



LA FRANCE EN COURANT

30 ème Tour du 14 juillet au 1er aout 2015

samedi, 14 juillet 2018

Prologue



Ossuaire de Douaumont - Cne de Fleury devant Douaumont - Charny sur Meuse (55) 7,5 km

			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Temps de passages				
à parcourir	km	parcourus			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
0,000	7,5	0,000	Parking Ossuaire de Douaumont	Fleury devant Douaumont	D913c	350	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
0,300	7,2	0,300	Int D913c D913	Fleury devant Douaumont	D913	340	16:01	16:01	16:01	16:01	16:01
0,700	6,5	1,000	Int D913d D913	Fleury devant Douaumont	D913	347	16:03	16:04	16:04	16:04	16:05
0,300	6,2	1,300	Thiaumont	Douaumont	D913	350	16:04	16:05	16:05	16:06	16:06
0,300	5,9	1,600	Tranchée des Baïonnettes	Douaumont	D913	331	16:06	16:06	16:06	16:07	16:08
3,800	2,1	5,400	Maison Forestière de Bras	Bras sur Meuse	D913	207	16:20	16:21	16:23	16:24	16:27
0,900	1,2	6,300	Bras sur Meuse	Bras sur Meuse	D913	200	16:23	16:25	16:27	16:29	16:31
0,300	0,9	6,600	Int D913 D964	Bras sur Meuse	D964	193	16:24	16:26	16:28	16:30	16:33
0,100	0,8	6,700	Int D964 D115	Bras sur Meuse	D115	193	16:25	16:26	16:28	16:30	16:33
0,800	0,0	7,500	Charny sur Meuse	Charny sur Meuse		196	16:28	16:30	16:32	16:34	16:37
Départ décalé une equipe toutes les 3 minutes											
Temps de passage pour le 10ème départ											
0,000	7,5	0,000	Parking Ossuaire de Douaumont	Fleury deant Douaumont	D913c	350	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
0,300	7,2	0,300	Int D913c D913	Fleury deant Douaumont	D913	340	16:31	16:31	16:31	16:31	16:31
0,700	6,5	1,000	Int D913d D913	Fleury deant Douaumont	D913	347	16:33	16:34	16:34	16:34	16:35
0,300	6,2	1,300	Thiaumont	Douaumont	D913	350	16:34	16:35	16:35	16:36	16:36
0,300	5,9	1,600	Tranchée des Baïonnettes	Douaumont	D913	331	16:36	16:36	16:36	16:37	16:38
3,800	2,1	5,400	Maison Forestière de Bras	Bras sur Meuse	D913	207	16:50	16:51	16:53	16:54	16:57
0,900	1,2	6,300	Bras sur Meuse	Bras sur Meuse	D913	200	16:53	16:55	16:57	16:59	17:01
0,300	0,9	6,600	Int D913 D964	Bras sur Meuse	D964	193	16:54	16:56	16:58	17:00	17:03
0,100	0,8	6,700	Int D964 D115	Bras sur Meuse	D115	193	16:55	16:56	16:58	17:00	17:03
0,800	0,0	7,500	Charny sur Meuse	Charny sur Meuse		196	16:58	17:00	17:02	17:04	17:07



LA FRANCE EN COURANT
30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
dimanche, 15 juillet 2018



1ère Etape

Etape de		196	Km	CHARNY sur Meuse (55) – CIREY SUR VEZOUZE (54)								
à parcourir	parcours		Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages					
					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
MEUSE (55)												
0,0	196,0	0	CHARNY Sur Meuse	CHARNY Sur Meuse	D115	196	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
2,5	193,5	2,5	Bras sur Meuse	Bras sur Meuse	D964	193	03:09	03:10	03:10	03:11	03:12	
4,5	189,0	7,0	Belleville sur Meuse	Belleville sur Meuse	D964	229	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35	
1,0	188,0	8,0	Verdun	Verdun	D603	202	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40	
2,5	185,5	10,5	Int D603 D34	Verdun	D34	203	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52	
	185,5	10,5		Belleray	D34	202	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52	
6,5	179,0	17,0	Dugny sur Meuse	Dugny sur Meuse	D34	203	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25	
4,5	174,5	21,5	Ancemont	Ancemont	D34	203	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	
2,5	172,0	24,0	Les Monthairons	Les Monthairons	D34	207	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00	
3,5	168,5	27,5	Villers sur Meuse	Villers sur Meuse	D34	210	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17	
2,0	166,5	29,5	Tully sur Meuse	Tully sur Meuse	D34	210	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27	
2,0	164,5	31,5	Bouquemont	Bouquemont	D34	218	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	
2,0	162,5	33,5	Woimbey	Woimbey	D34	212	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47	
3,5	159,0	37,0	Bannoncourt	Bannoncourt	D109	218	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05	
2,5	156,5	39,5	Lacroix sur Meuse	Lacroix sur Meuse	D162	214	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17	
5,5	151,0	45,0	Lamorville	Lamorville	D101	246	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45	
1,0	150,0	46,0	Lavignéville	Lamorville	D162	245	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50	
3,5	146,5	49,5	Int D901 D162	Valbois	D162	260	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07	
3,0	143,5	52,5	Savonnières en Woëvre	Valbois	D162	287	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22	
3,5	140,0	56,0	Int D3 D119	Buxières sous les Côtes	D119	387	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40	
2,0	138,0	58,0	Woinvilles	Woinvilles	D119	261	06:37	06:52	07:08	07:27	07:50	
5,0	133,0	63,0	Montsec	Montsec	D119	269	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15	
4,0	129,0	67,0	Richécourt	Richécourt	VC	220	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35	
0,5	128,5	67,5	MEURTHE ET MOSELLE (54)			VC	231	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
2,0	126,5	69,5	Seicheprey	Seicheprey	D28e	249	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47	
1,5	125,0	71,0	Beaumont Int D28A D958 D907	Beaumont	D907	285	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55	
	125,0	71,0		Mabdrès Aux Quatre Tours	D907	266	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55	
4,5	120,5	75,5	Bernécourt	Bernécourt	D907	246	07:43	08:02	08:23	08:48	09:17	
3,0	117,5	78,5	Noviant aux Près	Noviant aux Près	D907	249	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32	
2,5	115,0	81,0	Manonvilles (Rue de la fontaine)	Manonvilles	VC	249	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	
3,5	111,5	84,5	Martincourt	Martincourt	D106	231	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02	
7,0	104,5	91,5	Griscourt	Griscourt	D106	212	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	
2,0	102,5	93,5	Int D106 D10	Dieulouard	D10	249	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47	
2,5	100,0	96,0	Dieulouard	Dieulouard	D10	185	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00	
	100,0	96,0		Bézaumont	D10	208	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00	
4,0	96,0	100,0	Ville au val	Ville au val	D10	204	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20	
4,0	92,0	104,0	Int D10 D44	Belleau	D44	225	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40	
5,5	86,5	109,5	Int D120 D44	Belleau	D44	186	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07	
	86,5	109,5					09:50	10:18	10:49	11:25	12:07	
	86,5	109,5					09:50	10:18	10:49	11:25	12:07	
3,0	83,5	112,5	NOMENY	Nomeny		205	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
Départ 2ème demi étape												
0,0	83,5	112,5	NOMENY	Nomeny	D913	205	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	
	83,5	112,5		Abaucourt	D913	188	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	
6,5	77,0	119,0	Int D45A D913	Létricourt	D913	218	11:09	11:11	11:12	11:15	11:17	
1,0	76,0	120,0	Chenicourt	Chenicourt	D913	198	11:13	11:15	11:17	11:19	11:22	
2,5	73,5	122,5	Arraye et han	Arraye et han	D70	198	11:22	11:25	11:27	11:31	11:35	
3,0	70,5	125,5	Armaucourt	Armaucourt	D70	202	11:33	11:37	11:40	11:45	11:50	
2,5	68,0	128,0	Lanfroicourt	Lanfroicourt	D70	220	11:43	11:47	11:51	11:56	12:02	
1,0	67,0	129,0	Bey sur Seille	Bey sur Seille	D70	209	11:46	11:51	11:55	12:01	12:07	
3,0	64,0	132,0	Brin sur Seille	Brin sur Seille	D70H	200	11:58	12:03	12:08	12:15	12:22	
3,5	60,5	135,5	Mazerulles (Rte Des Sangliers)	Mazerulles	VC	235	12:11	12:17	12:23	12:31	12:40	
3,0	57,5	138,5	Sornéville	Sornéville	D80b	212	12:22	12:29	12:36	12:45	12:55	
2,0	55,5	140,5	Int D80B D23	Sornéville	D23	215	12:30	12:37	12:45	12:54	13:05	
3,5	52,0	144,0	Int D23A D23	Bezange la Grande	D23	226	12:43	12:51	13:00	13:10	13:22	
3,5	48,5	147,5	Int D123 D23	Athienville	D23	257	12:56	13:05	13:15	13:26	13:40	
2,0	46,5	149,5	Arracourt	Arracourt	D23	230	13:03	13:13	13:23	13:35	13:50	
5,0	41,5	154,5	Réchicourt la Petite	Réchicourt la Petite	D23	269	13:22	13:33	13:45	13:58	14:15	
4,0	37,5	158,5	Coincourt	Coincourt	D23	240	13:37	13:49	14:02	14:17	14:35	
3,0	34,5	161,5	Int D23 D2	Mouacourt	D2	229	13:48	14:01	14:15	14:31	14:50	
2,0	32,5	163,5	Xures	Xures	D21	240	13:56	14:09	14:23	14:40	15:00	
6,0	26,5	169,5	Vaucourt	Vaucourt	D19	245	14:18	14:33	14:49	15:08	15:30	
1,5	25,0	171,0	Int D 19 D21	Xousse	D21	269	14:24	14:39	14:55	15:15	15:37	
1,0	24,0	172,0	Xousse	Xousse	D21	250	14:28	14:43	15:00	15:19	15:42	
2,0	22,0	174,0	Remoncourt	Remoncourt	D21	246	14:35	14:51	15:08	15:28	15:52	
	22,0	174,0		Leintrey	D21	276	14:35	14:51	15:08	15:28	15:52	
6,0	16,0	180,0	Amenoncourt	Amenoncourt	D21	269	14:58	15:15	15:34	15:56	16:22	
2,0	14,0	182,0	Autrepierre	Autrepierre	D21	276	15:05	15:23	15:42	16:05	16:32	
4,5	9,5	186,5	Blâmont	Blâmont	D993	265	15:22	15:41	16:02	16:26	16:55	
4,0	5,5	190,5	Frémonville	Frémonville	D933	290	15:37	15:57	16:19	16:45	17:15	
5,5	0,0	196,0	CIREY SUR VEZOUZE	CIREY SUR VEZOUZE		300	15:58	16:19	16:42	17:10	17:42	



LA FRANCE EN COURANT
30ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
lundi, 16 juillet 2018



