

PHARMACIE DES EQUIPES  
LISTE DES PRODUITS CONSEILLES

Ceci est une liste indicative, qui ne prétend en aucun cas remplacer vos produits habituels.  
Nous espérons simplement vous aider à ne rien oublier.

***PANSEMENTS ET BANDAGES***

- Compresses** tissées ou in tissées, stériles et non stériles (à préférer au coton hydrophile qui accroche aux plaies)
- Sparadrap** (éviter le plastique qui fait macérer dans les chaussures)
- Elastoplaste** (de différentes largeurs ou couper dans le sens de la longueur, c'est à dire de l'élasticité)
- Film étirable plastique** (permet de confectionner des emplâtres anti-inflammatoires)
- Compeed** (permet de recouvrir les zones desépidermisées = à nu)
- Cryogd**
- Stéristrip**

***PROTECTION DE LA PEAU***

- Talc** officinal
- Vaseline** officinale
- NOK**

***CREMES ET POMMADES***

- Anti-inflammatoires:** Ketum, Nifluril, Voltarène, etc...
- Décontracturants** et anti-ecchymotiques: Myorel, Arnica, Velleda, Baume Aroma, Bombe réfrigérantes, Flector Gel, etc...
- Antibiotiques:** Fucidine, Mupiderm (réservé aux suppurations= présence de pus dans une plaie)

***DESINFECTANTS***

- Dakin** (en bains de pied, ne jamais réutiliser une dilution deux fois)
- Héxomédine** (intérêt des sprays qui nettoient grâce à la pression)
- Bétadine jaune**, Povidone iodée,
- Eosine aqueuse** (en mono doses)
- Eau oxygénée** (en mono doses)
- Antimycosiques** en poudre (Fazol, Pévaryl)

## PHARMACIE DES EQUIPES LISTE DES PRODUITS CONSEILLES

### ***PETIT MA TERJEL***

- Ciseaux** (2 paires, on ne sait jamais)
- Seringues** IDR + aiguilles
- Gants fins de ménage (évite de se tacher les mains avec les solutions colorées)

### ***QUELQUES MEDICAMENTS EN VOIE ORALE***

- Aspirine** (coup de chaleur et migraines)
- Paracétamol** type Doliprane, Efferalgan etc.,. (Douleur)
- Ercefuryl ou autre **désinfectant digestif**
- Immodium ou autre **anti-diarrhéique**,
- Smecta ou autre **pansement intestinal**,
- Maalox, Géluprane ou autre **pansement gastrique**,
- Anti-inflammatoires** type Voltarène, Profenid, Celebrex

Pour tous ces produits, n'hésitez pas au en parler a votre médecin habituel