LA FRANCE EN COURANT

30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018

mercredi, 18 juillet 2018

4ème Etape

Etape de 187,5 Km LA CLUSE ET MIJOUX (25) – FILLIERE (THORENS GLIERES) (74)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages				
	à parcourir	parcourus				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				DOUBS (25)								
0,0	187,5	0,0		**LA CLUSE ET MIJOUX**	La Cluze et Mijoux	N57	869	**03:00**	**03:00**	**03:00**	**03:00**	**03:00**
3,5	184,0	3,5		Inter N57 D437	La Cluze et Mijoux	D437	855	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
4,0	180,0	7,5		Oye et Pallet	Oye et Pallet	D437	870	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
2,5	177,5	10,0		Chaon	Montperreux	D437	885	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
6,0	171,5	16,0		Malbuisson	Malbuisson	D437	884	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
2,0	169,5	18,0		Int D9 D437	Labergement Ste Marie	D437	859	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
1,5	168,0	19,5		Labergement Ste Marie	Labergement Ste Marie	D437	860	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
1,0	167,0	20,5		Int D437 D439	Labergement Ste Marie	D439	870	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
3,5	163,5	24,0		Rochejean	Rochejean	D45	904	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
5,0	158,5	29,0		Gellin	Gellin	D437	910	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
2,0	156,5	31,0		Sarrageois	Sarrageois	D437	934	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
2,0	154,5	33,0		Mouthe	Mouthe	D437	938	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
3,0	151,5	36,0		Petite Chaux	Petite Chaux	D437	987	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
3,5	148,0	39,5		Chaux Neuve	Chaux Neuve	D46	995	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
11,0	137,0	50,5		Chapelle des Bois	Chapelle des Bois	D46	1087	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
3,0	134,0	53,5		**JURA (39)**		D18	1097	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
4,0	130,0	57,5		Bellefontaine	Bellefontaine	D18	1035	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
5,0	125,0	62,5		Int D18 N5	Morbier	N5	795	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
2,5	122,5	65,0		Morez	Morez	D126	700	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
2,5	120,0	67,5		La Cassine	Les Rousses	D25	750	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
7,5	112,5	75,0		Prémanon	Prémanon	D25	1125	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
2,5	110,0	77,5		int D25 D29	Prémanon	D29	1126	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
3,0	107,0	80,5		La Cure	Les Rousses	D1005	1156	08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
4,5	102,5	85,0		Le tabagnoz	Prémanon	D1005	1253	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
2,0	100,5	87,0		**AIN (01)**			1245	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
5,0	95,5	92,0		Int D936 D1005	Mijoux	D1005	1280	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