Etape de 186,5 Km

2ème Etape
CIREY SUR VEZOUZE (54) – MASEVAUX (68)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages				
à parcourir	parcourus						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
0,0	186,5	0,0	MEURTHE ET MOSELLE (54) CIREY SUR VEZOUZE	CIREY SUR VEZOUZE	D180	300	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	186,5	0,0		Petimont	D180	314	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,5	180,0	6,5	Parux	Parux	D180	328	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
2,0	178,0	8,5	Bréménil	Bréménil	D8	332	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
3,5	174,5	12,0	Badonviller	Badonviller	D8	320	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
2,0	172,5	14,0	Fenneviller	Fenneviller	D8	318	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10
1,0	171,5	15,0	Pexonne	Pexonne	D8	290	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
3,5	168,0	18,5	Neufmaisons	Neufmaisons	D8	300	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
3,5	164,5	22,0	VOSGES (88)		D9	394	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
4,0	160,5	26,0	Raon l'Etape	Raon l'Etape	D259	285	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
2,0	158,5	28,0	Int D259 D37A	Moyenmoutier	D37A	320	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
2,5	156,0	30,5	Le Rabodeau	Moyenmoutier	D424	300	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2,5	153,5	33,0	Etival Clairefontaine	Etival Clairefontaine	D65	300	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
4,5	149,0	37,5	Nompatelize	Nompatelize	D82	378	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
1,5	147,5	39,0	Les Feignes	Saint Michel sur Meurthe	D82	370	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
3,5	144,0	42,5	Herbaville	Saint Michel sur Meurthe	D82	340	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
5,5	138,5	48,0	Saint Dié des Voges	Saint Dié des Voges	D420	340	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
2,5	136,0	50,5	Sainte Marguerite	Sainte Marguerite	D420	358	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
2,0	134,0	52,5	Int Giratoire N59 D58C	Remomeix	D58C	362	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
2,0	132,0	54,5	Coinches	Coinches Rue du 11 Novembre	VC	375	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
2,5	129,5	57,0	Int VC D459	Ginfosse	D459	400	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
0,5	129,0	57,5	Int D23 D459	Bertrimoutier	D459	400	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
2,0	127,0	59,5	Gemaingoutte	Gemaingoutte	D459	440	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1,5	125,5	61,0	Wisembach	Wisembach	D459	479	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
4,0	121,5	65,0	Col de Sainte Marie		D459	772	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
0,0	121,5	65,0	HAUT RHIN (68)		D459	772	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
5,5	116,0	70,5	Ste Marie aux Mines	Ste Marie aux Mines	D48	383	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
2,5	113,5	73,0	Echery	Ste Marie aux Mines	D48	421	07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
9,0	104,5	82,0	Col des Bagenelles	Le Bonhomme	D48	904	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
4,5	100,0	86,5	Le Bonhomme	Le Bonhomme	D415	695	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
5,0	95,0	91,5	Lapoutroie	Lapoutroie	D48	400	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
4,0	91,0	95,5	Orbey	Orbey	D11	476	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
7,0	84,0	102,5	Int D11 1 D11	Labaroche	D11	770	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
4,0	80,0	106,5	Int D11 D11 6	Labaroche	D11 6	753	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	80,0	106,5		Orbey			09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
4,5	75,5	111,0	Int 11 6 D 5Bis 1	Hohrod	D5Bis 1	976	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15
7,5	68,0	118,5	Hohrod	Hohrod	D5 Bis 1	522	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52
1,5	66,5	120,0	Int D5 Bis 1 D417		D417	416	10:30	11:00	11:34	12:13	13:00
	66,5	120,0					10:30	11:00	11:34	12:13	13:00
	66,5	120,0					10:30	11:00	11:34	12:13	13:00
1,5	65,0	121,5	MUNSTER	Munster		346	10:35	11:06	11:40	12:20	13:07
			Départ 2ème demi étape								
0,0	65,0	121,5	MUNSTER	Munster	D10		12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
2,0	63,0	123,5	Luttenbach près Munster	Luttenbach près Munster	D10	400	12:22	12:23	12:23	12:24	12:25
1,5	61,5	125,0	Breitenbach Haut Rhin	Breitenbach Haut Rhin	D10	440	12:28	12:29	12:30	12:31	12:32
1,0	60,5	126,0	Mulhbach sur Munster	Mulhbach sur Munster	D10	460	12:31	12:33	12:34	12:35	12:37
2,0	58,5	128,0	Metzeral	Metzeral	D10	493	12:39	12:41	12:42	12:45	12:47
2,0	56,5	130,0	Sondernach	Sondernach	D27	556	12:46	12:49	12:51	12:54	12:57
9,0	47,5	139,0	Col du Platzerwasel	Windenbach	D27	1182	13:20	13:25	13:30	13:35	13:42
	47,5	139,0		Metzeral			13:20	13:25	13:30	13:35	13:42
3,5	44,0	142,5	Int D27 D430	Oderen	D430	1227	13:33	13:39	13:45	13:51	14:00
4,0	40,0	146,5	Le Markstein	Oderen	D431	1200	13:48	13:55	14:02	14:10	14:20
	40,0	146,5		Ranspach	D431		13:48	13:55	14:02	14:10	14:20
	40,0	146,5		Saint Amarin	D431	1199	13:48	13:55	14:02	14:10	14:20
4,5	35,5	151,0	Ferme Auberge du Haag	Lautenbachzell	D431	1232	14:05	14:13	14:21	14:31	14:42
	35,5	151,0		Soultzhaut rhin	D431	1289	14:05	14:13	14:21	14:31	14:42
	35,5	151,0		Goldbach Altenbach	D431	1198	14:05	14:13	14:21	14:31	14:42
4,5	31,0	155,5	Ferme auberge du grand ballon	Soultz Haut Rhin	D431	1100	14:22	14:31	14:40	14:51	15:05
3,5	27,5	159,0	Col Amic	Goldbach Altenbach	D13B6	828	14:35	14:45	14:55	15:08	15:22
3,0	24,5	162,0	Goldbach	Goldbach Altenbach	D13b6	650	14:46	14:57	15:08	15:21	15:37
6,0	18,5	168,0	Willer sur Thur	Willer sur Thur	VC	367	15:09	15:21	15:34	15:49	16:07
2,5	16,0	170,5	Bitchwiller lès Thann	Bitchwiller lès Thann	D14B4	360	15:18	15:31	15:45	16:01	16:20
7,5	8,5	178,0	Col du Hundsruck	Bourbach le Haut	D14B4	748	15:46	16:01	16:17	16:35	16:57
2,5	6,0	180,5	Bourbach le Haut	Bourbach le Haut	D14B4	556	15:56	16:11	16:27	16:47	17:10
3,5	2,5	184,0	Houppach	Massevaux	D14B4	452	16:09	16:25	16:42	17:03	17:27
	2,5	184,0					16:09	16:25	16:42	17:03	17:27
	2,5	184,0					16:09	16:25	16:42	17:03	17:27
	2,5	184,0					16:09	16:25	16:42	17:03	17:27
	2,5	184,0					16:09	16:25	16:42	17:03	17:27
2,5	0,0	186,5	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	MASEVAUX-NIEDERBRUCK		403	16:18	16:35	16:53	17:15	17:40



LA FRANCE EN COURANT
30ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
mardi, 17 juillet 2018



3ème Etape

Etape de 188,5 Km MASEVAUX NIEDERBRUCK (68) – LA CLUSE ET MIJOUX (25)

km		Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages					
à parcourir	parcourus					Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
HAUT RHIN (68)											
0,0	188,5	0,0	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	D110	403	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,0	185,5	3,0	Inter D14B1 – D110	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	D110	440	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
0,5	185,0	3,5	TERRITOIRE DE BELFORT (90)								
2,5	182,5	6,0	Rougemont le Château	Rougemont le Château	D2	440	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
5,0	177,5	11,0	Etueffont	Etueffont	D12	450	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,0	175,5	13,0	Petitmagny	Petitmagny	D12	485	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
1,0	174,5	14,0	Grosagny	Grosagny	D12	469	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10
3,0	171,5	17,0	Int D24 D12	Rougegoutte	D12	451	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
2,5	169,0	19,5	Giromagny	Giromagny	D12	480	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
3,5	165,5	23,0	Auxelles Bas	Auxelles Bas	D12	502	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
3,0	162,5	26,0	HAUTE SAONE (70)								
1,5	161,0	27,5	Plancher Bas	Plancher Bas	D4	452	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
1,5	159,5	29,0	Int D4 D16	Plancher Bas	D16	409	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
2,0	157,5	31,0	Inter D219 D16	Champagnay	D16	433	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
4,0	153,5	35,0	Frahier les Barres	Frahier et Chatebier	D16	365	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
0,5	153,0	35,5	Echavanne	Echavanne	D16	373	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
2,0	151,0	37,5	Int D127e D16	Chenebier	D16	360	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
4,5	146,5	42,0	Chagey	Chagey	D218	341	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
2,0	144,5	44,0	Pas Sup D438	Luze	D9h	370	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
1,0	143,5	45,0	Couthenans	Couthenans	D9h	338	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
1,0	142,5	46,0	Int D9h D483	Héricourt	D483	345	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
2,0	140,5	48,0	Int D483 D683	Tavey	D683	358	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
1,0	139,5	49,0	Tavey	Tavey	D284	371	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
0,5	139,0	49,5	DOUBS (25)								
1,0	138,0	50,5	Laire	Laire	D234	402	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07
1,5	136,5	52,0	Int D37 D228e	Raynans	D228E	352	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
1,0	135,5	53,0	Raynans	Raynans	D228E	360	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
1,5	134,0	54,5	Saint Julien lès Montbéliard	Saint Julien lès Montbéliard	D228E	366	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
2,0	132,0	56,5	Sainte Marie	Sainte Marie	D317	375	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
0,5	131,5	57,0	Int D317 D460	Sainte Marie	D460	364	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
4,0	127,5	61,0	Lougres	Lougres	D663	310	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
2,0	125,5	63,0	Int D663 D126	Lougres	D126	305	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
1,0	124,5	64,0	Colombier Fontaine	Colombier Fontaine	D257	303	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
4,0	120,5	68,0	Saint Maurice Colombier	Saint Maurice Colombier	D297	304	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
4,5	116,0	72,5	Blussans	Blussans	D118	297	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
3,0	113,0	75,5	Le Rochet	Sourans	D359	143	07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
2,0	111,0	77,5	Lanthenans	Lanthenans	D359	460	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
1,0	110,0	78,5	Int D73 D119E	Lanthenans	D119E	514	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
6,0	104,0	84,5	Col de Ferrière D31	Anteuil	D31	591	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
1,5	102,5	86,0	Villerot lès Belvoir	Villerot lès Belvoir	D31	613	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
4,5	98,0	90,5	Rahon	Rahon	D31	552	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
2,0	96,0	92,5	Int D31 D464	Sancey le Long	D464	497	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
1,0	95,0	93,5	Sancey le Grand	Sancey le Grand	D31	500	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
8,5	86,5	102,0	Laviron	Laviron	D31	732	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
5,5	81,0	107,5	PIERREFONTAINE lès Varans	Pierrefontaine lès Varans		705	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
Départ 2ème demi étape											
0,0	81,0	107,5	PIERREFONTAINE lès Varans	Pierrefontaine lès Varans	D20	705	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
4,0	77,0	111,5	Inter D20 VC	Pierrefontaine lès Varans	VC	538	11:15	11:16	11:17	11:18	11:20
5,5	71,5	117,0	Int VC D240	Plaimbois Vennes	D240	760	11:35	11:38	11:40	11:43	11:47
0,5	71,0	117,5	Plaimbois Vennes	Plaimbois Vennes	D240	760	11:37	11:40	11:42	11:46	11:50
6,0	65,0	123,5	Loray	Loray	D19	747	12:00	12:04	12:08	12:13	12:20
1,5	63,5	125,0	Passage sous la D461 VC	Loray	VC	754	12:05	12:10	12:15	12:20	12:27
2,0	61,5	127,0	Flangebouche	Flangebouche	VC	720	12:13	12:18	12:23	12:30	12:37
3,0	58,5	130,0	Avoudrey	Avoudrey	D132	702	12:24	12:30	12:36	12:43	12:52
2,5	56,0	132,5	Int D132 D132e	Avoudrey	D132e	721	12:33	12:40	12:47	12:55	13:05
2,0	54,0	134,5	Passonfontaine	Passonfontaine	VC	730	12:41	12:48	12:55	13:04	13:15
4,5	49,5	139,0	Rantechaux	Rantechaux	274	746	12:58	13:06	13:15	13:25	13:37
2,0	47,5	141,0	Int D274 D32	Nods	D32	709	13:05	13:14	13:23	13:34	13:47
2,0	45,5	143,0	Nods	Nods	D32	716	13:13	13:22	13:32	13:43	13:57
2,0	43,5	145,0	Chasnans	Chasnans	D32	722	13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
1,0	42,5	146,0	Athose	Athose	D32	650	13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
7,0	35,5	153,0	Lods	Lods	D32	380	13:50	14:02	14:15	14:30	14:47
6,0	29,5	159,0	Longeville	Longeville	D27	679	14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
5,0	24,5	164,0	Evillers	Evillers	D41	734	14:31	14:46	15:02	15:20	15:42
2,5	22,0	166,5	Int D41 D6	Evillers	D6	714	14:41	14:56	15:12	15:32	15:55
	22,0	166,5		Bians les Usiers	D6	749	14:41	14:56	15:12	15:32	15:55
5,0	17,0	171,5	Sombacour	Sombacour	D6	749	15:00	15:16	15:34	15:55	16:20
7,0	10,0	178,5	Houtaud	Houtaud	D72	819	15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
3,0	7,0	181,5	Pontarlier	Pontarlier	D74	820	15:37	15:56	16:17	16:41	17:10
3,0	4,0	184,5	Int D74 N57	Pontarlier	B57	838	15:48	16:08	16:30	16:55	17:25
	4,0	184,5					15:48	16:08	16:30	16:55	17:25
4,0	0,0	188,5	LA CLUSE ET MIJOUX	La Cluse et Mijoux		869	16:03	16:24	16:47	17:13	17:45



