorer la course et résumées ci-après.

1991 : Une association est constituée : le Comité d'Organisation du Tour de France en relais pédestre.

1992 : Un premier essai est effectué : le petit déjeuner est désormais offert chaque jour sur le bord de la route. L'année suivante, c'est un couple de nouveaux retraités qui prit en charge ce service « La Roulante » et l'assure encore aujourd'hui. 1992 a vu également le port de dossards, la création du chronométrage et du classement.

1993 : Le 1er Prologue (improvisé) a eu lieu à Picherande (Puy de Dôme) depuis des contacts sont pris avec les responsables de la ville-départ du Tour pour la mise au point du tracé et le déroulement du Prologue, bien avant le jour J.

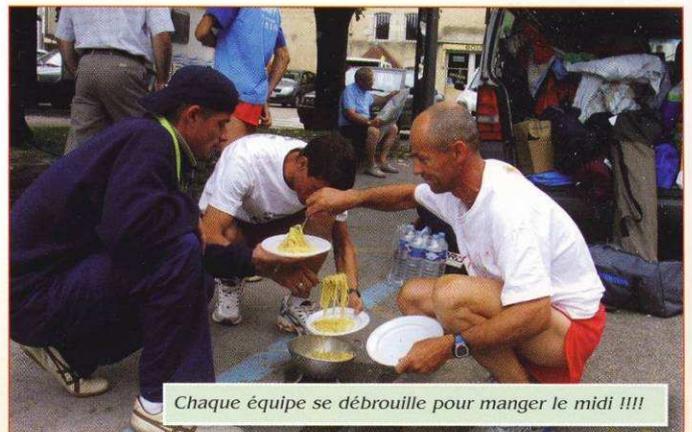
Suite à une arrivée difficile à Vannes (une équipe ne savait pas

où avait lieu précisément l'arrivée), des fiches donnant le lieu précis de l'arrivée, de réception, d'hébergement, de diner...sont créées et remises chaque soir aux capitaines et à chaque chauffeur de véhicule.

1995 : Des fiches d'inscriptions (bilingues) firent partie du dossier. Pour informer les médias sur les coureurs, il faut déjà l'être soi-même. Un Code de fléchage est institué, fixant les règles du marquage au sol, réalisé à l'aide de pochoirs.

1996 : Nous avons été contraints d'abandonner l'appellation Tour de France en relais pédestre : la Société du Tour cycliste estimant que Tour de France était sa propriété. L'épreuve s'appela une année La France en relais pédestre et, l'année suivante : La France en Courant (marque déposée).

1997 : Les itinéraires qui étaient rédigés jusqu'alors « manuellement » (machine à écrire et calculette) sont faits à l'aide d'un programme informatique ce qui facilita leur réalisation et améliora leur présentation et leur fiabilité. Les itinéraires sont envoyés au Ministère de l'Intérieur et aux préfectures pour avoir leur accord. Conjointement des demandes sont faites aux villes-étapes pour l'hébergement et la restauration.



Chaque équipe se débrouille pour manger le midi !!!!

1998 : Un petit journal vit le jour : Le Témoin, distribué chaque matin au petit déjeuner, il donne des nouvelles, des informations sur les régions et villes traversées, les résultats de la course. Le site Internet fut créé.

1999 : Création des « demi-étapes » qui permettent des arrivées, plus groupées, aux villes-étapes.

2000 : Préparation et conseils aux équipes ; dans les mois qui précèdent, un contact régulier est entretenu avec les capitaines des futures équipes afin de les aider dans la constitution de leur équipe : recherche de coureurs, de

1986

Liévin (62)
Evreux(27)
Cherbourg (50)
Saint-Hilaire-du-Harcouët(50)
Nantes(44)
Jaunay-Clan (86)
Bordeaux(33)
Bayonne (64)
Pau (64)

Luchon (31)
Blagnac (31)
Carcassonne (11)
Nîmes (30)
Gap (05)
Saint-Etienne (42)
Clermont-Ferrand (63)
Nevers (58)
Paris

1990

Sarrebourg (57)
Vittel (88)
Epinal(88)
Besançon (25)
Genève (Suisse)
Saint Gervais (38)
L'Alpe d'Huez (38)
Villard de Lans (38)
Saint Etienne (42)
Le Puy (43)
Millau (12)

TOURS : L'IMPROVISATION

a été avec Mme Burey secrétaire de la

chauffeurs, de sponsors, de tenues, etc. et pour les informer sur le déroulement des étapes : nuits en gymnase, départs de nuit, demi-étapes, déjeuners, etc.

Le nombre des téléphones mobiles augmentant (en 1993 il n'y en avait qu'un) un « annuaire » est édité et permet aux dirigeants et coureurs de communiquer entre eux.

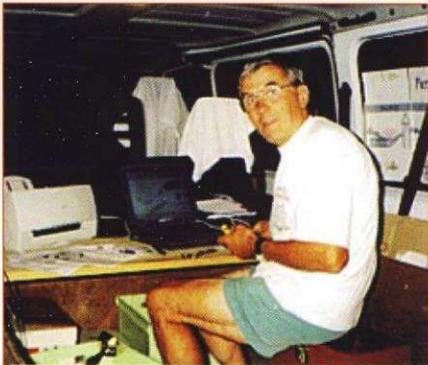
2003 : Après Le Témoin Dimanche, qui paraissait depuis 2002, Le Témoin Mag vit le jour, sa parution trimestrielle tient informés dirigeants et coureurs entre deux tours.

Ceci n'est qu'une partie des améliorations apportées, d'autres, au cours de ces 15 premiers tours, que j'ai accompagnés, ont concerné : le secrétariat (fourgon avec ordinateur et

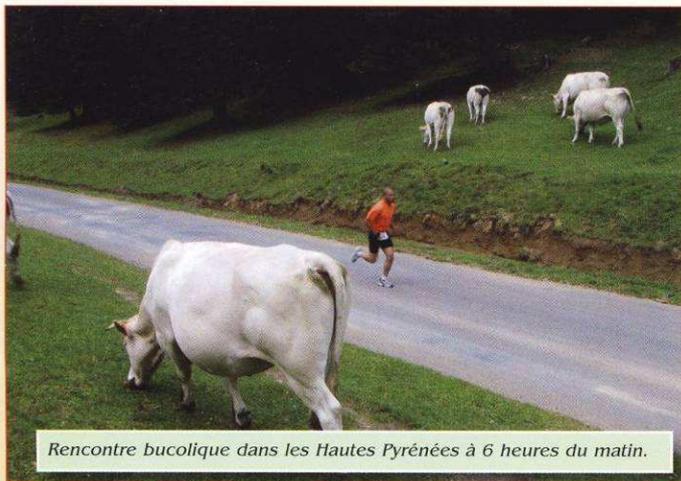
photocopieur), l'animation, l'équipe médicale, etc.

Pour le développement de la course, il faut non seulement maintenir ce qui a été fait et, sans cesse, l'améliorer.

