

LA FRANCE EN COURANT

19ème Tour

Mardi 24 juillet 2007

Feuille d'itinéraire détaillé

10ème étape : LA MURE - AMBERIEU

194.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			38 ISERE							
			La MURE							
	194.5	0.0	Départ décalé 8 Km	D 114		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
	194.5	0.0	St Honoré	D114		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0.0	194.5	0.0	Col de Malissol (Départ)	D114	1105	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3.5	191.0	3.5	Int D114a D114	D114	995	02:43	02:44	02:45	02:46	02:47
26.5	164.5	30.0	Séchilienne D113	D 113	364	04:22	04:30	04:38	04:48	05:00
10.5	154.0	40.5	Col Luitel	D114	1262	05:01	05:12	05:23	05:36	05:52
0.5	153.5	41.0	Int D113 D111	D 111	1224	05:03	05:14	05:25	05:39	05:55
12.0	141.5	53.0	Uriage les Bains D 280	D 280	412	05:48	06:02	06:17	06:34	06:55
3.0	138.5	56.0	St Martin d'Uriage	D 280	586	06:00	06:14	06:30	06:48	07:10
5.5	133.0	61.5	Int D 280 D 11	D 11		06:20	06:36	06:53	07:13	07:37
1.0	132.0	62.5	Revel	D 11	600	06:24	06:40	06:57	07:18	07:42
5.5	126.5	68.0	DOMENE D11	D 11	246	06:45	07:02	07:21	07:43	08:10
8.0	118.5	76.0	SAINT ISMIER D 30	D 30	268	07:15	07:34	07:55	08:20	08:50
7.0	111.5	83.0	Int D 30 D 30e	D 30e	950	07:41	08:02	08:25	08:53	09:25
3.0	108.5	86.0	Col du Coq	D 30e	1434	07:52	08:14	08:38	09:06	09:40
15.0	93.5	101.0	La Diat D 520 b	D 520b	795	08:48	09:14	09:42	10:16	10:55
10.0	83.5	111.0	ST LAURENT DU PONT		415	09:26	09:54	10:25	11:02	11:45
			Départ 2è demi étape							
0.0	83.5	111.0	ST LAURENT DU PONT D 28	D 28		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
2.0	81.5	113.0	Int D 28 D 28b	D 28 b	396	11:07	11:08	11:08	11:09	11:10
4.0	77.5	117.0	Entre deux Guiers		384	11:22	11:24	11:25	11:27	11:30
0.5	77.0	117.5	73 SAVOIE							
1.0	76.0	118.5	Les Echelles N6	N6	387	11:28	11:30	11:32	11:34	11:37
9.5	66.5	128.0	ST Beron D 203e	D203e	317	12:03	12:08	12:12	12:18	12:25
3.5	63.0	131.5	Int D 203e D 921e D 38	D 38	330	12:16	12:22	12:27	12:34	12:42
4.0	59.0	135.5	Int D 35 D 916A	D 916a	241	12:31	12:38	12:45	12:53	13:02
6.5	52.5	142.0	St GENIX S/GUIERS D40	D 40	223	12:56	13:04	13:12	13:23	13:35
0.5	52.0	142.5	38 ISERE	D 40		12:58	13:06	13:15	13:25	13:37
3.0	49.0	145.5	St Didier D 592	D 592		13:09	13:18	13:27	13:39	13:52
0.5	48.5	146.0	01 AIN	D 592	212	13:11	13:20	13:30	13:41	13:55
1.0	47.5	147.0	Int D 592 D 19	D 19		13:15	13:24	13:34	13:46	14:00
2.5	45.0	149.5	Bregnier Cordon	D 19		13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
2.5	42.5	152.0	Glandieu	D 19	206	13:33	13:44	13:55	14:09	14:25
2.5	40.0	154.5	St Benoit	D 19	210	13:43	13:54	14:06	14:20	14:37
18.0	22.0	172.5	Serrières de Briord	D 19	228	14:50	15:06	15:23	15:43	16:07
7.0	15.0	179.5	Sault Brenaz D 122	D 122	205	15:16	15:34	15:53	16:16	16:42
7.5	7.5	187.0	LAGNIEU D 60a	D 60a	213	15:45	16:04	16:25	16:50	17:20
3.0	4.5	190.0	Vaux en Bugey D77 a	D 77 a	227	15:56	16:16	16:38	17:04	17:35
1.5	3.0	191.5	Bettant		256	16:01	16:22	16:45	17:11	17:42
4.5	0.0	194.5	AMBERIEU en BUGEY		250	16:13	16:34	16:57	17:25	17:57