



## LA FRANCE EN COURANT 2007 : UN BEAU PARCOURS DANS LE NORD EST DE NOTRE PAYS

*Départ le 14 Juillet de St Nicolas d'Aliermont (76)*

*Arrivée le 28 Juillet à Bernay (27)*



Prochainement, André et Daniel doivent se rendre à Paris pour un entretien avec le Directeur adjoint du Bureau du Parlement Européen de Paris et le Directeur de la Caisse d'Epargne. Souhaitons qu'ils obtiennent de ces deux instances, écoute et intérêt pour LA FRANCE EN COURANT



### EQUIPES PROBABLES EN 2007

L'Eure  
Courir pour la vie, courir pour Curie  
Seine-Maritime (2 équipes)  
Charente Maritime  
Pétillants champenois  
Maine et Loire  
Le 3 pour l'Aude  
VIP  
Equipe russe  
Les Authentiques  
Sous réserve : Equipe militaire  
du matériel à Muret (31)  
Equipe de policiers du Val  
d'Oise  
Equipe de l'Ecole de Commerce  
de Lille.

### NOUVELLES DES EQUIPES DE LA FEC 2006

**L'EURE** (Capitaine - Michel  
Auzoux)



**Claudine Bonnier** a été renversée par un camion alors qu'elle roulait à vélo. Entorse à la cheville et un moral pas terrible. Courage Claudine, nous sommes avec toi !

**J.Claude Deniz et Bertin Tacite** ont participé à un semi par équipe, ils ont terminé troisième.

**Thierry Pagin** a participé aux 10 Km d'Evreux.

**Gwanael Courvalet** a terminé 10<sup>ème</sup> aux 10 Km du Tréport. C'est la forme pour lui.

**J.Paul Roix** a effectué le triathlon du Val de Reuil.

**Michel Auzoux** après de gros problèmes de sciatique a participé au semi d'Heudebouville avec ses 4 Km de côtes (1h 39) Bravo !

Les coureurs participant à cette 19<sup>ème</sup> édition traverseront les régions de Haute-Normandie, Picardie, Champagne-Ardenne, Lorraine, Alsace, Franche-Comté, Rhône-Alpes, Bourgogne, Centre.

Avec André Sourdon aux commandes, Daniel Mattard, Michèle Boivin et André Charrier mettent tout en œuvre pour que ce millésime 2007 soit une réussite. Ils travaillent en ce moment sur le choix des villes étapes qui déterminera le parcours détaillé ainsi que sur la constitution des équipes.

## **COURIR POUR LE MAINE ET LOIRE** (Capitaine – Mohamed Chiheb)



**J. Michel SERISSIER**, Président en charge de la communication de l'équipe « Courir pour le Maine et Loire et coureur dans l'équipe ayant remporté la FEC 2006 a écrit ce qui suit :

### **A tous les amis de « La France en Courant »**

Après avoir vécu 2 semaines intenses entrecoupées de quelques footings matinaux, et ruisselant de sueur sous le brûlant soleil de juillet, l'équipe de « Courir pour la Maine et Loire », a retrouvé ses terres angevines très fière de sa performance.

La presse régionale a vraiment bien fonctionné et les félicitations arrivent encore au détour d'un virage, ou bien encore lors d'un rassemblement des fondus du bitume. Nous avons d'ailleurs revu Dominique (alias Chocho) sur le semi de Beaufort en Vallée (49) qu'il a terminé en 1h 10'. Les regards échangés étaient pleins de complicité et nous lisions tous les bons moments vécus ensemble (merci pour l'article dans Jogging N° 263). Chacun a repris le cours normal de ses activités professionnelle, familiale (un de nos coureurs a appris en rentrant qu'il allait être Papa pour la première fois), et sportive : 10 Km, semi et marathon : Laval, Vannes et La Rochelle où 6 d'entre nous y participeront. Mais avant cette

date, nous aurons notre premier rendez-vous avec les pointes le 11 novembre pour le cross de Pignerolles.

Ceci pour le côté sportif. En ce qui concerne l'association « Courir pour le Maine et Loire », elle a évolué puisque je viens de prendre la présidence en remplacement de Laurence Baraut. Momo Chiheb sera chargé de composer une équipe compétitive et homogène pour l'édition 2007. Après avoir fait troisième en 2005 et premier en 2006, nous savons qu'il sera impossible de faire mieux. Ce que je souhaite, c'est que chacun puisse profiter d'une organisation très bien rodée, menée à la baguette par un Dédé Sourdon, très bien entouré, n'hésitant jamais à mettre les mains dans le pétrin pour assurer un mélange dynamique, afin que tout le monde puisse passer 15 jours dans les meilleures conditions. Bien à vous, sportivement.