3,5	92,0	95,5		Col de la Faucille	Gex	D105	1320	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
11,0	81,0	106,5		Gex	Gex	D150	600	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	81,0	106,5						09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
3,5	77,5	110,0		**CESSY**	**Cessy**			09:52	10:20	10:51	11:27	12:10
				Départ de la 2ème demi étape			**561**					
0,0	77,5	110,0		**CESSY**	**Cessy**	D15c	561	**11:30**	**11:30**	**11:30**	**11:30**	**11:30**
3,0	74,5	113,0		Echenvex	Echenvex	D89	549	11:41	11:42	11:42	11:43	11:45
2,0	72,5	115,0		Naz dessous	Chevry	D89	548	11:48	11:50	11:51	11:53	11:55
2,5	70,0	117,5		Crozet	Crozet	D89	538	11:58	12:00	12:02	12:04	12:07
3,0	67,0	120,5		Sergy	Sergy	D89	500	12:09	12:12	12:15	12:18	12:22
3,0	64,0	123,5		Thoiry	Thoiry	D89	492	12:20	12:24	12:27	12:32	12:37
3,5	60,5	127,0		St Jean de Gonville	St Jean de Gonville	D89	479	12:33	12:38	12:42	12:48	12:55
0,5	60,0	127,5		Int D89 D984	St Jean de Gonville	D984	479	12:35	12:40	12:45	12:50	12:57
1,5	58,5	129,0		Int D984 D89	Péron	D89	500	12:41	12:46	12:51	12:57	13:05
3,0	55,5	132,0		Challex	Challex	D76B	580	12:52	12:58	13:04	13:11	13:20
5,0	50,5	137,0		Pougny Gare	Pougny	D984B	350	13:11	13:18	13:25	13:34	13:45
6,0	44,5	143,0		Collonges (Grande Rue)	Collonges	VC8	506	13:33	13:42	13:51	14:02	14:15
2,0	42,5	145,0		Int VC8 D1208	Collonges	D1206	362	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
1,0	41,5	146,0		**HAUTE SAVOIE (74)**	Pont Carnot	D1206	346	13:45	13:54	14:04	14:16	14:30
2,5	39,0	148,5			Chevrier	D1206	440	13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
1,5	37,5	150,0		Vulbens	Vulbens	D7	476	14:00	14:10	14:21	14:34	14:50
1,5	36,0	151,5		Raclaz	Dingy en Vuache	D7	548	14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
3,0	33,0	154,5		Murcier	Savigny	D7	596	14:16	14:28	14:40	14:55	15:12
1,0	32,0	155,5		Savigny	Savigny	D7	569	14:20	14:32	14:45	15:00	15:17
3,0	29,0	158,5		Pont Fornant (Int D7 D992 D7)	Minzier	D7	480	14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
3,0	26,0	161,5		Marlioz	Marlioz	D7	542	14:43	14:56	15:10	15:27	15:47
1,5	24,5	163,0		Int D7 VC route du pont Mostan	Marlioz	VC	500	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
0,5	24,0	163,5		Int VC D27	Marlioz	D27	407	14:50	15:04	15:19	15:36	15:57
1,0	23,0	164,5		Le Pont Drillot VC	Cermex	VC	420	14:54	15:08	15:23	15:41	16:02
2,0	21,0	166,5		Int VC D2	Cercier	D2	571	15:01	15:16	15:32	15:50	16:12
0,5	20,5	167,0		Cercier	Cercier	D2	591	15:03	15:18	15:34	15:53	16:15
8,0	12,5	175,0		Allonzier la Caille (Passage sous autoroute)	Allonzier la Caille		650	15:33	15:50	16:08	16:30	16:55
1,5	11,0	176,5		Villy le Pelloux	Villy le Pelloux	D2	705	15:39	15:56	16:15	16:36	17:02
3,5	7,5	180,0		Groisy (La Gare)	Crosy	D2	550	15:52	16:10	16:30	16:53	17:20
2,5	5,0	182,5		Le Plot	Crosy	D2	553	16:01	16:20	16:40	17:04	17:32
5,0	0,0	187,5		**FILLIERE (THORENS GLIERES)**	FILLIERE (THORENS GLIERES)		630	16:20	16:40	17:02	17:27	17:57