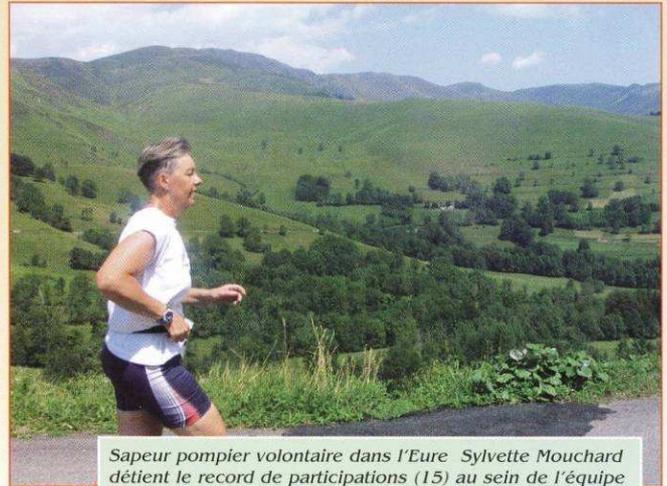
J.-M. Trauchessec
Secrétaire de 1991 à
2003 ■



Jean Marie a réalisé en 1998 un « journal » de la course Le Témoin distribué chaque matin au petit déjeuner.



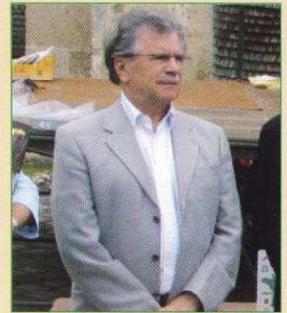
Rencontre bucolique dans les Hautes Pyrénées à 6 heures du matin.



Sapeur pompier volontaire dans l'Eure Sylvette Mouchard détient le record de participations (15) au sein de l'équipe Courir pour la Vie Courir pour Curie.

DÉJÀ 20 ANS !

C'était hier. Je revois "Dédé" Sourdon dans mon bureau de maire (à l'époque). Il m'annonce la création de la France en courant. Je le connaissais, déterminé, organisé, un brin têtu, il savait convaincre. Il m'a convaincu. Bien évidemment, il avait peu de moyens et comptait sur le compagnonnage des boulangers et le soutien des maires. Et c'est ainsi que, chaque année, depuis, grâce à lui, j'ai entretenu une correspondance soutenue avec les maires des villes étapes. Tâche ô combien aisée comparativement à la sienne, lorsque, chaque année, il doit s'assurer de disposer d'équipes solides et d'organiser la logistique d'une caravane imposante par le nombre et le degré de bénévolat qu'elle véhicule.



Bel exemple de dévouement et de ténacité.

JOEL BOURDIN Sénateur de l'Eure
Président de l'Union des maires et des élus de l'Eure ■

Revel (31)
Blagnac (31)
Luz Ardiden (65)
Lourdes (65)
Pau (64)
Bordeaux (33)
Castillon la Bataille (33)
Limoges (87)
Poitiers (86)
Nantes (44)
Mont-Saint-Michel (50)
Bernay (27)

1991

Lille (59)
Forges Les Eaux (76)
Bagnoles de l'Orne (61)
Cholet (49)
Barbezieux (16)
Aires sur Adour (40)
Pau (64)
Jacca (Espagne)
Val Louron (65)

Saint Gaudens (31)
Albi (81)
Alès (30)
Gap (05)
L'Alpe d'Huez (38)
Morzine (74)
Bourg en Bresse (01)
Avallon (89)
Paris

LE CONSEIL GÉNÉRAL DE L'EURE DANS LA COURSE

En fêtant cette année sa 20^{ème} édition, La France en courant est maintenant un événement incontournable du calendrier des courses hors stade. La particularité d'unir l'effort de huit relayeurs d'une même équipe, le challenge de participer à la plus longue épreuve de l'hexagone, font de la France en courant une compétition qui séduit, au fil des années, de plus en plus de coureurs.

Le Département de l'Eure est fier de s'associer à cette manifestation synonyme de rencontres et de découvertes, d'aventures humaines et de dépassement de soi. Je tiens à féliciter tous les membres du comité d'organisation pour la qualité de cette compétition atypique.

Je souhaite à tous, coureurs mais également accompagnateurs et organisateurs une très belle "France en courant 2008".

Très cordialement,

Jean Louis DESTANS

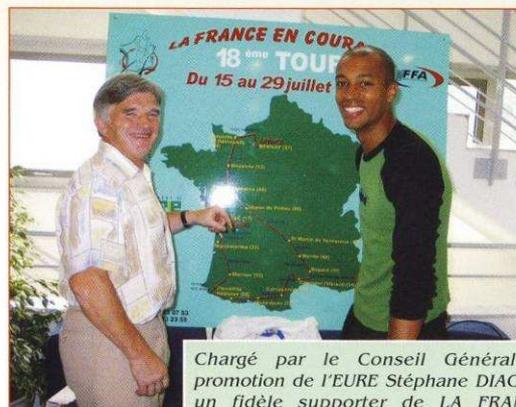
Président du Conseil Général de l'Eure



Depuis 2002 le Conseil Général de l'Eure présidé par JL Destans (à droite) parraine une équipe composée de coureurs du département.



Deux jeunes étudiants de l'Eure accompagnent l'épreuve et font connaître les atouts du département. Ils offrent au nom du président Destans des cadeaux aux élus comme ici à Mmes le maire et conseiller général de Saint Amand en Puisaye.



Chargé par le Conseil Général de la promotion de l'EURE Stéphane DIAGANA est un fidèle supporter de LA FRANCE EN COURANT.



Tous les enfants présents aux arrivées reçoivent des cadeaux offerts par le Conseil Général de l'Eure et la Confédération de la Boulangerie.



Philippe Derumigny a connu André Sourdon alors qu'il était Sous-Préfet de Bernay. Au gré de ses différentes promotions il est toujours venu à l'arrivée de La France en Courant comme à Boisseuil (Haute Vienne) en 2002, Termignon la Vanoise (Savoie) en 2005, Douvres la Délivrande (Calvados) photo en 2006. En poste aujourd'hui à Mulhouse M Derumigny sera présent le 29 juillet à Masevaux. En décembre dernier il a remis à André Sourdon la médaille Nationale du Mérite.

1992

Bernay (27)
Arras (62)
Charleville Mézières (08)
Thionville (57)
Luxembourg
Strasbourg (67)
Mulhouse (68)
Dôle (39)

Les Houches (74)
Sestriere (Italie)
L'Alpe d'Huez (38)
Saint-Etienne (42)
La Bourboule (63)
Montluçon (03)
Tours (37)
Mont Près Chambord (41)
Paris

1993

Picherande (63)
Villars de Lans (38)
Serre Chevalier (05)
Isola 2000 (06)
Cavaillon (84)
Sète (34)
Perpignan (66)
Andorre

SOUVENIRS... SOUVENIRS...