## **COURIR POUR LA VIE – SEINE MARITIME** (Capitaine – Bruno Mangard)

**Gérard Glatigny et Bruno Mangard** travaillent sur la FEC 2007 : tracé du parcours de la 1<sup>ère</sup> étape et constitution de 2 équipes.

Ensemble, ils créent un club course sur route. Un sacré boulot qui les honore.

## **RETRODOR – CHARENTE MARITIME** (Capitaine – Dominique Chauvelier)



**Dominique Chauvelier** a accompagné un de ses amis sur le marathon du Médoc. Avec lui, il a franchi la ligne d'arrivée en 4h 58. Encore un beau geste de notre champion !... après celui réalisé sur la revue Jogging International du mois de Septembre 2006 où dans la rubrique « De vous à moi » Dominique encense LA FRANCE EN COURANT dans son article intitulé « **Mon Tour de France** ». Une page complète sur notre belle épreuve.

Un GRAND MERCI à toi Dominique. (Voir site de la FEC)  
[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

## **V.I.P.** (Capitaine - Philippe Rémond)



**Philippe Rémond** a lui aussi foulé les routes et chemins du Médoc ; il s'est classé second du marathon en 2h 37' 11". Il reviendra à Pauillac pour essayer d'atteindre les dix victoires sur cette épreuve. Le lendemain, au cours de la balade de récupération autour du château Ducru-Beaucaillou (12 Km) on a pu rencontrer Philippe en compagnie de sa famille, appréciant le charme de ce magnifique vignoble médocain.



**Garez-vous !**  
**« Le Tour de France en Courant passe par là »**

### LE 3 POUR L'AUDE (Capitaine Sylvain Guillouet)



Les militaires de Carcassonne ont remercié leurs sponsors lors d'un repas pris dans un restaurant de la Cité. Chacun a pu apprécier, une fois de plus, le travail remarquable effectué par **Sylvain Guillouet** pour organiser cette soirée empreinte d'amitié et de camaraderie. Sylvain souhaite « passer la main » pour monter une nouvelle équipe 2007 qui, sur le papier est déjà préétablie. Souhaitons qu'une ou plusieurs bonnes volontés acceptent ce travail.

La plupart des coureurs de l'équipe du « 3 » se sont retrouvés au pied des remparts de la Cité à l'occasion du marathon de Carcassonne. **J.Louis Silvestre**, un atout important de la FEC dans le département de l'Aude, était lui aussi de la fête pour couvrir ces 42 Km.

Les 8 et 9 décembre prochains, les militaires courront pour le Téléthon en recueillant des dons chez les légionnaires de Castelnaudary et les militaires de Castres.

### LES AUTHENTIQUES

**Jean-Pierre Guillaume** (dit « Le Coq ») – Participation aux Foulées de Vincennes 7 Km – Il a accompagné son épouse Maribel sur les 6 Km de La Parisienne – Semi marathon de la Voie Royale à St Denis avec passage dans le Stade de France – 20 Km de Paris – Paris-Fontainebleau A/R en cyclotourisme

**Philippe Ortscheidt** a effectué 3 courses : celle des Terrils à Raismes (59), 25 Km espacés

de 5 terrils à gravir puis le semi marathon du lion entre Belfort et Montméliard et enfin la montée du Ballon d'Alsace.

Il nous donne ses impressions sur la FRANCE EN COURANT : Organisation bien rodée, en phase avec ce que je faisais auparavant, courir seul avec les inconvénients en moins que cela comporte comme par exemple le port d'un sac à dos de 5 à 6 Kg.

La FEC c'est impec dit-il, je suis comblé et c'est reparti pour 2007, sauf imprévu je m'engage !

### LES 33 HEURES DE COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE



Organisées à Theil Nolent (Eure) par **Pierre Houssaye** les 7 et 8 Octobre 2006 entre 8h 30 et 17h 30 sur une boucle fermée de 1,100 Km.

BUT : Effectuer un maximum de kilomètres et récolter des dons pour l'Institut Curie.

313 participants

3829 Km parcourus

5000 euros récoltés

1<sup>er</sup> homme a couru 102 Km

1<sup>ère</sup> femme a couru 105,6 Km

Des stands proposaient la vente de sandwiches, pâtisseries, crêpes, tee-shirts ...