LA FRANCE EN COURANT
30^{ème} Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
jeudi, 19 juillet 2018



Etape de 190,5 Km

5^{ème} Etape
THORENS GLIERES (74) – AIGUEBELLE (73)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages				
à parcourir	parcours	Suivie					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
0,0	190,5	0,0	HAUTE SAVOIE (74)	FILLIERE (THORENS GLIERES)	D2	630	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
1,5	189,0	1,5	Int D2 D5	Filliere	D5	700	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07
6,5	182,5	8,0	Int D5 D1203	Filliere (Evire)	D1203	748	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
2,0	180,5	10,0	Col d'EVIERES	Etaux	D1203	801	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
0,5	180,0	10,5	Int D1203 D27	Etaux	D27	793	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
3,0	177,0	13,5	Int D27 D102	Filliere (Evire)	D102	849	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
3,0	174,0	16,5	La Chapelle Rambaud	La Chapelle Rambaud	D5	947	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
5,0	169,0	21,5	Coudray	Etaux	D5	753	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
3,0	166,0	24,5	Etaux	Etaux	D155	628	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
0,5	165,5	25,0	Int D155 D2	La Roche sur Foron	D2	590	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
1,0	164,5	26,0	La Roche sur Foron	La Roche sur Foron	D2	546	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
11,5	153,0	37,5	Int D2 VC Route de chez Bruchon	Filliere	VC	777	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
0,5	152,5	38,0	Bruchon	Filliere	VC	758	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,5	152,0	38,5	Int VC VC Route des NOYERS	Filliere	VC	760	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
1,5	150,5	40,0	Int VC Route du Mont D55	Filliere	D55	780	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
12,5	138,0	52,5	Maison du Plateau	Filliere	D55	1434	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
0,5	137,5	53,0	Col des Glières	Filliere	D55	1445	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
2,0	135,5	55,0	Chez la Jode	Petit Bornand les glières		1393	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
6,5	129,0	61,5	L'Essert	Petit Bornand les glières		760	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
0,5	128,5	62,0	Inter D55 D12	Petit Bornand les glières	D12	727	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3,0	125,5	65,0	Entremont	Entremont	D12	777	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
6,0	119,5	71,0	St Jean de Sixt	St Jean de Sixt	D909	959	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
2,5	117,0	73,5	La Clusaz	La Clusaz	D909	1030	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
3,0	114,0	76,5	Int D16 D909	La Clusaz	D909	1220	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
4,5	109,5	81,0	SAVOIE (73)				08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
0,0	109,5	81,0	Col des Aravis	La Giettaz	D909	1486	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
5,5	104,0	86,5	La Giettaz	La Giettaz	D909	1064	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
6,0	98,0	92,5	Flumet	Flumet	D218C	930	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
2,0	96,0	94,5	Int D218C C218B	Notre Dame de Bellecombe	D218b	1051	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
1,5	94,5	96,0	Notre Dame de Bellecombe	Notre Dame de Bellecombe	D218B	1122	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0					09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
12,5	82,0	108,5	Les SAISIES	Hauteluze	D218B	1650	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
			Départ 2^{ème} demi étape								
0,0	82,0	108,5	Les SAISIES	Hauteluze	D218B	1650	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
6,5	75,5	115,0	Int D218B D218E	Hauteluze	D218E	1200	11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
	75,5	115,0		Beaufort	D218E		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
8,5	67,0	123,5	Int D218E D925	Villard sur Doron	D925	701	11:56	12:00	12:04	12:09	12:15
1,5	65,5	125,0	Villard sur Doron	Villard sur Doron	D925	705	12:01	12:06	12:10	12:16	12:22
7,0	58,5	132,0	Queige	Queige	D67	550	12:28	12:34	12:40	12:48	12:57
3,5	55,0	135,5	Col de la Forclaz	Queige	D67	870	12:41	12:48	12:55	13:04	13:15
3,0	52,0	138,5	Int D71 D67	Ugine	D68	671	12:52	13:00	13:08	13:18	13:30
5,0	47,0	143,5	Int D67 D129	Marthod	D129	395	13:11	13:20	13:30	13:41	13:55
2,5	44,5	146,0	Int D63 D129	Thenesol	D129	360	13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
1,0	43,5	147,0	Pont sur l'Arly	Césarches	D118	360	13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
2,5	41,0	149,5	Césarches	Césarches	VC	474	13:33	13:44	13:55	14:09	14:25
2,5	38,5	152,0	Col de Montessuit	Queige	VC	650	13:43	13:54	14:06	14:20	14:37
2,0	36,5	154,0	Int VC D925	Queige	D925	499	13:50	14:02	14:15	14:30	14:47
3,0	33,5	157,0	Venthon	Venthon	D925	501	14:01	14:14	14:27	14:43	15:02
2,5	31,0	159,5	Albertville Ave de Tarentaise	Albertville	D990		14:11	14:24	14:38	14:55	15:15
1,0	30,0	160,5	Albertville Ave des Chasseurs Alpin	Albertville	D1212	340	14:15	14:28	14:42	15:00	15:20
0,5	29,5	161,0	Pont Albertin	Albertville	D925	339	14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
2,0	27,5	163,0	Grignon	Grignon	D925	328	14:24	14:38	14:53	15:11	15:32
2,5	25,0	165,5	La plaine de Monthion	Monthion	D925	321	14:33	14:48	15:04	15:23	15:45
3,0	22,0	168,5	Notre Dame des Millières	Notre Dame des Millières	D69	332	14:45	15:00	15:17	15:36	16:00
2,0	20,0	170,5	Frontenex	Frontenex	D201	325	14:52	15:08	15:25	15:46	16:10
2,5	17,5	173,0	Saint Vital	Saint Vital	D201	324	15:01	15:18	15:36	15:57	16:22
1,0	16,5	174,0	Montailloset	Montailloset	D201	398	15:05	15:22	15:40	16:02	16:27
3,0	13,5	177,0	Grésey sur Isere	Grésey sur Isere	D222	358	15:16	15:34	15:53	16:16	16:42
2,5	11,0	179,5	Int D222 D925	Aiton	D925	307	15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
4,5	6,5	184,0	Aiton	Aiton	D72	407	15:43	16:02	16:23	16:48	17:17
	6,5	184,0		Bonvillaret et Randens	D72		15:43	16:02	16:23	16:48	17:17
6,5	0,0	190,5	AIGUEBELLE	AIGUEBELLE		320	16:07	16:28	16:51	17:18	17:50



LA FRANCE EN COURANT
30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
dimanche, 22 juillet 2018



Etape de 188,5 Km

8ème Etape
VILLARD DE LANS (38) – SAINT GALMIER(42)