UNE ÉPREUVE UNIQUE

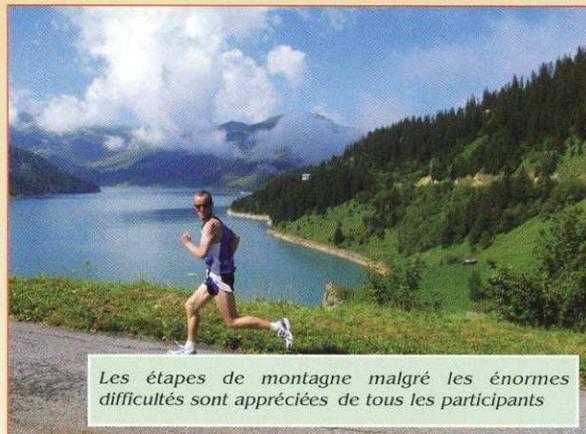


Vingt ans, l'âge de raison de la France en Courant :

- Des milliers de kilomètres parcourus soit cinq fois la distance Paris....Pékin.
- La richesse et la variété de nombreuses régions et départements traversés.
- Moultes villes ou villages pittoresques visités de nuit comme de jour.
- Des expériences enrichissantes qui permettent de bonifier l'épreuve au fil des ans.

Depuis seize ans, un label régional FFA a été accordé à l'organisation où compétition sportive de bon niveau, relations humaines et convivialité sont les atouts majeurs indispensables à la réussite de cette épreuve unique en France. Bon vent et bonne route à cette vingtième édition.

André Voiriot - Officiel Fédéral FFA ■



Les étapes de montagne malgré les énormes difficultés sont appréciées de tous les participants

M. Lejeune Député maire

FORGES LES EAUX vous attend !!

Cette belle épreuve va faire étape en 2008 à Forges-les-Eaux pour son 20ème anniversaire. Nous nous en réjouissons tous.

Bienvenue à André Sourdon et à toute son équipe de bénévoles et d'amis que nous sommes très heureux de retrouver. Ils accomplissent en amont un travail colossal pour que cette épreuve soit réussie et toujours dans une ambiance amicale.

Leur engagement n'est pas toujours récompensé par les retombées médiatiques qui mériteraient d'être plus importantes.

L'effort physique des coureurs qui parcourent nos belles régions de France, est très important et ce sont de véritables exploits qu'ils réalisent.

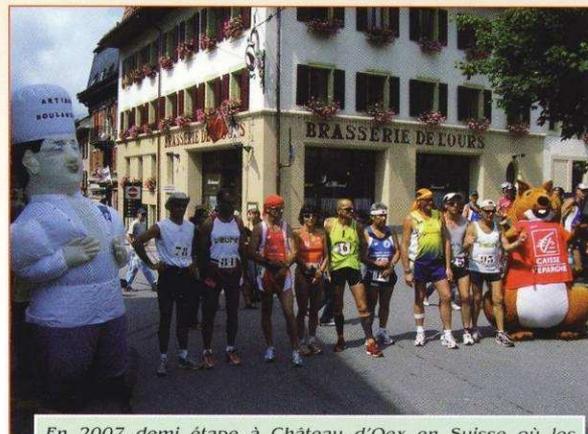
Nous attendons ce grand évènement à Forges avec impatience.

Michel LEJEUNE

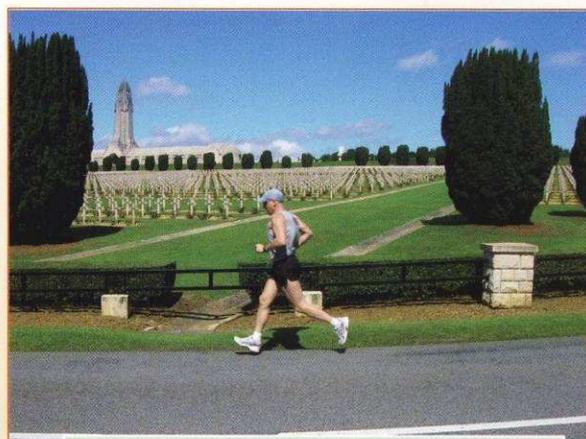
Maire de Forges-les-Eaux ■



Michel Lejeune avec David Douillet et André Sourdon qui ont chacun reçu le trophée « Des Normands qui bougent ».



En 2007 demi étape à Château d'Oex en Suisse où les habitants ont été séduits par La France en Courant.



En 2007 le passage devant l'ossuaire de Douamont (55) marqua toute la caravane.

Saint Lary Soulan (65)
Pau (64)
Libourne (33)
La Rochelle (17)
Vannes (56)
Dinard (35)
Mont-Saint-Michel (50)
Bernay (27)

1994

Cherbourg (50)
Fougères (35)
Jaunay-Clan (86)
Périgeux (24)
Cahors (46)
Tarbes (65)
Luz Ardiden (65)
Bagnères de Bigorre (65)
Albi (81)

Carpentras (84)
Valreas (84)
L'Alpe d'Huez (38)
Val Thorens (73)
Cluses (74)
Pontarlier (25)
Bar sur Aube (10)
Troyes (10)
Nouailles (60)
Bernay '27)

LE PAIN PARTENAIRE DES

Depuis 1986 la Confédération Nationale de la Boulangerie soutient La France en courant. Les participants reçoivent des maillots marqués «mange du pain et cours bien» et découvrent



Dédé le boulanger, accueille les enfants à chaque étape.



Les petits jouent sur une structure gonflable représentant des baguettes.



Les coureurs adorent le pain !!!

André Sourdon, Président du Syndicat de la Boulangerie Haute-Normandie, organisa le premier Tour de France en 1986. Son but ? Permettre à chacun de participer à un Tour de France quels que soient ses moyens financiers : seules comptent les performances physiques. Un esprit d'ouverture, de solidarité et de partage. L'effort qu'André Sourdon a, sans nul doute, acquis au cours de sa carrière de boulanger. Ce premier tour suivit les étapes du Tour de France cycliste, en accord avec les organisateurs : 4000 kilomètres en 25 semaines seulement ! Défi relevé par l'équipe d'André Sourdon de 25 kilomètres par jour... Une équipe en 1986, puis deux en 1987 au départ du second tour, puis quatre en 1991... Le mouvement initié par André Sourdon connut un succès croissant à l'origine de la



En juillet 2007 à Chalons en Champagne, André Sourdon, Président de la Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie, accompagné de M. BRESSY Vice Président de la Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie, est venu à l'arrivée goûter le pain avec Roger GUIARD (minoterie Ornaise).

l'association du Comité d'Organisation du Tour de France à pied, et d'un règlement pour l'accompagner. Chaque année, l'organisation de la course s'améliore davantage : les coureurs sont accueillis par les municipalités, le nombre d'équipes participantes augmente (12 en 2005) et en 1997, le Tour de France en courant devient La France en courant.

A l'occasion de la 20e édition de la France en courant, André Sourdon a choisi un départ depuis l'Auvergne, en hommage au Préfet Paquet, figure incontournable de notre profession. Je me réjouis de ce 20e anniversaire et de cet hommage car tous deux promouvant l'effort, la persévérance et l'ouverture sur le monde, les projets et rêves individuels deviennent collectifs. André Sourdon a partagé son amour pour la nature et pour la course comme un sportif, sa carrière de boulanger et d' élu, partagé son amour du métier de boulanger et de la profession. Il salue aujourd'hui Jean Paquet qui avait encouragé les hommes et femmes de la boulangerie pour lesquels il s'est impliqué. C'est donc tout naturellement que la Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie Française soutient la France en courant, car elle est portée par un boulanger qui fait l'honneur de notre profession et parce qu'elle défend et promeut des valeurs communes à tous, comme au boulanger.

