

# LA FRANCE EN COURANT

## 29 ème TOUR

Marque déposée

### Du 15 au 29 Juillet 2017

La plus longue course en relais sur route de France !

Parcours et villes étapes définis  
sous réserve des accords administratifs.



[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

Merci à nos partenaires



# LAISSEZ-VOUS TENTER PAR CETTE BELLE AVENTURE QUI VOUS MENERA VERS LES PLUS BEAUX PAYSAGES DE FRANCE !



## ORGANISATION

Reconnue par la FFA, cette épreuve qui brille par son originalité, est la plus longue course pédestre en relais sur route (2800km environ) par équipe de 8 coureurs dont au moins une féminine.

Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque équipe s'organise à sa guise avec pour objectif de couvrir les 200km quotidiens, au choix des relayeurs et des capitaines d'équipe. Les départs auront lieu aux alentours de 3h du matin pour une arrivée d'étape vers 16h.

L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou ... à la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et podologue) accompagne l'épreuve. Dans chaque ville étape, l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de la France en courant une épreuve originale et unique.



## LES ORIGINES

Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du Paris Dakar, non pas celui organisé par Thierry Sabine, mais par Marc Boué. Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal ... en courant!

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes.

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de la France en courant.

## INSCRIPTIONS

Sur papier libre

Toutes les informations sur le site internet

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

**Vivez une aventure  
humaine et sportive exceptionnelle  
en participant à cette course en relais**

Renseignements complémentaires :

André Sourdon, Place Paul Dérou, 27300 BERNAY — 06 22 86 54 07 — dd.sourdon@orange.fr

# VENEZ DECOUVRIR UNE AMBIANCE INCOMPARABLE !



## UN ESPRIT

Depuis son Paris-Dakar pédestre en 1986 et toutes les courses auxquelles il a participé à travers le monde (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...) et ses 28 éditions de "La France en Courant", André Sourdon, ce boulanger bernayen, coureur de fond passionné, retient surtout l'ambiance entre les coureurs et les organisateurs.

"Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24h/24 et que chacun se bat pour lui-même, mais aussi pour son équipe, il se crée un état d'esprit particulier et une ambiance incomparable".



## UNE COMPETITION



André GIRAUD, le président de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) a pris le relais de Bernard AMSALEM qui a apporté le soutien de la FFA à André Sourdon, depuis près de 20 ans.

"La France en Courant véhicule les valeurs profondes de l'athlétisme".



Le petit déjeuner est un moment de convivialité apprécié de tous.



Une équipe médicale assiste les coureurs tout au long de l'épreuve.

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

# ILS SOUTIENNENT LA FRANCE EN COURANT



## BENEVOLES

Cet esprit, cette ambiance, se retrouvent à chacune des éditions de la France en courant.

Le mérite en revient à la soixantaine de bénévoles qui assurent avec un dévouement passionné et dans la bonne humeur, une bonne organisation de la course, mais aussi toute l'intendance nécessaire.

Un soutien indispensable, une autre manière de participer et de partager cette aventure humaine !



A chaque ville d'étape, un village est installé. André Sourdon a toujours associé les professionnels du pain à cette aventure "le pain et l'effort physique sont indissociables. Manger du pain permet d'être en forme grâce à l'apport de sucres lents."

## PARTENAIRES

Ils nous suivent durant cette quinzaine, venant de tous les horizons, partenaires de la course, sponsors d'une équipe, exposants. Autant de manières de nous accompagner sur les routes de France et de participer à cette épreuve.



Les artisans et associations de la ville étape sont bien évidemment invités à venir se joindre à notre équipe et installer leurs stands.

## VISITEURS

Soyez nombreux à venir assister à l'arrivée des coureurs, à la remise des récompenses, en profitant des animations du village.



Les médias nationaux et locaux valorisent ce tour incomparable.

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)