



LA FRANCE EN COURANT

20 ème Tour

Mardi 22 juillet 2008

Feuille d'itinéraire détaillé

3ème étape SALLES CURAN MIREVAL

192.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			12 - AVEYRON							
0	192.0	0.0	SALLES-CURAN D993	D 993	820	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
9.5	182.5	9.5	Bouloc	D 993	962	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
8.5	174.0	18.0	Montjaux	D 993	800	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
9	165.0	27.0	St ROME de TARN	D 993	380	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
9	156.0	36.0	Tiergus D 23	D 23	569	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
3	153.0	39.0	Inter D 999 D 23	D 23		05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
3.5	149.5	42.5	Roquefort-sur-Soulzon D93	D 93	630	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
5	144.5	47.5	Massergue D93	D 93		05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
12	132.5	59.5	St Beaulize	D 93		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
3	129.5	62.5	Fondamente	D 93	480	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
10	119.5	72.5	Le Clapier	D 93	640	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
3	116.5	75.5	34 - HERAULT D 142 e3							
4	112.5	79.5	Roqueredonde D 902	D 902		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
3	109.5	82.5	Col du Perthus	D 902	785	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
13	96.5	95.5	Lodève D 148	D 148	117	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
6	90.5	101.5	Les Hémiés	D 148		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
2.5	88.0	104.0	Inter D 148 D 148e4	D 148		09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
1	87.0	105.0	Cartels D 140	D148e4		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
2	85.0	107.0	St Fréchoux D140	D 140		09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
6.5	78.5	113.5	Lacoste D140	D140		09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
3.5	75.0	117.0	CLERMONT L'HERAULT		40	10:05	10:34	11:06	11:43	12:27
			Départ 2è demi étape							
0	75.0	117.0	CLERMONT L'HERAULT D 609	D 609	40	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
2.5	72.5	119.5	Nébian D 128	D 128	107	11:39	11:40	11:40	11:41	11:42
3	69.5	122.5	Lieuranc Cabrières	D 128	35	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
6.5	63.0	129.0	Adissan D 30	D 30		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
3	60.0	132.0	Paulhan	D 30		12:26	12:30	12:34	12:39	12:45
2	58.0	134.0	Inter D 30 D 32	D 32		12:33	12:38	12:42	12:48	12:55
2	56.0	136.0	Bélarca D 131 e11	D 131		12:41	12:46	12:51	12:57	13:05
3.5	52.5	139.5	Plaisan D 2	D 2		12:54	13:00	13:06	13:13	13:22
1	51.5	140.5	Inter D 2 D 131	D 131		12:58	13:04	13:10	13:18	13:27
3	48.5	143.5	St Pargoire	D 131	18	13:09	13:16	13:23	13:32	13:42
2	46.5	145.5	St Pons de Mauchiens D 161	D 161		13:16	13:24	13:32	13:41	13:52
4	42.5	149.5	Près de MONTAGNAC Int D 161 D 5	D 5	8	13:31	13:40	13:49	14:00	14:12
6.5	36.0	156.0	Abbaye de Valmagne	D 5		13:56	14:06	14:17	14:30	14:45
3.5	32.5	159.5	Villeveyrac D2	D 2		14:09	14:20	14:32	14:46	15:02
5	27.5	164.5	Inter D 5 D 2	D 2		14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
3	24.5	167.5	Poussan D2	D2	51	14:39	14:52	15:06	15:23	15:42
3.5	21.0	171.0	Balaruc-le-Vieux D2 129	D 129		14:52	15:06	15:21	15:39	16:00
2.5	18.5	173.5	Inter D2E2 - D129 (Direction Frontigna	D 129		15:01	15:16	15:32	15:50	16:12
4	14.5	177.5	Frontignan D 60	D 60		15:16	15:32	15:49	16:09	16:32
7.5	7.0	185.0	Les Aresquiers D114	D114		15:45	16:02	16:21	16:43	17:10
4	3.0	189.0	Vic-la-Gardirole D116	D116		16:00	16:18	16:38	17:02	17:30
3	0.0	192.0	Mireval		5	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45