Je

Président de la Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie

1995

Bar sur Aube (10)
Poligny (39)
Le Grand Bornand (74)
La Plagne (73)
L'Alpe d'Huez (38)
Vaison la Romaine (84)
Lodève (34)
Revel (31)

Saint Giron (09)
Pont d'Espagne (65)
Morlaas (64)
Mussidan (24)
Parthenay (79)
Bruc sur Aff (35)
Mayenne (53)
Bernay (27)

1996

Noailles (60)
Jouy les Reims (51)
Neufchâteau (88)
Dôle (39)
Les Houches (74)
Briançon (05)
Isola 2000 (06)
Hyères (83)

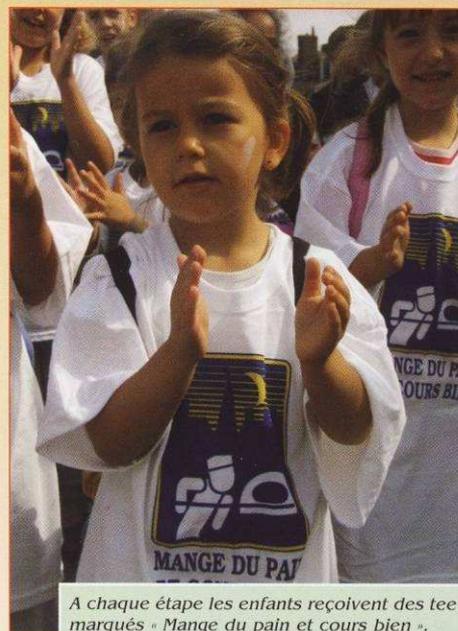
SPORTIFS

en Courant A chaque étape les enfants la fabrication du pain artisanal

de la région
pédestre en
de France,
s capacités
e autour de
our de son
r de France
ètres en 3
on, à raison
n 1990, lors
ent initié par
création de



A chaque étape Marcel le boulanger fabrique du pain devant les enfants.



A chaque étape les enfants reçoivent des tee shirts marqués « Mange du pain et cours bien ».



J.P. CROUZET
national de la
pain proposé



La France en Courant constitue une excellente publicité pour le pain. Dominique Chauvelier interrogé par FR3 Charente.



Un parcours sportif est organisé à chaque arrivée.

ce en relais
que année,
ureurs sont
participantes
ais pédestre

é Sourdon a
sident Jean
éjouis de ce
uvent que,
t les autres,
Sourdon a
il a, dans sa
r, du produit
foi dans les
est battu et
on Nationale
urant, parce
e profession
au coureur

n-Pierre Crouzet
e Française ■

René Hauchard (ancien Vice Président national de la boulangerie)

UNE FORMIDABLE PUBLICITÉ POUR LE PAIN ARTISANAL !

Il y a plus de 20 ans Dédé vient me voir pour me parler du Tour de France pédestre qu'il souhaite organiser. Cette idée me paraissait folle... mais cependant intéressante car susceptible faire de la publicité pour la boulangerie. Quelques coups de fil aux syndicats des départements traversés l'aident dans sa tâche.

Ce n'est que 2 ans plus tard que l'épreuve démarra sans plus jamais s'interrompre.

Mon épouse et moi mais aussi des amis avons participé plusieurs fois à cette épreuve et tous sans exception sommes unanimes à dire que c'est une compétition formidable, sympathique et humaine. Tout cela grâce au travail, à la volonté et surtout à la ténacité de Dédé. Je souhaite qu'un jour la « grande presse » s'intéresse à la France en Courant. Ce serait une formidable récompense pour André et tous les bénévoles qui l'entourent. ■



M. HAUCHARD entouré de Gérard LEFENANT et André SOURDON qui lui succédèrent à la tête des boulangers de Haute Normandie et de Michel LEBATEUX président des boulangers de Basse Normandie qui prête chaque année la structure gonflable aux couleurs de la confédération.

La Motte Chalença (26)
Nasbinals (48)
Rocamadour (46)
Rochechouart (87)
Aiguillon sur mer (85)
La Gacilly (56)
Granville (50)
Bernay (27)

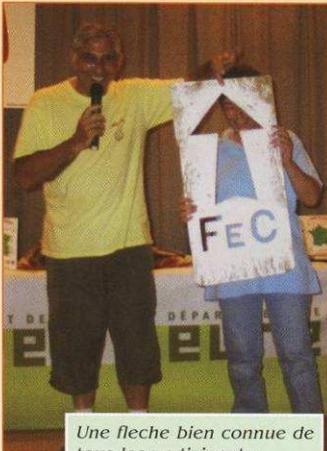
1997

Mont-Saint-Aignan (76)
Cambrai (59)
Sedan (08)
Phalsbourg (57)
Thann (68)
Arbois (39)
Bourgoin Jallieu (38)
Nyons (26)

Le Vigan (30)
Saint Amans des Cots (12)
Ussel (19)
Le Blanc (36)
Seiches sur Le Loir (49)
Vitré (35)
Vimoutiers (61)
Bernay (27)

UN BÉNÉVOLE QUI TRACE SA ROUTE

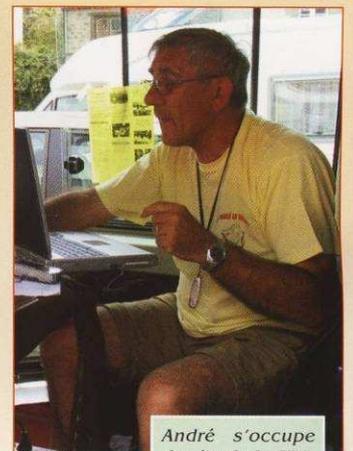
André CHARRIER de TONNAY-CHARENTE a débuté comme chauffeur d'une équipe puis il est devenu flècheur. Aujourd'hui cet « ancien » de l'équipement nommé directeur technique (!) trace les circuits, installe le village, anime le site...



Une fleche bien connue de tous les participants.



L'équipe Courir pour La Charente Maritime fait partie des fidèles de la France en Courant.



André s'occupe du site de la FEC.

Sollicité en 2000 pour accompagner l'équipe Charente Maritime, j'ai découvert cette magnifique chevauchée (sans cheval) à travers des paysages de notre France profonde, et toute une organisation qui avançait au fil des minutes, des heures et des jours pour arriver à Bernay après 2 703 km de course.

Le virus m'avait contaminé, ma proposition de service en 2001 fut une deuxième découverte. Flècheur faisant équipe avec ma compagne Danielle nous avons pendant 15 jours, trois années de suite précédé cette caravane de « fêlés de la route » faisant de notre mieux pour éviter tout égarement de ces parcoureurs de bitume qui avalent les kilomètres comme d'autres avalent leur petit déjeuner de bon matin dans un recoin de campagne, avec Micheline et toute son équipe. Un superbe moment de convivialité.

