



LA FRANCE EN COURANT

20 ème Tour

Samedi 26 juillet 2008

Feuille d'itinéraire détaillé

7ème étape : VILLARD DE LANS THONES

193.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
38 - ISERE										
0	193.0	0.0	VILLARD-DE-LANS D 531	D 531	1050	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4	189.0	4.0	Inter D 512 D D 106	D 106	931	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
5.5	183.5	9.5	Méaudre D 106c	D 106c		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
5.5	178.0	15.0	Autrans	D 106c		03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
5.5	172.5	20.5	Col de La Croix Périn	D 106	1218	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
4	168.5	24.5	Lans-en-Vercors D531	D 531	1004	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
18.5	150.0	43.0	Sassenage Avenue de Valence	D 1532	206	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
	150.0	43.0	Ave de Romans			05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
	150.0	43.0	Bd Paul Langevin			05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
	150.0	43.0	Ave Ambroise Coizat	D 531		05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
	150.0	43.0	Fontaine Ave du Vercors	D 106		05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
5.5	144.5	48.5	GRENOBLE Pont du Vercors			06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
	144.5	48.5	Rue Diderot			06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
	144.5	48.5	Cours Berriat			06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
	144.5	48.5	Cours Jean Jaures	D 1075		06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
	144.5	48.5	Place A Briand			06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
3	141.5	51.5	St Martin le Vinoux			06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
	141.5	51.5	Route de Lyon	D 104		06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
	141.5	51.5	Rue de la Libération			06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
	141.5	51.5	Route de clémencières D 57	D 57		06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
5.5	136.0	57.0	Inter D 57f D 57	D 57		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
1.5	134.5	58.5	Inter D 105a D 57	D 57		06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
6.5	128.0	65.0	Sarcenas D512-D57	D 57		07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
1	127.0	66.0	Inter D 57 D 512	D 512		07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
0	127.0	66.0	Col de Palaquit D 512	D 512	1154	07:07	07:24	07:42	08:04	08:30
2.5	124.5	68.5	Col de Porte D57d-D 512	D 512	1326	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
9.5	115.0	78.0	St Pierre de Chartreuse D512	D 512	850	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
3.5	111.5	81.5	Col du Cucheron D 512	D 512	1140	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
6.5	105.0	88.0	St Pierre d'Entremont D 912	D 912		08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
0.5	104.5	88.5	73 - SAVOIE	D 912		08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
0.5	104.0	89.0	St Pierre d'Entremont D 912	D 912		08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
5	99.0	94.0	Entremont le Vieux	D 912	1134	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
4.5	94.5	98.5	Col du Granier D 285	D 285		09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
1	93.5	99.5	38 - ISERE	D 285		09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
6.5	87.0	106.0	La Palud	D 285	464	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
3	84.0	109.0	Chapareillan D 2	D 2	275	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
1.5	82.5	110.5	73 - SAVOIE D 2	D 2		09:54	10:22	10:53	11:30	12:12
2.5	80.0	113.0	Les Marches D 2	D 2		10:03	10:32	11:04	11:41	12:25
3.5	76.5	116.5	MONTMELIAN		280	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
Départ 2è demi étape										
	76.5	116.5	MONTMELIAN D 201	D 201		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
1.5	75.0	118.0	Arbin D 201	D 201		11:35	11:36	11:36	11:36	11:37
3	72.0	121.0	Cruet D 201	D 201		11:46	11:48	11:49	11:50	11:52
3.5	68.5	124.5	St jean de La Porte	D 201		12:00	12:02	12:04	12:06	12:10
3	65.5	127.5	St Pierre d'Albigny D 201	D 201		12:11	12:14	12:17	12:20	12:25
9.5	56.0	137.0	Grésy sur Isère	D 201		12:46	12:52	12:57	13:04	13:12
6.5	49.5	143.5	Frontenex D 201c	D 201c		13:11	13:18	13:25	13:34	13:45
1.5	48.0	145.0	Tournon D 201c	D 201c		13:16	13:24	13:32	13:41	13:52
2.5	45.5	147.5	Verrens-Arvey D 201c	D 201c		13:26	13:34	13:42	13:53	14:05
4	41.5	151.5	Inter D 64 D 201c	D 201c		13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
1	40.5	152.5	Col de Tamié D 201c	D 201c	907	13:45	13:54	14:04	14:16	14:30
3	37.5	155.5	74 - HAUTE SAVOIE D 12	D 12	833	13:56	14:06	14:17	14:30	14:45
6.5	31.0	162.0	FAVERGES D 182	D 182		14:20	14:32	14:45	15:00	15:17
3	28.0	165.0	Cons Ste Colombe	D 182		14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
1.5	26.5	166.5	Inter D 182 D 1508 D 162	D 162		14:37	14:50	15:04	15:20	15:40
1	25.5	167.5	Marlens D162	D 162		14:41	14:54	15:08	15:25	15:45
7	18.5	174.5	Col de l'Épine D162	D 162	947	15:07	15:22	15:38	15:57	16:20
3.5	15.0	178.0	Le Bouchet D162-D12	D 162		15:20	15:36	15:53	16:13	16:37
4	11.0	182.0	Serraval D12	D 12		15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
3	8.0	185.0	Col du Marais D12	D 12	843	15:46	16:04	16:23	16:46	17:12
8	0.0	193.0	THONES		650	16:16	16:36	16:57	17:23	17:52