LA FRANCE EN COURANT

30 ème Tour du 14 juillet au 28 juillet 2018

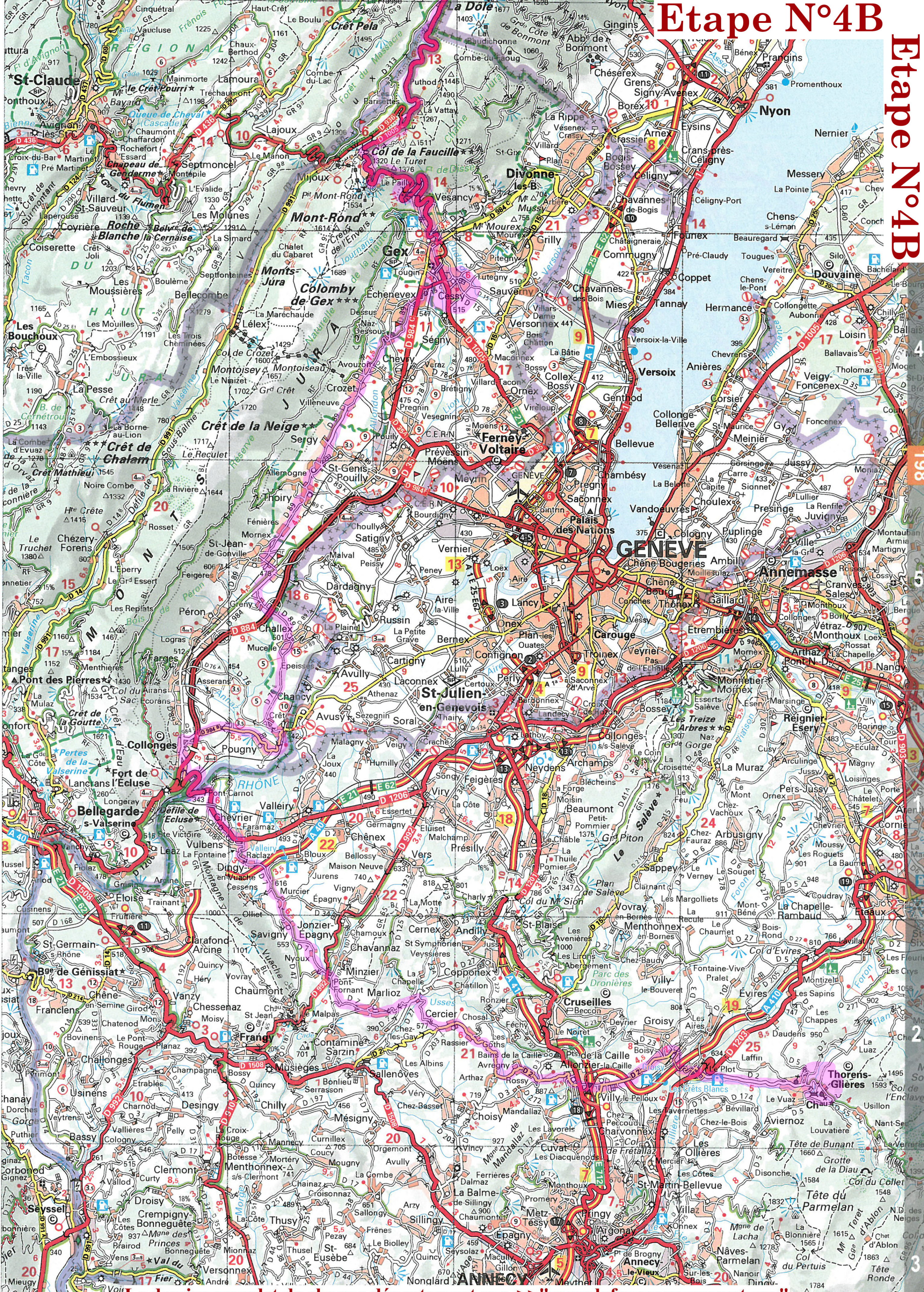
jeudi, 19 juillet 2018

5ème Etape

Etape de 190,5 Km THORENS GLIERES (74) – AIGUEBELLE (73)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	s de passages				
à parcourir		parcourus				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				HAUTE SAVOIE (74)								
0,0	190,5	0,0		**FILLIERE (THORENS GLIERES)**	FILLIERE (THORENS GLIERES)	D2	630	**03:00**	**03:00**	**03:00**	**03:00**	**03:00**
1,5	189,0	1,5		Int D2 D5	Filliere	D5	700	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07
6,5	182,5	8,0		Int D5 D1203	Filliere (Evire)	D1203	748	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
2,0	180,5	10,0		Col d'EVIRES	Etaux	D1203	801	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
0,5	180,0	10,5		Int D1203 D27	Etaux	D27	793	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
3,0	177,0	13,5		Int D27 D102	Filliere (Evire)	D102	849	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
3,0	174,0	16,5		La Chapelle Rambaud	La Chapelle Rambaud	D5	947	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
5,0	169,0	21,5		Coudray	Etaux	D5	753	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
3,0	166,0	24,5		Etaux	Etaux	D155	628	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
0,5	165,5	25,0		Int D155 D2	La Roche sur Foron	D2	590	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
1,0	164,5	26,0		La Roche sur Foron	La Roche sur Foron	D2	546	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
11,5	153,0	37,5		Int D2 VC Route de chez Bruchon	Filliere	VC	777	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
0,5	152,5	38,0		Bruchon	Filliere	VC	758	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,5	152,0	38,5		Int VC VC Route des NOYERS	Filliere	VC	760	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
1,5	150,5	40,0		Int VC Route du Mont D55	Filliere	D55	780	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
12,5	138,0	52,5		Maison du Plateau	Filliere	D55	1434	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
0,5	137,5	53,0		Col des Glières	Filliere	D55	1445	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
2,0	135,5	55,0		Chez la Jode	Petit Bornand les glières		**1393**	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
6,5	129,0	61,5		L'Essert	Petit Bornand les glières		760	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07
0,5	128,5	62,0		Inter D55 D12	Petit Bornand les glières	D12	727	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3,0	125,5	65,0		Entremont	Entremont	D12	**777**	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
6,0	119,5	71,0		St Jean de Sixt	St Jean de Sixt	D909	959	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
2,5	117,0	73,5		La Clusaz	La Clusaz	D909	1030	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
3,0	114,0	76,5		Int D16 D909	La Clusaz	D909	1220	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
4,5	109,5	81,0		**SAVOIE (73)**				08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
0,0	109,5	81,0		Col des Aravis	La Giettaz	D909	1486	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
