



LA FRANCE EN COURANT

20 ème Tour

Mercredi 23 juillet 2008

Feuille d'itinéraire détaillé

4ème étape : MIREVAL St REMY DE PROVENCE 192.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			34 - HERAULT							
0	192.5	0.0	Mireval D 116	D 116	5	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6	186.5	6.0	Villeneuve-les-Maguelone D 185	D 185		03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
3.5	183.0	9.5	Inter D 185-D 986	D 986		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
3.5	179.5	13.0	Palavas-les-Flots D 62e2	D62e2		03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
6	173.5	19.0	Carnon D59	D59		04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
9.5	164.0	28.5	La Grande Motte D 255	D 255		04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
1.5	162.5	30.0	30 - GARD							
4	158.5	34.0	Le Grau du Roi D979	D 979		04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
5.5	153.0	39.5	AIGUES-MORTES D 979	D 979		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
3	150.0	42.5	Inter D 46 D 58	D 58		05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
14	136.0	56.5	Sylvéréal D 202	D 202		05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
17	119.0	73.5	La Fosse D 179	D 179		06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
7	112.0	80.5	St GILLES D 38	D 38		07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
13	99.0	93.5	Bellegarde D 38	D 38		08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
13.0	86.0	106.5	BEAUCAIRE			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
			Départ 2è demi étape							
0	86.0	106.5	BEAUCAIRE	D 999		09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
			13 - BOUCHES-DU-RHONE							
1.5	84.5	108.0	TARASCON D 35	D 35	17	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
1	83.5	109.0	Boulbon D35	D 35		10:50	10:51	10:51	10:51	10:52
8	75.5	117.0	Barbentane D 35 e	D 35e		10:54	10:55	10:55	10:56	10:57
6.5	69.0	123.5	Abbaye St Michel de Frigolet D81	D81		11:24	11:27	11:30	11:33	11:37
5	64.0	128.5	Inter D 81 D 970	D 970		11:48	11:53	11:57	12:03	12:10
2.5	61.5	131.0	Graveson D 5	D 58	13	12:07	12:13	12:19	12:26	12:35
1.5	60.0	132.5	Maillane D 27	D 27		12:16	12:23	12:30	12:38	12:47
3	57.0	135.5	Inter D 99 D 27	D 27	21	12:22	12:29	12:36	12:45	12:55
4.5	52.5	140.0	Les Baux de Provence D 27	D 27	218	12:33	12:41	12:49	12:58	13:10
6	46.5	146.0	Maussane-les-Alpilles D 17	D 17		12:50	12:59	13:08	13:19	13:32
4.5	42.0	150.5	Mouriès D 24	D 24	15	13:13	13:23	13:34	13:47	14:02
6	36.0	156.5	Inter D 25 D 24	D 24	149	13:30	13:41	13:53	14:08	14:25
9.5	26.5	166.0	Inter D 24 D 24b	D 24b		13:52	14:05	14:19	14:35	14:55
2.5	24.0	168.5	Eygalières D 74	D 74		14:28	14:43	15:00	15:19	15:42
2	22.0	170.5	Inter D 74 D 99 D 24	D 24		14:37	14:53	15:10	15:31	15:55
4	18.0	174.5	Mollèges D24	D 24		14:45	15:01	15:19	15:40	16:05
2	16.0	176.5	St Andiol D 30A	D 30a		15:00	15:17	15:36	15:58	16:25
3.5	12.5	180.0	Inter D30A D30	D 30		15:07	15:25	15:45	16:08	16:35
6	6.5	186.0	ST REMY DE PROVENCE		65	15:20	15:39	16:00	16:24	16:52
6.5	0.0	192.5				15:43	16:03	16:25	16:51	17:22
						16:07	16:29	16:53	17:21	17:55