Ce travail de précurseur m'a mené à préparer les circuits détaillés, une occupation de 18 mois très en amont des 15 jours de course. Travail agrémenté de contacts avec les

DDE, les services techniques de voirie des Conseil Généraux et enfin lors de la demande d'autorisation finale le contact avec les préfectures des départements traversés et le Ministère de l'Intérieur pour concilier circuit et sécurité. Cette organisation bien rodée avec Madame Burey et maintenant avec Michèle notre secrétaire nous a permis en 2007 de faire un détour de 160 km en Suisse dont nous avons déchiffré l'organisation administrative pour nous fondre dans ses rouages, et permettre à l'ensemble de notre caravane de traverser de merveilleux paysages de la Suisse Romande.

Finalement chaque jour pendant la course reste l'autre phase cachée, installation du village, calcul des résultats, publication sur le site internet, préparation du briefing pour l'étape du lendemain, toujours des moments intenses et enfin le repas en commun, moment de relâche de convivialité où chacun parle de sa journée, du lendemain ou parfois de l'année prochaine.

André CHARRIER ■



Pour la 18^{ème} année une équipe de COURIR POUR LA VIE participe à l'épreuve. Son capitaine Pierre HOUSSAYE organise dans son village du Theil Nolent (Eure) dont il fut maire « Les 33 heures contre le cancer » et a déjà gagné 5 fois le prix national dans sa catégorie.



Pour le première fois en 2005 une équipe de militaires, le 3^{ème} RPIMA de Carcassonne participait à La France en Courant, le Colonel GUIBERT est venu les féliciter à leur arrivée à Bernay pour leur seconde place.

1998

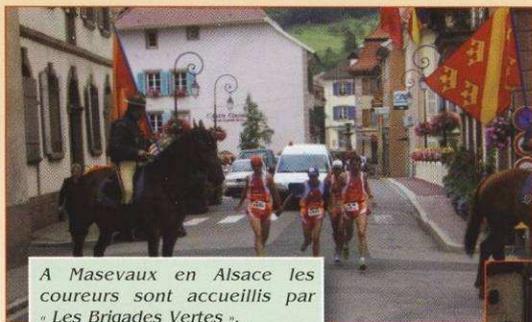
Cleder (29)
Redon (35)
Parthenay (79)
Saint Médard en Jalles (33)
Mont de Marsan (40)
Hélette (64)
Arreau (65)
Bourg-Madame (09)
Port-Barcarès (66)
Réalmont (81)
Allègre (30)
Saint-Pourçain-sur-Sioule (03)
Chablis (89)
Château-Thierry (02)
Bernay (27)

1999

Eaucour sur Somme (80)
Dormans (51)
Toul (54)
Phalsbourg (57)
Masevaux (68)
Dôle (39)
Rumilly (74)
L'Alpe d'Huez (38)
Briançon (05)
Guillaumes (06)
Vaison La Romaine (84)
Yssingeaux (43)
Chamalières (63)
Issoudun (36)
La Flèche (72)
Bernay (27)

UN APRÈS-MIDI DE FÊTE

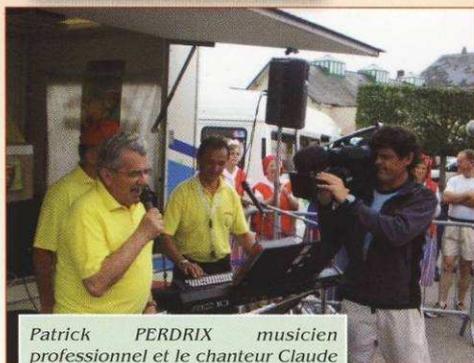
En attendant l'arrivée des coureurs on chante, on danse, on joue sur le « village » de la France en courant....



A Masevaux en Alsace les coureurs sont accueillis par « Les Brigades Vertes ».



A Marsannay la Côte près de Dijon la Confrérie des Panetiers accueille les coureurs.



Patrick PERDRIX musicien professionnel et le chanteur Claude BLONDEL (maire du Marais Vernier dans l'Eure) assurent l'animation aux étapes et demi-étapes.



Nadine FAURE a longtemps animé La France en Courant.



Fabienne KELLER, maire de Strasbourg reçoit les cadeaux offerts par les normands en présence de M. HOLLANDE président des boulangers (67).

QUE LA FRANCE EST BELLE !

Agriculteur en retraite maire de Fontaine La Louvet Bernard Charbonneau fait la promotion des produits normands. Il raconte.

Quand Micheline et Claude GOUMEAUX m'ont demandé de faire équipe avec eux à la roulante, tout de suite j'ai dit oui, c'était la concrétisation d'un projet qui me tenait à cœur.

A vrai dire, je ne savais pas trop à quoi je m'engageais. Je fus emballé de découvrir une ambiance amicale, chaleureuse et des personnes qui pendant 15 jours ont partagé leur enthousiasme, leur dynamisme pour que tous y trouvent leur compte.

J'admire ces coureurs qui se dépassent pour défendre des valeurs, des idéaux : ligue contre le cancer, dons d'organe ou simplement être les ambassadeurs de leur département.

Je ne connaissais la montagne que l'hiver mais l'été que c'est beau ! Les paysages de rêve, des cols mythiques comme le Ventoux qui porte bien son nom et l'Izoard, avec en prime à 6 heures du matin, « l'hymne à la joie ». Que le bonheur est simple et que la France est belle.

J'ai apprécié l'accueil dans les villes étapes avec leurs municipalités qui font preuve d'une grande générosité. Bravo et merci !

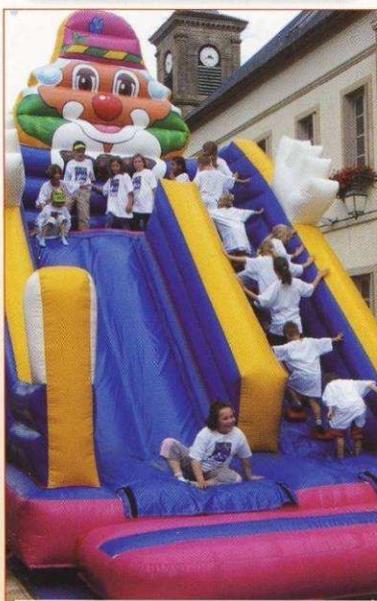
Cette année, je suis reparti avec une responsabilité nouvelle : tenir le stand de la Normandie en faisant connaître les produits du terroir.

Je voudrais dire un grand merci à tous les acteurs de cette belle aventure, qu'elle continue avec un grain de folie et la vie n'en sera que plus belle.

Bernard Charbonneau,
Maire de Fontaine-la-LOUVET ■



Le maire de Pont-à-Mousson vient saluer son collègue normand.



Les enfants peuvent jouer sur deux structures gonflables sous la surveillance d'une responsable de LA FRANCE EN COURANT.