5,5	104,0	86,5		La Giettaz	La Giettaz	D909	1064	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
6,0	98,0	92,5		Flumet	Flumet	D218C	930	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
2,0	96,0	94,5		Int D218C C218B	Notre Dame de Bellecombe	D218b	1051	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
1,5	94,5	96,0		Notre Dame de Bellecombe	Notre Dame de Bellecombe	D218B	1122	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
	94,5	96,0						09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
12,5	82,0	108,5		**Les SAISIES**	Hauteluce	D218B	1650	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
				Départ 2ème demi étape								
0,0	82,0	108,5		**Les SAISIES**	Hauteluce	D218B	1650	**11:00**	**11:00**	**11:00**	**11:00**	**11:00**
6,5	75,5	115,0		Int D218B D218E	Hauteluce	D218E	1200	11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
	75,5	115,0			Beaufort	D218E		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
8,5	67,0	123,5		Int D218E D925	Villard sur Doron	D925	701	11:56	12:00	12:04	12:09	12:15
1,5	65,5	125,0		Villard sur Doron	Villard sur Doron	D925	705	12:01	12:06	12:10	12:16	12:22
7,0	58,5	132,0		Queige	Queige	D67	550	12:28	12:34	12:40	12:48	12:57
3,5	55,0	135,5		Col de la Forclaz	Queige	D67	870	12:41	12:48	12:55	13:04	13:15
3,0	52,0	138,5		Int D71 D67	Ugine	D68	671	12:52	13:00	13:08	13:18	13:30
5,0	47,0	143,5		Int D67 D129	Marthod	D129	395	13:11	13:20	13:30	13:41	13:55
2,5	44,5	146,0		Int D63 D129	Thenesol	D129	360	13:20	13:30	13:40	13:53	14:07
1,0	43,5	147,0		Pont sur l'Arly	Césarches	D118	360	13:24	13:34	13:45	13:57	14:12
2,5	41,0	149,5		Césarches	Césarches	VC	474	13:33	13:44	13:55	14:09	14:25
2,5	38,5	152,0		Col de Montessuit	Queige	VC	650	13:43	13:54	14:06	14:20	14:37
2,0	36,5	154,0		Int VC D925	Queige	D925	499	13:50	14:02	14:15	14:30	14:47
3,0	33,5	157,0		Venthon	Venthon	D925	501	14:01	14:14	14:27	14:43	15:02
2,5	31,0	159,5		Albertville Ave de Tarentaise	Albertville	D990		14:11	14:24	14:38	14:55	15:15
1,0	30,0	160,5		Albertville Ave des Chasseurs Alpin	Albertville	D1212	340	14:15	14:28	14:42	15:00	15:20
0,5	29,5	161,0		Pont Albertin	Albertville	D925	339	14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
2,0	27,5	163,0		Grignon	Grignon	D925	328	14:24	14:38	14:53	15:11	15:32
2,5	25,0	165,5		La plaine de Monthion	Monthion	D925	321	14:33	14:48	15:04	15:23	15:45
3,0	22,0	168,5		Notre Dame des Millières	Notre Dame des Millières	D69	332	14:45	15:00	15:17	15:36	16:00
2,0	20,0	170,5		Frontenex	Frontenex	D201	325	14:52	15:08	15:25	15:46	16:10
2,5	17,5	173,0		Saint Vital	Saint Vital	D201	324	15:01	15:18	15:36	15:57	16:22
1,0	16,5	174,0		Montailloset	Montailloset	D201	398	15:05	15:22	15:40	16:02	16:27
3,0	13,5	177,0		Grésy sur Isere	Grésy sur Isere	D222	358	15:16	15:34	15:53	16:16	16:42
2,5	11,0	179,5		Int D222 D925	Aiton	D925	307	15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
4,5	6,5	184,0		Aiton	Aiton	D72	407	15:43	16:02	16:23	16:48	17:17
	6,5	184,0			Bonvillaret et Randens	D72		15:43	16:02	16:23	16:48	17:17
6,5	0,0	190,5		**AIGUEBELLE**	AIGUEBELLE		320	16:07	16:28	16:51	17:18	17:50

