

**LA FRANCE EN COURANT**  
31 ème Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019  
samedi, 20 juillet 2019  
**7ème Etape**

**BENQUET (40) – BELVES (24)**

Etape de			192	Km	BENQUET (40) – BELVES (24)							
km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée		Altitude	Heures de passages				
à parcourir			parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
LANDES (40)												
0,0	192,0	0,0		BENQUET	BENQUET	VC9	68	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,0	186,0	6,0		Inter VC9 D924	Saint-Sever	D924	48	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
2,0	184,0	8,0		Pédelor	Saint-Maurice-sur-Adour	D924	50	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
0,5	183,5	8,5		St Maurice sur Adour	Saint-Maurice-sur-Adour	D924	52	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
2,0	181,5	10,5		Inter D924 D824	Grenade-sur-l'Adour	D824	53	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
2,0	179,5	12,5		Grenade sur l'Adour	Grenade-sur-l'Adour	D11	55	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
0,25	179,3	12,8		Larivière St Savin	Larivière-Saint-Savin	D11	56	03:47	03:51	03:54	03:58	04:03
0,25	179,0	13,0		Inter D11 D352	Larivière-Saint-Savin	D352	56	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
7,0	172,0	20,0		Renung (côte à 14%)	Renung	D448	125	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4,5	167,5	24,5		Duhort-Bachen	Duhort-Bachen	D39	95	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
3,0	164,5	27,5		Inter D445 D39	Duhort-Bachen	D39	145	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
3,0	161,5	30,5		Aire sur l'Adour	Aire sur l'Adour	D39	80	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2,5	159,0	33,0		GERS (32)	Barcelonne-du-Gers		80	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
0,5	158,5	33,5		Inter D107 D22	Bernède	D22	84	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
5,0	153,5	38,5		Inter D260 D22	Lannux	D22	99	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
3,5	150,0	42,0		Inter D946 D22 Aurensan	Aurensan	D22	105	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
4,0	146,0	46,0		Inter D136a D22	Viella	D22	117	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
3,0	143,0	49,0		Inter D292 D22	Viella	D22	248	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
4,0	139,0	53,0		HAUTES PYRENEES (65)		D48	134	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
1,5	137,5	54,5		Inter D348 D48	Saint-Lanne	D48	140	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
4,0	133,5	58,5		Madiran	Madiran	D48	163	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
3,0	130,5	61,5		Inter D171 D48	Soublecause	D48	259	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
1,5	129,0	63,0		InterD248 D48	Soublecause	D48	162	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
1,0	128,0	64,0		Inter D48 D748	Hagedet	D748	174	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
0,5	127,5	64,5		Inter D748 D67	Lascazères	D67	160	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
1,0	126,5	65,5		Inter D935 D67	Villefranche	D67	160	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
2,0	124,5	67,5		Caussade-Rivière	Caussade-Rivière	D67	159	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
2,0	122,5	69,5		Labatut-Rivière	Labatut-Rivière	D8	160	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
1,0	121,5	70,5		Inter D8 VC Vers Pécós	Labatut-Rivière	VC	162	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
1,0	120,5	71,5		GERS (32)	Ladevèze-Ville	D562	165	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
