



## HASPARREN—BENQUET: 188,5 km

### CA S'EST PASSE HIER

6<sup>ème</sup> étape HASPARREN (Pyrénées-Atlantiques) – BENQUET (Landes)

Nuit étoilée, température douce et petites routes avec peu de circulation, telles ont été les conditions idéales pour courir hier matin. L'entreprise Ibaski et Hubert Candele nous ont offert un yaourt de brebis (fabrication maison) sur le lieu du petit déjeuner. Cette remarquable attention fut appréciée par tout le monde. Pour information, le patron est marathonien avec un record de 2 H 45.

Aucune équipe, aucun suiveur n'a pu rester insensible au charme de ce beau village qu'est La Bastide Clairence. Aux couleurs rouge et blanc, ce village étincelle de beauté ; il est parcouru par de nombreux touristes. Son titre déclaré comme étant un des plus beaux villages de France n'est pas galvaudé.

A BENQUET, nous avons reçu un accueil retentissant. Les maîtres d'œuvre en sont Pierre MALLET, maire de la ville, Christophe LE BIGOT, responsable associations de Benquet, Gabriel FOUERT POURET, ami de la FEC résident à Benquet. Nous n'oublions pas évidemment tous les membres de la municipalité. Ils méritent nos plus vifs remerciements.

Et, cerise sur le gâteau, les équipes ont reçu des produits gastronomiques régionaux fort appréciés.

**LA FRANCE EN COURANT** adresse chaleureusement ses félicitations à Georgette et Pierre PIC pour leurs 50 ans de mariage . . . et beaucoup de bonheur pour les longues années à venir.

Camille, Coralie et Victor ont fait partie du groupe « WE ARE THE BAND » ayant rempli les arènes de Dax. Tous trois, ont enthousiasmé durant le repas, coureurs et bénévoles de la France en Courant. Camille sera visible sur France 2, le 29 juillet prochain dans l'émission de Nagui « N'oubliez pas les paroles ».



### CA SE PASSE AUJOURD'HUI

7<sup>ème</sup> étape BENQUET (Landes) - CONDOM (Gers)

Les Landes dans toute leur splendeur : Larrivière St Savin et son église dédiée au rugby, une côte de 14 % !!! au km 7, Madiran et son vignoble réputé dans les Hautes-Pyrénées. Dans le Gers, Miélan en demi étape, un ravitaillement offert par les coureurs de Mirande, le passage à Larressingle classé parmi les plus beaux villages de France et enfin CONDOM,



Les indiens sont dans plaine et mettent des flèches partout.

### CA SE PASSERA DEMAIN

8<sup>ème</sup> étape CONDOM (Gers) - BELVES (Dordogne)

Trois départements traversés au cours de cette 8<sup>ème</sup> étape : le Gers, le Lot et Garonne et la Dordogne.

Cinq localités classées « Un des plus beaux villages de France » : La Romieu, Monflanquin (demi-étape), Ville-éal, Monpazier et Belvès.



### .RECETTE : LA DAUBE DE CEPES

Pour 6 personnes - 1 kp de cèpes, 6 échalotes, 1 bouquet garni, 200 g de jambon de pays,  $\frac{3}{4}$  de litre de vin blanc sec, 1 litre de bouillon de volaille, 60 g de graisse de canard, sel, piment d'Espelette.

Nettoyez les cèpes à l'aide d'un chiffon humide, puis, séparez les queues des têtes. Hachez les queues finement. Ciselez les échalotes, hachez finement le jambon de pays. Faites revenir le tout dans un sautoir avec un peu de graisse de canard. Une fois que le mélange est bien fondu, ajoutez les queues de cèpes hachées et les gousses d'ail. Laissez compoter une dizaine de minutes puis, versez le vin blanc. Laissez mijoter doucement pendant 20 minutes environ jusqu'à ce que le vin réduise quasiment à sec. Pendant ce temps, détaillez les têtes de cèpes en lamelles épaisses de 1 cm puis, assaisonnez-les de sel et de piment et faites-les revenir dans une poêle avec la graisse de canard, jus-



qu'à ce qu'elles soient bien colorées. Versez le bouillon de volaille sur le hachis de queues, ajoutez les lamelles de cèpes et le bouquet garni, puis laissez cuire doucement pendant presque 1 heure. Pour finir, rectifiez l'assaisonnement en sel et en piment.

## PARTENARIAT PODIUM

Cette année, LA FRANCE EN COURANT a innové en faisant sauter le bouchon ! Grâce à un partenariat avec la Cave de l'ORMARINE de Pinet (Hérault), nous avons le plaisir d'agiter chaque fin d'après-midi, une bouteille de brut en méthode champenoise de cet excellent breuvage élaboré à partir du cépage picpoul (un des plus vieux cépages de France).

Après avoir récompensé sur la première semaine de l'épreuve l'équipe gagnante de l'étape du jour, nous allons, à partir de la prochaine étape proposer à une équipe participante de faire, à leur tour,



Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	14:12:40	13.722
2	RIOU GLASS & FREEDOM	14:50:00	13.146
3	EQUIPE DE L'EURE	15:27:24	12.616
4	RUNNING PINTJES	15:52:41	12.281
5	TEAM CAP MEGUEIL	16:16:22	11.983
6	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:42:25	11.672
7	BACK EUROP	16:47:20	11.615
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>1139.000</b>	<b>KM</b>
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	81:53:13	13.909
2	RIOU GLASS & FREEDOM	85:04:50	13.387
3	EQUIPE DE L'EURE	90:45:04	12.551
4	RUNNING PINTJES	93:05:20	12.236
5	BACK EUROP	93:41:52	12.156
6	TEAM CAP MEGUEIL	95:47:25	11.891
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	98:56:33	11.512
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		