km	à parcourir	parcourus	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages						
					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
ISERE (38)													
0,0	188,5	0,0	VILLARD DE LANS	Villard de Lans	D531	1020	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		
4,0	184,5	4,0	Les Jarrands	Villard de Lans	D531	934	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20		
3,5	181,0	7,5	Pont de la Valchevière	Rencurel	D531	780	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37		
1,5	179,5	9,0	Int D103 D531	Rencurel	D531	720	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45		
3,0	176,5	12,0	La Balme de Rencurel	Rencurel	D531	659	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00		
7,5	169,0	19,5	Choranche	Choranche	D531	278	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37		
5,5	163,5	25,0	Pont en Royans	Pont en Royans	D518	204	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
	163,5	25,0		Auberives en Royans	D518		04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
	163,5	25,0		Saint André en Royans	D518		04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
	163,5	25,0		Saint Just de Claix	D518		04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
5,0	158,5	30,0	Int D518 D71	Saint Romans	D71	233	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30		
0,5	158,0	30,5	Int D1535 D71	Saint Romans	D71	217	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32		
4,0	154,0	34,5	La Sône Int D71 D1092 D20	La Sône	D20	260	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52		
4,0	150,0	38,5	Chatte	Chatte	D27	284	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12		
7,5	142,5	46,0	St Antoine l'Abbaye	St Antoine l'Abbaye	D27	352	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50		
3,5	139,0	49,5	Col de la Madeleine	St Antoine l'Abbaye	D27	494	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07		
	139,0	49,5		Dionay	D27	452	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07		
2,5	136,5	52,0	DROME (26)										
				St Bonnet de Valclérieux	D67A	419	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20		
2,0	134,5	54,0	St Bonnet de Valclérieux	St Bonnet de Valclérieux	D67A	403	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30		
2,5	132,0	56,5	Inter D67A D67 D513	Miribel	D513	359	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42		
1,0	131,0	57,5	Miribel	Miribel	D513	422	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47		
5,0	126,0	62,5	Int D513 D66 D187	St Christophe et le Laris	D187	338	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12		
9,0	117,0	71,5	Hauterives	Hauterives	D51	299	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57		
6,0	111,0	77,5	Châteauneuf de Galaure	Châteauneuf de Galaure	D53	250	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27		
4,0	107,0	81,5	Int D53 D132	Châteauneuf de Galaure	D132	305	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47		
0,5	106,5	82,0	Int D832 D132	Châteauneuf de Galaure	D132	274	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50		
2,0	104,5	84,0	Mantaille	Anneyron	D132	253	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00		
4,0	100,5	88,0	St Martin des Rosiers	Albon	D132	199	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20		
6,0	94,5	94,0	Andancette	Andancette	D1	145	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50		
0,5	94,0	94,5	ARDECHE (07)										
				Andance	D86B	135	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52		
0,5	93,5	95,0	Andance	Andance	D82	146	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55		
1,5	92,0	96,5	Saint etienne de Valoux	Saint etienne de Valoux	D291	185	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02		
1,5	90,5	98,0	St Désirat	St Désirat	D406	175	09:07	09:32	10:00	10:32	11:10		
6,0	84,5	104,0	Colombier le Cardinal	Colombier le Cardinal	D406	367	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40		
3,0	81,5	107,0	Passage sous D820	Peaugres	D406	405	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55		
1,5	80,0	108,5	Peaugres	Peaugres	D242A	372	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02		
2,5	77,5	111,0	Int D242A D242	Félines	D242	360	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15		
1,5	76,0	112,5	Félines	Félines	D242	400	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22		
4,5	71,5	117,0	Inter D271 D242	Vinzieux	D242	402	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45		
2,0	69,5	119,0	Chauraille	saint Jacques d'Atticieux	D242	388	10:26	10:56	11:30	12:09	12:55		
0,5	69,0	119,5	LOIRE (42)										
				Maclas	D19	360	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57		
2,5	66,5	122,0	MACLAS	Maclas		402	10:37	11:08	11:42	12:23	13:10		
Départ 2ème demi étape													
0,0	66,5	122,0	MACLAS	Maclas	D19	402	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
	66,5	122,0		Bessy	D19		12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
4,5	62,0	126,5	La Garde	Roisey	D19	438	12:31	12:33	12:34	12:35	12:37		
4,5	57,5	131,0	Pélussin	Pélussin	D19	501	12:48	12:51	12:53	12:56	13:00		
1,5	56,0	132,5	Int D7 D62 D7 Puis d62	Pélussin	D62	543	12:54	12:57	13:00	13:03	13:07		
6,5	49,5	139,0	Charbonniere	La Terrasse sur Dorlay	D62	500	13:18	13:23	13:27	13:33	13:40		
3,0	46,5	142,0	They	Saint Paul en Jarez	D7	750	13:30	13:35	13:40	13:47	13:55		
4,0	42,5	146,0	La Terrasse sur Dorlay	La Terrasse sur Dorlay	D7	460	13:45	13:51	13:57	14:05	14:15		
4,5	38,0	150,5	Saint Paul en Jarez	Saint Paul en Jarez	D36	400	14:01	14:09	14:17	14:26	14:37		
7,0	31,0	157,5	Saint Chamond	Saint Chamond	D1498	400	14:28	14:37	14:47	14:58	15:12		
6,0	25,0	163,5	Sorbiers	Sorbiers	D1498	505	14:50	15:01	15:12	15:26	15:42		
1,0	24,0	164,5	La Talaudière Rue Brayetière	La Talaudière	D3	504	14:54	15:05	15:17	15:31	15:47		
1,0	23,0	165,5	Sorbiers	Sorbiers	D3	520	14:58	15:09	15:21	15:35	15:52		
1,0	22,0	166,5	Int D3 D23	Sorbiers	D3	636	15:01	15:13	15:25	15:40	15:57		
6,5	15,5	173,0	Int D23 D11	Saint Héand	D11	604	15:26	15:39	15:53	16:10	16:30		
2,5	13,0	175,5	Saint Héand	Saint Héand	D54	650	15:35	15:49	16:04	16:21	16:42		
6,0	7,0	181,5	Saint Bonnet les Oules	Saint Bonnet les Oules	D54	500	15:58	16:13	16:30	16:49	17:12		
3,0	4,0	184,5	Int D54 D10	Veauche	D10	401	16:09	16:25	16:42	17:03	17:27		
2,0	2,0	186,5	Chamboeuf	Chamboeuf	D10	402	16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
	2,0	186,5					16:16	16:33	16:51	17:12	17:37		
2,0	0,0	188,5	SAINT GALMIER	Saint Galmier		401	16:24	16:41	17:00	17:21	17:47		



LA FRANCE EN COURANT
30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
lundi, 23 juillet 2018



Etape de 189,5 Km

9ème Etape
SAINT GALMIER(42) – IMPHY (58)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages				
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
LOIRE (42)											
0,0	189,5	0,0	SAINT GALMIER	Saint Galmier	D10	401	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0,0	189,5	0,0	Départ Décalé				03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0,0	189,5	0,0	FEURS (Parking Stade)	Feurs	D107	343	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4,5	185,0	4,5	Civens	Civens	D10	388	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
3,0	182,0	7,5	Pouilly lès Feurs	Pouilly lès Feurs	D10	363	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
4,5	177,5	12,0	Balbigny Rue de l'industrie	Balbigny	D56	330	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
	177,5	12,0		Saint Marcel de Félines	D56	330	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
10,5	167,0	22,5	Pinay	Pinay	D56	412	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
1,5	165,5	24,0	St Jodard	St Jodard	D56	417	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
3,5	162,0	27,5	Inter D42 D56	Saint Priest la Roche	D56	340	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
7,5	154,5	35,0	Inter D45 D56	Cordelle	D56	413	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
9,0	145,5	44,0	Inter D56 D18	Commelle Vernay	D18	379	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
1,0	144,5	45,0	Barrage de Villerest		D18	320	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
1,0	143,5	46,0	Villerest	Villerest	D18	354	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
4,0	139,5	50,0	Int D53 D18	Lentigny	D18	367	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
0,5	139,0	50,5	Lentigny Rue de Primevers	Lentigny	VC	371	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
	139,0	50,5		Ouches	VC	369	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
2,5	136,5	53,0	Int D31 VC (Les Echos)	Saint andré d'Apchon	VC	375	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
3,0	133,5	56,0	Saint andré d'Apchon	Saint andré d'Apchon	D8	382	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
1,0	132,5	57,0	Int D8 D47	Renaision	D47	390	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
1,5	131,0	58,5	Renaision	Renaision	D8	386	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
	131,0	58,5		Saint Hamon le Chatel	D8	399	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
3,0	128,0	61,5	Int D81 D8	Saint Hamon le Vieux	D8	379	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
2,0	126,0	63,5	Int D4 D8	Ambierle	D8	374	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17
6,5	119,5	70,0	Changy	Changy	D307	350	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
4,0	115,5	74,0	La Pacaudière	La Pacaudière	D307	340	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10
2,0	113,5	76,0	Int D307 D46	La Pacaudière	D46	360	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
	113,5	76,0		Saint Martin d'Estréaux	D46	360	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
5,5	108,0	81,5	Sail les Bains	Sail les Bains	D46	300	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
3,0	105,0	84,5			D468	333	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
ALLIER (03)											
0,5	104,5	85,0	Inter D468 D990	Montaiguët en Forez	D990	305	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
3,0	101,5	88,0	Montaiguët en Forez	Montaiguët en Forez	D15	394	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
4,0	97,5	92,0	Lenax	Lenax	D15	354	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
7,0	90,5	99,0	le Donjon	le Donjon		355	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
3,0	87,5	102,0	Inter D989 D15	le Donjon	D15	330	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
2,5	85,0	104,5	Inter D211 D15	Liernolles	D15	312	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
1,0	84,0	105,5	Inter D21 D15	Liernolles	D15	304	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
9,0	75,0	114,5	Saligny sur Roudon	Saligny sur Roudon	D55	250	10:09	10:38	11:10	11:48	12:32
	75,0	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32
	75,0	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32
9,0	66,0	123,5	DOMPIERRE sur Besbre	Dompierre sur Besbre		232	10:43	11:14	11:49	12:30	13:17
Départ 2ème demi étape											
0,0	66,0	123,5	DOMPIERRE sur Besbre	Dompierre sur Besbre	D779	300	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
2,0	64,0	125,5	Int D779 D12	Dompierre sur Besbre	D779	235	12:07	12:08	12:08	12:09	12:10
4,5	59,5	130,0	Int D164 D779	Beaulon	D779	240	12:24	12:26	12:27	12:30	12:32
8,5	51,0	138,5	Chevagnes	Chevagnes	D31	230	12:56	13:00	13:04	13:09	13:15
7,0	44,0	145,5	Int D30 D31	La Chapelle aux Chasses	D31	230	13:22	13:28	13:34	13:41	13:50
NIEVRE (58)											
1,5	42,5	147,0	Lucenay lès Aix	Lucenay lès Aix	D29	225	13:28	13:34	13:40	13:48	13:57
3,5	39,0	150,5	Lucenay lès Aix	Lucenay lès Aix	D137	210	13:41	13:48	13:55	14:04	14:15
5,5	33,5	156,0	Cossaye	Cossaye	D137	222	14:01	14:10	14:19	14:30	14:42
10,5	23,0	166,5	Decize	Decize	D981	190	14:41	14:52	15:04	15:18	15:35
2,5	20,5	169,0	Saint-Léger-des-Vignes	Saint-Léger-des-Vignes	D981	192	14:50	15:02	15:15	15:30	15:47
5,5	15,0	174,5	Int D262 D981	Sougy-sur-Loire	D981	223	15:11	15:24	15:38	15:55	16:15
5,5	9,5	180,0		Druy-Parigny	D981	218	15:31	15:46	16:02	16:20	16:42
3,0	6,5	183,0	Béard	Béard	D981	209	15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0	Saint-Ouen-sur-Loire	Saint-Ouen-sur-Loire	D981	220	15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
	6,5	183,0					15:43	15:58	16:15	16:34	16:57
6,5	0,0	189,5	IMPHY	Imphy		210	16:07	16:24	16:42	17:04	17:30



LA FRANCE EN COURANT
30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
mardi, 24 juillet 2018