2000

Gap (05)
Pont Saint Esprit (30)
Lodève (34)
Saint Girons (09)
Pierrefitte Nestalas (65)
Lavardac (47)
Sainte Féréole (19)
Châtelguyon (63)

Balan (01)
Saint Claude (39)
Masevaux (68)
Toul (54)
Bouillon (Belgique)
Péronne (80)
Forges-Les-Eaux (76)
Bernay (27)

2001

Surgères (17)
Chasseneuil sur Bonniere (16)
Tonneins (47)
Lannemezan (65)
Labruguière (81)
Mauguio (34)
Forcalquier (04)
Le Bourg d'Oisans (38)
Beaufort (73)

Saint Gengoux le National (71)
Maïche (25)
Strasbourg (68)
Longuyon (54)
Vervins (02)
Forges-Les-Eaux (76)
Bernay (27)

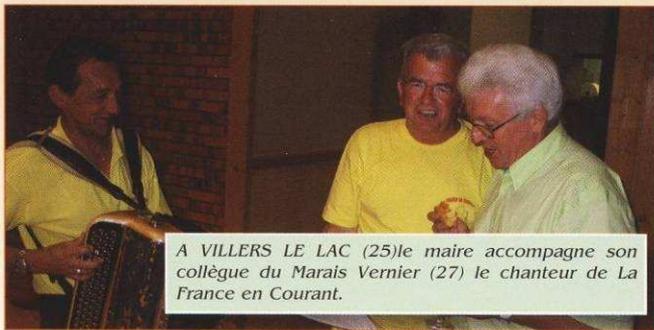
SOUVENIRS DE PASSAGE



A chaque étape les maires (ici Blandine Lefebvre de St Nicolas d'Aliermont) reçoivent des produits normands.



A Pierrefitte Nestalas (65) le maire et des conseillers entonnent des chants pyrénéens?



A VILLERS LE LAC (25) le maire accompagne son collègue du Marais Vernier (27) le chanteur de La France en Courant.



A Publier près d'Evian les élus ont offert de déguster une tartiflette pour la plus grande joie des coureurs (ici l'équipe de Courir pour la Vie).

A MASEVAUX LE TROPHÉE PIERRE WEISS



La petite commune de Masevaux dans le Haut Rhin est chère au cœur de La France en Courant qui y fit plusieurs fois étape grâce notamment à la volonté d'un de ses habitants Pierre Weiss. Trop tôt disparu, sa veuve Josiane a offert un trophée afin de commémorer sa mémoire. Depuis 3 ans ce trophée est décerné par les membres du bureau de la F.E.C au coureur qui a montré pendant les 2 semaines de course des qualités sportives et humaines remarquables.

Sylvette Mouchard pompier volontaire à la Haye Malherbe (Eure), Mickaël Bouchemit médecin à Montpellier et Mohamed Chiheb plombier à Angers ont reçu ce trophée et ainsi bénéficié d'une semaine pour 4 personnes dans un gîte rural de Masevaux offert par la F.E.C ■

H. Maurey maire de Bernay 200 VILLES ONT ACCUEILLI LA FRANCE EN COURANT

« LA FRANCE EN COURANT » est désormais lancée avec 14 étapes sur des parcours divers, plaines, montagnes, sable, à travers l'hexagone avec sa traditionnelle arrivée à Bernay.

Plus de deux cents villes ont désormais accueilli une étape de cette originale aventure, dominée par un esprit de convivialité, de fair-play et d'amitié.

Au fil des ans, André SOURDON a su s'entourer d'une magnifique équipe de bénévoles encadrant les coureurs, avec pour seule récompense le plaisir du partage, les efforts quotidiens avec partenaires et adversaires, dans une aventure où le sport retrouve toute son authenticité.

Partenaire constant de la France en Courant, la ville de Bernay est heureuse de soutenir Dédé et son esprit de générosité, de loyauté au service du sport et de la ville qui a favorisé sa réussite et souhaite une totale réussite au vingtième anniversaire de la France en Courant dont l'épreuve se déroulera du 19 juillet au 2 août 2008.

Bravo à Dédé et à toute sa formidable équipe de bénévoles pour cette extraordinaire aventure.

Hervé MAUREY, Maire de Bernay,
Conseiller Général de l'Eure ■

2002

Masevaux (68)
Dôle (39)
Bellegarde (01)
Tignes (73)
Guillemet (05)
Guillaumes (06)
Carcès (83)
Pont Saint Esprit (30)

Marvejols (48)
Pleaux (15)
Boisseuil (87)
Secondigny (79)
Retiers (35)
Pléneuf Val André (22)
Domfront (61)
Bernay (27)

2003

Gruissan (11)
Font-Romeu (66)
Luzenac (09)
Caunes Minervois (11)
Mauguio (34)
Saint-Affrique (12)
Mur de Barrez (12)
La Louvesc (07)

Collonges sous Salève (74)
Besançon (25)
Bruyères (88)
Commercy (55)
Fismes (51)
Forges-Les-Eaux (76)
Bernay (27)

LES JAMBES ET LA TÊTE

Coureur du dimanche Pierre CONNAC de Montpellier découvre par hasard LA FRANCE EN COURANT dont il est devenu aujourd'hui un des piliers de l'organisation. Il court toujours et il écrit LE TEMOIN.



1ère participation de l'équipe Amicale Hérault Athlétisme en 2001 ou figurait Jean Louis Sylvestre (4ème en partant de la droite) qui organisa le départ de Gruissan (Aude) en 2003 et les étapes de Caunes Minervois et Talairan.

COMMENT AI-JE CONNU LA FRANCE EN COURANT ?

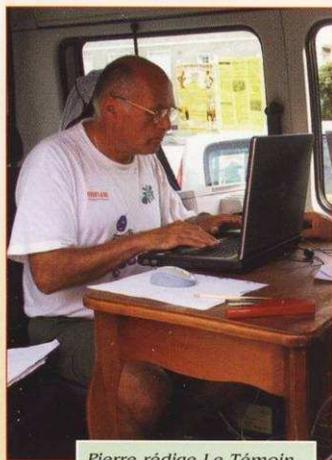
Je vais lever le voile sur cette « interrogation » . . .

Le 20 juillet 2000, alors qu'avec ma femme et ma fille nous visitons BASSOUES, un charmant petit village gersois, quel ne fut pas notre étonnement de voir passer une coureuse à pied arborant un dossard numéroté sur son tee-shirt.

Le calendrier de toutes les courses sur route ne me quittant jamais, je consultais cette brochure pour constater qu'aucune épreuve n'avait lieu dans cette commune.

Peu de temps après, ce sont un, puis deux coureurs qui traversaient la localité. Intrigué par ces différents passages, j'arrêtai un camping-car déployant une banderole où était inscrit « LA FRANCE EN COURANT 2000 ».

Le chauffeur de ce véhicule me renseigna avec moult détails sur l'histoire de cette compétition et me remit une plaquette de la 12ème édition. Sur la première page de ce document, le tracé du parcours représentait le chiffre « 2 » de l'An 2000.



Pierre rédige Le Témoin.

Conquis par les explications fournies, je décidais dès mon retour à Montpellier de constituer une équipe pour participer en juillet 2001 au 13ème Tour.

C'est ainsi, qu'un groupe formé de 8 coureurs et 2 chauffeurs partit sillonner les routes de France sous la bannière de « L'Amicale Hérault Athlétisme », mon club montpellierain de référence.