Des coureurs et organisateur de la FEC ont répondu présent à ce rendez-vous :

**Irène Mazier** a couru 44 Km

**Patrick Mazingue** 43 Km

**J.Pascal Hébert** 49 Km

**Gilles Vadelorge** 40 Km

**Jean-Marie Trauchessec** a couvert en marchant la distance impressionnante de 94,6 Km  
Chapeau !

### LIGUE CONTRE LE CANCER

A la fin du Tour 2006, **Chantal Connac** a remis un chèque de 1150 euros au Professeur **Henri PUJOL**, Président national de La Ligue contre le cancer.



Ce don était consécutif à la vente de porcelaines peintes par Chantal, vendues sur le stand de La Ligue à chaque arrivée d'étape.

Ce don contribue aux actions de La Ligue contre le cancer en faveur de la recherche et en faveur des malades.

**Le Professeur Pujol** observe que La Ligue contre le cancer, à la suite des recommandations du ministre de la Santé, encourage l'activité physique et LA FRANCE EN COURANT précise-t-il, est un magnifique exemple de cette activité.

### COURSE DU VIADUC DE MILLAU



Elle aura lieu le 13 Mai 2007. D'une longueur de 24 Km, les coureurs traverseront le viaduc en aller-retour. Départ et arrivée à Millau (12). Principale difficulté : montée vers le viaduc par une piste longue de 2,4 Km. Inscription sur Internet : [www.cOURSE-viaducde-millau.com](http://www.cOURSE-viaducde-millau.com)

Renseignements au  
05 65 60 88 15

## 100 KM DE MILLAU 2006 Jean-François Banck

Capitaine en 2005 de l'équipe de La Ligue contre le cancer de l'Hérault s'est classé 6<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> V2 dans le temps remarquable de 7h50'09"

## DES NOUVELLES DE L'HERAULT



**Vincent Diaz** animateur et organisateur de courses dans l'Hérault était présent lors du prologue à Jonzac, le 15 juillet dernier. A chacune de ses animations de course, il ne manque jamais de parler en termes élogieux de

## LA FRANCE EN COURANT.

Il l'a écrit dernièrement sur la revue SPIRIDON du Languedoc-Roussillon. Voici quelques extraits de son texte : « Solidarité dans toute cette magnifique organisation et particulièrement dans la relation entre coureurs où se créent des liens de sympathie, d'amitié et quelquefois des sentiments très profonds qui perdurent dans le temps.

J'ai eu le plaisir de participer au départ de l'édition 2006 à Jonzac en Charente Maritime, et je peux assurer que cette course est bien rodée, bien organisée à tous points de vue et l'on perçoit beaucoup de passion, de motivation, de satisfaction, de bonheur dans cette extraordinaire aventure humaine.

Mais il y a surtout et pour tous une idée de solidarité, d'humanisme, car là est aussi la mission que se donnent les organisateurs, avec la Ligue contre le cancer ou Courir pour la Vie.

J'ai donc recueilli un témoignage d'**Irène Mazier** (Courir pour la Vie) qui a répondu à mon interview :

« Oui, nous souffrons à certains moments mais nous dépassons ces moments difficiles en pensant à tous ceux qui, atteints par la maladie, n'ont pas la chance que nous avons de nous exprimer par l'effort dans une telle épreuve, et nous courons avec l'espoir d'apporter une contribution à leur guérison et atténuer leur souffrance, leur détresse ».

Cette phrase symbolique nous a beaucoup émus et avec mon épouse présente, nous n'avons pu nous empêcher de l'embrasser très affectueusement au nom de tous ceux qui comme les amis

**Dominique Chauvelier, Philippe Rémond** qui participent depuis plusieurs années avec bien d'autres tels

**Michaël Bouchemit, André Sourdon** le fondateur de l'épreuve et tous ces bénévoles de cette entreprise sportive en famille qui véhiculent les valeurs profondes de l'athlétisme et d'humanisme.

Bravo à tous.

Afin de composer les prochains Témoins d' « Entre deux tours », il me serait utile de recevoir des informations sur votre vie de coureur, sur votre équipe, sur ce que vous pensez de la FEC, sur ce que l'on peut améliorer ... etc Je compte sur vous et par avance vous en remercie.  
Pierre Connac - Montpellier  
Tél. 04 67 65 72 22  
E.mail : [pierrechantal.connac@laposte.net](mailto:pierrechantal.connac@laposte.net)

## Le pain partenaire officiel du sportif



**Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT**  
7, Résidence Epervier  
27300 - MENNEVAL  
Tél. 02 32 43 35 97  
[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)