Etape de 192,0 Km

10ème Etape
IMPHY(58) – VILLENEUVE SUR YONNE (89)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages							
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
			NIEVRE (58)											
0,0	192,0	0,0	IMPHY	Imphy	D172	198	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,0	186,0	6,0	Int D 18 D172	La Fermeté	D172	195	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30	03:30	03:30	03:30
3,5	182,5	9,5	La Fermeté	La Fermeté	D172	233	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47	03:47	03:47	03:47
3,5	179,0	13,0	La Métairie	Limon	D172	218	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05	04:05	04:05	04:05
4,0	175,0	17,0	Saint Benin d'Azy	Saint Benin d'Azy	D172	258	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25	04:25	04:25	04:25
1,0	174,0	18,0	Int D978 D9 la maison Blanche	Saint Benin d'Azy	D9	262	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30	04:30	04:30	04:30
3,5	170,5	21,5	Int D258 D9 Les Sept Voies	Saint Firmin	D9	260	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	04:47	04:47	04:47
3,0	167,5	24,5	Bona	Bona	D958	286	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02	05:02	05:02	05:02
	167,5	24,5		Jailly	D958		04:31	04:38	04:45	04:53	05:02	05:02	05:02	05:02
	167,5	24,5		Sxi Bourdon	D958		04:31	04:38	04:45	04:53	05:02	05:02	05:02	05:02
8,5	159,0	33,0	Int D34 D958	Saint Saulge	D958	290	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45	05:45	05:45	05:45
1,5	157,5	34,5	Saint Saulge	Saint Saulge	D34	284	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52	05:52	05:52	05:52
7,0	150,5	41,5	Cruix la Ville	Cruix la Ville	D181	296	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	06:27	06:27	06:27
5,5	145,0	47,0	Int D181 D277	Vitry Laché	D277	291	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	06:55	06:55	06:55
1,5	143,5	48,5	Vitry Laché	Vitry Laché	VC	306	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02	07:02	07:02	07:02
1,5	142,0	50,0	Beaumont	Guipy	VC	272	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10	07:10	07:10	07:10
2,0	140,0	52,0	Guipy	Guipy	D135	240	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20	07:20	07:20	07:20
3,0	137,0	55,0	Int D5 D135	Héry	D135	265	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	07:35	07:35	07:35
1,0	136,0	56,0	Héry	Héry	D135	243	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40	07:40	07:40	07:40
3,0	133,0	59,0	Int D135 D130	Germeay	D130	228	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	07:55	07:55	07:55
4,0	129,0	63,0	Asnan	Asnan	D34	300	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15	08:15	08:15	08:15
2,5	126,5	65,5	Int D213 D34	Talon	D34	307	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27	08:27	08:27	08:27
5,0	121,5	70,5	Int D6 D119 D34	Tannay	D34	240	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52	08:52	08:52	08:52
1,0	120,5	71,5	Amazy	Amazy	D34	235	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	08:57	08:57	08:57
2,5	118,0	74,0	Int D185 D34	Asnois	D34	224	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10	09:10	09:10	09:10
1,5	116,5	75,5	Villiers sur Yonne	Villiers sur Yonne	D34	176	07:43	08:02	08:23	08:48	09:17	09:17	09:17	09:17
7,5	109,0	83,0	Clamecy	Clamecy	D144	178	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55	09:55	09:55	09:55
5,5	103,5	88,5	Surgy	Surgy	D101	148	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22	10:22	10:22	10:22
2,5	101,0	91,0	YONNE (89)		D75	161	08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35	10:35	10:35
0,5	100,5	91,5	Andryes	Andryes	D73	164	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	10:37	10:37	10:37
7,0	93,5	98,5	Druyes les Belles Fontaines	Druyes les Belles Fontaines	D104	175	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12	11:12	11:12	11:12
9,5	84,0	108,0	Courson-les-Carières	Courson-les-Carières	D9	223	09:45	10:12	10:42	11:18	12:00	12:00	12:00	12:00
2,5	81,5	110,5	Molesmes	Molesmes	D9	324	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12	12:12	12:12	12:12
4,0	77,5	114,5	Int D148 D9	Les Haut de Forterre	D9	337	10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
	77,5	114,5					10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
2,5	75,0	117,0	TAINGY	Les Hauts de Forterre		348	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45	12:45	12:45	12:45
			Départ 2ème demi étape											
0,0	75,0	117,0	TAINGY	Les Haut de Forterre	D125	348	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
3,0	72,0	120,0	Int D85 D125	Ouanne	D125	341	11:41	11:42	11:42	11:43	11:45	11:45	11:45	11:45
5,5	66,5	125,5	Leugny	Leugny	D4	222	12:01	12:04	12:06	12:09	12:12	12:12	12:12	12:12
6,0	60,5	131,5	Diges	Diges	D4	218	12:24	12:28	12:32	12:36	12:42	12:42	12:42	12:42
3,0	57,5	134,5	Pourrain	Pourrain	D4	250	12:35	12:40	12:45	12:50	12:57	12:57	12:57	12:57
4,0	53,5	138,5	Int D278 D4	Beauvoir	D4	143	12:50	12:56	13:02	13:09	13:17	13:17	13:17	13:17
4,0	49,5	142,5	Egleny	Egleny	D4	158	13:05	13:12	13:19	13:27	13:37	13:37	13:37	13:37
3,0	46,5	145,5	Int D155 D4	Saint Maurice le Vieil	D4	150	13:16	13:24	13:32	13:41	13:52	13:52	13:52	13:52
0,5	46,0	146,0	Saint Maurice Thizouaille	Saint Maurice Thizouaille	D219	125	13:18	13:26	13:34	13:43	13:55	13:55	13:55	13:55
2,5	43,5	148,5	Bleury	Poilly sur Tholon	D219	133	13:28	13:36	13:45	13:55	14:07	14:07	14:07	14:07
3,0	40,5	151,5	Poilly sur Tholon	Poilly sur Tholon	D176	125	13:39	13:48	13:57	14:09	14:22	14:22	14:22	14:22
4,5	36,0	156,0	Aillant sur Tholon	Aillant sur Tholon	D145	113	13:56	14:06	14:17	14:30	14:45	14:45	14:45	14:45
2,5	33,5	158,5	Villiers sur Tholon	Villiers sur Tholon	D178	127	14:05	14:16	14:27	14:41	14:57	14:57	14:57	14:57
2,0	31,5	160,5	Int D153 D178	Senan	D178	129	14:13	14:24	14:36	14:50	15:07	15:07	15:07	15:07
2,0	29,5	162,5	Volgré	Volgré	D67	145	14:20	14:32	14:45	15:00	15:17	15:17	15:17	15:17
2,0	27,5	164,5	Champvallon	Champvallon	D67	124	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27	15:27	15:27	15:27
3,0	24,5	167,5	Chamvres	Chamvres	D182	91	14:39	14:52	15:06	15:23	15:42	15:42	15:42	15:42
2,0	22,5	169,5	Int D182 D943	Chamvres	D943	80	14:46	15:00	15:15	15:32	15:52	15:52	15:52	15:52
1,0	21,5	170,5	Int D943 D434	Béon	D434	104	14:50	15:04	15:19	15:36	15:57	15:57	15:57	15:57
2,0	19,5	172,5	Int D434 D182	Cézy	D182	84	14:58	15:12	15:27	15:46	16:07	16:07	16:07	16:07
4,0	15,5	176,5	Int D182 D3	Cézy	D34	93	15:13	15:28	15:45	16:04	16:27	16:27	16:27	16:27
3,0	12,5	179,5	Saint Julien du Sault	Saint Julien du Sault	D149	84	15:24	15:40	15:57	16:18	16:42	16:42	16:42	16:42
6,0	6,5	185,5	Bussy le Repos	Bussy le Repos	D15	180	15:46	16:04	16:23	16:46	17:12	17:12	17:12	17:12
	6,5	185,5					15:46	16:04	16:23	16:46	17:12	17:12	17:12	17:12
	6,5	185,5					15:46	16:04	16:23	16:46	17:12	17:12	17:12	17:12
	6,5	185,5					15:46	16:04	16:23	16:46	17:12	17:12	17:12	17:12
	6,5	185,5					15:46	16:04	16:23	16:46	17:12	17:12	17:12	17:12
6,5	0,0	192,0	VILLENEUVE sur YONNE	Villeneuve sur Yonne		80	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45	17:45	17:45	17:45



LA FRANCE EN COURANT
30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
mercredi, 25 juillet 2018



Etape de 189,5 Km

VILLENEUVE sur YONNE (89) – LA FERTE MILON (02)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages								
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h			
0,0	189,5	0,0	YONNE (89)												
			VILLENEUVE sur YONNE	Villeneuve sur Yonne	D15	80	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00				
7,5	182,0	7,5	Les Bordes	Les Bordes	D27	120	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37				
	182,0	7,5		Noe	D27	207	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37				
10,0	172,0	17,5	Theil sur Vanne	Theil sur Vanne	D905	93	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27				
1,0	171,0	18,5	Int D660 D40	Villiers Louis	D40	92	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32				
2,0	169,0	20,5	Villiers Louis	Villiers Louis	D40	137	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42				
4,0	165,0	24,5	Fontaine La Gaillarde	Fontaine La Gaillarde	D40	135	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02				
4,5	160,5	29,0	Voisines	Voisines	D40	142	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25				
6,0	154,5	35,0	Thorigny sur Oreuse	Thorigny sur Oreuse	D28	110	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55				
5,0	149,5	40,0	Barrault	Thorigny sur Oreuse	D28	178	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20				
4,5	145,0	44,5	Pailly	Pailly	D147	119	05:46	05:58	06:10	06:25	06:42				
3,5	141,5	48,0	Plessis du Mée	Perceeneige	D147	154	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00				
2,5	139,0	50,5	Courceaux	Perceeneige	D147	122	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12				
1,5	137,5	52,0	SEINE ET MARNE (77)		D49j	80	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20				
3,0	134,5	55,0	Fontaine Fourches	Fontaine Fourches	D49	80	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35				
4,5	130,0	59,5	Noyen sur seine	Noyen sur seine	D49	59	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57				
1,5	128,5	61,0	Le Port Montain	Noyen sur seine	D78	64	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05				
2,5	126,0	63,5	Hermé	Hermé	D78	60	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17				
6,5	119,5	70,0	Sourdun	Sourdun	D78	159	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50				
2,5	117,0	72,5	Int D74 D78	Sourdun	D78	116	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02				
1,5	115,5	74,0	Richebourg	Léchelle	D78	130	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10				
1,0	114,5	75,0	Int D78 D236	Léchelle	D236	155	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15				
1,0	113,5	76,0	Léchelle	Léchelle	D100	136	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20				
3,0	110,5	79,0	Int D72 d100	Beauchery Saint martin	D100	145	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35				
4,0	106,5	83,0	Villeguis	Louan Villegruis Fontaine	D131	157	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55				
2,5	104,0	85,5	Louan	Louan Villegruis Fontaine	D131	171	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07				
2,0	102,0	87,5	Int D131 D100	Louan Villegruis Fontaine	D100	186	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17				
1,5	100,5	89,0	MARNE (51)			155	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25				
0,5	100,0	89,5	Bouchy le Repos	Bouchy saint Genest	D49	159	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27				
4,0	96,0	93,5	Les Essarts le Vicomte	Les Essarts le Vicomte	D48	190	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47				
	96,0	93,5		Escardes		189	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47				
9,0	87,0	102,5	Estenay	Estenay	D48	165	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32				
4,0	83,0	106,5	Champguyon	Champguyon	D48	174	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52				
3,0	80,0	109,5	Int D48 D375	Morsains	D375	193	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07				
1,0	79,0	110,5	Morsains	Morsains	D375	191	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12				
	79,0	110,5		Mécringes	D375	213	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12				
6,0	73,0	116,5	Maclaunay	Montmirail	D373	187	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42				
2,0	71,0	118,5	int D373 D43	Montmirail	D43	132	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52				
	71,0	118,5					10:24	10:54	11:27	12:06	12:52				
	71,0	118,5					10:24	10:54	11:27	12:06	12:52				
4,0	67,0	122,5	MONTMIRAIL	Montmirail		150	10:39	11:10	11:45	12:25	13:12				
			Départ 2ème demi étape												
0,0	67,0	122,5	MONTMIRAIL	Montmirail	D41	150	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15				
5,5	61,5	128,0	AISNE (02)		D201	185	12:35	12:37	12:38	12:40	12:42				
2,0	59,5	130,0	Artonges	Artonges	D20	169	12:43	12:45	12:47	12:49	12:52				
3,0	56,5	133,0	Pargny la Dhuys	Pargny la Dhuys	D20	123	12:54	12:57	13:00	13:03	13:07				
3,5	53,0	136,5	Int D87 D20	Montlevon	D20	105	13:07	13:11	13:15	13:19	13:25				
2,0	51,0	138,5	Int D86 D20	Courboin	D20	111	13:15	13:19	13:23	13:28	13:35				
0,5	50,5	139,0	Int D20 D4	Condé en Brie	D4	80	13:16	13:21	13:25	13:31	13:37				
3,0	47,5	142,0	Saint Eugène	Saint Eugène	D4	81	13:28	13:33	13:38	13:45	13:52				
	47,5	142,0		Connigis	D4		13:28	13:33	13:38	13:45	13:52				
3,5	44,0	145,5	Crézancy	Crézancy	D4	80	13:41	13:47	13:53	14:01	14:10				
2,5	41,5	148,0	Mézy Moulins	Mézy Moulins	D4	66	13:50	13:57	14:04	14:12	14:22				
1,5	40,0	149,5	Mont Saint Père	Mont Saint Père	D4	65	13:56	14:03	14:10	14:19	14:30				
6,0	34,0	155,5	Epieds	Epieds	D803	180	14:18	14:27	14:36	14:47	15:00				
6,0	28,0	161,5	Brécy	Brécy	D803	120	14:41	14:51	15:02	15:15	15:30				
1,0	27,0	162,5	Coincy	Coincy	D310	110	14:45	14:55	15:06	15:19	15:35				
2,5	24,5	165,0	Rocourt Saint Martin	Rocourt Saint Martin	D310	120	14:54	15:05	15:17	15:31	15:47				
3,0	21,5	168,0	Grisolles	Grisolles	D973	165	15:05	15:17	15:30	15:45	16:02				
	21,5	168,0		La Croix sur Ourcq	D973	156	15:05	15:17	15:30	15:45	16:02				
3,5	18,0	171,5	Latilly	Latilly	D973	140	15:18	15:31	15:45	16:01	16:20				
4,5	13,5	176,0	Neuilly Saint Front	Neuilly Saint Front	D79	115	15:35	15:49	16:04	16:21	16:42				
2,5	11,0	178,5	Int D82 D79	Neuilly Saint Front	D79	81	15:45	15:59	16:15	16:33	16:55				
4,0	7,0	182,5	Marizy Sainte Geneviève	Marizy Sainte Geneviève	VC	120	16:00	16:15	16:32	16:51	17:15				
3,5	3,5	186,0	Int VC D838	La Ferté Milon	D838	105	16:13	16:29	16:47	17:08	17:32				
	3,5	186,0					16:13	16:29	16:47	17:08	17:32				
	3,5	186,0					16:13	16:29	16:47	17:08	17:32				
	3,5	186,0					16:13	16:29	16:47	17:08	17:32				
3,5	0,0	189,5	LA FERTE MILON	La Ferté Milon		70	16:26	16:43	17:02	17:24	17:50				



