

**LA FRANCE EN COURANT**  
31 ème Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019  
mardi, 23 juillet 2019

**10ème Etape**

BAR BEZIEUX ST HILAIRE (16) – MELLE (79)

Etape de 192,0 Km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						Suivre	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
CHARENTE (16)											
0,0	192,0	0,0	BARBEZIEUX ST HILAIRE	Barbezieux-Saint-Hilaire	D1	100	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2,0	190,0	2,0	Inter D126 D1	Saint-Médard	D1	51	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
4,5	185,5	6,5	Inter D151 D1	Touzac	D1	40	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
3,0	182,5	9,5	Inter D1 D420	Touzac	D420	102	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
3,0	179,5	12,5	Inter D420 D90	Criteuil-la-Magdeleine	D90	80	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2,0	177,5	14,5	Inter D90 D44	Criteuil-la-Magdeleine	D44	38	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
1,5	176,0	16,0	Inter D44 D126	Lagarde-sur-le-Né	D126	43	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
3,0	173,0	19,0	Inter D126 D38	Lagarde-sur-le-Né	D38	35	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
2,0	171,0	21,0	Inter D125 D38	Lachaise	D38	39	04:18	04:24	04:30	04:36	04:45
1,5	169,5	22,5	Inter D699 D38	Saint Palais du Né	D38	29	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
1,5	168,0	24,0	Saint Palais du Né	Saint Palais du Né	D38	33	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
0,5	167,5	24,5	Inter D38 D418	Saint Palais du Né	D418	40	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
1,0	166,5	25,5	Inter D418 D151	Verrières	D151	27	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
4,5	162,0	30,0	Saint Fort sur le Né	Saint Fort sur le Né	D151	22	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
2,5	159,5	32,5	Inter D150 D151	Salles-d'Angles	D151	20	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
1,5	158,0	34,0	Inter D417 D151	Salles-d'Angles	D151	18	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
2,5	155,5	36,5	Inter D151 D48	Salles-d'Angles	D48	36	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
0,5	155,0	37,0	CHARENTE-MARITIME (17)		D148	15	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
0,5	154,5	37,5	Celles	Celles	D148	18	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
1,5	153,0	39,0	Lonzac	Lonzac	D128	29	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
3,5	149,5	42,5	Coulonges	Coulonges	D128	20	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
4,0	145,5	46,5	Pérignac	Pérignac	D232e1	35	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
2,5	143,0	49,0	Inter D232e1 D232		D232	30	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
0,5	142,5	49,5	Inter D232 D232e2		D232e2	25	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07
1,5	141,0	51,0	Saint Seurin de Paleine	Saint Seurin de Paleine	D232e2	20	06:11	06:24	06:38	06:55	07:15
1,0	140,0	52,0	Inter D232e2 D134	Saint Seurin de Paleine	D134	15	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
2,5	137,5	54,5	Inter D136 D134	Montils	D134	10	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
6,0	131,5	60,5	Beillant	Saint-Sever-de-Saintonge	D134	10	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
1,5	130,0	62,0	Inter D24 D134 Orlac	Chaniers	D134	9	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3,0	127,0	65,0	Inter N141 D134 Coran	Saint-Sauvant	D134	15	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
1,5	125,5	66,5	St Sauvan	Saint-Sauvant	D134	20	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
2,0	123,5	68,5	Saint-Césaire	Saint-Césaire	D134	33	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
1,5	122,0	70,0	St Bris des Bois	Saint-Bris-des-Bois	D129e3	39	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
4,5	117,5	74,5	Inter D129 D129e3	Vénérand	D129e3	93	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
