



LA FRANCE EN COURANT

20 ème Tour

Dimanche 27 Juillet 2008

Feuille d'itinéraire détaillé

8ème étape : THONES MOREZ

189.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
<b>74 - HAUTE SAVOIE</b>										
0	189.0	0.0	<b>THONES</b> D12	D 16	650	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>
2	187.0	2.0	Inter D12 D 16	D 16	644	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
2.5	184.5	4.5	Villard-Dessous	D 16	809	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
1.5	183.0	6.0	Manigod	D16		03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
7	176.0	13.0	Col de la Croix Fry	D16	1467	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
5	171.0	18.0	Inter D 16 D 909	D 909		04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
3	168.0	21.0	La Clusaz	D 909	1100	04:18	04:24	04:30	04:36	04:45
3	165.0	24.0	St Jean de Sixt	D 12		04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
5.5	159.5	29.5	Entremont	D 12		04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
1.5	158.0	31.0	Inter D 12 VC	VC		04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
5.5	152.5	36.5	Col des Glières	D 55	1440	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
2.5	150.0	39.0	Col du Collet	D 55	1390	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
11	139.0	50.0	<b>THORENS GLIERES</b>	D 2	670	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
7	132.0	57.0	<b>Boisy</b> D 23	D 23		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
9	123.0	66.0	<b>CRUSEILLES</b> VC	VC	770	07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
2.5	120.5	68.5	Ronzier D 227	D 227		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
1.5	119.0	70.0	Inter D 227 D 245	D 245		07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
1.5	117.5	71.5	Chosal D2	D 2		07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
1.5	116.0	73.0	Cercier	D 2		07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
6.5	109.5	79.5	Inter D 2 D 1508	D 1508		07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
6.5	103.0	86.0	Frangy	D 1508	320	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
3	100.0	89.0	Inter D 1508 D 314	D 314		08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
4	96.0	93.0	Chêne en Sémine D 14	D 14		08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
1	95.0	94.0	Inter D 14 D 214	D 214		08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
5	90.0	99.0	Barrage de Génissiat			09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
0	90.0	99.0	<b>01 - AIN D 72a</b>	D 72a		09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
3.5	86.5	102.5	Inter D 72a D 991	D 991		09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
1.5	85.0	104.0	Billiat D 25	D 25		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
8	77.0	112.0	<b>BELLEGARDE SUR VALSERINE</b>		350	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
<b>Départ de le 2ème demi étape</b>										
0	77.0	112.0	<b>BELLEGARDE SUR VALSERINE</b>	D991		<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>
8	69.0	120.0	Confort D 14a	D 14a	338	12:00	12:02	12:04	12:06	12:10
4	65.0	124.0	Montanges D 14	D 14		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
3.5	61.5	127.5	Champfromier D 48	D 48	700	12:28	12:32	12:36	12:41	12:47
8.5	53.0	136.0	Giron D 48a	D 48a	600	13:00	13:06	13:12	13:20	13:30
9	44.0	145.0	<b>39 - JURA D 25 e4</b>	D 25e4		13:33	13:42	13:51	14:02	14:15
3	41.0	148.0	La Pesse D25	D 25		13:45	13:54	14:04	14:16	14:30
2	39.0	150.0	Int D 25e1 D 25 L'Embossieux	D25		13:52	14:02	14:12	14:25	14:40
5.5	33.5	155.5	Les Moussières D 292	D 292		14:13	14:24	14:36	14:50	15:07
9.5	24.0	165.0	Lajoux	D 292		14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
4	20.0	169.0	Inter D 292 D 25	D 25		15:03	15:18	15:34	15:53	16:15
8.5	11.5	177.5	Inter D 29 D 25	D 25		15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
2	9.5	179.5	Prémanon	D 25	1120	15:43	16:00	16:19	16:41	17:07
9.5	0.0	189.0	<b>MOREZ</b>		702	16:18	16:38	17:00	17:25	17:55