LA FRANCE EN COURANT
30^{ème} Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
jeudi, 26 juillet 2018



Etape de 189 Km

12^{ème} Etape
LA FERTE MILON (02) – GISORS (27)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages					
à parcourir	parcourus						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
AISNE (02)												
0,0	189,0	0,0	LA FERTE MILON	La Ferté Milon	D17	70	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
3,5	185,5	3,5	Silly-la-Poterie	Silly-la-Poterie	D17	70	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17	
4,5	181,0	8,0	Faverolles	Faverolles	D17	138	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40	
1,0	180,0	9,0	Int D973 D17 Vouty	Faverolles	D17	178	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45	
4,0	176,0	13,0	Corcy	Corcy	D17	82	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05	
2,5	173,5	15,5	Longpont	Longpont	D2	80	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	
5,0	168,5	20,5	Int N2 D2	Montgobert	D2	150	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42	
6,0	162,5	26,5	Coeuvres-et-Valsery	Coeuvres-et-Valsery	D17	62	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
2,0	160,5	28,5	Laversine	Laversine	D17	55	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22	
2,0	158,5	30,5	Courtanson	Saint-Bandry	D17	60	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32	
1,0	157,5	31,5	Ambleny	Ambleny	D17	50	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	
2,5	155,0	34,0	Int N31 D17	Ressons-le-Long	D17	52	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	
2,5	152,5	36,5	Fontenoy	Fontenoy	D91	60	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02	
2,0	150,5	38,5	Berny-Rivière	Berny-Rivière	D91	48	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12	
2,0	148,5	40,5	Vic-sur-Aisne	Vic-sur-Aisne	D2	40	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22	
1,0	147,5	41,5	Int D2 D230	Vic-sur-Aisne	D230	53	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	
OISE (60)												
1,0	146,5	42,5	Bitry	Bitry	D81	51	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32	
1,0	145,5	43,5	Attichy	Attichy	D81	51	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37	
3,5	142,0	47,0	Attichy	Attichy	D81	40	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
2,5	139,5	49,5	Berneuil-sur-Aisne	Berneuil-sur-Aisne	D81	41	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07	
6,0	133,5	55,5	Rethondes	Rethondes	D81	37	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37	
2,0	131,5	57,5	Carrefour du Pont du Francport	Choisy-au-Bac	D546	38	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47	
1,0	130,5	58,5	Rethondes (Clairière de l'Armistice)	Compiègne	D546	35	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52	
1,0	129,5	59,5	Carrefour du Terrier à Renard	Compiègne Neutralisé Hors Chronométrage	N31	38	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57	
2,0	127,5	61,5	Int N31 D547	Vieux-Moulin	D547	40	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07	
3,0	124,5	64,5	Vieux-Moulin	Vieux-Moulin	D547	49	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22	
6,5	118,0	71,0	Pierrefonds	Pierrefonds	D335	78	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55	
3,5	114,5	74,5	Palesne	Pierrefonds	D335	98	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12	
5,0	109,5	79,5	Morienvall	Morienvall	D335	95	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37	
1,0	108,5	80,5	Elincourt	Morienvall	D32	58	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42	
3,0	105,5	83,5	Gilocourt	Gilocourt	D123	54	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
2,5	103,0	86,0	Int D116 D123	Orouy	D123	49	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10	
2,0	101,0	88,0	Béthisy-Saint-Martin	Béthisy-Saint-Martin	D123	50	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20	
1,5	99,5	89,5	Béthisy-Saint-Pierre	Béthisy-Saint-Pierre	D123	65	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27	
3,5	96,0	93,0	Saintines	Saintines	D123	45	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45	
	96,0	93,0	Saint-Vaast-de-Longmont	Saint-Vaast-de-Longmont	D123	39	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45	
2,5	93,5	95,5	Verberie	Verberie	D123	39	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57	
	93,5	95,5	Rhuis	Rhuis	D123	32	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57	
3,5	90,0	99,0	R Cerisiers Rousset R Chevalleret	Pontpoint	VC	33	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15	
7,5	82,5	106,5	Pont-Sainte-Maxence	Pont-Sainte-Maxence	D29	36	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52	
4,0	78,5	110,5	Int D200 D29	Brenouille	D29	32	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12	
2,5	76,0	113,0	Cinqueux	Cinqueux	D29	60	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25	
	76,0	113,0	Angicourt	Angicourt	D29	54	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25	
	76,0	113,0	Verderonne	Verderonne	D29	105	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25	
6,5	69,5	119,5	LIANCOURT	Liancourt	D29	61	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57	
Départ 2^{ème} demi étape												
0,0	69,5	119,5	LIANCOURT	Liancourt	D137	61	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
2,5	67,0	122,0	Cauffry	Cauffry	D137	54	12:09	12:10	12:10	12:11	12:12	
3,5	63,5	125,5	Int D110 D137	Cambronne-lès-Clermont	D137	114	12:22	12:24	12:25	12:27	12:30	
5,0	58,5	130,5	Bury	Bury	D137	53	12:41	12:44	12:47	12:50	12:55	
2,0	56,5	132,5	Mouy	Mouy	D137	40	12:48	12:52	12:55	13:00	13:05	
3,0	53,5	135,5	Int D137 D55	Mouy	D55	114	13:00	13:04	13:08	13:13	13:20	
3,0	50,5	138,5	Cauvigny	Cauvigny	D55	79	13:11	13:16	13:21	13:27	13:35	
4,0	46,5	142,5	Int D55 D46	Sainte-Geneviève	D46	200	13:26	13:32	13:38	13:46	13:55	
1,5	45,0	144,0	Sainte-Geneviève	Sainte-Geneviève	D46	193	13:31	13:38	13:45	13:53	14:02	
1,5	43,5	145,5	Int D125 D46 Le petit Fercourt	Sainte-Geneviève	D46	180	13:37	13:44	13:51	14:00	14:10	
2,0	41,5	147,5	Laboissière-en-Thelle	Laboissière-en-Thelle	D46	210	13:45	13:52	14:00	14:09	14:20	
2,5	39,0	150,0	Parfondeval	Laboissière-en-Thelle	D121	147	13:54	14:02	14:10	14:20	14:32	
2,5	36,5	152,5	Le Coudray-sur-Thelle	Le Coudray-sur-Thelle	D115	217	14:03	14:12	14:21	14:32	14:45	
2,0	34,5	154,5	La Neuville-d'Aumont	La Neuville-d'Aumont	D115	215	14:11	14:20	14:30	14:41	14:55	
1,0	33,5	155,5	Int D927 D115	Ressons-l'Abbaye	D115	211	14:15	14:24	14:34	14:46	15:00	
2,5	31,0	158,0	Valdampierre	Valdampierre	D562	150	14:24	14:34	14:45	14:57	15:12	
4,0	27,0	162,0	Pouilly	Pouilly	D562	120	14:39	14:50	15:02	15:16	15:32	
2,5	24,5	164,5	Bléquencourt (Rue de la Graverie)	Senots	VC	95	14:48	15:00	15:12	15:27	15:45	
2,0	22,5	166,5	Senots	Senots	D35	107	14:56	15:08	15:21	15:36	15:55	
2,0	20,5	168,5	Fresneaux-Montchevreuil (R du Calvaire)	Fresneaux-Montchevreuil	VC	107	15:03	15:16	15:30	15:46	16:05	
3,5	17,0	172,0	Bachivillers	Bachivillers	D115	135	15:16	15:30	15:45	16:02	16:22	
	17,0	172,0	Boissy-le-Bois	Boissy-le-Bois	D115	120	15:16	15:30	15:45	16:02	16:22	
7,0	10,0	179,0	Chaumont-en-Vexin	Chaumont-en-Vexin	D923	30	15:43	15:58	16:15	16:34	16:57	
1,5	8,5	180,5	Int D923 D981	Trie-la-Ville Neutralisé Hors Chronométrage	D981	60	15:48	16:04	16:21	16:41	17:05	
4,5	4,0	185,0	Trie-Château	Trie-Château Neutralisé Hors Chronométrage	D981	60	16:05	16:22	16:40	17:02	17:27	
1,5	2,5	186,5	EURE (27)			D181	51	16:11	16:28	16:47	17:09	17:35
2,5	0,0	189,0	GISORS	GISORS		50	16:20	16:38	16:57	17:20	17:47	



