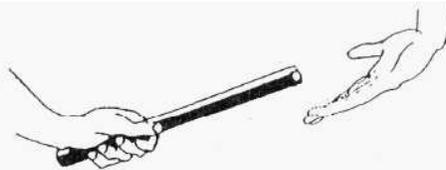




# Le Témoin Mag



L'entre-deux tours de LA FRANCE EN COURANT

N° 8 - MARS 2007

## - LE 19<sup>ème</sup> TOUR S'ANNONCE TRES SELECTIF -

### Le 19<sup>ème</sup> Tour de France en Courant



Sous son aspect débonnaire, le circuit de la FRANCE EN COURANT 2007 présente néanmoins un fort dénivelé avec pas moins de 23 cols répartis dans les départements des Vosges, du Bas-Rhin, du Haut-Rhin, du Doubs, de la Savoie, des Hautes-Alpes, de l'Isère ainsi qu'en Suisse. Le Col de l'Iseran (2764m) est le point culminant de l'épreuve.



Château de Gruyères -  
Canton de Fribourg  
(Suisse)

L'une des particularités de ce 19<sup>ème</sup> Tour sera le passage chez nos amis suisses, notamment dans les cantons de Vaud, de Fribourg et du Valais.

Site de la FRANCE EN  
COURANT :

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

### LES EQUIPES :

A l'heure où nous publions ce Témoin, nous pensons que 10 ou 11 équipes seront présentes au départ du prologue le 14 juillet prochain à **St Nicolas d'Aliermont (Seine-Maritime)** :

- **Les Pétillants champenois**  
conduits par **Alain SIMONET**



sont déjà engagés dans l'épreuve. Ils présentent une équipe composée de coureurs talentueux et de surcroît fort sympathiques. Parmi ces coureurs, cinq d'entre eux ont déjà participé à LA FRANCE EN COURANT. Dominique SIMONET et Nadine MAIRE sont les deux féminines de l'équipe.

Viendront se joindre à ce groupe, les équipes suivantes :

- **RETRODOR** menée par **Dominique CHAUVELIER**,
- **V.I.P.** menée par **Philippe REMOND**
- **L'EURE** menée par **Michel AUZOUX**
- **COURIR POUR LA VIE, COURIR POUR CURIE** menée par **Bruno MANGARD**
- **SEINE-MARITIME**  
(2 équipes probables)
- **MAINE-ET-LOIRE** (1 équipe probable menée par **Mohamed CHIHEB**)
- **CHARENTE-MARITIME**
- **EQUIPE RUSSE**
- **LES AUTHENTIQUES**

### MARATHON EXPO :

A l'occasion de la 31<sup>ème</sup> édition du Marathon de Paris, le « Marathon Expo » se tiendra à la Porte de Versailles les 12, 13 et 14 Avril 2007. **LA FRANCE EN COURANT** et son Président **André SOURDON** seront heureux de vous accueillir durant ces trois journées sur le **stand N° 42**, proche de celui de la Fédération Française d'Athlétisme.



## Le pain partenaire officiel du sportif



### HEUREUX EVENEMENTS

vive



Jean-Marc BELLOCQ et Delphine SEYTRE nous font part de la venue au monde d' Antoine.

Valentina ENAKI et Sergueï KRASNOBAEV nous annoncent la naissance de Daniel.

Bienvenue à ces deux charmants bébés, longue vie à Antoine et à Daniel. Félicitations aux heureux parents !

### IL VA MIEUX !

Jean-Pierre HOUVENAGHEL a subi une opération à cœur ouvert le 10 janvier 2007 à Rouen.

Nous sommes heureux de savoir qu'aujourd'hui il a retrouvé une bonne santé.



La Caisse d'Épargne qui a toujours accompagné LA FRANCE EN COURANT est en train d'amplifier son partenariat. Nous figurerons bientôt sur leur site national.



Sylvain GUILLOUET, capitaine du « 3 pour l'Aude » nous fait savoir que son équipe fait un break cette année et ne participe pas au 19<sup>ème</sup> Tour de LA FRANCE EN COURANT.



Il prépare le Marathon des Sables et sera dans la foulée aux commandes d'une équipe pour la FEC 2008.

### INSOLITE :

Sur la 10<sup>ème</sup> étape du Tour 2007, notre ami **Jean-Pierre GUILLAUME** va pouvoir pousser son chant mélodieux au passage du Col du **COQ** (1434 m) dans le massif de la Chartreuse.



### LES ORIGINES DU MARATHON

La bataille de Marathon opposait, en 490 avant Jésus-Christ, les Athéniens aux Perses lors de la première guerre médique. Vainqueurs surprises, les Grecs dépêchèrent un messager, Philippidès, pour prévenir Athènes. Selon la légende, il serait mort juste après avoir délivré son message, à la suite des 34 kilomètres parcourus en courant. Rien ne prouve cette version des faits et, d'après Hérodote, historien grec du même siècle, Philippidès n'aurait été qu'un messager reliant régulièrement Athènes à Sparte. La légende officielle serait née plus tard, au 1<sup>er</sup> siècle après Jésus-Christ, et serait le fait d'un autre historien grec, Plutarque.

A l'origine, la distance du marathon n'était pas fixe, mais variable selon le temps et les époques, l'essentiel étant que tous les participants courent la même épreuve..



Le premier marathon moderne avait ainsi une distance de 10 kilomètres. Mais, aux Jeux Olympiques de Londres de 1908, la distance fut rallongée de 2,195 Km pour que la famille royale puisse assister au départ depuis le château de Windsor et à l'arrivée depuis leur loge officielle dans l'arène olympique. Ce n'est qu'en 1921, et après d'autres changements, que l'IAAF fixa à 42,195 Km la distance officielle du marathon.

### DU MAINE ET LOIRE . .

Le dimanche 11 février, trois coureurs de l'équipe du Maine et Loire se sont retrouvés à Orléans pour participer à la demi finale du championnat de France de cross. Il y faisait un vent violent qui soufflait en rafales.

Louis Dupuis, Jean-Michel Serisier chez les vétérans et Momo Chiheb chez les séniors, n'ont pu obtenir leur ticket pour Vichy afin de disputer la finale. Bernard Chouteau (FEC 2006) a brillamment obtenu sa qualification.

### Comité d'Organisation de LA FRANCE EN COURANT

7, Résidence Epervier

27300 - MENNEVAL

Tél. : 02 32 43 35 97

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)