Cette équipe, composée de Patricia VALETTE, Jean-Louis SILVESTRE, Pierre GUERIN, Michaël BOUCHEMIT, Stéphane FERMAUD, Patrice MAILLY, André LETESSIER et moi-même comme capitaine, avait pour chauffeurs émérites Roger CLAUSTRES et Roger GUERIN.

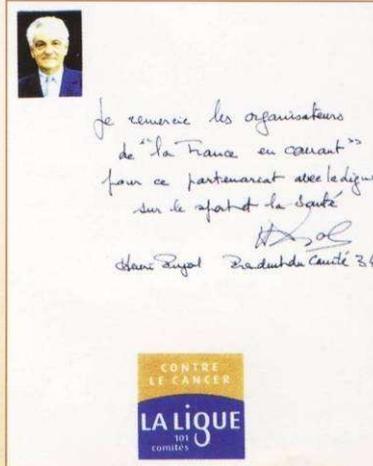
En 2003 et 2005 deux nouvelles équipes menées respectivement par Jean-François BANCK et Michaël BOUCHEMIT ont franchi la ligne d'arrivée à Bernay sous les couleurs de « La Ligue contre le cancer du Comité de l'Hérault ».



Chantal Connac tient le stand de la Ligue contre le Cancer à chaque étape.

A ces occasions, à chaque arrivée d'étape, mon épouse Chantal tient un stand où sont vendues des porcelaines peintes par ses soins au profit de la Ligue contre le cancer.

En 2006, j'ai eu l'honneur de succéder à Jean-Marie TRAUCHESSEC pour composer le « Témoin », journal quotidien remis chaque matin aux coureurs. Un honneur que je mesure tant était grand le talent de Jean-Marie comme chroniqueur et organisateur de l'épreuve.



Vive LA FRANCE EN COURANT, continuons à courir après cette aventure humaine et sportive Exceptionnelle ! ■

2004

Josselin (56)
Givrand (85)
Bressuire (79)
Nieul-Sur-Mer (17)
Jonzac (17)
Sabres (40)
Pierrefitte Nestalas (65)
Foix (09)

Talairan (11)
Le Vigan (30)
Saugues (43)
Saint Pourçain Sur Sioule (03)
Aubigny sur Nere (18)
Condé sur Huisne (61)
Bernay (27)

2005

Salles Curan (12)
Caveirac (30)
Buis les Baronnies (26)
St maximin Ste Baume (83)
St Martin Vésudie (06)
Guillestre (05)
Termignon (73)
Bellegarde sur Valserine (01)

Besançon (25)
Masevaux (68)
Saverne (67)
Belleville sur Meuse (55)
St Quentin (02)
St Nicolas d'Aliermont (76)
Bernay (27)

IL COURT IL COURT L'ECUREUIL !!!!!

Depuis la création de l'épreuve la Caisse d'Épargne soutient La France en COURANT



A chaque étape (ici à Bellegarde sur Valserine en 2005) les coureurs arrivent sous l'arche tandis que le personnel des agences locales comme à Neuville aux bois (45) vient saluer la célèbre mascotte.

J'ai pratiqué la course à pied, et suis intéressé par ce genre d'épreuve. Aussi, j'ai réellement découvert « la France en courant » dans une étape pyrénéenne, à Pierrefitte-Nestalas (Hautes-Pyrénées), à 20 kilomètres à l'est de Lourdes, après l'Aubisque et le Soulor et avant le Tourmalet. Depuis, j'assiste à chaque arrivée à Bernay. C'est une aventure humaine très éprouvante où pendant quinze jours les athlètes doivent se surpasser et terminent chaque étape très éprouvés. J'ai eu le plaisir d'accompagner en vélo les athlètes sur une demi-étape et j'ai pu apprécier la solidarité qui les unit dans l'effort et l'amitié réelle qui se crée entre les équipes.

Bravo à tous les bénévoles et athlètes. Bonne route pour la 20ème édition où je serai encore présent à l'arrivée à Bernay, peut-être après avoir partagé la dernière étape avec ces sportifs.

Jean ROUSSEL, Président du Comité Régional de Haute-Normandie des Médaillés de la Jeunesse et des Sports. ■

LA ROULANTE : UNE VRAIE ÉQUIPE

« Ce qui fait que depuis 15 ans mon mari et moi sommes toujours partants pour la France en Courant c'est d'abord la bonne ambiance qui règne entre nous, l'équipe de



la roulante, car nous donnons beaucoup de nous-mêmes, mais nous recevons énormément avec les coureurs. Quand on les voit arriver, en sueur, fatigués mais heureux de nous retrouver, notre « petit-déj » est un point de rencontre. Non seulement ils se rencontrent mais les rires et les plaisanteries fusent de tous les côtés, c'est sûr que notre point de ralliement n'engendre pas la mélancolie. »

Micheline GOUMEAUX ■

2006

Jonzac (17)
Marcheprime (33)
Marcillac (32)
Pierrefitte Nestalas (65)
Montrejeau (31)
Carcassonne (11)
Clermont l'Hérault (34)
Bagard (30)
Mende (48)
St Martin Valmeroux (15)
Usson du Poitou (86)
Thouarcé (49)
Mayenne(53)
Douvres la Délivrande (14)
Bernay(27)

2007

St Nicolas d'Aliermont (76)
Montdidier (80)
Chalons en Champagne (51)
Pont a Mousson (54)
Barr (67)
Delle (90)
Villers le Lac (25)
Publier (74)
Bessans (73)
La Mure (38)
Amberieu en Bugey (01)
Marsannay la Côte (21)
St Amand en Puisaye (58)
Chartres (28)
Bernay (27)

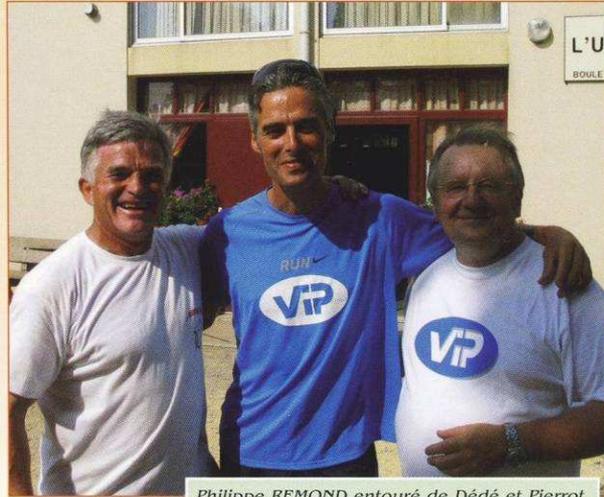
TOUJOURS PLUS V.I.P !!!!

Depuis 2006 une entreprise de l'EURE spécialisée dans le verre V.I.P parraine une équipe. Son créateur Pierre Riou ne manque pas de venir une fois ou deux sur le parcours encourager son équipe comme à Thouarcé (Maine et Loire) où la rencontre avec Philippe Rémond fut des plus joyeuses.