LA FRANCE EN COURANT
30ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
vendredi, 27 juillet 2018



13ème Etape
GISORS (27) – OUISTREHAM (14)

Etape de 189 Km

km	à parcourir	parcours	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
EURE (27)											
0,0	189,0	0,0	GISORS	GISORS	D10	50	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5,0	184,0	5,0	Neaufles-Saint-Martin	Neaufles-Saint-Martin	D17	47	03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
1,0	183,0	6,0	Int D17 D116	Neaufles-Saint-Martin	D116	48	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
1,5	181,5	7,5	Int D13 D116	Bernouville	D116	83	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
3,5	178,0	11,0	Chauvincourt-Provemont	Chauvincourt-Provemont	D116	100	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,5	175,5	13,5	Gamaches-en-Vexin	Gamaches-en-Vexin	D116	84	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
3,5	172,0	17,0	Villers-en-Vexin (Int D6014 D125)	Villers-en-Vexin	D125	134	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
2,0	170,0	19,0	Mouflaines (Int VC D125)	Mouflaines	D125	130	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
3,5	166,5	22,5	Harquency	Harquency	D125	49	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
7,0	159,5	29,5	Les Andelys	Les Andelys	D135	20	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
3,0	156,5	32,5	Int D513 D135	Tosny	D135	29	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
9,0	147,5	41,5	Venables	Venables	D135	88	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
4,0	143,5	45,5	Heudebouville	Heudebouville	D6055	142	05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
7,0	136,5	52,5	Louviers (Bd Jules FERRY)	Louviers		20	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
0,5	136,0	53,0	Louviers (Ave des Amoureux > D81)	Louviers	D81	50	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
6,0	130,0	59,0	Ecrosville	Montaure	D81	136	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
2,0	128,0	61,0	La Haye-Malherbe	La Haye-Malherbe	D81	144	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
1,5	126,5	62,5	Vraiville	Vraiville	D81	147	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
1,5	125,0	64,0	Int D60 D81	Mandeville	D81	160	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
2,5	122,5	66,5	Limboeuf	Criquebeuf-la-Campagne	D81	156	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
1,5	121,0	68,0	Int D84 D81	Crestot	D81	150	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
2,5	118,5	70,5	Fouqueville	Fouqueville	D81	158	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
1,0	117,5	71,5	Amfreville-la-Campagne	Amfreville-la-Campagne	D81	162	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
1,0	116,5	72,5	Int D85 D81	Amfreville-la-Campagne	D81	162	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
2,0	114,5	74,5	Tourville-la-Campagne	Tourville-la-Campagne	D81	165	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
2,0	112,5	76,5	La Haye-du-Theil	La Haye-du-Theil	D26	162	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
3,0	109,5	79,5	Le Gros-Theil	Le Gros-Theil	D26	142	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
1,0	108,5	80,5	Int D26 VC	Saint-Paul-de-Fourques	VC	150	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
2,5	106,0	83,0	Saint-Éloi-de-Fourques	Saint-Éloi-de-Fourques	VC	145	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
1,5	104,5	84,5	Passage sur A28	Bosrobert	VC	151	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
1,5	103,0	86,0	Int VC D438 D581	Malleville-sur-le-Bec	D581	136	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
1,5	101,5	87,5	Malleville-sur-le-Bec	Malleville-sur-le-Bec	D581	142	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
2,0	99,5	89,5	Int D581 D39	Douville-en-Auge	D39	84	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
0,5	99,0	90,0	Le Bec-Hellouin	Le Bec-Hellouin	D39	63	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
2,0	97,0	92,0	Pont-Authou	Pont-Authou	D137	47	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
0,5	96,5	92,5	Int D39 D137	Freneuse-sur-Risle	D137	49	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
2,5	94,0	95,0	Saint-Grégoire-du-Viévre	Saint-Grégoire-du-Viévre	D137	155	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
6,5	87,5	101,5	Saint-Georges-du-Viévre	Saint-Georges-du-Viévre	D137	150	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
	87,5	101,5		La Poterie-Mathieu	D137	171	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
3,5	84,0	105,0	Int D137 VC Vers Le Ramier	Lieurey	VC	141	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
2,5	81,5	107,5	Int D810 VC (Les belles Epines)	La Poterie-Mathieu	VC	163	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
7,0	74,5	114,5	EPAIGNES	Épaignes	D27	153	10:09	10:38	11:10	11:48	12:32
Départ 2ème demi étape											
0,0	74,5	114,5	EPAIGNES	Épaignes	D139	153	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
3,5	71,0	118,0	La Chapelle-Bayvel	La Chapelle-Bayvel	D139	160	11:43	11:44	11:45	11:46	11:47
3,0	68,0	121,0	Cormeilles	Cormeilles	D834	70	11:54	11:56	11:57	12:00	12:02
	68,0	121,0		Saint-Pierre-de-Cormeilles	D834	64	11:54	11:56	11:57	12:00	12:02
1,0	67,0	122,0	CAVALDOS (14)		D534	63	11:58	12:00	12:02	12:04	12:07
2,5	64,5	124,5	Bonneville-la-Louvet	Bonneville-la-Louvet	D534	50	12:07	12:10	12:12	12:16	12:20
1,0	63,5	125,5	Int D534 D284	Bonneville-la-Louvet	D98	45	12:11	12:14	12:17	12:20	12:25
6,0	57,5	131,5	Blangy-le-Château	Blangy-le-Château	D51	59	12:33	12:38	12:42	12:48	12:55
4,0	53,5	135,5	Int D579 D280a	Fierville-les-Parcs	D280a	27	12:48	12:54	13:00	13:06	13:15
1,5	52,0	137,0	Int D48 D280a >Pierrefitte-en-Auge	Pierrefitte-en-Auge	D280a	26	12:54	13:00	13:06	13:13	13:22
3,0	49,0	140,0	Saint-Hymer	Saint-Hymer	D280a	64	13:05	13:12	13:19	13:27	13:37
3,0	46,0	143,0	Int D675 D280	Reux	D280	123	13:16	13:24	13:32	13:41	13:52
2,0	44,0	145,0	Int D280 D118 >Beaumont en Auge	Beaumont-en-Auge	D118	89	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
	44,0	145,0		Saint-Étienne-la-Thillaye	D118	74	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
4,5	39,5	149,5	Int D275 D118	Glanville	D118	50	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
	39,5	149,5		Vauville	D118	70	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
3,5	36,0	153,0	Int D118 D27	Saint-Pierre-Azif	D27	55	13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
	36,0	153,0		Villers-sur-Mer	D27	127	13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
	36,0	153,0		Saint-Vaast-en-Auge	D27	135	13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
7,0	29,0	160,0	Int D45 D27	Douville-en-Auge	D27	140	14:20	14:32	14:45	15:00	15:17
	29,0	160,0		Grangues	D27	135	14:20	14:32	14:45	15:00	15:17
6,0	23,0	166,0	Int D400 D27	Périers-en-Auge	D27	4	14:43	14:56	15:10	15:27	15:47
4,0	19,0	170,0	Varaville Rue Marine >Obson >D95	Varaville	D95	5	14:58	15:12	15:27	15:46	16:07
2,0	17,0	172,0	Petiville	Petiville	D95	9	15:05	15:20	15:36	15:55	16:17
2,5	14,5	174,5	Bavent	Bavent	D224	37	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30
2,0	12,5	176,5	Int D224 D513	Bavent		50	15:22	15:38	15:55	16:16	16:40
	12,5	176,5	D513 Neutralisé Hors Chronométrage				15:22	15:38	15:55	16:16	16:40
1,0	11,5	177,5	Int D513 D37 Le Mesnil	Bréville-les-Monts	D37	30	15:26	15:42	16:00	16:20	16:45
2,5	9,0	180,0	Ranville	Ranville	D37	10	15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
	9,0	180,0	Int D37 D514 Neutralisé H Chronométrage	Ranville			15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
2,0	7,0	182,0	Bénouville	Bénouville	D35	26	15:43	16:00	16:19	16:41	17:07
3,0	4,0	185,0	Int D35 VC	St Aubin d'Arquenay	VC	39	15:54	16:12	16:32	16:55	17:22
4,0	0,0	189,0	OUISTREHAM	Ouistreham		5	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42



LA FRANCE EN COURANT
30ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018
samedi, 28 juillet 2018
14ème Etape