3,0	117,5	74,5		Inter D562 D14	Ladevèze Ville	D14	167	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
1,5	116,0	76,0		Inter D14 D255	Ladevèze Ville	D255	167	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
4,5	111,5	80,5		Juillac	Juillac	D255	149	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
4,5	107,0	85,0		Marciac	Marciac	D3	155	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
	107,0	85,0			Monlezun	D3	159	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
10,5	96,5	95,5		Tillac	Tillac	D16	173	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	96,5	95,5			Aux-Aussat			08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
2,5	94,0	98,0		Inter D16 D156 (Laas)	Laguian-Mazous	D156	214	09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
	94,0	98,0						09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
	94,0	98,0						09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
	94,0	98,0						09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
5,5	88,5	103,5		MIELAN	Miélan		273	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
Départ 2ème demi étape												
0,0	88,5	103,5		MIELAN	Miélan	D127	273	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
5,5	83,0	109,0		Ste Dode	Sainte-Dode	D127	271	10:50	10:52	10:53	10:55	10:57
4,0	79,0	113,0		Inter D127 D939	Sainte-Dode	D939	181	11:05	11:08	11:10	11:13	11:17
1,0	78,0	114,0		St Michel	Saint-Michel	D939	178	11:09	11:12	11:15	11:18	11:22
7,0	71,0	121,0		Berdoues	Berdoues	D939	161	11:35	11:40	11:45	11:50	11:57
3,5	67,5	124,5		Mirande	Mirande	D137	165	11:48	11:54	12:00	12:06	12:15
2,0	65,5	126,5		Inter D137 VC	Estipouy	VC	151	11:56	12:02	12:08	12:16	12:25
3,5	62,0	130,0		Mouchès	Mouchès	D939	144	12:09	12:16	12:23	12:32	12:42
3,5	58,5	133,5		L'Isle de Noé	L'Isle-de-Noé	D939	134	12:22	12:30	12:38	12:48	13:00
6,5	52,0	140,0		Inter D174 D939	Barran	D939	127	12:46	12:56	13:06	13:18	13:32
3,0	49,0	143,0		Le Brouilh-Monbert	Le Brouilh-Monbert	D939	123	12:58	13:08	13:19	13:32	13:47
	49,0	143,0			Biran	D939		12:58	13:08	13:19	13:32	13:47
6,5	42,5	149,5		St Jean-Poutge	Saint-Jean-Poutge	D939	116	13:22	13:34	13:47	14:02	14:20
3,5	39,0	153,0		Inter D103 D939 Pléhaut	Saint-Jean-Poutge	D939	111	13:35	13:48	14:02	14:18	14:37
4,0	35,0	157,0		Inter D132 D939	Saint-Paul-de-Baïse	D939	104	13:50	14:04	14:19	14:36	14:57
3,0	32,0	160,0		Inter D158 D939	Rozès	D939	95	14:01	14:16	14:32	14:50	15:12
	32,0	160,0			Bezolles	D939		14:01	14:16	14:32	14:50	15:12
3,0	29,0	163,0		Beaucaire	Beaucaire	D939	93	14:13	14:28	14:45	15:04	15:27
5,5	23,5	168,5		Valence sur Baïse	Valence-sur-Baïse	D930	85	14:33	14:50	15:08	15:30	15:55
0,5	23,0	169,0		Inter D930 D142	Maignaut-Tauzia	D142	84	14:35	14:52	15:10	15:32	15:57
4,0	19,0	173,0		Cassaigne	Cassaigne	D208	143	14:50	15:08	15:27	15:50	16:17
3,5	15,5	176,5		Mouchan	Mouchan	D931	89	15:03	15:22	15:42	16:06	16:35
1,5	14,0	178,0		Inter D931 D142	Mouchan	D142	96	15:09	15:28	15:49	16:13	16:42
1,5	12,5	179,5		Inter D277 D278	Larressingle	D278	85	15:15	15:34	15:55	16:20	16:50
1,0	11,5	180,5		Inter D278 D507	Larressingle	D507	148	15:18	15:38	16:00	16:25	16:55
1,0	10,5	181,5	⊙	Larressingle	Larressingle	D507	148	15:22	15:42	16:04	16:30	17:00
1,0	9,5	182,5		Inter D 507 D15	Larressingle	D15	116	15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
1,0	8,5	183,5		Inter D15 D278	Larressingle	D278	90	15:30	15:50	16:12	16:39	17:10
2,5	6,0	186,0		Inter D278 D114	Condom	D114	79	15:39	16:00	16:23	16:50	17:22
6,0	0,0	192,0		CONDOM	Condom		90	16:01	16:24	16:49	17:18	17:52
			⊙	Plus Beau Village de France								