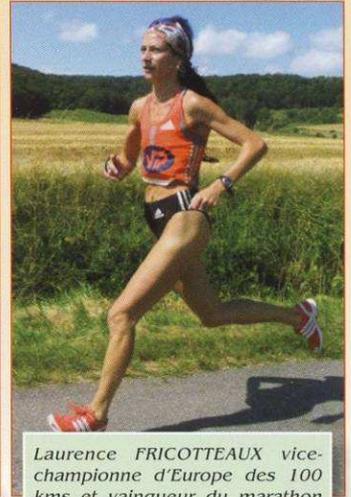
Aujourd'hui Pierre Riou possède 5 autres usines en France : SLPV Montady (Hérault), VIC Agneaux (Manche), VIB Loudéac (Côtes d'Armor), VIN Vendin le Vieil (Pas de Calais), VIV Les Herbiers (Vendée) (www.vip-france.fr)



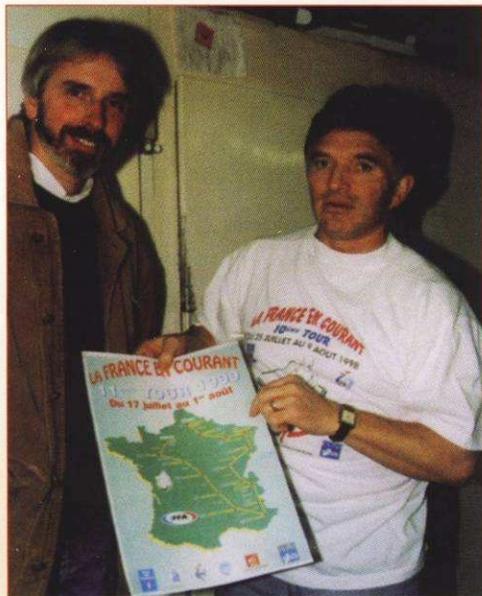
Passage de relais.



Philippe REMOND entouré de Dédé et Pierrot.

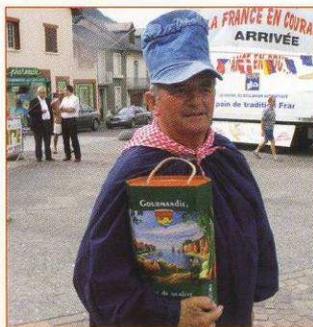


Laurence FRICOTTEAUX vice-championne d'Europe des 100 kms et vainqueur du marathon des sables a participé en 2007.



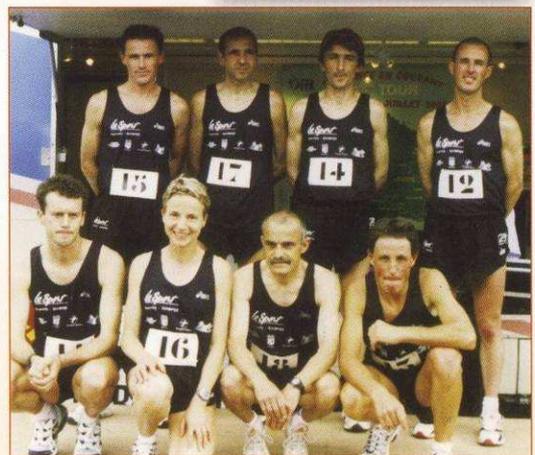
Originaires de la région de Bernay, l'écrivain Philippe DELERM (La première gorgée de bière) et le comédien Bruno PUTZULU (La fabrique des sentiments) soutiennent La France en Courant.

GOURMANDIE

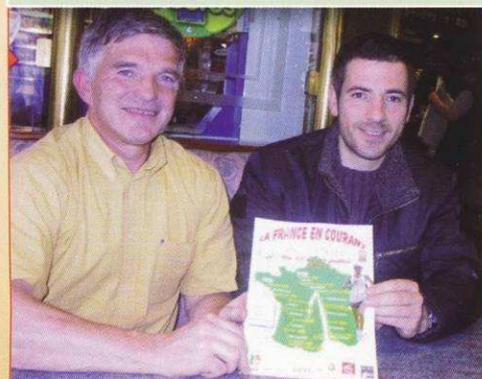


Réunis sous le label GOURMANDIE des producteurs normands offrent à chaque étape deux paniers de produits régionaux. Le premier est offert au maire, le second tiré au sort parmi les spectateurs qui ont déposé une carte. Un tirage final de toutes les cartes permet de gagner un séjour d'une semaine dans un gîte rural de l'Eure.

(www.gourmandie.fr)



L'équipe bretonne « Penn ar Bed » détient le record de vitesse avec une moyenne de 15,6 km/h établi en 2002.



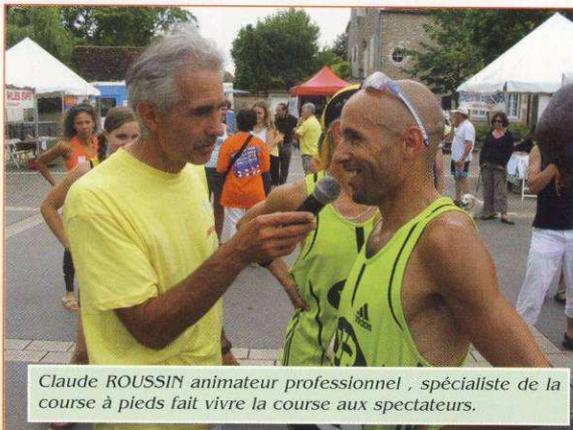
Bruno BOURG-BROC maire de Chalons en Champagne félicite l'équipe « Les pétillants champenois » formée d'athlètes de sa ville qui courent au profit des dons d'organes.

VIVE LE BÉNÉVOLAT !

Toute l'organisation de La France en Courant repose sur des bénévoles. Le comité régional olympique et sportif de Haute Normandie vient de leur attribuer sa plus haute distinction « Le léopard d'Or ».



« Sans le bénévolat La France en Courant ne pourrait pas exister » souligne le Président SOURDON.



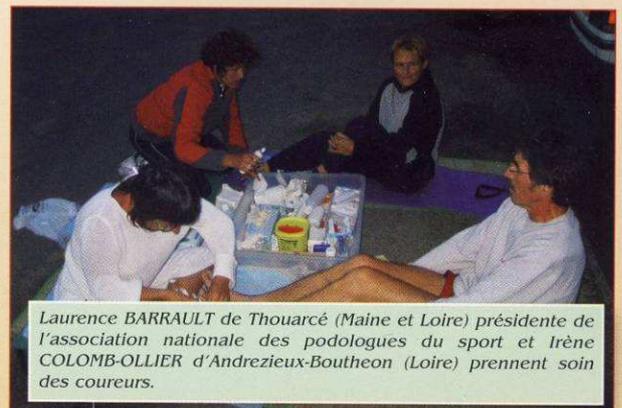
Claude ROUSSIN animateur professionnel, spécialiste de la course à pieds fait vivre la course aux spectateurs.



A La France en Courant tous les bénévoles travaillent dans la bonne humeur.



Les kinés Jean-Paul GALARD de Redon et Guy LEPANNETIER de Guingamp ne manquent pas de travail.



Laurence BARRAULT de Thouarcé (Maine et Loire) présidente de l'association nationale des podologues du sport et Irène COLOMB-OLLIER d'Andrezieux-Boutheon (Loire) prennent soin des coureurs.