Etape de 171,5 Km OUISTREHAM (14) – BERNAY (27)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours	Suivie					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
CALVADOS (14)											
0,0	171,5	0,0	OUISTREHAM		D514	5	03:30	03:30	03:30	03:30	03:30
2,0	169,5	2,0	Colleville-Montgomery	Colleville-Montgomery	D514	6	03:37	03:38	03:38	03:39	03:40
1,0	168,5	3,0	Hermanville-sur-Mer	Hermanville-sur-Mer	D514	5	03:41	03:42	03:42	03:43	03:45
3,0	165,5	6,0	Lion-sur-Mer	Lion-sur-Mer	D514	12	03:52	03:54	03:55	03:57	04:00
4,0	161,5	10,0	Luc-sur-Mer	Luc-sur-Mer	D514	10	04:07	04:10	04:12	04:16	04:20
1,0	160,5	11,0	Langrune-sur-Mer	Langrune-sur-Mer	D514	10	04:11	04:14	04:17	04:20	04:25
2,0	158,5	13,0	Saint-Aubin-sur-Mer	Saint-Aubin-sur-Mer	D514	8	04:18	04:22	04:25	04:30	04:35
2,0	156,5	15,0	Bernières-sur-Mer	Bernières-sur-Mer	D514	4	04:26	04:30	04:34	04:39	04:45
2,5	154,0	17,5	Courseulles-sur-Mer	Courseulles-sur-Mer	D514	8	04:35	04:40	04:45	04:50	04:57
2,0	152,0	19,5	Graye-sur-Mer	Graye-sur-Mer	D514	4	04:43	04:48	04:53	05:00	05:07
3,0	149,0	22,5	Ver-sur-Mer	Ver-sur-Mer	D514	5	04:54	05:00	05:06	05:13	05:22
	149,0	22,5	Meuvaines	Meuvaines	D514	12	04:54	05:00	05:06	05:13	05:22
5,0	144,0	27,5	Asnelles	Asnelles	D514	6	05:13	05:20	05:27	05:36	05:47
2,0	142,0	29,5	Saint-Côme-de-Fresné	Saint-Côme-de-Fresné	D514	18	05:20	05:28	05:36	05:46	05:57
1,0	141,0	30,5	Arromanches-les-Bains	Arromanches-les-Bains	D65	50	05:24	05:32	05:40	05:50	06:02
1,5	139,5	32,0	Le Carrefour	Saint-Côme-de-Fresné	D65	25	05:30	05:38	05:47	05:57	06:10
	139,5	32,0		Asnelles	D65	14	05:30	05:38	05:47	05:57	06:10
3,0	136,5	35,0	Meuvaines	Meuvaines	D65	13	05:41	05:50	06:00	06:11	06:25
1,5	135,0	36,5	Crépon	Crépon	D66	45	05:46	05:56	06:06	06:18	06:32
4,0	131,0	40,5	Creully	Creully	D22	30	06:01	06:12	06:23	06:36	06:52
	131,0	40,5		Ambliè	D22	46	06:01	06:12	06:23	06:36	06:52
3,0	128,0	43,5	Pierrepont	Lantheuil	D141	17	06:13	06:24	06:36	06:50	07:07
3,5	124,5	47,0	Fontaine-Henry	Fontaine-Henry	D141	57	06:26	06:38	06:51	07:06	07:25
4,0	120,5	51,0	Colomby-sur-Thaon	Colomby-sur-Thaon	D141	55	06:41	06:54	07:08	07:25	07:45
0,5	120,0	51,5	Anguerny	Anguerny	D141	54	06:43	06:56	07:10	07:27	07:47
3,5	116,5	55,0	Mathieu	Mathieu	D141	48	06:56	07:10	07:25	07:43	08:05
4,5	112,0	59,5	Biéville-Beuville	Biéville-Beuville	D141	24	07:13	07:28	07:45	08:04	08:27
2,5	109,5	62,0	Blainville-sur-Orne	Blainville-sur-Orne	D141b	16	07:22	07:38	07:55	08:16	08:40
2,0	107,5	64,0	Beauregard (Rt d'Ouistreham)	Hérouville-Saint-Clair	Rue	10	07:30	07:46	08:04	08:25	08:50
1,5	106,0	65,5	Pont sur le Canal	Hérouville-Saint-Clair	D223b	7	07:35	07:52	08:10	08:32	08:57
2,0	104,0	67,5	Colombelles	Colombelles	D226	35	07:43	08:00	08:19	08:41	09:07
3,0	101,0	70,5	Cuverville	Cuverville	D226	25	07:54	08:12	08:32	08:55	09:22
2,0	99,0	72,5	Sannerville (Rue du Muguet)	Sannerville	VC	14	08:01	08:20	08:40	09:04	09:32
2,5	96,5	75,0	Int VC D37	Sannerville	D37	50	08:11	08:30	08:51	09:16	09:45
1,5	95,0	76,5	Troarn (Car. neutralisé avec la RD 675)	Troarn	D78	36	08:16	08:36	08:57	09:23	09:52
4,0	91,0	80,5	Janville (Eglise)	Janville	D78	10	08:31	08:52	09:15	09:41	10:12
2,0	89,0	82,5	Saint-Pierre-du-Jonquet	Saint-Pierre-du-Jonquet	D78	10	08:39	09:00	09:23	09:50	10:22
	89,0	82,5		Saint-Ouen-du-Mesnil-Oger	D78	6	08:39	09:00	09:23	09:50	10:22
2,0	87,0	84,5	Le Han	Hotot-en-Auge	D78	6	08:46	09:08	09:32	10:00	10:32
1,0	86,0	85,5	Int D78 D49 La Gare	Hotot-en-Auge	D49	22	08:50	09:12	09:36	10:04	10:37
6,5	79,5	92,0	Victot-Pontfol	Victot-Pontfol	D49	9	09:15	09:38	10:04	10:34	11:10
2,0	77,5	94,0	Int D49 D16 VC Chemin des Autieux	Victot-Pontfol	VC	18	09:22	09:46	10:12	10:43	11:20
2,0	75,5	96,0	Int VC D50	Notre-Dame-d'Estrées-Corbon	D50	20	09:30	09:54	10:21	10:53	11:30
0,5	75,0	96,5	Int D50 VC Che de l'Eglise a la Pature	Notre-Dame-d'Estrées-Corbon	VC	38	09:31	09:56	10:23	10:55	11:32
1,0	74,0	97,5	VC Ch de l'Eg a la Pat VC Ch St Victore	Notre-Dame-d'Estrées-Corbon	VC	13	09:35	10:00	10:27	11:00	11:37
1,0	73,0	98,5	VC Ch de la Vignerie D101	Crèvecur-en-Auge	D101	26	09:39	10:04	10:32	11:04	11:42
0,5	72,5	99,0	Int D101 D613 D16	Crèvecur-en-Auge	D16	19	09:41	10:06	10:34	11:06	11:45
1,0	71,5	100,0	Int D16 D101a	Saint-Loup-de-Fribois	D101a	22	09:45	10:10	10:38	11:11	11:50
1,0	70,5	101,0	Int D180a D101a	Monteille	D101a	29	09:48	10:14	10:42	11:16	11:55
5,5	65,0	106,5	Lécaude	Lécaude	D180	77	10:09	10:36	11:06	11:41	12:22
4,0	61,0	110,5	Les Monceaux	Les Monceaux	D180	162	10:24	10:52	11:23	12:00	12:42
1,5	59,5	112,0	Int D180 D103	Les Monceaux	D103	173	10:30	10:58	11:30	12:06	12:50
1,0	58,5	113,0	Int D511 D103	Les Monceaux	D103	174	10:33	11:02	11:34	12:11	12:55
4,0	54,5	117,0	Int D103 D136	Le Mesnil-Eudes	D136	169	10:48	11:18	11:51	12:30	13:15
2,5	52,0	119,5	Le Mesnil-Eudes	Le Mesnil-Eudes	D136	100	10:58	11:28	12:02	12:41	13:27
4,5	47,5	124,0	Saint-MARTIN-de-la-Lieue	Saint-Martin-de-la-Lieue		48	11:15	11:46	12:21	13:02	13:50
Départ 2ème demi étape											
0,0	47,5	124,0	St-MARTIN-de-la-Lieue (Rue d. Sables)	Saint-Martin-de-la-Lieue	VC	48	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
2,0	45,5	126,0	Int Vc D164a	Saint-Martin-de-la-Lieue	D164a	140	12:52	12:53	12:53	12:54	12:55
2,0	43,5	128,0	Saint-Jean-de-Livet (VC Chemin de Clos)	Saint-Jean-de-Livet	VC	170	13:00	13:01	13:02	13:03	13:05
1,5	42,0	129,5	Int VC D164 Chemin des bossettes VC	Glos	VC	152	13:05	13:07	13:08	13:10	13:12
2,5	39,5	132,0	Glos	Glos	D75	68	13:15	13:17	13:19	13:21	13:25
3,5	36,0	135,5	Courtonne-la-Meurdrac	Courtonne-la-Meurdrac	D75	83	13:28	13:31	13:34	13:38	13:42
2,5	33,5	138,0	Int D75 D75c	Courtonne-la-Meurdrac	D75c	89	13:37	13:41	13:45	13:49	13:55
2,5	31,0	140,5	Cordebugle	Cordebugle	D135	170	13:46	13:51	13:55	14:01	14:07
2,5	28,5	143,0	La chenevière (Rte Chapelle Hareng)	Marolles	VC	179	13:56	14:01	14:06	14:12	14:20
1,0	27,5	144,0				182	14:00	14:05	14:10	14:17	14:25
EURE (27)											
1,0	26,5	145,0	La Chapelle-Hareng	La Chapelle-Hareng	D702	187	14:03	14:09	14:15	14:21	14:30
2,0	24,5	147,0	Int D702 D145	La Chapelle-Hareng	D145	185	14:11	14:17	14:23	14:31	14:40
3,0	21,5	150,0	Thiberville	Thiberville	D28	171	14:22	14:29	14:36	14:45	14:55
1,5	20,0	151,5	La Harèque	Fontaine-la-Louvet	D28	161	14:28	14:35	14:42	14:51	15:02
1,0	19,0	152,5	Int D28 VC (R du Petit Bois)	Barville	VC	165	14:31	14:39	14:47	14:56	15:07
3,5	15,5	156,0	Rue du Capet Moulin	Folleville	VC	176	14:45	14:53	15:02	15:12	15:25
2,5	13,0	158,5	Le Theil-Nolent	Le Theil-Nolent	D719	177	14:54	15:03	15:12	15:24	15:37
0,5	12,5	159,0	Int D719 D613 Vc 16	Le Theil-Nolent	VC 16	177	14:56	15:05	15:15	15:26	15:40
0,5	12,0	159,5	Int VC D40	Courbépine	D40	170	14:58	15:07	15:17	15:28	15:42
4,0	8,0	163,5	Le Malharquier	Bernay	VC	167	15:13	15:23	15:34	15:47	16:02
2,5	5,5	166,0	Int D138 VC	Bernay	VC	165	15:22	15:33	15:45	15:58	16:15
0,5	5,0	166,5	Pilette rue de Pilette	Bernay	VC	165	15:24	15:35	15:47	16:01	16:17
1,5	3,5	168,0	Int VC D138	Bernay	D138	161	15:30	15:41	15:53	16:08	16:25
2,0	1,5	170,0	Rue du Gal de Gaulle	Bernay	VC	116	15:37	15:49	16:02	16:17	16:35
0,5	1,0	170,5	Rue du Stade	Bernay	VC	140	15:39	15:51	16:04	16:19	16:37
1,0	0,0	171,5	BERNAY			160	15:43	15:55	16:08	16:24	16:42

LA FRANCE EN COURANT

LA FRANCE EN COURANT

30ème Tour

14 au 28 juillet 2018

		Départ	1/2 ETAPE		N°	ETAPE		
			CP			CP	Commune	
samedi, 14 07 2018	Pro	CHARNY Sur Meuse				55100	CHARNY Sur Meuse	7,5 km
dimanche, 15 07 2018	1e	CHARNY Sur Meuse	54610	NOMENY	1	54480	CIREY SUR VEZOUZE	196,0 km
lundi, 16 07 2018	2e	CIREY SUR VEZOUZE	68140	MUNSTER	2	68290	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	186,5 km
mardi, 17 07 2018	3e	MASEVAUX-NIEDERBRUCK	25510	PIERREFONTAINE lès Varans	3	25300	LA CLUSE ET MIJOUX	188,5 km
mercredi, 18 07 2018	4e	LA CLUSE ET MIJOUX	01170	CESSY	4	74570	FILLIERE (THORENS GLIERES)	187,5 km
jeudi, 19 07 2018	5e	FILLIERE (THORENS GLIERES)	73620	Les SAISIES	5	73220	AIGUEBELLE	190,5 km
vendredi, 20 07 2018	6e	AIGUEBELLE	73450	VALLOIRE	6	05105	BRIANCON	192,5 km
samedi, 21 07 2018	7e	BRIANCON	38350	La MURE	7	38250	VILLARD DE LANS	192,0 km
dimanche, 22 07 2018	8e	VILLARD DE LANS	42520	MACLAS	8	42330	SAINT GALMIER	188,5 km
lundi, 23 07 2018	9e	SAINT GALMIER	03290	DOMPIERRE sur Besbre	9	58160	IMPHY	189,5 km
mardi, 24 07 2018	10e	IMPHY	89560	TAINGY	10	89500	VILLENEUVE sur YONNE	192,0 km
mercredi, 25 07 2018	11e	VILLENEUVE sur YONNE	51210	MONTMIRAIL	11	02460	LA FERTE MILON	189,5 km
jeudi, 26 07 2018	12e	LA FERTE MILON	60140	LIANCOURT	12	27140	GISORS	189,0 km
vendredi, 27 07 2018	13e	GISORS	27260	EPAIGNES	13	14150	OUISTREHAM	189,0 km
samedi, 28 07 2018	14e	OUISTREHAM	14100	Saint-MARTIN-de-la-Lieue	14	27300	BERNAY	171,5 km
								2650,0 km