

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

"De toutes les routes de France, d'Europe, celle que je préfère est celle qui conduit en auto ou en auto-stop vers les rivages du Midi" Charles Trénet

## LA FRANCE EN COURANT 2019

2ème Etape FONDAMENTE (Aveyron) - NARBONNE (Aude) 15.07.2019

### ... En route vers NARBONNE :

Par la vallée de la Sorgues, traversée des villages de **St Maurice de Sorgues**, **Latour sur Sorgues** et son château des XIIIè, XVè, XVIè siècles, **St Félix de Sorgues** où un vieux pont des XIVè et XVè siècles enjambe la rivière.

C'est au cœur d'une vallée boisée que l'on découvre l'ancienne abbaye de **Sylvanès** fondée en 1136. Véritable joyau de l'art cistercien, elle est devenue un centre culturel de renommée internationale.

Incursion à nouveau dans le département de l'Hérault par la **Croix de Mounis** (809 m). **St Gervais sur Mare** est une halte sur le Chemin d'Arles à St Jacques de Compostelle, mais pas une halte pour les coureurs qui admireront cependant l'imposant clocher de l'église St Gervais et St Protais.



St Gervais sur Mare

Nul besoin pour les relayeurs d'une rééducation fonctionnelle à **Lamalou les Bains**, centre thermal bien connu ; ils poursuivront leur route vers le **Moulin de Tarassac** qui enjambe le fleuve Orb, haut-lieu du canoë-kayak dans l'Hérault.

Le microclimat propice à la floraison du mimosa, des citronniers, orangers et des plantes exotiques, vaut à **Roquebrun** d'être surnommée « Le Petit Nice de l'Hérault ».

Depuis **Tarassac**, l'Orb, ce fleuve long de 145 km, accompagne les coureurs et les conduit à présent jusqu'à la demi étape : **Cessenon sur Orb**. Son donjon haut de 13 m attire les regards.



Place de la mairie et vue générale du village

Paré de placettes et de ruelles, **St Chinian** résonne surtout dans l'appellation à laquelle il a donné son nom : l'AOC St Chinian. Selon la chaîne TV américaine, CNBC, le village arrive en 5ème position des 10 lieux au monde où il fait bon vieillir ! Les coureurs ont tout le temps pour y penser, mais les bénévoles d'un certain âge, pourraient être tentés !

Au détour d'un lacet de la route, voici **Minerve**. Le spectacle est beau. Ce village fait partie des « **Plus beaux villages de France** », site incontournable du Sud, au cœur du vignoble AOC Minervois.



**Minerve**

Le département de l'Aude nous accueille au passage à **Mailhac**, où toute une convivialité méridionale s'échappe par les portes des remparts médiévaux de ce village.

L'atmosphère unique du **Port du Somail** sur le Canal du Midi sera ressentie par l'ensemble des participants.

### **Pourquoi faire étape à Narbonne ? L'intérêt que nous portons à cette ville.**

Nous voici à **Narbonne**, ville d'une grande importance historique. Elle fut la première fondation romaine de notre pays. La voie Domitienne est une voie romaine construite à partir de 118 avant J.C. pour relier l'Italie à l'Espagne romanisée, en traversant la Gaule narbonnaise. On peut observer une partie de cette voie devant la Mairie.



**La mairie de Narbonne avec une partie de la voie domitienne**

La construction de la cathédrale gothique St Just et St Paster du XIII<sup>e</sup> siècle n'a jamais été achevée. Le Palais des Archevêques est aujourd'hui le siège de la Mairie.

Le territoire de Narbonne abrite un patrimoine protégé exceptionnel : les massifs de La Clape et de Fontfroide, l'étang de Bages-Sigean et le canal de la Robine.

Les Halles centenaires de la ville offrent une sélection soignée à tous les gourmets : olives, miel, tym, romarin, huîtres, sardines et vins délicieux.

Et puis, à Narbonne, la mer n'est pas très loin ... Vous la connaissez, « Celle qu'on voit danser le long des golfes clairs »