2,0	115,5	76,5	Venerand	Vénérand	D129e2	73	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
0,5	115,0	77,0	Inter D150 D139e2	Le Douhet	D129e2	56	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
3,5	111,5	80,5	Inter D231e1 D139e2	Le Douhet	D129e2	38	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
3,0	108,5	83,5	St Vaize	Saint-Vaize	D114	15	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
2,5	106,0	86,0	Taillebourg	Taillebourg	D127	6	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
2,0	104,0	88,0	Int D231 D127	Annepont	D127	28	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
1,0	103,0	89,0	Annepont	Annepont	D127	42	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
3,5	99,5	92,5	Inter D127 D124	Grandjean	D124	47	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
1,0	98,5	93,5	Grandjean	Grandjean	VC	13	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
2,0	96,5	95,5	Fenioux	Fenioux	VC	46	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
0,5	96,0	96,0	Inter VC D127	Fenioux	D127	58	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
3,0	93,0	99,0	Mazeray	Mazeray	D127	60	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
6,0	87,0	105,0	ST JEAN D'ANGELY	Saint-Jean-d'Angély		20	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
Départ 2ème demi étape											
ST JEAN D'ANGELY											
	87,0	105,0		Saint-Jean-d'Angély	D127	20	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
3,0	84,0	108,0	Int D218e1 D127	Courcelles	D127	58	10:41	10:42	10:42	10:43	10:45
4,0	80,0	112,0	Antezant la Chapelle	Antezant la Chapelle	D127	27	10:56	10:58	11:00	11:02	11:05
1,0	79,0	113,0	Inter D127 D220e2	Saint-Pardoult	D220e2	25	11:00	11:02	11:04	11:06	11:10
1,0	78,0	114,0	Saint-Pardoult	Saint-Pardoult	D220e2	26	11:03	11:06	11:08	11:11	11:15
2,0	76,0	116,0	Inter D220e2 D107	Saint-Pardoult	D107	24	11:11	11:14	11:17	11:20	11:25
0,5	75,5	116,5	Nuailly sur Boutonne	Nuailly sur Boutonne	D107	26	11:13	11:16	11:19	11:23	11:27
4,0	71,5	120,5	Inter D219e2 D107	Nuailly sur Boutonne	D107	41	11:28	11:32	11:36	11:41	11:47
1,0	70,5	121,5	Inter 107 D222e3	Aulnay	D222e3	43	11:31	11:36	11:40	11:46	11:52
2,0	68,5	123,5	Inter D950 D121	Aulnay	D121	56	11:39	11:44	11:49	11:55	12:02
1,0	67,5	124,5	Aulnay	Aulnay	D133	55	11:43	11:48	11:53	12:00	12:07
4,5	63,0	129,0	Inter D222 D133	Villemorin	D133	62	12:00	12:06	12:12	12:20	12:30
5,5	57,5	134,5	Néré	Néré	D130	83	12:20	12:28	12:36	12:46	12:57
3,0	54,5	137,5	Les Eduts	Les Eduts	D130	136	12:31	12:40	12:49	13:00	13:12
3,0	51,5	140,5	Romazière	Romazières	D130	108	12:43	12:52	13:02	13:13	13:27
2,5	49,0	143,0	Inter D225e2 D130	Villiers Couture	D130	119	12:52	13:02	13:12	13:25	13:40
1,0	48,0	144,0	DEUX SEVRES (79)		D52e	120	12:56	13:06	13:17	13:30	13:45
4,0	44,0	148,0	Couture d'Argenson	Couture-d'Argenson	D173	90	13:11	13:22	13:34	13:48	14:05
7,0	37,0	155,0	Loubille	Loubillé	D737	100	13:37	13:50	14:04	14:20	14:40
	37,0	155,0		Loubigné			13:37	13:50	14:04	14:20	14:40
	37,0	155,0		Ardilleux			13:37	13:50	14:04	14:20	14:40
7,5	29,5	162,5	Chef-Boutonne	Chef-Boutonne	D740	100	14:05	14:20	14:36	14:55	15:17
1,5	28,0	164,0	Inter D110 D740	Chef-Boutonne	D740	81	14:11	14:26	14:42	15:02	15:25
	28,0	164,0		Fontenille-Saint-Martin-d'Entraigues	D740	71	14:11	14:26	14:42	15:02	15:25
5,5	22,5	169,5	Luché sur Brioux	Luché sur Brioux	D740	78	14:31	14:48	15:06	15:27	15:52
	22,5	169,5		Lusseray		70	14:31	14:48	15:06	15:27	15:52
5,5	17,0	175,0	Inter D950 D740	Brioux sur Boutonne	D740	65	14:52	15:10	15:30	15:53	16:20
5,5	11,5	180,5	Périgné	Périgné	D101	60	15:13	15:32	15:53	16:18	16:47
6,0	5,5	186,5	Saint Romans lès Melle	Saint Romans lès Melle	D101	103	15:35	15:56	16:19	16:46	17:17
3,5	2,0	190,0	Saint Martin les Melle	Saint Martin les Melle	D101	115	15:48	16:10	16:34	17:02	17:35
2,0	0,0	192,0	MELLE	Melle		135	15:56	16:18	16:42	17:11	17:45
Plus Beau Village de France											