Etape N°4B

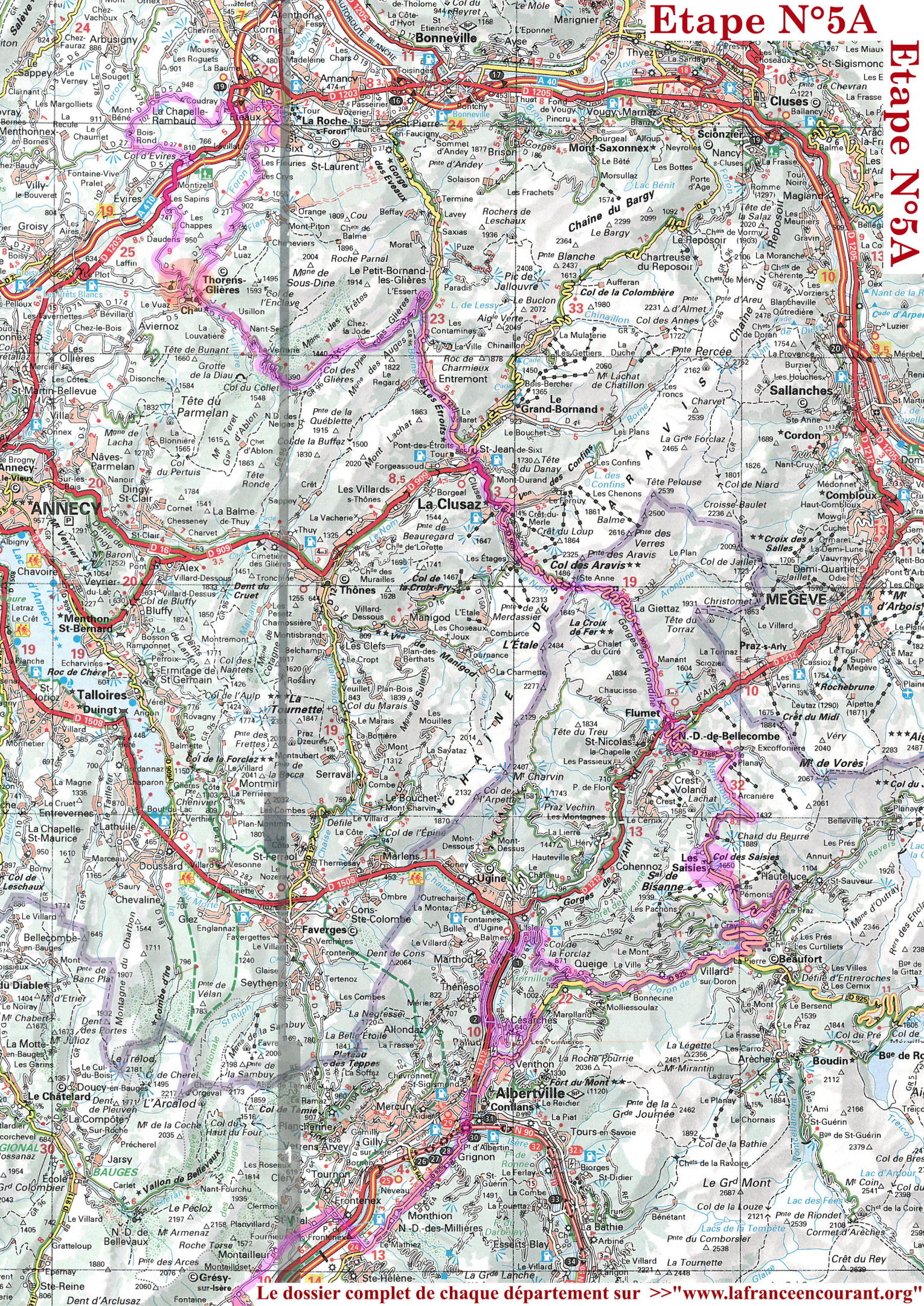


Etape N°4B

Le dossier complet de chaque département sur >>"www.lafranceencourant.org"

Etape N°5A

Etape N°5A



Le dossier complet de chaque département sur >>"www.lafranceencourant.org"